

Atletica Immagine



4 settembre 2024 - Numero 216



Lampi di **azzurro** a Parigi

Editoriale

Parigi ci ha ridato un'atletica Regina

di Vezio Trifoni



Foto GRANA-FIDAL

Un'estate olimpica dove la Regina della Olimpiadi: l'atletica ha avuto tanto spazio. I lampi azzurri ci sono stati anche se rispetto agli europei disputati a Roma i risultati sono stati inferiori. ma sappiamo tutti che gareggiare alle Olimpiadi è ben diverso e non è semplice ottenere il miglior risultato. Possiamo ritenerci soddisfatti perchè la nostra disciplina è stata sempre protagonista non solo in pista ma anche fuori. l'esempio lampante è stata la disavventura successa al nostro Gimbo Tamperi che alla vigilia della prestazione ha avuto una colica che non gli ha permesso di essere il protagonista e di rivincere l'oro. Come avevamo promesso in questo numero facciamo un resoconto delle gare che si sono disputate ad agosto e soprattutto è l'occasione per rilanciare le manifestazioni che si disputeranno tra settembre e ottobre. Inoltre domenica 8 settembre ci sarà un appuntamento importante perchè si vota, all'assemblea di Fiuggi, il rinnovo delle cariche della Fidal per un altro quadriennio olimpico che speriamo sia di grandi risultati come è stato quello precedente e di eventi sempre più partecipati e organizzati. In Toscana l'attesa è come al solito per la Firenze Marathon a fine novembre ma prima ci sono tanti appuntamenti e per questo vi dico di leggere il settore volantini per decidere dove andare a correre. Buon ritorno in città e mi raccomando sempre di corsa.

NS *nencinisport*

SALDI
SALDI
SALDI
SALDI
SALDI

A woman in a purple long-sleeved top and black shorts runs on a red path. A man in a blue vest and black shorts runs alongside her. The background is a red-tinted landscape with hills. Large white outline text 'SALDI' is repeated five times vertically across the image.

Tantissimi sconti su **ABBIGLIAMENTO** e **CALZATURE RUNNING**
dei migliori brand, **NEW BALANCE, ASICS, BROOKS**
E TANTI ALTRI ti aspettano nei nostri punti vendita e online!

NENCINISPORT.COM

Olimpiadi di Parigi 1-11 agosto 2024**Il fascino dell'atletica, sempre regina in ambito olimpico**

Nadia Battocletti stella della nostra nazionale

Italia poche medaglie ma 6^a nella tabella dei piazzamenti, segnale di un settore in ottima salute

Dopo i trionfi degli Europei di Roma, c'erano molte aspettative per la nostra nazionale e tutto sommato la spedizione azzurra è stata positiva con

qualche lampo di assoluto valore.

Del resto rispetto alla rassegna europea il contesto era ben diverso, c'era da confrontarsi con il mondo.





Foto GRANA-FIDAL

La luce di Nadia

Iniziamo dalle prestazioni che, al di là delle medaglie, hanno brillato maggiormente. Luce assoluta alle due gare di **Nadia Battocletti**, unica a tenere testa alle atlete africane. Quarta nei 5000 metri e argento nei 10000 metri migliorando i due record italiani che già le appartenevano. Soprattutto l'ultimo giro dei 10000 in 57"3, la colloca nell'élite mondiale. Con quel tipo di finale può vincere qualsiasi gara. La sua maturazione è ormai completa, grandi doti accompagnate da una grande testa, le sue parole, riferite alle atlete etiopi e keniane nelle interviste preolimpiche, si sono avverate: "Se credessi di essere battuta in partenza smetterei di gareggiare."

Jacobs a 9"85

Grande prova anche quella di **Marcell Jacobs** sui 100 metri, una progressione dalle batterie alla finale con un risultato notevole: 9"85.

Purtroppo non è arrivata la medaglia, ma un 5° posto in una finale dove tra primo e ottavo ci sono stati solo 12 centesimi (la più veloce della storia) è segno di solidità e vale tantissimo, specialmente come promozione di tutto il settore velocità. La sfida di cambiare tutto e andare negli Stati Uniti è stata vinta.

Furlani si conferma

Altra bella prestazione quella di **Mattia Furlani** nel lungo, un bronzo con 8,34 a conferma di una costanza di rendimento su misure mondiali. Guardandolo saltare si ha l'impressione che ogni volta possa arrivare il risultato sensazionale, comunque l'atleta c'è e le doti sono enormi se pensiamo ai suoi 19 anni.



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Staffetta a livelli altissimi

Altissimo gesto tecnico anche per quanto riguarda la staffetta 4x100 maschile in finale **Matteo Melluzzo, Marcel Jacobs, Lorenzo Patta, Filippo Tortu** e in qualifica con **Fausto Desalu** al posto di Lorenzo Patta. Solo un Filippo Tortu appannato ha impedito quello che sarebbe stato un clamoroso bis olimpico. Dopo il 3° cambio si presenta in testa il Giappone con tre incredibili frazioni, poi il Giappone è superato ma rientrano fortissimo André De Grasse, Akani Simbine e Zharnel Hughes. Sarebbero bastati quei 2 decimi di meno (2 metri) nel rettilineo finale, comunque il 4° posto con 37"68 è una grande prestazione, in una finale dove il solito pasticcio USA, ha aperto la strada all'oro dei campioni mondiali 2022 del Canada (37"50) con An-

dré De Grasse veterano e ispiratore di questa vittoria olimpica davanti a Sudafrica e Gran Bretagna. Per la sta-

tistica Lorenzo Patta si conferma 3° frazionista perfetto, suo il miglior tempo della finale nella curva (9"12).



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Sottile sfiora il grande podio

Nel Salto in Alto **Stefano Sottile** ha creato speranze e fatto dimenticare le sfortune di Gianmarco Tamperi, passato da favorito a comprimario per la serie di coliche renali dei giorni precedenti. Onore a lui che ci ha provato lo stesso e dopo l'eliminazione a 2,27, è rimasto in pedana a sostenere Sottile, il quale ha davvero sfiorato il colpaccio andando a firmare il proprio personale a 2,34 al momento giusto. A un certo punto della gara era addirittura 2°. I salti di Kerr e McEwen lo hanno tirato giù dal podio, ma questo non toglie nulla alla sua prestazione.

Giurie di poco "peso" falsano la gara

Leonardo Fabbri aveva sicuramente la medaglia d'oro nel braccio, il suo 21,70 non racconta la rocambolesca gara sotto una pioggia battente. La domanda è: "ma non si

poteva sospendere almeno qualche ora per pedana impraticabile?" Gli atleti non riuscivano a effettuare il gesto rotatorio, quello inventato dal sovietico Barysnikov che ormai da parecchi anni ha

preso il posto del lancio classico. Questo tipo di lancio ha necessità di un'azione molto rapida, una pedana allagata lo rende praticamente impossibile. Gara sicuramente falsata.



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Il triplo è di Cuba

Bella prestazione nel triplo di **Andy Diaz** in una gara dominata dai cubani, infatti i primi tre anche se con diverse naturalizzazioni sono cubani, oro Spagna, argento Portogallo, bronzo Italia ma l'origine è la grande scuola cubana dei salti. Per Diaz risultato tecnico importante il 17,64, fatto ben due volte, al primo e all'ultimo salto, insieme a un 17,63 al terzo salto. Gara di altissimo livello per i primi due, non sono arrivati i 18 metri ma i 7 salti sopra ai 17,80 testimoniano il tasso tecnico.

In marcia sì, ma verso quale futuro?

Dalla marcia ci si aspetta sempre qualcosa, del resto avevamo in gara i due campioni olimpici uscenti. In effetti **Massimo Stano** ha sfiorato l'impresa, pur reduce da una frattura del 5° metatarso causato da una borraccia in

aprile. La 20 km maschile si è accesa al 15 km con tempi assurdi per il gesto della marcia. Ultimi 5 km dell'ecuadoriano Brian Pintado 18'46" con un ultimo km fatto in 3'31", con

Stano 4° a 3" dall'argento del brasiliano Caio Bonfim e 1" dal bronzo dello spagnolo Alvaro Martin. Francesco Fortunato che spesso lotta nel gruppo di testa non è sem-



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

brato in giornata ed è finito 20°, un piazzamento che non rispecchia il suo valore. Il terzo italiano Riccardo Orsoni non è mai stato in gara e, con tutto il rispetto per l'atleta, non convocare il fiorentino Andrea Così è sembrata una scelta sbagliata e uno sgarbo a un allenatore come Marco Ugolini. Il leggero infortunio subito dopo essere stato investito, era ampiamente superato e i tempi ottenuti quest'anno lo ponevano di diritto nei tre per la 20 km.

Grazie Antonella!

Al femminile **Antonella Palmisano** non ha sostenuto la gara lanciata dalla cinese Jiayu Yang a ritmi altissimi e ha dovuto alzare bandiera bianca al 13° km. Gli atleti non sono dei robot e Antonella non ha niente da dimostrare, il suo percorso agonistico è stato fin qui fantastico, quindi a lei solo grazie da chi ama la marcia e la correttezza del gesto tecnico.

La farsa della staffetta

E che dire della staffetta uomo/donna 2x2 frazioni sulla distanza di maratona? Più che una vera gara è sembrata una farsa messa in scena dalla World Athletics. Togliere una distanza classica come la

50 km è stato un errore. Inserire negli ultimi appuntamenti internazionali una 35 km è stato fare un doppione della 20. Adesso questa formula assurda della staffetta, non vorrei servisse proprio come leva per togliere la specialità dalle Olimpiadi.



Foto GRANA-FIDAL

Larissa e i 7 metri

Nel lungo femminile **Larissa Japichino** era certamente tra le favorite, ma servivano questi benedetti 7 metri che non vogliono arrivare. Un quarto posto in una finale olimpica a 22 anni dovrebbe essere un risultato importante, ma la prima a non pensarla così è probabilmente proprio lei, infatti dopo Parigi si è presa una pausa di riflessione. Il talento e la tecnica ci sono, la determinazione anche, solo questione di tempo e arriveranno anche i risultati negli eventi mondiali.

Simonelli che peccato!

Le speranze di finale nei 110 ostacoli per **Lorenzo Simonelli** si sono infrante contro la penultima barriera, quando sembrava fatta. A questi livelli basta un niente e si va fuori. Peccato davvero, la batteria ha avuto tempi largamente alla portata, solo quel piccolo errore è bastato a escluderlo. Bravo lo stesso, ha dimostrato di essere tra i migliori al mondo in una specialità difficile da interpretare per tecnica e purezza del gesto.

Un uomo gara sui 1500 metri

Nei 1500 metri **Pietro Aresè** non solo riesce a centrare la finale, ma piazza anche un gran tempo e record italiano: 3'30"74. A fine maggio aveva già abbattuto lo storico record nazionale di Gennaro Di Napoli, portandolo a 3'32"13. Passa batteria e semifinale con autorità e dà il meglio nella finale. Un uomo gara così su questa distanza non si vedeva da molto tempo. Dopo il bronzo agli Europei



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

di Roma ha fatto un salto di qualità mentale, i 1500 sono specialità in cui la tattica è preponderante. Considerata anche la giovane età potrebbe migliorare ancora e arrivare più in alto, intanto quest'anno ha l'11 tempo al mondo.

Molinarolo a un passo dai vertici mondiali

Ed eccoci all'asta. Archiviata la sfortunata qualifica di Michel Stecchi, primo degli esclusi con la stessa misura di 5,70 per un errore in più, al femminile l'Italia è sembrata più convincente con **Elisa Molinarolo** e **Roberta Bruni** in finale. Soprattutto la Molinarolo è apparsa a posto tecnicamente con 4,70 in finale e relativo 6° posto. L'impressione è che sia a un passo dal grande salto di qualità in una specialità che da anni non vede misure impossibili, basterebbero quei 10/15 cm in più.



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Battuto dopo 42 anni il record della Dorio

Sintayehu Vissa è stata probabilmente sfortunata a correre la seconda semifinale dei 1500 metri donne, molto più veloce della prima. Però da questa lotta su tempi asfissianti è arrivato il record italiano con 3'58"11, abbassato finalmente il tempo di Gabriella Dorio che resisteva da 42 anni (3'58"65 Tirrenia 25 agosto 1982).

Catalin Tecuceanu sfiora la finale

Qui il record italiano di Marcello Fiasconaro resiste da più di 50 anni (Milano 27 giugno 1973), allora fu anche record mondiale. Adesso i tempi si stanno abbassando e proprio quest'anno si sono riscontrate prestazioni che si collocano tra le migliori di sempre. Potere delle nuove calzature e delle piste migliorate, comunque Catalin Tecuceanu lo dovrebbe battere presto, lo ha già sfiorato diverse volte, come ha sfiorato la finale olimpica di pochi centesimi.

Nel giro di pista il mondo vola

Staffette 4x400 in finale con mista e maschile sono già un buon obiettivo. Le medaglie erano lontane, troppo il gap nelle singole frazioni. Alla fine un 6° e un 7° posto grazie alla forza della squadra. Luca Sito, Giancarla Trevisan, Edoardo Scotti, Alice Mangione, in batteria anche Anna Polinari e ancora Luca Sito, Vladimir Aceti, Edoardo Scotti, Alessandro Sibilio. Il settore è vivo con Luca Sito giovane emergente, ma il mondo corre veloce, molto veloce. Nelle singole gare, che altro non sono che lo specchio



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

delle staffette, si è entrati in finale con 44"41 al maschile e 50"17 al femminile, tutti e due ben al di sotto degli attuali primati italiani.

Derkach e Osakue due ottime finali

Altri due piazzamenti in finale nei primi otto, sono stati quelli di **Dariya Derkach** (triplo) 14,14 e **Daisy Osakue** (disco) 63,11. Buone gare senza l'acuto, ma già arrivare alla finale non era facile.

Meno delle attese

Alcune prestazioni sottotono quelle di Alessandro Sibilio, Sara Fantini e Sveva Gerevini, dai quali ci si attendeva di più, ma tutti i convocati hanno cercato di fare il possibile in base alle proprie condizioni e possibilità, in un evento che è sempre il più grande. Ad esempio Sara Fantini, anche ripetendo la misura che le è valsa la vittoria agli Europei di Roma, sarebbe arrivata al 5° posto.



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Mistero maratona

Controprestazioni abbastanza inspiegabili, quelle della maratona, sia maschile che femminile. Specialmente **Ye-man Crippa** era atteso nel gruppo di testa a giocare la gara, invece è uscito presto di scena terminando 25°. Anche per gli altri 4 convocati, Eyob Faniel, Daniele Meucci, Sofia Yaremchuk e Giovanna

Epis le cose non sono andate meglio. Le tradizioni olimpiche italiane lasciano un po' di delusione. Anche se è facile dirlo dal divano, un crollo così generale non era pronosticabile.

Una curiosità sulla gara maschile, dove il vincitore Tami-rat Tola è stato convocato pochi giorni prima per sostituire Sisay Lemma, quanta abbondanza nella squadra etiopie!



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Atletica Italiana ai vertici

Resta il buon livello dell'atletica italiana con 17 piazzamenti nei primi 8 e tanti in finale con il 6° posto nella tabella dei piazzamenti. Si conferma lo strapotere statunitense, largamente primi sia nel medagliere con 14 titoli, sia nel punteggio dei piazzamenti.

