

Atletica Immagine



4 dicembre 2024 - Numero 229



**Nuovo record
italiano
Per Yohanes
Chiappinelli:
2.05'24"**

Editoriale

La Toscana ha un nuovo presidente Fabio Mariotti

Tutte le immagini del record italiano a Valencia

di Vezio Trifoni



Un altro fine settimana di grande podismo e anche di cambiamenti. Proprio così la Fidal Toscana ha eletto, a Coverciano, il nuovo presidente. Ha ricevuto i consensi per guidare il comitato dal 2025 al 2028 Fabio Mariotti, tecnico pisano, che va a succedere all'uscente Alessandro Alberti. La squadra è rinnovata ma non del tutto anche perchè dall'assemblea sono emerse diverse problematiche che il nuovo consiglio dovrà cercare di mettere a posto. Un aspetto è proprio quello della partecipazione sia alle gare ma soprattutto a far parte di un mondo come quello dell'atletica anche dal lato organizzativo. Il giudice, il volontario, il dirigente insomma la persona che ama questa disciplina e mette il suo tempo a servizio della passione. Mariotti dovrà essere bravo a ridare spinta a un movimento che ha rallentato non tanto come quantità di iscritti ma come partecipanti. Il nostro Piero Giacomelli è stato protagonista con i suoi scatti della Maratona di Valencia, tra emozioni e primati. Si proprio così è arrivato anche un nuovo record italiano e ben 1894 maratoneti azzurri al traguardo. Tante immagini che mettono in luce un evento che rappresenta l'essenza del podismo: sacrificio, determinazione e unione. Ma non solo Valencia: le altre gare documentate da Regalami un Sorriso ci raccontano storie di passione e coinvolgimento che continuano ad animare il nostro mondo. Dicembre è tempo di bilanci e anche di presentazioni per quelle che saranno le prossime manifestazioni del 2025 e abbiamo acceso i riflettori sulle gare clou della nostra zona: le maratone di Prato e Firenze, appuntamenti imperdibili per tutti gli appassionati. Continuate a seguire *Atletica Immagine* di corsa, a piedi o semplicemente dal telefonino ogni settimana ci siamo.



NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Firenze Marathon

Analisi tecnica

40^a Firenze Marathon

di Fulvio Massini


Ricordo bene la prima edizione della Firenze Marathon. In quegli anni erano poche le maratone che si svolgevano in Italia ed anche all'estero quindi per noi appassionati della più lunga gara del panorama olimpico fu davvero una grande emozione. Allenavo già diversi podisti che approfittarono delle maratona di Firenze per esordire sulla distanza, oppure per correre i 42,195 km a Firenze dopo aver corso nella più antica Maratona d'Italia, quella del Mugello. Segui la gara con

la Fiat 126 di mio nonno. Ma veniamo ad oggi ed iniziamo dai numeri: gli arrivati nella maratona sono stati la bellezza di 8950, numero molto vicino ai 9296 della 30 edizione che si svolse nel 2013. L'esordio della gara di 10 km che si è corsa lo stesso giorno della maratona ha visto transitare sotto l'arrivo di via dei Pecori, lo stesso della maratona, 1300 runners. Un successo anche la Fanfani 3x7 che ha visto la partecipazione di 380 staffetta. La gara agonistica maschile, devo ammettere ,che non è stata allo stesso

livello di tutti gli altri eventi che si sono svolti fra il 22 ed il 23 novembre a Firenze. Durante la riunione tecnica che si è svolta il sabato sera nella sala riunioni della stazione Leopolda, sede dell' Expo, i 4-5 atleti più forti si sono detti pronti a correre fra 3:01'-3:02' ritmo che avrebbe permesso di battere il record di 2:08' 40" ottenuto nel 2006 e che ,vuoi per un motivo vuoi per un altro, non è ancora stato possibile migliorare. Fino dai primi km in testa alla gara si è formato un gruppetto composto dal pacer Simon



Dudi Ekidor, Naibei Samuel Kiplimo, Hyllry Biwot Cheweno, Bukuru Jean Marie e NYAKUNDI Dikson Simba che è stato il primo a staccarsi dal gruppo dei battistrada. Il ritmo per i primi 10-15 km è stato giusto, infatti il gruppo di testa correvano ad 3:02' a km, ed il pacer si voltava per vedere se era seguito. Ma già alla mezza il ritmo era sceso a 3:04' 00 " infatti il passaggio è stato di 1:4' 57". A quel punto il mio sogno di vedere battere il record della gara è svanito. Al 23 km il pacer che avrebbe dovuto correre 28 km si è fermato. In testa alla gara sono rimasti Naibei Samuel Kiplimo, Hyllry Biwot Cheweno, Bukuru Jean Marie , e l'andatura è ulteriormente rallentata passando a 3:06'. Intorno al 25 km Bukuru Jean Marie all'esordio su 42 km si è leggermente staccato ed al comando della gara sono rimasti, Naibei Samuel Kiplimo ed il piccolo e grin-

toso Hyllry Biwot Cheweno che però poco prima del passaggio dentro il campo dell'atletica Firenze Marathon si è staccato da Naibei Samuel Kiplimo che ha iniziato la sua corsa solitaria verso la vittoria che ha ottenuti con il tempo di 2:12'51" corrispondente ad una media

di 3:09" a km circa, ben lontano dai 3:01'- 3:02' richiesti. Devo però ammettere che il vincitore ha corso al massime delle sue possibilità e non si è assolutamente risparmiato. Naibei Samuel Kiplimo ha aggiunto nel suo palmares oltre la vittoria alla maratona di Napoli del 7 ottobre anche





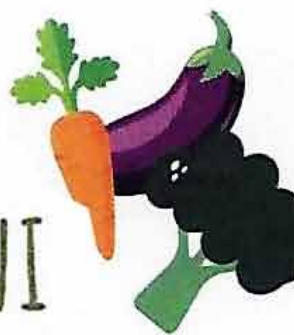
il primo posto alla 40. Firenze Marathon. L'esordiente Bukuru Jean Marie del Tuscany Camp è giunto secondo praticamente insieme Hyllry Biwot Cheweno con il tempo di 2:16'22". Primo italiano Ishiam Boufars con il tempo di 2:18'24".

La gara femminile ha avuto dei contenuti tecnici decisamente di più alto livello anche se sapevo benissimo che nessuna delle 3 ragazze sarebbe stata in grado di battere il record della gara di 2:24'17". Per le ragazze non è stato possibile avere un pacer, ma nonostante tutto hanno fatto una generosissima gara. Sono partite correndo i primi 5 km a 3'16", ma poi si sono date una calmata passando alla mezza in 1:12'27" ovvero correndo a 3:26' a km. Al comando fino da subito sono state le tre favorite: Murkome Dorine Jerop, Chelele Lucy Chepghon ed Hellen Chepkorir. Nella parte finale della

gara è stata Dorine Murkome ad avere la meglio sulle altre due protagoniste concludendo la gara in 2:27'01". Da notare che Dorine presa dallo slancio per tagliare il traguardo dopo aver passato la linea di arrivo ti è letteralmente tuffata sui fotografi. Secondo posto in 2:27'18" per Chelele Lucy Chepghon alla sua prima gara fuori dal Kenia. Buona anche la prova di Hellen Chepkorir. La prima italiana è stata Subano,

Maria Gorette, presente alla Firenze Marathon anche lo scorso anno, che ha ottenuto il tempo di 2:39'59". Archiviata la 40. edizione della Firenze Marathon stiamo già lavorando all'edizione del 2025. Moltissimi gli amatori che hanno fatto il personal best a testimonianza che la Firenze Marathon si svolge su un tracciato bellissimo, ma anche veloce. Alla prossima e mi raccomando: continuate a divertirvi a correre.



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Valencia 1 dicembre 2024

Maratona di Valencia

**La riscossa di una città ferita:
due nostri atleti sotto il record italiano**



Due record italiani in una sola gara: Yohanes Chiappinelli chiude in 2:05:24, posizionandosi al 13° posto, mentre Iliass Aouani arriva 16° con un 2:06:06 che eguaglia il prima-

to di Yeman Crippa. Ottime prestazioni anche per Pietro Riva (23° con 2:07:37) e Ade-me Cuneo (2:14:42), confermando il livello straordinario di una competizione che ha visto brillare i colori azzurri.

Valencia: sport, solidarietà e rinascita

La partecipazione alla Maratona di Valencia 2024 è stata a lungo incerta, a causa della devastante alluvione che ha colpito la regione solo un



mezza fa. Nonostante la città sembri aver cancellato ogni traccia di quell'immane tragedia, le lunghe file di auto danneggiate lungo strada parallela all'autostrada raccontano un'altra storia, quella del disastro ancora vivo nelle zone limitrofe.

La scelta di confermare l'evento è stata, però, giusta e simbolica: "Correre per Valencia" non è stato solo uno slogan, ma un vero e proprio atto di solidarietà. I proventi della manifestazione sono stati in parte destinati agli alluvionati, dimostrando come lo sport possa essere veicolo di speranza e rinascita.

Un'organizzazione impeccabile

Con oltre 30.000 iscritti, la Maratona di Valencia si conferma tra le migliori al mondo per qualità organizzativa e logistica. Annullare un evento di tale portata non sarebbe stato solo un duro colpo per

l'economia locale, ma anche per il morale di una città che ha saputo offrire il meglio di sé.

Valencia è una metropoli che vive lo sport come parte integrante della sua identità. Lo dimostra la gestione del fiume Turia, deviato per evitare inondazioni, trasformando un potenziale pericolo in un

parco urbano iconico. Tuttavia, anche in un contesto di eccellenza, non mancano criticità: l'Expo, situata lontano dal centro, ha costretto i partecipanti a lunghi spostamenti in taxi o mezzi pubblici. Ma una volta arrivati, tutto si trasforma in efficienza e cura per i dettagli.

Ristori ben posizionati, 2.500





animatori lungo il percorso, 160 punti di intrattenimento: sono questi gli ingredienti che fanno della Maratona di Valencia un'esperienza indimenticabile. Il calore del pubblico, paragonabile a quello del passaggio del Giro d'Italia sullo Stelvio, ha accompagnato ogni atleta verso il traguardo.

Sfide e criticità per la stampa

Non tutto, però, è filato liscio. Per i fotografi accreditati, le procedure sono risultate complesse: dopo una prima registrazione, è stato necessario affrontare una seconda valutazione, inclusa l'assegnazione del "chaleco", il gilet indispensabile per accedere alle zone riservate. Una misura rigorosa, ma che potrebbe essere migliorata per rendere il processo più fluido.

Dopo l'arrivo della prima atleta donna, lo sgombero forzato dell'area fotografica ha penalizzato la documentazione

delle fasi finali della gara, un aspetto che sarebbe opportuno rivedere per garantire una copertura completa. Forse Valencia potrebbe prendere esempio da Atene, dove la passerella sopraelevata consente di immortalare ogni momento cruciale senza interferenze.

Una corsa verso il futuro

Nonostante le difficoltà, Valencia ha dimostrato ancora una volta di essere una ca-

pitale mondiale del running, capace di unire eccellenza sportiva, solidarietà e una visione strategica. Un grazie speciale va anche a Travel Marathon, che ha reso possibile la mia presenza a questo evento straordinario.

Le fotografie della gara sono già disponibili sul server di Regalami un Sorriso, a testimonianza non solo della bellezza dello sport, ma anche della forza di una comunità che non si arrende.



Tutti i 1849 italiani al traguardo Le classifiche per categoria



DONNE

F-SENIOR

Pos.	Cognome e nome	Real time
1	NESTOLA SARA	2.29.11
2	VITALI MARGHERITA	2.49.32
3	LUTTERI ARIANNA	2.54.26
4	SIGNORINI GAIA	3.07.25
5	CAFAGNA RITA	3.08.39
6	ONDOLI BEATRICE	3.09.48
7	SABBADINI CECILIA	3.09.50
8	ACCORIGI ILARIA	3.13.26
9	LONGO ELISABETTA	3.15.58
10	RAZZANO GRAZIA	3.16.37
11	NAVA ALICE	3.17.11
12	NAVA LAURA	3.17.12
13	BERTACCINI CAMILLA	3.19.38
14	RAVAZZOLO FRANCESCA	3.23.19
15	INDRIES CARINA ROXANA	3.23.44
16	MAFFEIS EMILIA	3.24.59
17	JIMENEZ IRINA	3.27.33
18	FREGNI FABIANA	3.28.33
19	MASSA MARINA	3.28.43
20	BARATTA IRENE	3.29.56
21	MACCIÒ ELENA	3.30.15
22	VECCHIO VALERIA	3.33.08
23	BARBESINO LUCREZIA	3.33.10
24	RISI CATERINA	3.35.21
25	AZZARELLI ADRIANA	3.35.53
26	LICCIARDI MICAELA	3.38.42
27	BERTONCINI CHIARA	3.40.42
28	ROMAGNOLI FRANCESCA	3.40.52
29	BRESCIANI ANNA CORNELIA	3.43.16
30	PERIN ELENA	3.44.07
31	RISI FRANCESCA	3.44.23
32	BETTINI ANNA	3.46.17
33	PIGNATTI SILVIA	3.46.44
34	CAVALIERI ANTONELLA	3.46.56
35	CERUTI MICOL	3.47.02
36	TENCONI MALINVERNO ILARIA	3.47.04
37	SGRAZZUTTI ALICE	3.50.18
38	BRANDIMARTE LAURA	3.51.38
39	CIARAVOLO ELENA	3.51.45
40	LUISETTI CHIARA	3.52.36
41	LAUDISIO MARIACHIARA	3.52.43
42	CHINNI VINCENZA	3.54.36
43	DI PACE IRENE	3.54.48
44	LUNARDI ALICE	3.55.06
45	NUCCIOTTI SABRINA	3.55.06
46	SABBATINO MAGDA	3.55.32

47	CORPOSANTO SARA	3.56.43
48	GRILLI FEDERICA	3.57.48
49	PICHIERRI GIORGIA	3.58.37
50	DI RENZO TERESA	3.58.51
51	DI RENZO CATERINA	3.59.20
52	FURLAN ELISA	4.01.44
53	BIASCO ANTONELLA	4.01.44
54	CATTANI LAURA	4.04.29
55	BRANCAGLION LUCREZIA	4.05.49
56	MAGNANI VERONICA	4.07.06
57	LORENZI SARA	4.07.21
58	CALDARINI CHIARA	4.09.06
59	BRACA GRETA	4.10.42
60	CAMPESE GIORGIANA	4.14.14
61	CISLAGHI STELLA	4.14.58
62	GATTI GIADA	4.15.07
63	CAZZANIGA KATHRIN	4.21.40
64	BALLERINI SUSANNA	4.22.11
65	RIVA GIULIA	4.23.30
66	ROMANIELLO SIMONA	4.24.23
67	CHAVEZ ROSA CONSUELO	4.24.58
68	REDAELLI ALESSANDRA MARLENE	4.27.18
69	CATTANI CAMILLA	4.29.01
70	DA RIN FEDERICA	4.31.15
71	FATTORI GIULIA	4.36.04
72	MARENCHINO LORENA	4.39.10
73	MARCHIONNE ILARIA	4.56.42
74	PILLERI GIULIA ANDREA	5.00.32
75	CONTE VICTORIA	5.11.55
76	CISLAGHI MARGHERITA	5.13.07
77	DE SIMONE ARIANNA	5.14.23
78	CAMPESE ELISA	5.21.58
79	AMADORI ELETTRA	5.28.15
80	BRIANCESCO GIULIA	5.34.12

F-W35

1	SILVERA SILVA ELIANA VALERIA	2.50.11
2	VITTORI VENENTI CAMILLA	2.58.23
3	CESCHI FUTURA	3.04.36
4	MANGANO NOEMI	3.07.08
5	SALZANI VALERIA	3.10.41
6	ROVAGNATI GIULIA	3.12.24
7	ROSA PATRIZIA	3.17.37
8	SORRENTINO FRANCESCA	3.19.22
9	AIELLO EMILIA	3.24.34
10	PRANTEDA GIULIA	3.26.35
11	MAURIZI DALILA	3.28.44
12	PASI NORMA	3.29.38
13	BRUSCHI GIULIA	3.31.44
14	ABRATE CELESTE	3.31.54
15	MIGLIORI FEDERICA	3.31.56
16	SCARFI LUDOVICA	3.32.11
17	FERRARI LAURA	3.38.04
18	AGU VALENTINA	3.39.04
19	PIERATTINI VERONICA	3.40.00
20	FONTE ALICE	3.41.35
21	SANTODIROCCO LISA	3.43.33
22	MAGNI CHIARA	3.43.50
23	LUNDARI MARIA DILETTA	3.44.53
24	CARUSO MICHELA	3.51.33
25	BAMBINI FRANCESCA	3.52.28
26	BIASIN SILVIA	3.57.58
27	CHELI STELLA	4.07.14
28	FAZZINI RAFFAELLA	4.09.40
29	BIAVA MIRELLA	4.14.22
30	CANTARUTTI GIULIA	4.18.07
31	PAPANDREOU MARILÙ	4.20.24
32	LENTI GIULIA	4.27.07
33	ALBANESE LAURA	4.29.50



34	CANTONI CECILIA	4.36.50
35	VALENTINA ARIU	4.36.53
36	SCOPELLITI FEDERICA	4.54.55
37	MATTEODO MARIA REGINA	5.07.28
38	VIOLA CINZIA	5.18.03
39	SOLIS BONINI MARIA ANTONIA	5.23.58
40	COEN GIALLI ROSSANA	5.49.07

F-W40

1	BASSETTI FRANCESCA	3.10.07
2	SALVATORE CLAUDIA	3.17.20
3	FRACCHIA SILVIA	3.17.52
4	AIETA RAMONA	3.19.30
5	FABRIS ALBERTA	3.19.51
6	ZACCARIN SILVIA	3.20.10
7	RODRIGUEZ GIUSTINIANI PAOLA	3.20.13
8	BRADAMILLA LARA	3.21.16
9	CERBINO MARIANTONIETTA	3.24.53
10	TRONCIU EUGENIA	3.28.15
11	REBELLATO LISA	3.29.25
12	RAIOLA ANTONELLA	3.29.25
13	PALAZZI IRENE	3.30.47
14	CHIATTO SARA	3.30.54
15	TRIVELLI MICHELA	3.31.58
16	SARTORI MADDALENA	3.34.22
17	SASSANO RACHELE	3.34.38
18	CAPUCCI SERENA	3.36.00
19	SAVOLDELLI ROBERTA	3.36.27
20	OLGIATI MARIA LUISA	3.40.32
21	VITTORIO FRANCESCA	3.40.53
22	FOLIO MARTINA	3.42.26
23	GARLANDA FRANCESCA	3.43.29
24	CECI CHIARA	3.43.31
25	CHINELLO LAURA	3.44.15
26	CASATI VALERIA BIANCA	3.45.34
27	MAINARDI CHIARA	3.45.42
28	POLI ELENA	3.46.09
29	MARTINAZZOLI ANNA	3.48.01
30	ALGISI NADIA	3.51.01
31	BORRIELLO SIMONA	3.52.14
32	LATINI BARBARA	3.54.20
33	LEPORE FABIANA	3.56.14
34	ALTOLINI ERICA	3.56.40
35	BOCHESE GIULIA	3.57.16
36	FERRARI FRANCESCA	3.57.56
37	DERIU SARA	3.57.59
38	MONACO CATERINA	3.58.53
39	GALLAZZI PAOLA	3.59.18
40	PILLON CHIARA	4.00.33
41	DE SANCTIS MELANIA	4.00.37
42	CIRELLI GIULIA	4.00.42



43	URBINELLI STEFANIA	4.01.16
44	BONIZZONI ELEONORA	4.01.52
45	BOSCHETTO EMANUELA	4.01.58
46	LORO VALENTINA	4.02.09
47	MECOZZI FLORA	4.03.47
48	GIRARDO CROCINI IRENE	4.06.19
49	CATTAFFI ELENA	4.06.33
50	FONTANA STEFANIA	4.07.30
51	PIRAS MARIA TERESA	4.07.51
52	GANZ LARA	4.09.25
53	CALDINELLI LORENZA	4.09.28
54	TSCHAGER BEATE	4.09.40
55	QUAGLINO ELISABETTA	4.12.04
56	CURATOLO NICOLE	4.13.39
57	BOGGIO TERESA	4.16.52
58	MARANZA FEDERICA	4.18.00
59	MANFREDI CRISTIANA	4.19.30
60	NOLA VALENTINA	4.20.46
61	ANTONUCCI SIMONA	4.21.20
62	CALAMITA ALICE	4.28.51
63	TREVINATI ELEONORA	4.28.51
64	SIMIONI SILVIA	4.29.01
65	GEISER VERENA	4.30.12
66	MARRE MARRE NICOLE BALBINA	4.32.33
67	KIZIL ELCIN	4.35.48
68	RIVIERI SARA	4.36.42
69	GROSSO GIUSI	4.41.30

70	FIERIMONTE CHIARA	4.45.19
71	MAGNABOSCO VALENTINA	4.45.48
72	BALDI SARA	4.48.59
73	CORTINOVIS NADIA	4.50.00
74	D'AVINO LOLANDA	4.56.10
75	VERONESI CHIARA	5.00.34
76	CURTI MAURA	5.13.07
77	DA SILVA MICAELA	5.15.10
78	CADORIN CRISTINA	5.16.56
79	COLUCCI ANNA	5.20.02
80	COMINOTTI BETTY	5.32.23
81	TEDESCO CONSUELO	5.45.42

F-W45

1	GIORGI TAMARA	2.56.19
2	WEISSTEINER DORIS	2.56.44
3	SCABINI ROBERTA	3.03.17
4	LAZZAROTTO ROBERTA	3.06.37
5	BIROLINI LARA	3.10.48
6	TENERELLI ANGELA	3.13.50
7	SCIBETTA LILIANA	3.24.17
8	CASTELLARIN MIRIAM	3.24.38
9	NARACCI RITA	3.26.31
10	PERINU DANIELA	3.28.56
11	MACCHI MARZIA	3.30.06
12	SUCAMELI LETIZIA	3.30.34
13	GAGLIARDI ELENA	3.33.09



14	ROSARIA PLANO	3.34.18
15	CURZI ELISA	3.34.54
16	ASCIUTTO MONICA	3.35.59
17	SOLIGO MICHELA	3.39.14
18	SAVASTA SILVIA	3.39.14
19	CIRIESI DANIELA	3.43.06
20	VERONESE CHIARA	3.43.46
21	BASELLI MICOL	3.46.09
22	BARASI TANIA	3.48.43
23	PAMELA BARUFFA	3.49.49
24	MALLIA MARIA LETIZIA	3.50.56
25	DONES SILVIA	3.51.01
26	VOLPE ROMINA	3.52.43
27	SOPRANZETTI DILETTA	3.53.30
28	BERNARDI ILARIA	3.53.50
29	BINI TIZIANA	3.54.13
30	DI GIORGIO ANGELA	3.54.55
31	CANEPA ALESSIA	3.54.59
32	DI CONZA MICHELA	3.55.47
33	BONASIA MARIA GRAZIA	3.56.08
34	RONCARI SILVIA	3.57.34
35	PLACCI AURORA	3.57.59
36	FRASSINESI FIORENZA	3.58.07
37	UNTARU ANA MARIA	3.58.08
38	MASSULLO STEFANIA	3.59.25
39	SODERO SABINA	4.01.52
40	BONATO LAURA	4.06.01
41	BEVILACQUA MARIANNA	4.07.39
42	DOLCIAMI MICHELA	4.08.42
43	ARTIN SILVIA	4.08.46
44	ORLANDO FRANCESCA	4.10.21
45	PURITO ROBERTA	4.10.38
46	BUSCEMA MANUELA	4.12.01
47	CALLEGARI LUISA	4.13.07
48	RICCARDI ILARIA	4.15.26
49	CHERUBINI IRENE	4.16.35
50	RANZUGLIA GIULIA	4.19.17
51	GAGLIO KATJA	4.19.31
52	FABBRI ELISA	4.20.57
53	MAZZINI SIMONA	4.23.23
54	BUA GIOVANNA	4.24.11
55	BERSINI MANUELA	4.24.41
56	PASOTTI EMANUELA	4.26.21
57	MAGNABOSCO SILVIA	4.26.28
58	DIAMANTI LEA	4.26.52
59	ZANELLATO MANOLA	4.28.00
60	SERRA SILVANA	4.29.01
61	ARCARI GRAZIELLA SERENA	4.30.39
62	FUSARO SARA	4.32.20
63	BRAGA ROBERTA	4.33.43
64	MANTESE FRANCESCA	4.33.57



65	DALLE MOLLE SILVIA	4.34.23	33	FERRACCI LUGIA	3.51.34
66	ZAMPIERON DANIELA	4.37.47	34	POGNANI DANIELA	3.52.37
67	MENDOLIA IRENE	4.38.37	35	ALUNNI FRANCESCA	3.53.05
68	CASSANELLI GIUSY	4.39.07	36	PELLEGRINELLI ROMINA	3.55.25
69	PAGANI FRANCESCA	4.44.25	37	DEL RE STEFANIA	3.59.36
70	LUPATO ANGELICA	4.46.49	38	FIZZOTTI FRANCESCA	4.00.09
71	LONGO SILVANA	4.50.32	39	AVALLE MICHELA	4.00.38
72	SORANZO LAURA	4.59.29	40	MORENCIO FAVIA ANDREA	4.03.26
73	MANCUSI PATRIZIA	5.00.25	41	FORNASIERI SIMONA	4.06.17
74	GALLI ARIANNA	5.01.46	42	PIZZATO PAOLA	4.06.26
75	GALUPPO MARIA TERESA	5.07.49	43	ALGIERI ANGELICA	4.08.43
76	COLOMBARI SERENA	5.11.49	44	DORIA MARA	4.10.33
77	SALOGNI LAURA	5.13.02	45	DE VINCENTIIS PAOLA	4.10.49
78	TRAMBUSTI ILARIA	5.25.01	46	USAI LORENA	4.14.52
79	SOFRA CLOTILDE	5.29.50	47	PLEBANI GRAZIELLA	4.15.12
80	TOMASINO YLENIA	5.30.02	48	BANFI BARBARA	4.17.29
81	BRIZZOLARI STEFANIA	5.56.10	49	COLETTI IRENE	4.17.40
			50	COLAZZO MILENA	4.18.02
			51	VALLERA ELISA	4.19.42
			52	ARMANDO CARLA STEFANIA	4.21.08
			53	WU HSIN-WEN	4.23.21
			54	VALENTE ROSA	4.23.40
			55	BONGIORNO MARIA	4.25.01
			56	COSTA CRISTINA	4.25.37
			57	BUSO CHIARA	4.26.55
			58	ANTONELLA GLIORI	4.27.00
			59	FERRARI STEFANIA	4.27.00
			60	SPALLETTA CRISTIANA	4.27.09

F-W50

1	BERTUCCELLI LUCIANA	2.57.48
2	BARONI SARA	2.59.54
3	SCORZATO TIZIANA	3.02.12
4	DI VITA LUISA	3.04.45
5	STRINGARO MARIANGELA	3.08.24
6	CAVALERI ANGELINA	3.09.33
7	PROSDOCIMO CHIARA	3.15.11
8	BOGETTI LIDIA	3.25.42
9	BITETTI VITA MARIA RITA	3.26.29
10	MARCELLA FERRARO	3.28.39
11	GROSSI LOREDANA	3.30.06
12	BENINI ELISA	3.30.37
13	ALMONTI MORENA	3.30.58
14	COCCO DANIA	3.31.46
15	GOBBI ELISA	3.31.50
16	ZOTTA PAOLA	3.33.34
17	TURTURRO ANGELICA	3.34.01
18	FORNELLO CINZIA	3.34.18
19	MUNARI STEFANIA	3.35.37
20	PISCITELLI LAURA	3.36.25
21	BREUSA ELENA	3.37.12
22	FILANGIERI NICOLINA CLAUDIA	3.37.55
23	VELTRI PATRIZIA	3.38.36
24	BARBIERATO SELENE	3.39.53
25	RICCARDI NADIA	3.41.04
26	RIVOLTA ELISABETTA	3.42.18
27	CARISSIMI ILARIA	3.43.49
28	LIVIERO ROBERTA	3.43.55
29	DE MARCHI SILVIA	3.44.42
30	ALESSANDRA CURIAZZI	3.45.23
31	BERNARDO STEFANIA	3.47.40
32	CIARI NATASCIA	3.48.58





61	LAUDISIO LUCIA GRAZIA	4.27.27
62	TOMASI ELENA	4.29.33
63	BOSIO SIMONA	4.30.26
64	ROSSETTI GRECO MAURA	4.30.47
65	TINELLI SABRINA	4.32.46
66	ZANNI CRISTINA	4.33.27
67	BERTAMINI FRANCESCA	4.38.51
68	ARIAUDO BARBARA	4.38.56
69	MARTINO CINZIA	4.40.09
70	BUFALINI ALESSIA	4.42.29
71	CAVINA TIZIANA	4.44.53
72	MANCINI DEBORA	4.45.10
73	DEL CARLO FRANCESCA	4.49.54
74	BARBARINO MARINA	4.51.35
75	ZAPPELLA MARA	4.51.44
76	ACCORSI ANNA	4.52.22
77	TODISCO CARMELA	4.54.30
78	MUSSARDO BARBARA	4.55.24
79	MERLIN MARTINA	4.56.18
80	ZUPPARDO ROSITA	4.56.18
81	CAVALLO SANDRA	4.56.29
82	TESTORI CRISTINA	4.57.45
83	SENZOLO FEDERICA	4.59.29
84	CASSIN ANNA	4.59.49
85	BATTISTA FLAVIA	5.02.44

86	GOTTARDI FRANCESCA	5.13.01
87	CASTELLI SABINA	5.15.06
88	BORGHI ELISABETTA	5.17.16
89	BOTTI ROMINA	5.23.57
90	GENTILE MARGHERITA	5.24.07
91	CONSIGLIERE IRENE	5.24.33
92	IACOPINO KATJA	5.27.17
93	CAPONE LAURA	5.31.54
94	SIRONI ANNA MARIA	5.35.09
95	BIANCHETTI VERA	5.37.48
96	BORDONI MONICA	5.37.49
97	BOTTINI BARBARA	5.38.02
98	GOVI MILENA	5.38.37

F-W55

1	CARIOLATO ROBERTA	3.34.33
2	ECCHER ROBERTA	3.41.09
3	TENDERINI EMANUELA	3.44.49
4	OSTHEIMER RENATE	3.47.09
5	TRAINA MARZIA	3.47.58
6	ZEDDA DANIELA	3.49.29
7	PERSIA ANNARITA	3.56.52
8	PSENNER ROSMARIE	4.01.16
9	GANGERI ANTONELLA	4.01.51
10	SPANO MARIA ANGELA	4.01.55

11	GERVASONE LILIANA	4.02.57
12	POLI PATRIZIA	4.04.38
13	JAPPELLI DANIELA	4.07.31
14	DE LAZZARI SARA	4.08.47
15	FERRACCI ORNELLA	4.10.17
16	SAGGION ELISABETTA	4.11.14
17	BIGLIA GABRIELLA	4.17.53
18	KRSMANOVIC NEVENKA	4.19.49
19	TONUCCI ALESSANDRA	4.25.10
20	ZANELLA MADDALENA	4.25.30
21	BONFANTI MARGHERITA	4.26.31
22	PFISTER GIANI	4.27.03
23	FERULLO CLAUDIA ALESSANDRA	4.35.49
24	BORIOSI FRANCESCA	4.36.50
25	PETRELLI GIUSEPPINA	4.38.55
26	MAGGIONI MARIA	4.39.28
27	PISCAGLIA CLAUDIA	4.39.46
28	CORNO ELENA MARIA ANGELA	4.41.50
29	PEREGO BEATRICE	4.51.11
30	CARRERA MANUELA	4.58.25
31	BLANZUOLI LAURA	4.59.08
32	FRANCIONI LAURA	5.01.38
33	LUCARINI MARIA SONIA	5.06.47
34	LA SALANDRA SIMONA	5.08.57

F-W60

1	ZOTTI GIOVANNA	3.57.32
2	PUSCEDDU STEFANIA MARIA FRANCA	4.04.27
3	TALIENTO ROBERTA	4.05.23
4	IOPPOLO ANGELINA	4.06.37
5	BORGHI ROBERTA	4.15.26
6	POLVANI CAROLINA	4.17.01
7	GUELI PAOLA	4.17.43
8	MESSNER NOTBURGA	4.22.15
9	FALCO LUCIA	4.31.39
10	D'ANDREA DARIA	4.35.50
11	AGATI SILVANA	4.38.35
12	ARMELLI ENRICA	4.42.51
13	SPINOSA ANNA	4.48.14
14	ANGELINI FLAVIA MARIA	4.57.46
15	PEZZE ADELINA	5.03.43
16	PAVANETTO CESARINA	5.13.07
17	ONETO ANDREINA TERESA	5.15.30
18	FRATI RENATA	5.19.18
19	IBRAKOVIC SENADA	5.19.44
20	FALVO FRANCA OREANA	5.39.48
21	PALUMBO ANGELA	6.03.32

F-W65

1	SACCO BOTTO ANNA	4.28.46
2	GATTERER ROSMARIE	4.31.26





UOMINI

M-SENIOR

Pos.	Cognome e nome	Real time
1	CHIAPPINELLI YOHANES	2.05.23
2	AOUJANI ILIASS	2.06.06
3	RIVA PIETRO	2.07.35
4	CUNEO ADEME	2.14.41
5	PORRO MATTEO	2.24.32
6	SPOSATO SALVATORE FABIAN	2.26.33
7	RIVA ALESSANDRO	2.27.09
8	ANTONELLI LUCA	2.27.27
9	CASSI SAMUELE OSKAR	2.27.33
10	GHERGUT EMANUEL DANIEL	2.30.33
11	MARIANI LUCA	2.32.06
12	CHIMENZ FERDINANDO	2.32.23
13	BOBBO MATTIA	2.36.15
14	ROMAGNOLI SIMONE	2.37.26
15	AZZOLA ANDREA	2.37.27
16	VOLPE RICCARDO	2.37.27
17	GRENTI EMANUELE	2.37.32
18	BAZZOLI DIEGO	2.38.08
19	RACO GIORGIO	2.39.25
20	BABAZZI NICCOLÒ	2.40.19
21	BAZZOLI PATRIK	2.41.03
22	ZANGA MARCO	2.42.34
23	SIMION RAZVAN ALIN	2.43.45
24	MENEGHIN TOMMASO	2.43.59
25	GIMENEZ ARIEL	2.44.16
26	FASANA LORENZO	2.44.30
27	MELESI MARCO	2.45.04
28	CANNELLA SIMONE	2.45.12
29	BAUCHIERO LUCA	2.45.13
30	BARCAROLO PIER GIORGIO	2.45.18
31	MELI ROBERTO	2.45.21
32	BORTOLUSSI FRANCESCO	2.45.40
33	CAPUTO MATTIA	2.45.41
34	CRUCIANI MARCO	2.46.40
35	CAIROLA FEDERICO	2.47.09
36	CARUSO DYLAN	2.47.09
37	CERRI MATTEO	2.47.43
38	TELONI DAVIDE	2.48.10
39	ACCORIGI ANDREA LUCIANO	2.48.24
40	SIMONATO ALESSANDRO	2.49.10
41	DELLA GIOVAMPAOLA ALESSIO	2.49.14
42	MARTINAT FABIO	2.49.53
43	DOTTA ANDREA	2.50.04
44	TACCALITI FABIO	2.50.18
45	ASPRELLA LUCA	2.50.44
46	FABOZZI MIRKO	2.51.34
47	BELLINI LUCA	2.51.57
48	BERARDI ALESSANDRO	2.52.41
49	VILLA SIMONE	2.53.18
50	VENTRONE GRAZIANO	2.53.20
51	LESCA PIETRO	2.53.56
52	ROMANIELLO VITTORIO	2.54.24
53	CILIBERTI EDOARDO	2.54.36
54	RINALDI FABIO	2.55.45
55	BENNA PIER LUIGI	2.55.51
56	PETRELLA SIMONE	2.56.01
57	OBERT LUCA	2.56.08
58	LIMENTATO ALESSANDRO	2.56.21
59	LAMIA RICCARDO	2.56.33
60	TOLU EDOARDO	2.56.36
61	ROSADINI ENRICO	2.56.50
62	SILVESTRI STEFANO	2.57.09
63	PONTI FEDERICO	2.57.11
64	ROMERI MATTIA	2.57.37
65	TITA LORENZO	2.58.07
66	GRAZIOSI ANDREA	2.58.51
67	PRIGNACA GIOVITA	2.58.56
68	PAINDELLI NICOLÒ	2.59.05
69	DI SANTO ALBERTO	2.59.07
70	PATTI ALESSANDRO	2.59.17
71	LOVERRE VITO	2.59.29
72	CAGLIARI MANUEL	2.59.38
73	PIRAN DAVIDE	2.59.42
74	DEI CAS MARCO	2.59.50
75	MANZO ANDREA	3.00.07
76	MORO MASSIMILIANO	3.00.21
77	GARDINO ALESSANDRO	3.00.23
78	SANGIOVANNI GUIDO	3.00.34
79	MARINI PAOLO	3.00.47
80	INNOCENTI LORENZO	3.00.52
81	BENZO LUCA	3.01.18
82	PAGNONCELLI MATTIA	3.02.36
83	PONGAN MARCO	3.02.43
84	IANIERI FRANCESCO	3.02.46
85	BONALDA KIM	3.03.33
86	D'AMBRA JUAN CRUZ	3.04.47
87	DATTOLI ANTONIO MARIA	3.04.54
88	SALA PIETRO	3.05.12
89	MIOROTTI ANDREA	3.05.44
90	DE RACO NICOLAS	3.05.50
91	PARODI ALESSANDRO	3.06.05
92	MILIA MANUEL	3.06.20
93	MEZZANOTTE ALBERTO	3.07.13
94	CUCCHIARA LEONARDO	3.07.21
95	MOGLIA ENRICO	3.07.40
96	ZEMA PAOLO	3.08.09
97	SALARO FABIO	3.08.28
98	CANOVA JONATHAN	3.09.02
99	MAGLIOCCA RAFFAELE	3.09.06
100	TERRIN MARCO	3.09.16
101	PANZERI FRANCESCO	3.09.28
102	PENSALFINI STEFANO	3.09.32
103	CAMBI GIOVANNI AUGUSTO	3.09.48
104	BRUNELLI MARCO	3.10.05
105	CERAFOGLI DANIELE	3.10.27
106	TORTI ALESSANDRO	3.10.55
107	SQUARZONI COREY	3.11.00
108	GALASSI ALESSANDRO	3.11.05



109	ULLRICH MARTIN	3.11.13	134	BIASIOLLI NICOLA	3.23.49
110	CARLA' THOMAS	3.12.02	135	DEL PRETE ANTONIO	3.24.51
111	STEDILE ALESSANDRO	3.12.18	136	CANDELA GIUSEPPE	3.25.00
112	ROSSI RENZO	3.12.22	137	RENZI GIANMARIA	3.25.32
113	CANCIANI MATTEO	3.13.12	138	ALESSI MARCO	3.25.38
114	ESPOSTO FRANCESCO	3.13.52	139	COZZI ALESSIO	3.27.42
115	CORIANI ANDREA	3.13.58	140	MALZANI DIEGO	3.28.10
116	SACCARDI LORENZO	3.14.38	141	BEZZAN STEFANO	3.28.28
117	ZUNCHEDDU MATTEO	3.14.50	142	BALDINETTI DAVIDE	3.28.36
118	COCCOLO FILIPPO	3.15.48	143	MAZZON DAVIDE	3.28.55
119	RONCALLI STEFANO	3.16.01	144	LA GRECA DIEGO	3.29.27
120	BOMBARDA SIMONE	3.16.55	145	GAGLIARDI MARCO	3.29.52
121	GOTTARDO MATTIA	3.17.33	146	MARELLI GIOVANNI	3.30.10
122	BORTOLOTTI CRISTIANO	3.17.34	147	SCARFIGLIERI MARCO	3.30.35
123	PERTICA LORENZO	3.17.44	148	VELASTEGUI AURELIO	3.30.46
124	CONTI GABRIELE	3.18.03	149	GOBBETTI DIEGO	3.31.18
125	ASSI ALESSANDRO	3.19.49	150	BADINELLI ANGELO	3.32.01
126	MEGGIORINI GIOVANNI	3.19.51	151	SQUARIO NICOLA	3.32.43
127	MARCHETTI MICHELE	3.20.30	152	PAFFARINI MARCO	3.32.43
128	FAVERO CAMP EMANUELE	3.21.04	153	BELTRAMI GUGLIELMO	3.33.00
129	ZAFALON FEDERICO	3.21.57	154	AVERSANA SALVATORE	3.33.07
130	PISEGNA ORLANDO FRANCESCO	3.22.28	155	AGOSTINI MICHELE	3.33.21
131	MUTTI MICHELE	3.22.58	156	CIOTTI CRIS	3.34.29
132	OLIVUCCI GIAN PIETRO	3.23.08	157	BOMBIERI LUCA	3.34.58
133	FERRARI FILIPPO	3.23.43	158	DIDONI GIACOMO	3.35.01
			159	ZANGHELLINI CRISTIAN	3.35.16
			160	CHIODINI GIANLUIGI	3.35.39
			161	RUNCI ALESSIO	3.35.49
			162	EJALLALI AYOUB	3.36.04
			163	GAGLIOTTI MATTIA	3.36.13
			164	PROIETTI ANDREA	3.36.22
			165	LEBANO ANTONIO	3.36.50
			166	FRANCESCHI MARCO	3.37.47
			167	BORGNA MATTIA	3.37.49
			168	BOCCHIO LUCA	3.38.13
			169	PAPPACENA FERDINANDO	3.38.29
			170	MOSCHENI MATTEO	3.39.09
			171	FIGONI NICOLA	3.39.23
			172	DI TRIA IVAN	3.39.27
			173	ZITA EDOARDO	3.39.33
			174	FUMAGALLI CRISTIAN	3.39.35
			175	PASQUAL STEFANO	3.40.46
			176	TURCO ALESSANDRO	3.41.54
			177	ALLIO NICHOLAS	3.42.08
			178	MIGNACCA ALESSIO	3.42.13
			179	BERTOLINA FILIPPO	3.42.28
			180	ZANOVELLO MARCO	3.43.01
			181	PRATI NADIR	3.44.58
			182	SERAFINO NICOLÒ	3.45.06
			183	TUCCI-BERUBE LUCA LIONEL	3.45.36
			184	FAZZINI GIORGIO	3.45.44





185	GUGOLE MATTIA	3.46.51
186	GAETA STEFANO	3.47.02
187	PERUZZO MATTEO	3.47.28
188	IMPERIOLI MATTEO	3.47.38
189	PIRAS EDOARDO	3.47.55
190	SANTONI SEBASTIANO	3.48.30
191	NARDELLA ANDREA	3.48.45
192	BATTILOMO ALESSIO	3.48.54
193	MUSSIDA FRANCESCO	3.49.08
194	AMATI NICCOLÒ	3.49.08
195	PASINI GIULIO	3.49.22
196	GOBBI ALBERTO	3.49.23
197	ISELLA MATTEO	3.51.19
198	MELZI MAURIZIO	3.51.51
199	ARBOLETTI SALVATORE	3.53.00
200	GAPP THOMAS	3.57.13
201	PANETTI ENRICO	3.57.33
202	FORLANI GLAUCO	3.57.33
203	PERNA GIUSEPPE	3.57.40
204	DISARÒ ANDREA	3.58.24
205	INSANA ALBERTO	3.58.25
206	PIZZINATO MATTEO	3.58.29
207	FELICETTI CESARE	3.58.43
208	MORGANTI LUCA	3.59.24
209	NOBILI GIOVANNI	4.00.01
210	MARTINI MATTEO	4.02.40
211	CERUTTI CORRADO	4.03.01
212	BAROTTO ALESSANDRO	4.03.02
213	LIBERTINI ALI ENNIO	4.05.35
214	BORDONI ANDREA	4.05.46
215	GALLICCHIO GABRIELE	4.06.52
216	FELICIELLO RAFFAELE	4.08.29
217	GHERSEVICH ANDREA	4.09.00
218	RATTALINO SIMONE	4.10.41
219	PAVONE FILIPPO	4.11.00
220	CUCCO YAN	4.11.39
221	TESI ALESSANDRO	4.13.54
222	FERRERI DOMENICO	4.14.31
223	TORRASI ELIO	4.15.36
224	ANNONI EDOARDO	4.16.25
225	LIZZI RICCARDO	4.16.45
226	BILLI IVANO	4.17.17
227	VALFRÈ SIMONE	4.18.35
228	GIACOMINI FEDERICO	4.19.02
229	SCIANNA CLAUDIO	4.20.52
230	BERGONZONI MATTEO	4.21.48
231	CHIOSSI GUALTIERO	4.21.55
232	ARGUEDAS JOSE ROBERTO	4.22.15
233	GUERRA FILIPPO	4.23.01
234	ALLEGRI MATTEO	4.23.31
235	BECCARIS LUCA	4.24.45

236	PIREDDA VIRGILIO VITTORIO	4.26.45
237	BEVOLO PAOLO	4.26.52
238	MINICUCCI MIRKO	4.27.15
239	PILLONETTO MARIANO	4.28.32
240	GUARINO MANUEL	4.30.25
241	PRAMAGGIORE LORENZO	4.34.06
242	DE CARLO GIACOMO	4.38.52
243	GROSSO THIMOTY	4.39.33
244	CARINCOLA VALERIO	4.43.27
245	CAMPOSTRINI MIRKO	4.47.22
246	VALSECCHI RICCARDO	4.48.42
247	FAINI SAMUELE	4.49.45
248	SAVRON LUCA	4.52.29
249	ROSI FABRIZIO	4.53.04
250	UVA GERARDO	4.55.56
251	ALLEGRETTA GAETANO DAVIDE	5.01.08
252	LUONGO VEGAS BENITO	5.01.18
253	MAZZEI MATTIA	5.01.45
254	WHALLEY ROBIN	5.04.22
255	MORGANTI EMIDIO	5.12.15
256	MAOLA FRANCESCO	5.18.04
257	FIorentINO MATTEO	5.19.14
258	VANNINI SCATOLI NICCOLÒ	5.20.13

M-M35

1	BERNARDINI MATTEO	2.31.40
2	BAIARDINI MATTIA	2.34.53
3	DAVOLI FEDERICO	2.42.26
4	ZUCCHIATTI ANDREA	2.44.01
5	MARINELLI FABIO	2.44.20
6	SIBONA STEFANO	2.48.06
7	CASTELLO GIUSEPPE	2.48.22
8	BATTAGLIA EMANUELE	2.48.57
9	ROSSO LUCA	2.49.56
10	SPINA MICHELE	2.50.14
11	GRITTI NICOLA	2.51.02
12	MOTTA ANGELO	2.51.16
13	SAVINO SIMEONE	2.51.40
14	FERRARIO MATTEO	2.52.39
15	DI CEGLIE DANIELE	2.52.51
16	POGGIO NICOLA	2.53.19
17	CASTANEDA GONZALO	2.53.24
18	TRONCI ANDREA	2.53.25
19	CENGHIALLA EMANUELE	2.53.33
20	LUNARDI DANIELE	2.53.57
21	BUSINARO ANDREA	2.54.12





22	LUNARDON NICOLA	2.54.50	50	MOGLI DANIELE	3.10.38	78	TERRUZZI STEFANO	3.26.14
23	FERRETTO ALBERTO	2.56.32	51	FILIGENZI SALVATORE	3.10.44	79	BOLOGNESE MASSIMO	3.26.20
24	GIORGI MATTEO	2.57.00	52	MASSERIZZI MARCO	3.11.24	80	VAGNILUCA NICOLA	3.26.56
25	PATTARO ALBERTO	2.57.00	53	CIRILLO EMILIANO	3.11.49	81	SPADOLA GIORGIO	3.27.12
26	FUMASONI LUCA	2.58.24	54	BIANCO MATTIA	3.12.15	82	PAGANI GIORGIO	3.29.17
27	CAMPANELLA NICO	2.58.25	55	TORLASCO MARCO	3.12.29	83	THIENE MARCO	3.29.39
28	MUNZONE FRANCESCO	2.58.37	56	FIORUCCI ALESSANDRO	3.13.09	84	ZENO PAOLO	3.30.41
29	MANCINELLI MATTIA	2.59.13	57	SOLIGO MANUEL	3.13.11	85	PEPE GIUSEPPE	3.30.58
30	BRACCOLINO ROCCO	2.59.14	58	DELLA MARIA MICHEL	3.13.30	86	BOT ANDREA	3.31.11
31	GOVONI LUCA	2.59.35	59	ORTOLANI MICHELE	3.13.49	87	BOSELLI GABRIELE	3.34.05
32	FRANCESE STEFANO	2.59.38	60	CAVALLERO ALBERTO	3.14.03	88	VILLA GABRIELE	3.34.06
33	ZAMBONIN MARCO	3.00.37	61	SGHEDONI DAVIDE	3.14.04	89	PERICU FRANCESCO	3.34.58
34	CASCI CECCACCI ANDREA	3.00.46	62	ALGERI OMAR	3.14.43	90	PANIGATI ENRICO	3.35.34
35	CORDONE PIERPAOLO	3.00.52	63	MACCARANA STEFANO	3.15.10	91	FINCO ANDREA	3.35.39
36	BOVO CHRISTIAN	3.01.40	64	MARKOVIC IGOR	3.15.16	92	ALOGNA DANIELE	3.36.32
37	ZUCCHETTI ALBERTO	3.02.46	65	STEFANI DAMIANO	3.15.23	93	BOSSINI DAVIDE	3.36.53
38	SINISI LUIGI	3.02.53	66	LEPRI IACOPO	3.17.05	94	TIWARY NACIKETA	3.37.20
39	SABA GIACOMO ALDO	3.03.26	67	CAVALIERI EMANUELE	3.17.40	95	BERICO ANDREA	3.37.39
40	REVERA ROBERTO	3.03.29	68	BORGIA GIOVANNI	3.18.01	96	PARDO JUAN MANUEL	3.38.48
41	DEMAGISTRIS UMBERTO	3.04.24	69	DI RUSSO MARCO	3.18.46	97	GUARINO FRANCESCO	3.39.00
42	FATTORI ANDREA	3.05.53	70	TRAD HASSAN	3.20.22			
43	PIRAN MATTIA	3.06.05	71	MOLETTI ENRICO	3.20.41			
44	MOLTENI ROBERTO	3.06.18	72	MORONI DAVIDE	3.21.00			
45	BIZZARO MATTIA	3.06.23	73	FOCHESATO FABRIZIO	3.21.30			
46	GALLIANI MAURO	3.06.42	74	BALBONI ANDREA	3.22.54			
47	FARUCCI GAETANO	3.09.39	75	LA CORTE IGNAZIO	3.23.49			
48	ANCIDONI ROBERTO	3.09.40	76	ALTOLINI DIEGO	3.24.40			
49	BARBETTI MICHELE	3.10.04	77	CARISSONI LUCA	3.24.58			





98	PARENTINI DANIELE	3.40.01
99	CURANI NICOLAS	3.40.06
100	MADRUSA ALEN	3.40.50
101	VITALE MARCO	3.41.16
102	RIDOLFI SEBASTIAN	3.41.22
103	IMPARATO MICHELE	3.41.38
104	FASCENDINI DIEGO	3.41.41
105	ANTICO RICCARDO	3.41.46
106	SALERNO DANIELE	3.43.56
107	CEDRO VELAZQUEZ JOSE	3.44.07
108	MARANI ALESSANDRO	3.44.30
109	TASSINARI STEFANO	3.46.06
110	CERVESATO DAVIDE	3.47.29
111	BRIASCO UGO	3.48.10
112	PARISOTTO DANILO	3.49.08
113	PIERINI MARCO	3.49.55
114	MUSSI MARCO	3.50.18
115	VARANDO GHERARDO	3.51.05
116	COMENCINI MARCO	3.51.24
117	BRANDOLI MARCO	3.54.27
118	MASUTTI MARCO	3.55.08
119	BISCARINI GIOVANNI	3.55.58
120	ROSAI RICCARDO	3.57.08
121	PLACUZZI SIMONE	3.57.57
122	GAFFORINI DAVIDE	3.59.21
123	LORENZI MARCO	3.59.41
124	VERZOLETTO LUCA	3.59.55
125	RAVELLI LORENZO	4.00.52
126	PILEGGI STEFANO	4.01.33
127	SANGIORGIO MARCO	4.02.15
128	FOIS MARCO	4.04.18
129	NICOLAI VALERIO	4.06.50
130	TAIOLI FABIO	4.07.33
131	CHIZZOLINI DANIELE	4.09.32
132	RIGHETTI GIULIO	4.11.16
133	MURENU GABRIELE	4.12.55
134	ACINAPURA PAOLO	4.13.08
135	MEZZADRI NICOLA	4.14.02
136	SASSANELLI GIUSEPPE	4.15.55
137	ERARIO FRANCESCO	4.17.04
138	CASTAGNERI SIMONE	4.17.30
139	MENNA ALESSANDRO	4.18.25
140	ROMITO TOMMASO	4.19.54
141	BIASINI STEFANO	4.23.04
142	VANONI SIMONE	4.33.20
143	BORDONI DAVIDE	4.33.39
144	RUBAGOTTI MATTEO	4.34.31
145	CONTIN JACOPO	4.37.10
146	GONZALEZ OLIVERA CARLOS	4.37.52
147	GOBBI LUCA	4.39.33
148	QUAGLIA GABRIELE	4.40.08

149	VITTORIO ANDREA	4.40.24
150	FALCO ANDREA	4.43.23
151	CAPONE SILVANO	4.47.46
152	SURIANO FABRIZIO	5.03.46
153	BORRELLI CIRO	5.10.11
154	FERRARI STEFANO	5.11.33
155	DA SIENA BERARDINO	5.12.12

M-M40

1	SASSELLA BERNARDO	2.32.53
2	LA BANCA DOMENICO	2.33.41
3	TOFFANO SIMONE	2.34.15
4	MAFFEZZINI MARIO	2.35.34
5	FEZZA MATTIA	2.40.03
6	GIUDICI DAVIDE	2.40.06
7	MONFRECOLA DARIO	2.40.23
8	DORIA MASSIMILIANO	2.41.26
9	CHIOCCHI GIAMPIERO	2.41.59
10	COLANGELO GIAMPIERO	2.42.52
11	VOLPI MATTEO	2.44.01
12	MENNA MANUEL	2.45.12
13	MASCHERINI CIRO	2.46.59
14	CANNINI ALBERTO	2.48.06
15	IOZZOLINO MARCO	2.48.45
16	BIASINI DIEGO	2.48.59
17	MASSARO ALESSANDRO	2.49.06
18	GNESINI FULVIO	2.49.06
19	FERRI LEONARDO	2.50.02

20	MONTICELLI LUCA MATTIA	2.50.30
21	FIACCHI PAOLO	2.51.32
22	CIARDELLA LUCA	2.51.58
23	DATA MICHELE	2.52.06
24	PALADINI PAOLO	2.52.42
25	DE FILIPPI PIERPAOLO	2.53.04
26	CAPPONI THOMAS	2.53.36
27	GIORDANO ENRICO	2.54.32
28	CABODI CLAUDIO	2.54.45
29	MORO MOHAMED	2.54.54
30	CAPPAL SALVATORE	2.55.28
31	FRENER PHILIPP	2.55.32
32	BERTONE MANUEL	2.55.55
33	MASUELLO MANUEL	2.56.08
34	BECCHETTI MAURO	2.56.15
35	LONGOBUCCO ROCCO	2.57.03
36	CECCO FRANCESCO CASTAGNA	2.57.11
37	PETTORALI ANDREA	2.57.13
38	PAGLIA MASSIMO	2.57.59
39	DE BORTOLI ISIDORO	2.59.11
40	BIASOTTO ANDREA	2.59.40
41	SALVADORI DANIELE	2.59.42
42	VENTURI FABIO	2.59.51
43	FURLAN MARTINO	3.00.00
44	COTTONE MARCO	3.00.06
45	LA MASTRA STEFANO	3.00.10
46	CALISTI MARCO	3.00.50
47	TADINI PAOLO	3.01.01





48	PALUMBO NICOLA	3.01.49	76	BENDINELLI GELMETTI ALESSIO	3.13.53
49	PALMAS NICOLA	3.02.46	77	RAIMONDI MARCELLO	3.14.00
50	PETITO ANTONIO	3.03.39	78	FINCATI GIANNI	3.14.40
51	MEZZADRI DAVIDE	3.04.00	79	FABBRO FILIPPO	3.14.52
52	PERRE DOMENICO DANIELE	3.04.23	80	BERARDO FILIPPO	3.15.46
53	LANATA LUCA	3.05.07	81	TEDONE GRAZIANO	3.17.26
54	BONDIONI ROBERTO	3.05.10	82	BIANCHINI FILIPPO	3.17.47
55	DALLA RIVA LUCA	3.05.14	83	FEDERICI GABRIELE	3.20.09
56	GIULIANI MARCO	3.06.01	84	SACCHETTA ANDREA	3.21.02
57	MARTELLI MATTEO	3.06.24	85	VENANZI LUCA	3.21.20
58	SIRONI MATTEO	3.06.36	86	CESARI DAVIDE	3.21.59
59	ALTOBELLI LUCA	3.07.17	87	ZANONI FRANCO	3.22.00
60	SALA GIACOMO	3.07.57	88	POZZATO FEDERICO	3.22.07
61	PANFILI DOMENICO	3.08.48	89	SULCIS PIER FRANCESCO	3.22.13
62	TRATTENERO IACOPO	3.09.34	90	REDAELLI MANUELE	3.22.19
63	STELLA GIOVANNI	3.09.42	91	RAFFAELLI MAURO	3.22.21
64	TOSELLO SERGIO	3.09.45	92	BALZAROTTI ANDREA	3.22.56
65	GHISLOTTI MAURO	3.09.55	93	COMOGLIO ALEX	3.22.56
66	POZZEBON MARCO	3.10.04	94	VITALE PAOLO	3.23.38
67	MARSURA MARCO ANDREA	3.10.15	95	CARRARO MATTEO	3.23.42
68	GAMBIRASIO LUCA	3.10.32	96	TITTARELLI ANDREA	3.24.51
69	PALUMBO ANTONIO	3.11.58	97	GALLARATO IORDACHE	3.24.53
70	BAGNARESÌ FABIO	3.12.48	98	DELL'OLIO VITALIANO	3.24.58
71	TORANO DOMENICO	3.13.11	99	RUSSO VINCENZO MARIANO	3.25.12
72	BELLINI FRANCESCO	3.13.30	100	CHIRONI PIETRO	3.25.23
73	FONTANA VITO	3.13.37	101	ROMANELLI ANTONIO	3.25.27
74	DI BEO MATTIA	3.13.39	102	DI RICO SIMONE	3.25.29
75	BRAMBILLA NICOLA	3.13.45	103	SCHIAVONE MARCO	3.25.44



104	STONFER DANIELE	3.25.57
105	CHIPARO LEANDRO	3.26.08
106	LOFRANCO FRANCESCO	3.26.10
107	ATTARDI CARMINE	3.26.12
108	DE SISTO SIMONE	3.26.15
109	FIGLIO GIUSEPPE	3.26.33
110	TOMASELLO FRANCESCO	3.27.10
111	CARDAMONE ANDREA	3.27.11
112	BANCHIO EDOARDO	3.28.04
113	CHIESA OSCAR GIACOMO	3.28.11
114	BARRESE STANISLAO	3.28.34
115	CAVAZZINI MATTIA	3.28.36
116	SGAMBATI MATTIA	3.29.02
117	MASTROLEMO BARINA SANDRO FRANCESCO	3.30.36
118	FANNI FABIO	3.30.49
119	VESENTINI ANDREA	3.31.28
120	CHIAPPINI ALESSANDRO	3.31.39
121	SALINARDI GERARDO	3.31.43
122	PUTZU FABIO	3.31.54
123	CESARINI FABIO	3.32.43
124	MARINI DANIEL	3.34.00
125	IOGNA DANIELE	3.34.50
126	CEFFA MAURO	3.35.09
127	QUAGLINO GIOVANNI	3.35.41
128	ROMUALDI MANUEL	3.35.43
129	DE OLIVEIRA RODRIGO	3.36.29





VALENCIA
TRINIDAD ALFONSO
ZURICH 2024

02:16:48

COROS



130	BIASIOLO SAMUELE	3.36.58	181	PRISCO MICHELE	4.00.18
131	GIANNONE GIANMARIA	3.37.33	182	MAROTTA UMBERTO	4.00.33
132	GRITTI MATTEO	3.38.03	183	MANCINO PIERLUIGI	4.00.37
133	BALDINI FABRIZIO	3.38.28	184	SHANI SOKOL	4.01.13
134	CORTILI ALESSIO	3.38.46	185	RIVADOSSI MATTEO	4.01.21
135	TRABUCCO GIORDANO	3.39.17	186	BRIGANTE ADRIANO	4.01.35
136	MARTUCCIELLO RAFFAELE	3.39.20	187	TERRANEO MATTIA LUCA	4.02.30
137	LINZITTO ANDREA	3.40.02	188	LAZZARETTI ENRICO	4.02.55
138	PISTONO PAOLO	3.40.52	189	FEDI ANDREA	4.03.13
139	D'ANGELO VITO SAVIO	3.41.01	190	ZUMBO SALVADOR	4.03.29
140	BANCI DANIELE	3.41.02	191	CASTELLANO GIUSEPPE	4.04.40
141	CASTELLANI IVAN	3.41.05	192	AGLIOTTONE VINCENZO	4.04.58
142	PODAVINI NICOLA	3.41.17	193	IOVINO DAVIDE	4.05.40
143	D'ASCOLI MICHELE	3.42.05	194	MONTORSI MASSIMO	4.06.15
144	GENNARETTI DANIELE	3.42.57	195	ANTHONY DINO PIZZITOLA	4.07.00
145	MASSA DAVIDE	3.43.04	196	TINO MARIO	4.07.05
146	GIORDANI ALESSANDRO	3.44.21	197	RIMI STEFANO	4.07.21
147	ZANCHETTA MARCO	3.44.31	198	CERIOTTI LUCA	4.07.32
148	SCARAMUZZO PIETRO	3.44.33	199	DI LIBERTO GIANCARLO	4.08.27
149	DI BARI VITO	3.44.40	200	D'ADDARIO MATTEO	4.11.38
150	FESTA MICHELE	3.44.55	201	CIALANI FABRIZIO	4.13.53
151	SACCHETTA DAVIDE	3.46.20	202	SURIANO DONATO FEDERICO	4.13.54
152	FRANCIONI TOMMASO	3.47.57	203	LANCIA GIANPIERO	4.14.01
153	BENCINI LUCA	3.48.20	204	CELANTI JEFFREY	4.16.04
154	GIANELLI SANDRO	3.49.42	205	ADDIS GIACOMO ANTONIO	4.16.42
155	HOLZKNECHT HUBERT	3.49.44	206	URAS FRANCESCO	4.16.44
156	RICCI FABIO	3.49.57	207	FUNARO MARCO	4.17.31
157	FARINELLA PAOLO	3.50.10	208	CAVALLI MAURO	4.19.55
158	BARDELLI FRANCO	3.50.39			
159	FORNERA ALESSANDRO	3.51.12			
160	LUCIANI SIMONE	3.51.52			
161	PERRONE GIUSEPPE	3.52.05			
162	OTERI MARCO	3.52.11			
163	LUPIDI LEONARDO	3.52.12			
164	CHINI ALBERTO	3.52.34			
165	SANTANIELLO FELICE	3.52.45			
166	CEGLIE FRANCESCO	3.52.55			
167	ISONNI FABIO	3.53.08			
168	GALIENI LORENZO	3.53.09			
169	D'APUZZO PIETRO	3.54.16			
170	RAGIONE ANDREA	3.55.27			
171	LANDOLFI LUCA	3.56.07			
172	PALOMBA GAETANO	3.56.27			
173	HENRIQUEZ PARZIALE RAFAEL	3.56.30			
174	BALDUCCI ANTONIO	3.56.59			
175	FARNETANO JONATHAN	3.57.00			
176	BONACINA MAURIZIO	3.57.18			
177	MORZENTI MARCO	3.58.05			
178	CORIGLIANO GIUSEPPE	3.58.25			
179	GUIDETTI ALESSANDRO	3.58.42			
180	POET FABIO	3.59.35			





VALENCIA
TRINIDAD ALFONSO
ZURICH 2024

02:02:05

COROS



209	INSABELLA MIRKO	4.21.30
210	MENEGHINI MARCO	4.21.55
211	ZUCCHELLI MATTEO	4.22.03
212	CINQUE MARCELLO	4.22.17
213	BORDIGNON DAVID	4.23.11
214	ROBESTI CHRISTIAN	4.26.18
215	BERGAMINI ANDREA	4.28.22
216	D'AVINO ANIELLO	4.30.18
217	LIBERTI CARLO	4.32.14
218	AIDONE FABIO	4.32.44
219	BARBATO PIER GABRIELE	4.34.52
220	BARZOLA SEBASTIAN	4.37.18
221	GOBBI ANDREA	4.39.33
222	COPPOLA MATTEO	4.40.54
223	TAURISANO FRANCESCO	4.41.44
224	BIGUZZI LUCA	4.49.38
225	BONO MATTEO	4.50.40
226	ZOCATELLI ALESSANDRO	4.56.37
227	RAZETTO FABIO	4.59.41
228	MARGARO CHRISTIAN	5.00.31
229	AZZINI ANDREA	5.01.05
230	BELLAN MATTIA	5.02.52
231	FERRI FRANCESCO	5.02.53
232	GIAZZOLI MARCO	5.05.24
233	MANGERINI MICHELE	5.13.02
234	LASSANDRO MASSIMO	5.15.31
235	GHIGI ALESSANDRO	5.38.22
236	BENZO ANDREA	5.46.18

M-M45

1	FIORILLO MASSIMILIANO	2.27.04
2	CONFESSA EDGARDO	2.27.37
3	MAIOCCHI MATTEO	2.30.09
4	PILONI MICHELE	2.37.43
5	CAPPELLI NICOLA	2.47.23
6	ISACCHI STEFANO	2.47.53
7	SCANO MAURIZIO	2.49.51
8	BOTTONE MICHELE	2.50.00
9	BANZI GIANFRANCESCO	2.50.02
10	GIROLAMI MARCO	2.51.43
11	CIARDULLO GIUSEPPE	2.52.00
12	SAMBUCHI MIRCO	2.53.41
13	VELOTTI SALVATORE	2.55.05
14	BORGHETTI MASSIMILIANO	2.55.18
15	TRUNCELLITO CRISTIAN	2.55.40
16	BORGOGNI FILIPPO	2.56.03
17	ALESSI MARZIO	2.56.04
18	VENTURELLI ALESSANDRO	2.56.06
19	BORLA DAVIDE	2.56.37
20	CREMONA ANDREA	2.56.52
21	ZABIHI BEHROOZ	2.57.31
22	SCALTRITTI MARCO	2.57.33
23	RAIMONDI RENZO ALESSANDRO	2.58.03
24	RONCOLINI ALESSIO	2.58.12
25	PIRONI FABIO	2.58.15
26	SUSTA FEDERICO	2.58.29
27	GOSSI DAVIDE	2.59.39

28	PERNICI MASSIMILIANO	3.00.03
29	LAUCIELLO ROBERTO	3.00.12
30	MAROGNA PAOLO	3.01.29
31	DAVI RUDY	3.03.10
32	DE LUCA BRUNO	3.03.27
33	CONSOLI MASSIMILIANO	3.03.32
34	LEO MAURIZIO	3.03.42
35	BARRIA SERGIO LUIGI	3.03.50
36	RAFFO STEFANO	3.03.59
37	TRUCHETTO DANIELE	3.04.21
38	DI TERLIZZI RICCARDO	3.04.26
39	TOGNARI ROBERTO	3.04.58
40	PALAZZI GIORGIO	3.05.15
41	MURÉ GUIDO	3.05.19
42	NICOSIA AGOSTINO	3.05.31
43	GALLICCHIO IVAN	3.05.36
44	FINCATO MIRCO	3.05.38
45	GIULIANI GIOVANNI	3.06.22
46	MUNARIN DANIELE	3.07.46
47	DEUSTACCHIO STEFANO	3.08.35
48	COSTANTINO PIETRO	3.08.47
49	GAIDO DANIELE	3.08.56
50	FRANCHI MARIANO	3.09.33
51	DEL NEGRO ROBERTO	3.09.44
52	LANZI LORIS	3.09.45
53	MAURIELLO MICHELE	3.11.17
54	MODENA LUCA	3.12.52
55	ANNIS GIORGIO	3.13.19
56	GIOVANNETTI STEFANO	3.13.38
57	PUCINISCHI JONATHAN	3.14.21
58	ZANATTA MASSIMO	3.15.01
59	SEFUSATTI DANIELE	3.15.15
60	CAVALLO FRANCESCO	3.16.00
61	SCALVINI DANILO	3.16.29
62	IACOVONE LEONARDO	3.16.32
63	OREGLIA DIEGO	3.17.37
64	PIERANTONI SIMONE	3.17.40
65	SOMMA FILIPPO	3.18.02
66	LEO ALESSIO	3.18.09
67	DIGESTO GIUSEPPE	3.18.32
68	LICCIARDIELLO EDY	3.18.42
69	MELISSANO ALESSIO	3.18.56
70	MASSAROTTO GIUSEPPE	3.19.08
71	GIORGINI LUIGI	3.19.28
72	RONDINI NICOLA	3.20.05
73	ORLANDI MAURIZIO	3.20.35
74	DINDELLI LUCA	3.20.53
75	CASSETTA DENIS	3.21.01
76	PICCHIO THOMAS	3.21.19
77	DI FELICE GREGORIO	3.21.20
78	MONTEMURRO LUIGI	3.21.57





79	NOTO DANIELE	3.22.40	130	VITALE ALESSANDRO	3.41.05
80	DE STEFANI LUCA	3.22.57	131	PLENTEDA RAFFAELE	3.41.17
81	MONOPOLI ALESSANDRO	3.24.08	132	NUNES ANDRE	3.42.11
82	MARZO ACHILLE	3.24.15	133	PERRA DAVIDE	3.42.20
83	ABBENDA ALESSANDRO	3.24.19	134	VIEL ALESSANDRO	3.42.32
84	CAROLA LUCA	3.24.33	135	BUSCEMA MARCO	3.42.52
85	TURSI EZIO	3.24.51	136	AGOSTINI ERIK	3.43.00
86	PIVANO LUCA	3.24.53	137	ROTA ALESSANDRO	3.43.07
87	SCIAMANNETTI VALERIO	3.25.17	138	PASQUALIN PIERGIORGIO	3.43.10
88	STELLA PAOLO GIOVANNI	3.25.45	139	GIOVANNIELLO MASSIMILIANO	3.43.11
89	RUSSO FABIO LINO	3.26.12	140	SERRA GABRIELE	3.43.14
90	BERNARDI ANDREA	3.26.34	141	SACCANI GIANLUCA	3.43.30
91	LUPOCCHI MATTEO	3.27.00	142	RIBAGA MASSIMO	3.43.35
92	FAZZINI ALDO	3.27.02	143	ORO STEFANO	3.44.41
93	FAZZI FILIPPO	3.27.13	144	MARTINOTTI GIOVANNI	3.45.55
94	SAVIOTTI MATTEO	3.27.52	145	MICALIZIO ALFONSO	3.46.07
95	BONETTI ALESSANDRO	3.27.53	146	PIZZI RICCARDO	3.46.21
96	SCARPA PAOLO	3.28.24	147	GOZZINI ALDO ANGELO	3.46.27
97	TROMBETTA PAOLO	3.28.43	148	LUCIANI PIER PAOLO	3.46.43
98	RUDIAN TOMMASO	3.28.49	149	STANGHELLINI LORENZO	3.46.53
99	BAROSCO ANDREA	3.29.20	150	AGUILAR GONZÁLEZ ADRIÁN	3.47.13
100	ZINATO ALESSANDRO	3.30.07	151	TREVISAN ALESSANDRO	3.47.18
101	PONZI MARCO	3.30.13	152	RUO MARCO	3.49.46
102	FOGLIETTA GIUSEPPE	3.30.36	153	SERUSI MARCO	3.50.23
103	BICCAI STEFANO	3.31.28	154	GAZZOLI DANIELE	3.51.27
104	POZZOLO ANTONIO	3.31.34	155	DE PIERI DAVIDE	3.51.32
105	ALBER ROMAN	3.31.52	156	DELFINO ALBERTO	3.52.41
106	CAPPELLETTI ALFONSO	3.31.54	157	BOIENTI MARCO	3.52.50
107	PANIZZOLO DAVIDE	3.32.06			
108	FERRARO BERARDINO	3.33.07			
109	FACCHINI BERNARDO	3.33.14			
110	FERRACINI MARCO	3.33.37			
111	VITELLA MARCELLO	3.34.43			
112	CASLINI MAURO	3.35.11			
113	MENEGAZZO FABIO	3.35.36			
114	LUCARELLI ANDREA	3.37.23			
115	BONVISSUTO ANGELO	3.38.20			
116	BOSCHI FABRIZIO	3.38.24			
117	SCACCIA VINCENZO	3.38.37			
118	VALMORI MAURO	3.38.39			
119	PRINI ALESSANDRO	3.38.45			
120	SPARAVENTI LORIS	3.38.51			
121	BERETTA ALBERTO	3.39.02			
122	VITALI ANDREA	3.39.15			
123	MORLINO LUCIANO	3.39.28			
124	FODDAI ALBERTO	3.39.32			
125	FAVA GERMANO	3.39.57			
126	CALEGHER MARCO	3.39.57			
127	MICALE SALVATORE	3.40.22			
128	PILEIO MICHELE	3.40.47			
129	MONGUZZI FILIPPO	3.40.49			





158	CESELIN GIUSEPPE	3.52.52	186	VANUCCI GILBERTO	4.03.49	214	DELLA BIANCHINA LORENZO	4.26.26
159	TARABELLA STEFANO	3.53.05	187	MACCHIAVELLO ALESSANDRO	4.04.28	215	AQUINO GIUSEPPE MAURO	4.27.03
160	PIZZIGATI LUCA	3.53.30	188	SEMERARO ALESSANDRO	4.04.47	216	SCARANTINO MARCO	4.27.08
161	BALDESSARI MAURO	3.53.55	189	GARRE SIMONE	4.04.57	217	BOTTOS ENRICO	4.27.10
162	FAZZI VALENTINO	3.54.01	190	FICHERA LUCIO TEO	4.04.59	218	PITONZO ANDREA	4.31.11
163	AGOSTINI GIULIANO	3.55.01	191	SERIOI ALESSANDRO	4.05.04	219	MONTI ALESSANDRO	4.31.33
164	LOMBARDI MASSIMO	3.55.03	192	CALVINO ROBERTO	4.07.40	220	GENCARELLI SIMONE	4.31.52
165	ZANGA ALESSANDRO	3.55.23	193	BONOMETTI ISIDORO	4.07.43	221	CECE GIUSEPPE	4.32.16
166	FIORETTI FABIO	3.55.46	194	CAVALLO ANDREA	4.07.46	222	MALTESE ALESSANDRO	4.33.01
167	ISACCHINI DENIS	3.56.20	195	CIARAMELLA LUIGI TULLIO	4.08.24	223	BONDI LORENZO	4.37.13
168	TOMAT UGO NUMA	3.56.28	196	ATTI ALESSIO	4.09.00	224	NALIN GIOVANNI	4.38.11
169	LANARO ANDREA	3.57.02	197	PELUSO MASSIMO	4.09.08	225	MAOGGI LORENZO	4.38.43
170	PUPPO FABIO	3.57.22	198	CONTE MASSIMILIANO	4.09.40	226	BALZINI ANDREA LUIGI GUIDO	4.38.59
171	IMPENNA ANDREA	3.57.41	199	FORTUNA LIVIO	4.10.57	227	MANCA PATRIZIO	4.39.16
172	SGARBI TICIANO	3.57.49	200	CACIONI MARCO	4.12.41	228	BERTANI MATTEO	4.41.51
173	TARTARI DANILO	3.58.02	201	ROS MIRKO	4.17.13	229	CIARDO GIANLUCA	4.42.31
174	SUELLA MORENO	3.58.10	202	TEDESCHI MATTEO	4.18.07	230	COSTABILE FRANCESCO	4.42.58
175	FONTANA ALESSANDRO	3.58.39	203	MADDALENA MATTEO	4.18.27	231	MARONGIU VALENTINO	4.43.48
176	BRUGNARA MASSIMO	3.59.53	204	MARGARIA MARCO	4.19.32	232	BRIGHI MARCO	4.44.57
177	SMANIOTTO FABIO	4.00.05	205	DI GIROLAMO PIETRO	4.19.37	233	GUZZI FRANCO	4.47.07
178	ROSCINI DIEGO	4.00.19	206	SANTOVECCHIO ALESSANDRO	4.22.23	234	COLTRO ALESSANDRO	4.47.52
179	BUTTIGLIERI SIMONE	4.00.34	207	CASTELLUCCIO DONATO	4.22.42	235	LONGO ALESSANDRO	4.50.09
180	PETRACCI ALBERTO	4.00.38	208	GERMANI ELEUTERIO	4.23.40	236	COSOELLI CHRISTOPHE	4.50.20
181	PESCINI JURIJ	4.01.45	209	FRANGI MATTEO	4.23.54	237	SAVARINO GIORGIO	4.51.14
182	MEOCCI STEFANO	4.02.00	210	NORGINI STEFANO	4.23.58	238	STOLFA ANDREA	4.52.41
183	VANNUCCI GIORGIO	4.02.05	211	LOSCHI ALESSANDRO	4.24.01	239	DE ROSA CARLO	4.53.12
184	INTERNULLO ALESSANDRO	4.02.30	212	CARLINI MARCO	4.24.44	240	ZAMAGNI LUCA	4.55.02
185	ABBATI ANDREA	4.03.02	213	CARLOMAGNO MARCELLO	4.25.52	241	BRUGIOLO LUCA	4.56.08
						242	ZANATTA FRANCESCO	4.59.15
						243	BONORA ALESSANDRO	5.02.30
						244	MAGI DAVIDE	5.09.09
						245	GRASSO SALVATORE	5.21.40
						246	BONZANINI ROBERTO	5.33.39



M-M50

1	SALIS VINCENZO	2.43.31
2	PERTILE RUGGERO	2.44.56
3	NISLI ALESSANDRO	2.45.10
4	SILVESTRO IGNAZIO	2.45.11
5	PAGOTTO UMBERTO	2.46.16
6	FRIZZARIN GIACOMO	2.46.38
7	FORLEO ROCCO TIZIANO	2.48.00
8	FERRARIO MARCO	2.48.30
9	DE FRANCESCHI ERNESTO	2.50.27
10	BAILA ANGELO ALESSANDRO	2.50.41
11	CARLESSO MASSIMILANO	2.51.54
12	BRAGANTINI SIMONE	2.52.48
13	BELLATI CARLO	2.54.15
14	RISOLDI FABIO	2.55.14
15	ARDESI FILIPPO	2.55.33
16	DESSI SAMUELE	2.55.44



17	TOCCO ALESSANDRO	2.59.34	68	DAMIANO MASSIMILIANO	3.26.23
18	LUCIA SIMONE	3.01.03	69	CAMILLI LUCA	3.26.48
19	RIBAGA CLAUDIO	3.02.51	70	PAOLAZZI MASSIMILIANO	3.27.13
20	TIRONI STEFANO	3.03.25	71	CASTELLANO VISAGGI ORONZO	3.27.19
21	ROBUSTELLI MICHELE	3.03.44	72	FRANCESCHINI CHRISTIAN	3.27.29
22	LUZI MARCO	3.03.44	73	BONDINI IVAN	3.27.41
23	MARCOLINI MARCO	3.04.20	74	CARTA MICHELE	3.27.52
24	NAPOLITANO ANTONIO	3.04.42	75	BIONDI STEFANO	3.27.54
25	BELLE' SIMONE	3.05.14	76	ROSSI ENRICO	3.27.59
26	MONTALBANO FRANCESCO MONTALBANO	3.06.17	77	GRUBISSA FABIO	3.28.33
27	MARANGONI MATTEO	3.07.27	78	CONSOLATI MARCO	3.28.34
28	MARINELLI STEFANO PAOLO	3.07.34	79	MORONI FRANCESCO	3.28.48
29	SINIGAGLIA SEBASTIANO	3.08.03	80	PEDRIELLI PAOLO	3.29.17
30	POLONIOLI CHRISTIAN	3.08.09	81	BOTTER MARCO	3.29.41
31	DEAVI PAOLO	3.08.17	82	SCOTTI MARCO	3.29.46
32	MANZO LUCIO	3.08.20	83	GUALDONI ROBERTO	3.29.47
33	BORDIGNON DANIELE	3.08.20	84	CIBALDI MAURO	3.29.52
34	PASINI OSVALDO GIUSEPPE	3.08.28	85	BRADASCIO DOMENICO	3.31.29
35	TERZIANI ALESSIO	3.09.17	86	CAFFARATTI SANDRO	3.31.29
36	MASSIMILIANO GERMANI	3.09.55	87	SANCAMILLO ALESSANDRO	3.31.37
37	VALSECCHI MARCO	3.10.26	88	FABIO FERRARA	3.32.34
38	BONARINI GIOVANNI	3.11.05	89	VENTURA ALESSANDRO	3.33.46
39	BRANCALEONE SEBASTIANO	3.12.19	90	RONCO SERGIO	3.33.56
40	CUTAIA DARIO	3.12.53	91	ZANCHI CRISTIANO	3.34.14
41	DILIBERTO SANDRO	3.14.08	92	SACCHI NICCOLO'	3.34.21
42	PEGORETTI MASSIMO	3.14.46	93	PIRAS RAFFAELE	3.34.50
43	COLAUTTO STEFANO	3.15.19	94	FAZZINI FAUSTO	3.35.10
44	GIANI FABIO	3.15.27	95	KOJDHELI RITVAN	3.35.18
45	CHICCO PAOLO	3.15.37			
46	GIBELLINI MIRCO	3.16.27			
47	VIDALE DENIS	3.16.28			
48	PASCALE STEFANO	3.16.59			
49	DILIBERTO FILIPPO	3.17.15			
50	SEIDITA FRANCESCO	3.18.22			
51	BARILE MARCO	3.18.35			
52	LONGONI MATTEO	3.20.42			
53	LA MARCA FRANCESCO	3.21.31			
54	MOTTI GUIDO	3.21.54			
55	PICCOLINO MARCO	3.22.01			
56	VOLPINO LORENZO	3.22.28			
57	CARPI MASSIMO	3.22.50			
58	DE SIMEIS GIUSEPPE	3.22.58			
59	SCANDELLI STEFANO	3.23.17			
60	FAMOSO STEFANO ANTONINO	3.23.46			
61	ABBATI ALESSIO	3.24.20			
62	ALONGI GIUSEPPE	3.24.24			
63	TRAVAGLINI GIUSEPPE	3.25.24			
64	FURLANI MAURO	3.25.53			
65	TESORIATI MAURO	3.25.53			
66	CARIA LORENZO	3.26.10			
67	ZALLOCCO FRANCESCO	3.26.20			





96	VALENTINI LORENZO PRIMO	3.35.19	124	PILO FRANCESCO	3.43.47	152	FERRARI MARCO	3.56.10
97	LEONI FABRIZIO	3.35.38	125	PEZZINI MAURIZIO	3.43.57	153	AMATO NICOLA DAVIDE	3.56.49
98	BERGERO DAVIDE	3.35.47	126	PASSERI GIANLUCA	3.44.12	154	TODESCAN TOMASO	3.56.56
99	CRISTINELLI DIEGO	3.35.57	127	FORTUNA ALESSANDRO	3.44.15	155	FERITI MICHELE	3.57.18
100	RAIMONDO DOMENICO	3.36.24	128	ROMIZZI ALESSANDRO	3.44.28	156	FACCHINETTI SIMONE	3.57.29
101	ROSINI MANUEL	3.36.40	129	VALENTINI EMILIANO	3.44.48	157	SPANO FRANCESCO	3.58.16
102	POLINI PAOLO	3.37.26	130	MAZZONI ALBERTO	3.44.54	158	LORETI FABRIZIO	3.58.37
103	LO GELFO MAURO	3.37.32	131	ANTONACCI IGNAZIO	3.44.54	159	ALBI RICCARDO	3.58.43
104	MAJ CESARE	3.38.26	132	BIANCO CHRISTIAN	3.45.58	160	MARCONI PARIDE	3.59.00
105	CORUZZI RAFFAELLA	3.38.54	133	COMENSOLI LUCA	3.46.33	161	BASILE GIANLUCA	3.59.16
106	MARIANI GABRIELE	3.38.55	134	MANZINI NICOLO'	3.46.53	162	DONATI GRAZIANO	3.59.30
107	CAMPI PASQUALE	3.39.22	135	RETTONDINI FILIPPO	3.47.18	163	SILVESTRI LEONARDO	3.59.59
108	NAPOLEONI OTTAVIO	3.39.42	136	SANTI TOMMASO	3.47.45	164	GIGLI STEFANO	4.00.26
109	RIGONI CARLO ALBERTO	3.39.53	137	DE ANGELIS MARIO	3.47.52	165	MAUGERI MASSIMO	4.00.28
110	CIOCCA LUCIANO	3.40.14	138	DI SANTO GIUSEPPE	3.47.59	166	LICARI DAVIDE	4.00.47
111	LOCATELLI SAMUELE EMILIO	3.40.52	139	PRESTIGIOVANNI CARMELO	3.48.38	167	STASSI GIUSEPPE	4.02.04
112	LOPEZ MARCO	3.40.53	140	DOMENICI DANILO	3.49.12	168	BRUNO GIAN MARIA	4.02.21
113	FIORINI FABIO	3.41.02	141	NAVARRA LUCA	3.49.22	169	GAZZETTI MASSIMO	4.03.41
114	VICINI LORENZO	3.41.03	142	APPIANI SERGIO	3.49.32	170	MORLUPI ALESSANDRO	4.03.57
115	CAPONERI MARCO	3.41.04	143	PALOMBA RAIMONDO	3.49.47	171	MARTINAT FABRIZIO	4.05.53
116	CALCINAGHI CLAUDIO	3.41.51	144	BUORA FABIO	3.50.01	172	ZANINI PAOLO	4.06.57
117	BORACE SIMONE	3.41.51	145	DAL GRANDE GIANLUCA	3.50.45	173	GIORGI SIMONE	4.07.05
118	FANTOLINO FABIO	3.42.17	146	BAFFO GIUSEPPE	3.51.52	174	CASELLI PAOLO	4.08.00
119	CINEL LUCA	3.42.28	147	SCREMIN GIANNI	3.52.33	175	AGATI LORENZO	4.08.43
120	MARTELLOZZO NICOLA	3.43.05	148	CAPEZZERA GIROLAMO	3.52.55	176	BRINI FABRIZIO	4.08.46
121	SICURELLI FRANCESCO	3.43.17	149	SPARACIARI SERENA	3.53.03	177	SERBANDINI DAVIDE	4.09.42
122	PERI ROBERTO	3.43.19	150	PANCIROLLI LUCA	3.53.54	178	RAGUZZI MASSIMO	4.10.21
123	MINUTO MASSIMILIANO	3.43.34	151	D'OVIDIO VICTOR	3.55.26	179	PIPPA FABRIZIO	4.10.38
						180	MENUSAN LORIS	4.10.58
						181	GRANDE NICOLA LEONARDO	4.12.23
						182	CARRAI CLAUDIO	4.12.49
						183	MONTESANO ROBERTO	4.13.17
						184	ROLLO GIUSEPPE	4.14.04
						185	LAGRAVINESE ANDREA GIUSEPPE DARIO	4.14.14
						186	SAVARINO LUIGI	4.15.08
						187	GAM BUTI COSIMO	4.15.17
						188	FIORA MASSIMILIANO	4.15.47
						189	DONZELLA ANTONINO	4.15.47
						190	COZZOLONO CIRO	4.15.57
						191	GIORGIO MICHELE	4.16.07
						192	SCIROCCO ALFONSO	4.16.27
						193	RAVAIOLI MARCO	4.16.55
						194	DE STENA MATTEO	4.17.28
						195	BATTISTINI LUCA	4.17.51
						196	DOZIO NICOLO'	4.18.07
						197	ZAMBETTI ANTONIO	4.18.39
						198	CORTICELLI DAVIDE	4.18.48
						199	ROSSI PAOLO	4.19.21
						200	DALLAGATA GIANNI	4.19.24
						201	GIOLITTI MAURIZIO	4.20.31
						202	LODI MASSIMILIANO	4.22.22





203	PAGANI CRISTIANO	4.23.33	6	TAMBURINI MARCO	3.01.53
204	CESELIA MARCO	4.23.34	7	TONIDANDEL MICHELE	3.02.49
205	PATRIOLI PAOLO	4.24.56	8	PANETTO SERGIO	3.10.35
206	LOMBARDI FRANCESCO	4.25.54	9	LO GATTO FRANCESCO	3.10.48
207	MINICUCCI MASSIMO	4.27.15	10	PARRAVICINI ANDREA GIUSEPPE	3.13.29
208	LI VIGNI SALVATORE	4.28.51	11	RIVOLTA IVANO FRANCESCO	3.14.00
209	PAGANI MAURO	4.30.23	12	PEDEZZI GIORGIO	3.14.31
210	ALQUATI GRAZIANO	4.32.13	13	LOMBARDI FRANCO	3.14.47
211	GREGGIO LUCA	4.33.30	14	POGGIONI SILVANO	3.14.58
212	MASALA MASSIMO	4.33.37	15	PINI ALBERTO	3.15.24
213	SACCHETTI VINCENZO	4.33.37	16	GIBERTI STEFANO FERNANDO	3.15.50
214	DE VIVO DANIELE	4.35.05	17	GIACOMETTI LUCIO	3.16.23
215	MELONI ANDREA	4.35.37	18	LAMACCHIA ADRIANO	3.17.09
216	MOLLICONE ALESSANDRO	4.35.45	19	GIOLITTI PIERLUIGI	3.18.28
217	LAGHI STEFANO	4.38.14	20	VITALE ENZO	3.18.32
218	FIASCETTI ANDREA	4.39.37	21	CECCOLINI ANDREA	3.20.32
219	MILE ALTIN	4.39.43	22	SCENA ANGELO	3.21.02
220	BIANCHI MASSIMILIANO	4.40.38	23	SARTORE IVANO	3.21.18
221	CANGIOLI LEONARDO	4.40.47	24	TALUZZI MARCO	3.21.30
222	FITTAVOLINI MATTEO	4.42.26	25	DALMINO MARCO	3.21.39
223	PLEBANI JEAN PIERRE	4.42.49	26	BARRA MAURO	3.21.44
224	PARENTINI GHERARDO	4.43.01	27	FURNARI ANDREA	3.21.44
225	GOLDONI ENRICO	4.43.09	28	TONCELLI ANDREA	3.22.20
226	BONZANINI PAOLO	4.43.39	29	DONA' DANIELE	3.23.28
227	PROCOPIO LEONARDO	4.44.02	30	VELTRI TOMMASO	3.23.34
228	SALA STEFANO GIUSEPPE	4.45.16	31	TORRINI ANDREA	3.23.41
229	BIFFI MARCO	4.46.02	32	TOMADIN GIANNI	3.24.56
230	MELARA VITO	4.49.03	33	MANNINI ANDREA	3.27.40
231	CATENACCI MAXIMILIAN	4.50.26			
232	ALBERO CARMINE	4.53.21			
233	BOLOGNA SIMONE	4.53.58			
234	DELLA CASA MASSIMILIANO	4.56.01			
235	SBRIGLIA LUCIO	4.59.14			
236	RADAELLI ATTILIO	5.00.10			
237	MAURIZIO CAMINITI	5.00.51			
238	ANTONINO AIELLO	5.02.05			
239	CIUFFONI STANGHINI FRANCESCO	5.10.42			
240	PASCALE GIANCARLO	5.17.43			
241	RIZZI MASSIMILIANO	5.19.04			
242	DELLINI VINCENZO	5.19.53			
243	GIACOMINI LUCA	5.24.18			
244	DE MARINIS MICHELE	5.25.42			
245	GALANTE FRANCO	5.48.49			
246	VERDE MICHELE	6.16.47			



M-M55

1	BOGNANNI LUIGI	2.51.29
2	CASTELNOVI GIAN LUCA	2.54.13
3	PULCINI DANIELE	3.01.04
4	CALLARI BARTOLOMEO	3.01.07
5	PIZZOLLA PIERPAOLO	3.01.41





34	BALTER ANDREA	3.27.45
35	DI MARCO PIERO	3.28.06
36	RIVA ANDREA	3.28.07
37	TIEGHI MAURO	3.28.13
38	TREVISAN FEDERICO	3.28.56
39	MONASTERI SANTI	3.28.59
40	MUSA MICHELE	3.29.13
41	CASTALDO DOMENICO	3.29.17
42	SANZANI ANDREA	3.30.16
43	LONGHI GIORGIO	3.30.47
44	GRIMALDI GIUSEPPE	3.31.02
45	STEFANUTTI ANDREA	3.31.48
46	FIORUCCI FABRIZIO	3.33.08
47	PASOLLI ANDREA	3.33.24
48	BOCCA LUIGI	3.34.42
49	DECATALDO COSIMO	3.34.47
50	SALVADORE LUCA	3.34.58
51	RIPAMONTI LUIGI	3.36.12
52	FIORE DOMENICO	3.36.40
53	ORECCHIA MICHELE	3.37.00
54	FERRARI ALFREDO	3.37.14
55	VALENTI PIERO	3.37.45
56	MAZZOLENI MASSIMO	3.38.05
57	BERETTA ROBERTO	3.38.08
58	URSO DOMENICO	3.39.17
59	RUSSO STEFANO	3.39.35
60	FIASCHI FABIO	3.40.22
61	BORDIGONI SIMONE	3.41.03
62	TIOZZO BON GINO	3.41.13
63	ROCCO LUCA	3.41.19
64	BUZZI GIORGIO	3.41.31
65	AZZINI GABRIELE	3.41.34
66	TORINO ANTONINO	3.41.39
67	MURARO ALESSANDRO	3.42.07
68	SECHI MAURIZIO	3.42.20
69	MALBERTI FABRIZIO	3.43.07
70	SPADAVECCHIA MARIO	3.44.42
71	ROVATI LUIGI	3.44.47
72	BISIO MARCO	3.44.48
73	DELFINO LORENZO	3.44.58
74	CONTI FABRIZIO	3.46.08
75	CARRERA EGIDIO	3.46.26
76	D'ONOFRIO MASSIMO	3.46.43
77	BORGATTI MASSIMO	3.48.32
78	NIRO FORTUNATO	3.49.11
79	FONTI ROBERTO	3.49.53
80	SGRAZZUTTI CLAUDIO	3.50.17
81	MAGRÌ DOMENICO	3.50.19
82	BALDASSARRE ANTONIO	3.50.28
83	MUCCIOLI DANILO	3.51.31
84	OLIVARI PIERLUIGI	3.52.37



85	CECCACCI MASSIMO	3.52.57	136	BARBOLINI MICHELE	4.27.25
86	FANTON ANDREA	3.52.59	137	FAZZINI GEROLAMO	4.29.01
87	IORIO PAOLO	3.53.03	138	RUSSO ALESSANDRO	4.29.24
88	LORENZONI ALBERTO	3.53.33	139	FERRARO FABRIZIO	4.32.27
89	ORIZIO GIOVANNI	3.53.44	140	MIOLO MARCO	4.33.30
90	ROMANO ALBERTO	3.53.56	141	FLORIO FABIO	4.33.43
91	FARINA FRANCO	3.54.24	142	NAVA MAURIZIO MARIO	4.34.00
92	CAGNOLA ANGELO FRANCESCO	3.54.46	143	BATTISTI UMBERTO	4.35.49
93	GADALETA COSMO	3.54.48	144	MARINETTO ROBERTO	4.37.04
94	FANELLA STEFANO	3.54.55	145	CATALANO GIOVANNI	4.38.22
95	DI BLASIO GIOVANNI	3.55.32	146	CAMPAGNA IGNAZIO	4.38.47
96	ANNICHINI LUIGI	3.55.50	147	AMANTI FRANCESCO	4.40.25
97	CAVINA CLAUDIO	3.56.13	148	DE MARCHIS GERMANO	4.40.30
98	LANGHI LEONARDO	3.56.38	149	FORTE VITTORIO	4.40.34
99	PUDDU GIORGIO	3.57.01	150	GENNARO SAVERIO	4.41.49
100	BORRI MASSIMO	3.57.08	151	AVIGLIANO DONATO ANTONIO	4.42.25
101	IACHINI IVANO	3.57.23	152	PUATO LAURO	4.47.13
102	VIVIANI LUCA	3.58.12	153	TESTA MARINO	4.48.33
103	VALOTTA FILIPPO	3.59.25	154	IACOBINO MICHELE	4.50.02
104	TOGNANA ENRICO	4.00.57	155	SQUITIERI ARTURO	4.53.30
105	PULICINI ALESSANDRO	4.03.06	156	RUSSO PASQUALE	4.55.53
106	PADOVANI MATTEO ALBERTO	4.04.16	157	DE LUCA MAURIZIO	4.59.38
107	CIRILLI NICOLA	4.04.53	158	TENTI MAURO	5.00.50
108	QUADRANI ARMANDO	4.05.00	159	SPINELLA FRANCESCO	5.07.25
109	ULETTO LUCA	4.05.34	160	LAZZARI ANTONIO	5.08.20
110	ARTUSO GIANNI	4.05.49	161	RIGHI MONDO	5.09.19
111	CORNETTI BRUNO	4.06.50	162	MONTICO ALBERTO	5.18.10
112	FELICIELLO PIETRO	4.08.29	163	CARDIA ANDREA	5.18.20
113	LAVIOLA ANDREA	4.11.11	164	DEGL'INNOCENTI ANDREA	5.20.36
114	GIACOMAZZI MARCO	4.11.40	165	ZERO LUCA	5.28.17
115	VERDI DANIELE	4.12.00			
116	MEDDE GRAZIANO	4.12.40			
117	GALOTTO PAOLO	4.12.55			
118	COZZI GIAN LUIGI	4.13.53			
119	DONADONI MAURIZIO	4.13.57			
120	DI FONZO MAURIZIO	4.13.58			
121	VOGHERA ANDREA	4.14.59			
122	RUGGIERI FRANCO	4.15.46			
123	CALEGARI ANDREA	4.16.34			
124	SILENZI MIRCO	4.16.35			
125	FACHIN ALBERTO	4.17.28			
126	CARLETTA CESARE MARIO DOMENICO GIOVANNI	4.18.56			
127	GIRELLO DANILO	4.20.28			
128	SESTAIONI STEFANO	4.20.57			
129	BARBERI PAOLO	4.21.20			
130	BORTOLATO STEFANO	4.22.22			
131	ZANCHINI MASSIMILIANO	4.23.18			
132	BOLOGNANI ROBERTO	4.25.30			
133	BONA MARINO	4.25.39			
134	ORSI AGOSTINO	4.25.47			
135	INGA SIGURTA' GIUSEPPE	4.26.30			





166	NUGNES OSVALDO	5.39.06
167	VINCENZI LUCA	5.53.36
168	CORNACCHIA MAURIZIO	6.05.06

M-M60

1	PUDDU DANILO	2.58.14
2	PARADISO GIANFRANCO	3.10.18
3	NOTARI MARIO	3.12.41
4	ARQUATI MASSIMO GIANFRANCO	3.15.57
5	VIOLA MARIO	3.18.22
6	SCREMIN RENZO	3.19.28
7	BEATRICI ROLANDO	3.20.09
8	BIASIOLLI CARMELO	3.25.28
9	MARCHET ROBERTO	3.27.43
10	DEMATTEIS MATTEO	3.29.08
11	DELLA MADDALENA GIORGIO MARIO	3.33.07
12	CERVONE ERMANNO	3.33.09
13	CATANIA EMANUELE	3.38.30
14	SOGGIU LUIGI	3.39.18
15	CARUSO ENRICO	3.40.37
16	MANCARI AGOSTINO DOMENICO	3.41.48
17	MESSINA PIETRO	3.42.43
18	CAPASSO SALVATORE	3.43.34
19	BENAGLI MASSIMO	3.43.35
20	CESAREO MARCO	3.44.02
21	BRAMBILLA TIZIANO	3.46.40
22	MANGANO MARIO	3.47.16

23	NAVA ENRICO GIUSEPPE	3.49.24
24	FARINA UMBERTO	3.50.24
25	CORNALBA MASSIMO	3.51.01
26	LAZZARI SILVESTRO	3.52.40
27	BETTARI MARCO	3.52.42
28	PORETTI ANDREA MARIA	3.53.42
29	DEGIOVANNI MARCO	3.54.01
30	VANNINI SCATOLI ALESSANDRO	3.54.53
31	STIRPE GIANNI	3.57.41
32	MORANDI FABIO	3.57.51
33	FRIGERIO ANDREA	3.58.15
34	PIGA FLAVIO	3.59.06
35	ROMANIELLO GIUSEPPE	4.00.56
36	TONELLI PAOLO	4.03.32
37	FRIZZIERO EZIO RICCARDO	4.03.47
38	SERRA IDALO	4.07.33
39	DE FEUDIS SERGIO	4.08.48
40	FRANCIOSI ANDREA	4.09.22
41	BERTACCINI MAURO	4.10.45
42	INGOGLIA BENEDETTO	4.14.33
43	MIGLIORE BRUNO	4.15.10
44	BARBAROTTO PAOLO	4.15.21
45	DE MITRI GIAMPIERO	4.15.42
46	VISINTAINER MARCO	4.15.46
47	SETTE FEDERICO	4.16.58
48	MAIORANA LUCIANO PAOLO	4.19.58
49	CASELLA GIUSEPPE	4.20.50

50	LENTINI LUCIANO	4.22.41
51	TORRIGLIA FABIO	4.22.57
52	BRAGALINI ANTONANGELO	4.23.58
53	BAZZANTI LUCA	4.24.26
54	PECCHIOLI STEFANO	4.27.25
55	MONTANARI RENZO	4.27.28
56	CISLAGHI STEFANO	4.28.52
57	LUCCHI ADRIANO	4.30.08
58	SALVATORE VALERIO	4.31.00
59	SETTA FABIO	4.31.01
60	SIMONETTO ANDREA	4.41.18
61	SIRECI ANONINO	4.43.11
62	SANTORO ALESSANDRO	4.43.34
63	PAGANI ANTONIO STEFANO	4.49.07
64	GUIDOTTI IVANO	4.49.37
65	CERRONI LUIGI	4.55.57
66	FORCHIA NICOLA	4.59.35
67	PALUMERI MAURIZIO	5.00.48
68	BELLOMI BERNARDO	5.04.43
69	DEL MUL MASSIMO	5.09.27
70	CANNATÀ ALDO CARMELO	5.13.34
71	CASIRAGHI SIMONE	5.14.44
72	CAVALLINI BRUNO	5.19.56
73	ZORTEA LORIS	5.20.11
74	SORBO GIUSEPPE	5.21.36
75	SASSO MAURO	5.25.18
76	ANIMALI MARIO	5.30.23
77	BERTUSI SERGIO	5.39.38
78	ONGARO CLAUDIO FRANCESCO	5.50.30



M-M65

1	BAGGIO, DANIELE	03:20:53
2	D ANGELO, LUIGI	03:29:09
3	PIRAN, TIZIANO	03:36:18
4	LOI, ROSSANO	03:46:47
5	LENA, FRANCO	03:56:08
6	BRUCOLI, MICHELE	03:58:09
7	GERVASI, GIANFRANCO	04:02:09
8	RIBECCO, ANGELO	04:02:25
9	PAVIERA, GIOVANNI MARIA	04:09:20
10	COCCOLO, GIORGIO	04:16:43
11	GROSSO, GAETANO	04:31:33
12	BARZOLA, JORGE OSMAR	04:37:19
13	AMBROSINI, ORLANDO	04:39:03
14	BARBIRATO, CLAUDIO	04:48:12
15	TORELLI, GIOVANNI BATTISTA	04:48:22
16	MORGANTI, FRANCESCO	04:49:16
17	MASHAHEDI, MAHMOUD	04:50:53
18	MIZI, CLAUDIO	04:59:33
19	RAGGINI, PAOLO	05:16:04
20	OLIVIERI, ANTONIO	05:40:13

M-M70

1	CINELLI, OSVALDO	03:46:11
2	AZZOLINA, GIUSEPPE	03:59:25
3	PREMOLI, RENATO	04:05:53
4	GIROLOMETTI, ANTONIO	04:13:32

M-M75

1	GELORMINI, GIANFRANCO	04:41:56
---	-----------------------	----------

L'altra faccia della medaglia, anzi della maratona

A Valencia come al Tour de France: "Bada la gente!"

di Stefano Giovannetti

Non ho mai creduto a coloro che vanno a correre una maratona per "godersela". Attaccare un pettorale alla canotta, per me, è una sorta di rito, un momento in cui dici dentro di te: è il momento della gara e dovrò mettercela tutta per ottenere il massimo. Non ci sono percorsi, monumenti, bellezze paesaggistiche da godersi, ma solo una strada animata da persone e musica che ti spingono verso il traguardo. Questa però volta ho cambiato idea perché la Maraton de Valencia è stata diversa dalle altre; mi ha fatto vedere i 42 chilometri con altri occhi, gli occhi di coloro che si "godono" la maratona.

Ma facciamo un passo indietro. A Valencia ci sarei stato comunque, anche se non avessi corso, e, con la consapevolezza di avere qualche problemino fisico che mi avrebbe rallentato o forse stoppato dopo qualche



chilometro, non ho esitato a prender un a posizione in griglia. La testa era da tutt'altra parte, ma lo start in prima fila porta l'adrenalina alle stelle. L'inno spagnolo, poi quello Valenciano mi portano un attimo a riflettere su quello che è accaduto poco più di un mese fa, a pochi passi dalla città; un'alluvione che, solo un anno fa, avevamo, toccato con mano proprio nella mia città. Poi il battito del cuore, qualche secondo di silenzio: si parte. A metà del ponte trovi Piero che ti scatta una foto, poi un rumore assordante di scarpe che calpestanto l'asfalto. Il ritmo sembra quello giusto ma



i chilometri sembrano non passare mai. Provo a tenere il ritmo la testa pensa e si concentra sulla gamba che duole mentre si affaccia un dolore all'alluce. Stringo i denti fino alla mezza e mi accorgo di essere ancora sul mio tempo. Ma i dolori sembrano moltiplicarsi e intorno al ventisesimo, una voce dall'inconscio mi suggerisce di lasciare l'acceleratore. Mi fermo, faccio qualche metro di passo, pensando di tornare in hotel. Poi guardo intorno, vedo la gente che mi incita chiamandomi per nome: "ànimo Stefàno, ànimo campeon". In affetti mancano solo 15 chilometri e non posso perdermi uno degli arrivi più belli al mondo. Decido di andare a conquistare la medaglia e "godendomi" questo finale. Riprendo a correre, ad un passo "più lento del mio lento", inizio a guardarmi introno memorizzando



monumenti, piazze e dando un cinque alla folla che continuava ad incitarmi, a Valencia sono tutti campeones. Mi fermo altre due o tre volte, sorrido e penso a cosa avrebbe il Magrini (un amico di Pistoia) in una telecronaca del Tour de France su Eurosport: "Bada la gente!" Il passo è sempre più lento, i dolori mi accompagnano ma non mollo. Quarantesimo. Entro in un tunnel umano, tra le urla della folla, inizia il tappeto celeste; per la prima volta vedo mia moglie (la Ruggè) per la prima volta sull'arrivo di una maratona che mi incita a squarciagola. Mi godo un arrivo per la prima volta, alzando le mani e chiedendo ancora più tifo: il pubblico risponde. Che bello. Il tempo finale non importa perché ho vissuto una maratona guardandola con l'ottica di un vero amatore. Un amatore della corsa.



www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

Ellera (FI) 1 dicembre 2024

Vitello d'oro

Un successo annunciato



Oltre 550 partecipanti hanno animato la Maratona del Vitello d'Oro, un percorso di 13,5 km che si snoda attraverso il suggestivo paesaggio del levante fiorentino, ad Ellera. L'evento ha visto anche il debutto della sua "sorella minore", il Vitello d'Argento: una corsa di 8,3 km pensata per i non competitivi, che ha raccolto numerosi camminatori grazie all'attenzione verso un pubblico sempre più variegato.





La manifestazione è profondamente radicata nella tradizione del territorio, richiamando la leggenda del vitello d'oro che si aggirerebbe nella valle. Questo simbolo, metafora della ricchezza naturale e culturale della zona, ha ispirato una corsa capace di coniugare sport e scoperta delle bellezze locali.

Nonostante la storica difficoltà nell'attrarre partecipanti a causa della distanza da Firenze, l'edizione di quest'anno ha registrato un'affluenza record. Questo successo è frutto della capacità di un giovane e dinamico comitato organizzatore che ha scelto di rompere con le consuetudini: al posto del tradizionale pacco gara, i partecipanti sono stati accolti con una vera e propria festa, culminata in un ricco pranzo comunitario. L'evento conviviale ha offerto un menù all'altezza delle aspettative: abbondanti piatti di pasta al sugo, polenta,

porchetta, salumi assortiti, fagioli, crostate fatte in casa e un immancabile vin brûlé, per scaldare gli animi e celebrare lo spirito di condivisione che caratterizza questa iniziativa.

Il servizio fotografico, curato dalla ETS Regalami un sorriso,

ha contribuito a rendere speciale la giornata, immortalando momenti di sport e socialità. Ancora una volta, questa realtà si conferma un pilastro fondamentale per il successo di eventi che uniscono passione sportiva e solidarietà.





Classifiche di Categoria Maratonina Vitello d'Oro

ASS. FEMM.

1	BOZZANO MARTA	ATLETICA CASTELLO	1:02:47
2	MISURI LUCREZIA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:03:12
3	GRASELLI STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:03:33
4	RATTO MARINA	MONTECATINI MARATHON	1:03:35
5	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	1:04:08
6	SCALI STEFANIA	ATLETICA VINCI	1:04:11
7	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:04:51
8	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:05:24
9	D'AMICO TERESA	IL PONTE SCANDICCI	1:05:47
10	GIACCHETTI VALENTINA	LUIVAN SETTIGNANO	1:05:51
11	PAPI ANGELA	RUNCARD	1:06:37
12	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI	1:08:41
13	GRACIOTTI ALICE	NUOVA LORETO	1:11:11
14	TURRINI ANNA	ISOLOTTO A.P.D.	1:11:52
15	GENERALI MARTINA	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:02
16	BIRRI VERONICA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:13:03
17	AMODEO SABRINA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:13:24
18	BARTOLI ELEONORA	PODISTICA VAL DI PESA	1:13:37
19	CANDELAESI ELFRIDA	ATLETICA CORRIFERRARA	1:13:43
20	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:14:18
21	CORSI MARTINA	NAVE U.S.	1:14:18
22	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	1:14:32
23	BETTI CHIARA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:14:39
24	ARCHETTI VIOLA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:15:16
25	ANDREUSSI SARA	MORELLO RUNNERS	1:15:27
26	GIGLI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	1:15:38
27	PEDRAZZINI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	1:15:38
28	MANGANI FRANCESCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:16:04
29	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:19
30	CECCHERINI NICOLETTA	G.S. POLI - PODI	1:17:24
31	CARNATI SARA	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:19:24
32	GIANNELLI ELISA	POLISPORTIVA ELLERA	1:19:29
33	TRELA BEATA	PODISTICA VAL DI PESA	1:19:59
34	CORDONE VALENTINA	AVIS ZERO POSITIVO	1:23:24
35	FURNARI JULIA	RUNCARD	1:23:43
36	LAPERUTA CARMELA MANUELA	RUNCARD	1:24:05
37	CIRIGLIANO VALENTINA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:24:29
38	CARADINI IRENE	NAVE U.S.	1:24:40
39	MARINO VALENTINA		1:29:30
40	MARTINETI ILENIA	PODISTICA VAL DI PESA	1:29:34
41	NARDONI ELENA	POLISPORTIVA ELLERA	1:29:42

42	SALOMONI ELISA	LUIVAN SETTIGNANO	1:33:22
43	SANESI CARLOTTA	RUNCARD	1:33:41
44	PISANO CINZIA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:33:47
45	GUBERTI ELISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:40:39
46	PANDOLFI CHIARA	NAVE U.S.	1:48:13

ASS. MASCH.

1	CAPONETTI LORENZO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:51:15
2	TORRINI FRANCESCO	POLISPORTIVA ELLERA	0:51:23
3	BORETTI EDOARDO	PODISTICA MEDICEA	0:51:24
4	QUERCIOLI EMANUELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:51:33
5	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:12
6	SANDRONI DANIELE	PODISTICA VAL DI PESA	0:53:12
7	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0:54:25
8	ZANIERI FABIO	MUGELLO OUTDOOR	0:54:46
9	CASADEI ANDREA	MONTELUPO RUNNERS	0:54:58
10	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE	0:55:03
11	ZIELMI ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	0:55:12
12	VIGNOLO LUIGI	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:56:15
13	FURNARI FRANCO	5K FLORIDIA MARATHON	0:56:21
14	GIANNELLI DARIO	RUNCARD	0:56:36
15	DEL PANTA NICCOLO'	57 PERFORMANCE	0:56:46
16	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:57:01
17	DI SANO RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	0:57:02
18	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:57:13
19	MAZZONE ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	0:57:18
20	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	0:57:31
21	PIANA GIULIO	TEAM MUD & SNOW	0:57:36
22	BETTARINI STEFANO	ATLETICA CALENZANO	0:57:46
23	RENZI STEFANO	AVIS ZERO POSITIVO	0:57:51
24	ALFANI EMANUELE	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:58:05
25	GRILLI LEONULLI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0:58:34
26	BINI RICCARDO		0:58:42
27	QUARTARARO ROBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	0:58:56
28	DURANO RICCARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:59:30
29	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:59:44
30	FUSI FABIO	POLISPORTIVA ELLERA	0:59:53
31	ESPOSITO JACOPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:59:54
32	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	1:00:39
33	MARIGOLLI NICCOLO'	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:50
34	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:01:24
35	MARINAI JADI	PODISTICA VAL DI PESA	1:01:34



36	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	1:01:36	51	ALFARO MATTEO	RUNCARD	1:04:34
37	CAINI MARCO	SEVENLIFE SSD	1:01:49	52	FILIPPINI JONATHAN	POLISPORTIVA ELLERA	1:04:41
38	LEPORE ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:01:53	53	MARCHETTI LORENZO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:05:06
39	GIACHI TOMMASO	ATLETICA CAMPI	1:02:06	54	FRULLANI WILLIAM	RUNCARD	1:05:10
40	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:02:09	55	PARRINI COSIMO	NAVE U.S.	1:05:50
41	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:02:21	56	GIORGETTI ANDREA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:06:19
42	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:02:44	57	GAMBERONI ENRICO	ATLETICA CORRIFERRARA	1:06:20
43	MORICCA GIOVANNI	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:02:49	58	GIANANTONI MARCO	ATLETICA CORRIFERRARA	1:06:21
44	TARAS RICCARDO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:03:01	59	MATTEINI DANIELE	G.S. MAIANO	1:06:47
45	MELUCCI JACOPO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:03:10	60	ZAMPINI SIMONE	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:12
46	DI VIETRI GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:28	61	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:12
47	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	1:03:40	62	GUERRINI GABRIELE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:07:13
48	FRANCA MATTEO	AVIS ZERO POSITIVO	1:03:41	63	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	1:07:19
49	DADDI LEONARDO	IMPRUNETA RUNNING	1:03:45	64	GINANNESCHI SIMONE	NAVE U.S.	1:07:25
50	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:04:07	65	PUCCI FRANCESCO	29 MARTIRI	1:07:28
				66	PATERGNANI LUCA	G.S. MAIANO	1:07:35
				67	FANTONI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:07:40
				68	BRUNELLI MICHAEL	POLISPORTIVA ELLERA	1:08:37
				69	GALLI ANDREA	57 PERFORMANCE	1:09:08
				70	COZZI SAMUELE	RUNCARD	1:09:09
				71	PENSERINI CESARE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:09:18
				72	GIACCARI MASSILIANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:29
				73	RENI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	1:09:30
				74	CASSETTARI GRAZIANO	SILVANO FEDI	1:09:43
				75	CAPPETTI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:44
				76	PAOLI LORENZO	G.S. MAIANO	1:09:45
				77	GASTALDI MATTEO	G.S. POLI - PODI	1:09:52
				78	TANGANELLI GIOVANNI	NAVE U.S.	1:09:53
				79	KURTI OLT	LA FONTANINA	1:10:01
				80	ZRIBI WADIA	RUNCARD	1:10:41
				81	MENCI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:11:08
				82	NOCI MARCO		1:11:46
				83	CIPRIANETTI EDOARDO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:11:53
				84	FILIPPONE ANGELO	ATLETICA FUTURA	1:12:17
				85	GIUNTO GIOVANNI	ATLETICA SIGNA	1:12:18
				86	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:12:24
				87	RATTINI GIANMARCO	RUNCARD	1:12:39
				88	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:12:53
				89	BARTOLI ALBERTO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:13:09
				90	CROCIANI GABRIELE	NAVE U.S.	1:13:36
				91	CIAPPI LEONARDO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:15:04
				92	CANESTRI MATTIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:53
				93	GRAZZINI ANDREA	PODISTICA PRATONORD	1:17:20
				94	BORSELLI ANDREA	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:17:28
				95	GIAINETTI DAMIANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:31
				96	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:18:26
				97	MAZZUOLI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	1:18:44
				98	PUCCINI SANDRO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:19:11
				99	NICOLELLA MARCO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:19:53
				100	DONATI MARCO	FILIRUN TEAM	1:20:10
				101	CAPPELLARI IVAN	TRAIL RUNNING PROJECT	1:22:08





102	MATERASSI NICOLA	POLISPORTIVA ELLERA	1:22:14
103	MATERASSI YURI	POLISPORTIVA ELLERA	1:22:15
104	MARCONE ANDREA	ASS. LAV. INTESA SAN PAOLO	1:23:13
105	FERRARO DAMIANO	NAVE U.S.	1:24:24
106	SCARZANELLA GIACOMO	POLISPORTIVA ELLERA	1:26:02
107	PUNZONI NICCOLO	RUNCARD	1:26:03
108	TINTI FRANCESCO		1:29:32
109	SCOPETANI ANDREA	RUNCARD	1:29:43
110	CORDELLI ALESSIO	RUNCARD	1:29:45
111	GIUSEPPI LORENZO	RUNCARD	1:29:46
112	CINCI NICOLA	RUNCARD	1:31:29
113	RADASSAO NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1:33:25
114	CIANCHI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:41:29
115	PERUZZI LAPO	POLISPORTIVA ELLERA	1:56:37
116	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	1:56:39

VET. FEMM.

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	1:00:32
2	GALLIGANI LETIZIA	ATLETICA VINCI	1:04:44
3	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	1:06:13
4	MARTINI SERENA		1:08:40
5	BARBOI CAMELIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:08:46
6	PASQUINI ANNA	LUIVAN SETTIGNANO	1:09:40
7	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	1:09:58
8	PAPI ARIANNA	RUNCARD	1:14:19
9	ROLAND HELENA MARIA	LA FONTANINA	1:14:47
10	POGGESI FARIDA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:15:37
11	MARINO DONATELLA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:15:56
12	POLEGRI BARBARA	G.S. POLI - PODI	1:15:58
13	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	1:16:14
14	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:16:20
15	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	1:19:27
16	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1:19:49
17	BANTI ELENA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:20:02
18	JERMAKOVIE NE INGA	MORELLO RUNNERS	1:21:24
19	ONORI CRISTINA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:22:09
20	FALAI ELISABETTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:22:25
21	GABBRIELLI SARA	G.S. MAIANO	1:22:34
22	MORELLI ANGELA	G.S. IL FIORINO	1:23:53
23	FALCONE DOROTEA	NAVE U.S.	1:27:31
24	LIBERTI LAURA	NAVE U.S.	1:27:40
25	FRANCESCA MAGNELLI	RUNCARD	1:28:08
26	VALDETTARO MONICA	LA FONTANINA	1:28:33
27	GALLI FRANCA	LUIVAN SETTIGNANO	1:31:34
28	RIDOLFI FRANCESCA	NAVE U.S.	1:31:51
29	BUFFOLINO DEBORAH	NAVE U.S.	1:31:52
30	DEL TURCO CATERINA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:33:56
31	SCARNICCI ELISABETTA	MORELLO RUNNERS	1:40:22
32	DONZELLINI BARBARA	PODISTICA VAL DI PESA	1:40:30
33	CECCARELLI ILARIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:42:36
34	RAFFAELLI SILVIA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:45:12
35	FANI LUCIA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:45:12
36	BELLI ANTONELLA	NAVE U.S.	1:48:14

VET. MASCH.

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:51:30
2	PAPI ALESSIO	RISUBBIANI 2008	0:56:19
3	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:56:40
4	PELACCHI LUCA	G.S. IL FIORINO	0:57:39
5	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:57:44
6	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	0:58:08
7	MAOLONI LEONARDO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:58:37
8	PASTORE VINCENZO	G.S. IL FIORINO	0:58:46
9	CAPPELLI ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:58:54
10	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	0:59:18
11	CRISA' PIERLUIGI	PODISTICA VAL DI PESA	0:59:35
12	DI VICO CRISTIANO	ATLETICA CASTELLO	0:59:43
13	GIOVANARDI LORENZO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:00:03
14	PANICHI FABIO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:00:28
15	FANTI FRANCESCO	SILVANO FEDI	1:01:17
16	CENDALI GABRIELE	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:01:31
17	ORETTI ALESSANDRO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1:01:36
18	FROSALI FEDERICO	G.P. LA STANCA	1:01:45
19	STEFANINI MORENO	G.P. LA STANCA	1:02:26





20	CIRRI ALESSANDRO	PODISTICA VAL DI PESA	1:02:42
21	LEONCINI RICCARDO	GS LUCIGNANO VAL D'ARBIA	1:02:53
22	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:03:32
23	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:03:38
24	BALDI ALESSIO	PODISTICA MEDICEA	1:03:45
25	FERRI GIANLUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:04:24
26	LANDI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:04:33
27	MENCHETTI SANDRO	RUNCARD	1:04:47
28	ROSSI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:05:05
29	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	1:05:06
30	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:05:36
31	CRESTI SIMONE	MORELLO RUNNERS	1:05:41
32	DE CHIGI LUCIO	CAI G.P. PISTOIA	1:05:45
33	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:05:49
34	MOSCATELLI ANTONIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:05:52
35	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUNCARD	1:05:57
36	BORRI MARCO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:06:01
37	PASQUINI PIERLUIGI	POLISPORTIVA ELLERA	1:06:31
38	SILVESTRI ALESSANDRO	ATLETICA FUTURA	1:06:45
39	CREMASCO ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	1:06:51
40	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	1:07:05
41	FILIPPONE MASSIMO	NAVE U.S.	1:07:38
42	CHERICI ANTONIO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:07:50
43	ROBICCI LUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:08:04
44	CAMPANI MASSIMO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:08:22
45	BONSANGUE STEFANO	SILVANO FEDI	1:08:31
46	BURGASSI TOMMASO	G.S. POLI - PODI	1:08:51
47	LINARI ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:08:53
48	GRAZZINI ALESSANDRO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:09:11
49	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1:09:13
50	CAMMILLI ALBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:42
51	FABBRI ALESSANDRO	RUNCARD	1:09:47
52	CAPACCI MIRKO	RUNCARD	1:10:03
53	PERRINO PAOLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:10:37
54	PALLANTI MASSIMO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:10:37
55	RONCELLA MASSIMILIANO	ATLETICA CAMPI	1:10:47
56	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	1:11:21
57	MORANDI VIERI	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:11:25
58	FORTEZZA IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:11:32
59	PAOLETTI ALBERTO	ISOLOTTO A.P.D.	1:11:35
60	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:11:37
61	PIZZAMANO RICCARDO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:11:54
62	FRANCESCHINI LORENZO	G.S. IL FIORINO	1:11:58
63	PORPORINI ANDREA	ATLETICA PRATO	1:12:08
64	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1:12:11
65	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:12:12
66	NOCERA ANTONIO	MEZZANA LE LUMACHE	1:12:33
67	BECHERINI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:12:54
68	QUERCI ALESSIO	SILVANO FEDI	1:12:57
69	MORETTI MARCO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:13:00
70	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:13:03



71	SEGHINI ALESSANDRO	IMPRUNETA RUNNING	1:13:08
72	LENTO FABIO	G.S. POLI - PODI	1:13:16
73	ZAULI SIMONE	RUNCARD	1:13:46
74	MINERVINI LUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:14:17
75	CANTINI GIANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1:14:19
76	MONTELATICI FABRIZIO	G.S. MAIANO	1:14:22
77	SEDONI CLAUDIO	PODISTICA VAL DI PESA	1:14:24
78	IACOVINO MICHELE	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:15:45
79	CARINI SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:15:54
80	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	1:16:37
81	PERRONE VINCENZO	ISOLOTTO A.P.D.	1:16:38
82	IANIA VINCENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:17:31
83	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	1:17:32
84	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:40
85	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:18:03
86	BIAGINI BRUNO	SILVANO FEDI	1:18:53
87	CALVELLI RAIMONDO	NAVE U.S.	1:19:49
88	CASTELLINI ALESSANDRO	G.S. MAIANO	1:19:54
89	ABONDIO LORIS	ATLETICA CALENZANO	1:20:00
90	ARCHETTI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:20:22
91	BINI FABRIZIO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:20:23
92	ZANCHI ALBERTO	ATLETICA CALENZANO	1:20:32
93	PANTALONI GIANLUCA	CLUB AUSONIA	1:20:43
94	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:20:44
95	FARNARARO ANTONIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:20:51
96	FAMMONI FILIPPO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:21:28
97	SENSI ANDREA	LA FONTANINA	1:22:07
98	FOIANESI ROSSANO	SUBBIANO MARATHON	1:22:16
99	PASSALEVA STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	1:22:30
100	ORLANDI FABRIZIO	MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:22:40
101	VILLANI ALESSANDRO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:23:06
102	VASTA FRANCESCO	ASS. LAV. INTESA SAN PAOLO	1:23:13
103	BALUARDI ENRICO MARIA	IMPRUNETA RUNNING	1:23:31
104	LASCIALFARI FULVIO	PODISTICA PRATONORD	1:23:34
105	NICCOLI IACOPO	LA FONTANINA	1:24:06
106	CASSIGOLI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:07
107	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:35
108	TOZZI ANDREA	MORELLO RUNNERS	1:24:39
109	FURINI LEONARDO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:25:24
110	TONTI MARCO	LUIVAN SETTIGNANO	1:27:25
111	GARGANO SIMONE	PODISTICA PRATONORD	1:27:31
112	BENI SIMONE	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:28:06
113	ARTINI PAOLO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:28:25
114	BARTOLI EMANUELE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:28:58
115	TACCONI SIMONE	NAVE U.S.	1:29:13
116	GIGLI ANDREA	G.S. MAIANO	1:31:06
117	CAPORALI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:31:44
118	CESERI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:31:45
119	OTTANELLI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:31:46
120	BAFFONI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:31:47
121	PAGLIUCA GENNARO	PODISTICA PRATONORD	1:35:39





122	CHILLA LEONIDA	SOCIETÀ ATLETICA VOLTERRA	1:41:57
123	VIVARELLI MAURIZIO	MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:43:35
124	CASSELLA REMO	POLISPORTIVA ELLERA	1:46:56
125	BAZZI GIACOMO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:47:00
126	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	1:48:00

ARG. FEMM.

1	BACCIN MARIA ANGELA	ATTRAVERSO RUNNING	1:12:36
2	SCHETTINO ANTONIETTA	MONTECATINI MARATHON	1:15:36
3	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:18:04
4	MARINI ANNA	RUNCARD	1:19:23
5	CHITI ANNA LIA	TRAIL RUNNING PROJECT	1:22:09
6	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	1:22:22
7	DONATI LUCIA	G.P. LA STANCA	1:23:05
8	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	1:25:32
9	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	1:25:44
10	RICCHI FUZIER CAYLA ROSSELLA	LA FONTANINA	1:28:31
11	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	1:34:19

ARG. MASCH.

1	BURCHI GIULIANO	G.P. LA STANCA	0:57:20
2	MATTONAI GIOVANNI GUALBERTO	LUIVAN SETTIGNANO	0:59:24
3	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	1:01:02

4	FREDIANI MILENO	MONTECATINI MARATHON	1:01:28
5	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:01:52
6	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:05
7	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1:05:53
8	D'ONOFRIO NICOLA		1:06:15
9	BARCIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:06:29
10	CIABATTI GIUSEPPE	G.S. MAIANO	1:07:42
11	SPINELLI CARLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:08:52
12	CIAMPOLINI FABRIZIO	LE ANCELLE	1:09:57
13	BARUCCI ALESSANDRO	MORELLO RUNNERS	1:11:10
14	SALVADORI ALESSIO	G.S. MAIANO	1:11:24
15	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:11:42
16	MENCHERINI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:11:49
17	PICCIOLI CARLO	ATTRAVERSO RUNNING	1:12:37
18	COMPARINI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:12:39
19	MASINI CLAUDIO	MORELLO RUNNERS	1:13:14
20	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:13:20





21	BARBETTA GIUSEPPE	ATLETICA VINCI	1:14:36
22	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1:15:15
23	DACCI ALESSANDRO	ATLETICA CALENZANO	1:15:21
24	SIMONCINI MARIO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:16:28
25	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI - PODI	1:17:54
26	TARDUCCI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:18:00
27	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	1:18:16
28	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:19:21
29	LAPENTA DOMENICO	LA FONTANINA	1:20:15
30	BARONTI EDOARDO	CLUB AUSONIA	1:20:44
31	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:20:50
32	SANTUCCI ARMANDO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:20:58
33	MASTROMATTEI ANTONIO	PODISTICA 2007 TORTRETESTE	1:22:06
34	VAGNUZZI CARLO	ATLETICA PONTICINO	1:22:26
35	MAY ALEJANDRO LUCAS	G.S. MAIANO	1:22:36
36	BIANCHINI LEONARDO	G.S. POLI - PODI	1:22:46
37	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	1:23:01
38	CATENACCI LUCIANO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:23:25
39	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	1:23:39
40	GIANI MARCO	LE TORRI PODISMO	1:27:32
41	TACCARI MARIO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:28:23
42	GALLO FRANCESCO	LA FONTANINA	1:28:32
43	CARLI RAFFAELE	CAI G.P. PISTOIA	1:28:40
44	MARTINO ANTONIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1:29:17
45	QUINTAVALLE FRANCESCO	G.S. MAIANO	1:30:02
46	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1:30:22
47	SALVINI FABIO	LE TORRI PODISMO	1:33:13
48	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:34:08
49	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	1:34:18
50	PINARELLI PAOLO	LA FONTANINA	1:35:32



ORO FEMM.

1	BATTAGLINI ROSSANA	CRAL INPS	1:35:36
---	--------------------	-----------	---------

ORO MASCH.

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:05:54
2	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	1:10:12
3	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	1:11:16
4	SIENI RENZO	POLISPORTIVA ELLERA	1:11:38
5	PELAGALLI LEANDRO GIORGIO	RISUBBIANI 2008	1:14:58
6	BALDINI SAURO	29 MARTIRI	1:15:14
7	BITTARELLI NATALE	NAVE U.S.	1:22:21
8	BELLINI GIACOMO ALESSANDRO	PODISTICA QUARRATA	1:22:43
9	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:24:13
10	STADERINI STEFANO	G.S. MAIANO	1:24:54
11	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:27:27
12	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	1:27:46
13	BRUNO ANTONINO	G.S. MAIANO	1:31:22
14	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	1:32:49
15	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	1:36:03
16	RASPANTI PAOLO	CRAL INPS	1:37:38





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Livorno 1 dicembre 2024

Salviano, protagonista di una grande giornata di sport e solidarietà



La corsa podistica competitiva di 9,5 km, valida per il Criterium Podistico Toscano e il Circuito Valli Etrusche, ha acceso l'entusiasmo di Salviano, richiamando oltre 300 partecipanti. Organizzata dall'Atletica Amaranto di Livorno con il patrocinio del Circolo ARCI P. Carli di Salviano e sotto l'egida del Comune e della UISP, l'evento è stato una perfetta combinazione di sport, comunità e impegno sociale. La manifestazione ha assun-

to un significato ancora più profondo grazie al suo legame con la LILT e la campagna "Corsa Bianca per dire Sì alla vita e alla prevenzione". Questa nobile iniziativa ha ricordato a tutti l'importanza della salute e della prevenzione, unendo i valori dello sport con quelli della solidarietà. Gli organizzatori hanno curato ogni dettaglio, garantendo un'ottima gestione dell'evento e premiando sia i risultati sportivi che la partecipazione, con premi as-

segnati sia per merito che a sorteggio.

Il servizio fotografico, a cura della ETS Regalami un sorriso, ha immortalato i momenti più intensi e significativi della giornata, contribuendo alla raccolta fondi per sostenere importanti cause benefiche.

Una giornata che ha dimostrato, ancora una volta, come lo sport possa essere il motore di valori positivi e un'occasione per costruire un futuro migliore.

Classifiche Corri Salviano



AMATORI F

1	VOLIANI MARGHERITA	ATL.LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO	0:33:55
2	MORELLI GIULIA	ATLETICA LIVORNO	0:35:11
3	AMORE BIANCO ANNA	ATLETICA LIVORNO	0:36:48
4	MAZZOTTA MERYLIN	SEMPREDICORSA	0:38:11
5	PARDUCCI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:39:32
6	SAOU AMIRA	ATLETICA LIVORNO	0:40:03
7	BALDACCI ALESSIA	PONTEREDA ATLETICA	0:40:53
8	SPAGNOLI VALENTINA		0:41:05
9	BIANCHI VIRGINIA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:42:30
10	DEL CORSO MARTINA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:42:50
11	TOSARELLI ELISA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:43:18
12	FREZZA LODOVICA	SEMPREDICORSA	0:44:29
13	PORRI ASIA	ATLETICA AMARANTO	0:46:58
14	FRACASSINI GIADA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:47:31
15	ROSSITTO BIANCA MARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:51:37
16	SQUARCINI ELENA	SEMPREDICORSA	0:53:02
17	TESTI CATERINA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:53:14
18	BARONTINI VERONICA	ATLETICA AMARANTO	0:56:28

AMATORI M

1	DEL VECCHIO ANTONIO	ATLETICA LIVORNO	0:30:44
2	MARINARI FRANCESCO	PONTEREDA ATLETICA	0:31:21
3	DOLCI MIRKO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:31:46
4	SANTUCCI DANIELE	ATLETICA LIVORNO	0:31:55
5	SALAMONE ORAZIO	ATLETICA LIVORNO	0:32:16
6	LEMMI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:32:21



7	MORETTI OMAR	ATLETICA LIVORNO	0:32:23
8	TORRIONI MATTIA	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:32:27
9	CATTANO MARIANO	SEMPREDICORSA	0:32:28
10	SAMARITANI MATTEO	ATLETICA LIVORNO	0:33:03
11	SORBO FLAVIO	ATLETICA LIVORNO	0:33:38
12	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:33:53
13	BAIOCCHI ANDREA	ATLETICA LIVORNO	0:34:24
14	INCAINI RICCARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:34:49
15	LOMBARDI NICCOLÒ	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:35:18
16	CREMONI MATTEO	SEMPREDICORSA	0:35:32
17	SCHERLJ DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	0:35:47
18	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:36:03
19	COULIBALY HALY	SEMPREDICORSA	0:36:17
20	NACCI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:36:20
21	MARCHI DAVID	ATLETICA AMARANTO	0:36:29
22	ZAPPARATA ANTONIO	RUN CARD	0:36:31
23	FERRETTI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:36:53
24	FOSSETTI DARIO	SEMPREDICORSA	0:36:55
25	CONFORTI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:37:00
26	ROSSI LORENZO	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:37:08
27	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:38:01
28	DI MAURO LUCA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:38:42
29	DE MEMME MIRCO	SEMPREDICORSA	0:38:59
30	SCATENI LUCA	SEMPREDICORSA	0:39:23
31	ORSI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:39:38
32	BRILLI DARIO	ATLETICA AMARANTO	0:40:08
33	FIORETTI DANIELE	RUN CARD	0:40:30
34	CANALE DANIELE	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:40:52
35	FALLEN I FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:41:52
36	MATTEUCCI MAURO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:45:06
37	GIUSTI ALESSIO	RUN CARD	0:45:06
38	PORTA FEDERICO	RUN CARD	0:46:50
39	VOLIANI ALESSIO	SEMPREDICORSA	0:48:33
40	MEINI LUCA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:54:45

SENIOR F

1	BALLONI FRANCESCA	SAN GIULIANO SPORT	0:38:39
2	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	0:38:58
3	CARLI ELISA	MONTECATINI MARATHON	0:39:10
4	BARI GIUSY	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:39:42
5	SOTGIA MICHELA	LA GALLA A.S.D.	0:39:56
6	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:22
7	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	0:42:35
8	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	0:43:47
9	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	0:44:29
10	D'AMATO ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:44:57
11	PINNA ALESSANDRA	LA GALLA A.S.D.	0:45:08
12	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:46:06
13	TORRI SCILLA		0:47:52
14	CASALI LAURENCE	ATLETICA AMARANTO	0:48:41
15	MANNARI SABRINA	SEMPREDICORSA	0:49:43



16	NOCE PATRIZIA	SEMPREDICORSA	0:50:05	14	BIASI MAURIZIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:36:39
17	SMERIGLIO MONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:50:41	15	BELLINI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:36:48
18	RIGHINI SARA		0:50:50	16	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA A.S.D.	0:36:58
19	MELA ELISA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:51:13	17	GENOVESI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:37:12
20	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:51:23	18	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPREDICORSA	0:37:12
21	NANNIPIERI ELISA	RUN CARD	0:53:18	19	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:14
22	BENEDETTI VIRGINIA	ATLETICA SOLVAY	0:54:21	20	GRASSI FEDERICO	SEMPREDICORSA	0:37:44
SENIOR M				21	SILVESTRI TONINO	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:38:11
1	LOCONTE VITO	DAUNIA RUNNING	0:31:22	22	TORQUATI SIMONE	G. POD. LE SBARRE	0:38:11
2	SOLANO ANTONIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:32:42	23	DECARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	0:38:13
3	BENDONI MARIO	SEMPREDICORSA	0:33:22	24	PELLEGRINI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:24
4	MEINI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:33:34	25	CITTI MATTEO	POLIZIA PENITENZIARIA LIVORNO	0:38:59
5	FERRAGUTO BENEDETTO	SEMPREDICORSA	0:33:58	26	FATTICCIONI SANDRO	SEMPREDICORSA	0:39:00
6	TAN LI FU	ATLETICA RIVELLINO PIOMBINO	0:34:16	27	AIELLO FEDERICO	SEMPREDICORSA	0:39:03
7	BRATTOLI GIOVANNI	POLISPORTIVA MOVING	0:34:19	28	DEMURO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:39:11
8	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	0:34:28	29	SIMONETTI GIANLUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:39:29
9	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:34:58	30	MENICAGLI VALERIO	ATLETICA AMARANTO	0:39:56
10	GALATOLO DAVID	ATLETICA AMARANTO	0:35:09	31	FARAONI ALESSIO	ATLETICA AMARANTO	0:40:13
11	BARDI LAPO	ATLETICA LIVORNO	0:35:13	32	NOTTOLI ANTONIO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:40:33
12	FARINA FEDERICO	LA GALLA A.S.D.	0:35:47	33	FAVATI LORENZO	ATLETICA AMARANTO	0:41:02
13	SANNA LUIGI	RUN CARD	0:36:31	34	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	0:41:22
				35	LAUNARO GIOVANNI	POLIZIA PENITENZIARIA LIVORNO	0:41:26





36	DE SANTIS ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	0:41:56
37	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:42:04
38	MAENZA GABRIELE	SEMPREDICORSA	0:42:36
39	MARTINELLI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:42:41
40	CANESSA BRUNO	RUN CARD	0:42:41
41	VANNOZZI ALESSIO	SEMPREDICORSA	0:42:50
42	BIANCHI ROSARIO	ATLETICA RIVELLINO PIOMBINO	0:43:36
43	SANSONI DORIANO	ATLETICA SOLVAY	0:43:55
44	GERINI MICHELE	SEMPREDICORSA	0:44:00
45	ALBIERI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:45:44
46	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:47
47	SANDULACHE IONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:49
48	MAZZOTTA DECIMINO DENIS	ATLETICA AMARANTO	0:46:27
49	CIRILLO MARIO	SEMPREDICORSA	0:46:49

LADIES

1	DARDINI CLAUDIA	G.S. LAMMARI	0:38:30
2	DEIANA MARUSKA	SEMPREDICORSA	0:39:58
3	SCHIASELLONI MATILDE	ATLETICA AMARANTO	0:40:57
4	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:41:51
5	NERI CRISTINA	ATLETICA AMARANTO	0:41:56
6	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:44:24
7	TAMBURINI EMILIANA	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:45:33
8	TESTAI VERONICA	SEMPREDICORSA	0:45:38
9	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	0:46:16

10	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:47:09
11	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	0:47:13
12	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	0:47:44
13	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	0:47:57
14	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	0:48:16
15	LAZZINI PAOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:48:25
16	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	0:48:56
17	GIACOBBE ALESSANDRA	SEMPREDICORSA	0:49:35
18	DISPERATI VALENTINA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:50:54
19	MALVENTI PATRIZIA	ATLETICA AMARANTO	0:52:22
20	MARCHI PATRIZIA	ATLETICA AMARANTO	0:53:33
21	GAVI FRANCESCA	SEMPREDICORSA	0:53:45
22	ORLANZA ALESSANDRA	SEMPREDICORSA	0:54:00
23	ISMAELI LAURA	ATLETICA AMARANTO	0:54:43
24	CINELLI ROBERTA	SEMPREDICORSA	0:55:34
25	FIorentini LAURA	SEMPREDICORSA	0:56:33

VETERANI M

1	BARDARE' MARIANO	SEMPREDICORSA	0:33:30
2	MEOLI STEFANO	LA GALLA A.S.D.	0:34:32
3	ORSOLINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:34:59
4	ERCOLE MARCO	SEMPREDICORSA	0:35:17
5	LO CONTE MAURIZIO	SEMPREDICORSA	0:35:37
6	MARINO MIMMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:39
7	LELLI MATTEO	ATLETICA AMARANTO	0:36:04
8	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:42
9	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:11
10	MARCHI MASSIMO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:37:24
11	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:38:13
12	CECCONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:38:28
13	IULA ROBERTO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:38:40
14	ZANNOTTI MICHELE	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:38:58
15	FERI ALESSANDRO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:39:04
16	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:39:06





17	DEL VECCHIO MAURIZIO	RUN CARD	0:39:18
18	MORELLI FABRIZIO	ATLETICA AMARANTO	0:39:22
19	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:39:24
20	BARDI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	0:40:11
21	CRISTIANO SOSSIO	G. POD. LE SBARRE	0:40:17
22	PRATELLI FABIO	LA GALLA A.S.D.	0:40:18
23	DE FELICE PASQUALE	POLIZIA PENITENZIARIA LIVORNO	0:40:21
24	LOMBARDI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:24
25	BASILE EVANGELISTA	ATLETICA AMARANTO	0:40:26
26	MENGESHA ALEMSEGED MAMO	ATLETICA AMARANTO	0:40:43
27	MASCIA ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:40:47
28	AMPOLA MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:41:01
29	CARLUCCI CIRO	SEMPREDICORSA	0:41:07
30	DAL LAGO LUDMILLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:08
31	GUIDI DANIELE	POLIZIA PENITENZIARIA LIVORNO	0:41:29
32	PINTORI FRANCESCO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	0:41:31
33	BERNARDINI STEFANO	ATLETICA AMARANTO	0:41:34
34	CESQUI CARLO	ATLETICA SOLVAY	0:41:35
35	COMPARINI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:41:48
36	MORO LUCA	SEMPREDICORSA	0:41:54
37	BATTIMELLI MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:41:55
38	ZAPPATORE ANTONIO	G. POD. LE SBARRE	0:41:56
39	CORRIAS MARIO	ATLETICA AMARANTO	0:41:57
40	BIANCOTTI MARINO	ATLETICA AMARANTO	0:42:02
41	MARCACCI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:42:07
42	SANTUCCI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:42:25
43	ARNESANO FABIO	SEMPREDICORSA	0:42:33
44	BIAGETTI VALERIO	SEMPREDICORSA	0:42:36
45	SUARDI GABRIELE	ATLETICA AMARANTO	0:42:41
46	ANNIBALE ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:42:43
47	MALTINTI STEFANO	ATLETICA AMARANTO	0:42:51
48	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:43:32
49	PUCCI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:43:40
50	SPADONI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:43:47
51	PIERONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:43:49
52	CORONI MAURIZIO	G.P.ARCOBALENO	0:44:08
53	CAUSARANO FRANCESCO	ATLETICA SOLVAY	0:44:12
54	DIARI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:44:29
55	CERBONE RAFFAELE	SEMPREDICORSA	0:44:35
56	QUAGLIERINI MARCO	RUN CARD	0:44:50
57	COSTANTINO ANTONIO	A.P.D. ATLETICA SCAFATI	0:44:52
58	VENTURI MARCELLO	ATLETICA AMARANTO	0:44:57
59	FONTANELLI RICCARDO	1TO1 SPORT	0:45:14
60	GEPPETTI EMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:45:18
61	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	0:45:27
62	RAPONE ANTONIO	ATLETICA AMARANTO	0:45:28
63	RUBINO STEFANO	MARATHON CLUB PISA	0:46:11
64	BELLITTI ANDREA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:46:43
65	TICA' RICCARDO	MARATHON CLUB PISA	0:47:29
66	DIFONZO FRANCESCO	RUN CARD	0:47:49
67	CIARDI DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	0:47:52
68	DI BACCIO NICOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:48:01
69	PAPERINI GIAMPAOLO	SEMPREDICORSA	0:48:13
70	MUGNAI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	0:48:15
71	GIORGI RICCARDO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:48:38
72	TANFERNA MICHELE	SEMPREDICORSA	0:49:31
73	RECCANELLO MICHELE	SEMPREDICORSA	0:49:34

74	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:49:46
75	TOMMASINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:50:17
76	GUALTIERI ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:50:32
77	MARMUGI CLAUDIO	RUN CARD	0:50:33
78	CONZATO MAURO	RUN CARD	0:50:45
79	SPAMPINATO MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:50:48
80	QUAGLIERINI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:51:20
81	TESTI MASSIMO	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:54:48
82	CATENI STEFANO	ATLETICA SOLVAY	0:55:15
83	BINI LUCA GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:00:14

ARGENTO F

1	BERNARDINI SIMONETTA	ATLETICA AMARANTO	0:45:46
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	0:48:11
3	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:48:48
4	MERLINO TIZIANA	ATLETICA AMARANTO	0:53:59
5	FERRETTI NICOLETTA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:55:10
6	DOMENICI ROBERTA	SEMPREDICORSA	1:04:10
7	LODOVICI MARINA	SEMPREDICORSA	1:07:10

ARGENTO M

1	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:36:43
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:39





3	TONCELLI FRANCO	LA GALLA A.S.D.	0:38:50	24	MATTIELLO STEFANO	G. POD. LE SBARRE	0:47:47
4	MANFRE' ANTONINO	ATLETICA AMARANTO	0:39:11	25	MARRA GIUSEPPE	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:47:58
5	ORSI RENATO	ATLETICA AMARANTO	0:39:38	26	CASELLA ALBERTO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:48:13
6	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:40:14	27	LOCCI MARIO DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	0:50:51
7	PISANI MARCO	LA GALLA A.S.D.	0:40:27	28	LAVORINI UMBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:51:49
8	MALLOCI FLAVIO	ATLETICA AMARANTO	0:40:30	29	NUCERA MAURO	SEMPREDICORSA	0:52:21
9	MAGNANINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:40:43	30	GANGEMI RENATO	SEMPREDICORSA	0:57:56
10	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	0:41:01	ORO F			
11	CORSI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:41:09	1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	0:49:07
12	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:42:04	ORO M			
13	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:42:46	1	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:45:59
14	GARZELLI ALDO	ATLETICA AMARANTO	0:43:12	2	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:35
15	RUGGIERO MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:43:23	3	MAZZOLA CLAUDIO	ATLETICA RIVELLINO PIOMBINO	0:46:44
16	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:49	4	IACOPETTI GIUSEPPE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:50:23
17	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:44:11	5	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:51:41
18	BIASCI MARILENO	SEMPREDICORSA	0:44:27	6	PECORINO IGNAZIO	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA	0:53:54
19	FRASCHETTI RICCARDO	ATLETICA AMARANTO	0:44:32	7	BERNINI MAURO	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	1:00:14
20	SORRENTINO VINCENZO	ATLETICA AMARANTO	0:45:27	8	PIERLIVIO ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	1:01:06
21	SAGONA CALOGERO	ATLETICA AMARANTO	0:45:36				
22	LIPERINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:45:41				
23	NARDINI VINCENZO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:47:36				





SOFTSHELL

2025



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Prossimi grandi eventi

Half Marathon Firenze

C'è il travel partner ufficiale mentre parte il progetto tecnico di avvicinamento



È Capviaggi il Travel Partner Ufficiale dell'edizione numero 41 della Half Marathon Firenze che si correrà il 6 aprile 2025 per l'organizzazione di Uisp Firenze. Si tratta di un partner importante e di servizio perché darà la possibilità a chi intenderà partecipare all'evento e proviene da fuori Firenze di trovare la collocazione alberghiera e gli alloggi più adatti alla bisogna, a seconda delle esigenze e delle preferenze, che si tratti di singoli, gruppi o nuclei familiari, e a seconda del tipo di "vacanza" che ciascuno ha programmato per quei giorni. L'agenzia ha

sede in via Vestri 34 a Prato e si può contattare in orario di ufficio allo 0574 843500 oppure scrivere a booking@capviaggi.it. C'è naturalmente anche la pagina Facebook e il sito.

Capviaggi arriva quindi ad affiancarsi al nuovo sponsor tecnico della Half Marathon Firenze, che sarà come già annunciato Mizuno. Altre partnership si sveleranno o si confermeranno a breve per quella che sarà un'edizione ancora una volta da ricordare dopo il grande successo delle edizioni precedenti, compresa quella dello scorso anno. Per tutti un'occasione

per correre in mezzo all'arte di Firenze su una distanza, quella dei 21 km e 97 metri abbordabile per tutti i podisti che sono un minimo allenati. E per chi non sarà pronto per la distanza c'è sempre la possibilità della 10,5 km o della Staffetta Mezza per uno.

Ma a proposito di preparazione, allenamento e avvicinamento alla gara, si sta perfezionando un'altra iniziativa in collaborazione col Centro Zen di Novoli, punto di riferimento a Firenze per fisioterapia, riabilitazione e medicina dello Sport, salute e benessere a 360 gradi. So-



no stati individuati due atleti, un uomo e una donna, del panorama podistico toscano che faranno l'avvicinamento alla mezza maratona di Firenze avvalendosi proprio delle strutture e dei servizi del Centro Zen. Saranno così monitorati nel loro cammino di avvicinamento alla competizione, in una sorta di "Grande Fratello" del podismo (molto soft e assolutamente non invasivo per gli atleti) che ci darà l'idea dei tanti servizi e delle possibilità che lo stesso Centro Zen offre.

Nei prossimi giorni saranno svelati i testimonial e alcuni ulteriori dettagli della partnership di collaborazione con Uisp Firenze.

Intanto, mentre si avvicina il Natale, si avvicina anche la data del cambio di tariffa a prezzo agevolato per l'Half Martathon Firenze. Fino al 22 dicembre infatti ci si può iscrivere alla tariffa minima,

giusto il tempo di fare l'iscrizione per se o per qualcun altro e fare (o magari farsi) un originale e non certo troppo costoso regalo di Natale. Potrebbe essere anche lo spunto per "lanciare la sfida" ad un amico, ad un'amica. Puntare e segnare col cerchietto ros-

so sul calendario la gara del 6 aprile e cominciare a prepararla già dalla fine di questo 2024 sarà garanzia quasi totale di arrivare all'appuntamento al meglio e godersi la giornata, la gara la città di Firenze in corsa nel migliore dei modi.



Prossimi grandi eventi

Maratonina di Prato



Gli appassionati di podismo non potranno mancare alla **35ª Prato Half Marathon** che avrà il suo start **domenica 13 aprile 2025** alle 9,30 da viale Piave. Sarà un'edizione ricca di eventi e attività complementari e metterà in strada tantissimi atleti. Il tutto è stato presentato all'expo della Firenze Marathon dove gli organizzatori hanno fatto numerose iscrizioni alla quota speciale.

Come al solito saranno numerosi i cittadini che avranno in dosso il pettorale della Stracittadina per i 10 km dove sarà evidenziato, come lo scorso anno, il numero 1522

contro la violenza sulle donne. "La Maratonina di Prato è stata una delle prime a pagare il montepremi con gli stessi importi per le vittorie al maschile e femminile - spiega Silvano Melani - Un segnale che vuole essere ancora più evidenziato insieme al walking con Milena Megli e alla Fido Running con l'amico a quattro zampe. Verrà organizzato il Village in Piazza delle Carceri dove verranno ritirati i pettorali e ci sarà musica e tante iniziative. Infatti si svolgerà alle 15 la Walk Zone la camminata dinamica e divertente per le vie del centro guidati da un coach tramite cuffie a seguire, verso

le 16,15, la Kids Run per bambini con il supporto dell'Avis e del Panathlon Prato e a seguire dalle 17 si svolgerà la cerimonia di presentazione delle squadre del 32° Trofeo Denti organizzato dal Gispì Rugby e ci saranno gli sbandieratori di Montemurlo con la consegna alla Sindaca di Prato Ilaria Bugetti del pettorale oltre a musica con la palestra Serendip. "Sarà ancora una volta una festa di colori - spiega Silvano Melani - lo start da viale Piave, davanti al Castello dell'Imperatore, alle 9,30 di domenica 13 aprile con la presenza del campione handbike Christian Giagnoni e i gruppi dei ragazzi



in carrozzina che partiranno per primi. Dietro i partecipanti alla Stracittadina e poi il walking con Milena Megli e la corsa Fido Running con gli amici a quattro zampe".

Saranno 21,097 km pianeggianti dove gli atleti potranno cercare di fare il loro risultato migliore (il percorso è omologato) e cercare di raggiungere il traguardo finale sempre davanti al castello dell'Imperatore. A supportare i corridori i Pace Maker della Ets Regalami un Sorriso, che sarà anche impegnata nel servizio fotografico, che daranno il tempo alla gara "I partecipanti troveranno punti musica e divertimento lungo il percorso - dice Fabrizio Lanzini, comitato organizzativo - che vedrà come al solito tanto pubblico all'arrivo e lungo il percorso. Sarà una grande festa con il supporto delle associazioni del territorio e di tanti amici che saranno ad aiutare la manifestazione. Per Prato sarà una domenica speciale perchè

il nostro obiettivo è portare tutti a correre e a camminare. Vi aspettiamo in Piazza delle Carceri per vivere una giornata di sport e allegria e a breve partiremo con il tradizionale appuntamento di Aspettando la Maratonina per prepararsi alla manifestazione".

Percorso 35° Prato Half Marathon

*Viale Piave Partenza
piazza San Marco
via Francesco Ferrucci
via Cesare Grassi
via Arrigo del Rigo
via Francesco Ferrucci
viale della Repubblica
piazzale Falcone e Borsellino
viale della Repubblica
via Enrico Berlinguer
via Fernanda Nocchi Zipoli
via delle Fonti
via Galileo Ferraris
via delle Ripalte
via Fiorentina
via Giuseppe Valentini
via Ferdinando Baldanzi
via Carlo Livi
via Don Giuseppe Arcangeli
via Frascati
via Carbonaia*

*via Santa Trinita
via Roma
via Giovacchino Carradori
piazza dei Macelli
via Cavour
via della Misericordia
via Dolce de' Mazzamuti
piazza Cardinale Niccolò
corso Savonarola
piazza San Domenico
via Cesare Guasti
via Luigi Muzzi
largo Giosuè Carducci
piazza del Duomo
via Giuseppe Garibaldi
piazza Mercatale
porta Mercatale
via Piero Gobetti
piazza Santa Maria della Pietà
via Pietro Colletta
via Niccolò Macchiavelli
via Giacomo Matteotti
ponte alla Vittoria
piazza Europa
via Tiziano
via Tiepolo
viale Vittorio Veneto
piazza San Marco
via F. Ferrucci e secondo giro
uguale al primo fino a piazza
San Marco
viale Piave Arrivo*

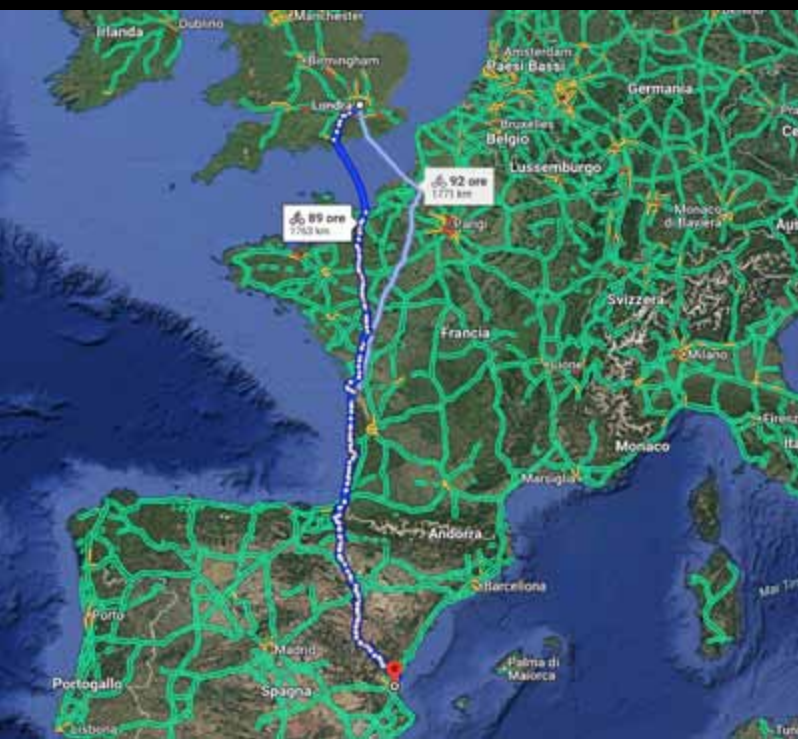
Imprese sportive

Pedala da Londra a Valencia per la maratona, un'avventura di cuore e gambe

Un viaggio straordinario quello di Naomi Ferrari, che insieme al padre ha trasformato un sogno in realtà, percorrendo in bicicletta la strada che da Londra li ha condotti fino a Valencia per correre la celebre maratona.

La stessa Naomi ci racconta questa incredibile esperienza:

"Io e mio babbo siamo partiti da Londra in bicicletta il 9 novembre 2024. Abbiamo pedalato fino al sud dell'Inghilterra, attraversando poi la Manica verso la Normandia. Da lì, abbiamo percorso la Bretagna, i Paesi della Loira e la costa Oceanica nel sud-ovest della Francia, fino a Donostia-San Sebastian. Non ci siamo fermati: abbiamo scavalcato i Pirenei, raggiungendo finalmente Valencia, dove abbiamo coronato il nostro viaggio partecipando alla maratona."



partecipando alla maratona."

Un viaggio che non è stato solo una sfida sportiva, ma anche un inno alla solidarietà. Una volta arrivati a Valencia, Naomi e suo padre hanno voluto omaggiare la ETS Regalami un sorriso, scattando una foto speciale al Marathon Expo. Un gesto semplice, ma carico di significato, che ha rappresentato un simbolico abbraccio verso l'associazione e il suo impegno benefico. Un'avventura che unisce sport, passione e altruismo, dimostrando come la corsa e la bici possano diventare strumenti per superare confini e costruire legami profondi.



OUTDOOR BACKPACK

2025



OUTDOOR DUFFEL BAG

CUSTOMIZABLE OUTDOOR DUFFEL BAG MADE OF OXFORD CLOTH WITH NAPPA SOFT TOUCH WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH NAPPA SOFT TOUCH WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE SHOES HOLDER MADE OF OXFORD CLOTH WITH NAPPA SOFT TOUCH WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



HIDRATION BACKPACK

CUSTOMIZABLE HIDRATION BACKPACK MADE OF POLYESTER CLOTH IN DIFFERENT SIZES.



HIDRATION BACKPACK

CUSTOMIZABLE HIDRATION BACKPACK MADE OF POLYESTER CLOTH IN DIFFERENT SIZES.



HIDRATION BACKPACK

CUSTOMIZABLE HIDRATION BACKPACK MADE OF POLYESTER CLOTH IN DIFFERENT SIZES.

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Nuove tecnologie per la disabilità

Christian Giagnoni testimonial in fabbrica alla Nuovo Pignone

**Insieme oltre le barriere, l'innovazione
come strumento per superare la disabilità**

di Vezio Trifoni



Il sei volte campione del Giro d'Italia handbike Christian Giagnoni è stato il testimonial alla Baker Hughes - Nuovo Pignone International di Firenze per il disability day. La multinazionale americana ha organizzato una giornata dal titolo Insieme oltre le barriere. L'innovazione come strumento per superare

la disabilità che si è svolta all'interno dell'azienda nel reparto dove avviene la produzione di componenti per le turbine a gas.

Il campione paralimpico pratese ha raccontato le sue esperienze e soprattutto ha messo in luce come le nuove tecnologie sono fondamentali per vivere quotidiana-

mente "Dopo aver giocato e pattinato da quando avevo 5 anni e giocato a Hockey su pista dove sono diventato capitano dell'Hockey Prato 1954 vincendo uno scudetto nel 2010 è successo l'incidente che mi ha fatto cambiare vita e prima ho provato qualche sport ma appena ho iniziato con l'handbike è sta-



to come tornare a pattinare. Da lì ho iniziato un percorso e grazie alla carrozzina che è migliorata di anno in anno posso allenarmi e partecipare a manifestazioni sempre più importanti.

Quest'anno ho rivinto il Giro d'Italia Handbike ed è stata la sesta volta". Un risultato importante che conferma che hai voglia di continuare? "Sono felicissimo, perché il Giro era il mio obiettivo stagionale e perché a quasi 49 anni (li compie il 22 dicembre) - dice Giagnoni - riuscire ad essere lì fra i primi, è senz'altro più che positivo e dimostra che la testa è fondamentale". Il Giro e la maglia rosa si confermano più che mai "terra di conquista" per Christian, considerando che si è regolarmente piazzato sul gradi-

no più alto del podio nella classifica generale dal 2016 al 2021 (fatta eccezione per l'edizione 2020, non svoltasi a causa del Covid).

Negli ultimi due anni aveva deciso di alzare l'asticella e di gareggiare in Europa per il suo sogno conquistare le paralimpiadi "Ho fatto campionati europei e mondiali e sono stato convocato con la nazionale - spiega l'ex-capitano dell'Hockey Prato - ma la convocazione a Parigi non è arrivata e quindi ho voluto gareggiare nella competizione che mi ha fatto conoscere". Il covid come momento non semplice? "Il covid è stato un periodo complicato per chi ha problemi di spostamento - continua Giagnoni - e meno male c'erano le applicazioni informatiche e

strumenti sempre più tecnologici per poter vedere e parlare con amici e familiari. L'innovazione è davvero uno strumento per superare la disabilità e quel periodo l'ha confermato".

Gli obiettivi per il prossimo anno? "Le manifestazioni avranno inizio tra marzo e aprile 2025 e io e Cristina, la mia compagna - mette in luce il bikers pratese - ci piacerebbe continuare a disputare manifestazioni internazionali oltre ai campionati italiani e vediamo se fare il Giro d'Italia handbike e lo potremo fare se avremo dei partner che ci spingono con loro. In questi mesi continueremo ad allenarci sulle strade pronti per superare tutte le barriere che affrontiamo quotidianamente"



DOWN WINTER JACKET

2025



KHAKY/BLACK

CUSTOMIZABLE DOWN WINTER JACKETS
WITH GRAPHENE HEATED INTERIOR



GREY/BLACK

CUSTOMIZABLE DOWN WINTER JACKETS
WITH GRAPHENE HEATED INTERIOR



BLACK/DARK BLUE

CUSTOMIZABLE DOWN WINTER JACKETS
WITH GRAPHENE HEATED INTERIOR



BLUE/NAVY

CUSTOMIZABLE DOWN WINTER JACKETS
WITH GRAPHENE HEATED INTERIOR



BLACK

CUSTOMIZABLE DOWN WINTER JACKETS
WITH GRAPHENE HEATED INTERIOR



COLORS

CUSTOMIZABLE DOWN WINTER JACKETS
WITH GRAPHENE HEATED INTERIOR

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Ringraziamenti

Grazie alle Staffette Solidali: una Giornata di Sport e Solidarietà alla Maratona di Firenze



Un caloroso ringraziamento va alle sei squadre di staffettisti che, con cuore e impegno, hanno contribuito al successo della staffetta solidale organizzata nell'ambito della Maratona di Firenze. Questo evento, reso speciale dalla partecipazione di atleti e appassionati di corsa, si è trasformato in una straordinaria celebrazione dello sport e della solidarietà, in perfetto spirito con la missione di **Regalami un Sorriso E.T.S.**

Ogni frazionista ha portato con sé non solo la passione per la corsa, ma anche il desiderio di sostenere un pro-

getto benefico che trasforma le energie dello sport in aiuti concreti. Grazie alla loro partecipazione, è stato possibile garantire un significativo ritorno economico, che sarà interamente devoluto per sostenere le attività e gli obiettivi del sodalizio.

La staffetta solidale si è confermata ancora una volta non solo una competizione atletica, ma un'occasione per mettere in primo piano i valori più autentici dello sport: la collaborazione, il sacrificio condiviso e la gioia di fare qualcosa di grande insieme. Ogni chilometro percorso

dai nostri sei team è stato un passo verso un obiettivo più grande, dimostrando come anche piccoli gesti possano avere un impatto enorme quando fatti con il cuore.

Grazie a tutti i partecipanti per aver trasformato una giornata di sport in una testimonianza di solidarietà e per aver reso possibile un evento che ha lasciato un segno indelebile non solo sulla strada, ma anche nei cuori di chi ne beneficerà. Il vostro impegno è il motore che ci spinge a continuare a regalare sorrisi! Insieme, passo dopo passo, per un futuro più luminoso.

RACE ADVISOR

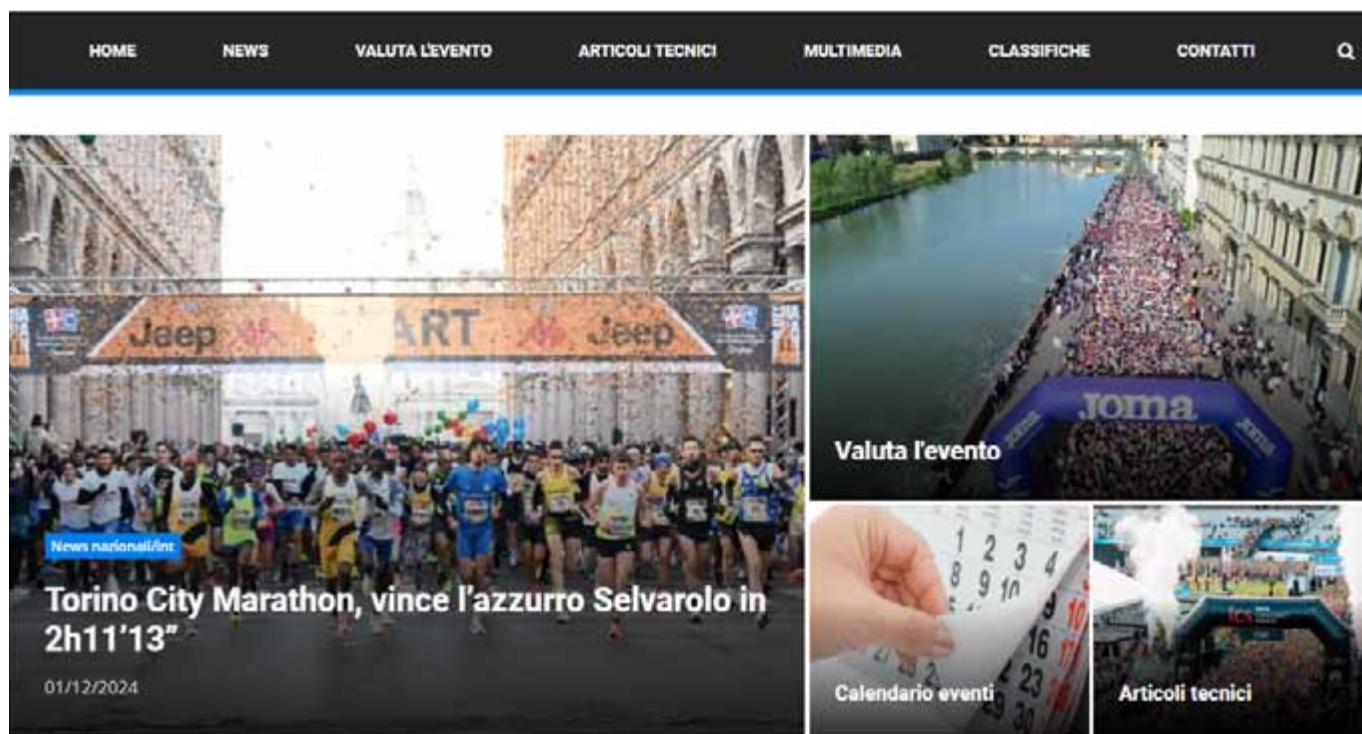
Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





Area volantini



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Mer 19 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Sab 13 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 26 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S.Miniato	S.Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



MEZZAMARATONA
Città di San Miniato



8 DICEMBRE 2024

3° CAMPIONATO REGIONALE DEGLI AMMINISTRATORI TOSCANI
10 KM



13° MEZZA MARATONA

Km 21,097

"Giuseppe Cerone" CITTÀ DI SAN MINIATO

NUOVO PERCORSO

ISCRIZIONI SU
www.mezzamaratonasanminiato.it
www.endu.it

PARTENZA ORE 9:00

IN COLLABORAZIONE CON:



gara valevole
CRITERIUM
PODISTICO TOSCANO

2° 10KM
GARA COMPETITIVA
10000 MT
MISURA ELETTRONICAMENTE

9° MINI RUN
corsa riservata alle
categorie giovanili

9° MARCIA DEL
TARTUFO BIANCO
marcia ludico-motoria
KM 3 - 7 - 10



Ristoro finale con risotto al Tartufo Bianco di San Miniato



Azienda Speciale Farmacie
San Miniato



IVANO
346 6941868

www.mezzamaratonasanminiato.it

info & news

mezzamaratonasanminiato
 mezzamaratona_sanminiato



Il G.S. Le Panche Castelquarto

organizza la 20[^] edizione di

Corriamo al Sodo

14[^] COPPA "Cattolica Assicurazioni Sirio SAS"

DOMENICA 8 DICEMBRE 2024

Corsa NC e ludico motoria di 10 o 4 km

valida per il Trofeo Pollastri

RITROVO ore 8,00 presso la piazzetta del Sodo

PARTENZA ore 9,00 Via Reginaldo Giuliani

FIRENZE

ISCRIZIONE 5,00 euro con premio di partecipazione
2,00 euro senza premio

SARANNO PREMIATE LE PRIME 5 SQUADRE



**CON IL MAGGIOR NUMERO DI ARRIVATI
PREMIO ALLA 1[^] E AL 1[°] ATLETA ARRIVATI**

**Per informazioni rivolgersi a: Cinzia 340/8333721
Beppe 340/9270215**

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

Possono partecipare i tesserati a società affiliate
FIDAL, UISP o altri EPS riconosciuti
dal CONI e Liberi in regola con le vigenti norme sanitarie
Per quanto non contemplato, vige il regolamento UISP.



ASD Strafossone - Atletica Alta Toscana

1° PROVA GRAN PRIX TOSCANA

9° FOSSON CROSS



DOMENICA 8 DICEMBRE 2024
FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA
INCROCIO VIA AURELIA

ORE 9,00 - GARA OPEN (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)

Iscrizioni solo su whatsapp entro Venerdì 6 ore 22,00 - 4KM

ORE 9,30 - ESORDIENTI (TUTTI A/B/C) 300/500 MT

No classifica

Iscrizioni su whatsapp 3284236079



GARE GIOVANILI

ORE 10,10-RAGAZZI/E (2011 - 2012) 1500 MT

ORE 10,25-CADETTI/E (2009 - 2010) 2500 MT



1 PROVA DI CORSA CAMPESTRE GRAN PRIX TOSCANA

ORE 10,45 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE 3 KM

ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI 5 KM

Cadetti/e 2€ - ragazzi/e preiscritti 2€ - Esordienti sul campo 2€

Assoluti 5€ - Gara Open 5 € Iscrizioni entro venerdì 6 ore 21,00

Gara Ragazzi/e - Cadetti/e - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line

Iscrizioni entro giovedì 5 ore 21,00

PREMI

Gara Gran Prix :

10 Assoluti/e - 3 Junior U/D - 5 Allievi U/D - 3 Promesse U/D

Gara Open:

5 donne fino a 49 anni - 3 donne dai 50 in su

15 uomini fino a 49 anni - 8 uomini dai 50 ai 59 - 5 uomini dai 60 in poi

Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 6 Cadetti/e - 6 ragazzi/e



Per le foto vai su facebook Fossoncross
info 328 4236079 Giorgio Malacarni
whatsapp 3284236079



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

**CAMPIONATI
NAZIONALI
2025**

FASE REGIONALE



ASSOCIAZIONE
GRUPPO SPORTIVO
RICREATIVO
POLIZIA MUNICIPALE PRATO



comune di
PRATO



POLIZIA MUNICIPALE
Comune di Prato

in collaborazione con



flyart.it



Domenica 8 Dicembre 2024

NOI per VOI

**XXV° CAMMINATA DELLA SOLIDARIETÀ
PER LE VIE DI PRATO DI KM 9,5 E 2,5**

Il ricavato dell'iscrizione sarà interamente devoluto all'Associazione "Noi per Voi" per l'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze per la lotta contro la leucemia infantile



RITROVO ALLE 8.00 a Prato

in Piazza Mercatale - davanti Chiesa di San Bartolomeo

PARTENZA LIBERA DALLE 8.30 ALLE 9.30

**Iscrizione € 5 – ogni iscritto riceverà 1 maglietta o
un gadget in ricordo della manifestazione.**

Ai bambini di età inferiore ai 10 anni verrà consegnato un gadget.

Le iscrizioni per le società dovranno pervenire **entro le ore 23 del 7 dicembre 2024** a:
GSR Polizia Municipale Prato - Piazza Macelli 8 (tel. 0574 1836718) nei giorni martedì e
giovedì dalle ore 15 alle 18 o via mail a: info@gsrpoliziamunicipaleprato.it
enrico.tomberli@alice.it ; csiprato@csiprato.org podisticanarnali@gmail.com.

Le iscrizioni per partecipanti individuali fino a 10 minuti prima della partenza.

**Servizio Ambulanza a cura della Misericordia di Prato
Servizio viabilità della Sezione di Prato dei Vigili in pensione.**



Comune di stazzema



★ ORGANIZZANO ★

★ LA 4[^] CRONOSCALATA NATALIZIA ★

★ ALL'ANTRO DEL CORCHIA ★ Km 3 ★

★ 14 dicembre 2024 ★

Gara a cronometro "Cronoscalata"

RITROVO: Ore 14:00 - Bivio per Levigliani - Loc. Lambora

PARTENZA: Ore 15:15 (Gli atleti partiranno a coppie)

ARRIVO: All'interno della Grotta più grande d'Italia



Antro del Corchia



ISCRIZIONI: su www.endu.net

€ 10,00 entro il 12/12/2024 - € 13,00 il 13/12/2024

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

INFORMAZIONI: Graziano Poli 347 379 6343

REGOLAMENTO su: www.gpparcoalpiapuane.it

GARA VALIDA COME ULTIMA PROVA CRITERIUM PODISTICO TOSCANO 2024





44^a riedizione

FIRENZE FIESOLE FIRENZE

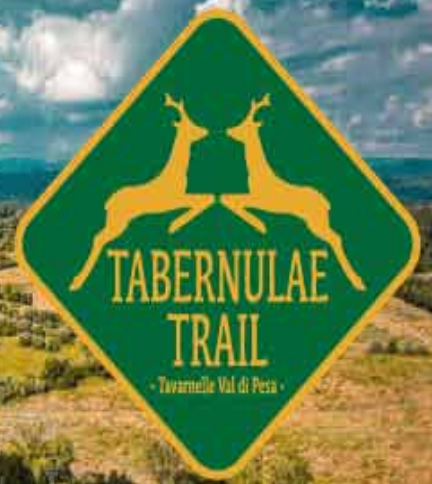
2024

DOMENICA 15 DICEMBRE

Partenza e arrivo
IMPIANTO SPORTIVO CERRETI
Viale Manfredo Fanti 18 - Firenze



**SALVA LA DATA
SAVE THE DATE**
www.aicsfirenze.net



Domenica 15 dicembre 2024

Tavarnelle Val di Pesa, Firenze

TABERNULAE TRAIL
20 KM 650D+

Partenza ore 9:00
da Tavarnelle Val di Pesa



20K M



RUN & WALK
8 KM 230D+

Partenza ore 9:10
da Tavarnelle Val di Pesa



Per INFO e ISCRIZIONI visita il sito
tabernulaetrail.wordpress.com



Iscrizioni su
ENDU





G.S. Le Lumache

Polisportiva ASD "29 Martiri" organizza



DOMENICA 15 DICEMBRE 2024

**SCARPINATA DI LÀ
DA I' BISENZIO**

**Gara podistica non competitiva - Km 12 e Km 5
Passeggiata a 6 zampe sulla ciclabile**

Partenza gara ore 9,00 - Passeggiata ore 9,10

Ristori lungo i percorsi e rinfresco al termine della gara

Iscrizioni:

Per società, entro venerdì 13 dicembre, ore 23,00

Per i singoli, fino a 10 minuti prima della partenza

Costo - € 5,00 con pacco gara, € 3,00 senza pacco gara

Offerta libera per i cani

Whatsapp - 338 2185718 (Marcello Calamai)

e-mail - podistica@asd29martiri.it

L'INTERO INCASSO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA



Con il patrocinio del Comune di Montecatini Terme



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



ORGANIZZA



Corsa di Babbo Natale

DOMENICA 22 DICEMBRE 2024

ritrovo ore 7:30 al Parco Giochi Termeland - via della Salute, partenza ore 9:00

(parcheggio libero a 800m in viale Fedeli e viale Manzoni)

E' gradita la presenza con il Cappello di Babbo Natale

GARA PODISTICA COMPETITIVA DI 10 KM - NON COMPETITIVA DI 5 KM

(percorso gara con dislivelli di 150m)

PREMIAZIONI

25 Assoluti Uomini - 20 Assolute Donne

20 Veterani Uomini - 10 Veterane Donne

15 Argento Uomini - 5 Argento Donne

Primi 3 Oro Uomini

Saranno premiate le prime 5 Squadre più numerose

Pacco Gara: Bottiglia di Prosecco

ISCRIZIONI

10 Km - euro 10,00 / Tesserati UISP euro 8,00

Ludico Motoria euro 5,00

Info: iscrizionimontecatini@gmail.com

Antonietta 393 0564934



Andrea Visani



MAURIZIO MIRKO Parrucchieri



Regolamento:

Il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante o dopo la gara. Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. La manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistoia, Prato e Valdinievole. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP.

NB: Non ci saranno strade chiuse al traffico, perciò serve attenzione. Il percorso è comunque controllato dagli organizzatori e ben segnato. I concorrenti saranno tenuti al rispetto del codice della strada.

Diritto di immagine:

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.



DOMENICA 22 DICEMBRE 2024

Con il patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli



17° TROFEO Fratellanza Popolare



e Croce d'oro Grassina

Via Spinello Aretino 10-11 Grassina

**CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA KM12
LUDICO MOTORIA KM8**



Gara valida per il Trofeo Pollastri

RITROVO: Ore 7,30 Sede FPG Via Spinello Aretino 10-11 Grassina

PARTENZA Ore 9,00 Via del Ponte Nuovo

ISCRIZIONI: € 7 - € 3 (senza premio di partecipazione)

SINGOLI: Per e-mail allegando Certificazione medica, tesseramento e copia bonifico

SOCIETA': Per e-mail allegando, elenco atleti con nome, cognome, data nascita, n° tessera ed Ente, n° telefono, su carta intestata timbrata e firmata dal presidente con allegato bonifico bancario conto n: IT17J 08325 3772 0000 0000 32814

podistigrassina@gmail.com entro venerdì 20/12 ore 24

Le iscrizioni saranno accettate anche la mattina del 22/12 sia per la LM che la NC

La corsa si svolgerà nel rispetto del regolamento UISP vigente

E' obbligatorio il rispetto del Codice della strada

Il servizio sanitario è curato dalla Fratellanza Popolare di Grassina

PREMIAZIONI:

- Dalla 1° alla 6° Società con maggior numero di partecipanti: PREMI IN NATURA



INFORMAZIONI:

Mario 3292406421 - M. Grazia 3338375293 – Giancarlo 3473587633





Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., con la collaborazione con i Comitati UISP di Empoli-Valdelsa e di Siena e la ProciV-Arci di Certaldo, organizza la manifestazione podistica denominata:

“DecameRun”

(alla scoperta delle terre del Boccaccio)

Certaldo (FI), Domenica
22 dicembre 2024



15° Trofeo Calvino Cantini

Ritrovo ore 8:00
Piazza della Libertà

Gara competitiva km 12,500 - partenza ore 9:15, quota iscrizione € 10,00

Attività ludico motorie non agonistiche:

Camminata guidata, km 5 – partenza ore 9:00, quota iscrizione € 6,00

Nordic Walking con istruttore, km 9 – partenza ore 8.45, quota iscrizione € 6,00

Previsto: Premio di partecipazione - n. 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale

Gara competitiva valevole per il circuito AVIS

Regolamento - Avvertenze – Responsabilità

Possono partecipare alla gara competitiva i nati nel 2006 e precedenti, Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva e liberi, poiché l'evento è coperto da polizza assicurativa aggiuntiva MARSH.

Le preiscrizioni si accettano solo per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it

con scadenza entro il 19 dicembre 2024

pagamento quote iscrizione e ritiro pettorale la mattina della gara

Iscrizioni anche la mattina dell'evento fino alle ore 8:45 al costo di € 12,00 competitiva ed € 7,00 per la Camminata e Nordic Walking.

Procedura di accettazione iscrizioni e regole gara competitiva:

1. Tessera Assicurativa valida per l'anno 2024, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicazione del Codice Fiscale e la Società di appartenenza.
2. Elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, con indicazione il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per l'Atletica Leggera.

Per Iscrizione Camminata o Nordic Walking: comunicare cognome, nome e data di nascita (nome società se appartenente).

- **La quota di iscrizione Gara Competitiva, comprende:** pettorale, premio partecipazione, n. 3 ristori, assistenza medica, e stesura classifica finale a cura dell'UISP.
- La manifestazione si effettuerà con **qualsiasi condizione atmosferica.**
- Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi iscritti.
- **Ritiro Pettorale:** il giorno della gara dalle ore 7:30 alle 9:00.
- **Ristori:** previsti al km 5 e km 10 circa e ristoro a fine gara.

Regole generali:

- **Tempo massimo** previsto per conclusione gara ed attività ludico motorie è di ore 2:00.
- **Premio partecipazione:** per tutti gli iscritti sia alla gara che per le attività ludico motorie.
- **Assistenza Sanitaria:** copertura assistenza sanitaria con ambulanza attrezzata e medico a bordo.
- **Covid 19:** saranno rispettate eventuali regole e misure preventive Covid.
- **Codice della strada - ambiente:** i partecipanti sono obbligati a rispettare il Codice della Strada e l'ambiente.
- **Polizza Assicurativa:** manifestazione coperta da polizza assicurativa aggiuntiva broker Marsch;
- **Regolamento:** per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.

Regole aggiuntive per la camminata e Nordic Walking:

- La quota di iscrizione, comprende: premio partecipazione, n. 2 ristori ed assistenza medica.
- **Ristori: ricco ristoro finale** ed al km 5 per Nordic Walking.
- Di ritenere la camminata o nordic walking adeguate alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche.
- Di sollevare l'organizzazione (G.S. Valdelsa Runners A.S.D., i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità, diretta ed indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui.
- Di assumersi ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione volontaria alla camminata o del nordic walking e di sollevare l'Organizzazione G.S. Valdelsa Runners A.S.D. (i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'escursione.
- Di assumersi la responsabilità sotto il profilo civile e penale, oltre che per i punti sopra riportati, nell'accompagnare nella camminata i minori.

Con l'atto di iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente:

- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di tale stato e di conoscere ed accettare il presente regolamento.
- Che la propria partecipazione e quella dei minori accompagnati è **volontaria**, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento della camminata.
- Di accettare che la camminata ed il nordic walking sono eventi ritenuti **LUDICO MOTORIE NON AGONISTICHE** ed ogni iscritto partecipa a proprio rischio e pericolo ed è considerato in **libera escursione personale**.

Percorso Gara competitiva di circa km 12,500 (strade asfaltate e bianche 50%)

(Partenza) P.zza della Libertà, Via IV Novembre, via XX settembre, Via II Giugno, Viale G. Matteotti, Viale M. Fabiani, Via San Michele, Via Romana, Strada Fattoria Bassetto, Loc. Le Piagge di Sciano, S.P. 50 di San Donnino, Via Fiorentina (Verso il Fiano) prima strada sx sterrata, Via delle Mura (Direzione parco Canonica), Strada Vicinale Torrione (a sx Agriturismo Il Torrione (Via Sallustio), Via del Bosco, Via della Canonica, Strada Vicinale Torrione (Parco di Canonica), Via delle Mura, Via G. Boccaccio, Via del Rivellino, Via Valdracca, Via del Castello, Via Roma, Via XX Settembre, Via IV Novembre, P.zza della Libertà (Arrivo).



Zà Zà
TRATTORIA dal 1977

- Firenze -



26 Dicembre 2024



14° Trofeo S. Stefano
24° Trofeo Trattoria Zà Zà
13° Palio Carlo Lorenzini
21° Trofeo San Lorenzo
18° Trofeo Marco Biagini
1° Trofeo Corri per la Pace



Gara competitiva di 13 km e ludico motoria di 6 km

con il patrocinio di

REGIONE
TOSCANA





SABATO 4 GENNAIO 2025



26° CRONOCASERANA

3° MEMORIAL ALESSANDRO DALÌ

GARA COMPETITIVA A CRONOMETRO INDIVIDUALE DI 5 KM

RITROVO ORE 13:00

PIAZZA SERAFINA NESTI – CASERANA (PT)

PRIMA PARTENZA ORE 14:30

ISCRIZIONI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €10,00 (QUOTA UNICA)

ISCRIZIONI SU WWW.CRONORUN.IT ENTRO LE ORE 22:00 DEL 03/01/2025

PREMIAZIONI MASCHILI:

- 20 ASSOLUTI (18-49 ANNI)
- 10 VETERANI (50-59 ANNI)
- 7 ARGENTO (60-69 ANNI)
- 3 ORO (>70 ANNI)

PREMIAZIONI FEMMINILI:

- 10 ASSOLUTE (18-49 ANNI)
- 5 VETERANE (50-59 ANNI)
- 3 ARGENTO (60-69 ANNI)

VERRANNO PREMIATE LE PRIME SOCIETÀ CON MAGGIOR NUMERO DI ISCRITTI

PER IL PRIMO UOMO E PER LA PRIMA DONNA ASSOLUTI PREMI GENTILMENTE OFFERTI DA



PER INFORMAZIONI CONTATTARE

MORENO STEFANINI (CELL. 3356394824)
MAIL: PODISTICALASTANCA@GMAIL.COM

SERVIZIO FOTOGRAFICO
A CURA DI
E.T.S REGALAMI UN SORRISO



Circolo "Rodolfo Boschi" - Santa Maria a Colonica (Prato)



6 gennaio 2024

PASSEGGIATA DELLA BEFANA

33° Trofeo Rodolfo Boschi

8° Memorial Mario Ciofi

Corsa su strada non competitiva di km 14/10/5

PROGRAMMA:

Ritrovo: ore 7,30 presso il circolo "Rodolfo Boschi"

Partenza: alle ore 9,00

Quota di iscrizione € 5 con "pacco alimentare"

Le iscrizioni per società termineranno il 05/01/2025

Per singoli partecipanti termineranno mezz'ora prima della partenza

Ristoro sui percorsi e all'arrivo

Per informazioni: Circolo ARCI "Rodolfo Boschi"

Tel. 0574.540025 - Cell. 338.8338161

Dalle ore 20 alle 22 (escluso il martedì)

La corsa si svolgerà nel rispetto del regolamento UISP

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti normative sanitarie

Servizio ambulanza a cura della Associazione P.A. PRATO SUD C.D.O.



Lunedì 6 Gennaio 2025



50^a Maratonina della Befana



Competitive di km 21 e 13 e ludico motoria km 5

Partenza ore 9.00

Per la Mezza Maratona numero chiuso a 500 iscritti, con maglietta tecnica e medaglia commemorativa del 50° per tutti coloro che completeranno la distanza tagliando il traguardo

ISCRIZIONI APERTE

dal 7 ottobre al 4 gennaio (ore 23.00) scrivere a:

befana@isolotto.eu

allegando copia del bonifico intestato a: ISOLOTTO APD

IBAN: IT28 R030 6902 9151 0000 0011 243

Causale: Iscrizione Befana (nome del singolo o lista di società)

specificando il tipo di gara a cui si vuole partecipare

È possibile iscriversi anche sulla piattaforma **ENDU**

Quote iscrizioni

Mezza Maratona 20 € fino al 15 dicembre.

A partire dal 16 dicembre 25 € per gli atleti singoli, mentre resterà 20 € per gli atleti iscritti nelle liste di società.

13 km 10 € con "Calza della Befana", fino a 500 partecipanti. Questa quota rimarrà la stessa fino al termine delle iscrizioni.

Ludico motoria di 5 km 8 € con Calza della Befana fino a 200 partecipanti o 2 € senza premio di partecipazione. Per la L.M. iscrizioni aperte anche la mattina della gara.

Per informazioni: Andrea Grassi 388.9248380

Regolamento della gara e info su www.isolotto.eu



Joma



Con il patrocinio del





36^{ESIMA} SCARPINATA "DI' GRANOCCHIO"

13,2KM - NON COMPETITIVA LUDICO MOTORIA 10 E 3KM

**DOMENICA
12 GENNAIO 2025**

PARTENZA ORE 9:00

VIA MAGNI MAGNINO 121 , AGLIANA (PT)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

PER LE SOCIETA' ENTRO IL GIORNO 11/1 ESCLUSIVAMENTE A MEZZO :



3384346453



MASSIMOBRESCHI@LIBERO.IT

- * LE ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL GIORNO 11/1 NON VERRANNO CONSIDERATE VALIDE AI FINI DELLA CLASSIFICA
- * PER I SINGOLI PARTECIPANTI ESCLUSIVAMENTE LA MATTINA DEL 12/1 FINO A 20 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

COMPETITIVI TESSERATI UISP 7€- NON TESSERATI €9
NON COMPETITIVI CON PACCO GARA 7€
NON COMPETITIVI SENZA PACCO GARA 3€



GARA COMPETITIVA

PRIMI 35 ASSOLUTI
20 VETERANI
5 VETERANI ARGENTO
10 DONNE ASSOLUTE
5 VETERANE
3 VETERANE ARGENTO



PREMI SOCIETA'

PREMI IN NATURA
1°-2°-3°-4°





26 GENNAIO 2025

44 TROFEO US NAVE



**4 EVENTI PODISTICI
COMPETITIVI E NON**

7° SCALATA AL CONVENTO

Competitiva 25k d + 650

44° CLASSICA

TROFEO FORD AUTOSAS

Competitiva e Non 16k d + 300

4° ECOCAMMINATA LUNGO L'ARNO

Ludico Motoria 6k

RITROVO DALLE 07.00 - PARTENZA 08.45

Palestra Botticelli

Via Gran Bretagna, 58 - FIRENZE

regolamento, servizi,
premi, costi e iscrizioni
su **WWW.USNAVE.IT**



col contributo di



in collaborazione con





1975 2025
ATLETICA VINCI



ANNIVERSARIO



Patrocinio del



Comune di Vinci

Maratonina Citta di Vinci



Domenica 2 Febbraio 2025 partenza ore 9:15

Corsa podistica **competitiva** a carattere Regionale di **14,9 km**
e passeggiata **Ludico-motoria** di **6 km**

Per Info:

tel. 329 0931708

tel. 338 5000848

info@atleticavinci.it

www.atleticavinci.it

2° Trofeo

INCITEC
www.incitec.it

Preiscrizioni sul portale:



TECNO SPORT S.R.L.
Via Attilio Frosini 48 - 51100 Pistoia
0573/358043 Tel e Fax
pistoia@maxismall.com



Rinati
TORRONE & BRIGIOLI
dal 1948

Autotrasporti
Beta s.r.l.



AUTO TEST AUTOCORSA
REVISIONI IN SEDE DIRETTE ANCTC
INST. IMP. GPL E METRANO
LAMPORECCHIO (PT) - TEL. (0573) 803249



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi