

# Atletica



# Immagine

30 ottobre 2024 - Numero 224





**Editoriale**

# I nostri sogni sono la nostra energia

## Regalatevi un sorriso quando correte

*di Vezio Trifoni*



**A**tletica Immagine propone un'altra fine settimana di corsa con la Maratonina di Arezzo, il Trofeo Le Panche a Cercina e Serpiolle l'11° Cammino verso la legalità a Quaratta e la Magona Run. Insomma una domenica con tante corse per tutti i gusti e palati a testimonianza che correre è solidarietà, agonismo e sfidare se stessi. Non sarà da meno il prossimo fine settimana con la 30 'n Piana con le iscrizioni già sold out e la Corsa dell'Olio a Reggello avremo altre iniziative che preparano a domenica 24 novembre con la Firenze Marathon. Intanto agli Assi si è svolta una bella iniziativa all'insegna dell'inclusione La Staffetta 100x1000. L'obiettivo di questa edizione è stato il ruolo dello sport come veicolo di solidarietà, coinvolgendo 100 atleti che hanno percorso un chilometro ciascuno, senza distinzione di età, genere o abilità. L'evento ha preso il via con un momento simbolico: il primo atleta ha dato il via alla staffetta con lo sparo della pistola storica "Olimpia", utilizzata ai Giochi Olimpici di Roma, azionata dallo starter olimpico Giovanni Carniani e dal Presidente della Regione Toscana, Eugenio Giani. Insomma un bel modo per sensibilizzare attraverso la corsa alla parità di genere e non solo perchè lo sport è davvero per tutti senza distinzione e i risultati dei nostri atleti paralimpici lo dimostrano. L'Ets Regalami un Sorriso continua con la formazione e la sensibilizzazione perchè solo la prevenzione è efficace per risolvere certe problematiche. E come diceva un supereroe "I nostri sogni sono la nostra energia". Continuate a sognare.



**NS** *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN  
PARTNER PER I TUOI  
EVENTI?**



**METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE**

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER  
MAGGIORI INFORMAZIONI**

**TEL. 0558826000**

**NENCINI SPORT RUNNING**



**Prossime gare**

# Tutto pronto per la Corsa dell'Olio a Reggello

## Appuntamento il 1° novembre 2024



**R**eggello è pronta ad accogliere, il prossimo venerdì 1° novembre, la 49ª edizione della Corsa dell'Olio, una delle gare più amate e attese nel panorama podistico toscano, organizzata dal "Gruppo Podisti Resco 1909".

Questo evento, che affonda le radici nella tradizione locale, si distingue per un percorso immerso nella campagna toscana, tra uliveti e panorami che omaggiano la cultura olearia da cui la gara prende il nome.

Il tracciato attraversa punti





suggestivi, passando accanto a due frantoi, ma è il terzo, il Frantoio "I Bonsi", a regalare il momento più emozionante: questa struttura, un antico maniero fortificato del XV secolo, incanta i podisti con le sue torrette merlate e la vista mozzafiato sul Valdarno, tra vigneti e uliveti. Oggi il Frantoio "I Bonsi" è anche una meta turistica che offre un'ospitalità unica, con un parco, piscina all'aperto e terrazze solarium che si affacciano su uno dei panorami più autentici della Toscana.

All'arrivo, tutti i partecipanti riceveranno in omaggio una bottiglia di olio extra vergine di oliva di produzione locale, un simbolo delle eccellenze del territorio. Inoltre, parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto in beneficenza alla Ets "Regalami un sorriso", che seguirà la manifestazione con il suo esclusivo servizio fotografico, contribuendo così all'obiettivo solidale della manifestazione. Un appuntamento imperdibile, che celebra non solo lo sport ma anche il territorio e la solidarietà.





Prossime gare

# 30 'n piana

## Le iscrizioni sono già chiuse!



**R**aggiunto il tetto dei 500 iscritti per l'evento podistico di domenica a Campi Bisenzio, resta la possibilità di aderire alla non competitiva

Clamoroso sold-out, "tutto esaurito", e chiusura anticipata delle iscrizioni. A pochi giorni dal via della "30 'n piana", l'appuntamento podistico più atteso per Campi Bisenzio, è già stato raggiunto il "tetto" dei 500 iscritti, per cui le iscrizioni per la gara competitiva sono state chiuse.

La quarta edizione della gara podistica "30 'n piana" si terrà domenica prossima, 3 novembre 2024, organizzata



dall'Atletica Campi e dall'Atletica Campi Run sotto l'egida dell'Uisp Comitato di Firenze e il contributo del Comune di Campi Bisenzio. La partenza è fissata alle 8.30 da Piazza Dante, nel centro di Campi, dove sarà anche l'arrivo. Nella giornata di lunedì 28 ottobre gli iscritti alla gara hanno sfiorato quota 500 e subito dopo l'hanno raggiunta. Per questo gli organizzatori, per salvaguardare il corretto svolgimento dell'evento e dare la giusta "assistenza" ai podisti hanno chiuso le iscrizioni che invece si sarebbero dovute chiudere venerdì 1° novembre. Ci si potrà iscrivere anco-





ra solo per la non competitiva di circa 10 chilometri. E' prevista a cura di Evodata la misurazione al passaggio del chip alla partenza, al passaggio alla mezza maratona e all'arrivo. Ristori ogni 6 chilometri e poi all'arrivo. L'evento è stato ideato per permettere di correre un "lungo" di qualità nell'ultima data utile in vista della Estra Firenze Marathon in programma il prossimo 24 novembre e che conta già oltre 11mila iscritti. Per questo era prevista la quota di iscrizione scontata per chi partecipa ad entrambe le manifestazioni. L'evento peraltro è diventato in poco tempo un



punto di riferimento per chi ama correre le medio-lunghe distanze, indipendentemente dal fatto di "preparare" o meno la maratona. Lo scorso anno la manifestazione "saltò" a pochi giorni dal via, per l'alluvione che allagò la piana fiorentina e scattò la gara di solidarietà, anche con iniziative a cura di Uisp Firenze. Per questo motivo la gara è stata battezzata "30 'n piana 2023-2024" e a coloro che porteranno a termine l'evento, una volta tagliato il traguardo, anche come segnale di "ripartenza", verrà messa al collo la medaglia con la scritta "2023".



**Prossime gare**

# Nel 50° anniversario della gara la Befana ci porta la Maratonina



La **"Maratonina della Befana"** è nata nel quartiere dell'Isolotto di Firenze nel 1975, quando la corsa su strada non era ancora una disciplina consolidata e popolare come oggi. Infatti, i termini "maratona", "maratonina", "mezza maratona" ecc. indicavano semplicemente una "gara di lunga lena", senza una precisa distanza ufficiale certificata. Ricordiamo che fu nel 1908, in occasione delle Olimpiadi di

Londra, che il percorso della maratona venne modificato affinché la partenza fosse situata al Castello di Windsor e l'arrivo sotto la tribuna reale dello stadio di Londra. Da allora, la distanza ufficiale della maratona è rimasta invariata a 42,195 km.

Chi ha la fortuna di correre l'autentica Maratona di Atene può constatare che anche lì la partenza avviene in un luogo isolato. Per le Olimpiadi del 2004 è stata costruita

una pista con strutture adeguate, ma si percepisce ancora l'antico legame con la leggendaria battaglia di Maratona del 490 a.C. In realtà, le vicende storiche si svolsero più lontano, e il mito nasce dalla corsa dell'"Emerodromo" – un messaggero capace di percorrere grandi distanze in un solo giorno. Prima raggiunse Sparta per chiedere aiuto, poi tornò a Maratona per combattere, e infine ripartì per Atene, dove annun-





Due momenti dell'edizione 1977

ciò la vittoria prima di morire per lo sfinimento.

Questa digressione storica serve a chiarire come la percezione dei nomi cambi nel tempo, soprattutto per chi non ha mai corso una maratona o una maratonina. Oggi, i puristi, armati di GPS, storcono il naso se la gara non è misurata al millimetro. Ma cinquant'anni fa, una "maratonina" poteva anche coprire una distanza di poco superiore ai 13 km.

Proprio per preservare e celebrare questa tradizione, nel 50° anniversario si è voluto regalare ai podisti la possibilità di correre realmente la "Maratonina della Befana".

La domanda al presidente dell'Isolotto A.P.D., Andrea Grassi, è sorta spontanea: nelle prossime edizioni rimarrà a 21 km? Andrea ha spiegato che la decisione finale sarà del Consiglio ma certamente, il dispiegamento di volontari e l'organizzazione di una

mezza maratona, comportano un impegno organizzativo molto più grande rispetto alla tradizionale distanza.

Noi speriamo di essere all'altezza delle aspettative e di allestire una bella mattinata di sport in occasione di questo 50°.

L'appuntamento, quindi, è fissato per il **6 gennaio 2025**, per questa occasione forse irripetibile, alla quale si affiancherà la classica gara sulla distanza di 13 km.





**Mondo UISP 23 ottobre 2024****Integrazione e carcere, un progetto a buon fine  
sotto la regia di Uisp e Comune di Firenze**

# Un'assunzione per cambiare strada

**La seconda occasione di un ex detenuto  
Lavorerà per la Uisp al centro sportivo La Trave  
con un contratto di 40 ore settimanali**

**D**iventare specialista in manutenzioni di impianti sportivi per rimettersi in carreggiata. Dopo il carcere. La vita oltre le sbarre della casa circondariale di Sollicciano grazie a un progetto della Uisp che ha permesso a C.B., di origine albanese, di firmare un contratto di assunzione a 40 ore settimanali che gli sta garantendo un riscatto di vita. Il progetto e i suoi protagonisti

sono stati presentati, questa mattina a Palazzo Vecchio, presenti tra gli altri l'assessora allo sport Letizia Perini, l'assessore al welfare, accoglienza e integrazione Nicola Paulesu, Marco Ceccantini, presidente di Uisp Firenze, Debora Calderaro, responsabile del Centro Attavante per persone detenute ed ex detenute.

"Storie così, in questo Paese,

le dobbiamo raccontare e le vogliamo avere - ha sottolineato l'assessora allo Sport Letizia Perini - questo è un bellissimo esempio di reintegrazione di una persona all'interno della società. Ma dall'altra parte ci vogliono luoghi, persone e enti, in questo caso la Uisp, disponibili. La Uisp ha fatto un contratto a tempo indeterminato a una persona che ha meritato questo posto. Dal punto





di vista dell'amministrazione comunale è meraviglioso sapere che l'attività sportiva dentro a un impianto comunale abbia creato le condizioni per dare vita a una grande opportunità come questa. Lo sport può fare inclusione anche in queste forme".

"Una bellissima esperienza che rappresenta un esempio virtuoso e una buona prassi da replicare. - ha sottolineato l'assessore a Welfare, Casa, Accoglienza e integrazione Nicola Paulesu - Intenzione dell'amministrazione è consolidare sempre di più i rapporti con il carcere di Sollicciano rafforzando tutte le attività che hanno da un lato finalità di animazione, di socializzazione e di coinvolgimento dei detenuti ma che nello stesso tempo sono capaci di creare quel ponte col mondo esterno che deve essere il nostro obiettivo. Solo potenziando tutto questo lavoro possiamo creare opportunità concrete di rinascita e integrazione ed è un lavoro che stiamo facendo

come amministrazione insieme a tutte le realtà e istituzioni coinvolte, perché solo insieme possiamo riuscire a ottenere quei risultati che altrimenti da soli non potremmo ottenere. Coordinamento, sinergia, lavoro di squadra e comunità è la strada

da percorrere in ambito carcere, come in ogni ambito di intervento".

"Non vogliamo solo presentare una bella storia, come diceva Gino Bartali il bene si fa ma non si dice, ma crediamo in questo caso sia







importante dirlo, perché si tratta di una buona pratica che risponde alle esigenze di reinserimento nella società

di persone che hanno commesso degli errori ma che appunto si sono riabilitati. – ha detto il presidente Uisp

Firenze Marco Ceccantini - Con questa storia vogliamo portare un esempio alla città di come si possano creare delle strade che, finito il periodo detentivo, portino al reinserimento nella società grazie a opportunità come questa”.



C.B., detto “Nico”, ha cominciato come utente delle attività sportive al carcere di Sollicciano. Poi, dopo la fase di scarcerazione, seguito dagli operatori della struttura del 'Centro Attavante' è stato coinvolto come volontario in alcuni eventi curati da Uisp Firenze come i Mondiali Antirazzisti e manifestazioni votate all'inclusione. Durante uno di questi eventi Nico ha espresso il desiderio di lavorare presso un impianto Uisp che aveva frequentato, il centro sportivo La Trave, nel Quartiere 5, dove giocano tra l'altro le squadre maschili e femminili del Centro Storico Lebovski e dove peraltro è in corso la costruzione della tribuna per il pubblico.



Uisp Firenze da tempo opera dentro agli istituti di detenzione di Firenze con un progetto finanziato dal Comune di Firenze per organizzare l'attività sportiva all'interno del carcere, ex progetto Sport e Libertà. La finalità è quella che già era stata il filo conduttore, per esempio, del recente Vivici-tà Porte Aperte, la manifestazione podistica che la scorsa estate ha fatto correre all'interno dell'istituto penitenziario casa circondariale Mario Gozzini i detenuti insieme ai podisti delle società fiorentine affiliate a Uisp. L'obiettivo di creare momenti di sport in carcere resta quello di dare opportunità e competenze a



coloro che vivono all'interno dell'istituto di pena; lo sport è occasione per arricchire il processo di formazione culturale, fornendo conoscenze che rappresentano uno

spunto verso la rieducazione e la ricollocazione nella società civile una volta scontata la pena. Fattore che rappresenta l'autentica finalità della detenzione.



**QUI IL VIDEO CON LE INTERVISTE REALIZZATO DA UISP FIRENZE:**

[https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F-\\_H7vGm6A-U%3Fsi%3Ddd0N41F-TAS3K68t&e=a39aa7eb&h=22b48a2c&f=y&p=n](https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F-_H7vGm6A-U%3Fsi%3Ddd0N41F-TAS3K68t&e=a39aa7eb&h=22b48a2c&f=y&p=n)





# **CORRI SOLIDALE!**

# **STAFFETTA 3X7**

Formate staffette e donate a

**Regalami un Sorriso ETS**



**FIRENZE 23 NOVEMBRE 2024**



**STAFFETTA 3x7k**  
CHARITY RUN

## **PROGRAMMA DI BENEFICENZA**

## **40<sup>a</sup> ESTRA FIRENZE MARATHON**

Torna la Fanfani Staffetta 3x7! Sostieni una delle organizzazioni di volontariato aderenti al programma di beneficenza, aggiungendo così al piacere della corsa anche quello di fare del bene.

Corri 21 km in 3 ed aiuta a raccogliere fondi per le associazioni coinvolte nell'evento!



### **ISCRIZIONI SU ENDU**

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.endu.net%2Fevents%2Fid%2F92261&e=a39aa7eb&h=baefaa38&f=y&p=n>

### **LINK FIRENZE MARATHON**

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.firenzemarathon.it%2Fstaffetta-3x7%2F&e=a39aa7eb&h=53ac8eb7&f=y&p=n>

### **LINK REGALAMI UN SORRISO**

<https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>





**Firenze 26 ottobre 2024**

# **ASSI Giglio Rosso**

**La Staffetta 100x1000  
all'Insegna dell'Inclusione**



**Q**uest'anno, la storica staffetta 100x1000 organizzata dagli ASSI di Firenze si è svolta con un obiettivo speciale: promuovere inclusione, uguaglianza e parità di genere attraverso lo sport. Il consiglio direttivo ha voluto sottolineare il ruolo dello sport come veicolo di solidarietà, coinvolgendo 100 atleti che hanno percorso un chilometro ciascuno, senza distinzione di età, genere o abilità. L'evento ha preso il via con un momento simbolico: il primo atleta ha dato il via alla staffetta con lo sparo della pistola storica "Olimpia", utilizzata





ai Giochi Olimpici di Roma, azionata dallo starter olimpico Giovanni Carniani e dal Presidente della Regione Toscana, Eugenio Giani. Da quel momento, la pista ha visto un alternarsi di partecipanti per oltre otto ore, in un susseguirsi ininterrotto di atleti e appassionati che hanno dato corpo alla determinazione di dimostrare l'importanza dello sport come strumento di inclusione.





Tra i partecipanti, Letizia Perini, assessore allo sport del Comune di Firenze e neo mamma, ha percorso il suo chilometro con il figlio di sette mesi in carrozzina, offrendo una testimonianza concreta dell'importanza della presenza e dell'inclusione. In pista si sono alternati anche giovani talenti, campioncini in erba e numerosi soci del Panathlon di Firenze, con lo

spirito di competere per un obiettivo più grande. L'evento è stato patrocinato dal Comune di Firenze, dalla Regione Toscana, dall'AN-SMeS e dal CONI, e ha offerto agli ASSI (Arno Società Sportiva Italiana) di Firenze un'occasione per rinnovare il proprio impegno nel pro-

muovere lo sport e la solidarietà. In quell'acronimo, ASSI, si cela infatti una verità storica e profonda: l'eccellenza nello sport e nell'inclusione. La società, con radici solide e cento anni di storia, è cre-







sciuta sulle colline fiorentine, e nel tempo ha forgiato generazioni di atleti, trasformando un'antica discarica in un centro sportivo all'avanguardia, simbolo di rinascita e determinazione.

Tornare a calcare quella pista ha emozionato molti ex atleti, alcuni con le maglie storiche, altri con un po' di nostalgia, ma tutti con lo stesso ardore di un tempo. Anche se le gambe non rispondevano come una volta, il cuore ha superato ogni ostacolo, confermando lo spirito indomito di chi crede nei valori dello sport.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso, sempre presente dove sport e solidarietà si incontrano.







www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

**NEGOZI DI VIAREGGIO**

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it  
corri con noi



Seguici su instagram e facebook



**Arezzo 27 ottobre 2024**

# Maratonina di Arezzo

**Supremazia africana  
con Kenduiywo e Niyomahoro in vetta  
Pastorini e Tamburi primi italiani**



La 25ª edizione della Maratonina Città di Arezzo ha confermato l'egemonia degli atleti africani, che hanno dominato la classifica maschile e femminile. Sul circuito aretino, caratterizzato da un ritmo incalzante, gli atleti hanno mantenuto proiezioni sotto l'ora nei primi chilometri. Dopo un testa a testa iniziale, il keniano Shadrack Kipkurui Kenduiywo ha sferrato l'attacco decisivo al

16° km, tagliando il traguardo in solitaria in Viale Roma con un tempo di 1h01'52", a soli 28 secondi dal suo record personale segnato quest'anno a Padova. L'atleta del team Run2gether ha confermato il suo talento su distanze variabili tra i 5 e i 21 km su strada. Alle sue spalle, notevoli le prestazioni degli altri atleti africani: secondo è giunto Louis Intunzini (Burundi) al suo debutto sulla distanza, ferman-

do il cronometro a 1h02'31", seguito da Nixon Kiprotich Kirwa (Kenya), un volto nuovo nelle gare italiane, che ha chiuso in 1h02'45". Quarto posto per Simon Mwangi Waithira (Kenya) e quinto per Therence Biziza (Burundi), entrambi con tempi sotto 1h03'. L'aretino Michele Pastorini, della Polisportiva Policiano, ha primeggiato tra gli italiani, chiudendo dodicesimo in 1h11'12".





Tra le donne, Micheline Niyomahoro (Burundi) ha dominato dall'inizio alla fine, vincendo in 1h13'09" al suo esordio sulla distanza. Alle sue spalle, si sono piazzate l'etiope Betselot Andualem Tadesse (1h14'59") e la ruandese Clementine Mukandanga (1h16'12"). Prima italiana è stata Silvia Tamburi dell'Atletica AVIS Perugia, quinta in 1h20'56", seguita dalla romagnola Sara Ceccolini (Dinamo Sport) in 1h21'19".

La giornata ha visto anche una gara competitiva sui 9,5 km, vinta da Samuele Zanti (Atletica Sestini), che ha superato il compagno di squadra Giovanni Scatizzi, mentre in campo femminile Arianna Fabbri (Atletica Umbertide) ha trionfato sulla coppia della U.P. Policiano, Virginia Leonardi e Lucia Checcaglini. Oltre 1.450 partecipanti hanno preso parte alla non competitiva, tra cui molti giovani studenti, con la Scuola Media Severi di Arezzo che ha con-

quistato il trofeo Memorial Paolo Veraldi.

Nel Campionato Italiano Medici, Memorial Tommaso Amato, il titolo è andato a Francesco Luparini di Lucca per gli uomini, mentre tra le donne si è imposta Annamaria Durval di Firenze, superando l'aretina Lucia Graziotti, che durante la gara si è fermata per soccorrere un altro atleta in difficoltà, dimostrando così grande spirito di altruismo.

Prezioso il supporto dei partner dell'ETS "Regalami un Sorriso", che hanno assistito i corridori con precisione, contribuendo al successo della manifestazione. Nella classifica a squadre, il primo posto è andato alla Subbiano Marathon, seguita dall'Atletica Sinalunga e dal Filirun Team, mentre la U.P. Policiano ha scelto di non partecipare alla classifica come organizzatrice dell'evento.





## Classifiche di categoria Mezza di Arezzo



### SF

1	NIYOMAHORO MICHELINE	SSD NISSOLINO SPORT SRL ASU	1.13.09
2	TADESSE ANDJALEM BETSELOT	ETIOPIA	1.14.59
3	NDAYIKENGURUKIYE VIOLETTE	ATL. VIRTUS CR LUCCA	1.20.35
4	CECCOLINI SARA	DINAMO SPORT	1.21.19
5	RASCH MOLLY	REGNO UNITO	1.22.40
6	TRIPPI NOEMI	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.29.09
7	SEMERARO ANDREA VITTORIA	ATLETICA SINALUNGA	1.36.13
8	BETTARELLI GIULIA	ATL.LIB. CITTA DI CASTELLO	1.42.43
9	BARTOLUCCI LUDOVICA	POL. CHIANCIANO	1.46.36
10	NAZAROV VALENTINA	AS TESIENSE QUARTU	1.48.07
11	BORRIELLO GIORGIA	TRAIL RUNNING PROJECT	1.50.14
12	CANTARELLA LUDOVICA	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.51.05
13	PIERI ELENA SOFIA	RUNCARD	1.51.09
14	FABBRINI BEATRICE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.51.22
15	BARTOLI MATILDE	RINASCITA MONTEVARCHI	1.51.22
16	ESPOSITO LUNA	VEGAN POWER TEAM	2.06.19
17	ALFAROLI CHIARA	RUNCARD	2.10.38
18	PICCINELLI ANNA	RUNCARD	2.11.22
19	GRAZIOTTI LUCIA	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	2.13.37

### SM

1	KENDUIYWO KIPKURUI SHADRACK	KENIA	1.01.52
2	INTUNZINZI LOUIS	BURUNDI	1.02.31
3	KIRWA NIXON KIPROTICH	KENIA	1.02.45
4	WAIHIRA MWANGI SIMON	KENIA	1.02.48
5	BIZOZA THERENCE	TOSCANA ATLETICA JOLLI	1.02.50
6	EKIDOR DUDI SIMON	KENIA	1.04.44
7	AMANIEL FREEDOM	X-SOLID SPORT LAB	1.04.59
8	MAIYO RODGERS	KENIA	1.05.55
9	KIYAKA BOSIRE DENNIS	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.09.40
10	EKWAM EBENYO ABRAHAM	KENIA	1.11.11
11	PASTORINI MICHELE	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.11.16
12	CASSI SAMUELE OSCAR	TOSCANA ATLETICA JOLLI	1.11.25
13	BOINEGA LUCA	ATL. URBANIA	1.14.19
14	BOINEGA LORENZO	ATL. URBANIA	1.14.20
15	CAPPELLACCI NICOLO	ATLETICA PAKMAN A.S.D	1.15.42
16	GIORGI CAMILLO	ROAD RUNNERS CLUB MILANO	1.15.47
17	DONATI ALESSIO	TRAIL RUNNING PROJECT	1.16.53
18	BALDASSARRI FABIO	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.16.53
19	TONANI EDOARDO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.16.59
20	DELLA GIOVAMPAOLA ALESSIO	SUBBIANO MARATHON	1.18.41
21	STAN EUSEBIU CONSTANTIN	FREE RUNNERS AREZZO	1.18.57
22	CAVAZZI NICCOLO	RUNCARD	1.19.50
23	ROSSI LORENZO	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.19.58
24	ROSADINI ENRICO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1.22.37

25	CELLI LUCA	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.23.13
26	MAZZESCHI ANDREA	SUBBIANO MARATHON	1.23.20
27	MARTINI LUCA	PIETRALUNGA RUNNERS	1.25.42
28	BASILE ROBERTO	ATLETICA CEGLIE MESSAPICA	1.25.53
29	ROSADI DAVID	SUBBIANO MARATHON	1.26.32
30	GAI RICCARDO	ATLETICA AVIS SANSEPOLCRO	1.27.00
31	MASTROMARINO SURYA NARAYANA	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.27.50
32	PALAZZESCHI MATTEO	FILIRUN TEAM	1.28.02
33	BICCHI ENRICO	RUNNERS BARBERINO	1.28.06
34	MENCARELLI MARCO	RUNCARD	1.28.38
35	MILIGHETTI FEDERICO	PODISTICA IL CAMPINO	1.29.30
36	GRIFONI RICCARDO	RUNCARD	1.29.50
37	NASSINI GIACOMO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.29.55
38	MORGANTI FEDERICO	POL. CHIANCIANO	1.30.33
39	INNOCENTI RICCARDO	TRAIL RUNNING PROJECT	1.30.42
40	GENNAI RICCARDO	RUNCARD	1.32.51
41	SOCIU IRINEL FLORIN	UISPORT AVIS TODI	1.33.35
42	CESARACCO ALESSIO	ATLETICA UMBERTIDE	1.33.38
43	PULERI MATTIA	ATLETICA PAKMAN A.S.D	1.34.34
44	DALL'AVO EDOARDO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.35.13
45	TALOZZI ELIA	RUNCARD	1.36.19
46	MARCELLINI MICHELE	RUNCARD	1.38.22
47	BARBAGLI LUCA	RUNCARD	1.39.02
48	MEARINI ALESSIO	SUBBIANO MARATHON	1.39.43
49	NASSINI GIOVANNI	RUNCARD	1.40.07
50	MORROCCHI LORENZO	RUNCARD	1.41.04
51	CALABRESI GIULIO	RUNCARD	1.41.46
52	SPINELLI PIER SAVERIO	RUNCARD	1.43.50
53	ALOISI CARLO	RUNCARD	1.46.14
54	CIACCI LORENZO	POL. CHIANCIANO	1.46.36
55	BAI MICHELANGELO	POL. CHIANCIANO	1.46.37
56	GIOVINAZZO LUIGI	RINASCITA MONTEVARCHI	1.47.01
57	SABATTINI LUCA	RUNCARD	1.47.25
58	MONCIATTI GUIDO	RUNCARD	1.48.05
59	VAGNONI RICCARDO	FILIRUN TEAM	1.49.35
60	CHINI GIANPIERO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.50.14
61	GRIECO MATTEO	NRT FIRENZE	1.50.21
62	PARRINI COSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.51.05
63	VANNI PIETRO	POL. DIL. BAIRESE	1.52.05
64	CECCARELLI LOTHAR	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.52.19
65	NERI GIACOMO	RUNCARD	1.52.57
66	FALCONE FABIO GREGORIO	RUNCARD	1.55.30
67	BINOZZI SAMUELE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.57.42
68	TASSONE ANTONIO	RUNCARD	1.58.01
69	DI CAPRIO TOMMASO	RUNCARD	1.58.25
70	DI ROSA CRISTIAN	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.58.48





71	PARATI FILIPPO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2.02.25
72	BURZI LUCA	FILIRUN TEAM	2.05.50
73	RADI GIACOMO	RUNCARD	2.07.12
74	KAIFAN CHEN	RUNCARD	2.18.04
75	CARDAMONE FRANCESCO	RUNCARD	2.18.21

### SF35

1	MUKANDANGA CLEMENTINE	G.S. ORECCIHELLA GARFAGNANA	1.16.12
2	RODRIGUEZ LARRECA DEYANIRA E.	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.30.27
3	DI BENEDETTO MARIKA	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.32.26
4	BEVILACQUA BARBARA	RUNCARD	1.36.24
5	MIGLIORI FEDERICA	SUBBIANO MARATHON	1.41.23
6	BASETTI SONIA	FILIRUN TEAM	1.49.43
7	ARREDI ELISA	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1.53.01
8	FICARA CHIARA	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.56.06
9	CELLI ERICA	FILIRUN TEAM	2.02.44
10	MAGI ALICE	RUNCARD	2.05.55
11	CHEN MANGMANG	RUNCARD	2.08.23
12	SODI CATERINA	RUNCARD	2.14.56
13	CERULO ILARIA	RUNCARD	2.14.57
14	BRANDANI DANIELA	RUNCARD	2.17.31
15	SANTUCCI BEATRICE	RINASCITA MONTEVARCHI	2.20.24
16	GUERRA ELISA	RUNCARD	2.21.05

### SM35

1	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	1.13.12
2	TORZONI SIMONE	LA CHIANINA	1.17.26
3	TRONCI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	1.17.28
4	METUSHI MALVIN	G.S.IL FIORINO	1.18.47
5	INCAINI RICCARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.20.17
6	GRAZIANI EMANUELE	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.21.44
7	PECORELLI SIMONE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.23.08
8	PRATESI MARCO	ATLETICA AVIS SANSEPOLCRO	1.24.31
9	FRAPPI NICOLA	PODISTICA IL CAMPINO	1.24.59
10	BONCI EMANUELE	ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	1.27.04
11	TRAPANI SILVIO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.29.17
12	ARDIMANNI ANDREA	SUBBIANO MARATHON	1.29.47
13	MARRAGHINI MARCO	SUBBIANO MARATHON	1.32.24
14	MORGANTI ALAN	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.32.27
15	CARLI NICCOLO'	RUNCARD	1.33.32
16	BECCHETTI MARCO	PIETRALUNGA RUNNERS	1.35.14
17	CAPRIUOLO GUGLIELMO	RUNCARD	1.36.23
18	BOCO DANIELE	ATLETICA IL COLLE	1.36.42
19	BRUNI ANDREA	ATL. CIBENO	1.38.21
20	BONCOMPAGNI DAVIDE	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.38.44
21	BETTI GIOVANNI	LA CHIANINA	1.39.00
22	BONDI ENRICO	TRAIL RUNNING PROJECT	1.39.11
23	ANGIOLONI ALESSANDRO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.39.14
24	CAPOCCIA ANDREA	PIETRALUNGA RUNNERS	1.39.29
25	GORETTI PAOLO	RUNCARD	1.39.40
26	ROSAI RICCARDO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1.40.35
27	CHENG GUANGHUA	RUNCARD	1.41.45
28	RALLI DAVIDE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.42.59

29	CORSI GIACOMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.44.12
30	PICA GIUSEPPE	RUNCARD	1.44.29
31	FRANCINI GIACOMO	FILIRUN TEAM	1.44.35
32	MARCONI LUCA	RUNCARD	1.47.26
33	BERTI GIACOMO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.47.43
34	ABBATIELLO MASSIMO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1.49.08
35	SERAFINI BONI LORENZO	ATLETICA AMARANTO	1.49.10
36	PERNA MANLIO MARIA	RUNCARD	1.49.34
37	CRIVARO ENZO	RUNCARD	1.49.45
38	BURRONI MATTEO	RUNCARD	1.51.27
39	STOCCHI ANDREA	SUBBIANO MARATHON	1.52.16
40	NERI DANIELE	RUNCARD	1.52.28
41	FABBRICIANI SIMONE	RUNCARD	1.52.37
42	CARRIERO VITO	ATLETICA SINALUNGA	2.03.43
43	NICCHI TIZIANO	SUBBIANO MARATHON	2.03.59
44	TORRIGIANI ANDREA	RUNCARD	2.24.02
45	CECCARELLI VALERIO	RUNCARD	2.24.03

### SF40

1	TAMBURI SILVIA	ATLETICA AVIS PERUGIA	1.20.56
2	BANELLI CLAUDIA	FILIRUN TEAM	1.35.45
3	MENCHETTI DANIELA	AVIS FOIANO	1.36.59
4	SPRUGNOLI ELISA	IL GREGGE RIBELLE	1.37.05
5	MENCARAGLIA ELISA	RUNCARD	1.38.43







6	ROSSOTTI CRISTINA	RUNCARD	1.41.42
7	CECCONI VALENTINA	G.S.IL FIORINO	1.43.10
8	CECCHERELLI ALICE	FILIRUN TEAM	1.44.05
9	MARTINI MARCELLA	FILIRUN TEAM	1.44.13
10	AGNELLI SARA	SUBBIANO MARATHON	1.49.32
11	OCCHINI VALENTINA	FILIRUN TEAM	1.54.05
12	BABAJ EVA	RUNCARD	1.57.59
13	TOFANI ILARIA	RUNCARD	1.58.59
14	PARETI SIMONA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.59.04

### SM40

1	ZOUIOULA MOHAMMED	GRUPPO MILLEPIEDI	1.08.43
2	JAMALI JILALI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.14.44
3	SIMUKEKA JEAN BAPTISTE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.16.10
4	ZACCONE SIMONE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.16.55
5	FAZZI ALESSANDRO	FILIRUN TEAM	1.18.13
6	POGGI DAVIDE	ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO	1.18.27



7	LISI TOMMASO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.20.11
8	SAVINO VALERIO	G. POD. LE SBARRE	1.22.33
9	DI VIETRI GIUSEPPE	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1.24.53
10	MARTIRE LUIGI	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.25.22
11	PETTORALI ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.25.51
12	PANI ANTONIO MARIA	LA CHIANTINA	1.26.24
13	CIAMBRIELLO GIOVANNI	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.26.45
14	PIERACCI CIRO	ATL.LIBERTAS A.R.C.S. PERUGIA	1.27.02
15	MARCELLINO SILVIO	RUNNERS DESIO	1.27.57
16	SEVERI GIORGIO	FREE RUNNERS AREZZO	1.28.05
17	CARNEVALI STEFANO	PODISTICA IL CAMPINO	1.28.10
18	MUCCIARINI SIMONE	LA CHIANTINA	1.28.34
19	ORLANDI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	1.28.35
20	CANTARINI DOMENICO	ATL.CAPANNE PRO LOCO ATHL.TEAM	1.28.39
21	RASO SAMUELE	G.S.D. RUN...DAGI	1.28.51
22	PENTOLINI LUCA	TIFERNO RUNNERS	1.29.06
23	SISI FABRIZIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.29.10
24	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	1.30.02
25	REDONDI FABIO	FILIRUN TEAM	1.30.07
26	PELLICANO ' FRANCESCO	VIOLETTACLUB	1.30.16
27	INSABELLA MIRKO	ATTRAVERSO RUNNING	1.30.21
28	ORSI FRANCESCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.30.27
29	D'ORO DAVIDE	ATLETICA PONTICINO	1.31.46
30	SEPIONI SIMONE	ATLETICA IL COLLE	1.32.03
31	COLOSIMO JOHNNY	RUNCARD	1.32.44
32	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO RUNCARD	1.33.25
33	RAMALLI MATTEO	ATL. CALENZANO	1.33.53
34	ZAMPONI STEFANO	PIETRALUNGA RUNNERS	1.33.55
35	NIOI MICHELE	ATLETICA 4 MORI	1.34.14
36	COPPOLA MICHELE	G.P.D. FANO CORRE L.TONELLI	1.34.37
37	INNOCENTI PAOLO	SUBBIANO MARATHON	1.36.14
38	TUPPUTI MARCO	AMICI DEL CAMMINO BARLETTA	1.36.52
39	BASSI DARIO	RUNCARD	1.37.02
40	MAGRI NICOLA	RUNCARD	1.37.07
41	BURBERI LORENZO	RUNCARD	1.37.13
42	BONECHI SIMONE	RUNCARD	1.37.14
43	GIOVANNETTI GIOVANNI	RUNCARD	1.37.20
44	RUSSO ROBERTO	PODISTICA SAMMARITANA	1.38.11
45	ROSSI DAVIDE	RUNCARD	1.39.13
46	MARZI MIRKO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.39.15
47	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.39.50
48	BUCCI ENRICO	RUNCARD	1.39.54
49	GRAZZINI GILBERTO	WELOVEINSULINA TEAM	1.40.11
50	BONCODDO GIAN MARIO	RUNCARD	1.40.12
51	SCHICCHI MARCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.40.37
52	BOTRINI LUCA	RUNCARD	1.41.19





53	GUERRINI GABRIELE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.41.35
54	NERI SIMONE	RUNCARD	1.41.59
55	LOVRENCIE MARIO	PODISTICA IL CAMPINO	1.42.02
56	CASINI FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	1.42.55
57	CORRADINI ENRICO	FILIRUN TEAM	1.43.56
58	GHIGNONI RICCARDO	RUNCARD	1.44.34
59	TONGYU WANG	RUNCARD	1.44.53
60	PORTA EZIO	PODISTICA SAVONESE	1.45.47
61	TAMBURI LUCA	TRAIL RUNNING PROJECT	1.46.03
62	RAVAGLIOLI TOMMASO	ATLETICA SINALUNGA	1.48.34
63	BONVISSUTO MICHELE	RUNCARD	1.49.13
64	DONNINI LUCA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.49.43
65	ZAMPOLI SIMONE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.49.45
66	MEROLA GIANNI	ATLETICA SINALUNGA	1.50.01
67	PERUZZI MATTEO	PODISTICA IL CAMPINO	1.50.08
68	GALLORINI LORENZO	RUNCARD	1.50.10
69	BALDONI DAMIANO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.50.34
70	FRANCALANCI JODY	GRUPPO PODISTI RESCO	1.51.55
71	MANTECHI CLAUDIO	RUNCARD	1.53.05
72	PATRIARCHI TOMMASO	NRT FIRENZE	1.53.30
73	GAGGELLI ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.53.33
74	CECCARELLI CORRADO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.53.51
75	DAVERI LUCA	RUNCARD	1.55.06
76	SABATINI GABRIELE	SUBBIANO MARATHON	1.55.41
77	GHELLI LUCA	PODISTICA IL CAMPINO	1.55.46
78	CERINI FABIO	RUNCARD	1.57.04
79	ANTONIUCCI DANIELE	ATL. URBANIA	1.59.38
80	LANDI ROBERTO	ATLETICA PONTICINO	2.00.55
81	ROGIALLI MAURO	RUNCARD	2.01.19
82	CORADESCHI LEONARDO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	2.02.31
83	GRANATA ANDREA	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.02.41
84	DURANTI EMILIANO	SUBBIANO MARATHON	2.03.59
85	PANCIONI MARCO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.07.25
86	SODI TOMMASO	RUNCARD	2.07.40
87	STOCCHI BERNARDO	PODISTICA IL CAMPINO	2.07.40
88	MARINELLI STEFANO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.13.12

### SF45

1	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	1.30.42
2	SMACCHIA ELENA	G.S. AVIS AIDO URBINO	1.34.37
3	PIERINI VERONICA	G.S. AVIS AIDO URBINO	1.35.53
4	FORTUNA CATERINA	ATLETICA AVIS PERUGIA	1.39.17
5	BELIGNI SERENA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.42.44
6	BALDACCI LUCIA	ATLETICA UMBERTIDE	1.44.44
7	SANNI SILVIA	ATL.SANGIOVANNESE 1967	1.44.55
8	LOVARI SARA	SUBBIANO MARATHON	1.45.34

9	PENNACCHIA ANNA MARIA	RUNCARD	1.45.48
10	COZZARI MARIANNA	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.48.49
11	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO RUNCARD	1.54.26
12	FROSALI VALENTINA	G.S.IL FIORINO	1.54.27
13	CANGINI FRANCESCA	S.S. ATL. CASENTINO POPPI	1.54.53
14	SILEONI ROBERTA	ELLEMME ATHLETIC TEAM	1.56.16
15	NATALI CECILIA	GATTI RUNDAGI	1.58.52
16	STIATTI ELISA	RINASCITA MONTEVARCHI	1.58.59
17	ZUMPARNO MICHELA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2.05.21
18	CORDONE VALENTINA	AVIS ZERO POSITIVO RUNCARD	2.15.00

### SM45

1	CALCAGNI JARNO	SACEN CORRIDONIA	1.17.41
2	FIORUCCI MICHELE	TIFERNO RUNNERS	1.19.02
3	LUPARINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.20.09
4	ROGGIOLANI NICOLA	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.20.46
5	BETTARELLI STEFANO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.21.10







6	MATTEI ADRIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.21.57	24	RAIOLA FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	1.33.17
7	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.23.26	25	PASCOLINI ALESSANDRO	ATLETICA UMBERTIDE	1.33.38
8	SERLUCA ANDREA	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.24.38	26	GIULIANI STEFANO	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.33.49
9	MAZZONE LUIGI	ATLETICA PONTICINO	1.24.42	27	BRANDINI NICOLA	SUBBIANO MARATHON	1.34.08
10	LONGO GIOVANNI	FREE RUNNERS SAN GIUSTINO	1.25.12	28	DEL GAMBA SERGIO	RUNCARD	1.34.43
11	LUCCERO MARIANO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.26.04	29	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.34.55
12	PERNICI MASSIMILIANO	FILIRUN TEAM	1.26.10	30	PICCHI LEONARDO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.35.25
13	MAGGI MAURIZIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.27.21	31	NAPOLITANO DOMENICO	G.S. MAIANO	1.37.08
14	WANG LUN	A.FA.P.H. ONLUS	1.28.55	32	PIROZZI MICHELE	RUNCARD	1.37.18
15	MANCINI MANUEL	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.29.10	33	BARBONI DANIELE	MACIANO TEAM RUNNERS	1.37.47
16	MEGLI LEONARDO	ATTRAVERSO RUNNING	1.30.21	34	ROSSANO PIETRO	GRUPPO MARCIATORI BARGA	1.38.12
17	LAZZERI SIMONE	SUBBIANO MARATHON	1.30.27	35	FOCACCI ANTONIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.38.27
18	VANNINI MATTEO	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	1.30.27	36	CHIECHI EMANUELE	S.S.D.S. MENS SANA 1871	1.39.27
19	MARRAGHINI DAVID	SUBBIANO MARATHON	1.31.09	37	MAMMOLI SAMUELE MARCO	RUNCARD	1.39.55
20	BOSCAGLI ANDREA	ATLETICA SINALUNGA	1.32.24	38	CAZZANIGA GIOVANNI	RUNCARD	1.40.57
21	BACCHIOCCHI ALESSANDRO	ATL.LIBERTAS A.R.C.S. PERUGIA	1.32.27	39	CHIOCCOLONI MASSIMILIANO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.41.27
22	ANGIUS PIETRO	RUNCARD	1.32.39	40	CAPANNINI ANDREA	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.41.29
23	SGUERRI ENRICO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1.33.09	41	TARAS RICCARDO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.42.39
				42	LIN XIANHENG	RUNCARD	1.43.12
				43	BARNI TOMMASO	ATLETICA PRATO	1.43.54
				44	GALLI MIRCO	FILIRUN TEAM	1.43.56
				45	SERBOLI MARCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.44.18
				46	FIESCHI FABRIZIO	ATLETICA PONTICINO	1.45.05
				47	MEOCCI STEFANO	ATLETICA UMBERTIDE	1.45.23
				48	SELLITTO GIUSEPPE	RUN FOR LOVE PROJ.ANNA CERBONE	1.45.42
				49	DISTEFANO GIORGIO	RUNCARD	1.45.56
				50	FERRUZZI DAVID	RUNCARD	1.47.11
				51	D'ELIA VINCENZO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.47.19
				52	BALDINI MAURIZIO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.47.19
				53	GERINI MICHELE	RUNCARD	1.47.21
				54	PEPE MATTEO	PODISTICA AVIS DERUTA	1.47.41
				55	PATTARELLO CLAUDIO	RUNCARD	1.47.52
				56	PERUZZI ALESSANDRO	PODISTICA IL CAMPINO	1.47.59
				57	BANINI MASSIMO	MARATONA ALZHEIMER	1.48.05
				58	LASAGNA IVAN	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.48.59
				59	BICCHIARELLI MATTEO	ATL. URBANIA	1.49.18
				60	LORENZINI STEFANO	SUBBIANO MARATHON	1.49.25
				61	NOCERA EMILIO	RUNCARD	1.49.59
				62	MORRA SIMEONE	RUNCARD	1.50.55
				63	BOCCHI DAVIDE	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.51.54
				64	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.52.39
				65	LU XIANTE	RUNCARD	1.52.42
				66	PIERALLINI SIMONE	RUNCARD	1.53.54
				67	PERUZZI NICOLA	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.55.03
				68	WU YONGZHAO	ATLETICA PRATO	1.57.10
				69	LI JIANXIONG	RUNCARD	1.57.50
				70	SANTINI FEDERICO	BERGAMO STARS ATLETICA	1.58.21
				71	GUARDUCCI RUBEN	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.58.46
				72	MAGGINI DANIELE	G.S. CAT SPORT ROMA	1.58.50
				73	GUERRIERI DAVID	RUNCARD	1.58.58
				74	GALIOTO STEFANO	RUNCARD	1.58.59
				75	RAIMONDO DOMENICO	RUNCARD	2.01.34
				76	OCCHIOLINI FILIPPO	FILIRUN TEAM	2.02.45

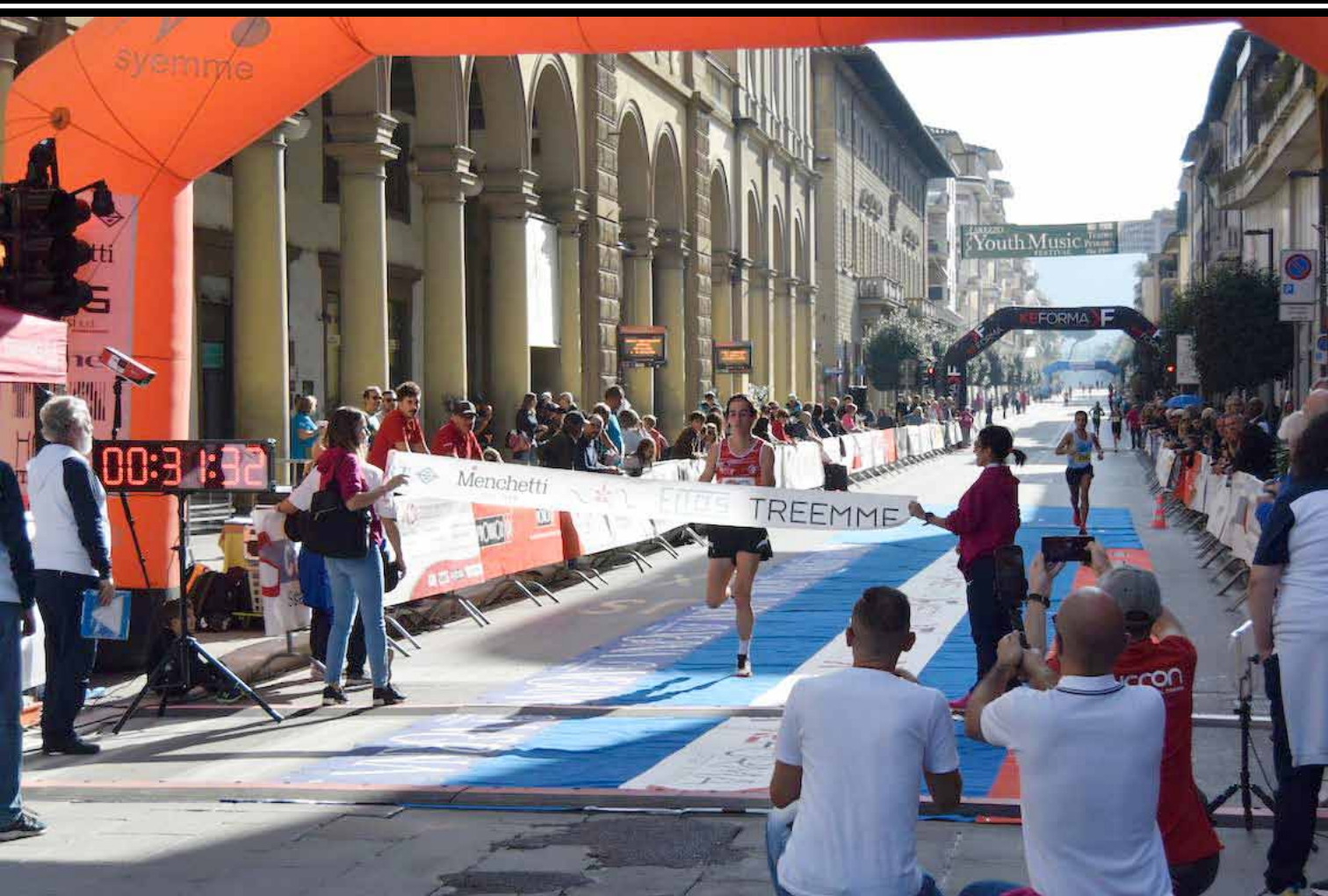






77	STEVANI MARCO	PASSO CAPPONI	2.03.22	14	GIGLIO GIUSEPPE	SUBBIANO MARATHON	1.31.05
78	MARCHETTI LUCA	RUNCARD	2.03.43	15	FUSCO ERICH	PODISTICA MEDICEA	1.31.07
79	LASTRA MAURIZIO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2.05.21	16	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO RUNCARD	1.31.17
80	BORRI STEFANO	ATLETICA PONTICINO	2.08.59	17	PICCI DELIO	ATLETICA 4 MORI	1.32.18
81	CAPPARELLI ALFREDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	2.11.16	18	MENCHETTI SIMONE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.33.26
82	UGGIOSI DANIELE	BBP ATHLETIC	2.12.48	19	VOLPI ROBERTO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.33.37
<b>SF50</b>				20	RIGHI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.35.21
1	BANCHETTI LORENZA	URBAN RUNNERS	1.28.44	21	ATTEMPATI ANDREA	LA CHIANINA	1.35.42
2	CORTONA SARA	ATLETICA IL COLLE	1.31.24	22	CACIOLI MAURO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.35.59
3	LA GORGA ROMINA	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1.33.09	23	PRATESI SIMONE	RUNCARD	1.36.06
4	ROSSI VALENTINA	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.38.14	24	LIANG BIN	RUNCARD	1.36.23
5	PEDRONI EMANUELA	G.S.IL FIORINO	1.38.49	25	ERRICO VINCENZO	RUNCARD	1.36.55
6	CORSINI COLORINDA	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.41.59	26	PEROTTA MARCELLO	PUROSANGUE ATHLETICS CLUB	1.37.01
7	MARIANGELI DANIELA	TIFERNO RUNNERS	1.42.21	27	ROTESI FILIPPO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.37.12
8	OLIVERO MARIA LUISA	LA CHIANINA	1.42.33	28	GHELLI LUCA	RUNCARD	1.37.21
9	CARBONAI LAURA	RINASCITA MONTEVARCHI	1.44.14	29	INNOCENTI EMANUELE	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.38.24
10	FIDOLINI CRISTINA	RINASCITA MONTEVARCHI	1.47.51	30	RONDINI SIMONE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.38.33
11	ALUNNI FRANCESCA	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.48.36	31	ORSINI FEDERICO CRISTIANO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.38.38
12	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	1.49.58	32	GUERRI MASSIMO	PIETRALUNGA RUNNERS	1.38.44
13	MENCACCI GIANNA	ATLETICA SINALUNGA	1.50.32	33	CAPPELLETTI RINO	RUNCARD	1.39.19
14	STORTI ANGELA	PODISTICA IL CAMPINO	1.51.32	34	FIORENTINI LUCA	ASS.ATL.LIBERTAS ORVIETO	1.39.24
15	BOTTI CRISTINA	PODISTICA IL CAMPINO	1.56.54	35	ROSSI GIUSEPPE	ETRUSCA	1.39.31
16	BATINI ELISABETTA	RUNCARD	1.58.38	36	DI CRISTO CIRO	PODISTICA IL CAMPINO	1.40.33
17	FOGACCI SILVIA	RUNCARD	1.59.47	37	GUBBIOTTI ORAZIO	ATLETICA AVIS PERUGIA	1.41.04
18	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	2.02.43	38	BAGLIONI LUCA	SUBBIANO MARATHON	1.43.37
19	TORRIOLI MONIA	OLYMPIC RUNNERS LAMA	2.04.21	39	TESTI MICHELE	FILIRUN TEAM	1.44.09
20	POPONCINI SABRINA	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.05.34	40	BARTOLI MIRCO	RUNCARD	1.44.29
21	CLEMENTE ELVIRA	A.S. DILETT. POL. MARSALA DOC	2.06.37	41	CIRRI ROBERTO	FILIRUN TEAM	1.44.33
22	SCIADINI DANIELA	SUBBIANO MARATHON	2.09.23	42	CAMPANI MASSIMO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.44.39
23	BEONI LETIZIA	GS AVIS PRATOVECCHIO	2.10.31	43	CAPPELLETTI RICCARDO	MARATONA DI FIRENZE	1.45.51
24	TOTI PATRIZIA	LA FONTANINA	2.13.12	44	DEL BIMBO FABIO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.46.09
<b>SM50</b>				45	MASTROMARINO ANTONIO	MARATONETI GENOVESI	1.46.16
1	NSHIMIRIMANA JOACHIM	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.14.44	46	DE SANTIS GIOVANNI	RUNCARD	1.47.39
2	MARTELLINI ROBERTO	SEVENLIFE SSD	1.16.58	47	BALZANO PASQUALE	RUNCARD	1.48.15
3	DI STEFANO SILVIO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.21.30	48	CECCANIBBI FRANCO	RUNCARD	1.48.20
4	SERBOLI SIMONE	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.21.58	49	ALUNNI PINI MARCO	ATLETICA IL COLLE	1.48.30
5	MAOLONI LEONARDO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.23.51	50	PASCOLINI ENRICO	OLYMPIC RUNNERS LAMA	1.49.06
6	CILLIANO MARCO	G.S. ATL OLBIA	1.24.57	51	BATISTINI MARCO	FILIRUN TEAM	1.49.25
7	PELACCHI LUCA	G.S.IL FIORINO	1.25.10	52	AIELLO LUCA	LUNATICI ELLERA CORCIANO	1.49.30
8	MAZZARELLI GIACOMO	SUBBIANO MARATHON	1.25.23	53	DONATI MANUELE	SUBBIANO MARATHON	1.49.44
9	CIPULLO DARIO	RUN ATHLETIC TEAM	1.26.25	54	FILIPPONE MASSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.51.05
10	CIAVATTINI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	1.28.32	55	VAGAGGINI DIEGO	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.51.26
11	CHELI DANIELE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.29.36	56	ROSINI STEFANO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1.52.38
12	DRAGONI BRUNO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.31.04	57	ORLANDI MIRKO	PODISTICA IL CAMPINO	1.53.12
13	ORETTI ALESSANDRO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.31.04	58	ROMUALDI RUBEN	PODISTICA IL CAMPINO	1.53.34
				59	CABALLERO MIGUEL	RUNCARD	1.54.01





60	LUCCIARINI CRISTIAN	ATL. URBANIA	1.54.05
61	PIERANTI ALESSANDRO	G.S.IL FIORINO	1.54.20
62	CASTELLANO ELIO	RUNCARD	1.54.51
63	FRANCESCHELLI MARCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.54.59
64	CORSI ALESSANDRO	RUNCARD	1.55.16
65	MATTESINI LUCA	RUNCARD	1.56.21
66	NOCENTINI LEONARDO	RUNCARD	1.56.30
67	GAMBUSI COSIMO	RUNCARD	1.56.47
68	DELLA LUNGA ALESSANDRO	SUBBIANO MARATHON	1.56.54
69	RAFFAELLI MARCO	PUROSANGUE ATHLETICS CLUB	1.56.59
70	DE CASTRO GIANNI	OLIMPIA TERRACINA	1.57.33
71	FRANCALANCI FABIO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.58.12
72	DUCCI KENNETH JOHN	SUBBIANO MARATHON	1.58.55
73	MADEO DOMENICO	NRT FIRENZE	1.59.40
74	NOCERA ANTONIO	RUNCARD	1.59.47
75	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	2.00.16
76	PETRUCCIOLI ALESSANDRO	RUNCARD	2.00.43
77	BELARDI FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	2.01.32
78	TOGNAZZI MICHELE	RUNCARD	2.01.42
79	SALUCCI FABIO	FILIRUN TEAM	2.02.51
80	SERRANTI GIANLUCA	ATLETICA FUTURA	2.07.40
81	CAFERRI ALESSANDRO	RUNCARD	2.09.40
82	VARCA SALVATORE	RUNCARD	2.12.49
83	XIE ZHONGQIANG	RUNCARD	2.15.19
84	SORDI ISACCO	GS AVIS PRATOVECCHIO	2.18.40
85	BAZZICA ALBERTO	RUNCARD	2.21.49

### SF55

1	SEMPLICI SONIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.44.39
2	OCCHINERI PAOLA	MARATHON CLUB CITTA DI C.	1.48.18
3	GUIDALI ALESSANDRA	MARATONETI GENOVESI	1.50.25
4	RICCI EDI	ATLETICA FUTURA	1.54.17
5	SPACCIA SERENA	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.59.20
6	GIUSTELLI CRISTINA	GRUPPO PODISTI RESCO	2.08.44
7	CAPACCI CRISTINA	PODISTICA IL CAMPINO	2.15.27
8	CAPACCI FRANCESCA	PODISTICA IL CAMPINO	2.18.53

### SM55

1	FANANI MICHELANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.22.50
2	LOMBARDI FRANCO	ATLETICA MONTEFIASCONE	1.24.55
3	TINI FABRIZIO	LUNATICI ELLERA CORCIANO	1.26.41
4	ROSSATO MICHELE	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.28.57
5	BASILE SALVATORE	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.29.40
6	GAMBINERI STEFANO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.35.06
7	CASSINI ENZO LUCIANO	FILIRUN TEAM	1.35.44
8	OLIVERA LEONARDO	RUNCARD	1.36.17
9	TAVOLACCI LUCA	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.36.33
10	PANICHI FABIO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.38.24
11	BORRI MARCO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.38.41
12	GREGORI GIORGIO	SUBBIANO MARATHON	1.39.43
13	BORRI MASSIMO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1.39.48
14	CAPPELLO ALBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.39.50
15	UNCINI MASSIMO	PODISTICA IL CAMPINO	1.42.45
16	MENCACCI GIANNI	ATLETICA SINALUNGA	1.42.52
17	FRONTANI MASSIMO	ATLETICA PONTICINO	1.43.11
18	GENNAI MASSIMO	ATLETICA PONTICINO	1.43.24
19	CAFONCELLI ALFONSO	ATLETICA SINALUNGA	1.43.26
20	GORETTI SIMONE	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.43.27
21	PERAZZO MASSIMO	MARATONETI GENOVESI	1.43.45
22	TAVERNELLI ANGELO	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1.43.55
23	MANNINI ANDREA	GS POLIZIA DI STATO SIENA	1.44.37
24	RENZELLI CARMINE	RUNCARD	1.46.07
25	CASUCCI NEDO	SEVENLIFE SSD	1.46.07
26	NOFERI SERGIO	RUNCARD	1.46.19
27	CECCHINI FABIO	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.46.32
28	PORPORA FRANCESCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.46.39
29	FARINA FRANCO	ATTRAVERSO RUNNING	1.46.54
30	BRUSCHI GIOVANNI	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.47.23
31	SEMERARO ANDREA	ATLETICA SINALUNGA	1.47.40
32	FALCIONI FRANCESCO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.47.51
33	PANCIAROLA FABIO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.49.32
34	BORRI GIORGIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.50.41
35	ROMANI GABRIELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.51.05
36	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.51.05
37	PARATI LUCIANO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.55.12
38	CIANFERONI NICOLA	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.56.59
39	ZODA GIUSEPPE	SEVENLIFE SSD	1.57.17
40	SALVI OSCAR	UNIONE SPORTIVA NAVE	1.59.45







41	MANCINI MICHELE	ATLETICA SINALUNGA	2.01.26
42	ROSSI STEFANO	SUBBIANO MARATHON	2.03.14
43	TAITI ENZO	AVIS FOIANO	2.05.50
44	EVANGELISTA LUCIANO	ATTRAVERSO RUNNING	2.07.00
45	MAZZOCCHI LUCA	ATLETICA SIDERMEC - VITALI	2.07.46
46	NICCOLAI FILIPPO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	2.07.49
47	ADDONISIO MAURIZIO	RUNCARD	2.08.10
48	MARGRETH PAOLO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	2.08.44
49	FALTONI ANDREA	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.14.22
50	ZUCCHERI ANDREA	PODISTICA IL CAMPINO	2.14.57
51	CECCARELLI ADAMO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	2.19.05
52	DE MARTINO MATTEO	SUBBIANO MARATHON	2.20.39
53	PAGLIAI ROBERTO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	2.23.43

### SF60

1	BALDINI SUSANNA	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.53.37
2	RASPA EMANUELA	ASS. SPORT. DILET. TURRIS	2.02.06
3	COLLINI GABRIELLA	RINASCITA MONTEVARCHI	2.06.28

### SM60

1	CAPORALI RODOLFO	SUBBIANO MARATHON	1.29.51
2	CALABRO' ANTONIO CARMELO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.31.15
3	MORETTI LORENZO	ATL. URBANIA	1.37.17
4	SUN RUI	ATLETICA PRATO	1.38.15
5	BARBERINI PIETRO	IL GREGGE RIBELLE	1.38.33
6	MINOCCI CLAUDIO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1.42.32
7	GIANNINI STEFANO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.43.04
8	TIBERI MORENO	ATLETICA PONTICINO	1.44.16
9	LAMARCA ALDO	SUBBIANO MARATHON	1.45.07
10	SCRASCIA GIANPIERO	ASS. SPORT. DILET. TURRIS	1.46.22
11	FARINA UMBERTO	ATTRAVERSO RUNNING	1.46.54
12	GIOMBETTI GABRIELE	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.49.30
13	MARRI MIRCO	ASS. SPORT. DILET. TURRIS	1.51.58
14	VOLPE ROBERTO	RUNCARD	1.52.19
15	LAPENTA DOMENICO	LA FONTANINA	1.52.29
16	BAZZANTI LUCA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.53.10
17	BERTOCCI STEFANO	PODISTICA IL CAMPINO	1.56.52
18	NARDONI GABRIELE	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.02.41
19	MARZI LUCIO	PODISTICA IL CAMPINO	2.07.49
20	PALCHETTI GIANNI	RUNCARD	2.09.56
21	CIACCIO PIERLUIGI	ATLETICA IL COLLE	2.15.56
22	CALDERINI MAURO	PIETRALUNGA RUNNERS	2.21.54

### SM65

1	SABATINI RINALDO	G.S.D. RUN...DAGI	1.28.07
2	MORETTI TIBERIO	G.S. LAMONE	1.36.13
3	GIOVANNELLI MORENO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.38.58
4	BUI FRANCO	ATLETICA SINALUNGA	1.38.59
5	MARTINETTI FABRIZIO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.39.11
6	ALFIERI VINCENZO	POL. CHIANCIANO	1.42.42
7	TERSINI GIOVANNI	TIFERNO RUNNERS	1.44.13
8	SCAGLIA GIANMARCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.45.27

9	PAGANO ANTONIO	RUNCARD	1.48.25
10	SECCI ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1.54.20
11	SIMONETTA DOMENICO	RUNCARD	1.57.07
12	CASCIANO PIO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1.57.21
13	PIERGIOVANNI ALESSANDRO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.04.13
14	BIGIARINI CARLO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	2.06.38
15	MERELLI FRANCESCO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2.14.57
16	POLIDORI PIERGIOVANNI	PODISTICA NONE	2.15.27
17	MENCHI ROGAI SERGIO	RINASCITA MONTEVARCHI	2.23.47

### SM70

1	FLORIDI LUCIO	MARATHON CLUB CITTA DI C.	1.35.51
2	BACIGALUPO BARTOLOMEO	MARATONETI GENOVESI	1.41.06
3	BARBETTI ALESSANDRO	ATLETICA SINALUNGA	1.47.53
4	SGUERRI BRUNO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2.06.38
5	LIVERANI VITTORIO	LA FONTANINA	2.15.00

### SM75

1	LOMBARDI MARIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	2.00.17
---	----------------	----------------------------	---------





# correre

*Masterclass*

**Scopri di più**

## **CORRERE BENE A TUTTE LE ETÀ**

**Il convegno per i runner di ogni livello  
e per i loro allenatori**

**UNAHOTELS Expo Fiera Milano**

**Sabato 9 novembre**

## **I RELATORI**





**Firenze 27 ottobre 2024**

# Trofeo Le Panche

**Le colline di Serpiolle e Cercina protagoniste al 50° Trofeo della Liberazione**



**U**na grande festa di sport e tradizione ha animato le colline di Serpiolle e Cercina per il 50° Trofeo della Liberazione - 46° Trofeo Le Panche. Ad aprire le celebrazioni, un sabato dedicato alle giovani promesse della corsa, con circa 300 ragazzi al via, grazie all'organizzazione impeccabile del GS Le Panche, che ancora una volta ha saputo regalare una manifestazione dal cuore grande. Questa cinquantesima edizione ha visto al via quasi

300 partecipanti, un risultato che riempie di soddisfazione gli organizzatori, soprattutto in un periodo non facile per il podismo fiorentino. Il Circolo Scaccini è stato, come da tradizione, il centro nevralgico della gara, ospitando le registrazioni, il ristoro e le premiazioni. Dal 1978, questa classica del podismo toscano si corre su un percorso competitivo di 13,5 km e su uno non competitivo di 7 km. Nonostante qualche lieve modifica nel tempo, la gara

ha mantenuto intatta la sua anima, offrendo ai partecipanti lo spettacolo unico delle colline fiorentine. La corsa principale cambiò nome in "Trofeo Liberazione - Le Panche" dopo l'unione con Castelquarto, stabilendo come data la quarta domenica di ottobre, una tradizione che prosegue ancora oggi. Servizio fotografico in esclusiva a cura della ETS Regalami un sorriso, che con il suo impegno continua a sostenere lo sport e la solidarietà.



## Classifiche di categoria Trofeo Le Panche



### ASSF

1	AVERSA CLAUDIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:59:21
2	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:02:02
3	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:16
4	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:02:46
5	D'AMICO TERESA	IL PONTE SCANDICCI	1:03:48
6	SCAFFAI EVELINA	NAVE U.S.	1:07:32
7	ADDORISIO VALENTINA	MEDICEA	1:07:52
8	AMEDEO SABRINA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:09:33
9	GRACIOTTI ALICE	NUOVA LORETO	1:10:35
10	GAMBONE ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	1:11:49
11	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:11:58
12	MARCUCCI SARA	CAPRAIA RUN	1:12:19
13	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI	1:12:42
14	TARANI SERENA	G.S. POLI - PODI	1:16:19
15	PECORARO DEBORAH	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:45
16	RUCCI MILENA	LE TORRI PODISMO	1:18:16
17	TRENTI MARIA CHIARA	RUNCARD	1:18:58
18	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	1:19:09
19	CECCHERINI NICOLETTA	G.S. POLI - PODI	1:21:15
20	LAPERUTA MANUAELA	RUNCARD	1:26:19
21	GUBERTI ELISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:39:45
22	VANNINI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:39:45
23	PANDOLFI CHIARA	NAVE U.S.	1:43:08

### ASSM

1	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	0:47:13
2	PIETRINI LUIGI	ISOLOTTO A.P.D.	0:48:15
3	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	0:50:33
4	GIOVANNINI SAMUELE	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:50:59
5	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:51:06
6	COLLINI GHERARDO	ATLETICA CASTELLO	0:51:29
7	MARCHE' MICHAEL	AVIS ZERO POSITIVO	0:51:46
8	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	0:54:29
9	ALDROVANDI ANDREA	POL. MONTE SAN PIETRO	0:54:37
10	IULIANO CRISTIANO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:54:49
11	GIACHETTI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	0:55:02
12	CALZOLARI CRISTIAN	KV LAGUNC	0:55:11
13	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0:55:20
14	BENELLI GIANMARCO	SILVANO FEDI	0:56:28
15	DURANO RICCARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:57:14
16	DREONI MARCO	ATLETICA CALENZANO	0:57:56
17	RENZI STEFANO	AVIS ZERO POSITIVO	0:58:05
18	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	0:59:15
19	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:59:39
20	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:59:42
21	CAPRILLI ALESSANDRO	ATLETICA CASTELLO	1:00:07
22	CHITI JACOPO	RUNCARD	1:00:12
23	RIZZI LEONARDO	AVIS ZERO POSITIVO	1:00:35
24	ROMANO ALESSANDRO	RONDINELLA DEL TORRINO	1:00:48
25	DADDI LEONARDO	IMPRUNETA RUNNING	1:01:20

26	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	1:01:37
27	CINGOTTINI LUCA	RUNCARD	1:01:47
28	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:01:48
29	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:02:26
30	FRANCA MATTEO	AVIS ZERO POSITIVO	1:02:31
31	CELAJ GENTIAN	ATLETICA CAMPI	1:02:59
32	CALZERONI GABRIELE	LE TORRI PODISMO	1:03:25
33	NINCHERI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1:03:31
34	BETTI FEDERICO	IMPRUNETA RUNNING	1:03:33
35	PAGLIAZZI ANDREA	ATLETICA CASTELLO	1:03:33
36	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:04:55
37	NENCI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:06:02
38	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	1:06:22
39	BERTINI EMANUELE	ATL. LA ROCCA "LUIGI OCONE"	1:06:37







40	TANGANELLI GIOVANNI DAVIDE	NAVE U.S.	1:07:44
41	CIABINI LORENZO	G.S. MAIANO	1:07:49
42	SCARDIGLI FILIPPO	AVIS ZERO POSITIVO	1:08:10
43	UCCIERO SIMONE	ATLETICA CASTELLO	1:08:17
44	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:08:50
45	ABATANGELO CRISTIAN	CRAL NUOVO PIGNONE	1:08:59
46	VENDRUSCOLO SEBASTIANO		1:09:14
47	LIGORIO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:09:25
48	LEPORI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:09:33
49	RENZI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	1:10:21
50	SEMBOLONI LUCIO	NAVE U.S.	1:10:36
51	PROFILI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:10:43
52	OGGIANO GIORGIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:10:59
53	ANDREONI ALBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:12:45
54	BUTI FRANCESCO	ATLETICA CALENZANO	1:13:23
55	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO	1:13:36
56	BELLOTTI DAVID	IMPRUNETA RUNNING	1:13:58
57	GIUNTO GIOVANNI	ATLETICA SIGNA	1:14:43
58	MAGLIACANI RENATO	CAPRAIA RUN	1:16:39
59	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:17:47
60	BECCHI DANIELE	CLUB AUSONIA	1:18:59
61	XOMPERO MARCO		1:21:01
62	MALOSI JACOPO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:22:49
63	GARUGLIERI MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	1:23:56
64	ZRIBI WADIA	RUNCARD	1:26:36

### VET F

1	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	1:04:29
2	STORAI LAURA	RISUBBIANI 2008	1:06:16
3	BARBOI CAMELIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:07:55
4	PASQUINI ANNA	LUIVAN SETTIGNANO	1:08:16
5	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	1:09:08
6	MARINO DONATELLA	TENNIS CLUB TIME OUT	1:13:17
7	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	1:20:18
8	JERMAKOVICENA INGA	MORELLO RUNNERS	1:21:14
9	BANTI ELENA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:22:06
10	SCATIZZI CRISTINA	NAVE U.S.	1:23:20
11	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U.S.	1:31:38
12	RIDOLFI FRANCESCA	NAVE U.S.	1:31:38
13	MINIATI AMBRA	G.S. IL FIORINO	1:56:56

### VET M

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:52:02
2	SCAVINO STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	0:57:32
3	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:57:46
4	GIOVANARDI LORENZO	CRAL NUOVO PIGNONE	0:58:29
5	SCARABEO CARLO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:00:20
6	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	1:01:31
7	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:01:43
8	MANNINI MAURIZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:02:04
9	BALDI ALESSIO	MEDICEA	1:02:16





10	UNGUREANU COSTANTIN		1:02:29
11	CRESTI SIMONE	MORELLO RUNNERS	1:03:28
12	MOSCATELLI ANTONIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:50
13	FERRI GIANLUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:04:04
14	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	1:04:32
15	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:04:47
16	MENCHETTI SANDRO	RUNCARD	1:05:02
17	PAPI LUCIANO		1:05:35
18	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:06:04
19	GASPARI NICOLA	ATLETICA CASTELLO	1:06:18
20	QUIRINI LORENZO		1:06:39
21	CUGNETTO NATALE	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:30
22	PERRINO PAOLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:08:29
23	BECHERINI PAOLO	CLUB AUSONIA	1:08:50
24	MESSINA MAURIZIO	RONDINELLA DEL TORRINO	1:09:25
25	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	1:09:28
26	AGRESTI ANDREA	LE TORRI PODISMO	1:09:32







27	BRUNO ANDREA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:09:33	43	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	1:15:36
28	DE CESARIS FRANCESCO	RUNCARD	1:09:37	44	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:12
29	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:55	45	CERINO SIMONE	ATLETICA CAMPI	1:16:24
30	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:10:27	46	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1:17:06
31	CAMMILLI ALBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:10:56	47	BENCINI GIONATA	IL PONTE SCANDICCI	1:17:29
32	FORTEZZA IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:11:20	48	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:17:30
33	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	1:11:29	49	PICCHI CIRO	G.S. POLI - PODI	1:17:30
34	MADDALENA LUCA	G.S. MAIANO	1:12:07	50	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	1:19:05
35	SANTINI JACOPO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:12:16	51	BASILICO CARLO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:20:35
36	PINI MASSIMO	CLUB AUSONIA	1:12:21	52	FARNARARO ANTONIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:20:46
37	CESERI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:28	53	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:24:12
38	PITTALIS LUIGI	ATLETICA CASTELLO	1:12:54	54	TOZZI ANDREA	MORELLO RUNNERS	1:25:51
39	BENNI ANDREA	RISUBBIANI 2008	1:13:14	55	CONTI SIMONE	SPIRITO TRAIL	1:25:58
40	TANINI NICOLA	ATLETICA CALENZANO	1:13:29	56	CAMERINI CORSO	NAVE U.S.	1:43:09
41	PETRUCCI ANTONIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:13:41				
42	DE SANTIS GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:14:25				

### ARGF

1	SASSI ANTONELLA	G.S. IL FIORINO	1:07:41
2	LUCACI MARICICA	ATLETICA VINCI	1:15:38
3	DIAMANTI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:15:59
4	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:17:28
5	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:17:50
6	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	1:18:03
7	RICCHI FUZIER CAYLA ROSSELLA	LA FONTANINA	1:33:46
8	MASSOMNIA HORA	G.S. MAIANO	1:34:56
9	BORGONCINO MARIA CRISTINA	S.S.D. INVICTA	1:38:11

### ARGM

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0:53:45
2	MATTONAI GIOVANNI G.	LUIVAN SETTIGNANO	0:58:11
3	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:58:55
4	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	1:04:29
5	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	1:04:30
6	BARCIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:05:32







7	TRIPPODO LORENZO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:07:13
8	SCORTICHINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	1:08:49
9	MENCHERINI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:09:18
10	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:10:02
11	CHICCO FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	1:12:46
12	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:13:22
13	PAPI DANIELE	MUGELLO TOSCANA BIKE	1:13:34
14	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1:13:56
15	TARDUCCI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:16:39
16	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	1:19:27
17	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:23:15
18	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	1:25:16
19	MEDICI GIAN LUIGI	SOCIETÀ CANOTTIERI COM.LI FI	1:27:07
20	CASINI ALESSANDRO	RUNCARD	1:27:08
21	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:27:48
22	PINARELLI PAOLO	LA FONTANINA	1:34:49
23	MAY ALEJANDO LUCAS	G.S. MAIANO	1:36:52

## ORO F

1	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:25:10
---	----------------------	---------------------------	---------

## ORO M

1	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	1:05:59
2	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	1:09:44
3	BALDINI SAURO	29 MARTIRI	1:13:14
4	TONI MASSIMO	MARATONETI GENOVESI	1:13:52
5	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	1:18:24
6	GIANNOCOLO ANTONIO		1:18:27
7	SERGI SALVATORE	POLISPORTIVA ELLERA	1:19:45
8	LUCCI ADRIANO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:24:31
9	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:25:54
10	SECCI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:28:16
11	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:30:04
12	BOMBONATI FABRIZIO	S.S.D. INVICTA	1:40:10
13	MINIATI WALTER	G.S. IL FIORINO	1:56:56







# Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

**S**iamo la redazione del sito [www.runners.it](http://www.runners.it), un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

**E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).**

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

**Pagina Facebook: +70.000 follower**

**<https://www.facebook.com/runnersbenessere>**

**Account Instagram: + 30.000 follower**

**<https://www.instagram.com/runners.it/>**

**Twitter + 8.000 follower**

**Youtube: +5000 follower**

## **Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?**

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.





**Quarrata (PT) 27 ottobre 2024**

# Grande successo a Quarrata per l'11<sup>a</sup> edizione di **In cammino verso la legalità**



**S**i è svolta a Quarrata, con una partecipazione calorosa, l'11<sup>a</sup> edizione di "In cammino verso la legalità", l'evento podistico organizzato dalla Podistica Quarrata in collaborazione con l'amministrazione comunale. Due le distanze proposte per gli appassionati: una competitiva di 13,3 km e una ludico-motoria di 4,8 km, entrambe con partenza e arrivo nella splendida cornice di Villa La Magia. L'iniziativa si inserisce nel

più ampio "Progetto Legalità", promosso dal Comune per sensibilizzare studenti e cittadini sui valori della giustizia e della legalità democratica. A dimostrare l'importanza della manifestazione, la presenza delle più alte ca-

riche istituzionali della città: l'Assessore allo sport ha dato il via alla gara, mentre il Sindaco ha portato il suo supporto, sottolineando il significato profondo di questa corsa. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso, impegnata come sempre nel sostenere attività solidali attraverso la fotografia.



## Classifiche di categoria In cammino verso la legalità



### ASS M

1	TEI TOMAS	VIRTUS ATLETICA LUCCA	49'02"
2	PETRUCCI MORGAN	ORECCHIELLA GARFAGNANA	49'30"
3	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	50'28"
4	PINTUS RICCARDO	VIRTUS ATLETICA LUCCA	50'52"
5	CABRAS GIAN LUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	51'13"
6	VENTURI ANDREA	LA STANCA VALENZATICO	52'11"
7	KABETAJ VLADIMIR	INDIVIDUALE	52'40"
8	TORCHIA ANDREA	LA STANCA VALENZATICO	53'14"
9	SALVINI MIRKO	PODISTICA EMPOLESE	53'20"
10	ANDALORO TIZIANO	LA STANCA VALENZATICO	56'56"
11	MUNGAI LUCA	SILVANO FEDI PISTOIA	57'21"
12	IZZO MASSIMILIANO	LA STANCA VALENZATICO	57'50"
13	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	58'10"
14	CORRIERI SIMONE	PODISTICA QUARRATA	58'23"
15	GERMANI GIUSEPPE	AURORA MONTALE	59'01"
16	SERAFINI DANIELE	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	59'52"
17	BACCI DAVID	PODISTICA VIACCIA	1:00'59"
18	CAI MASSIMILIANO	RUNCARD	1:01'00"
19	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:02'16"
20	MARINO EDDY	ATLETICA CAMPI	1:04'19"
21	PUCCI FRANCESCO	29 MARTIRI FIGLINE PRATO	1:07'04"
22	MAGELLI LORENZO	29 MARTIRI FIGLINE PRATO	1:09'41"
23	DE MARCO BRUNO	PODISTICA GRIGNANO	1:10'09"
24	CIRRI JACOPO	PODISTICA MEDICEA	1:11'26"
25	CAPECCHI FABIO	POL.HITACHI PISTOIA	1:11'32"
26	NOCI MARCO	INDIVIDUALE	1:13'57"
27	TASI FEDERICO	INDIVIDUALE	1:14'40"
28	DADDI NICOLO'	INDIVIDUALE	1:14'47"
29	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:19'08"
30	GUZZARDI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	1:19'53"
31	.....	INDIVIDUALE	1:20'11"
32	GUZZO STEFANO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:20'20"
33	PERROTTA ROMEO	29 MARTIRI FIGLINE PRATO	1:27'50"

### ASS F

1	MARIANI CRISTINA	MONTECATINI MARATHON	54'40"
2	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	55'53"
3	GIACHETTI VALENTINA	LUIVAN SETTIGNANO	1:01'42"
4	ORI LAURA	ATLETICA PRATO	1:10'08"
5	BENTO CRUZ SUELY	ATLETICA MONTECATINI	1:10'10"
6	RUSSO FABIANA	PODISTICA MEDICEA	1:15'02"
7	DEL PAPA LARA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:15'26"
8	GIACOMELLI LARA	ATLETICA PISTOIA	1:16'55"
9	BALDI PATRIZIA	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	1:26'37"

### VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	57'37"
2	SECCI GIANFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:00'53"
3	CAZZOLA MARIA GIOVANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:11'40"
4	MANNELLO CRISTINA	ATLETICA PISTOIA	1:13'15"







5	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	1:16'19"
6	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1:17'08"
7	ROSADI MIRIA	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	1:19'21"
8	MICHELUCCI LUCIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:29'12"
9	GIUSTI CATIUSCIA	PODISTICA QUARRATA	1:35'13"

### VET M

1	CICCONE GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	52'46"
2	PAPI ALESSIO	I RISUBBIANI PRATO	53'47"
3	GIUNTOLI FRANCESCO	RUN...DAGI	54'13"
4	GUAZZINI ALESSIO	AURORA MONTALE	54'59"
5	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	55'29"
6	BIANCHINI DAVID	ATLETICA MONTECATINI	57'52"
7	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	57'55"
8	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	58'01"
9	LASTRUCCI LORENZO	PRATO NORD PODISMO	58'03"
10	AGOSTINI DANIELE	AURORA MONTALE	58'25"
11	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	58'32"
12	NANNINI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE	58'51"
13	MANETTI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1:00'32"
14	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:00'44"
15	BECHI FABRIZIO	G.P. CAI PISTOIA	1:01'17"
16	MARIANI MANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	1:01'44"
17	TREFOLONI FABIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:01'47"
18	FROSALI FEDERICO	LA STANCA VALENZATICO	1:01'52"
19	PALUMMIERI PATRIZIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:02'54"
20	CLISTOVSKJ FILIPPO	INDIVIDUALE	1:04'45"
21	ANCONA LUCA	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	1:06'48"
22	BONSANGUE STEFANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:07'21"
23	MAZZONI ANDREA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:07'32"







24	CARDELLI MIRKO	MONTECATINI MARATHON	1:07'32"
25	DURINI ALESSANDRO	ATLETICA CAMPI	1:08'53"
26	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:10'41"
27	BONACCHI FEDERICO	PISTOIA ATLETICA 1983	1:12'01"
28	FOSSI GIAN LUCA	PODISTICA CHIESANUOVA	1:12'39"
29	QUERCI ALESSIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:13'17"
30	AMMANNATI NICOLA	INDIVIDUALE	1:14'56"
31	NALDI JURY STEFANO	PODISTICA MEDICEA	1:15'03"
32	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:15'17"
33	BELLANDI ANDREA	INDIVIDUALE	1:17'12"
34	ORLANDI FABRIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:17'42"
35	D'AMBROSIO NICOLA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:18'38"
36	CHELLI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	1:18'43"
37	FEDI PAOLO	G.P. CAI PISTOIA	1:18'56"
38	MELCHIORRE MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:19'54"
39	BIAGINI BRUNO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:22'00"
40	LASCIALFARI FULVIO	PRATO NORD PODISMO	1:24'50"
41	FERRETTI MASSIMILIANO	CASSA & TEMPO LIBERO	1:34'07"

## ARG F

1	FRANCHI PATRIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1:16'59"
2	SCHETTINO ANTONIETTA	MONTECATINI MARATHON	1:19'51"
3	IZZO NUNZIA	MONTECATINI MARATHON	1:23'50"
4	FILIPPI DORIANA	ATLETICA PISTOIA	1:37'31"

## ARG M

1	ER MILLI SAID	INDIVIDUALE	53'44"
2	TOCCHINI MASSIMO	INDIVIDUALE	56'28"
3	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:02'12"
4	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1:02'34"
5	FEDELE DOMENICO	INDIVIDUALE	1:02'48"
6	SORICE DONATO	LA STANCA VALENZATICO	1:04'33"
7	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	1:04'43"
8	GAVAZZI GIANNI	G.P. CAI PISTOIA	1:06'33"
9	PICCHI MAURO	INDIVIDUALE	1:07'51"
10	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:08'28"
11	SOLDI FABRIZIO	ATLETICA PISTOIA	1:10'11"
12	BUONAMICI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1:10'45"
13	FANTI MARCO	LA STANCA VALENZATICO	1:12'51"
14	DAMI DANIELE	ATLETICA MONTECATINI	1:14'43"
15	LEONE ROSSANO	JOLLY RUNNERS	1:19'35"
16	BERNARDINI PAOLO	POLISPORTIVA SAN RAFAEL BO	1:19'43"
17	BURRINI ANDREA	PODISTICA VALDIPESA	1:21'05"
18	MICHELINI GABRIELE	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	1:24'02"
19	BROCCOLI VINCENZO	JOLLY RUNNERS	1:26'32"
20	AZZARRI GIANNI MASSIMO	RUNNERS BARBERINO	1:27'26"
21	RATENI ANTONIO	LA STANCA VALENZATICO	1:27'50"
22	BATTAGLIA SALVATORE	PODISTICA PRATESE	1:28'21"

## ORO M

1	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	1:05'55"
2	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VALDIPESA	1:25'04"







**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.  
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo  
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire  
**qual è il giusto modo di mangiare per TE!**

**Di cosa mi occupo:**

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

**.. E MOLTO ALTRO ANCORA!****Per appuntamenti:** + 39 3339215739 [martina.servini@gmail.com](mailto:martina.servini@gmail.com) via Fosso del Masi 16, 59100, Prato [marty\\_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)



**Bibbona (LI) 27 ottobre 2024**

# Magona Run

**Buon riscontro per la prima edizione**


**L**a Macchia della Magona, prezioso complesso forestale alle porte di Bibbona, è stata lo scenario d'eccezione per la prima edizione della "Magona Run". Organizzata dalla Asd Riders Team Cecina con il patrocinio del Comune di Bibbona e la collaborazione della proloco sotto l'egida della UISP, questa corsa podistica si è distinta per l'alto valore tecnico, tanto da essere inserita nel prestigioso "Criterium podistico toscano".

Il percorso, veloce e misto tra asfalto e sterrato, si sviluppa su 10 km e presenta un dislivello di 80 metri circa a me-

tà tracciato, rendendolo una sfida interessante per i partecipanti. L'iniziativa, accolta con entusiasmo, promette di diventare un appuntamento fisso per gli amanti della cor-

sa e della natura.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso, che continua a sostenere l'attività sportiva con il suo impegno solidale.





## Classifiche di categoria Magona Run



### AMATORI F

1	MAZZOTTA MERYLIN	SEMPREDICORSA	0:39:43
2	BIANCHI VIRGINIA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:44:32
3	MOSCA AURORA	ALI SPORTS	0:46:44
4	FRACASSINI GIADA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:50:11

### AMATORI M

1	RONDINA ANDREA	ATLETICA LIVORNO	0:33:00
2	DOLCI MIRKO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:33:03
3	TORRIONI MATTIA	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:33:26
4	SANDRONI DANIELE	PODISTICA VAL DI PESA	0:34:44
5	LUONGO MICHAEL	ATLETICA VINCI	0:35:20
6	BOTTAZZOLI LORENZO	G.S.I.L FIORINO	0:35:22
7	MATTEO LORENZO	RUN CARD	0:35:24
8	ALARI GIOELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:26

9	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:35:30
10	BARLANTINI MATTIA	ATLETICA LIVORNO	0:36:16
11	CERRONE PAOLO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:36:26
12	LUNARDI DANIELE	ATL. PORCARI	0:36:41
13	FILIPPI MATTEO	ATLETICA SOLVAY	0:38:37
14	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:38:42
15	NANNELLI FRANCESCO	RUN CARD	0:41:43
16	MAGLI ALESSIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:42:22
17	BEZZINI STEFANO	S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	0:42:23
18	CANALE DANIELE	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:42:38
19	GRASSINI RICCARDO	RUN CARD	0:45:30
20	MATTEUCCI MAURO	G.P. ROSSINI	0:47:01
21	DEL PRETE STEFANO	G.S. ORECCIHELLA GARFAGNANA	0:48:16

### SENIOR F

1	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:54
2	SOTGIA MICHELA	LA GALLA	0:41:36
3	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	0:44:49
4	BETTO FRANCESCA	RIDERS TEAM CECINA	0:45:32
5	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	0:45:55
6	FREZZA LODOVICA	SEMPREDICORSA	0:46:16
7	CASALI LAURENCE	ATLETICA AMARANTO	0:48:44
8	SMERIGLIO MONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:51:15
9	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:54:28

### SENIOR M

1	FERRAGUTO BENEDETTO	SEMPREDICORSA	0:35:23
2	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:35:37
3	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:36:03
4	CARDUCCI RICCARDO	ATLETICA SOLVAY	0:36:31
5	SANNA LUIGI	RUN CARD	0:37:45
6	BIASI MAURIZIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:38:08
7	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:17
8	DEMURO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:38:44
9	SANDRI ANDREA	ATLETICA SOLVAY	0:39:08
10	MONTICELLI FRANCESCO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:39:17
11	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA	0:39:30
12	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	0:40:53
13	CERRI GIACOMO	ATLETICA SOLVAY	0:41:06
14	NARDA GIOVANNI	SEMPREDICORSA	0:41:14
15	TESTAI MANUELE	SOC. ATL. VOLTERRA	0:41:35
16	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:47:45
17	MAZZEO NICOLA	ATLETICA PORCARI	0:47:48







18	MENICHELLI DARIO	SEMPREDICORSA	0:47:50
19	MARINI MARCELLO		0:47:53
20	MORGANTI EMANUELE	RUN CARD	0:49:14
21	SIGNORINI GABRIELE	ATLETICA SOLVAY	0:50:57
22	GIAMBERINI LUIGI	RUN CARD	0:51:36
23	CRESCENZI MORENO		0:51:36
24	BOLOGNESI RICCARDO	G. POD. LE SBARRE	0:54:47

### LADIES

1	MARCONI GLORIA	LA GALLA	0:37:57
2	NERI CRISTINA	ATLETICA AMARANTO	0:42:44
3	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:44:15
4	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:45:12
5	BORGHESI GIANNA		0:46:31
6	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	0:48:56
7	BUTI SERENA	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	0:54:55

### VETERANI M

1	MARINO MIMMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:21
2	CLEMENTI DANIELE	ATLETICA SOLVAY	0:36:01
3	MEOLI STEFANO	LA GALLA	0:36:34
4	ORSOLINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:37:04
5	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:42
6	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:46







7	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:40:00
8	LOMBARDI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:28
9	TADDEI MAURIZIO		0:40:48
10	FERI ALESSANDRO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:41:02
11	MARACCI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:43:35
12	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:44:33
13	FALASCHI MICHELE	ATLETICA SOLVAY	0:45:04
14	BIANCOTTI MARINO	ATLETICA AMARANTO	0:46:20
15	SPADONI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:48:01
16	PESARO GUIDO	ATLETICA AMARANTO	0:49:27
17	TOMMASINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:52:21
18	CECCHINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:52:42
19	BRACCIOTTI FEDERICO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:57:16
20	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:22:46

### ARGENTO F

1	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:52:18
2	MERLINO TIZIANA	ATLETICA AMARANTO	0:54:35
3	FERRETTI NICOLETTA	UISP TERRE ETRUSCO LABRONICHE	1:02:37
4	LODOVICI MARINA	SEMPREDICORSA	1:09:04

### ARGENTO M

1	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:18
2	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:38:05
3	MAGNANINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:41:42
4	CORSI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:42:04
5	LORENZETTI MAURIZIO	LA GALLA	0:42:18
6	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:42:43
7	PISANI MARCO	LA GALLA	0:43:08
8	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:43:36
9	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	0:43:59
10	GARZELLI ALDO	ATLETICA AMARANTO	0:45:35
11	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:45:43
12	CAMAIOIRA ACHILE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	0:46:42
13	DI NUCCI ENZO	ATLETICA FOLLONICA	0:49:44
14	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA	0:50:46

### ORO F

1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	0:50:15
---	----------------	-------------------	---------

### ORO M

1	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:48:11
2	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:48:54
3	PECORINO IGNAZIO	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA	0:50:11
4	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:54:55
5	BERNINI MAURO	UISP TERRE ETRUSCO LABRONICHE	1:05:24
6	PIERLIVIO ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	1:08:58







# SOFTSHELL

FALL-WINTER 2023-2024



**MEN'S HOODED INSULATED JACKET**

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



**MEN'S HOODED INSULATED JACKET**

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



**MEN'S HOODED INSULATED JACKET**

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



**MEN'S HOODED INSULATED JACKET**

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



**MEN'S HOODED INSULATED JACKET**

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



**MEN'S HOODED INSULATED JACKET**

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)



**Tiro con l'arco**

# Tenzone Storica Memorial "Drago del Lago"



Come novelli Robin Hood e compagni della foresta di Sherwood, impegnati a difendersi dal malvagio principe Giovanni, gli "Arcieri del Rovo" si sono sfidati in una singolare competizione di tiro al bersaglio immersa nella natura. Il bersaglio? Una sagoma di cinghiale, che ha reso la prova ancor più avvincente. Ma non siamo nella leggendaria Contea di Nottingham: il teatro di questa emozionante disfida è stato Montebeni, sulle colline di Fiesole.

L'evento, dal sapore antico, ha visto gareggiare arcieri di tutte le età, vestiti con costumi d'epoca variopinti, in un'atmosfera che ha







evocato epoche passate. La manifestazione si è svolta in memoria di Stefano Chiarelli, un caro amico recentemente scomparso, il cui ricordo ha permeato ogni momento della giornata. Più di 60 partecipanti si sono sfidati in un clima di allegria e goliardia, dimostrando non solo abilità, ma anche grande spirito di amicizia e condivisione.

A rendere l'evento ancor più significativo è stata la presenza della neoeletta Sindaca di Fiesole, Cristina Scaletti, e dell'Assessore allo Sport, Francesco Sottili, che hanno voluto conoscere da vicino questa straordinaria realtà, discutendo con gli organizzatori dei futuri progetti in programma.

E come ogni manifestazione di grande cuore che si rispetti, non poteva mancare l'elemento solidale. Nell'ambito del consolidato Trofeo "100 Yards", i partecipanti hanno tentato la sorte con un tiro a una sagoma posta a ben 90 metri di distanza. Il ricavato della gara è stato interamente devoluto all'associazione "Regalami un Sorriso", a sostegno delle sue nobili cause.







# OUTDOOR BACKPACK

FALL-WINTER 2023-2024



**20 LITERS OUTDOOR BACKPACK**

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR  
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH  
JAQUARD TECHNIQUE.  
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



**20 LITERS OUTDOOR BACKPACK**

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR  
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH  
JAQUARD TECHNIQUE.  
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



**20 LITERS OUTDOOR BACKPACK**

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR  
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH  
JAQUARD TECHNIQUE.  
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



**20 LITERS OUTDOOR BACKPACK**

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR  
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH  
JAQUARD TECHNIQUE.  
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



**20 LITERS OUTDOOR BACKPACK**

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR  
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH  
JAQUARD TECHNIQUE.  
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



**20 LITERS OUTDOOR BACKPACK**

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR  
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH  
JAQUARD TECHNIQUE.  
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)



**Feste sociali**

# L'Aperitivo del GS Le Torri

**Una serata all'insegna  
dell'amicizia e della convivialità**



In un clima di allegria e condivisione, il GS Le Torri di Firenze ha organizzato una piacevole serata dedicata alla socializzazione e allo spirito di squadra. Sotto la guida della presidente Cattia Ballotti e con il prezioso contributo di Sanzio Moretti, figura onnipresente e insostituibile del gruppo, i membri della squadra si sono riuniti per trascorrere insieme momenti di spensieratezza. La serata, che si è svolta intorno a una tavola imbandita con una ricca varietà di salumi e stuzzichini di ogni tipo, ha visto un crescendo gastronomico che ha condotto i presenti dalle penne al pesto







alla tradizionale e sempre apprezzata pappa al pomodoro. Un vero trionfo di sapori che ha reso l'incontro ancora più speciale.

L'evento ha rappresentato anche l'occasione perfetta per esprimere la gratitudine agli sponsor che sostengono il GS Le Torri, tra cui la titolare del Bar "Note di Caffè", sponsor principale della squadra, insieme ad altri sostenitori che hanno contribuito al successo dell'iniziativa.

Una serata semplice, ma carica di significato, che ha rafforzato i legami tra i membri del gruppo, confermando il valore della convivialità e dello spirito sportivo.





# RACE ADVISOR

## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





# Area volantini







# 49<sup>a</sup> CORSA DELL'OLIO



## I QUATTRO FRANTOI

## 1° MEMORIAL SERGIO CALUSSI

Km. 16,3 competitiva - Km. 7,00 non competitiva - Km 5,00 camminata

# VENERDI 1 NOVEMBRE 2024

# REGGELLO (FI)

- 49° Trofeo Comune di Reggello
- 39° Trofeo Fiat Fabiani
- 23° Trofeo Ceconi Orologeria
- 23° Gran Terre
- 23° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino Banca di Cascia
- 22° Cuoleria Fiorentina
- 23° Trofeo Casa - Cucina
- 23° Trofeo Colorificio Brandini
- 20° Trofeo Camançi

Si ringraziano  
le Autorità ed i commercianti  
per il loro impegno  
alla buona riuscita  
della manifestazione



Inquadra il QR CODE  
per iscriverti

### PACCO GARA 1 BOTTIGLIA DI OLIO NUOVO EXTRAVERGINE



 <b>CASCIA di REGGELLO</b> Via S. da Nicola, 12 Aperti 7 giorni su 7	 	 ALTOLINEE IN CONCESSIONE E SERVIZI ELETTRICI	<b>TOSCANTIA</b> PASTA FRESCA ANZO E BONDIO * DAL 1929 * S.P. Colligiana 27 Loc. Il Casone <b>MONTERIGGIONI - SI</b> Tel. 0577 306018 www.artepastasceneo.it
 <b>CONAD</b> Persone oltre le cose	APERTO TUTTI I GIORNI  <b>CLAUDIO</b> SAI PARTIZIENZA GELATERIA	 <b>MERLI</b> S.R.L. EDILIZIA CAMINETTI PAVIMENTI ARREDOBAGNO Via Cascia al Castro 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze) Tel. 055.8693613 - Fax 055.8696224 www.merlitedilizia.com - info@merlitedilizia.com	<b>Allianz</b> <b>NOCENTINI ASSICURAZIONI</b> s.r.l. REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPIBSENZIO Reggello: Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.668853
	 SALUMIFICI <b>GranTerre</b> DOVE NASCONO GRANDI BOHTÀ	<b>geometra predellini</b> CONSULENZA INSTALLAZIONE IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI	



**Atletica  
Campi  
RUN**Con il contributo  
del comune di  
Campi BisenzioQuote agevolate  
per gli iscritti  
alla Firenze Marathon**CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 km**  
E LUDICO MOTORIA DI 10 km**Domenica 3 novembre 2024****Campi Bisenzio**

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)







Comune di  
Montecatini Terme



Comune di  
Ponte Buggianese



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

ORGANIZZA

# 5° TROFEO PIERLUIGI ROMANI 8° MEMORIAL MASSIMO MASSIMI

## Trofeo AIDO



VITTIMA  
DELLA  
STRADA



Gruppo Intercomunale Valle Dei Fiori  
"Massimo Massimi"

## 1° Campionato Regionale UISP Corsa su Strada 10Km



### GARA COMPETITIVA di 10 Km NON COMPETITIVA di 10 Km e 5 Km CORSA COMPETITIVA dei Ragazzi

**domenica 3 Novembre 2024 Ciclodromo di Ponte Buggianese**

- ISCRIZIONE** 10 Km € 9,00 - per i tesserati UISP € 7,00  
€ 5,00 per la Ludico Motoria - € 2,00 senza pacco gara
- INFO** iscrizionimontecatini@gmail.com - Antonietta 3930564934 - Patrizia 3480719662
- RITROVO** CICLODROMO via Albinatico, Ponte Buggianese ore 7:30
- PARTENZA** ore 9:00 GARA COMPETITIVA su circuito di 2 Km Ciclodromo - ore 8:30 NON COMPETITIVA  
ore 11:00 GARA DEI RAGAZZI
- PREMI** 20 ASSOLUTI UOMINI - 10 ASSOLUTE DONNE - 20 VETERANI UOMINI  
10 VETERANE DONNE - 10 ARGENTO UOMINI - 10 ARGENTO DONNE - 3 ORO UOMINI  
10 Km  
TROFEO Pierluigi Romani al 1° ARGENTO 10 Km Competitiva  
  
TROFEO AIDO ai primi tre classificati ASSOLUTI UOMO - DONNA  
MEDAGLIA A TUTTI I RAGAZZI e premiazione per le 5 squadre più numerose



REGOLAMENTO: Il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante e dopo la gara. Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. la manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistoia, Prato e Valdinievole. Per quanto non contemplato vige il regolamento Uisp.

DIRITTO DI IMMAGINE: Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzatore, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto da leggi e regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.





con il patrocinio del  
Comune di San Giuliano Terme



# 9° WALKING FOR per Simona



## PASSEGGIATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI

Marcia valida per il trofeo delle Tre Province,  
di Trofeo Podistico Pisano e il Trofeo Podistico Lucchese

### DOMENICA 3 NOVEMBRE 2024 PONTASSERCHIO

#### Parco della Pace (zona Agrifera)

Ritrovo ore 7.30 - Partenza dalle ore 8.00 alle 9.00 Parco della Pace - Percorsi 4 - 8 - 10,5 - 17 km percorsi pianeggianti e collinari. Iscrizione tesserati euro 3,00 non tesserati euro 3,50

Sono disponibili lungo tutto il percorso dei Punti Ristoro - **REGOLAMENTO C.I.M.S. - C.P.P.P.**

Pacco Gara a tutti i partecipanti e ristoro all'arrivo - Saranno premiati i gruppi più numerosi  
info: LUCA 339 3313113 - ANGELO 339 4513354 - ALDO 340 2302822

Il ricavato della manifestazione sarà interamente devoluto al potenziamento del servizio di Assistenza Domiciliare c/o l'U.O. di Ematologia dell'Università di Pisa



Sezione Soci Pisa



**TUTTOCOPPE**  
coppe-trofei-medaglio  
via verdi 261 - Viareggio







# AILoveRunning



## X EDIZIONE

Organizzata da GS MAIANO a sostegno di AIL Firenze



Per il supporto al servizio di assistenza domiciliare

**PARTENZA**  
ore 9 | NIC - Careggi  
Largo Brambilla, 3

**ARRIVO**  
Piazza Meyer, 2

# 3 NOVEMBRE 2024

2 PERCORSI: 5 KM e 10KM\*

**ISCRIVITI E SOSTIENI IL PROGETTO su [www.ailoverunning.it](http://www.ailoverunning.it)**

\*DA QUEST'ANNO, NESSUN CERTIFICATO RICHiesto PER LA PARTECIPAZIONE

CON IL PATROCINIO DI



Azienda  
Ospedaliera  
Universitaria  
Careggi

MAIN PARTNER



PARTNER



SPECIAL THANKS



PARTNER TECNICI



RADIO UFFICIALE



IN COLLABORAZIONE CON







# ATLETICA CASTELLO



## TRE VILLE

### Trofeo Ugo Chiavacci

Domenica ore 9.30  
10 Novembre 2024

Sul classico percorso  
attraverso i parchi  
delle Ville Medicee di Castello



**52<sup>a</sup> edizione**  
**Gara Competitiva di 11 km**  
**Passeggiata Ludico Motoria di 6 km**  
**In collaborazione con**



PRATO

SANDRETTI SAS di Roberto Sandretti & C.  
VIA RIMINI 27 - PRATO Telefono 0574 401905



Direzione regionale  
musei della Toscana

**Per informazioni: [www.atleticacastello.it](http://www.atleticacastello.it) - 3286027715**





Manifestazione a carattere regionale

2 GRANDI EVENTI



Con il PATROCINIO del Comune di Prato e del Comune di Vernio

# 10 NOVEMBRE 31° scarpini RAMPI 2024

## gara a coppie 30km in 2 con una bicicletta

**iCampiome**  
www.run1.it

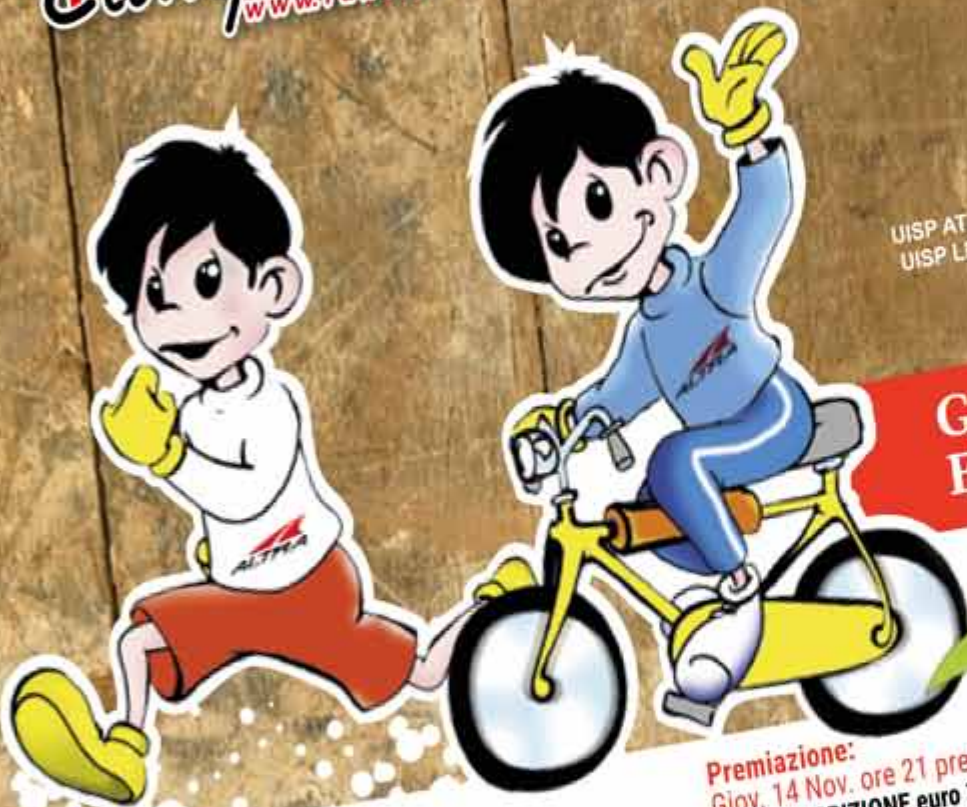
Sponsor tecnico delle manifestazioni



UISP ATLETICA PRATO  
UISP LEGA CICLISMO PRATO

**GADGET  
EVENTO**

ChiantiBanca



**Premiazione:**

Giov. 14 Nov. ore 21 presso il Salone della Provincia in via Ricasoli  
COSTO ISCRIZIONE euro 30,00 (a partecipante)  
i giorni 9 e 10 Novembre euro 35,00 (a partecipante)  
Verranno premiate le prime 10 coppie.  
Premi speciali per le prime 3 coppie miste e le prime 3 femminili.  
Classifica supplementare sulla base della somma dell'età della coppia 2 cat. per somma di età, 111/120 e over 120.

**ISCRIZIONI TRAMITE:** info@run1.it - lucca@run1.it oppure www.endu.net

Il cambio della bicicletta non può avvenire fra i concorrenti se il mezzo è abbandonato sul sentiero in attesa che arrivi il compagno. Pena la squalifica. Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo. A tutti gli iscritti sarà consegnato un smancato imbottito al momento dell'iscrizione. Docce disponibili gratuitamente presso il campo sportivo di Vernio.

Bus per ritorno gratuito prenotabile entro il 7-11-2024 solo per il podista.

**MONTECUCCOLI PASSAGGIO CONCORRENTI ENTRO LE ORE 12**

Ritrovo alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO 6/8, Prato. Partenza ore 8:30. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 5 ore. La punzonatura viene effettuata sui concorrenti. Lungo il percorso verranno fatti 5 controlli fissi ed 1 volante, dove le coppie dovranno passare insieme. La bicicletta può essere usata da un concorrente alla volta, non necessariamente lo stesso. È severamente vietato abbandonare il mezzo lungo il sentiero. L'organizzazione non risponde dei danni causati alla bicicletta in caso di abbandono.

**PRESSO IL NEGOZIO FUNZIONA UNA BACHECA DI ANNUNCI PER CHI CERCA IL COMPAGNO**

Info & Iscrizione: PRATO - Via Mino da Fiesole, 20 - Tel. 0574 583340  
LUCCA - Via Castracani, 28 (porta Elisa) - Tel. 346 6506497  
e-mail: info@run1.it - www.run1.it







Con il "patrocinio di"



Con il PATROCINIO del Comune di Prato e del Comune di Vernio



10 NOVEMBRE

UISP ATLETICA PRATO  
UISP LEGA CICLISMO PRATO



ChiantiBanca

# 13° Trail della Calvana



## 30km sul percorso scarpirampi

RITROVO alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO, 6/8 - Prato. Partenza TRAIL ore 08:20. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 5 ore.

- La punzonatura viene effettuata sui concorrenti.
- Lungo il percorso verranno fatti dei controlli sui concorrenti.
- Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo.

**COSTO ISCRIZIONE euro 30,00**  
**i giorni 9 e 10 Novembre euro 35,00**  
Verranno premiati i primi 10 assoluti. I primi 3 veterani/e. I primi 3 argento, le prime 5 donne assolute.  
**Partenza 10 minuti prima della scarpirampi.**  
bus per ritorno gratuito prenotabile entro il 7-11-2024.

MONTECUCCOLI  
PASSAGGIO CONCORRENTI  
ENTRO LE ORE 12



STREPITOSO  
FANTASTICO  
MERAVIGLIOSO





# CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

# 2024

## CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 <sup>th</sup> Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Mer 19 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Sab 13 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 26 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani





# 22° PALIO FIORENTINO

GARA NAZIONALE FIDAL 10 KM SU PERCORSO OMOLOGATO CHIUSO AL TRAFFICO

Campionato Toscano corsa su strada Master, C.d.S. Master di corsa su strada  
Campionato Toscano corsa su strada Allievi/e

**DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024**  
**Sesto Fiorentino, Piazza Vittorio Veneto**

Ore 07:00	RITROVO	
Ore 09:00	1° PARTENZA	TUTTE LE CAT. FEMMINILI + SM50 ed OLTRE
Ore 10:15	2° PARTENZA	da AM a SM45

Info: [paliofiorentino@gmail.com](mailto:paliofiorentino@gmail.com)



FOCARDI  
E CERBAI

INTESA  SANPAOLO





# 33<sup>^</sup> MITICA CORSA DELLE CASTAGNE



**17.11.2024**  
**PERCORSO 11,8 KM**

09.15 PARTENZA GARE GIOVANILI  
09.45 PARTENZA GARA ADULTI  
11.00 PREMIO PREMAZIONE

**PREMI**  
CATEGORIA PRIMI 5  
PRIMI 5 ASS. MASCHILI  
PRIME 3 DONNE ASS.  
LE TRE CATEGORIE PIÙ NUMEROSI  
FINO ALL'OTTAVA  
CATEGORIA GIOVANILI VERRANNO  
PREMIATI TUTTI GLI ATLETI  
VIGE IL REGOLAMENTO  
CORRILUNIGIANA 2024

**ISCRIZIONI IN LOCO**  
**12€ CON CHIP GIORNALIERA**  
**10€ CON CHIP PERSONALE**

**SULLA APP CORRILUNIGIANA**  
  
**10€ CON CHIP GIORNALIERA**  
**8€ CON CHIP PERSONALE**

**3€ CATEGORIA GIOVANILI**  
**3,50€ MARCIATORI**  
**5€ NON COMPETITIVI**

**LA GARA È VALIDA PER IL 36<sup>^</sup> CORRILUNIGIANA 2024 MEMORIAL FRANCO CODELUPPI**  
**20<sup>^</sup> PROVA E ULTIMA**  **29<sup>^</sup> PROVA COMITATO** 

**SERVIZIO DOCCIE**

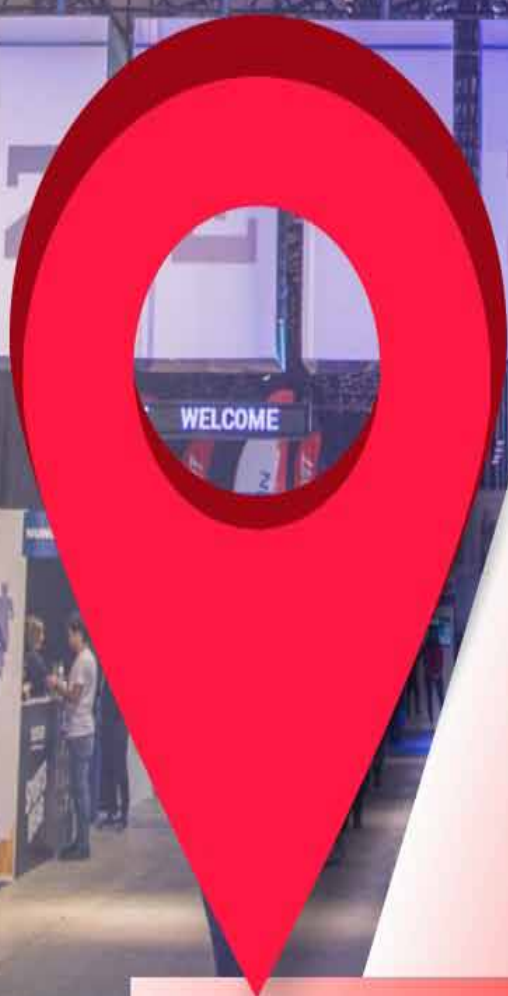
**DALLE ORE 8 RITROVO PRESSO BAR PLATANI, VIALE PRINCIPE AMEDEO**







# EXPO 2024



**VENERDI**

**22|11|2024**

H: 10.30 - 19.30

**SABATO**

**23|11|2024**

H: 9.30 - 19.30



**INGRESSO GRATUITO**

**STAZIONE LEOPOLDA**  
Viale FRATELLI ROSSELLI (PORTA A PRATO)



**estra**  
**FIRENZE**  
MARATHON



# EXPO 2024



**AREA RITIRO PETTORALI  
E PACCHI GARA**

**BRAND SPORTIVI E NOVITÀ  
SU RUNNING, BIKE, FITNESS**



**TEST PRODOTTI  
E ATTREZZATURE**



**CONVEGNI E  
INCONTRI CON ESPERTI**



**STAZIONE LEOPOLDA**

Viale FRATELLI ROSSELLI (PORTA A PRATO)



**cestra  
FIRENZE  
MARATHON**



# EXPO 2024



SE **CORRERAI** LA MARATONA,  
SE **AMI** O LAVORI

NEL **MONDO** DELLO **SPORT**,



DEL **RUNNING**, TRIAL, BIKE,  
ENDURANCE, FITNESS,

TURISMO SPORTIVO, **NON**



**PUOI MANCARE**



**STAZIONE LEOPOLDA**

Viale FRATELLI ROSSELLI (PORTA A PRATO)







**Le Pink Ambassador Firenze ti invitano alla**

# *Charity* **RUN**



organizzata da [www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it)

**che si terrà sabato 23 NOVEMBRE 2024**

**10.30 Ippodromo del Visarno**

**si tratta di una staffetta  
per sostenere la ricerca  
sui tumori femminili**

**tu**

**SCEGLI DI DONARE**

**A SOSTEGNO DI**



**Fondazione  
VERONESI**







# 10K FIRENZE MARATHON

**DOMENICA 24|11|2024**

**START: h8.30 - Via Tornabuoni  
(CENTRO STORICO)**

**10Km - COMPETITIVA  
(Certificata FIDAL)**

**MAX 3000 PETTORALI**



TITLE SPONSOR

TECHNICAL SPONSOR

OFFICIAL SPONSOR



MEDIA PARTNER





**A.R.C.I.****POLISPORTIVA CIRCOLO A.R.C.I. TAMBURINI  
CERBAIA - LAMPORECCHIO (Pistoia)***Organizza:*

# 31° Trofeo della Contea delle Cerbaie



## MANIFESTAZIONE PODISTICA

Semicompelitiva Km. 14  
non competitiva Km. 14 - 3,5



**A tutti i partecipanti della gara competitiva Calzini Crompressor Sport.  
Non competitiva premi a sorteggio per tutti.**

**1° Memorial  
Landini Libertario**

**3° Memorial  
Ortigni Mauro**

**8° Memorial  
Bianchini Iseno**

**6° Memorial  
Macarra Giancarlo**

**10° Memorial Trofeo alla memoria  
di BARTOLI ALDO**

**3° Memorial  
Pezzatini Siro**

**Trofeo alla Società 1° classificata con maggior numero di iscritti.  
Targhe dalla 2° alla 6° Società (con minimo 5 iscritti).  
Da presentare lista su carta intestata.**

*La manifestazione è aperta a tutti, purchè in regola con le vigenti norme sanitarie ed assicurative.*

*È fatto obbligo alle Società di presentare la lista degli atleti su carta intestata e firmata dal responsabile della Società.*

*Si declinano tutte le responsabilità prima, durante e dopo la gara (per quanto non contemplato vige il regolamento C.S.I.).*

**DOMENICA  
Novembre 2024 ore 9,00**

**24**



**RITROVO: CERBAIA II (Lamporecchio)  
Presso Circolo A.R.C.I. Tamburini ore 7,30**

### ISCRIZIONI

€ 4,00 Non competitiva (la mattina della gara)  
€ 8,00 Tramite Cronorun  
€ 10,00 La mattina della gara  
Bar Tamburin: 0573 762354  
Adolfo: 375 659 2963

Le iscrizioni si chiudono  
15 minuti prima della partenza  
**PARTENZA ore 9,00**





# 46<sup>°</sup> MARATONINA VITELLO D'ORO

gara competitiva di Km 13,500 non competitiva di Km 8,500  
e ludico motoria di Km 5

Iscrizioni su [www.servizioiscrizioni.it](http://www.servizioiscrizioni.it) fino ad esaurimento pettorali

## DOMENICA 1 DICEMBRE 2024

**14<sup>°</sup> Trofeo Bruno Biasiolo**

**8<sup>°</sup> Trofeo Amicizia Stefano Pancini**

**1<sup>°</sup> Trofeo Ettore Maoggi**

**ore 07,30 ritrovo presso Circolo Ricreativo R.Murri**

Per ogni iscrizione di € 12,00 verrà devoluto €0,50 all'U.I.L.D.M.  
(Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare)

Al traguardo per tutti

**Ricco ristoro con pasta party**  
non competitiva iscrizione 7€

Passeggiata ludico motoria iscrizione a 5€ .

**PARTENZA ore 9,30**

**Corsa competitiva di KM.13,500 non competitiva di KM 8,500  
e KM.5 ludico motoria**

per tutte le altre informazioni consultare il regolamento  
sul sito [polisportivaellera.weebly.com](http://polisportivaellera.weebly.com)



Via Del Pallone 6/8 - 50131 Firenze (FI)  
tel: 055 666534 fax: 055 4089493

**unicopfirenze**  
Sezione Soci Firenze Nord Est



Via Aretina 45/51 - 50061 Campobbi

**La Polisportiva Ellera,  
U.I.L.D.M e il Circolo R.Murri**

Ringrazia anticipatamente tutti gli atleti che con la loro partecipazione contribuiscono alla Lotta della Distrofia Muscolare che nonostante i grossi passi fatti, ancora oggi è una piaga della nostra società.

**Per informazioni:**

Sottani Gabriele tel 338 2946134  
Sassetti Roberto tel 335364309  
Ottanelli Alessio tel 3290815193  
Ginevretti Fabrizio Tel 339 1373702



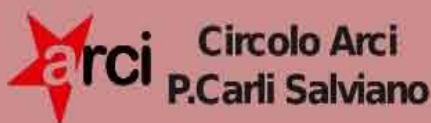
Firenze via Frà G. Angelico 1r tel. 055 670525

## Ampio Parcheggio





**PATROCINATI da**



**CGIL**  
**SPI** SINDACATO PENSIONATI ITALIANI  
Lega Quattro  
Via dei Pelaghi 542  
57124 Livorno  
I nostri servizi: CAAF-IINCA  
Pratiche Pensionistiche -730-  
Unico-RED-ISEE

## SPONSOR



**INFORTUNISTICA**  
**LUCCHESE**  
SOCIETÀ DI ASSICURAZIONE  
+39 0586 210386

**MERCATO ORTOFRUTTICOLO**  
DIERRE FRUIT - VIDA FRUIT  
MARIANELLI SILVIO - LABRONICA



Patrocino del



Comune di Livorno

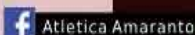


## ISCRIZIONI

iscrizioni €10 con pacco gara entro le 24:00 del 29/11/2024 su [www.endu.net](http://www.endu.net) - [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it) €12 il giorno della gara

**Per Info: Atletica Amaranto**

Sede Via di Salviano 542 Livorno  
Alessandro Giacconi 338 3985166  
Alessandro Sandri 335 6027287



Atletica Amaranto



atletica\_amaranto



asd Atletica Amaranto organizza

# 14° Edizione

## Corri a Salviano

Domenica 1 Dicembre

2024 partenza ore 9.00

Corsa podistica competitiva di km 9.5 ca  
valevole per :  
**Criterion Podistico Toscana 2024**  
e  
circuito "valli etrusche"

## La "Corsa Bianca" per dire "SI" alla vita e alla prevenzione



## PREMIAZIONI

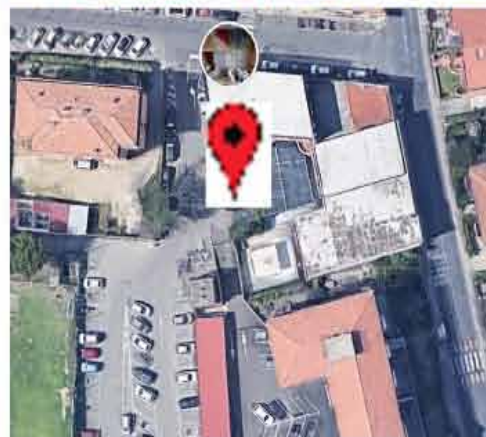
**primi 3 uomini**  
**prime 3 donne**

a seguire le categorie non cumulabili

- 10 ASSOLUTI maschile 18-39
- 20 SENIOR maschile 40-49
- 20 VETERANI maschile 50-59
- 10 ARGENTO maschile 60-69
- 5 ORO maschile 70 +
- 7 ASSOLUTI femminile 18-39
- 10 SENIOR femminile 40-49
- 10 LADIES femminile 50-59
- 7 ARGENTO femmine 60 -69
- 3 ORO femminile 70 +

Ritrovo ore 7:30

presso il Circolo P. Carli  
Via di Salviano 542



## NORME GENERALI

L'organizzazione, pur garantendo la buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della corsa. Gli atleti partecipanti devono dimostrare, all'atto dell'iscrizione, di essere tesserati FIDAL, UISP o ad altro ente di promozione sportiva e, in ogni caso, in regola con le norme sulla tutela sanitaria della pratica dell'atletica leggera (D.L. 9 agosto 2013).

Il percorso, sebbene controllato, è aperto al traffico. I partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del codice della strada. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL. Sul percorso della gara competitiva dopo il passaggio dell'ultimo concorrente sarà tolto il presidio stradale. Con l'iscrizione si intende accettato il regolamento soprariportato.

**CORSA BIANCA** premi offerti da LILT  
**NASTRO ROSA** atleta più giovane  
**NASTRO AZZURRO** atleta più giovane

Uscita variante Aurelia Livorno Sud  
Si consiglia di utilizzare il parcheggio in Via della Chiesa di Salviano, (davanti alla chiesa) e la zona di Via Impastato. Da qui attraversando il ponte pedonale si raggiunge agevolmente il circolo.





**MEZZAMARATONA**  
Città di San Miniato



**8 DICEMBRE 2024**

3° CAMPIONATO REGIONALE DEGLI AMMINISTRATORI TOSCANI  
10 KM



# 13° MEZZA MARATONA

Km 21,097

## "Giuseppe Cerone" CITTÀ DI SAN MINIATO

**NUOVO PERCORSO**

ISCRIZIONI SU  
[www.mezzamaratonasanminiato.it](http://www.mezzamaratonasanminiato.it)  
[www.endu.it](http://www.endu.it)

**PARTENZA ORE 9:00**

IN COLLABORAZIONE CON:



gara valevole  
CRITERIUM  
PODISTICO TOSCANO

**2° 10KM**  
GARA COMPETITIVA  
10000 MT  
MISURA ELETTRONICAMENTE

**9° MINI RUN**  
corsa riservata alle  
categorie giovanili

**9° MARCIA DEL TARTUFO BIANCO**  
marcia ludico-motoria  
KM 3 - 7 - 10



**Ristoro finale con risotto al Tartufo Bianco di San Miniato**



Azienda Speciale Farmacie  
San Miniato



**IVANO**  
346 6941868

[www.mezzamaratonasanminiato.it](http://www.mezzamaratonasanminiato.it)

info & news

mezzamaratonasanminiato  
 mezzamaratona\_sanminiato





44<sup>a</sup> riedizione

# **FIRENZE FIESOLE FIRENZE**

**2024**

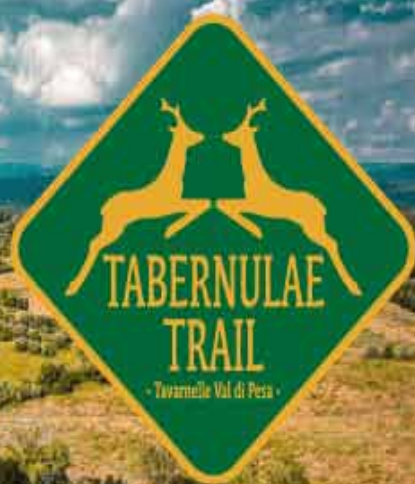
**DOMENICA 15 DICEMBRE**

Partenza e arrivo  
**IMPIANTO SPORTIVO CERRETI**  
Viale Manfredo Fanti 18 - Firenze



**SALVA LA DATA  
SAVE THE DATE**  
[www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)





# Domenica 15 dicembre 2024

Tavarnelle Val di Pesa, Firenze

## TABERNULAE TRAIL 20 KM 650D+

Partenza ore 9:00  
da Tavarnelle Val di Pesa



### 20K M



## RUN & WALK 8 KM 230D+

Partenza ore 9:10  
da Tavarnelle Val di Pesa



Per INFO e ISCRIZIONI visita il sito  
[tabernulaetrail.wordpress.com](http://tabernulaetrail.wordpress.com)



Iscrizioni su  
**ENDU**







G.S. Le Lumache

**Polisportiva ASD "29 Martiri" organizza**



**DOMENICA 15 DICEMBRE 2024**

**SCARPINATA DI LÀ  
DA I' BISENZIO**

**Gara podistica non competitiva - Km 12 e Km 5  
Passeggiata a 6 zampe sulla ciclabile**

**Partenza gara ore 9,00 - Passeggiata ore 9,10**

**Ristori lungo i percorsi e rinfresco al termine della gara**

**Iscrizioni:**

Per società, entro venerdì 13 dicembre, ore 23,00

Per i singoli, fino a 10 minuti prima della partenza

**Costo** - € 5,00 con pacco gara, € 3,00 senza pacco gara

Offerta libera per i cani

Whatsapp - 338 2185718 (Marcello Calamai)

e-mail - [podistica@asd29martiri.it](mailto:podistica@asd29martiri.it)

**L'INTERO INCASSO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA**





Con il patrocinio del Comune di Montecatini Terme



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



ORGANIZZA



## Corsa di Babbo Natale

### DOMENICA 22 DICEMBRE 2024

ritrovo ore 7:30 al Parco Giochi Termeland - via della Salute, partenza ore 9:00

(parcheggio libero a 800m in viale Fedeli e viale Manzoni)

**E' gradita la presenza con il Cappello di Babbo Natale**

**GARA PODISTICA COMPETITIVA DI 10 KM - NON COMPETITIVA DI 5 KM**

(percorso gara con dislivelli di 150m)

### PREMIAZIONI

25 Assoluti Uomini - 20 Assolute Donne

20 Veterani Uomini - 10 Veterane Donne

15 Argento Uomini - 5 Argento Donne

Primi 3 Oro Uomini

Saranno premiate le prime 5 Squadre più numerose

Pacco Gara: Bottiglia di Prosecco

### ISCRIZIONI

10 Km - euro 10,00 / Tesserati UISP euro 8,00

Ludico Motoria euro 5,00

Info: [iscrizionimontecatini@gmail.com](mailto:iscrizionimontecatini@gmail.com)

Antonietta 393 0564934



Andrea Visani



MAURIZIO MIRKO Parrucchieri



### Regolamento:

Il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante o dopo la gara. Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. La manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistoia, Prato e Valdinievole. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP.

NB: Non ci saranno strade chiuse al traffico, perciò serve attenzione. Il percorso è comunque controllato dagli organizzatori e ben segnato. I concorrenti saranno tenuti al rispetto del codice della strada.

### Diritto di immagine:

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.





Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., con la collaborazione con i Comitati UISP di Empoli-Valdelsa e di Siena e la ProciV-Arci di Certaldo, organizza la manifestazione podistica denominata:

## “DecameRun”

(alla scoperta delle terre del Boccaccio)

Certaldo (FI), Domenica  
22 dicembre 2024



## 15° Trofeo Calvino Cantini

Ritrovo ore 8:00  
Piazza della Libertà

**Gara competitiva km 12,500 - partenza ore 9:15, quota iscrizione € 10,00**

**Attività ludico motorie non agonistiche:**

**Camminata guidata, km 5 – partenza ore 9:00, quota iscrizione € 6,00**

**Nordic Walking con istruttore, km 9 – partenza ore 8.45, quota iscrizione € 6,00**

**Previsto: Premio di partecipazione - n. 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale**

**Gara competitiva valevole per il circuito AVIS**

**Regolamento - Avvertenze – Responsabilità**

Possono partecipare alla gara competitiva i nati nel 2006 e precedenti, Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva e liberi, poiché l'evento è coperto da polizza assicurativa aggiuntiva MARSH.

**Le preiscrizioni si accettano solo per e-mail: [atleticaleggera.siena@uisp.it](mailto:atleticaleggera.siena@uisp.it)**

**con scadenza entro il 19 dicembre 2024**

**pagamento quote iscrizione e ritiro pettorale la mattina della gara**

**Iscrizioni anche la mattina dell'evento fino alle ore 8:45 al costo di € 12,00 competitiva ed € 7,00 per la Camminata e Nordic Walking.**

**Procedura di accettazione iscrizioni e regole gara competitiva:**

1. Tessera Assicurativa valida per l'anno 2024, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicazione del Codice Fiscale e la Società di appartenenza.
2. Elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, con indicazione il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per l'Atletica Leggera.

**Per Iscrizione Camminata o Nordic Walking:** comunicare cognome, nome e data di nascita (nome società se appartenente).

- **La quota di iscrizione Gara Competitiva, comprende:** pettorale, premio partecipazione, n. 3 ristori, assistenza medica, e stesura classifica finale a cura dell'UISP.
- La manifestazione si effettuerà con **qualsiasi condizione atmosferica.**
- Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi iscritti.
- **Ritiro Pettorale:** il giorno della gara dalle ore 7:30 alle 9:00.
- **Ristori:** previsti al km 5 e km 10 circa e ristoro a fine gara.

**Regole generali:**

- **Tempo massimo** previsto per conclusione gara ed attività ludico motorie è di ore 2:00.
- **Premio partecipazione:** per tutti gli iscritti sia alla gara che per le attività ludico motorie.
- **Assistenza Sanitaria:** copertura assistenza sanitaria con ambulanza attrezzata e medico a bordo.
- **Covid 19:** saranno rispettate eventuali regole e misure preventive Covid.
- **Codice della strada - ambiente:** i partecipanti sono obbligati a rispettare il Codice della Strada e l'ambiente.
- **Polizza Assicurativa:** manifestazione coperta da polizza assicurativa aggiuntiva broker Marsch;
- **Regolamento:** per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.

**Regole aggiuntive per la camminata e Nordic Walking:**

- La quota di iscrizione, comprende: premio partecipazione, n. 2 ristori ed assistenza medica.
- **Ristori: ricco ristoro finale** ed al km 5 per Nordic Walking.
- Di ritenere la camminata o nordic walking adeguate alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche.
- Di sollevare l'organizzazione (G.S. Valdelsa Runners A.S.D., i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità, diretta ed indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui.
- Di assumersi ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione volontaria alla camminata o del nordic walking e di sollevare l'Organizzazione G.S. Valdelsa Runners A.S.D. (i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'escursione.
- Di assumersi la responsabilità sotto il profilo civile e penale, oltre che per i punti sopra riportati, nell'accompagnare nella camminata i minori.

Con l'atto di iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente:

- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di tale stato e di conoscere ed accettare il presente regolamento.
- Che la propria partecipazione e quella dei minori accompagnati è **volontaria**, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento della camminata.
- Di accettare che la camminata ed il nordic walking sono eventi ritenuti **LUDICO MOTORIE NON AGONISTICHE** ed ogni iscritto partecipa a proprio rischio e pericolo ed è considerato in **libera escursione personale**.

**Percorso Gara competitiva di circa km 12,500 (strade asfaltate e bianche 50%)**

(Partenza) P.zza della Libertà, Via IV Novembre, via XX settembre, Via II Giugno, Viale G. Matteotti, Viale M. Fabiani, Via San Michele, Via Romana, Strada Fattoria Bassetto, Loc. Le Piagge di Sciano, S.P. 50 di San Donnino, Via Fiorentina (Verso il Fiano) prima strada sx sterrata, Via delle Mura (Direzione parco Canonica), Strada Vicinale Torrione (a sx Agriturismo Il Torrione (Via Sallustio), Via del Bosco, Via della Canonica, Strada Vicinale Torrione (Parco di Canonica), Via delle Mura, Via G. Boccaccio, Via del Rivellino, Via Valdracca, Via del Castello, Via Roma, Via XX Settembre, Via IV Novembre, P.zza della Libertà (Arrivo).





**Lunedì 6 Gennaio 2025**



# 50<sup>a</sup> Maratonina della Befana



**Competitive di km 21 e 13 e ludico motoria km 5**

**Partenza ore 9.00**

**Per la Mezza Maratona numero chiuso a 500 iscritti, con maglietta tecnica e medaglia commemorativa del 50° per tutti coloro che completeranno la distanza tagliando il traguardo**

**ISCRIZIONI APERTE**

**dal 7 ottobre al 4 gennaio (ore 23.00) scrivere a:**

**[befana@isolotto.eu](mailto:befana@isolotto.eu)**

allegando copia del bonifico intestato a: ISOLOTTO APD

**IBAN: IT28 R030 6902 9151 0000 0011 243**

Causale: Iscrizione Befana (nome del singolo o lista di società)

specificando il tipo di gara a cui si vuole partecipare

È possibile iscriversi anche sulla piattaforma **ENDU**

**Quote iscrizioni**

**Mezza Maratona** 20 € fino al 15 dicembre.

A partire dal 16 dicembre 25 € per gli atleti singoli, mentre resterà 20 € per gli atleti iscritti nelle liste di società.

**13 km** 10 € con "Calza della Befana", fino a 500 partecipanti. Questa quota rimarrà la stessa fino al giorno della gara.

**Ludico motoria di 5 km** 8 € con Calza della Befana fino a 200 partecipanti o 2 € senza premio di partecipazione.

**PER INFORMAZIONI:** Andrea Grassi 388.9248380  
Regolamento della gara e info su [www.isolotto.eu](http://www.isolotto.eu)



Possibilità di iscrizione anche tramite

**ENDU**







**26 GENNAIO 2025**

# 44 TROFEO US NAVE



**4 EVENTI PODISTICI  
COMPETITIVI E NON**

**7° SCALATA AL CONVENTO**

**Competitiva 25k d + 650**

**44° CLASSICA**

**TROFEO FORD AUTOSAS**

**Competitiva e Non 16k d + 300**

**4° ECOCAMMINATA LUNGO L'ARNO**

**Ludico Motoria 6k**

**RITROVO DALLE 07.00 - PARTENZA 08.45**

**Palestra Botticelli**

**Via Gran Bretagna, 58 - FIRENZE**

regolamento, servizi,  
premi, costi e iscrizioni  
su **WWW.USNAVE.IT**



col contributo di



in collaborazione con







1975 2025  
ATLETICA VINCI



ANNIVERSARIO



Patrocinio del



Comune di Vinci

# Maratonina Citta di Vinci



**Domenica 2 Febbraio 2025** partenza ore 9:15

Corsa podistica **competitiva** a carattere Regionale di **14,9 km**  
e passeggiata **Ludico-motoria** di **6 km**

**Per Info:**

**tel. 329 0931708**

**tel. 338 5000848**

[info@atleticavinci.it](mailto:info@atleticavinci.it)

[www.atleticavinci.it](http://www.atleticavinci.it)

**2° Trofeo**

**INCITEC**  
[www.incitec.it](http://www.incitec.it)

Preiscrizioni sul portale:



TECNO SPORT S.R.L.  
Via Attilio Frosini 48 - 51100 Pistoia  
0573/358043 Tel e Fax  
pistoia@maxismall.com



**Rinati**  
TORRONE & BRIGIANDI  
dal 1948

Autotrasporti  
**Beta** s.r.l.







# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

## SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

**Caro amico**, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

### È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

### A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

## Atletica Immagine

**Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali**

Proprietario  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile  
**Piero Giacomelli**

Direttore responsabile  
**Veziro Trifoni**

Grafica e impaginazione  
**Andrea Grassi**