Le migliori prestazioni

Guardando le gare in generale e le migliori performance, spiccano su tutte i nuovi record del mondo di **Armand Duplantis** nell'asta con 6,25 e **Sydney McLaughlin**, 50"37 nei 400 ostacoli. Gli 800 maschili vinti da **Emmanuel Wanyonyi**, 20enne nuovo fuoriclasse keniano, capofila con 1'41"19 nella finale più veloce di sempre. **Grant Holloway** nei 110 ostacoli che in pratica ha dominato, ripetendo batteria, semifinale e finale in fotocopia sui 13"00.

I 400 metri maschili e femminili con l'impossibile rimonta finale di **Quincy Hall** a fermare un 43"40 e il dominio di **Marileidy Paulino** 48"17, tutte e due quarte migliori prestazioni di sempre all time.

Gara velocissima, la migliore di sempre, anche i 10000 maschili con la vittoria di **Joshua Cheptegei** in 26'43".

Basti sapere che il francese **Jimmy Gressier** con 26'58" è arrivato solo 13° e i primi 7 erano racchiusi in poco più di un secondo.

Jacob Ingebrigtsen prova la doppietta, ma rimasto fuori dal podio sui 1500 metri (altra gara con risultati da lista all time), si è rifatto sui 5000 metri andando a vincere con un ultimo giro in 53"2.



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Ora a Los Angeles

In conclusione, tranne poche eccezioni, sono state gare di altissimo livello, come si addice a un appuntamento olimpico. Ora si torna a Los Angeles nel 2028, dopo 44 anni. Quelle del 1984 furono le Olimpiadi di Carl Lewis e del boicottaggio dei Paesi nella sfera dell'Unione Sovietica. Si può solo sperare che nel frattempo le guerre cessino, si ritorni alla pace olimpica e tutti le nazioni possano partecipare con controlli antidoping adeguati e tenendo la politica fuori dallo sport. Sarà un'utopia ma ci piace almeno crederlo possibile, proprio là nella città degli angeli. (A.G.)



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Tabella dei piazzamenti nei primi 8

Pos.	COUNTRY	Oro	Arg.	Bro.	4th	5th	6th	7th	8th	Totale
1	STATI UNITI	14	11	9	5	5	6	6	4	322
2	KENYA	4	2	5	2	4	2	2	0	112
3	GRAN BRETAGNA	1	4	5	3	4	0	1	1	100
4	ETIOPIA	1	3	0	1	4	7	3	1	78
5	GIAMAICA	1	3	2	1	3	1	3	3	70
6	OLANDA	2	1	3	2	0	3	3	0	65
6	ITALIA	0	1	2	5	2	3	1	3	65
8	CANADA	3	1	1	1	1	2	1	0	54
9	GERMANIA	1	2	1	1	0	5	1	1	51
10	AUSTRALIA	1	2	4	0	0	1	1	0	50
11	SPAGNA	2	1	1	1	1	2	1	0	46
12	NORVEGIA	2	1	0	2	0	0	1	3	38
12	CINA	1	1	2	0	1	0	3	1	38
12	FRANCIA	0	1	0	3	2	2	0	2	38
15	GIAPPONE	1	0	0	0	3	3	1	3	34
15	BELGIO	1	1	1	2	0	0	1	1	34
17	SUDAFRICA	0	2	0	1	1	0	0	1	24
18	UCRAINA	1	0	2	0	0	1	0	0	22
19	BOTSWANA	1	1	0	0	0	1	1	0	20
19	POLONIA	0	0	1	1	1	0	2	1	20
21	NUOVA ZELANDA	1	1	0	0	0	1	1	0	19
22	ECUADOR	1	1	0	0	0	1	0	0	18
22	SVIZZERA	0	0	0	3	0	1	0	0	18
24	UGANDA	1	1	0	0	0	0	0	2	17
25	SVEZIA	1	0	0	0	1	0	2	0	16
25	GRENADA	0	0	2	0	1	0	0	0	16
27	BRASILE	0	1	1	0	0	0	1	0	15
27	BAHRAIN	1	1	0	0	0	0	0	0	15
27	REP. CECA	0	0	1	1	1	0	0	0	15
27	SAINT LUCIA	1	1	0	0	0	0	0	0	15
31	GRECIA	1	0	1	0	0	0	0	0	14
32	REP. DOMINICANA	1	0	0	0	1	0	0	0	12
32	NIGERIA	0	0	0	0	1	2	1	0	12
34	CROAZIA	0	0	1	1	0	0	0	0	11
35	COLOMBIA	0	0	0	1	1	0	1	0	10
35	FINLANDIA	0	0	0	0	1	2	0	1	10
35	IRLANDA	0	0	0	2	0	0	0	0	10
35	CUBA	0	0	0	1	1	0	0	1	10
39	QATAR	0	0	1	0	0	1	0	0	9
39	TUNISIA	0	0	0	1	1	0	0	0	9
39	ESTONIA	0	0	0	0	0	1	1	0	9
39	MESSICO	0	0	0	0	2	0	0	1	9
43	DOMINICA	1	0	0	0	0	0	0	0	8
43	PORTOGALLO	0	1	0	0	0	0	0	1	8
43	LITUANIA	0	1	0	0	0	0	0	1	8
43	PAKISTAN	1	0	0	0	0	0	0	0	8
43	MAROCCO	1	0	0	0	0	0	0	0	8
43	UNGHERIA	0	1	0	0	0	0	1	0	8
49	INDIA	0	1	0	0	0	0	0	0	7
49	ZAMBIA	0	0	1	0	0	0	0	1	7
49	TRINIDAD E TOBAGO	0	0	0	1	0	0	1	0	7
52	PERU'	0	0	0	1	0	0	0	1	6
52	ALGERIA	0	0	1	0	0	0	0	0	6
52	PORTO RICO	0	0	1	0	0	0	0	0	6
55	SQUADRA RIFUGIATI	0	0	0	1	0	0	0	0	5
55	SLOVENIA	0	0	0	1	0	0	0	0	5
55	FILIPPINE	0	0	0	1	0	0	0	0	5
55	SAINT VINCENT	0	0	0	1	0	0	0	0	5
59	BURKINA FASO	0	0	0	0	1	0	0	0	4
59	ROMANIA	0	0	0	0	0	0	2	0	4
59	AUSTRIA	0	0	0	0	1	0	0	0	4
59	ISOLE VERGINI	0	0	0	0	1	0	0	0	4
59	TURCHIA	0	0	0	0	1	0	0	0	4
59	ZIMBABWE	0	0	0	0	0	1	0	1	4
65	BAHAMAS	0	0	0	0	0	1	0	0	3
66	COSTA D'AVORIO	0	0	0	0	0	0	0	2	2
66	LIBERIA	0	0	0	0	0	0	1	0	2
66	LESOTHO	0	0	0	0	0	0	1	0	2
66	AZERBAIGIAN	0	0	0	0	0	0	1	0	2
66	BARBADOS	0	0	0	0	0	0	1	0	2
66	COREA	0	0	0	0	0	0	1	0	2
72	CIPRO	0	0	0	0	0	0	1	0	2
72	UZBEKISTAN	0	0	0	0	0	0	1	0	2
74	VENEZUELA	0	0	0	0	0	0	0	1	1
74	BULGARIA	0	0	0	0	0	0	0	1	1



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL



Foto GRANA-FIDAL

Foto GRANA-FIDAL

Link per vedere tutti i risultati delle gare olimpiche

<https://worldathletics.org/competitions/olympic-games/paris24/timetable/bydiscipline>



Foto GRANA-FIDAL

Piazzamenti italiani nei primi 8

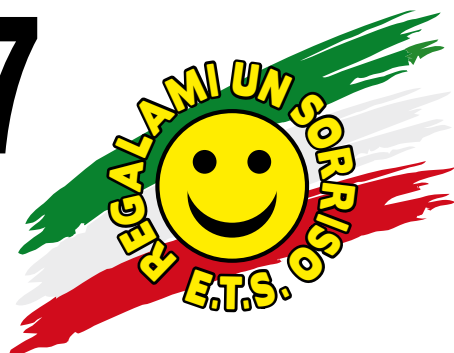
Pos.	Atleti	Specialità
2	Nadia BATTOCLETTI	10000 m
3	Andy DÍAZ HERNÁNDEZ	Triplo
3	Mattia FURLANI	Lungo
4	Nadia BATTOCLETTI	5000 m
4	Matteo MELLUZZO, Marcel JACOBS, Lorenzo PATTÀ, Filippo TORTU	Staffetta 4x400
4	Stefano SOTTILE	Alto
4	Larissa IAPICHINO	Lungo
4	Massimo STANO	Marcia 20 km
5	Marcell JACOBS	100 m
5	Leonardo FABBRI	Peso
6	Elisa MOLINAROLO	Asta
6	Luca SITO, Giancarla TREVISAN, Edoardo SCOTTI, Alice MANGIONE	Staff. 4x400 mista
6	Massimo STANO, Antonella PALMISANO	Marcia Staffetta
7	Luca SITO, Vladimir ACETI, Edoardo SCOTTI, Alessandro SIBILIO	Staffetta 4x400
8	Pietro ARESE	1500 m
8	Dariya DERKACH	Triplo
8	Daisy OSAKUE	Disco



CORRI SOLIDALE! STAFFETTA 3X7

Formate staffette e donate a

Regalami un Sorriso ETS



FIRENZE 23 NOVEMBRE 2024



STAFFETTA 3x7k
CHARITY RUN

PROGRAMMA DI BENEFICENZA 40^a ESTRA FIRENZE MARATHON

Torna la Fanfani Staffetta 3x7! Sostieni una delle organizzazioni di volontariato aderenti al programma di beneficenza, aggiungendo così al piacere della corsa anche quello di fare del bene.

Corri 21 km in 3 ed aiuta a raccogliere fondi per le associazioni coinvolte nell'evento!



ISCRIZIONI SU ENDU

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.endu.net%2Fevents%2Fid%2F92261&e=a39aa7eb&h=baefaa38&f=y&p=n>

LINK FIRENZE MARATHON

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.firenzemarathon.it%2Fstaffetta-3x7%2F&e=a39aa7eb&h=53ac8eb7&f=y&p=n>

LINK REGALAMI UN SORRISO

<https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>

Prossima Maratona di Valencia

Emanuel Ghergut obiettivo Valencia

Si correrà il 1 Dicembre 2024

Ho investito anima e cuore in questa passione, trasformando ogni sacrificio in un passo verso un sogno, mettendo spesso da parte la vita privata come la relazione, le amicizie, la famiglia.



Ho percorso questo cammino con una dedizione in-crollabile, affrontando ogni ostacolo con il coraggio di chi non teme la fatica né il rimpianto, spesso in solitudine. Ho sopportato il peso del silenzio, senza mai cedere alle lamentele, senza mai chiedere aiuto.

Col tempo, però, ho raggiunto una consapevolezza profonda: il mio percorso sta giungendo a una svolta. Proprio come Bilbo, che dopo il suo lungo viaggio comprende che è giunto il momento di passare l'anello a Frodo, anche io sento che il tempo della mia corsa, per come l'ho sempre vissuta, sta per cambiare. Ma questo non significa che smetterò di correre. Continuerò, ma senza più sacrificare chi mi sta accanto, senza più perdere me stesso in questa sfida. Correrò, sì, ma con un approccio diverso, con il cuore più leggero e lo spirito più sereno.

La corsa è stata per me fonte di emozioni indescrivibili, quei momenti in cui ogni

passo sembra più difficile del precedente, ma anche più significativo. Ho imparato che ogni cosa ha il suo limite e la sua fine. E il mio limite, voglio raggiungerlo in un'ultima, grande sfida: la maratona. Sarà il culmine di anni di sacrifici, l'apice di un percorso che mi ha messo alla prova in modi che non avrei mai immaginato. Darò il 100%, riverserò ogni goccia di energia in questa impresa, perché voglio affrontarla senza rimorsi, con tutto il cuore e l'anima.

A tutti voi, chiedo scusa in anticipo se nei prossimi mesi vi sembrerò distante, se non

sarò presente come vorreste. Abbiate ancora un po' di pazienza. Sto preparando qualcosa di speciale, qualcosa che potrebbe sembrare folle ma che per me rappresenta la realizzazione di un percorso. Prometto di sorprendervi. E se così non fosse, sappiate che avrò comunque dato tutto me stesso. Perdonatemi. Valencia 1 dicembre 2024. Quel giorno non sarà solo la mia maratona, sarà il culmine di una vita dedicata a inseguire un sogno, il traguardo di un viaggio che spero di condividere con voi, anche solo col pensiero.



Pistoia 2 agosto 2024

Notturna di San Jacopo

**Una serata di podismo eccellente
nel cuore di Pistoia**



La 9ª Notturna di San Jacopo si è confermata un appuntamento irrinunciabile per gli appassionati di podismo, con una gara competitiva di 9 km che ha animato il centro storico di Pistoia. Organizzata dal Gruppo Podistico CAI di Pistoia con il patrocinio del Comune e sotto l'egida della UISP, la competizione ha mostrato ancora una volta quanto sia radicato e sentito l'amore per la corsa in questa città.

Un'edizione straordinaria

Quest'anno, la Notturna di San Jacopo ha subito uno slittamento rispetto alla tra-





dizionale data di luglio, solitamente coincidente con la festa del Santo patrono. Le motivazioni sono state legate alla disponibilità della piazza centrale, che ha permesso la realizzazione dell'evento solo in un caldo e umido agosto. Nonostante le difficili condizioni climatiche, la risposta è stata entusiasta: oltre 200 podisti competitivi hanno preso parte alla gara, dimostrando una volta di più la passione e la determinazione che caratterizzano gli atleti di questa disciplina.

Una competizione di altissimo livello

La gara è stata un vero spettacolo, senza esclusione di colpi, dove si è potuto assistere a prestazioni di altissimo livello. Sul podio, il trionfo è stato tutto marocchino. Il primo posto è andato al quotatissimo Abderrazzak Gasmì, che ha condotto una gara impeccabile dall'inizio alla fine. Dietro di lui, Bouras





Ayoub ha conquistato la seconda posizione, seguito da Mohamed El Ouardi che ha completato il podio.

Un evento per la solidarietà

Oltre all'aspetto sportivo, la Notturna dei San Jacopo ha rappresentato anche un'occasione di solidarietà. Il servizio fotografico dell'evento è stato curato dalla ETS Regalami un sorriso, un'organizzazione che, attraverso le fotografie, raccoglie fondi per la beneficenza. Questo connubio tra sport e impe-





gno sociale arricchisce ulteriormente il valore di una manifestazione già di per sé significativa.

Conclusioni

La 9ª Notturna dei San Jacopo ha dunque ribadito il suo ruolo di evento di punta nel panorama podistico locale, unendo competizione di alto livello e solidarietà. Un plauso agli organizzatori, ai partecipanti e a tutti coloro che hanno contribuito al successo di questa manifestazione, che continua a essere un faro di eccellenza e passione nel mondo del podismo.



NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Ponti di Vara - Carrara 3 agosto 2024

Corsa di Marmo



Oltre 200 podisti hanno preso parte alla settima edizione della Corsa di Marmo, evento che si è snodato dai Ponti di Vara fino al suggestivo arrivo all'interno della cava di Fantiscritti. Questa gara, di fondamentale importanza per il campionato toscano di corsa in montagna CSI, ha visto la luce anche quest'anno grazie agli sforzi dell'ASD Strafossonne. Nonostante le numerose sfide organizzative legate alla scelta della data, l'associazione è riuscita a regalare ai partecipanti uno scenario unico: le maestose cave di marmo di Carrara.

Giorgio Malacarni, cuore pulsante dell'organizzazione, ha espresso grande soddisfazione per l'alta adesione e il notevole livello tecnico degli atleti. Le sue parole sottolineano

l'impegno e la passione necessari per la riuscita di un evento tanto ambizioso.

Tra i presenti all'evento, anche l'ETS Regalami un sorriso, che con le sue macchine fotografiche ha immortalato i momenti più emozionanti

della corsa, contribuendo alla raccolta fondi per beneficenza.

Un appuntamento, dunque, che ha saputo unire sport e solidarietà, esaltando il valore umano e tecnico di tutti i partecipanti.



Classifica Corsa di Marmo



FEMMINILE 18 A 35 ANNI

1	CIBEI MARGHERITA	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:35:45
2	BOTTI MARIA VITTORIA	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:44:26
3	SCRUFARI HEDGES GRACE	RUN CARD	0:55:46
4	VITTORI ISABELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:57:06
5	MARRANI CARLOTTA	RUN CARD	0:59:15

MASCHILE 18 A 29 ANNI

1	CASSI SAMUELE OSKAR	TOSCANA ATLETICA JOLLY	0:32:39
2	CUTTICA GIACOMO	TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA	0:34:05
3	PICCINOTTI LORENZO	C.U.S. PARMA	0:36:33
4	BORDIGONI MARCO	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:42:29

MASCHILE 30 A 39 ANNI

1	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:33:25
2	TUCCIA PIERLUIGI	AVELLINO RUNNER	0:36:10
3	GIOVANELLI LORENZO	TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA	0:37:43
4	DELLA GIOVAMPAOLA ALESSIO	SUBBIANO MARATHON	0:37:51
5	BERTILORENZI LUCA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:38:00
6	AMMANNATI STEFANO	RUNCARD	0:38:09
7	PUCCIARELLI LUCA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:41:17
8	MERUZZI GUGLIELMO	A.F.A.P.H.	0:41:56
9	DALPADULO LUCA	RUN CARD	0:51:50
10	PENNINI STEVE	CORRILUNIGIANA	0:52:39
11	PANICO CARMINE	RUNCARD	0:52:56
12	BARTOLI SIMONE	RUNCARD	0:55:32

FEMMINILE 36 A 49 ANNI

1	BERTOLOTI ELENA	ATL. CASTELLO	0:41:34
2	PIZZI TIZIANA	A.F.A.P.H.	0:43:21
3	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:44:59
4	CHIOCCA SARA	LA GALLA A.S.D.	0:47:07
5	CERESA SILVIA	PODISTICA MEZZANESE	0:47:54
6	PEDRELLI FEDERICA	CIRCOLO MINERVA	0:48:14
7	DIELI CLAUDIA	RUN CARD	0:48:35
8	RAUSSE DANIELA	ATTRAVERSO RUNNING	0:49:05
9	ALBANESE ROBERTA	AMATORI LECCO	0:50:39
10	MUGNAIONI MARTINA	ATLETICA CAMPI BISENZIO	0:51:56

MASCHILE 40 A 49 ANNI

1	TONI JONATHAN	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:14
2	LUNARDINI DAVIDE	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:35:20
3	SAGRAMONI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:15
4	RIFREDI DANIELE	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:36:25
5	MATTEI ADRIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:08
6	MANNELLA ALBERTO	ATLETICA STRACARRARA	0:39:04
7	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:39:51
8	RIGGIO CARMELO	A.F.A.P.H.	0:40:21
9	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:55
10	BALLONI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:25
11	TOGNETTI GIACOMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:41:37





12	MATTEI LUCA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:42:31
13	CARLINI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:42:49
14	BRIBIGLIA FRANCESCO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:44:44
15	SPAZZALI FABIO	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	0:45:45
16	CATTANI DANIELE	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:46:33
17	IMERA CALOGERO	RUNCARD	0:47:46
18	BENACCI ANDREA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:47:52
19	BRUNI SIMONE	LA BOTTEGA CASINALBO	0:48:18
20	TESTAI GIAMPAOLO	G. POD. LE SBARRE	0:50:56
21	GRIGNANI IGNAZIO	RUNCARD	0:51:27
22	SECCHI ERALDO	RUNCARD	0:52:42
23	FREGOSI SIMONE	A.FA.P.H.	0:52:44
24	PERTOSA GIUSEPPE	RUNCARD	0:53:31
25	SIMONTI VASCO	I Ghibellini GP MASSA E COZZILE	0:53:51
26	CARGIOLI GIULIANO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:54:14
27	CRUCIANI MAURIZIO	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:56:52
28	GIUMELLI ANDREA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:02:44
29	CORUZZI GIOVANNI	RBML	1:03:30

FEMMINILE 50 A OLTRE

1	SPADONI MARIA LUISA	ATL. CASTELLO	0:46:16
2	RIGA SELENE	RUNNING STATION TEAM	0:54:28
3	SANTINI CHIARA	ATL. ARCI FAVARO	0:54:58
4	ALDERICI DANIELA	ATLETICA STRACARRARA	0:59:22

MASCHILE 50 A 54 ANNI

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:35:55
2	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	0:36:48
3	PISCOPO LUCA	G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:10
4	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	0:39:45
5	VEZZANI EMILIANO	G.S.D. RUN...DAGI	0:40:13
6	FERRARI PAOLO EMERIO UGO	CAMISANO RUNNING A.S.D.	0:42:15
7	TENDOLI PRIMO	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:43:58
8	SQUERI STEFANO	CORRILUNIGIANA	0:45:53
9	BARTOLETTI CRISTIAN	PODISTICA CHIESANUOVA	0:46:09
10	LIBERATORI EMILIANO	G.S. POMARETTO '80	0:46:41
11	VEZZI CORRADO	SPEZIA MARATHON DLF	0:47:22
12	CALEGARI MICHELE	RUNCARD	0:48:52
13	DEL GIUDICE DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	0:49:47
14	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:54:09
15	POMO CLAUDIO	PARMARATHON	0:55:51
16	COVI GABRIELE	A.S. LA FRATELLANZA 1874	0:56:17
17	TAGLIAVINI ROCCO	RBML	1:03:30

MASCHILE 55 A 59 ANNI

1	FANANI MICHELANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:37
2	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:39:13
3	RUGANI IVANO	RUNCARD	0:41:23
4	VANNINI FABIO	ATL. CASONE NOCETO	0:43:38
5	DEL RIO MARIO	SPEZIA MARATHON DLF	0:45:07
6	DATI PIER ALESSANDRO	ATLETICA STRACARRARA	0:46:21
7	GAMBA FABRIZIO	RUN CARD	0:46:43



8	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	0:47:26
9	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:49:08
10	RONCELLA MASSIMILIANO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	0:49:57
11	ESPOSITO LUIGI	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:52:15
12	GELATI MASSIMO	C.U.S. PARMA	0:52:16
13	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	0:52:41
14	MOLTEDO MARTINO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:52:55
15	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	0:53:15
16	CECCHINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:55:18
17	GATTI FABIO	RUNCARD	1:03:03
18	MARRA GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:05:05
19	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:23:10

MASCHILE 60 A 64 ANNI

1	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	0:41:10
2	MUTTI MARIO	POLISPORTIVA AZZANO	0:42:59
3	MENCHERINI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:50:34
4	MENGHINI FRANCESCO	ATL. ARCI FAVARO	0:56:54
5	ESPOSITO ANTONIO	ATL. REGGIO	0:58:53

MASCHILE 65 A 69 ANNI

1	CAPPELLI GINO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:18
2	BIANCHI LUCIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:18
3	ZAVANELLA VITTORIO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:48:48
4	CAMAIORA ACHILE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	0:50:30
5	GIORGI ROBERTO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:52:59
6	VAIRA MASSIMO	SPEZIA MARATHON DLF	0:54:51
7	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:02:45

MASCHILE 70 E OLTRE

1	SANTI FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:42:01
2	SANTANGELO SANTI	IL GREGGE RIBELLE	0:50:00
3	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:50:14
4	PUNTELLI EURO	RUNNING STATION TEAM	1:01:56
5	FARA GERARDO	UISP MARINA DI CARRARA	1:03:29
6	VANNINI LUIGI	ATL. CASONE NOCETO	1:15:06



Vagli (LU) 4 agosto 2024

Lago di Vagli-Campocatino

Un connubio di sport e natura


Nel suggestivo scenario della Garfagnana, ha preso il via la quindicesima edizione della gara Vagli-Campocatino Memorial Dott. Umberto Poggi e Memorial Annibale Giovannini. Questo evento, ormai diventato un appuntamento fisso per gli appassionati di podismo, è organizzato dal GS Orecchiella Grafagnana e sostenuto dai Comuni della Garfagnana, confermando ancora una volta la passione e l'impegno di questa comunità per lo sport e la natura.

Un percorso unico nel suo genere

La competizione, lunga 10 km, offre un percorso mozzafiato che incanta sia i par-





tecipanti che gli spettatori. La gara inizia nel cuore del centro storico di Vagli di Sotto, un borgo che conserva intatta la sua antica bellezza. Da qui, i podisti si lanciano in un'avventura che li porta a compiere il giro del Lago di Vagli, attraversare il suggestivo ponte a funi sospeso, e immergersi nel verde del bio-parco. Ma è l'ascesa all'Oasi naturalistica di Campocattino il vero clou del percorso. Situata a 1000 metri di altitudine, Campocattino è un bacino glaciale incastonato ai piedi





del massiccio della Roccan-dagia, un vero e proprio gioiello naturale che lascia senza fiato.

Sport e solidarietà

Oltre all'aspetto competitivo, la Vagli - Campocatino è anche un'occasione per promuovere la solidarietà. La ETS Regalami un sorriso ha curato il servizio fotografico dell'evento, testimoniando con le immagini non solo la bellezza del percorso e l'impegno degli atleti, ma anche lo spirito di comunità che caratterizza questa manifestazione. Le fotografie, infatti, non sono solo ricordi di una giornata speciale, ma diventano strumenti per raccogliere fondi destinati alla beneficenza, contribuendo a sostenere progetti di solidarietà sul territorio.

Un appuntamento imperdibile

La Vagli - Campocatino è molto più di una gara podi-





stica; è un evento che celebra la bellezza del territorio, la passione per lo sport e il valore della solidarietà. Ogni edizione rafforza i legami tra i partecipanti e la comunità locale, creando un'atmosfera unica di condivisione e partecipazione. Che siate atleti alla ricerca di una sfida emozionante o semplici amanti della natura, questa gara rappresenta un appuntamento imperdibile nel calendario sportivo della Garfagnana.



Casetta Pulledrari (PT) 4 agosto 2024

La Marcia Verde

Un trionfo nella Foresta del Teso

All'interno del cuore pulsante della Foresta del Teso di Maresca, patrimonio regionale della Toscana, si è svolta la "Marcia verde". Questa corsa podistica, che si snoda per 10 chilometri, ha visto la partecipazione entusiasta di circa 200 atleti, provenienti da diverse località. I partecipanti non competitivi hanno potuto scegliere percorsi ridotti, permettendo così a tutti di godere delle meraviglie naturali di questo angolo di paradiso. La gara ha preso il via dal Campeggio Foresta del Teso, situato in Località Casetta Pulledrari, un luogo che ha saputo accogliere i corridori in un'atmosfera di grande





convivialità e spirito sportivo. L'evento è stato reso possibile grazie alla perfetta sinergia tra l'organizzazione del campeggio, l'ASD Silvano Fedi, la sezione Sci Maresca Montagna Pistoiese e il circolo ricreativo Tafoni. Il tutto sotto l'egida del Comune di San Marcello Piteglio, che ha patrocinato l'iniziativa. A rendere ancora più memorabile questa giornata di sport e natura, le foto della gara sono state realizzate dalla ETS Regalami un Sorriso, immortalando i momenti più belli e significativi della

competizione. Questi scatti non solo celebrano l'evento, ma contribuiscono anche alla raccolta fondi per la beneficenza, sottolineando il valore sociale e solidale che da sempre accompagna l'attività podistica in Toscana. La "Marcia verde" si è dunque confermata un successo sotto ogni punto di vista, unendo sport, natura e solidarietà in una cornice di straordinaria bellezza. Un appuntamento che, senza dubbio, tornerà a entusiasmare atleti e appassionati nelle prossime edizioni.



Classifica Marcia Verde



ASS F

1	MACELLONI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	52'00"
2	BAMBI CATERINA	G.S. RUN...DAGI	54'15"
3	PALMIERI STEFANIA	SILVANO FEDI PISTOIA	54'48"
4	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	56'45"
5	LORI SARA	TEAM SANSONI	57'10"
6	PACCAVIA MARGHERITA	SILVANO FEDI PISTOIA	58'44"
7	RUSU MARIANNA	LUIVANO SETTIGNANO	59'11"
8	BERNI ALICE	UPD ISOLOTTO FIRENZE	59'31"
9	TONARELLI ALESSANDRA	TEAM SANSONI	1:01'05"
10	MARCHI MONICA	ATLETICA AMARANTO	1:01'57"
11	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:01'59"
12	CINOTTI SILVIA	TEAM SANSONI	1:03'58"
13	SASSO FRANCESCA	I GHIBELLINI MASSA E COZZILE	1:04'11"
14	GIORGETTI JESSICA	DYNAMO SPORT	1:07'34"
15	FONTANELLI ILARIA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1:18'36"

ASS M

1	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	41'20"
2	PETRUCCI MORGAN	TEAM SANSONI	41'45"
3	QUERCIOLE EMANUELE	POLISPORTIVA ELLERA	42'24"
4	PIZZICORI GIACOMO	ATLETICA PRATO	43'24"
5	BARDI LAPO	ATLETICA LIVORNO	45'13"
6	BENELLI GIANMARCO	SILVANO FEDI PISTOIA	45'54"
7	ALDROVANDI ANDREA	MONTESANPIETRO	47'05"
8	PRIORESCHI DIEGO	TEAM SANSONI	47'21"





9	MALENTACCHI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE	48'24"
10	MUNGAI LUCA	SILVANO FEDI PISTOIA	48'35"
11	ROSSETTI ANDREA	INDIVIDUALE	48'51"
12	BALZANO FRANCESCO	STELLA AZZURRA VALDARNO	50'22"
13	LOGLI ANDREA	ATLETICA PRATO	51'22"
14	VANNUCCI RICCARDO	PODISTICA AGLIANESE	51'41"
15	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	52'39"
16	MILONE GIUSEPPE	MONTELUPO RUNNERS	53'36"
17	MANGIA MICHELE	SILVANO FEDI PISTOIA	54'07"
18	FERRARI ANDREA	INDIVIDUALE	55'39"
19	FRULLANI WILLIAM	INDIVIDUALE	55'58"
20	MIGLIORINI ALESSIO	M.C. LUCCA	56'12"
21	NESTI GIACOMO	TEAM SANSONI	57'54"
22	ROSSI STEFANO	INDIVIDUALE	58'22"
23	NANNETTI GABRIELE	ATLETICA VALDARNO	1:00'28"
24	PIERALLINI SIMONE	FREESTYLE TRIATHLON	1:02'10"
25	BIAGI LORENZO	I Ghibellini MASSA E COZZILE	1:04'19"

VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	48'17"
2	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	58'36"
3	BARBOI CAMELIA	UPD ISOLOTTO FIRENZE	59'18"
4	TERCHI BARBARA	UPD ISOLOTTO FIRENZE	1:01'13"
5	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1:03'57"
6	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	1:04'45"
7	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	1:04'47"
8	PACINI TIZIANA	VIRTUS ORENTANO	1:04'56"





VET M

1	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	44'24"
2	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	45'11"
3	DI NOIA ERNESTO	PODISTICA PONTELUNGO	46'00"
4	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	50'56"
5	VIVARELLI NICOLA	SILVANO FEDI PISTOIA	51'10"
6	PAYTA MATTEO	LA STANCA VALENZATICO	51'11"
7	BARDI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	52'34"
8	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	52'43"
9	FILIPPONE MASSIMO	U.S. NAVE ROVEZZANO	53'11"
10	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	53'49"
11	BIAGIONI VINICIO	SILVANO FEDI PISTOIA	54'37"
12	COGILLI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	55'33"
13	LONGO ERASMO	PASSO CAPPONI	55'41"
14	CECCHINI MICHELE	INDIVIDUALE	55'35"
15	DAVINI GIULIO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	56'04"
16	DINI MASSIMO	AUSONIA SESTO FIORENTINO	59'06"
17	MENCHETTI SANDRO	RUNCARD	59'29"
18	GO' GIANCARLO	RUNNERS PADOVA	1:02'28"
19	LEPORATTI SIMONE	SILVANO FEDI PISTOIA	1:03'05"
20	MINCHIOLI STEFANO	I Ghibellini MASSA E COZZILE	1:03'43"
21	TOGNARELLI SIMONE	I Ghibellini MASSA E COZZILE	1:03'53"
22	CAMMILLI ALBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:04'26"
23	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:08'15"
24	BENUCCI ALESSANDRO	UPD ISOLOTTO FIRENZE	1:08'41"
25	CARADONNA ENZO	POD. CASTELFRANCHESE	1:09'27"

ARG F

1	SASSI ANTONELLA	VALDELSA RUNNERS	58'24"
2	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:02'24"
3	DONATI LUCIA	LA STANCA VALENZATICO	1:06'38"
4	PARENTI SONIA	UPD ISOLOTTO FIRENZE	1:06'51"





5	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1:09'36"
6	RICCHI ROSELLA	LA FONTANINA	1:19'03"
7	ALVISI PAOLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:19'53"

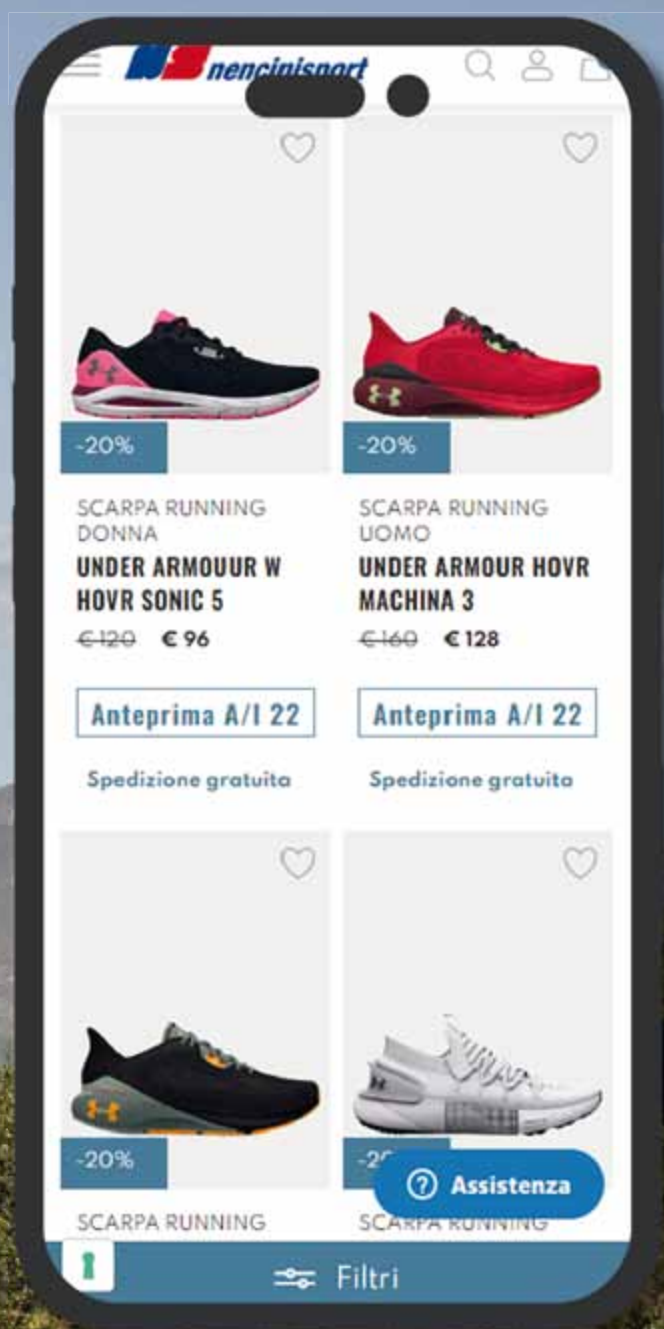
ARG M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	44'49"
2	BURCHI GIULIANO	LA STANCA VALENZATICO	46'46"
3	SFORZI MARCO	SILVANO FEDI PISTOIA	51'19"
4	BUSONI MARCO	ATLETICA MONTECATINI	51'26"
5	SISI AURELIO	INDIVIDUALE	51'29"
6	BARCIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	54'11"
7	FORNAI DAVIDE	SILVANO FEDI PISTOIA	54'43"
8	PIETRINI FRANCO	UPD ISOLOTTO FIRENZE	56'46"
9	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	59'50"
10	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	1:00'48"
11	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:02'18"
12	ROSSI MORENO	PODISTICA CAPANNESE	1:03'17"
13	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	1:04'41"
14	LAVORINI UMBERTO	VIRTUS ORENTANO	1:05'34"
15	GIOVANNETTI ALESSANDRO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:06'52"
16	GALLO FRANCESCO	LA FONTANINA	1:07'29"
17	VAIANA MARIO	UPD ISOLOTTO FIRENZE	1:07'56"
18	TOGNETTI MARINO	LA FONTANINA	1:18'24"
19	VENDRAMIN GIOVANNI G.	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:19'03"
20	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:24'41"

ORO M

1	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI PISTOIA	56'16"
2	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI PISTOIA	59'44"
3	MALVASI GIUSEPPE	TRI IRON	1:02'29"
4	TONI MASSIMO	MARATONETI GENOVESI	1:04'27"
5	GIANNOCCOLO ANTONIO	INDIVIDUALE	1:07'14"
6	MATULLI CARLO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:08'09"
7	CANESCHI SILVANO	CRAL UNIVERSITA' FIRENZE	1:12'28"





Viareggio (LU) 10 agosto 2024

Corri Viareggio all'Alba



Il 10 agosto 2024, più di mille sportivi determinati hanno sfidato l'alba di Viareggio, ritrovandosi ancor prima delle 5 del mattino, quando la città dorme ancora avvolta nel silenzio della notte. Questa corsa non agonistica, partita alle 5:15 da Viale Margherita 49, presso il negozio AlfRun, è stata una straordinaria occasione per scoprire una Viareggio deserta e godere del sorgere del sole su uno dei lungomare più iconici d'Italia. La manifestazione ha offerto la possibilità di correre o camminare lungo due percorsi di 4 e 8 km, che hanno attraversato alcuni dei luoghi più affascinanti della costa, arrivando fino a Lido di Camaiore. Partecipare significa-





va molto più che fare attività fisica: era un'opportunità per vivere la città in modo unico, in compagnia di amici, anche a quattro zampe, e per respirare l'aria fresca del mattino, lontani dal frenetico ritmo della vita quotidiana.

Organizzata da AlfRun, in collaborazione con Confcommercio e CRAFT, un emergente marchio di calzature da running, l'evento ha riunito persone di diverse provenienze, accomunate dalla voglia di stare insieme e di vivere un'esperienza indimenticabile. Al termine della corsa, i partecipanti hanno potuto godere di un momento magico: il ritorno sulla battigia, con il sole che sorgeva dietro al Monte Matanna, regalando un panorama moz-





zafiato, immortalato dalle foto della ETS Regalami un sorriso.

Questa corsa non è stata solo un momento di sport, ma un'esperienza che ha unito bellezza naturale, solidarietà e un senso profondo di comunità. Un evento da ricordare, che ha illuminato l'alba di Viareggio in un giorno d'estate.





www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

Gragnola (MS) 13 agosto 2024

Caminada di San Cassiano



La 39^a Caminada di San Cassiano, tenuta il 13 agosto 2024 a Gragnola, ha nuovamente trasformato il piccolo borgo lunigiano in un vibrante centro di sport e convivialità. La competizione, partita dal pittoresco campo sportivo lungo il torrente Lucido, è stata molto più di una semplice corsa podistica. Inserita nel prestigioso Trofeo Hilander Apuane, ha attratto non solo i residenti ma anche numerosi villeggianti provenienti dalla Versilia, creando un'atmosfera di festa e comunità.

Quest'edizione ha reso omaggio alle figure di Angelo Ballerini e Maurizio Vallerini, con i rispettivi memorial giunti alla 13^a e





4^a edizione, rispettivamente. L'organizzazione ha garantito una perfetta riuscita dell'evento, con percorsi diversificati per soddisfare le esigenze di ogni partecipante: dai più piccoli con tracciati adatti, ai corridori esperti che hanno affrontato la sfida di un giro cittadino di 4 km e una distanza di 8,5 km. Nonostante le difficoltà aggiuntive causate dal caldo e dal terreno accidentato, i partecipanti hanno accolto con entusiasmo l'esperienza, lodando il tracciato impegnativo ma gratificante.

A coronamento della giornata, le premiazioni sono state seguite da una cena abbondante e di ottima qualità, offrendo un momento di ristoro e socializzazione a tutti i presenti. Il servizio fotografico è stato curato dalla ETS Regalami un sorriso, che ha saputo immortalare i momenti salienti di questa giornata dedicata allo sport e alla solidarietà.



Classifica Camminada di San Cassiano



Femminile 18 a 35 anni

1	BIANCARDI ANNALISA	LIBERO	0:49:12
---	--------------------	--------	---------

Maschile 18 a 29 anni

1	CECCONI NICCOLO'	LIBERO	0:46:43
2	AMENDOLA DAVIDE	LIBERO	0:48:34
3	BALLERINI FILIPPO	LIBERO	0:49:45
4	RAFFI LORIS WALTER	LIBERO	0:56:39

Maschile 30 a 39 anni

1	VANNI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:32:13
2	ALBERTOSI ANDREA	ATL. NOVESE	0:32:23
3	MASTRINI MARVIN	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:43:27
4	CORONA GIORGIO	A.S. ATLETICA SARZANA	0:44:25
5	FOLEGNANI FABIO	LIBERO	0:45:08
6	DI PACE GIOVANNI	RUN CARD	0:45:12
7	PENNINI STEVE	CORRILUNIGIANA	0:47:57

Femminile 36 a 49 anni

1	BERTOLOTTI ELENA	ATL. CASTELLO	0:37:44
2	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	0:41:16
3	PIZZI TIZIANA	A.FA.P.H.	0:42:49
4	CHIOCCA SARA	LA GALLA	0:44:05
5	BAMBINI FRANCESCA	SSD RUNNER TRAINER	0:48:51





6	STEFANI PAOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:52:45
7	ANGELINELLI ELISA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:55:08
8	SEQUEIROS GIRALDEZ ROSA ANA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:59

Maschile 40 a 49 anni

1	BENEDETTI GABRIELE	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:31:47
2	GRAZIOLI CLAUDIO	3'30" TEAM	0:32:50
3	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:34:17
4	RINI GIUSEPPE	ATL. REGGIO	0:35:12
5	CHIAPPE MIRKO	PODISTICA PONTELUNGO BO	0:35:24
6	FALCHETTI ANDREA	GAS RUNNERS MASSA	0:35:33
7	TOMA MIRCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:54
8	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:46
9	FARINA ANDREA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:37:26
10	AZZARI BRUNO	PODISTICA CORREGGIO	0:38:27
11	CARLINI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:28
12	BRIBIGLIA FRANCESCO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:41:54
13	LOMBARDI ANDREA	LIBERO	0:42:14
14	FREGOSI SIMONE	A.F.A.P.H.	0:46:58
15	PERTOSA GIUSEPPE	RUN CARD	0:47:24
16	FOLEGNANI SEBASTIANO	LIBERO	0:48:34
17	BONFIGLI CLAUDIO	LIBERO	0:55:42
18	VALLERINI GIAMPAOLO	LIBERO	0:55:48
19	TOGNARI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:57





Femminile 50 a oltre

1	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:42:35
2	ARCANGELI MONICA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:44:37
3	TESCONI FRANCESCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:50:28

Maschile 50 a 54 anni

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:34:02
2	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	0:34:25
3	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:05
4	PIASTRA ENRICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:20
5	MICHELI DAMIANO	CORRILUNIGIANA	0:40:04
6	COGILLI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:56
7	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:41:06
8	BONINI CARLO	MARCIACARATESI	0:43:16
9	LIBERATORI EMILIANO	A.FA.P.H.	0:44:42
10	DEL GIUDICE DAVIDE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:45:08
11	BATTELLI GABRIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:45:54
12	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:46:31
13	COLETTI GABRIELE	LIBERO	0:47:41
14	PASTINA ALESSANDRO	CORRILUNIGIANA	0:55:51
15	CAPETTA ANDREA	LIBERO	1:04:56
16	MOLINI DAVIDE	LIBERO	1:04:57

Maschile 55 a 59 anni

1	RICCI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	0:33:42
2	FANANI MICHELANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:59
3	RUGANI IVANO	RUN CARD	0:38:22
4	STEFANINI MORENO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	0:39:46
5	MACRI MARCO	POLISPORTIVA MADONNETTA	0:39:55
6	MARLIA ALESSANDRO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:36
7	BELLONE ROBERTO	BRANCALEONE ASTI	0:44:54
8	RAVIOLI PAOLO	LA GALLA	0:45:08
9	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	0:46:31
10	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	0:46:37

Maschile 60 a 64 anni

1	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:08
2	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	0:38:44
3	MUTTI MARIO	POLISPORTIVA AZZANO	0:39:40
4	CUSINATO FRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:03
5	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	0:42:57
6	GAGLIARDI RODOLFO	POLISPORTIVA MADONNETTA	0:44:31
7	FOLEGNANI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:05
8	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:50:28

Maschile 65 a 69 anni

1	BIANCHI LUCIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:03
2	CAPPELLI GINO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:42:34
3	ZAVANELLA VITTORIO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:44:04
4	CAMAIORA ACHILE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	0:45:49

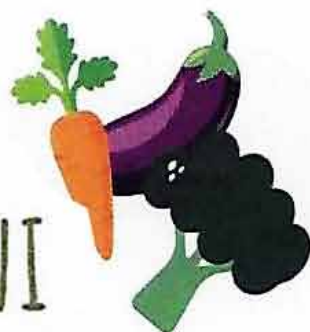


5	MOGGIA GIANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:47:32
6	MUSSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:48:14
7	RAFFELLINI FABIO	LIBERO	0:49:12
8	GIORGI ROBERTO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	0:49:15
9	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:02:39

Maschile 70 e oltre

1	SANTI FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:44
2	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:47:20
3	PUNTELLI EURO	RUNNING STATION TEAM	0:47:48
4	FARA GERARDO	ATL. UISP MARINA DI CARRARA	1:02:38
5	VANNINI LUIGI	ATL. CASONE NOCETO	1:03:36



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Pian degli Ontani (PT) 15 agosto 2024

Scarpinata del Fattucchio



In un Ferragosto intriso di natura e tradizione, la 14^a edizione della Scarpinata del Fattucchio ha portato la passione per il podismo nel cuore di Pian degli Ontani, un piccolo borgo dell'Appennino pistoiese.

L'evento, che ha attratto oltre un centinaio di partecipanti, si è confermato un appuntamento immancabile per gli amanti dello sport all'aria aperta, offrendo una sfida avvincente su un percorso di 11,5 km, con un'alternativa più breve di 5,5 km per chi ha optato per la ludica motoria. Il tragitto, un vero e proprio tuffo nella natura selvaggia, ha attraversato i pittoreschi abitati di Pian degli Ontani e Pian di Novello, regalando ai





runner paesaggi mozzafiato. La corsa ha lambito il torrente Sestaione e condotto gli atleti ai piedi della leggendaria Torre del Fattucchio, un luogo carico di storia e mistero, immerso nella suggestiva Foresta Biogenetica di Pian degli Ontani. L'arrivo nella centrale Piazza dell'Acerone ha suggellato una giornata di sport e convivialità, con gli atleti accolti dall'entusiasmo degli spettatori locali.

Sotto l'egida della UISP di Pistoia e grazie all'organizzazione impeccabile della Pro Loco di Pian degli Ontani, in collaborazione con l'ASD Silvano Fedi, la manifestazione ha saputo coniugare competizione e spirito di comunità. Il servizio fotografico, curato dalla ETS Regalami un Sorriso, ha immortalato i momenti più emozionanti della gara, testimonianza della bellezza del paesaggio e della dedizione dei partecipanti.

La giornata si è conclusa con un pranzo conviviale, organizzato dalla Pro Loco, che ha offerto un'ulteriore occasione per rinsaldare i legami di amicizia tra gli atleti, nel

fresco abbraccio dell'Appennino pistoiese. Un finale perfetto per una manifestazione che non è solo sport, ma anche un inno alla natura e alla solidarietà.



Classifica Scarpinata del Fattucchio



ASS. FEMM.

1	MARIANI CRISTINA	MONTECATINI MARATHON	0:57:02
2	LENCI LARA	G.S. MELE MARCE	1:06:17
3	BADICA NICOLETA	G.S. IL FIORINO	1:09:13
4	LORI SARA	SANSONI TEAM	1:09:31
5	BIANCHI VIRGINIA	G.P. ROSSINI	1:09:40
6	PACCAVIA MARGHERITA	SILVANO FEDI	1:10:32
7	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:47
8	TONARELLI ALESSANDRA	SANSONI TEAM	1:13:23
9	CALCAGNO ELENA	BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL	1:16:03
10	MORICINI ELEONORA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:16:40
11	LAZARESCU MADALINA GABRIELA		1:17:28
12	BARONCINI ANNA	ATLETICA MONTECATINI	1:20:12
13	FONTANELLI ILARIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:33:35

ASS. MASCH.

1	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO	0:48:31
2	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	0:48:47
3	QUERCIOLI EMANUELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:50:25
4	DELLA BARTOLA EMANUELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:54:19
5	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	0:55:08
6	VENTURI ANDREA	G.P. LA STANCA	0:55:11
7	DEL PANTA NICCOLO'	57 PERFORMANCE	0:56:02
8	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:56:17





9	BENELLI GIANMARCO	SILVANO FEDI	0:56:22
10	MUNGAI LUCA	SILVANO FEDI	0:56:47
11	BIANCO LUCA	RUNCARD	0:56:52
12	DE LUCA SEBASTIANO MARCO	SANSONI TEAM	0:57:19
13	CAPONI FEDERICO	ATLETICA MDS PANARIAGROUP	0:57:46
14	SERAFINI DANIELE	G.S. CAMIGLIANO	1:03:43
15	DE PACE MATTEO	ATLETICA BORGO A BUGGIANO	1:08:10
16	NICCOLAI CRISTIANO	SILVANO FEDI	1:14:47
17	Begliomini LUCA	SILVANO FEDI	1:21:28
18	IOZZELLI JURI	SANSONI TEAM	1:25:56
19	CRISTOFANI LORENZO		1:30:22

VET. FEMM.

1	MARCONI GLORIA	LA GALLA	1:00:14
2	BARBOI CAMELIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:12:05
3	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	1:24:23

VET. MASCH.

1	SILVESTRI LUCA	MONTECATINI MARATHON	0:52:56
2	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:53:45
3	ROSSI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:54:26
4	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:55:03
5	BIANCHINI DAVID	ATLETICA MONTECATINI	0:57:22
6	CECCARELLI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:59:42





7	LASTRUCCI LORENZO	PODISTICA PRATONORD	1:00:10
8	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	1:02:46
9	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	1:02:52
10	LANDI FRANCESCO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:02:53
11	MARIANI MANUELE	P.C.A. HITACHI RAIL PT	1:04:31
12	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:33
13	BIAGIONI VINICIO	SILVANO FEDI	1:05:02
14	LONGO ERASMO	PASSO CAPPONI	1:05:19
15	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:05:37
16	FERRARINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:05:57
17	LEONE LUCA	G.P. ROSSINI	1:08:46
18	TOLARI ROBERTO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:09:24
19	GAMENONI GIACOMO	G.P. LA STANCA	1:15:52
20	PINI MASSIMO	CLUB AUSONIA	1:17:50
21	BARSAOTTI ALBERTO	G.S. MELE MARCE	1:20:02
22	BRACCIOTTI FEDERICO	G.P. ROSSINI	1:25:30
23	PAGLIAI DAVID	SILVANO FEDI	1:25:56
24	VIVOLI GIANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:27:19

ARG. FEMM.

1	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	LUIVAN SETTIGNANO	1:05:34
2	SCHETTINO ANTONIETTA	MONTECATINI MARATHON	1:18:39
3	RAGAGLI GLORIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:36:42
4	ALVISI PAOLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:36:59
5	LABARDI LAURA	IL PONTE SCANDICCI	1:40:56
6	SILORI CINZIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:53:09
7	DE JESUS PETRONILA	SILVANO FEDI	2:38:10





ARG. MASCH.

1	BURCHI GIULIANO	G.P. LA STANCA	0:54:27
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:55:10
3	BUSONI MARCO	ATLETICA MONTECATINI	1:00:22
4	SPINELLI RICCARDO	SILVANO FEDI	1:03:35
5	BARCIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:07:58
6	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI	1:12:25
7	MANDOLA ENRICO	ATLETICA SIGNA	1:13:21
8	TUCI LUCA	SILVANO FEDI	1:14:08
9	CASTELLI CARLO	RUNCARD	1:19:37
10	PALMESI DANIELE	INDIVIDUALE UISP	1:21:31
11	GAMBINI VALTERE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:36:45
12	VENDRAMIN GIOVANNI G.	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:37:00
13	TADDEI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:40:56
14	BALDI IURI	MONTECATINI MARATHON	1:51:26

ORO MASCH.

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:02:15
2	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	1:06:09
3	MATULLI CARLO	SILVANO FEDI	1:17:47
4	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:24:00
5	MAGRINI LEONARDO	SILVANO FEDI	1:27:18
6	FARA GERARDO	ATL. UISP MARINA DI CARRARA	1:31:12
7	FALCINI ROBERTO	SILVANO FEDI	2:38:10





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Isola Santa (LU) 18 agosto 2024

Isola Santa-Careggine

Una corsa tra le nuvole per il 23° Trofeo Parco Alpi Apuane



Nel suggestivo scenario di Isola Santa, un pittoresco borgo nel Comune di Careggine, ha preso il via la 23ª edizione della corsa in salita che, dopo 14 chilometri di sfida, ha portato i partecipanti fino a Careggine. Nonostante le condizioni meteorologiche avverse, con nuvole basse e pioggia incessante, l'evento ha attirato circa 200 atleti, testimoniando la passione indomita degli amanti della corsa.

Isola Santa, una gemma incastonata tra le montagne della Garfagnana in provincia di Lucca, è nota per le sue case in pietra con tetti in ardesia e una chiesetta che si affaccia su un lago artificiale di





recente costruzione. Questo borgo, spesso paragonato a un luogo da fiaba per la sua bellezza suggestiva, ha offerto un palcoscenico ideale per una gara che è ormai diventata un appuntamento imperdibile per gli appassionati di podismo.

Il merito dell'organizzazione di questa manifestazione va a Graziano Poli, presidente dell'ASD Parco Alpi Apuane, che ha voluto rendere omaggio al suo luogo di nascita, situato proprio nei pressi della chiesetta recentemente restaurata. La passione di Poli per questo territorio si è concretizzata in un evento che, nonostante il tempo inclemente, ha saputo regalare ai partecipanti un'esperienza indimenticabile, con la magia della montagna che, seminata dalla bruma, ha aggiunto un tocco di mistero e fascino all'intera competizione.

La corsa, organizzata dal GS Alpi Apuane sotto l'egida della UISP e con il patrocinio del Comune di Careggine

e dell'Unione Comuni della Garfagnana, ha dimostrato ancora una volta l'importanza dello sport come veicolo di valorizzazione del territorio. A completare il quadro, la collaborazione fotografica

della ETS "Regalami un sorriso", che ha immortalato i momenti salienti di una giornata che, seppur velata da nubi, ha brillato per la determinazione e l'entusiasmo dei partecipanti.



Classifica Isola Santa-Careggine



Femminile 18 a 35 anni

1	VOLIANI MARGHERITA	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LI	1:04:43
2	MICCHI MARTA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:08:00
3	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	1:13:44
4	ANTINOLI GIULIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:15:32
5	BOTTI MARIA VITTORIA	ATLETICA ALTA TOSCANA	1:15:52
6	FERRARI NAOMI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:16:10

Maschile 18 a 29 anni

1	PIEROTTI MIRCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:03:44
2	SILVESTRI DAVIDE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:03:45

Maschile 30 a 39 anni

1	TERRASI ALESSIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:54:54
2	NANNIZZI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:56:30
3	BANDINI NICOLO'	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:57:16
4	FADDA EMANUELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:01:07
5	LUNARDI DANIELE	ATLETICA PORCARI	1:04:39
6	PUCCIARELLI LUCA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:10:01
7	PAPINI NICOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:12:44
8	GIANNOTTI FRANCESCO	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	1:17:34
9	PUNTONI DELLOMODARME LORENZO	RUNCARD	1:18:33
10	SIMONELLI ALESSIO	RUNCARD	1:24:53

Femminile 36 a 49 anni

1	BERTOLOTTI ELENA	ATL. CASTELLO	1:08:41
2	GIRLEANU ROXANA MARIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:08:57
3	ABBATANTUONO GIADA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:14:32
4	PIZZI TIZIANA	A.FA.P.H.	1:16:15
5	CHIOCCA SARA	LA GALLA A.S.D.	1:22:01
6	POLITI FEDERICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:30:38
7	MARCHETTI SILVIA	G. POD. LE SBARRE	1:39:13
8	FREDIANELLI GIULIA	RUNCARD EPS	1:45:27

Maschile 40 a 49 anni

1	GIANNONI ALBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:58:08
2	TONI JONATHAN	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:00:42
3	CAPPPELLI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:01:32
4	MANFREDINI ENRICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:01:50
5	MICOTTI PAOLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:04:23
6	BAZZICHI DANIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:31
7	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:04:37
8	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:42
9	SALOTTI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:06:49
10	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:07:23
11	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:07:46
12	MANNELLA ALBERTO	ATLETICA STRACARRARA	1:08:19
13	D'ONOFRIO DANIEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:10:51
14	IACOMINI RUBEN	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:11:39
15	RIGGIO CARMELO	A.FA.P.H.	1:12:59
16	CASSETTARI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:13:09



17	CARLINI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:14:00
18	TURRI LUIGI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:15:36
19	GHIONZOLI SAMUELE	G. POD. LE SBARRE	1:20:23
20	VANNI MICHELE	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	1:21:23
21	IMERA CALOGERO	RUN CARD	1:22:50
22	TESTAI GIAMPAOLO	G. POD. LE SBARRE	1:24:06
23	BATTAGLIA EMILIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:24:07
24	GRASSI STEFANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:24:22
25	ROSSI STEFANO	RUNCARD TRAIL	1:26:12
26	FREGOSI SIMONE	A.F.A.P.H.	1:26:13
27	MICHELONI MARCO	RUNDAGI	1:29:03
28	CARGIOLLI GIULIANO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:29:42
29	GENOVESI DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:31:14
30	FERRARI MATTEO	SPEZIA MARATHON DLF	1:31:59
31	BENACCI FRANCESCO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:33:08
32	GIURLANI MARINO	RUNCARD EPS	1:33:31
33	GIUMELLI ANDREA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:52:38

Femminile 50 a oltre

1	BERTUCCELLI LUCIANA	ATL. CASONE NOCETO	1:11:19
2	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:14:11
3	GALLIGANI LETIZIA	A.S. ATL. VINCI	1:17:47
4	SPADONI MARIA LUISA	ATL. CASTELLO	1:21:26
5	GIOVANNETTI STEFANIA	GRUPPO MARCIATORI BARGA	1:25:55
6	RIGA SELENE	RUNNING STATION TEAM	1:31:53
7	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1:32:07
8	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	1:33:25
9	DONATI LUCIA	G. P. LA STANCA	1:36:02





10	SANTINI CHIARA	ATL. ARCI FAVARO	1:38:00
11	CASINI SABRINA	RUNDAGI	1:52:50
12	ALVISI PAOLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:53:10
13	SILORI CINZIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	2:19:03

Maschile 50 a 54 anni

1	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	1:02:54
2	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:05:00
3	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	1:06:27
4	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	1:06:44
5	SIMONE ANGELO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:08:47
6	BENVENUTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:10:33
7	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:11:04
8	PENNACCHI NICOLA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:17:28
9	PARDINI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:19:06
10	SQUERI STEFANO	CORRILUNIGIANA	1:20:46
11	DESSI SAMUELE	AURORA MONTALE	1:21:36
12	DEL GIUDICE DAVIDE	GAS RUNNERS	1:23:11
13	ZAPPATORE ANTONIO	G. POD. LE SBARRE	1:23:59
14	BATTELLI GABRIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:24:37
15	CATALDI SANDRO	ATLETICA LA ROCCA LUIGI OCONE	1:45:27

Maschile 55 a 59 anni

1	SILVESTRI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:01:42
2	ANTONINI SILIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:30
3	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:04:44
4	ORSOLINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:07:20
5	FANANI MICHELANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:08:18
6	VANNINI FABIO	ATL. CASONE NOCETO	1:10:40
7	RUGANI IVANO	RUNCARD	1:12:34
8	BENVENUTI JOSEPH PAUL RENATO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:17:46
9	BACCI FRANCESCO ANTONIO	POLISPORTIVA AZZANO	1:20:57
10	BORDIGONI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:26:15
11	RAVIOLI PAOLO	LA GALLA A.S.D.	1:26:47
12	LENTI ATTILIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:27:35
13	GELATI MASSIMO	C.U.S. PARMA	1:31:07
14	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRRILE	1:31:30
15	SCAPPAZZONI MASSIMO	SPEZIA MARATHON DLF	1:35:40

Maschile 60 a 64 anni

1	BURCHI GIULIANO	G. P. LA STANCA	1:06:51
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:08:16
3	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	1:09:36
4	FERRARI ANTONY	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:12:08
5	BUSONI MARCO	ATLETICA MONTECATINI	1:14:49
6	MUTTI MARIO	POLISPORTIVA AZZANO	1:14:54
7	GALLICANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1:18:09
8	BALDINI ANDREA	POD. MEDICEA	1:20:14
9	STAGI EZIO OMAR	POLISPORTIVA AZZANO	1:22:42
10	ESPOSITO ANTONIO	ATL. REGGIO	1:25:24
11	FRATI MARCO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1:25:52



12	MERRIGHI ANTONIO	RUNCARD	1:25:53
13	BANDONI PAOLO	RUNNING STATION TEAM	1:32:49
14	GUIDI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:39:43
15	MASTROMATTEI ANTONIO	PODISTICA 2007 TORTRETESTE	1:45:26

Maschile 65 a 69 anni

1	BIANCHI LUCIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:15:16
2	CAPPELLI GINO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:16:31
3	ZAVANELLA VITTORIO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:24:30
4	CAMAIORA ACHILE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	1:25:58
5	MOGGIA GIANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:28:34
6	GIORGI ROBERTO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1:28:44
7	VAIRA MASSIMO	SPEZIA MARATHON DLF	1:35:39
8	CROCI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:41:39
9	VENDRAMIN GIOVANNI G.	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:53:10

Maschile 70 e oltre

1	BOLOGNESI RINALDO GIORGIO	A.S. ATL. VINCI	1:15:57
2	SANTI FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:17:45
3	PUNTELLI EURO	RUNNING STATION TEAM	1:27:21
4	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:31:25
5	CATTANI ILARIO	ATL. ARCI FAVARO	1:42:51
6	VANNINI LUIGI	ATL. CASONE NOCETO	1:52:10
7	FARA GERARDO	UISP MARINA DI CARRARA	1:52:28
8	PIZZI ANSANO MASSIMO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	1:52:46



OUTDOOR BACKPACK

FALL-WINTER 2023-2024



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH JAQUARD TECHNIQUE. WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH JAQUARD TECHNIQUE. WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH JAQUARD TECHNIQUE. WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH JAQUARD TECHNIQUE. WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH JAQUARD TECHNIQUE. WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH JAQUARD TECHNIQUE. WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Porcari (LU) 22 agosto 2024

La corsa dei 100



Lundicesima edizione della Corsa dei 100 di Porcari, tenutasi il 22 agosto 2024, ha riscosso un grande successo, con oltre 500 partecipanti tra podisti competitivi e camminatori che hanno affrontato il percorso impegnativo e suggestivo della gara. Questa manifestazione, ideata per celebrare il centenario della fondazione del Comune di Porcari, si è ormai affermata come un evento podistico imperdibile di metà agosto, attirando corridori da tutta la regione.

Il percorso, caratterizzato da continui saliscendi che conducono al celebre quercione centenario, ha messo alla prova anche i più esperti. I partecipanti hanno beneficiato delle ottime attrezza-

ture e dei servizi offerti dal campo sportivo, garantendo loro condizioni ideali per competere al meglio delle loro capacità. In questa edizione, Dario Rognoni, veterano milanese, ha fatto il suo esordio con la maglia del GS Alpi

Apuane, conquistando un prestigioso secondo posto e migliorando il record di categoria della gara, aggiudicandosi così uno speciale bonus. Girma Castelli del GS Orecchiella Garfagnana ha trionfato nella competizione ma-





schile, mentre Franco Olivari ha segnato la migliore prestazione nella categoria oro maschile, confermandosi un evergreen del podismo.

La gara femminile è stata altrettanto avvincente, con Margherita Voliani dell'Atletica Libertas Unicusano di Livorno che ha dominato fino al passaggio sotto il quercione centenario al settimo chilometro.

Tuttavia, Ioanna Lucaci del GS Alpi Apuane è riuscita a superarla negli ultimi tratti, vincendo con un vantaggio di soli 34 secondi.

Durante la cerimonia di pre-

miazione, è stato consegnato un premio speciale offerto dalla famiglia di Marco Matteoni in memoria del figlio prematuramente scomparso, un gesto che ha aggiunto un tocco di emozione e solidarietà alla giornata. La documentazione fotografica dell'evento è stata curata dalla ETS Regalami un sorriso, che con il suo impegno continuo sostiene cause benefiche attraverso la fotografia, contribuendo a rendere questo evento non solo un momento di sport, ma anche di sensibilizzazione e supporto alla comunità.



Classifica La Corsa dei 100



AMAT F

1	LUCACI IOANA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:49:12
2	VOLIANI MARGHERITA	LIBERTAS UNICUSANO LI	0:49:45
3	GULINO NINA	ATL. CASTELLO	0:53:22
4	GHELARDONI ANITA	LIBERTAS UNICUSANO LI	0:56:07
5	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	0:56:31
6	NACCHIA ALESSANDRA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:59:21
7	FERRARI NAOMI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:00:23
8	ULIVELLI LAURA	ATLETICA AMARANTO	1:03:10
9	PACCAVIA MARGHERITA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:03:21
10	BIANCHI VIRGINIA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:04:13
11	BENEDETTINI MATILDE		1:06:00
12	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:06:58
13	FRACASSINI GIADA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:14:10
14	DELL'AMICO LETIZIA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:22:09
15	CARLOMAGNO ANNA		1:23:56

AMAT M

1	CASTELLI GIRMA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:43:09
2	TORRIONI MATTIA	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:46:34
3	DOLCI MIRKO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:46:53
4	CATTANO MARIANO	SEMPREDICORSA	0:46:57
5	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	0:48:56
6	MAGRINI MATTEO	A.S. ATL. VINCI	0:49:08
7	FALASCA MARTIN	A.S. ATL. VINCI	0:49:14
8	PEZZATINI NICOLA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:49:19
9	ORSUCCI SIMONE	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:49:47
10	VERDICCHIO FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	0:49:56
11	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	0:49:56
12	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:50:14
13	FATTORINI FEDERICO	A.S. ATL. VINCI	0:50:32
14	MENNILLO ANDREA	MONTECATINI MARATHON	0:51:34
15	LUNARDI DANIELE	ATL. PORCARI	0:51:37
16	DEL NISTA DANIELE	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:51:47
17	ZANNI JURI	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:52:36
18	PAPINI NICOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:53:40
19	FANUCCI SAMUELE	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:53:58
20	TUFARIELLO SANTEPIO	ATLETICA WINNER FOLIGNO	0:54:41
21	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:56:00
22	DELFINO ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:56:03
23	PEVERINI DAVID	MONTECATINI MARATHON	0:56:31
24	BACCHI MATTEO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:58:21
25	MAGLI ALESSIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:58:30
26	LUCCHESI MICHELE	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:59:06
27	FAZZINI ELIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:59:17
28	PUNTONI DELLOMODARME LORENZO		0:59:46
29	GELATI ALDO	C.U.S. PARMA	1:00:15
30	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:00:17
31	MORINA STEFANO	RUNCARD	1:00:37
32	INNOCENTI ANDREA	RUNCARD	1:01:30
33	RUGLIONI FRANCESCO	RUNCARD	1:01:34
34	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	1:01:40
35	SIMONELLI ALESSIO	RUNCARD	1:01:42
36	MATTEUCCI MAURO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:04:33
37	NDAYSHIMIYE ISAIE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:05:42
38	RAMACCIOTTI MARCO	ATL. PORCARI	1:05:55
39	MORGANTI LUCA	I Ghibellini GP MASSAECOSZILE	1:08:12
40	COLOMBO JACOPO	RUNCARD	1:11:15
41	APICELLA ANDREA	PASSO CAPPONI	1:11:30
42	TOMMEI MICHELE	COMPUTER GROSS	1:13:32

SEN F

1	GRAZZINI LINDA	G.P. C.A.I. PISTOIA	0:52:19
2	DAMI VALENTINA	SILVANO FEDI PISTOIA	0:56:30
3	DAMI ELISA	A.S. ATL. VINCI	0:59:02
4	SOTGIA MICHELA	LA GALLA	0:59:37
5	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI	1:01:16





6	BETTO FRANCESCA	RIDERS TEAM CECINA	1:01:34	29	STAGI MARCO	G.S.D. RUN...DAGI	0:58:57
7	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	1:01:53	30	MENICHETTI FRANCESCO	RUNCARD	0:59:57
8	PARASCONDOLO CAROLINA	MONTECATINI MARATHON	1:04:44	31	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:00:03
9	MICHELINI ANNALISA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:04:47	32	PETRUZZI GIOVANNI	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:00:14
10	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	1:05:00	33	BINI MASSIMILIANO	I Ghibellini GP MASSAECOZZILE	1:00:22
11	BENTO DA CRUZ SUELY	ATLETICA MONTECATINI	1:06:02	34	RILLI NICOLA	ATL. PORCARI	1:00:27
12	POLITI FEDERICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:06:45	35	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:01:05
13	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:07:00	36	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:01:43
14	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	1:07:11	37	MEREGALLI ALESSANDRO	ATLETICA STRACARRARA	1:03:08
15	TONARELLI ALESSANDRA	SANSONI TEAM	1:09:20	38	PENSERINI CESARE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:03:28
16	SMERIGLIO MONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:11:00	39	NENCINI FEDERICO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:04:20
17	FIGLIOLINO ANTONELLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:12:51	40	MAZZOTTA DECIMINO DENIS	ATLETICA AMARANTO	1:04:49
18	VALERIANO DENISE		1:13:33	41	GIGLIONE ALESSIO	G. POD. LE SBARRE	1:05:03
19	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	1:15:06	42	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:06:04
20	COLETTI ALESSIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:15:24	43	MAZZEO NICOLA	ATL. PORCARI	1:06:47
21	LIPPI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:18:11	44	ROSSI STEFANO	CENTRO STUDI ATTIVITÀ MOTORIE	1:07:18
22	MORETTI LUISA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:18:11				
23	TABARRACCI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:18:19				
24	COSTANZI ROSSANA	LA GALLA	1:24:37				
25	ZACCAGNINI SILVIA	G. POD. LE SBARRE	1:24:38				
26	FONTANELLI ILARIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:27:50				

SEN M

1	SAGRAMONI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:28
2	CANIZARES DUQUE REINEL	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:47:31
3	MARRACCI IGOR	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:47:41
4	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:48:00
5	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	0:48:49
6	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON	0:49:00
7	CECCARELLI FILIPPO	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:49:03
8	LOMBARDI LUCA	RUNCARD	0:49:36
9	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:49:59
10	PRUNO DAVIDE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:50:09
11	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:51:05
12	MELANI ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	0:51:45
13	COLOMBINI GIACOMO	RUNCARD	0:51:54
14	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:52:39
15	INCERPI SIMONE		0:53:43
16	RASO SAMUELE	G.S.D. RUN...DAGI	0:53:47
17	JOTAZ ANDREA	UNA TRIATHLON TEAM	0:54:15
18	TOGNETTI GIACOMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:54:27
19	DECARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	0:55:32
20	GASPARRI MASSIMILIANO	G.S.D. RUN...DAGI	0:55:42
21	DEMURO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:55:44
22	SIMONETTI GIANLUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:56:22
23	CANCIANI CHRISTIAN	G.S.D. RUN...DAGI	0:57:00
24	PARISI ALESSIO	ATL.PESCIA	0:58:10
25	FANALI SIMONE	G.S.D. RUN...DAGI	0:58:19
26	CONTI GIUSEPPE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:58:22
27	MASI MATTEO	G.S.D. RUN...DAGI	0:58:49
28	NOTTOLI ANTONIO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:58:51





45	MINUCCIANI DAVID	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:07:52
46	TESTAI GIAMPAOLO	G. POD. LE SBARRE	1:08:23
47	COZZOLINO CLAUDIO	PODISTICA QUARRATA	1:08:48
48	FIRMANI GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	1:10:45
49	PALADINI GIOVANNI	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:11:28
50	MERCOLEDI' LORENZINO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:11:29
51	MARINI MARCELLO	RIDERS TEAM CECINA	1:11:46
52	NIRO VINCENZO		1:11:48
53	SECCHI ERALDO		1:13:32
54	BETTI MASSIMILIANO		1:13:34
55	BOLOGNESI RICCARDO	G. POD. LE SBARRE	1:13:49
56	FERONE FRANCESCO		1:18:52
57	ROSICA MICHELE		1:22:20

LADIES

1	LUPI DAMIANA	A.S. ATL. VINCI	0:54:48
2	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:01:38
3	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	1:01:49
4	SCHIASELLONI MATILDE	ATLETICA AMARANTO	1:02:37
5	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:04:33
6	BARBOI CAMELIA	ISOLOTTO FIRENZE	1:06:09
7	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	1:06:33
8	CIABATTI ODETTE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:07:06
9	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	1:07:42
10	BUTI SERENA	MARCIATORI MARLIESI	1:10:10
11	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	1:11:34
12	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	1:13:13
13	SIMI BARBARA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:13:47
14	MORINI MICHELA	MONTECATINI MARATHON	1:14:26
15	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	1:14:28
16	ROSADI MIRIA	MEZZANA LE LUMACHE	1:17:11
17	DEL CARLO FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:24:38
18	FERRONI CATERINA	MARCIATORI MARLIESI	1:28:00
19	BIGONGIALI SUSANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:33:53
20	DARDHA TEUTA	G. POD. LE SBARRE	1:39:05
21	MINIATI AMBRA	G.S.IL FIORINO	2:18:52

VET M

1	ROGNONI DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:54
2	SILVESTRI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:47:49
3	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:50:05
4	ERCOLE MARCO	SEMPREDICORSA	0:50:52
5	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:51:29
6	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	0:51:42
7	ORSOLINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:51:59
8	COLELLA ANDREA	MONTECALVI TRAIL	0:52:53
9	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:53:17
10	LASTRUCCI LORENZO	PRATONORD	0:54:03
11	VEZZANI EMILIANO	G.S.D. RUN...DAGI	0:54:13
12	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:54:21
13	MEOLI STEFANO	LA GALLA	0:54:27



14	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:54:31	35	VAIANI FAUSTO	ATLETICA CASCINA	1:03:00
15	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	0:54:57	36	ZAPPATORE ANTONIO	G. POD. LE SBARRE	1:03:12
16	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:55:05	37	CRISTIANO SOSSIO	G. POD. LE SBARRE	1:03:51
17	BENVENUTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:55:18	38	DEL GIUDICE DAVIDE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:04:14
18	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:56:24	39	CUCINOTTA MARIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:04:55
19	TADDEI MAURIZIO		0:57:12	40	NOVI SIMONE	G. POD. LE SBARRE	1:05:38
20	BARDI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	0:57:42	41	LENCIONI CLAUDIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:05:51
21	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:57:51	42	CRISTOFANI FRANCESCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:06:28
22	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:57:58	43	BONINI CARLO	MARCIACARATESI	1:07:07
23	COGILLI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:58:12	44	BONACCHI FEDERICO	PISTOIAATLETICA 1983	1:07:18
24	CORTOPASSI LUCA	CANAPINO	0:58:20	45	FORTINO GIANLUCA	FREESTYLE TRIATHLON	1:08:35
25	VENTURI FABIO	MONTECATINI MARATHON	0:58:26	46	PARELLI LUCA	COMPUTER GROSS	1:08:37
26	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA	0:58:29	47	PIPPA GIOVANNI		1:08:42
27	MARIANI MANUELE	P.C.A. HITACHI RAIL PT	0:59:06	48	PELLEGRINI DAVID	G.S.D. RUN...DAGI	1:08:43
28	MILIANI ALESSANDRO	MARCIATORI MARLIESI	0:59:11	49	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:10:07
29	VANNINI FABIO	ATL. CASONE NOCETO	0:59:13	50	CHIOCCHETTI EMANUELE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:10:11
30	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	1:00:13	51	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	1:10:32
31	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:01:13	52	D'ATRI GENNARO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:11:49
32	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:01:18	53	MALVOLTI LUCA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:12:08
33	MAGNANI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	1:01:24	54	PAOLI LIVIO	RUNCARD	1:12:23
34	MUGNAI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	1:02:00	55	CARADONNA ENZO	AMATORI CASTELFRANCHESI	1:13:04





56	FAZZI RICCARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:13:26
57	GELATI MASSIMO	C.U.S. PARMA	1:13:40
58	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:14:02
59	GENNARI MASSIMO	ATL. PORCARI	1:15:02
60	CABIB SERGIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:15:23
61	GALGANI LUCIANO	LA STANCA	1:15:43
62	TOMMASINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	1:15:53
63	FRANCO GAETANO	SPENSIERATI S.CROCE SULL'ARNO	1:18:45
64	BRACCIOTTI FEDERICO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:20:11
65	CAROSI DINO	LA GALLA	1:20:32
66	PIEROTTI ENRICO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:21:36
67	GRASSI ROBERTO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	1:22:33
68	PANCHETTI ALESSIO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:23:36
69	BENVENUTI MASSIMILIANO	G. POD. LE SBARRE	1:24:39
70	LOCCI SIMONE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:31:01
71	BATTISTI PAOLO	G.S. COLOGNORA DI COMPITO	1:31:02
72	CERVELLI FEDERICO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:33:53
73	PONTI MARCO	PIUFORTINSIEME	1:34:44

ARG F

1	TOCCAFONDI EVA GRUNWALD	MONTECATINI MARATHON	0:58:49
2	MAZZUOLI ANTONELLA	IL GREGGE RIBELLE	1:09:07
3	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1:09:11
4	SCHETTINO ANTONIETTA	MONTECATINI MARATHON	1:10:39
5	STEFANI ROBERTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:14:03
6	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:17:42
7	BORGONCINO MARIA CRISTINA	S.S.D. INVICTA	1:28:04
8	LAVORINI LILIANA	MARCIATORI MARLIESI	1:37:35
9	LODOVICI MARINA	SEMPREDICORSA	1:40:40
10	ARRIGHI PAOLA	G. POD. LE SBARRE	1:43:51

ARG M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0:49:18
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:50:21
3	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:52:11
4	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	0:52:34
5	FERRARI ANTONY	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:54:36
6	FREDIANI MILENO	MONTECATINI MARATHON	0:55:03
7	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	0:55:05
8	D'ONOFRIO NICOLA	CICLI CONTI G.S.	0:56:14
9	MANFRE' ANTONINO	ATLETICA AMARANTO	0:58:30
10	CASTELLI MARCO	CANAPINO	0:59:42
11	MAGNANINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:59:55
12	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:02:13
13	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:02:28
14	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:02:38
15	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1:02:54
16	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	1:04:02
17	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:04:41
18	POLITANO ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:04:52
19	MAZZONI FEDERICO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	1:06:34



20	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:06:43
21	FRIGERIO ANDREA	BASE RUNNING	1:08:27
22	ALBANO ROBERTO		1:09:01
23	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	1:09:19
24	BECHINI LUCA	ATLETICA MONTECATINI	1:09:58
25	SUSINI LUCIANO	G. POD. LE SBARRE	1:13:45
26	CASELLA ALBERTO	A. ATL. CAMAIORE	1:14:18
27	PUCCI ALESSANDRO	G.S. COLOGNORA DI COMPITO	1:16:10
28	FENILI MAURO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:16:18
29	CATALLO LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	1:19:58
30	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:20:39
31	AMIDEI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:27:45
32	LANDUCCI CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:28:01

ORO F

1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	1:11:03
---	----------------	-------------------	---------

ORO M

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:56:34
2	BOLOGNESI RINALDO GIORGIO	A.S. ATL. VINCI	0:57:31
3	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:01:47
4	BALESTRI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	1:03:33
5	BRIZZI LORETTO	FREESTYLE TRIATHLON	1:06:18
6	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	1:06:57
7	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:10:03
8	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:10:53
9	FERRETTI VALERIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:11:17
10	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:13:42
11	BOMBONATI FABRIZIO	S.S.D. INVICTA	1:27:43
12	SANTINI LUCIANO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:41:43
13	MINIATI WALTER	G.S.IL FIORINO	2:18:52



CRAMPONS

FALL-WINTER 2023-2024



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Società

Al via la stagione dell'Asd 29 Martiri

Volley, pallamano e podismo le discipline dell'associazione di Figline

di Vezio Trifoni



LAsd 29 Martiri ha presentato le proprie squadre e attività al Circolo 29 Martiri di Figline in una serata davvero partecipata. Il volley è senz'altro l'attività con il maggior numero di atleti ma la corsa su strada non è da meno e si amplia anche la pallamano oltre alla ginnastica per adulti. Presenti alla serata il vice Sindaco di Prato Simone Faggi insieme ai due consiglieri comunali Gianluca Coppini e Stefano Nesi e tutto lo staff tecnico delle formazioni che stanno per iniziare una nuova annata agonistica con la partecipazione della Ets Regalami un Sorriso. "La società ha 51 anni di attività e vuole essere da esempio nei settori dove

partecipa - spiega il presidente Massimo Becchi - il volley ha 12 squadre, la pallamano tre e il podismo ha quasi 80 iscritti. Un movimento che vuole identificarsi con Figline e con le manifestazioni che organizziamo. Proprio a breve avremo la classica manifestazione ciclistica che si terrà domenica 15 settembre giunta alla sua 60° edizione, la 35° edizione del concorso di disegno natura e sport a cui partecipano le scuole primarie della Circostrizione Nord,, la Scarpinata nel Verde che si svolge a maggio, la Notturna di Prato per la vita e la camminata Tramonto di un'alba la camminata sul sentiero che percorsero i 29 martiri" Tante iniziative con una

identità importante ?. "Prato ha un modello da seguire e da tutelare e sono proprio i 29 Martiri - dice Simone Faggi - l'associazione sportiva dimostra ogni anno di essere una realtà che cresce e che dà la possibilità a tanti giovani e atleti di poter competere e divertirsi con lo spirito giusto". La pallavolo tra l'altro ha una sinergia importante con la Savino del Bene società di serie A1 e grazie a Impianti Leonardo di Alice e Massimo Pettinari ha una divisa tutta nuova con i colori verde bianco e nero "Le squadre al via saranno la 2° Divisione, la 3° Divisione Fipav, Under 18 Uisp e Fipav, Under 17 uisp, under 16 fipav e uisp, under 12 Fipav, S3 con due squadre



al secondo livello, A1 maschile e misto Master - spiega Dania Rodelli una delle allenatrici - e i tecnici che seguiranno le squadre sono lanko lankov, Ginevra Saccomanni, Klaudet Canaj, Raffaele Contino, Gemma Allegri, Greta Rosati, Paolo Santini e Valentina Nesi. L'obiettivo di tutti è di fare il massimo" Il podismo cresce "Siamo a quasi 80 iscritti - dice il responsabile Marcello Calamai - e proprio in queste ore abbiamo Piero Pacini in gara in Val d'Aosta nell'Ultra Monte Bianco (170 km) a rappresentare la nostra podistica e così succede ogni fine settimana nelle gare podistiche". La pallamano che ha come referente Sergio Cavicchiolo ha stabilito una partnership nell'under 18 con l'Ambra "Solo con le sinergie possiamo crescere e per questo ci siamo uniti all'Ambra per disputare insieme il campionato under 18 - dice Cavicchiolo - a questo si aggiunge l'under 12 e l'under 14". Tutti uniti per difendere i colori dell'Asd 29 Martiri e quello che rappresentano.



RACE ADVISOR

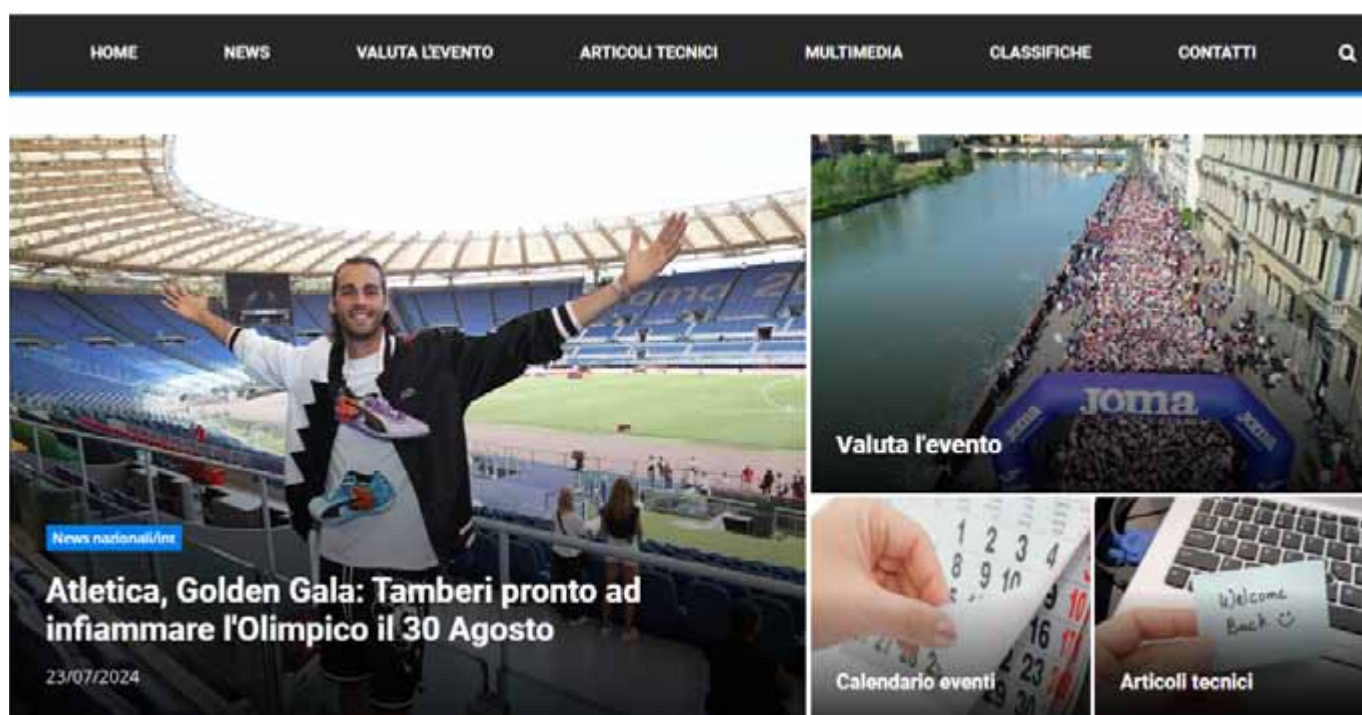
Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Area volantini





**36° Sagra della Pizza
organizzano**



Mercoledì 4 Settembre 2024

a Lazzeretto Cerreto Guidi (FI)



TROFEO SAMUELE GRAZIANO

RIMETTIAMOCI IN MOTO



CATEGORIE UOMINI:

ASSOLUTI A - 18/39 ANNI

ASSOLUTI B - 40/49 ANNI

VETERANI - 50/59 ANNI

ARGENTO - 60/69 ANNI

ORO - 70 ANNI IN POI

Ritrovo ore 18,15 Partenza ore 19,15

CORSA COMPETITIVA KM 7,5

CORSA NON COMPETITIVA KM 3,3

LE PRE-ISCRIZIONI PER LA GARA

COMPETITIVA, PER SINGOLI E

SOCIETA', SI RICEVONO ON LINE SU

CATEGORIE DONNE

ASSOLUTE A - 18/39 ANNI

ASSOLUTE B - 40/49 ANNI

LADIES - 50/59 ANNI

LADIES ARG. - 60/69 ANNI

LADIES ORO 70 ANNI IN POI

SERVIZIO PRE-ISCRIZIONI E CRONOMETRAGGIO DI

CRONORUN

WWW.CRONORUN.IT - ISCRIZIONI@CRONORUN.IT



PREMI

UOMINI

DONNE

PRIMI 10 ASS. A

PRIMI 10 ASS. B

PRIMI 10 VET.

PRIMI 10 ARG.

PRIMI 3 ORO

PRIME 10 ASS. A

PRIME 10 ASS. B

PRIME 5 LADIES

PRIME 3 LADIES ARG

PRIME 3 ORO



Regolamento:

I partecipanti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie e rispettare il codice stradale, l'organizzazione declina qualsiasi responsabilità prima e dopo la manifestazione

**al costo di euro 8,00 da pagare
al ritiro del pettorale**

**Il giorno della gara il costo di
iscrizione sarà di euro 10,00**

**A tutti gli iscritti alla gara
competitiva sarà consegnato
un pacco gara**

**Per la gara non competitiva non
occorre fare la pre-iscrizione.**

**la quota è di euro 5,00
con pacco gara**



Di Borgo in Borgo

Domenica 8 Settembre 2024
Barberino Tavarnelle



unicopfirenze
Sezione Soci Tavarnelle V.P.



PASSEGGIATA NATURALISTICA 11 KM
CON SOSTE GASTRONOMICHE

PROGRAMMA:

ORE 9:00 ISCRIZIONE IN PIAZZA MATTEOTTI
ORA 9:30 PARTENZA
VISITA AL CENTRO STORICO DI BARBERINO
VISITA ALLE CANTINE PASOLINI DELL'ONDA
COLAZIONE IN PINETA A BARBERINO
VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI
SANT'APPIANO E AL MUSEO
PRANZO A SANT'APPIANO
RITORNO I PIAZZA MATTEOTTI CON
MERENDA CONCLUSIVA

PRENOTAZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO 6 SETTEMBRE

CIRCOLOLARAMPA@GMAIL.COM

INFO@POLISPORTIVATAVARNELLE.IT

3409804833

3338870477

3381512002

Adulti €15,00

Bambini fino a 10 anni €10,00



COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE



Con il contributo e il patrocinio del Comune di Buggiano

11^a RUN...DAGIATA

8 Settembre 2024 ore 9:00

Gara podistica e camminata ludico motoria di 10 Km

ISCRIZIONI SU WWW.CRONORUN.IT



Corri tra gli antichi borghi e la natura di Buggiano

PARTENZA E RITROVO - Via Caduti dei Lager Borgo a Buggiano (palestra pallavolo B.Buggiano)

Iscrizioni comp Uisp € 10,00 Fidal € 12,00 - Iscrizioni non comp € 5,00

Ai primi 250 iscritti competitivi t-shirt 11^a Run... dagiata

Pacco gara per tutti i non competitivi

Disponibilità docce e spogliatori palestra pallavolo Buggiano

Per info 3290519646 - 3488286627 - info@rundagi.it - fb La Rundagiata



mcl Settimello.it



**A.P.D. Virtus
Settimo Miglio**

**Circolo Don Minzoni
M.C.L. Settimello**

in collaborazione con



12° RIEDIZIONE SCARPINATA SETTIMELLESE

*“Su e giù per Settimello”
Trofeo Caduti per la Libertà*

8 SETTEMBRE 2024

**GARA COMPETITIVA KM 10
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA KM 5**

ISCRIZIONI :	GARA COMPETITIVA	euro 10
	(CON PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO)	
	LUDICO MOTORIA CON PREMIO PARTECIPAZIONE	euro 8
	LUDICO MOTORIA SENZA PREMIO PARTECIPAZIONE	euro 2

RITROVO : 7,30 presso Circolo MCL Settimello Via A. da Settimello 84

--- PARTENZA : 9,15 ---



CDNI.

Domenica 8 Settembre 2024



Con il patrocinio del comune di Gambassi Terme

L'Associazione E.T.S Riccardo Neri & Alessio Ferramosca

In collaborazione con la Polisportiva "l'Giglio" (settore atletica), il Circolo Arci Case Nuove e la Palestra Oasi organizza :

16° TROFEO Riccardo Neri

Gara podistica di km 10,800

Passeggiata di Km. 5 e/o Km. 10,800 aperta a tutti



**Ritrovo ore 8.00 presso Campo Sportivo Comunale
Località Case Nuove Gambassi Terme (Fi) Partenza ore 9.15
All'arrivo funzionerà il servizio docce.**

**Iscrizioni
Euro 8 con premio di partecipazione**



**BANCA
CAMBIANO 1884**
SOCIETÀ PER AZIONI



**L'ITALIANA
CASSEFORTI**

**Attenzione: il ricavato delle iscrizioni contribuisce alla
raccolta fondi a scopo benefico in aiuto dei bambini
bisognosi in cui l'Associazione è impegnata**

INFORMAZIONI

Franco Neri Cell. 338 7748533 - Fax 0571 543701

Tiziano Marzotti Cell. 340 3159028 - Palestra Oasi Tel. e Fax 0571 663410

info@riccardoealessio.it - progym@live.it - manetti-spinelli@libero.it



A.S.D. GS Le Torri Podismo

Firenze, via Lunga 157 - tel. 3480322635 - 3355858391

www.gsletorrifirenze.it - email info@gsletorrifirenze.it



DOMENICA

15 SETTEMBRE

2024

12^a Corsa dei Tre Parchi

Parco Argingrosso - Parco delle Cascine - Villa Vogel
6° Trofeo Lazzeri Oretta
2° TROFEO FONDAZIONE PER L'INFANZIA RONALD

**percorso
interamente pianeggiante**

gara podistica competitiva di km 11

passeggiata ludico-motoria di km 5

gara valida per il 20° Trofeo E. Camangi

- ritrovo ore 8.00 presso scuola Barsanti (via Lunga, 94)
- partenza ore 9.00 presso scuola Barsanti (via Lunga, 94)
- LE ISCRIZIONI si ricevono a partire dal 15/08/24 e entro le ore 23 del 13/09/24

CON LE SEGUENTI MODALITA'

- ➔ **SINGOLI:** On-Line su www.servizioiscrizioni.it con possibilità di pagamento con carta di credito, bonifico o in contanti la mattina al ritiro del pettorale. Sarà necessario allegare (per la competitiva di 11 km) certificato medico agonistico per Atletica Leggera e eventuale ricevuta del bonifico effettuato su IBAN IT 28 W 03069 029151 0000 0010536
- ➔ **SOCIETA':** via mail all'indirizzo servizio.iscrizioni@gmail.com inviando lista firmata dal Presidente con numero di tessera e (per la competitiva) scadenza del certificato medico agonistico per ogni atleta iscritto ed eventuale ricevuta del bonifico effettuato su IBAN IT 28 W 03069 029151 0000 0010536

- iscrizione competitiva € 10
- ludico motoria € 8 (€ 3 senza premio)
- pacco gara per i primi 400 iscritti



con il Patrocinio di

REGIONE
TOSCANA



COMUNE DI
FIRENZE



CONI
COMITATO
REGIONALE
TOSCANA

Firenze

con la collaborazione del

QUARTIERE 4



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Mer 19 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Sab 13 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 26 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S.Miniato	S.Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



Con il Patrocinio di:



COMUNE DI POGGIO A CAIANO



COMUNE DI PRATO



Dauser POGGIO A CAIANO



V EDIZIONE 10k MEDICEO - SGAMBETTATA



NUOVO PERCORSO PIANEGGIANTE

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024

COMPETITIVA DI 10 KM—NON COMPETITIVA DI 10 E 5 KM

POGGIO A CAIANO - PRATO

2° MEMORIAL PIETRO DESII



ChiantiBanca



Assicurazioni
Investimenti e Previdenza

Tel. 0558777203
poggioacaiano@groupama.it



www.ipertlavanderia.it



Assicurazioni

PRIMA VOLTA ESCLUSIVA PASSAGGIO DENTRO IL GOLF CLUB LE PAVONIERE DI PRATO



PACCHI GARA A CURA DI:



RITROVO: 07.30 - Parcheggio SCUOLA F. MAZZEI —
via Don L. Milani

PARTENZA E ARRIVO: ore 9:00 SCUOLA F. MAZZEI

COSTO: 10 € competitiva (TESSERATI UISP 8 €) - 5 € non competitiva

CONTATTI: 328 8996247 (Francesco) -
349 4616917 (Moreno)

EMAIL: podistica.medicea@gmail.com

PREMI: 30 Assoluti M / 15 Assoluti F
20 Veterani M / 10 Veterani F
10 Argento M / 3 Argento F
3 Oro M

5 SOCIETA' PER NUMERO DI PARTECIPANTI
3 SOCIETA' PER PUNTEGGIO



farmacia zeppini

VIA RISORGIMENTO, 30 — POGGIO A CAIANO



11ª EDIZIONE

15.09.2024

SAN MARCELLO (PT)

www.montanarotrail.it

ISCRIZIONE
SUL PORTALE
wedosport

50 km • 3550 D+ iTRA 3 50K M

25 km • 1700 D+ iTRA 1 20K M

12 km • Nordic Walking

Campionato italiano IUTA 2024 di U-T MEDIO.

PREMI - LA 50:

PREMIATI I PRIMI 5 ATLETI ASSOLUTI, SIA FEMMINILI CHE MASCHILI:

COPPA + PREMI DEL VALORE DI:

300,00 € - PER 1° CLASSIFICATO

200,00 € - PER 2° CLASSIFICATO / 100,00 € - PER 3° CLASSIFICATO

80,00 € - PER 4° CLASSIFICATO / 50,00 € - PER 5° CLASSIFICATO

PREMI TECNICI PER I PRIMI 5 VETERANI DONNE E UOMINI





10^a RIGNANO RUN!



LA CORSA TRA LE STUPENDE COLLINE DI RIGNANO
DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

CORSA COMPETITIVA 13,6 KM (310 D+)

PARTENZA ALLE ORE 9:00

Iscrizione 10 € con pacco gara fino alle 12:00 di Sabato 21 Settembre 2024

E' possibile iscriversi il giorno della gara a 12 €

Per le iscrizioni di società da inviare su carta intestata (per la corsa competitiva), ogni 10 iscritti 1 è gratis, entro le 12:00 di Sabato 21 Settembre 2024

Partenza/Arrivo: impianti sportivi di Rignano S/A in Via Roma (FI)

Corsa su percorso misto, asfalto e strade bianche con 1 ristoro lungo il percorso e uno finale.

Corsa non competitiva iscrizione con pacco gara 7 € senza a 2 €. Partenza libera alle 8:30

Camminata ludico motoria di circa 7 km, iscrizione con pacco gara 7 € senza a 2 €.

Partenza alle 9:20

Premi: Verranno premiati il 1° uomo e la 1° donna fuori categoria

Maschile: 15 assoluti, 15 veterani, 5 argento, 3 oro

Femminile: 10 assolute, 10 veterane, 5 argento, 1 oro

Società: le prime 3 a punteggio e le prime 3 a partecipanti (classifiche non cumulabili)

Premio speciale per l'ultimo runner arrivato!

Tramite bonifico bancario a

IBAN: IT04A0845738030000000022069 - Causale: Iscrizione 10° Rignano Run
inviando certificato medico sportivo e tessera società a servizio.iscrizioni@gmail.com

E' possibile iscriversi anche la mattina della gara a 12 €

Solo per info Valentina: 347 1862765 - 33 1655 1990 - Antonio 3394734671

E-mail: info@aviszeropositivo.it

Parte del ricavato verrà devoluto in beneficenza alla
fondazione ANT

Vige
regolamento



Con il patrocinio del Comune di Rignano sull'Arno





Con il patrocinio della Polizia di Stato

Con il patrocinio del



MARTEDÌ 24 SETTEMBRE 2024

21° Trofeo Podistico Questura di Prato



iCampione
www.run1.it

Ritrovo **PIAZZA DUOMO PRATO** ore 18:30 Partenza ore 20:30

10 km corsa podistica competitiva - non competitiva

CDS - Cadetti 5 Km - Cadette 3 km - finale regionale FIDAL (19:30)

5 km fitwalking

10° Memorial "Mattei Enrico Lido" Sovrintendente Capo della Polizia di Stato

8° Edizione GARA DELLA PANTERINA - 7° Memorial "Thomas Langianni"

Ritrovo ore 18:00 - Ore 19:00 gara 600 M - Categoria esordienti 6-11 anni

GRAN RISTORO FINALE

www.trofeoquesturaprato.it

ENDU

ISCRIZIONE ONLINE

iCampione
www.run1.it

Iscrizione presso il negozio

ISCRIZIONI

COMPETITIVA 10 KM > In omaggio T-shirt tecnica
Entro il 23 Settembre - € 10,00
Il giorno della gara - € 15,00

NON COMPETITIVA > In omaggio T-shirt
Fino al giorno della gara € 8,00

PREMIAZIONE

Primi 20 Assoluti - Prime 10 Donne - Primi 10 Veterani - Prime 10 Veterane
Primi 5 Argento - Prime 3 Argento - Primi 3 Oro - Prime 3 Oro
Premi per le prime 5 società con maggior numero di partecipanti

PREMIAZIONE FORZE DELL'ORDINE

Primi 5 Maschile - Prime 5 Femminile
Primi 3 Enti con maggior numero di partecipanti



G.S. ATLETICA LEGGERA SIGNA
-SOCIETA' DILETTANTISTICA-



con il Patrocinio
del Comune di Signa

DOMENICA 6 OTTOBRE 2024

**37^a MEZZA
DELLA PAGLIA
KM. 21,097
DEMI MARATHON**

GARA VALEVOLE PER IL TROFEO E. CAMANGI

**LA CLASSICA D'AUTUNNO - PERCORSO INTERAMENTE ASFALTATO
APERTA A TUTTI I TESSERATI IN REGOLA CON LE DISPOSIZIONI ATTUALI
SULLA TUTELA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE**

PARTENZA ORE 9.30

RITROVO PARTENZA E ARRIVO

PRESSO LO STATO LIBERO DEI RENAI

**CAMPIONATO
REGIONALE 2024
DI MEZZA MARATONA**

36° TROFEO BANCO FIORENTINO

36° TROFEO COMUNE DI SIGNA

6° T.V. Ass. EMILIANO



info: 366 6713078 atleticasigna@libero.it



[atleticasigna.it](https://www.facebook.com/atleticasigna)



AVIS

MONTECATINI TERME

9^a edizione

RUN

10 KM

Campionato Provinciale
per tutte le categorie UISP

5 KM

NON COMPETITIVA

**DOMENICA
06 OTTOBRE
MONTECATINI TERME
2024**



UISP
sportpertutti
Comitato di Pistoia
Atletica Leggera





**Atletica
Campi
RUN**



**Quote agevolate
per gli iscritti
alla Firenze Marathon**



Con il contributo
del comune di
Campi Bisenzio



CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 km
E LUDICO MOTORIA DI 10 km

Domenica 3 novembre 2024

Campi Bisenzio

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)





Comune di
Montecatini Terme



Comune di
Ponte Buggianese



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

ORGANIZZA

5° TROFEO PIERLUIGI ROMANI 8° MEMORIAL MASSIMO MASSIMI

Trofeo AIDO



VITTIMA
DELLA
STRADA



Gruppo Intercomunale Valle Dei Fiori
"Massimo Massimi"

1° Campionato Regionale UISP Corsa su Strada 10Km



GARA COMPETITIVA di 10 Km NON COMPETITIVA di 10 Km e 5 Km CORSA COMPETITIVA dei Ragazzi

domenica 3 Novembre 2024 Ciclodromo di Ponte Buggianese

- ISCRIZIONE** 10 Km € 9,00 - per i tesserati UISP € 7,00
€ 5,00 per la Ludico Motoria - € 2,00 senza pacco gara
- INFO** iscrizionimontecatini@gmail.com - Antonietta 3930564934 - Patrizia 3480719662
- RITROVO** CICLODROMO via Albinatico, Ponte Buggianese ore 7:30
- PARTENZA** ore 9:00 GARA COMPETITIVA su circuito di 2 Km Ciclodromo - ore 8:30 NON COMPETITIVA
ore 11:00 GARA DEI RAGAZZI
- PREMI**
10 Km
20 ASSOLUTI UOMINI - 10 ASSOLUTE DONNE - 20 VETERANI UOMINI
10 VETERANE DONNE - 10 ARGENTO UOMINI - 10 ARGENTO DONNE - 3 ORO UOMINI
TROFEO Pierluigi Romani al 1° ARGENTO 10 Km Competitiva

TROFEO AIDO ai primi tre classificati ASSOLUTI UOMO - DONNA
MEDAGLIA A TUTTI I RAGAZZI e premiazione per le 5 squadre più numerose



Andrea
Visani

REGOLAMENTO: Il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante e dopo la gara. Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. la manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistoia, Prato e Valdinievole. Per quanto non contemplato vige il regolamento Uisp.

DIRITTO DI IMMAGINE: Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzatore, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto da leggi e regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.



44^a riedizione

FIRENZE FIESOLE FIRENZE

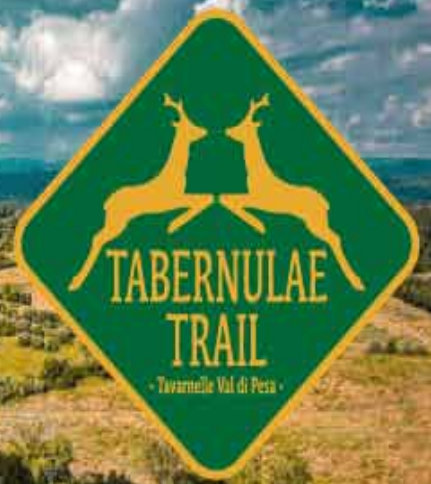
2024

DOMENICA 15 DICEMBRE

Partenza e arrivo
IMPIANTO SPORTIVO CERRETI
Viale Manfredo Fanti 18 - Firenze



**SALVA LA DATA
SAVE THE DATE**
www.aicsfirenze.net



Domenica 15 dicembre 2024

Tavarnelle Val di Pesa, Firenze

TABERNULAE TRAIL
20 KM 650D+

Partenza ore 9:00
da Tavarnelle Val di Pesa



20K M



RUN & WALK
8 KM 230D+

Partenza ore 9:10
da Tavarnelle Val di Pesa



Per INFO e ISCRIZIONI visita il sito
tabernulaetrail.wordpress.com



Iscrizioni su
ENDU





Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi