

Atletica Immagine



24 luglio 2024

Numero 214



Editoriale

L'atletica regina delle Olimpiadi e l'attesa è finita

Tifiamo per i nostri colori e continuiamo a correre

di Vezio Trifoni



LItalia dell'atletica protagonista agli Europei under 18. Il futuro della nostra disciplina è davvero in buone mani e in questo numero di "Atletica Immagine" mettiamo in luce proprio i risultati raggiunti dagli Under 18 azzurri grazie a un lavoro meticoloso della redazione, anche perchè a livello dei media non c'è stata una copertura attenta, e per questo abbiamo voluto rendere onore, attraverso le nostre pagine, a questi giovani talenti, destinati a essere il futuro del movimento atletico italiano. Non dimentichiamo le nostre gare ed infatti con fotografie significative che immortalano momenti cruciali testimoniamo la vitalità del movimento podistico, nonostante un calo di partecipazione rispetto agli anni passati. Particolare attenzione è stata data a due eventi sociali di grande rilievo come quello della Podistica Medicea e la festa della Polisportiva Ellera, oltre alle altre gare che hanno animato il calendario. Con l'estate alle porte, "Atletica Immagine" si prepara a una breve pausa estiva. Il prossimo numero uscirà ai primi di settembre, e vi offrirà una panoramica completa su tutti gli eventi estivi. Comunque per essere aggiornati e scaricare le foto potete continuare a seguire il sito "Regalami un sorriso". Tutta la redazione di Atletica Immagine vi augura buone ferie e tornate più carichi di prima per le tante manifestazioni che si svolgeranno da settembre a dicembre. Tra qualche giorno iniziano anche le Olimpiadi di Parigi e come tutti sapete la regina delle Olimpiadi è proprio l'atletica. L'attesa è davvero alta perchè la nazionale italiana può davvero conquistare tante medaglie, nella nostra disciplina, come non era mai successo. Sarà un bello spot per l'atletica e tifate per i nostri atleti ma continuate a correre.

NS *nencinisport*

SALDI
SALDI
SALDI
SALDI
SALDI

A woman in a purple long-sleeved top and black shorts runs on a red path. A man in a blue vest and black shorts runs alongside her. The background is a red-tinted landscape with hills. Large white-outlined text 'SALDI' is repeated five times vertically across the image.

Tantissimi sconti su **ABBIGLIAMENTO** e **CALZATURE RUNNING**
dei migliori brand, **NEW BALANCE, ASICS, BROOKS**
E TANTI ALTRI ti aspettano nei nostri punti vendita e online!

NENCINISPORT.COM

Banska Bystrica (Slovacchia) 18-21 luglio 2024

Un salto azzurro nel futuro

Italia prima nazione anche agli Europei Under 18


La notizia è che il futuro dell'atletica azzurra è assicurato, persino uno storico oro nel giavellotto, probabilmente la specialità che subisce il vuoto più lungo.

Quindi primi nel medagliere con 15 podi (7 ori, 3 argenti, 5 bronzi) e primi anche nella tabella dei piazzamenti negli otto finalisti, di poco avanti alla Germania. Tra questi medagliati ci sono prestazioni davvero interessanti, considerando che si tratta di atleti sotto i 18 anni e in alcuni casi non ancora 17enni.

Elisa Valensin è stata sicuramente l'atleta simbolo della spedizione. Velocista da lunghe distanze, capace di coprire 200 e 400 metri. I risultati tecnici e i due ori dicono tutto



Foto GRANA-FIDAL

sul suo talento: prima nei 200 m, con un notevole 23'09", e nella staffetta 100-200-300-400, dove in ultima frazione ha siglato un 52"5, riuscendo a contenere il ritorno della polacca Kus, vincitrice della gara dei 400 in 51"89. Anche Margherita Castellani, 2ª nei 200 metri proprio dietro alla Valensin, ha contribuito in seconda frazione al successo

della staffetta 100-200-300-400 insieme a Viola Canovi (1ª fraz.), e Laura Frattaroli (3ª). Con 2'05"23 hanno stabilito la migliore prestazione europea sulla distanza.

Veniamo a giavellotto di Pietro Villa, alla vigilia non certo il favorito, si migliora proprio quando serve e va a vincere uno storico oro con 76,04 metri. I suoi 16 anni e 9 mesi

fanno sperare che possa essere lui a coprire una specialità da troppo tempo mancante di risultati ad alto livello.

La Marcia è una garanzia, la scuola italiana si conferma nei 5000 metri con 3 medaglie su 6, di cui 2 d'oro. Serena Di Fabio con 21'50" vince nettamente. Stessa cosa per Alessio Coppola dopo una gara in controllo, finisce a rit-





mo di 4'00" al km in 21'01" regolando l'irlandese Seamus. Terzo Nicolò Vidal in 21'11". Bella gara per Diego Nappi sui 200 maschili che rendono la distanza tutta italiana come la marcia. Per lui un percorso netto con il miglior tempo in qualifica e una finale ancora più convincente: 20"81. Poteva arrivare anche un bronzo se Fabrizio Caporusso non avesse perso coordinazione nei metri finali, bronzo mancato di 2 centesimi. Favoritissimo della gara era il britannico Jake Odey Jordan (personale di 20"55 fatto a metà giugno) che in batteria ha inspiegabilmente smesso di correre ai 150 mancando l'accesso alla finale. È stato un fatto piuttosto curioso diventato virale sul web che comunque non toglie niente alla vittoria meritata di Nappi. Anche per i 110 ostacoli è un buon periodo. Il settore giovanile dopo aver prodotto



Foto GRANA-FIDAL

un atleta di vertice mondiale come Lorenzo Simonelli, lancia Kyan Escalona, oro con 13"22 abbastanza vicino alla miglior prestazione europea, risalente al 2012 del francese Wilhem Belocian 13"12. Forse ci si attendeva di più da Daniele Inzoli nel lungo, ma ricordiamo che non ha ancora compiuto 16 anni e la misura di 7,90 ottenuta

a maggio lo proietta come una grande promessa che nei prossimi anni potrebbe affiancare il già prodigioso Mattia Furlani. Per Inzoli è arrivato un buon podio, 3° con 7,54 e un altro bronzo nella staffetta 100-200-300-400. Gare avvincenti anche per i due argenti Francesco Crotti (triplo) e Simone Borromini (3000m), entrambi al prima-

to personale. Crotti 15,49 con un 4° salto azzeccatissimo e Borromini ha perso la volata dal serbo Catovic ma con un sontuoso 8'09". Elisa Valenti nel triplo ottiene un bronzo con 12,99 dopo aver fatto il personale a 13,16 in qualifica. Sono già misure importanti e potrebbero in pochi anni, portare ai vertici nazionali della specialità.





Foto GRANA-FIDAL



Tommaso Ardizzone nei 400 ostacoli ha ottenuto un bronzo con il personale di 51"38 che era il massimo possibile, i due atleti della Repubblica Ceca sono apparsi fuori portata, specialmente il vincitore Michal Rada (49"42).

In conclusione per la spedizione Under 18 un vero salto nel futuro. L'atletica sta proseguendo la giusta strada di curare il settore giovanile e far crescere i giovani nel miglior modo possibile.

Che sia un messaggio da far recepire anche ai dirigenti del nostro "sport nazionale" dopo la magra figura al Campionato Europeo e la doppia esclusione mondiale? (A.G.)



Qui si possono consultare tutti i risultati:

<https://live.european-athletics.com/U182024/lrs/home>

Medagliati e piazzamenti nei primi 8



Foto GRANA-FIDAL

ORO

- Elisa Valensin (200)
- Diego Nappi (200)
- Kyan Escalona (110 ostacoli)
- Pietro Villa (giavelotto)
- Alessio Coppola (marcia 5000)
- Serena Di Fabio (marcia 5000)
- Viola Canovi, Margherita Castellani, Laura Frattaroli, Elisa Valensin (staffetta 100-200-300-400 metri, in qualifica: Vittoria Masiero, Benedetta Dambruoso, Zoe Fiorentini)

ARGENTO

- Margherita Castellani (200)
- Vittore Borromini (3000)
- Francesco Crotti (triplo)

BRONZO

- Tommaso Ardizzone (400 ostacoli)
- Daniele Inzoli (lungo)
- Nicolò Vidal (marcia 5000)
- Elisa Valenti (triplo)
- Fabrizio Caporusso, Daniele Inzoli, Tommaso Carfagna, Daniele Salemi (staffetta 100-200-300-400 metri, in qualifica: Valerio Mazzilli)

4° POSTO

- Valerio Mazzilli (100)
- Fabrizio Caporusso (200)
- Sofia Copiello (400 ostacoli)





Foto GRANA-FIDAL



6° POSTO

- Laura Frattaroli (400)
- Alessandro Casoni (800)
- Luca Cavazzuti (1500)
- Anita Nalesso (peso)
- Beatrice Palmonari (marcia 5000)

7° POSTO

- Giulia Macchi (400)
- Riccardo Ambrosio (2000 siepi)

8° POSTO

- Francis Pala (100)
- Riccardo Fumagalli (400)
- Diego Mancini (400 ostacoli)
- Mattia Bartolini (disco)





Foto GRANA-FIDAL



Medagliere

Pos.	Nazione	ORO	ARG	BRO	TOT
1	Italia	7	3	5	15
2	Polonia	4	3	1	8
3	Repubblica Ceca	4	3	0	7
4	Gran Bretagna	3	5	3	11
5	Germania	3	3	5	11
6	Francia	2	4	5	11
7	Svezia	2	3	3	8
8	Grecia	2	1	1	4
9	Spagna	1	3	2	6
10	Irlanda	1	1	3	5
11	Bulgaria	1	1	2	4
11	Croazia	1	1	2	4
13	Estonia	1	1	1	3
13	Norvegia	1	1	1	3
13	Serbia	1	1	1	3
16	Ungheria	1	1	0	2
16	Romania	1	1	0	2
18	Finlandia	1	0	1	2
18	Slovacchia	1	0	1	2
20	Belgio	1	0	0	1
20	Lettonia	1	0	0	1
22	Ucraina	0	3	0	3
23	Israele	0	1	0	1
23	Lituania	0	1	0	1
25	Olanda	0	0	1	1
25	Turchia	0	0	1	1





Foto GRANA-FIDAL

Tabella dei piazzamenti tra i primi 8

Pos.	Nazione	Oro	Arg	Bro	4°P	5°P	6°P	7°P	8°P	Punti
1	Italia	7	3	5	3	0	5	2	4	145,00
2	Germania	3	3	5	3	6	4	5	2	138,00
3	Gran Bretagna	3	5	3	3	2	1	3	1	110,00
4	Francia	2	4	5	3	1	2	1	5	106,00
5	Polonia	4	3	1	2	4	3	2	1	99,00
6	Spagna	1	3	2	3	3	4	1	2	84,00
7	Svezia	2	3	3	2	2	0	3	0	78,50
8	Repubblica Ceca	4	3	0	2	0	0	1	1	66,00
9	Irlanda	1	1	3	1	1	1	3	1	51,00
10	Ungheria	1	1	0	3	2	2	1	3	48,00
11	Grecia	2	1	1	0	3	1	1	0	46,00
12	Ucraina	0	3	0	2	0	2	2	2	42,50
13	Finlandia	1	0	1	2	0	3	3	2	41,00
14	Serbia	1	1	1	1	2	0	1	1	37,00
15	Croazia	1	1	2	1	1	0	0	0	36,00
16	Bulgaria	1	1	2	0	2	0	0	0	35,00
17	Norvegia	1	1	1	0	1	1	2	2	34,00
18	Romania	1	1	0	1	1	2	1	2	34,00
19	Estonia	1	1	1	0	1	0	1	2	28,50
20	Olanda	0	0	1	1	2	2	0	1	26,00
21	Slovacchia	1	0	1	1	0	0	1	2	23,00
22	Svizzera	0	0	0	1	2	2	1	1	22,00
23	Belgio	1	0	0	1	0	1	1	0	18,00
24	Lettonia	1	0	0	0	0	3	1	0	17,00
25	Turchia	0	0	1	1	0	0	2	1	16,00
26	Slovenia	0	0	0	2	1	0	0	2	16,00
27	Portogallo	0	0	0	1	0	2	0	1	12,00
28	Moldova	0	0	0	1	0	1	0	0	8,00
29	Lituania	0	1	0	0	0	0	0	0	7,00
30	Israele	0	1	0	0	0	0	0	0	6,50
31	Danimarca	0	0	0	0	1	0	0	0	4,00
31	Islanda	0	0	0	0	1	0	0	0	4,00



CORRI SOLIDALE!

STAFFETTA 3X7

Formate staffette e donate a

Regalami un Sorriso ETS



FIRENZE 23 NOVEMBRE 2024



STAFFETTA 3x7k
CHARITY RUN

PROGRAMMA DI BENEFICENZA 40^a ESTRA FIRENZE MARATHON

Torna la Fanfani Staffetta 3x7! Sostieni una delle organizzazioni di volontariato aderenti al programma di beneficenza, aggiungendo così al piacere della corsa anche quello di fare del bene.

Corri 21 km in 3 ed aiuta a raccogliere fondi per le associazioni coinvolte nell'evento!



ISCRIZIONI SU ENDU

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.endu.net%2Fevents%2Fid%2F92261&e=a39aa7eb&h=baefaa38&f=y&p=n>

LINK FIRENZE MARATHON

<https://urlsand.esvalabs.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.firenzemarathon.it%2Fstaffetta-3x7%2F&e=a39aa7eb&h=53ac8eb7&f=y&p=n>

LINK REGALAMI UN SORRISO

<https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>

Abbadia San Salvatore (SI) 21 luglio 2024

Un "alieno" sul Monte Amiata

Walter Miniati, un esempio per tutti noi*di Fabio Fiaschi***Foto di Bruno Romani**

Edizione numero 41° della Salitredici, manifestazione sportiva di corsa in salita di 13 km è andata in scena domenica 21 luglio. Organizzazione a cura della Uisp di Abbadia San Salvatore – Siena, con l'aiuto dell'amministrazione comunale e dei tanti sponsor, da sempre vicini a questo evento unico nel suo genere. Si parte alle 9,00 con la





non competitiva/passeggiata che nell'occasione ricorda Daniele Coppi e Federica Morellini, tanti occhi lucidi sotto i tanti palloncini colorati che i partecipanti portano con sé verso la vetta del monte Amiata. Alla fine si conteranno ben 800 camminatori presenti al via di questa edizione.

Ore 9,30 con il vice sindaco Francesca Mariottini e il presidente del Coni regionale Simone Cardullo, ecco il via dei 400 atleti competitivi pronti a darsi battaglia, nella scalata di ben 850 metri che porta da Abbadia alla vetta del Monte Amiata, dove da sempre è posto il traguardo a 1750 metri. Fino a domenica il record della gara maschile apparteneva a Patrik Ndayisenga in 52' 27" stabilito nel 2001

Ma oggi al via c'è anche Yohanes Chiappinelli, che nelle settimane scorse si è allenato in raduno proprio qui, con gli altri atleti del Tuscany Camp di Giuseppe Giambrone,



Foto di Bruno Romani



usando gli impianti sportivi e nei boschi che circondano la vetta del Monte Amiata, appartenente al gruppo sportivo dell'Arma dei Carabinieri. Atleta di livello internazionale, ha deciso di partecipare a questa gara come test in vista dei prossimi impegni, 49'42" per vincere la gara al passo di 3'50" al km, roba da veri campioni, che noi comuni mortali manco reggiamo 50/100 metri a quell'andatura in salita. Dopo l'ALIENO, secondo si è classificato un atleta ugandese Nzikwinkuda Onesphore con 54'21", terzo l'italiano Massimo Mei dell'atletica Castello di Firenze in 57'52". Fra le donne vince il nome nuovo Laura Sbrana in 1h10'30" già vincitrice due settimane prima della Reggello-Vallombrosa, altra scialata di circa 13 km, seconda Marcella Municchi 1h11'11" vincitrice delle ultime due edizioni e atleta di casa, terza Ilaria Tedesco atletica vinci in 1h11'42".





Abbiamo dovuto aspettare qualche minuto in più per festeggiare l'arrivo di Valter Miniati tesserato Il Fiorino l'atleta "meno giovane" al via con i suoi 89 anni e anche un non vedente, accompagnato dalla figlia ha chiuso la sua 10° Salitridici, davvero bravo. Un evento di altissimo livello tecnico ma anche di grande attrattiva generale che ha portato un notevole flusso di persone, runners, famiglie ed amici. Tutti pronti a partecipare anche con spirito goliardico e con la filosofia di stare insieme a godere del fresco della faggeta, in una camminata tra le bellezze dell'Amiata. Manifestazione perfettamente organizzata dalla UISP di Abbadia San Salvatore, che ringraziamo veramente di cuore nella sua interezza, a partire dal Presidente Paolo Mammolotti e a tutti i volontari. Appuntamento a domenica 18 agosto si torna in Vetta, con il Trail dell'Amiata km 28 e km 15, vi aspettiamo.



Classifica Salitredici



Foto di Bruno Romani

FEMMINILE 18-29

1	DI PETRILLO MATILDE	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.41.09
---	---------------------	----------------------------	---------

MASCHILE 18-29

1	CHIAPPINELLI YOHANES	C.S. CARABINIERI SEZ. ATLETICA	49.42
2	NZIKWINKUNDA ONESPHORE	SICILIA RUNNING TEAM	54.21
3	VIGNOLO LUIGI	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.04.07
4	MENCARELLI MARCO	RUNCARD	1.11.25
5	SILVESTRI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	1.11.59
6	EREMITA ROBERTO	RUNCARD	1.19.10
7	KONE ALI	SIENARUNNERS	1.23.06
8	ROSSI ALESSANDRO	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.26.26

FEMMINILE 30-39

1	SBRANA LAURA	G. POD. LE SBARRE	1.10.30
2	NASSO SILVIA	TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA	1.13.52
3	DI BENEDETTO MARIKA	ATLETICA COSTA D'ARGENTO	1.17.53
4	LAMBRECHT LISA	RUNCARD	1.19.50
5	MORBIDELLI GIULIA	MARATHON CLUB CITTA DI CASTEL	1.22.10
6	MIGLIORI FEDERICA	SUBBIANO MARATHON	1.23.54

7	PAPI ANGELA	RUNCARD	1.25.51
8	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1.26.07
9	D'AGOSTINI GIOVANNA	ATINA TRAIL RUNNING	1.26.16
10	LASTRI MARIA ELISABETTA	SIENARUNNERS	1.29.27
11	PELUCCO GAIA	GS REALE STATO DEI PRESIDI	1.39.14
12	BALDASSARRI MARGHERITA	TEAM MARATHON BIKE	1.41.50
13	DELLA BARTOLA ROMINA	MARCIATORI ANTRACCOLI	2.23.54

MASCHILE 30-39

1	TARTAGLINI ALESSANDRO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	59.15
2	RICCI LORENZO	ASS.ATL.LIBERTAS ORVIETO	1.03.21
3	ROSI PATRIZIO	AT RUNNING	1.05.21
4	FRAPPI NICOLA	PODISTICA IL CAMPINO	1.05.55
5	LUNARDI DANIELE	ATL. PORCARI	1.06.06
6	BARBI TOMMASO	PODISTICA IL CAMPINO	1.07.00
7	ZIELMI ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	1.07.10
8	MUGNAIOLI MATTEO	THE LAB	1.07.23
9	GERLI FILIPPO	RUNCARD	1.08.24
10	BONARI DAVID	G.S. POLIZIA DI STATO DI SIENA	1.11.37
11	BIGIARINI FABIO	RUNCARD	1.12.16



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



12	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.13.01
13	PALUMBO ALEXANDER	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.13.32
14	BIAGI ANDREA	POL. CHIANCIANO	1.15.39
15	ZUGAJ MARCIN MAREK	MONTECALVI TRIAL	1.16.16
16	CAPPONI FRANCO	RUNNERS CANINO	1.17.08
17	MICHELUCCI CRISTIAN	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1.21.00
18	BAI MICHELANGELO	RUNCARD	1.21.34
19	BEZZINI STEFANO	S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	1.22.00
20	ANGIOLONI ALESSANDRO	GS REALE STATO DEI PRESIDI	1.24.00
21	DI RIGO LORENZO	LA CHIANINA	1.25.06
22	ZAPPITELLO NICOLA	RUNCARD	1.29.58
23	TURTURO DOMENICO	RUNCARD	1.30.45
24	BURACCHI MICHELE	RUNCARD	1.32.14
25	ORZECZOWSKI KRZYSZTOF	LIBERO	1.34.38
26	LOCCHI ALESSIO	RUNCARD	1.37.45
27	RALLI DAVIDE	TRAIL RUNNING PROJECT	1.38.14
28	FERRANDI FILIPPO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.38.17
29	SANTINI AMOS	TEAM MARATHON BIKE	1.40.56

FEMMINILE 40-49

1	TEDESCO ILARIA	ATLETICA VINCI	1.11.42
2	BARI GIUSY	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.20.14
3	PETTINI SARA	GS REALE STATO DEI PRESIDI	1.20.36
4	SECCI ANNAMARIA	MONTECATINI MARATHON	1.22.19
5	PIASTRA LORENA	TX FITNESS	1.22.54
6	CARRADOSSI SIMONA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.23.35
7	COPPI STEFANIA	UIISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.26.52
8	ZEFI LULJETA	UIISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.27.15
9	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	1.32.43
10	GONNELLI CATIA	TEAM MARATHON BIKE	1.35.41
11	BRACCI LETIZIA	G.S. POLIZIA DI STATO DI SIENA	1.38.00





Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani

12	SCIROCCHI FRANCESCA	POLISPORTIVA MONTALTO	1.40.47
13	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1.40.48
14	LOSANNO SUSANNA	G. POD. LE SBARRE	1.47.47
15	BRUNELLI CECILIA	ASD CAPPUCCINI 1972	1.49.25
16	TANGANELLI ILARIA	RUNCARD	1.51.18
17	MAGGIURANA CLAUDIA	ATL.CAPANNE PRO LOCO ATHL.TEAM	2.05.31

MASCHILE 40-49

1	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	57.52
2	LUCCHESI MATTEO	AVIS CASTEL SAN PIETRO	59.10
3	CAROTTI MARCO	GS REALE STATO DEI PRESIDI	1.04.50
4	LAZZERI SIMONE	SUBBIANO MARATHON	1.07.23
5	CAMILLONI LIVIO	TX FITNESS	1.07.47
6	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1.07.54
7	TALIANI MASSIMILIANO	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.09.50
8	BROGI LEONARDO	RUNCARD	1.12.03
9	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	1.12.20
10	MARRAGHINI DAVID	SUBBIANO MARATHON	1.13.26
11	ANSANO FABIO	LA CHIANNINA	1.14.19
12	CLEMENTUCCI MICHELE	RUNCARD	1.15.57
13	SERAFINI ANDREA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1.16.08
14	GHELLI LUCA	PODISTICA IL CAMPINO	1.17.36



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani

15	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	1.18.56
16	BRUTI EMILIANO	ETRUSCA	1.19.05
17	CRISTI ALESSANDRO	S.P. TORRE DEL MANGIA	1.19.56
18	COLLINI ISACCO	MUGELLO OUTDOOR	1.20.12
19	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	1.20.14
20	SIMONETTI GIANLUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1.20.34
21	BOCCHI DAVIDE	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.20.36
22	FRONTINI MARCO	RONDA GHIBELLINA	1.20.50
23	NARDI JACOPO	GS LUCIGNANO VAL DARBIA	1.21.54
24	BIANCHINI FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	1.21.55
25	SIMONCINI DANIELE	IL GREGGE RIBELLE	1.22.38
26	PLATINI ANDREA	POL. CHIANCIANO	1.23.36
27	ANGELI CLAUDIO	MONTECALVI TRIAL	1.23.56
28	CHIARON FRANCESCO	GS LUCIGNANO VAL DARBIA	1.25.08
29	D'ELIA VINCENZO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1.25.13
30	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.25.41
31	BORGOGNONI MARCO	RUNNERS CANINO	1.27.00
32	GORI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1.27.09
33	CECCONI TOMMASO	REALE STATO DEI PRESIDI	1.30.38
34	IORI GIOVANNI	ATL. CASTIGLIONESE	1.30.46
35	SANTORI GIOVANNI	SEVENTIES RUNNING TEAM LUC	1.32.26
36	GIGLIONE ALESSIO	G. POD. LE SBARRE	1.32.34



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani

37	MORETTI GIANI LUCA	RUNCARD	1.33.33
38	MARCELLI MIRKO	AVIS FOIANO	1.36.14
39	COSTARELLI LEONARDO	PODISTICA AVIS DERUTA	1.36.47
40	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.38.51
41	MONTAGNINI GASPARE	G. POD. LE SBARRE	1.39.16
42	CICCIOLI GIUSEPPE	ATLETICA MONTEFIASCONE	1.40.32
43	SANNA ANDREA	RUNCARD	1.44.30
44	MARCONI ANDREA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	1.44.36
45	CHITARRELLI GIACOMO	RUNCARD	1.45.35
46	PAGLIARELLO CLAUDIO	PODISTICA TUSCIA	1.47.04
47	FLORI LUCA	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.47.12
48	TOMELLERI CESARE	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.48.48
49	CAMPINOTI GIANLUCA	IL GREGGE RIBELLE	1.50.07
50	GENTILI MARCO	ATINA TRAIL RUNNING	1.57.30
51	DE NICOLO' SIMONE	PROSPORT ATL. FIRENZE	2.02.24

FEMMINILE 50 e oltre

1	MUNICCHI MARCELLA	ATLETICA COSTA DARGENTO	1.11.11
2	GALLIGANI LETIZIA	ATLETICA VINCI	1.24.10
3	PARADISI FRANCESCA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1.27.20
4	CIARI NATASCIA	G. POD. LE SBARRE	1.28.59
5	MAZZUOLI ANTONELLA	IL GREGGE RIBELLE	1.34.48





Foto di Bruno Romani

6	MAZZOLI ANGELA	ATLETICA COSTA DARGENTO	1.35.40
7	SARNELLI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	1.38.24
8	SEVERO NETO IONE	VITERBO RUNNERS	1.40.47
9	MIGLIORINI CATIA	C.S. OLIMPIA POGGIO AL VENTO	1.42.00
10	LIVERANI PATRIZIA	IL GREGGE RIBELLE	1.42.11
11	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1.42.48
12	BREGA DANIELA MARIA	MENS SANA IN CORPORE SANO	1.43.05
13	BASIGLI IVANA	ATL.CAPANNE PRO LOCO ATHL.TEAM	1.43.47
14	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1.45.32
15	COGNO SILVIA	TEAM MARATHON BIKE	1.48.28
16	FRANCHI ELEONORA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA	1.51.54
17	CAPONETTO KETI	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.53.46
18	FRANCHI LETIZIA	RUNCARD	1.54.05
19	PANTI SILVIA MARIA	C.S. OLIMPIA POGGIO AL VENTO	1.54.20
20	CALZONI SIMONA	IL GREGGE RIBELLE	1.54.24
21	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1.55.07
22	PECCHIOLI PATRIZIA	TEAM MARATHON BIKE	1.56.55
23	FERRANTINI SEVERINA	GRUPPO MILLEPIEDI	1.57.07
24	FERRETTI NICOLETTA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	1.59.29
25	TERZUOLI GIANNA	MENS SANA IN CORPORE SANO	2.05.34
26	SANTI PATRIZIA	LA CHIANINA	2.08.39
27	PELLEGRINO GIOVANNA	ATL.FOLLONICA	2.10.32
28	SANTINI SONIA	G.S. PIEVE A RIPOLI	2.17.46
29	ROSSI VALERIA	G.S. REALE STATO DEI PRESIDI	2.18.42
30	MINIATI AMBRA	G.S. IL FIORINO	2.20.00



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani

MASCHILE 50-59

1	SILVESTRI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.04.59
2	MEOLI STEFANO	LA GALLA PARCO SAN ROSSORE	1.06.03
3	CIOCCOLINI GIUSEPPE	AT RUNNING	1.07.05
4	COLICCI GIANLUCA	RUNCARD	1.07.08
5	NOTTOLINI ANDREA	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.10.41
6	DESSI' SAMUELE	AURORA MONTALE	1.10.49
7	CIAVATTINI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	1.11.34
8	DONNINI EDIMARO	PODISTICA IL CAMPINO	1.13.00
9	CABIDDU GIOVANNI BATTISTA	ATLETICA AVIS PERUGIA	1.13.33
10	COLELLA ANDREA	MONTECALVI TRIAL	1.13.51
11	PIERANGIOLI RANIERO	RUNCARD	1.14.29
12	ROSSATO MICHELE	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.14.54
13	TOFI FELICE	G.P. MONTI DELLA TOLFA LAIRONE	1.15.07
14	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.15.32
15	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1.16.18
16	MINELLI FEDERICO	GUBBIO RUNNERS	1.16.24
17	INNOCENTI EMANUELE	SUBBIANO MARATHON	1.16.26
18	D'ASCANIO MARIO	RUNCARD	1.16.51
19	PUCCINI CRISTIANO	ATLETICA ISOLA DELBA	1.17.38
20	LANZI CLAUDIO	POLISPORTIVA MONTALTO	1.17.55
21	GIOVANNINI LUIGINO	SUBBIANO MARATHON	1.18.23
22	VENTURI FABIO	MONTECATINI MARATHON	1.18.28
23	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	1.19.27
24	ATTEMPATI ANDREA	LA CHIANINA	1.20.01
25	LEONCINI RICCARDO	GS LUCIGNANO VAL DARBIA	1.20.31
26	MANNINI ANDREA	G.S. POLIZIA DI STATO DI SIENA	1.20.53
27	TADDEI MAURIZIO	IL GREGGE RIBELLE	1.21.15
28	DANIELE PIERANTONIO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1.21.32
29	MARRANO MICHELE	FREE RUNNERS MOLFETTA	1.21.38
30	GIGLIO GIUSEPPE	SUBBIANO MARATHON	1.21.56
31	SFONDALMONDO MASSIMILIANO	TX FITNESS	1.22.53
32	FERI ALESSANDRO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	1.23.15
33	RUGANI IVANO	RUNCARD	1.23.28
34	BIANCHINI ALFREDO	ASS.ATL.LIBERTAS ORVIETO	1.23.41
35	DEMURTAS ALDO	ATLETICA CUNEO	1.23.53
36	FARO ALESSANDRO	GS REALE STATO DEI PRESID	1.24.55
37	GUERRI LUCIANO	RINASCITA MONTEVARCHI	1.26.02
38	LECCI LUCA	G. POD. LE SBARRE	1.26.12
39	CALAMITA LUCIANO	RUNNERS CANINO	1.26.59
40	GRAZZINI ALESSANDRO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1.27.35
41	GORACCI FABIO	UISP TERR.LE GROSSETO	1.27.38
42	DONADIO ANGELO NICOLA	S.P. TORRE DEL MANGIA	1.27.48
43	OLLA MAURIZIO	ATLETICA ISOLA DELBA	1.28.07
44	FACCILO RINO	POLISPORTIVA MONTALTO	1.28.28
45	DUCHINI ROBERTO	LA CHIANINA	1.29.48
46	PIZZOLANTE VINCENZO	ASD CAPPUCCINI 1972	1.30.54
47	LANZI MASSIMO	POLISPORTIVA MONTALTO	1.31.15
48	CARATELLI GIANLUIGI	POLISPORTIVA MONTALTO	1.32.07
49	PAOLETTI ALBERTO	ISOLOTTO A.P.D.	1.33.45
50	ZAPPATORE ANTONIO	G. POD. LE SBARRE	1.33.56



Foto di Bruno Romani

51	NOFRONI MASSIMILIANO	LA CHIANINA	1.34.08
52	FERRI MIRCO	POL. ARCI UISP VENTURINA	1.34.26
53	CANTORE ALESSANDRO	REALE STATO DEI PRESIDI	1.35.29
54	BIONDI MARIO	RUNCARD	1.35.44
55	ROSINI STEFANO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1.36.02
56	PANCIAROLA FABIO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.36.25
57	TANGANELLI FILIPPO	GS LUCIGNANO VAL D'ARZIA	1.37.22
58	SALVADORI ROBERTO	TEAM MARATHON BIKE	1.37.39
59	LACHI ALESSIO	IL GREGGE RIBELLE	1.39.13
60	TANZINI SILVANO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.39.43
61	SMERA SERGIO	POL. VETRALLA BLERA	1.40.48
62	CHIAPPONI MASSIMO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	1.41.43
63	ROMITI GIUSEPPE	4 STORMO	1.42.21
64	GIGLIA ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1.42.52
65	GIANNETTI CLAUDIO	POL. CHIANCIANO	1.43.58
66	PACI STEFANO	CICLO CLUB QUOTA MILLE	1.44.33
67	MONNANNI ENRICO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.45.35
68	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	1.45.36
69	VINCIARELLI MARCO	ATL. CASTIGLIONESE	1.45.55
70	MONNECCHI GIANLUCA	RUNCARD	1.46.47
71	GIUSTARINI FEDERICO	RUNCARD	1.47.57
72	TAITI ENZO	AVIS FOIANO	1.50.00
73	BERTI FRANCESCO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA	1.51.55
74	MAESTRINI SAURO	POLISPORTIVA ATLETICA IGILIO	1.52.30
75	CAMMILLI ALBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1.53.25
76	MARTINELLI ROBERTO	LA CHIANINA	1.54.34
77	PAGLIAI ROBERTO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1.56.26
78	CALDESI FULVIO	LA CHIANINA	2.08.36
79	ROSSI TIZIANO	TEAM MARATHON BIKE	2.13.29



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



Foto di Bruno Romani



MASCHILE 60 e oltre

1	NOTTOLINI CLAUDIO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.05.44
2	PALERMO FRANCESCO	GS REALE STATO DEI PRESIDI	1.15.19
3	MATTONAI GIOVANNI GUALB.	LUIVAN SETTIGNANO	1.16.25
4	BONARI ANDREA	TEAM MARATHON BIKE	1.19.16
5	IANNILLI CARLO	MILLEPIEDI 1978	1.20.27
6	BERTOLINI ADEMARO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	1.22.44
7	VALECCHI CARLO	ATLETICA UMBERTIDE	1.25.17

8	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	1.25.44
9	CALLISTO ROCCO	IL PONTE SCANDICCI	1.26.05
10	BARBERINI PIETRO	ASD CAPPUCINI 1972	1.28.02
11	BUI FRANCO	ATLETICA SINALUNGA	1.28.41
12	COLANTONIO ALFREDO	PODISTICA VASTO	1.28.51
13	MAGI SERGIO	ATL.FOLLONICA	1.29.09
14	SPINELLI CARLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.29.20
15	DELLA SANTINA GINO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	1.29.42
16	BARBETTI ALESSANDRO	ATLETICA SINALUNGA	1.30.29
17	PAOLONI PIERO	MOVING TEAM MARSCIANO	1.30.31
18	GIULIANA FRANCESCO	TAVARNELLE U.P.	1.31.28
19	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	1.34.29
20	GARRASI SEBASTIANO	G.S. POLIZIA DI STATO DI SIENA	1.34.33
21	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	1.35.23
22	CINQUEGRANA ANDREA	4 STORMO	1.35.56
23	MIGLIARINI GIAN PAOLO	ATLETICA AVIS PERUGIA	1.36.09
24	BERNARDINI ALBERTO	G. POD. LE SBARRE	1.37.53
25	GIOMBETTI GABRIELE	ATLETICA AVIS MAGIONE	1.38.01
26	MONTEFIORI MARCO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.38.48
27	CAMAIOA ACHILE IVANO	POLISPORTIVA MADONNETTA	1.41.02
28	PETRINI STEFANO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.42.26
29	GALLETTI FRANCO	MONTECALVI TRIAL	1.45.10
30	GIULIANI ANDREA	ASD CAPPUCINI 1972	1.45.19
31	POMARANZI ERO	PODISTICA IL CAMPINO	1.47.15
32	CAFAGNA ANTONIO	ATLETICA SINALUNGA	1.47.15
33	DI MARTINO LUCA	G.S. CAT SPORT ROMA	1.48.06
34	CALANDRA VINCENZO	GS POLIZIA DI STATO SIENA	1.49.18
35	BISCONTI MAURIZIO	LA FONTANINA	1.50.19
36	GUERRIERI MASSIMO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1.51.12
37	TALIANI MASSIMO	TEAM MARATHON BIKE	1.52.33
38	AGNELLO FABIO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.54.23
39	SANTAGA' ANTONIO	ATL.CAPANNE PRO LOCO ATHL.TEAM	1.54.37
40	ALESSANDRI SALVATORE	MARATHON CLUB CRAL MPS	1.54.49
41	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1.55.20
42	BOSCHI ANTONIO	PODISTI VALMONTONE	1.55.37
43	CANESTRI GIANCARLO	UIISP ABBADIA SAN SALVATORE	1.58.05
44	LORENZINI LUCIANO	ACCADEMIA CECINA	1.58.13
45	CALDERINI MAURO	PIETRALUNGA RUNNERS	1.58.14
46	FORTI GIORGIO	UIISP ABBADIA SAN SALVATORE	2.00.41
47	CAODURO ENZO	ASD CAPPUCINI 1972	2.00.59
48	CENCINI DOMENICO	UIISP ABBADIA SAN SALVATORE	2.02.55
49	LODOVICH FRANCO	POL. CHIANCIANO	2.04.22
50	CENNI MARCO	MARATHON CLUB CRAL MPS	2.05.35
51	MANFREDI IVO	UIISP ABBADIA SAN SALVATORE	2.05.53
52	NOGAROTTO ARMANDO	GRUPPO MILLEPIEDI	2.06.02
53	BERNINI MAURO	UIISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	2.10.22
54	MARIDATI CORRADO	MENS SANA IN CORPORE SANO	2.11.13
55	PIERI OTELLO	G.S. PIEVE A RIPOLI	2.17.39
56	SCARPINI FABRIZIO	MARATHON CLUB CRAL MPS	2.17.50
57	MAGI LUCIANO	MARATHON CLUB CRAL MPS	2.19.23
58	MINIATI WALTER	G.S. IL FIORINO	2.20.00



Foto di Bruno Romani

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Quarrata (PT) 17 luglio 2024

Palio dei Rioni a Quarrata

Il Puma strappa il trofeo al Drago



In una piazza Risorgimento affollata dal pubblico delle grandi occasioni, si è disputata la staffetta podistica del Palio dei Rioni di Quarrata. I sette rioni in gara (uno assente) si sono dati battaglia per conquistare la coppa già in possesso del Drago, detentore del trofeo. L'equilibrio delle squadre ha dato vita ad un evento spettacolare, ricco di sorpassi e colpi di scena che hanno tenuto col fiato sospeso fino all'ultimo giro.





Il percorso, di 1300 metri, è stato realizzato in un giro ad anello di 650 metri da percorrere due volte per ciascun atleta, nel cuore della città del mobile con sei staffettisti per rione: obbligatoria una presenza femminile in squadra. La partenza, come da regolamento, intorno alle 21.15, ha visto protagonista la parte femminile. Stefania Bargiacchi ha subito preso le redini della gara, confermandosi la donna più veloce con 4'41", un record che rimane imbattuto dalla prima edizione svoltasi nel 2015.

Nella seconda frazione, il Drago recupera fino a passare in testa, seguito dal rione Lupa, con Puma e Istrice in recupero. Ancora colpi di scena: la Lupa cede il passo al Puma che, con una grande rimonta nell'ultima frazione, riesce a superare anche il Drago e conquistare la posizione di testa. I colpi di scena continuano fino all'ultimo giro, dove vengono schierati





i migliori atleti. Mentre il Puma va a conquistare il trofeo (27'21"), che mancava dal 2018 nella bacheca del rione, il Drago mantiene la seconda piazza (27'32"). Il rione Istrice, con Fabio Luccioletti, sigla la miglior prestazione maschile con 4'02", conquistando il terzo gradino del podio (28'29"). Quarto posto per il rione Lupa (28'40"), quinto Pantera (29'21"), sesto Leone (29'40") e settimo l'Orso (31'43").

"Oggi ha vinto lo sport – ha detto il Sindaco di Quarrata, Gabriele Romiti – con un grande esempio di aggregazione e partecipazione di tutta la Città". Le parole del primo cittadino hanno fatto eco alla premiazione della manifestazione organizzata in collaborazione con la Podistica Quarrata, La Stanca di Valenzatico e il comitato del Palio dei Rioni, presieduto da Roberto Leggeri. Il Palio dei Rioni ha preso il via a giugno con la cena iniziale e si svi-





luppa tra sport e cultura con tornei di Calcio (senior e giovanile), Basket, Mountain Bike, Podismo, Padel e Burraco. Mercoledì 24 luglio, in piazza Risorgimento, ci sarà l'incoronazione del rione vincitore in una serata di divertimento, con apertura straordinaria dei negozi, DJ set e street food realizzato in collaborazione con le realtà commerciali locali.



Campiglio (PT) 18 luglio 2024

La staffetta nella Valle del Serpente

**Staffetta della Misericordia
Memorial Sandro Mastriepieri**

Come tutti gli anni, la famiglia di Sandro Mastriepieri si fa carico dei premi e di allestire una abbondante cena per i partecipanti. Siamo a Campiglio di Cireglio, conosciuto soprattutto come la "valle del serpente" in quanto, dall'alto, si può osservare la strada avvilupparsi alle colline proprio come un serpente. Ci troviamo sulle prime colline che portano verso Le Piastre e poi all'Abetone, un traguardo ambito e carico di gloria per molti podisti. Anche se non è sulla carta, il ricordo dell'amico Fiorello





Mastripièri è potente. Fiorello, infatti, per molti anni è stato l'organizzatore della manifestazione omonima "Corsa nella valle del serpente". Questo ricordo è caro a tutti i podisti perché Fiorello era una persona davvero eccezionale, e ora riposa proprio accanto al percorso della gara. La generosa partecipazione di squadre intervenute da tutta la Toscana ci ricorda quanto sia importante questa gara, sia per l'immensa quantità di premi elargiti, sia per l'agonismo e l'adrenalina che una staffetta riesce a scatenare nei podisti.

Nel contesto delle premiazioni, Parrini, deus ex machina della gara, ha voluto istituire due premi speciali che saranno attribuiti a due pistoiesi che hanno contribuito a rendere grande il podismo provinciale. E chi se non Guido Amerini, anima e corpo della

Pistoia Abetone, e Roberto Bonistalli del CAI di Pistoia, organizzatore della Maratona città di Pistoia e della notturna di San Jacopo, in

programma proprio il prossimo 2 agosto da Piazza del Duomo. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.





Classifica Staffetta della Misericordia

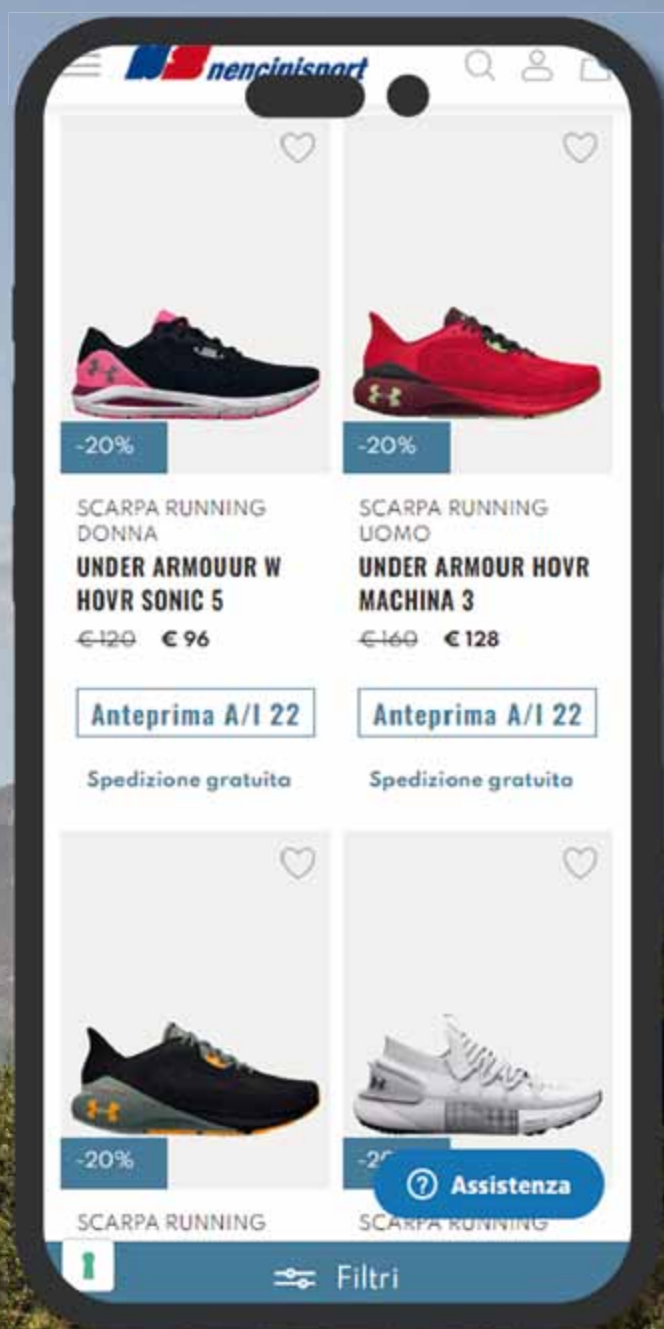
POS.	TEAM	TOTALE	STAFF 1	TEMPO	STAFF 2	TEMPO	STAFF 3	TEMPO
ASS F								
1	SILVANO FEDI PISTOIA	0.33.42	DAMI VALENTINA	0.11.22	BARGIACCHI STEFANIA	0.11.24	ROBU MIHAELA	0.10.56
2	MISTA	0.37.15	DAMI ELISA	0.12.04	BOTTI MARIA VITTORIA	0.12.26	SCALI STEFANIA	0.12.45
3	PARCO ALPI APUANE	0.37.43	ABBATANTUONO GIADA	0.12.49	GENEMISI ELENA	0.13.12	GIRLEANU ROXANA	0.11.42
4	MISTA	0.38.34	PACINI ANNA	0.11.18	SEVERINI GIULIA	0.12.27	NOBILI FRANCESCA	0.14.49
5	ATLETICA PISTOIA	0.50.09	ROMANO ALESSANDRA	0.16.56	D'ANNIBALE FRANCESCA	0.16.59	SKYSHCO YULIA	0.16.14
ASS M								
1	MISTA	0.28.05	BEDLU VALGINIGLI	0.09.28	OSCAR KASSI SAMUELE	0.09.15	POGGI IVAN	0.09.22
2	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.29.14	DELLA MAGGIORA MATTIA	0.09.07	SCOTTI EMANUELE	0.09.24	SALOTTI FABIO	0.10.43
3	ATLETICA VINCI	0.29.43	LUONGO MICHAEL	0.09.53	FALASCA MARTIN	0.10.20	MAGRINI MATTEO	0.09.30
4	PISTOIA ATLETICA 1983	0.31.24	TOBIA GIANPAOLO	0.10.31	CLEMENTE MANUEL	0.10.41	CHITI MICHLANGELO	0.10.12
5	MISTA	0.34.19	MUNGAI LUCA	0.10.58	MARIANI MANUELE	0.12.49	BENELLI GIAMMARCO	0.10.32
6	SILVANO FEDI PISTOIA	0.35.12	POSSENTINI JOHN ANTHONY	0.12.03	PISTOLESI LAPO	0.11.33	DECARIA EMANUELE	0.11.36
7	MISTA	0.35.52	MATTEONI FEDERICO	0.11.04	MARTINI ANTONIO	0.11.43	CACCIAGUERRA GIANLUCA	0.13.05
8	AURORA MONTALE	0.36.23	CONSOLI MASSIMILIANO	0.11.55	AGOSTINI DANIELE	0.12.13	GERMANO GIUSEPPE	0.12.15
9	SILVANO FEDI PISTOIA	0.38.03	TUCI LUCA	0.13.26	MANGIA MICHELE	0.12.41	SOLDANI RICCARDO	0.11.56
10	MISTA	0.38.23	PELA' MARCO	0.14.07	PARRINI FRANCESCO	0.12.05	BONACCHI TIZIANO	0.12.11





VET F								
1	MISTA	0.37.03	CASAIOLI BARBARA	0.11.58	CRISTIANINI FLAVIA	0.13.07	LUPI DAMIANA	0.11.58
2	IL GREGGE RIBELLE	0.45.20	LIVERANI PATRIZIA	0.15.01	CALZONI SIMONA	0.15.50	TIBERI LUCIA	0.14.29
3	ATLETICA PISTOIA	0.56.53	FILIPPI DORINA	0.18.03	CIVININI DORANA	0.18.57	CAROBBI ILARIA	0.19.53
VET M								
1	MISTA	0.32.09	GONFIANTINI FEDERICO	0.10.42	CICCONE GIANFRANCO	0.10.52	MIGLIORI FABRIZIO	0.10.35
2	AURORA MONTALE	0.32.41	DESSI' SAMUELE	0.10.39	PAPI ALESSIO	0.10.57	LA GRECA ENZO	0.11.05
3	PARCO ALPI APUANE	0.34.01	TILOCCA MANUEL	0.11.07	COGILLI PAOLO	0.11.36	CHECCACCI LORENZO	0.11.18
4	MISTA	0.36.10	VEZZANI EMILIANO	0.11.28	VENESELLI STEFANO	0.12.29	SALANI ALESSANDRO	0.12.13
5	ATLETICA PISTOIA	0.44.05	SOLDI FABRIZIO	0.13.24	DI VITA FABRIZIO	0.15.42	BURCHIETTI DANIELE	0.14.59
ARG M								
1	AURORA MONTALE	0.35.09	TORRACCHI ALDO	0.11.45	FILIPPETTI ENRICO	0.12.30	CASALINI CLAUDIO	0.10.54
2	MISTA	0.39.05	CAPUANO GIOVANNI	0.13.05	DURANTE EMILIO	0.13.23	FALASCA CLAUDIO	0.12.37
3	SILVANO FEDI PISTOIA	0.39.14	GIULIANINI GIULIANO	0.13.37	GORI CLAUDIO	0.13.22	SFORZI MARCO	0.12.15
ORO								
1	ATLETICA CASCINA	0.37.37	D'ALVANO MICHELE	0.13.19	MEI ROBERTO	0.13.00	OLIVARI FRANCO	0.11.18
2	MISTA	0.38.46	BALESTRI STEFANO	0.13.14	GELLI SERGIO	0.12.56	BOLOGNESI RINALDO	0.12.36
3	ANTRACCOLI LUCCA	0.47.47	VITELLARO ROSARIO	0.16.30	SARGENTI ARTURO	0.16.20	IACOPETTI GIUSEPPE	0.14.57





Castiglione dei Pepoli (BO) 20 luglio 2024

Camminata di San Giacomo

Un vero successo organizzativo

La Podistica Narnali ha nuovamente dimostrato la sua eccellenza organizzativa con la seconda edizione della Camminata di San Giacomo, tenutasi a Castiglione dei Pepoli. La manifestazione, svoltasi in concomitanza con i festeggiamenti del Santo Patrono, ha visto la partecipazione di numerosi podisti che hanno percorso i 6 Km di strade sterrate ed ombreggiate, partendo e arrivando dall'omonima chiesetta.



Un percorso suggestivo e collaborazioni eccellenti

L'evento, realizzato con il supporto dell'ASD Parco dei Laghi e il patrocinio del Comune di Castiglione dei Pepli, si è svolto sotto l'egida della UISP di Bologna. La location scelta, situata a soli 3 Km dall'uscita del casello autostradale, ha permesso di valorizzare il territorio e offrire un percorso suggestivo immerso nella natura, rendendo la competizione ancora più affascinante.

Un ristoro degno di nota

Come da tradizione della Podistica Narnali, i partecipanti hanno potuto godere di un ristoro di alta qualità, famoso per i suoi luculliani rinfreschi. La pancetta porchettata, in particolare, ha conquistato tutti i presenti per la sua bontà, entrando di diritto nella storia del podismo locale.





Un esempio di competenza e dedizione

La Podistica Narnali, nota per essere stata la prima a organizzare una maratonina a Prato negli anni '80, ha nuovamente dimostrato la sua capacità di creare eventi di successo, trasferendo uomini e competenze per garantire un'organizzazione impeccabile.

Premi e riconoscimenti

Non sono mancati i premi per tutti i partecipanti, con-

solidando così la tradizione di generosità e attenzione verso i podisti che contraddistingue la Podistica Narnali. L'evento ha così celebrato non solo lo sport, ma anche la comunità e la convivialità.

La seconda edizione della Camminata di San Giacomo è stata un vero trionfo, confermando ancora una volta l'importanza di eventi come questi per promuovere il podismo e la socializzazione, oltre a valorizzare il territorio e le sue tradizioni.





ASS F

1	MEI LUDOVICA	CASTENASO	29'00"
2	GAMBONE ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	30'33"
3	MAZZANTI MARIA GRAZIA	ATLETICA PRATO	32'58"

ASS M

1	MAZZONI LEONARDO	ATLETICA CALENZANO	21'51"
2	CASSI SAMUELE	ATLETICA CALENZANO	22'25"
3	MAGAGNOLI ALEX	AVIS CASTEL SAN PIETRO	24'54"
4	MICHELINI DANIELE	ATLETICA CASTELLO	25'02"
5	VENTURI BERNARDO	ATLETICA PRATO	25'14"
6	GUIDOTTI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	25'22"
7	GAMBONE GABRIELE	ATLETICA CALENZANO	25'47"
8	ALDROVANDI ANDREA	MONTE SAN PIETRO	26'15"
9	PIEROTTI MAURIZIO	PARCO ALPI APUANE	27'13"
10	BALBONI ANDREA	RUN CARD	27'24"

11	PAPI DARIO	FIRENZE MARATHON	28'23"
12	AGRESTI LORENZO	RUNNERS BARBERINO	28'46"
13	ZACCHINI LUCA	STELLA ALPINA	29'32"
14	NINCHERI MARCO	ATLETICA CALENZANO	30'21"
15	ZAGNOLI FEDERICO	TRIATHLON	31'49"
16	MASETTI ANDREA	CORRI FERRARA	32'25"

VET F

1	MORLINI ISABELLA	ATLETICA REGGIO	26'48"
2	STORAI LAURA	RISUBBIANI	31'22"
3	CHIRLI ANNALISA	PARCO DEI LAGHI	34'49"
4	MAZZOLINI MAURA	RISUBBIANI	35'55"
5	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	38'45"
6	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	40'44"





VET M

1	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	25'31"
2	LA GRECA ENZO	AURORA MONTALE	26'08"
3	GUAZZINI ALESSIO	AURORA MONTALE	26'40"
4	CECCHERINI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	28'45"
5	RAPEZZI DANIEL	RISUBBIANI	31'03"
6	PAPI LUCIANO	Libero	32'14"
7	BENNI ANDREA	RISUBBIANI	32'44"
8	CECCONI ANDREA	CESARE BATTISTI	32'54"
9	ABONDIO LORIS	ATLETICA CALENZANO	34'12"
10	CARAMALLI MORENO	TRIATHLON	35'01"
11	FABBRI ALESSANDRO	Libero	44'03"
12	SIMONINI ROBERTO	PODISTICA LIPPO	44'46"

ARG M

1	BIANCONI STEFANO	PONTE LUNGO	28'42"
2	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	29'42"
3	ROSAI FRANCESCO	GS IL FIORINO	29'57"
4	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	31'00"
5	CASSI ROBERTO	ATLETICA CALENZANO	31'30"



6	TONELLI PAOLO	PONTE LUNGO	31'35"
7	MENCHERINI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	33'14"
8	OCASTI STEFAN	JET MATTEI BO	33'38"
9	MASI FRANCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	40'26"
10	GUALTIERI LUCIANO	RISUBBIANI	49'19"

ORO M

1	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	30'00"
2	MALVASI GIUSEPPE	TRIAL BOLOGNA	34'31"
3	BALDINI SAURO	ASD 29 MARTIRI	35'22"
4	SPECA SILVANO	AVIS BOLOGNA	35'52"





www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

Sarzana (SP) 21 luglio 2024

Su e Giù per le Colline di Nave

Una festa di sport e comunità


La SSD Calcio Nave e Black Out and Yellow, in collaborazione con la ASD Castelnuovo Magra, hanno dato vita alla seconda edizione della corsa podistica "Su e Giù per le Colline di Nave". L'evento, che ha visto la partecipazione di numerosi appassionati di corsa e camminata, ha offerto un percorso competitivo di 9 km e uno più breve per i camminatori, entrambi immersi nella splendida cornice naturale delle colline di Nave e Sarzanello.

Il percorso competitivo

La gara è partita dal Circolo di Nave, conducendo i partecipanti attraverso strade prevalentemente asfaltate





dei quartieri di Nave e Sarzanello. Un tratto di circa 500 metri di sterrato tipo "trail", leggermente in salita, ha aggiunto una sfida ulteriore ai corridori. Questo sentiero, un tempo abbandonato, è stato ripulito e reso nuovamente percorribile grazie agli sforzi dell'organizzazione, ripetendo l'ottimo lavoro svolto nella prima edizione.

La ludico motoria

Per chi preferiva un impegno più leggero, la ludico motoria ha offerto un percorso di circa 5 km, dirigendosi direttamente verso il quartiere Sarzanello, dove era situato uno dei due ristoranti. L'altro ristoro era collocato sulla collina all'uscita del percorso sterrato. Questo tragitto più semplice ha permesso ai partecipanti di godere dell'atmosfera festosa dell'evento senza l'intensità della gara competitiva.

Premi e premiazioni

Oltre ai premi per gli assoluti – le prime tre donne e i





primi tre uomini – l'organizzazione ha distribuito ben 54 premi suddivisi in 9 categorie, premiando l'impegno e la partecipazione di tutti i concorrenti. Un segno tangibile di quanto sia apprezzata la partecipazione di ogni singolo atleta, a prescindere dal livello di competizione.

Una nota dolorosa

Purtroppo, l'evento è stato parzialmente rovinato dalla presenza dei cosiddetti "topi d'auto", che hanno approfittato delle auto in sosta per rubare nelle borse dei podisti. Questo spiacevole fenomeno continua a essere una piaga per le gare podistiche della zona, minando la serenità di momenti di festa e sportività.

Solidarietà e impegno sociale

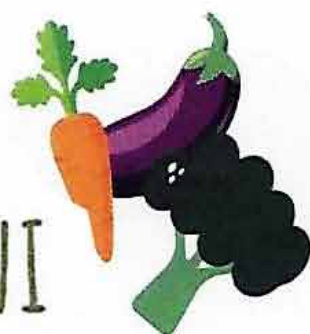
La manifestazione ha visto la partecipazione attiva della ETS Regalami un Sorriso, che ha curato il servizio fotografico dell'evento. Questo non solo per documentare la



giornata, ma anche per sostenere le attività di beneficenza attraverso la vendita delle fotografie. Un segno concreto di come lo sport possa diventare un veicolo di solidarietà e supporto per la comunità.

In conclusione, la seconda edizione di "Su e Giù per le Colline di Nave" ha confermato il suo successo, unendo sport, natura e solidarietà in una giornata che, nonostante qualche ombra, ha regalato emozioni e soddisfazioni a tutti i partecipanti.



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Schignano (PO) 21 luglio 2024

Memorial Giacomo Grossi

Una passeggiata per i boschi di Schignano

La settima edizione del Memorial Giacomo Grossi ha visto il ritorno alla sua organizzazione originale da parte dell'ASD Le Lumache di Mezzana, dopo un periodo in cui dinamiche commerciali avevano allontanato il trofeo dalla sua sede naturale. La celebrazione, tanto attesa, si è tenuta a Schignano, un luogo carico di significato per i partecipanti e per il ricordo di Giacomo Grossi, tragicamente scomparso in un incidente motociclistico.

Un evento di sport e solidarietà

La 28esima Scarpinata delle Lumache ha unito sport e memoria in una mattinata memorabile, organizzata con





la consueta maestria dal sodalizio per la gara che porta il nome di Giacomo. Grazie alla collaborazione con il circolo ARCI di Schignano, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di rifocillarsi con un abbondante pasta party, che ha rappresentato un perfetto finale per una corsa immersa nella bellezza dei boschi.

La competenza e l'affiatamento dell'ASD Le Lumache

Il successo dell'evento è stato ulteriormente amplificato dalla competenza e dall'affia-



tamento dell'ASD Le Lumache di Mezzana. L'attenzione ai dettagli e la dedizione degli organizzatori hanno reso questa edizione particolar-

mente significativa, permettendo a tutti i partecipanti di vivere un'esperienza unica all'insegna dello sport e della solidarietà. La corsa attra-



verso i boschi di Schignano è stata un omaggio sentito a Giacomo Grossi, un momento di riflessione e celebrazione della vita e della passione per il podismo.

Un tributo al ricordo di Giacomo Grossi

La manifestazione ha rappresentato un importante tributo alla memoria di Giacomo Grossi, riflettendo lo spirito di amicizia e solidarietà che ha contraddistinto la sua vita. Il ritorno dell'evento nelle mani dell'ASD Le Lumache è stato accolto con entusiasmo dai partecipanti e dagli amici di Giacomo, che hanno visto nella corsa non solo un'occasione di sport, ma anche un momento di connessione e di ricordo.

Servizio fotografico e prospettive future

La giornata è stata documentata con un servizio fotografico a cura della Ets Regalami un sorriso, che ha catturato i momenti salienti e l'atmosfera di festa e commemora-





zione. La Scarpinata delle Lumache ha dimostrato ancora una volta di essere un evento di riferimento nel panorama podistico locale, con la promessa di ripetersi in futuro, mantenendo vivo il ricordo di Giacomo e l'impegno per il bene comune.

L'evento ha confermato il suo valore non solo come gara, ma come simbolo di unità e rispetto, dimostrando che lo sport può essere un potente strumento di memoria e solidarietà.





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Feste sociali

Campioni sotto le stelle

Una serata di gloria con l'ASD Atletica Prato



La magica notte di "Campioni sotto le stelle" ha illuminato l'impianto di Atletica Leggera Mauro Ferrari a Prato, dove la ASD Atletica Prato ha orchestrato un evento memorabile che ha visto la partecipazione di oltre 150 persone. In questa serata speciale, non solo i campioni del podismo toscano si sono riuniti, ma anche appassionati sportivi di ogni età che dagli anni '70 ad oggi hanno calpestato le piste di atletica, condividendo esperienze e ricordi preziosi. L'atmosfera era carica di emozioni mentre gli aneddoti e le storie di vecchie glorie venivano raccontati davanti a una deliziosa grigliata. La





convivialità e la passione per lo sport erano palpabili, creando un ambiente unico di amicizia e condivisione. Gli organizzatori hanno saputo creare una perfetta sinergia tra passato e presente, celebrando non solo i successi sportivi, ma anche il valore della comunità sportiva. Grazie all'impegno dell'Atletica Prato, i protagonisti del podismo toscano hanno avuto l'opportunità di incontrarsi, scambiarsi esperienze e rivivere momenti indimenticabili della loro carriera. La serata è volata via in un batter d'occhio, lasciando nei cuori dei presenti il desiderio di ritrovarsi presto per altre occasioni simili. L'entusiasmo è stato tale che gli organizzatori stanno già pensando di riproporre queste serate tematiche in futuro, per continuare a celebrare lo spirito sportivo che unisce. Il servizio fotografico, curato dalla ETS Regalami un sor-





riso, ha catturato i momenti più belli della serata, immortalando sorrisi, abbracci e gesti di affetto tra i partecipanti. Queste immagini non solo raccontano una storia di successo e passione, ma contribuiscono anche a una causa benefica, sottolineando l'importanza della solidarietà nel mondo dello sport. In conclusione, "Campioni sotto le stelle" è stata una serata di grande successo, che ha saputo coniugare sport, storia e solidarietà. Grazie alla ASD Atletica Prato per aver reso possibile questo evento, che rimarrà a lungo nei cuori di tutti coloro che vi hanno partecipato.



OUTDOOR BACKPACK

FALL-WINTER 2023-2024



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAQUARD TECHNIQUE.
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAQUARD TECHNIQUE.
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAQUARD TECHNIQUE.
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAQUARD TECHNIQUE.
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAQUARD TECHNIQUE.
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAQUARD TECHNIQUE.
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Feste sociali

Festa Podistica Medicea

Una società giovane che ha tutti i requisiti per ben figurare



La Podistica Medicea di Poggio a Caiano ha recentemente celebrato la sua festa sociale presso la struttura gestita dall'associazione di volontariato AUSER, situata all'interno del pittoresco Parco del Bargo. Un evento che ha visto il presidente Moreno Deiana e tutto il consiglio direttivo esprimere grande entusiasmo per la straordinaria crescita della squadra.

Tra le notizie più salienti della giornata spicca l'ingresso di Mohamed El Ouardi, giovane e promettente atleta marocchino, noto per i suoi tempi vicini ai 30 minuti sui 10.000 metri. L'inclusione di El Ou-





ardi rappresenta un significativo potenziamento per la Podistica Medicea, che continua ad arricchirsi di talenti determinati e agguerriti. Il sodalizio, ancora giovane ma già in forte espansione, ha tutte le carte in regola per farsi notare nel panorama podistico. La determinazione e la passione degli atleti della Podistica Medicea sono il cuore pulsante di una realtà sportiva che punta in alto.



Durante la festa, è stata anche presentata la prossima gara organizzata dalla società, in programma per il 15 settembre. Un appuntamento che promette di essere un grande successo, attirando numerosi partecipanti e appassionati di corsa, pronti a sfidarsi e a celebrare lo sport con lo stesso spirito di amicizia e competizione che caratterizza la Podistica Medicea. In conclusione, la festa della Podistica Medicea non è stata solo un momento di celebrazione, ma anche un trampolino di lancio verso nuovi traguardi. Con una squadra in crescita e nuovi talenti come Mohamed El Ouardi, il futuro della società appare luminoso e promettente.



Comunicato Podistica Medicea

La Podistica Medicea di Poggio a Caiano ha recentemente celebrato la sua festa sociale presso la struttura gestita dall'associazione di volontariato Auser, situata all'interno del pittoresco Parco del Bargo, nel cuore del Comune Mediceo. Un evento che ha visto il presidente Moreno Deiana e tutto il consiglio direttivo esprimere grande entusiasmo per la straordinaria crescita della squadra, che dal 2019, anno della fondazione, ha visto crescere i propri iscritti da circa 20 fino a oltre 70, nonostante le difficoltà legate alla pandemia. Tra le notizie più salienti della giornata spicca l'ingresso di Mohamed El Ouardi, giovane



e promettente atleta marocchino, noto per i suoi tempi vicini ai 30 minuti sui 10.000 metri. L'inclusione di El Ouardi rappresenta un significativo potenziamento per la Podistica Medicea, che continua ad arricchirsi di talenti deter-

minati e agguerriti. Questo sodalizio, ancora giovane ma già in forte espansione, ha tutte le carte in regola per farsi notare nel panorama podistico. La determinazione e la passione degli atleti della Podistica Medicea sono il

cuore pulsante di una realtà sportiva che punta in alto.

Nell'arco della stagione appena conclusa, la squadra è stata presente in tutte le manifestazioni più importanti, con risultati agonistici sempre di ottimo livello, vedendo i propri atleti salire spesso sui gradini del podio. Gli obiettivi della squadra sono ambiziosi: promuovere la corsa come benessere psico-fisico per le persone, incentivare l'utilizzo degli spazi verdi e dei percorsi dedicati alla corsa e alla bicicletta presenti sul territorio, e valorizzare i beni storico-culturali tramite i percorsi delle gare.

Durante la festa, è stata presentata la tradizionale gara organizzata dalla società, la 10k Mediceo – Sgambettata, in programma per il 15 settembre. Quest'anno, la gara si presenterà con un percorso di 10 km interamente rinnovato e totalmente pianeggiante che prevede il passaggio all'interno delle Cascine Medicee e dell'esclusivo golf club Le Pavoniere. Un appuntamento che promette di essere un grande successo, attirando numerosi partecipanti e appassionati di corsa, pronti a sfidarsi e a celebrare lo sport con lo stesso spirito di amicizia e competizione che caratterizza la Podistica Medicea.

Un'altra importante novità è stata annunciata: la squadra sarà nel comitato organizzatore, insieme all'associazione Prato Promozione, della manifestazione Trofeo Questura di Prato, che ha visto



alla partenza atleti del calibro di Daniele Meucci. Questo evento, fissato per martedì 24 settembre 2024, torna dopo cinque anni di stop, promettendo di essere un'ulteriore occasione di grande prestigio per la Podistica Medicea. In conclusione, la festa della Podistica Medicea non è stata solo un momento di cele-

brazione, ma anche un trampolino di lancio verso nuovi traguardi. Con una squadra in crescita e nuovi talenti come Mohamed El Ouardi, il futuro della società appare luminoso e promettente, pronto a conquistare nuovi successi e a consolidare il proprio ruolo nel panorama podistico nazionale.



CRAMPONS

FALL-WINTER 2023-2024



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS
OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH
CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING
SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE
CHAIN

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Feste sociali

Festa e premiazioni della Polisportiva Ellera

Squadra in crescita con grandi successi di partecipazione



La Asd Ellera ci ha positivamente abituato a vedere la squadra sempre presente e con grandi numeri alle corse podistiche anche fuori zona. Dietro a questa grande partecipazione, che ha coinvolto quasi totalmente i 140 appartenenti al sodalizio, si cela una speciale competizione interna che assegna un punteggio ad ogni gara competitiva effettuata. Dopo sei mesi di competizione serrata, si è giunti al giorno delle premiazioni, evento al quale tutta la squadra ha pre-





senziato. Presso il Circolo Murri di Ellera, nel contesto della festa appositamente allestita, generosamente annaffiata dalla sangria, dove non sono mancati abbondanti piatti di affettato e gustosa pasta al pomodoro, tra un tripudio di acclamazioni si sono quindi effettuate le premiazioni divise per categorie "age group" e classifica assoluta.

È intervenuto il presidente della UISP di Firenze, Marco Ceccantini, che ha sottoline-





ato quanto importante sia questo affiatamento, che ha avuto anche un significativo ritorno nel sociale. Infatti, la squadra capitanata da Gabriele Sottani è stata sempre presente alle iniziative organizzate dalla UISP. Nel contesto della serata, Piero Giacomelli, presidente

della ETS Regalami un Sorriso, ha voluto premiare la squadra con lo speciale logo realizzato in cotto dell'Impruneta, ricordando la collaborazione nella generosa raccolta di fondi a favore delle popolazioni dell'Emilia Romagna coinvolte dall'alluvione dello scorso anno.



Ellera Cup 2024

Classifica Generale

1. Cellai Silvia
2. Porry Pastorel Sara
3. Sassetti Roberto
4. Tommasini Chiara
5. Gremoli Marianna
6. Quercioli Emanuele
7. Celli Cheti
8. Perhat Francesca
9. Sottani Gabriele
10. Minervini Luca

Classifica Donne Over 50

1. Porry Pastorel Sara
2. Celli Cheti
3. Perhat Francesca
4. Maestrini Silvia
5. Ceccarelli Ilaria

Classifica Donne Under 50

1. Tommasini Chiara
2. Gremoli Marianna
3. Parrini Elisa
4. Grassi Sara
5. Dalla Marta Anna

Classifica Uomini Over 50

1. Sassetti Roberto
2. Sottani Gabriele
3. Minervini Luca
4. Latrucci Dimitri
5. Martelli Massimo

Classifica Uomini Under 50

1. Quercioli Emanuele
2. Landi Riccardo
3. Midar Hicham
4. Giaccari Massimiliano
5. Pagani Gianni

Vincitrice Ellera Cup

CELLAI SILVIA



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





Area volantini





AURORA
MONTALE ASD

Gruppo
Podismo Trekking Cammino
Croce D'Oro Montale



UISP
sportpertutti



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



Pro Loco Fognano, con l'organizzazione tecnica di ASD Aurora Montale e G.P. Croce d'oro Montale, vi invita a "Corri con Alessio" all'interno degli eventi di "E...state al monumento"



4° Staffetta Competitiva

3,9 km per 2 frazionisti

GIOVEDÌ
25 LUGLIO 2024
RITROVO
ORE 18:00

presso il Parco
del Monumento,
Fognano Montale

Cena al parco

- Antipasto toscano
- Amatriciana
- Arista con patate
- Acqua e vino
- Cocomero

€20

**CLICCA PER
PRENOTARE
IL TAVOLO**



Iscrizione on line
www.cronorun.it
entro il 24 luglio
ore 15:00

QUOTA D'ISCRIZIONE:
16 euro a coppia
per tesserati UISP
20 euro a coppia
per tesserati FIDAL e altri EPS

con premio di partecipazione

per info Samuele 3473737884
corriconalesio@gmail.com



Provincia di
Massa-Carrara
1° Divisione M.O.V.M.

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



A.S.D. Stradone Massa
e Atletica Pietrasanta Versilia ORGANIZZANO

3° Trofeo biennale

Medaglia d'Oro V.M. «Paolini»

ATTRAVERSO LE MURA CITTÀ DI MASSA

XXVII gara podistica notturna su strada nel centro storico di Massa - Gara competitiva

Sabato 27 Luglio 2024

PIAZZA ARANCI - Massa

Gara Nazionale FIDAL - Possono partecipare tutti i nati nel 2006 e precedenti, che abbiano i requisiti per partecipare alle gare nazionali della FIDAL: atleti tesserati FIDAL (tesserati per società affiliate o cittadini italiani in possesso di RUNCARD).
Tutti gli atleti devono essere in regola con la normativa sanitaria vigente al momento dello svolgimento della gara.

ISCRIZIONE GRATUITA

(€ 10,00 Cauzione chip rimborsabile a fine gara)

MONTEPREMI IN DENARO

Categorie Maschili

CLASSIFICA ASSOLUTI		SENIOR 40-49 ANNI e VETERANI 50-59 ANNI e ARGENTO 60 ANNI E OLTRE	
1° Class.	€ 500	1°-2°-3°-4°-5° Class.	capo tecnico o premio in natura
2° Class.	€ 350		
3° Class.	€ 250		
4° Class.	€ 200		
5° Class.	€ 150		
6° Class.	€ 120		
7° Class.	€ 110		
8° Class.	€ 100		
9°-10° Class.	€ 80		
11°-20° Class.	€ 50		

Categorie Femminili

CLASSIFICA ASSOLUTE		SENIOR 40-49 ANNI e VETERANE 50 ANNI ED OLTRE	
1° Class.	€ 500	1°-2°-3°-4°-5° Class.	capo tecnico o premio in natura
2° Class.	€ 350		
3° Class.	€ 250		
4° Class.	€ 200		
5° Class.	€ 150		
6° Class.	€ 120		
7° Class.	€ 110		
8° Class.	€ 100		
9°-10° Class.	€ 80		

Premi riservati agli atleti italiani (cumulabili)

CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILI		CATEGORIA ASSOLUTE FEMMINILI	
1° Class.	€ 300	1° Class.	€ 300
2° Class.	€ 150	2° Class.	€ 150
3° Class.	€ 100	3° Class.	€ 100
4° Class.	€ 60	4° Class.	€ 60
5° Class.	€ 60	5° Class.	€ 60
6° Class.	€ 60	6° Class.	€ 60

Montepremi: premi di categoria e premi in denaro non cumulabili. I tesserati RUNCARD non potranno ricevere premi in denaro.

Servizi: km segnati, cronometraggio...
durante gara spuggnaggio... e all'arrivo FRUIT PARTY

In collaborazione con





promossa da



con il patrocinio di



Unione di Comuni
valdarno-valdisieve



COMUNO REGGELLO



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
Centrale di Ancona

e la collaborazione di



Rifugio La Foresta
VALLOMBROSA - FIRENZE



GREEN RUN Vallombrosa Trail

domenica 28 luglio 2024

11^a edizione della

GREEN RUN-Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20,2 (D+ 752)
oltre ad una prova non competitiva di km. 10
(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)
ed una camminata ludico motoria di km. 5



Iscrizione on-line (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Singoli: Compilare l'apposito form sul sito www.avaibooksports.com quindi trasmettere, ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio CARTA DI CREDITO dal sito

<https://www.avaibooksports.com/iscrizione/green-run-vallombrosa-trail-3>,

tramite e-mail a iscrizioni@podistiresco.it copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario

a favore di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:

Per informazioni ed iscrizioni inviare una email a comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it

Iscrizione cartacea (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Società: Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta:

Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda

scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore

di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*,

IBAN: IT81M084573802000000003423 ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail iscrizioni@podistiresco.it

Iscrizione di persona (entro le ore 19.00 di giovedì 25 luglio 2024) presso:

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Circonvallazione Ostiense, 80 - tel. 339.3803359 - simone.gavino@sportsenzafrontiere.it

Ora di partenza, tempo massimo: La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore. **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso:** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. s.l.m), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

L'iscrizione dà diritto a: PACCO GARA contenente *maglia tecnica, medaglia e ristoro, pettorale di gara, chip elettronico DA RESTITUIRE ALL'ARRIVO; ristoranti lungo il percorso; assicurazione ed assistenza medica; servizio cronometraggio elettronico; massaggi sportivi.*



Dal pomeriggio di sabato 27 e tutta la domenica 28 sarà presente **GIORGIO CALCATERRA** 3 volte campione mondiale della 100 km e 12 volte vincitore della 100 km del Passatore!

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al **Campionato Nazionale del Credito Cooperativo** è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 27 luglio, una CENA a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa su prenotazione all'iscrizione al costo di € 30,00. PRANZO FINALE dopo la gara al costo di € 30,00 presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa, pranzo da prenotare all'iscrizione.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo: Grazie al patrocinio di FEDER-CASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria **Giovani Soci** (maschile e femminile). È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento CSI.

Riapertura iscrizioni singole presso il Rifugio La Foresta sabato 27 luglio dalle ore 15.00 alle 19.00 e domenica 28 luglio dalle ore 7.30 alle ore 8.45 con costo: COMPETITIVA € 25,00 e STAFFETTA € 20,00.



CHIESINA UZZANESE

NELL'AMBITO DELL'ESTATE CHIESINESE ORGANIZZA



16^a EDIZIONE

«STRACHIESINA»

"L'ULTIMO SCATTO"

PERCORSO

"LA DE X IMA"



DOMENICA 28 LUGLIO 2024

INCASSO INTERAMENTE DEVOLUTO IN BENEFICENZA





La società sportiva Alto Santerno, in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Calenzano,

ORGANIZZA PER **DOMENICA 28 LUGLIO 2024** **XXX° TROFEO ALTO SANTERNO – V° TROFEO SILVANO PRANTONI** **GARA VALIDA PER IL XX° TROFEO E. CAMANGI**

Gara Podistica Competitiva di 10 KM

Non Competitiva di 10 km e percorsi Ludico Motori di 5 e 1 KM.

Ritrovo ore 07:00 presso l'area Verde della Traversa (Firenzuola) dopo 2 Km dal Passo della Futa
(Dall'A1 uscita Mugello - Firenzuola seguire le indicazioni Passo della Futa)

Partenza gara Competitiva, Non Competitiva e Ludico Motoria 5 KM ore **09:00**

Partenza gara Ludico Motoria 1 KM (riservata a cat. giovanili) ore 09:05

ISCRIZIONI

QUOTE ISCRIZIONI: €8,00 CON premio di partecipazione (1/2kg di miele e pane della Traversa)
€2,00 SENZA premio di partecipazione

Le iscrizioni si ricevono la mattina della gara fino 15 minuti prima della partenza della gara stessa.
Per le iscrizioni alla gara Competitiva e Non Competitiva, oltre che al tesserino UISP/FIDAL/RUNCARD, è necessario presentare all'atto dell'iscrizione copia della certificazione medica agonistica valida.

CATEGORIE E PREMIAZIONI

CATEGORIE MASCHILI

ASSOLUTI (dal 2006 al 1975) premi in natura ai primi **30**

VETERANI (dal 1974 al 1965) premi in natura ai primi **15**

ARGENTO (dal 1964 al 1955) premi in natura ai primi **10**

ORO (dal 1954 e anteriori) premi in natura ai primi **5**

CATEGORIE FEMMINILI

ASSOLUTI (dal 2006 al 1975) premi in natura ai primi **12**

VETERANI (dal 1974 al 1965) premi in natura ai primi **6**

ARGENTO (dal 1964 al 1955) premi in natura ai primi **3**

ORO (dal 1954 e anteriori) premio in natura alla prima

Tutti i primi in natura sono dell'azienda Poggio del Farro

Saranno, inoltre, premiate le prime **10** società più numerose (min. 5 iscritti)
con prosciutto disossato (alle prime 5) e salame (alle altre 5).

Premio speciale all'atleta maschile che abbasserà il record della gara di **35'38"** detenuto da Andrea Franchini dal 31/07/2005 e all'atleta femminile che abbasserà il record della gara di **42'00"** detenuto da Ambra Pucci dal 28/07/2019 (Nuova Atletica Lastra).

Il Trofeo Silvano Prantoni sarà assegnato all'atleta maschile vincitore della gara.

Il trofeo Alto Santerno sarà assegnato all'atleta femminile vincitrice della gara.

SARANNO PRESENTI RISTORI DURANTE TUTTO IL PERCORSO ED ALL'ARRIVO E SPOGLIATOI CON DOCCE

SABATO 27 E DOMENICA 28 LUGLIO

***SAGRA DEL TORTELLO E DELLA CARNE ALLA BRACE PRANZO E
CENA PRESSO L'AREA VERDE***

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato vige regolamento UISP.

PER INFO: asastraversa@libero.it - Carloni 333/6142552 - Lecami 340/0505451



28 LUGLIO 2024 I° EDIZIONE URBAN TRAIL CAMAIORE GROTTA ALL' ONDA

Gara competitiva 17 km, camminata ludico motoria con partenza e arrivo da Piazza XXIX Maggio a Camaiore (livello difficoltà medio alto)
Dislivello 700 metri **Partenza gara alle ore 8:30**

Le iscrizioni potranno essere fatte via mail: a.dilelio@virgilio.it tramite WhatsApp a **347 1263740 / 333 6127297** oppure presso punti vendita di articoli running: Maratonando Viareggio entro il 27 Luglio alle ore 12:00 al costo di € 10,00 oppure la mattina stessa della gara al costo di € 12.00 per la competitiva e € 7.00 per la camminata sulla Piazza XXIX Maggio dalle 6:30 alle 7:30.
PER INFORMAZIONI STESSI CONTATTI

IMPORTANTE: per coloro che si iscriveranno la mattina stessa, sarà obbligatorio portare copia del certificato medico e tessera FIDAL - RUNCARD ed altro ente convenzionato con FIDAL nel rispetto delle regole in esso contenute
<https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-ESP-2024/168929>

PREMIAZIONI I PRIMI 3 ASSOLUTI M/F CATEGORIE GENERALI

Primi 5 cat A M/F Da 18 a 39 anni
Primi 5 cat B M/F Da 40 a 49 anni
Primi 5 cat C M/F Da 50 a 59 anni
Primi 5 cat D M/F Da 60 a 69 anni
Primi 5 cat E M/F Da 70 anni ed oltre



Con il Patrocinio del
Comune di Camaiore



**Rione
Frati**



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



**Atletica
Camaiore**



Pro Loco Alta Valle del Reno

Accademia della Bugia

Misericordia di Pistoia Sezione Le Piastre

con la collaborazione tecnica della ASCD Silvano Fedi

GARA APPROVATA DALLA LEGA UISP DI PISTOIA

AL FRESCO DI LE PIASTRE

6° TROFEO TIZIANO SPAMPANI

MARTEDÌ 30 LUGLIO 2024 LE PIASTRE (PT)



GARA PODISTICA COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA APERTA A TUTTI

di km 8 semicompetitiva e km 3,5 non competitiva

PROGRAMMA

RITROVO: ore 18,00 presso piazza della chiesa Le Piastre

PARTENZA: ore 19,00 presso piazza della chiesa Le Piastre

ISCRIZIONI: Sono aperte a tutti i tesserati e con certificato di idoneità fisica. Si ricevono presso la Pro Loco Alta Valle del Reno al numero 0573 472201 oppure alla A.S.C.D "Silvano Fedi" al numero Tel/Fax 0573/34761, 335/261308 o e mail info@silvanofedi.com, fino alle ore 22.00 del 29 luglio 2024, oppure presso il ritrovo gara fino alle ore 18,50. Si consiglia la preiscrizione ai recapiti sopracitati.

QUOTA DI ISCRIZIONE: EURO 7,00 per i tesserati F.I.D.A.L. con diritto al premio di iscrizione - EURO 5 per i tesserati U.I.S.P. con diritto al premio di iscrizione - EURO 1,00 senza diritto al premio iscrizione, per i bambini GRATIS.

IMPORTANTE: Si ricorda a tutte le Società ed ai singoli di specificare al momento dell'iscrizione: atleta "Competitivo" o "Non competitivo"

PREMI INDIVIDUALI

ADULTI UOMINI 1°÷ 15° | ADULTI DONNE 1°÷10° | VETERANI UOMINI 1°÷15

VETERANE DONNE 1^a÷3^a | ARGENTO UOMINI 1°÷5° | ARGENTO DONNE 1^a÷3^a | ORO UOMINI 1^a÷3^a

PREMI DI SOCIETÀ

Verranno premiate le prime 3 società secondo il numero dei partecipanti come da regolamento U.I.S.P. (minimo 10 atleti arrivati)

ARIA FRESCA E ACQUA DELLA FONTE GARANTITE A TUTTI I PARTECIPANTI

A SEGUIRE CENA IN PIAZZA (per info e prenotazioni 0573 472201)

REGOLAMENTO

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti tesserati: U.I.S.P., enti di promozione, FIDAL e FIDAL amatori.

Al momento dell'iscrizione le società devono presentare l'elenco dei propri atleti su carta intestata e firmata dal responsabile; i singoli devono presentar e tesserino assicurativo e/o certificato medico.

I cartellini gara devono essere compilati in tutte le parti con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, SOCIETÀ DI APPARTENENZA.

La gara sarà curata dal gruppo giudici U.I.S.P. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento U.I.S.P.

Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

A discrezione dei giudici possono essere tolti dall'ordine d'arrivo cartellini incompleti o non leggibili.

IL PERCORSO È PER LA MAGGIOR PARTE STERRATO MA PER LA PARTE ASFALTATA È APERTO AL TRAFFICO: RISPETTAR E IL CODICE STRADALE



la Società A.S.D. NUOVA ATLETICA LASTRA

in collaborazione con il Circolo A.R.C.I. " Le Cascine " di Lastra a Signa
organizzano la 17°

" Aspettando la Fiera 2024 " Mercoledì 31 Luglio 2024

Corsa Podistica non competitiva di km.8.6 e camminata ludico motoria di km. 4

Quota iscrizione € 5,00 (Pacco Alimentare + Buono Ristorante € 4,00)
Sono previsti anche cartellini da € 3,00 senza premio di partecipazione



Passaggio attraverso il Parco Storico di Villa Bellosguardo che fu del grande Tenore Caruso

PROGRAMMA:

Ore 19:00 Ritrovo e Iscrizioni presso il Circolo A.R.C.I. " Le Cascine " Via del Prato 1

Ore 20:00 Partenza presso il Circolo A.R.C.I. " Le Cascine "

PREMI:

Saranno premiate le prime tre Società a numero di partecipazione

A tutti i partecipanti sarà offerto un Buono da €4,00 da utilizzare presso il Ristorante Pizzeria del Circolo A.R.C.I. Le Cascine.

REGOLAMENTO:

- Le iscrizioni alla corsa non competitiva sono aperte a tutti gli atleti appartenenti a Società o Liberi purché tassativamente in possesso di copia del certificato medico agonistico oppure non agonistico.

- L'organizzazione pur curando la buona riuscita della manifestazione,declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

- E' obbligo rispettare le Norme del Codice della Strada.

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

- L'assistenza sanitaria sarà svolta dalla Misericordia di Lastra a Signa

Vige regolamento U.I.S.P.

Per informazioni telefonare.

Roberto 335 7286309 - Enrico 347 9079791 - Giuseppe 339 3174745





Club Ausonia asd



Via G. Matteotti, 18 - Sesto F.no (Fi) - info@clubausonia.it - www.clubausonia.it - clubausonia@pec.it

Il due Agosto, triste anniversario della strage del 1980 alla Stazione di Bologna, con questa circostanza l'impegno del movimento podistico che, fin dal primo anniversario, è sempre stato presente per portare solidarietà ai familiari e per chiedere giustizia, il gruppo Club Ausonia - Circolo Rinascita di Sesto Fiorentino, creatori e organizzatori dell'iniziativa fino dalla prima edizione raggiungendo Bologna in staffetta e coinvolgendo anche altri gruppi locali.

Organizza la 44^a Staffetta Podistica

12 agosto una data da non dimenticare

Sesto F.no - Bologna

con il patrocinio del:

**Comune di Sesto Fiorentino, Comune di Calenzano,
Comune di Barberino, Comune di Firenzuola**

Ritrovo: Giovedì 1° Agosto 2024

P.zza del Comune di Sesto F.no 16,30 e partenza h. 17,00

1^a Staffetta Sesto Fiorentino – Calenzano km 5

2^a Staffetta Calenzano – Croci di Calenzano km 11

3^a Staffetta Croci di Calenzano – Barberino di Mugello km 9

4^a Staffetta Barberino di Mugello – Traversa (Passo della Futa) km 16

I podisti che vorranno partecipare alle staffette, dovranno essere autosufficienti per quanto riguarda i mezzi di trasporto, si ricorda che ogni podista è responsabile di se stesso per quanto concerne la condotta nel pieno rispetto del codice stradale, la società non risponde di eventuali danni a persone cose ed animali durante e dopo la fine della **staffetta solo rappresentativa**, assistenza delle Istituzioni dei Comuni che partecipano.

Ristori alternativi lungo il percorso sono a cura del Club Ausonia, Comune di Calenzano - Comune di Barberino - La Traversa Passo della Futa.

Iscrizione: GRATUITA

riconoscimento alla partecipazione maglietta commemorativa

Informazioni: Franco Tiberio cell. 377 4828127

Fratoni Maurizio cell. 335 5760288



Con il patrocinio



Comune di Pistoia

Organizzata dal G.P.



9° NOTTURNA di San Jacopo

GARA COMPETITIVA DI 9 KM • NON COMPETITIVA DI 6 E 3 KM
APERTA A TUTTI!

2
AGOSTO
2024

ore **20:00**

Piazza del Duomo, Pistoia



MICHELUCCI VIVAI



Si ringrazia



4[^] SUNRISE RUN

Start ore 06:10



SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.

RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

Forte dei Marmi



Memorial Roberto Puppo



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

GRAZIANO POLI 347 379 6343 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

www.gpparcoalpiapuane.it



A.S.D. Strafossonese presenta

7^A CORSA DI MARMO

SABATO 3 AGOSTO 2024

GARA PODISTICA DI KM 8,7

NEL SUGGESTIVO SCENARIO DELLE CAVE DI FANTISCRITTI - CARRARA

CORSA IN MONTAGNA

MEDAGLIA DI MARMO A TUTTI I CONCORRENTI

Campionato regionale corsa in montagna CSI

REGOLAMENTO CORRILUNIGIANA

Categoria Uomini

C da 18 a 29 anni	2006-1995
D da 30 a 39 anni	1994-1985
E da 40 a 49 anni	1984-1975
F da 50 a 54 anni	1974-1970
G da 55 a 59 anni	1969-1965
H da 60 a 64 anni	1964-1960
I da 65 a 69 anni	1959-1955
L 70 oltre	prima del 1954

Categoria Donne

O da 18 a 35 anni	2006-1989
P da 36 a 49 anni	1988-1975
Q 50 oltre	prima del 1974

Categoria Giovanili

Maschi

A da 0 a 9 anni	2024-2015
B1 da 10 a 13 anni	2014-2011
B2 da 14 a 17 anni	2010-2007

Femmine

M da 0 a 9 anni	2024-2015
N1 da 10 a 13 anni	2014-2011
N2 da 14 a 17 anni	2010-2007

Obbligatorio presentare certificato medico

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.



SHOP ONLINE
EVOLUTIONSPORT.IT

PARTENZA

Assoluti, Ponti di Vara ore 18,00
Giovanili, Fantiscritti ore 17,00

PREMIAZIONE

1° assoluto/a Buono da 100 Euro
2° assoluto/a Buono da 75 Euro
3° assoluto/a Buono da 50 Euro

il Campione
melani silvano / www.run1.it

Iscrizioni: su ENDU e App Corrilunigiana.
Pagamento sul posto



INFORMAZIONI:

Giorgio Malacarni - Cell. 328 4236079
GiorgioMalacarni

Vige regolamento Corrilunigiana



LA ASD "SILVANO FEDI PISTOIA" – SEZ. SCI MONTAGNA PISTOIESE MARESCA
in collaborazione con il CAMPEGGIO FORESTA DEL TESO organizza:

LA MARCIA VERDE

CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 10 KM
LUDICO MOTORIA DI 5 KM

IL PERCORSO SI SVOLGE INTERAMENTE NELLA
"FORESTA DEL TESO"
(DEMANIO REGIONALE TOSCANO)

DOMENICA 4 AGOSTO 2024

Ore 8.00 Ritrovo presso il Campeggio Foresta del Teso
Loc. Casetta Pulledrari - Maresca (PT)
Partenza ore 9.30

Iscrizioni per email a info@silvanofedi.com
o sul posto la mattina della gara

Quota iscrizione gara competitiva: € 9,00

Tesserati UISP: € 7,00

Ludico Motoria: € 5,00

Pacco gara garantito per i primi 150 iscritti
(oltre i 150, quota iscrizione senza pacco gara € 3,00)

Gran ristoro finale – Servizio docce

Premi Competitiva:

- ✓ 15 assoluti uomini
- ✓ 10 assolute donne
- ✓ 15 Veterani uomini
- ✓ 5 Veterane donne
- ✓ 5 Argento uomini
- ✓ 3 Argento donne
- ✓ 3 Oro uomini
- ✓ 1 Oro donne

Premio alle prime 5 società per numero di partecipanti

Per info: Massimo 339. 3957345 - Marco 329 6503924 - www.silvanofedi.com



STAMP-FER





LA MANIFESTAZIONE AVRA' LUOGO ANCHE IN CASO DI BRUTTO TEMPO

39° CAMINADA DI "SAN CASSIANO"



13° Memorial Angelo Ballerini
4° Memorial Maurizio Vallerini



**GARA INSERITA NEL
CIRCUITO HIGHLANDER APUANE 2024**

**MARTEDÌ 13
AGOSTO 2024**

IL RITROVO è fissato
alle ore 16:00
presso il campo sportivo
di Gagnola (MS)



**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA
ADULTI 8€ - BAMBINI 4€**

CATEGORIE E PREMI:

UOMINI: I PRIMI 3 ASSOLUTI

- Tutti i bambini da 0 a 9 anni
- Ragazzi da 10 a 14 anni i primi 5
- Ragazzi da 15 a 17 anni i primi 5
- CAT. da 18 a 29 i primi 3
- CAT. da 30 a 39 i primi 5
- CAT. da 40 a 49 i primi 7
- CAT. da 50 a 54 i primi 7
- CAT. da 55 a 59 i primi 5
- CAT. da 60 a 64 i primi 5
- CAT. da 65 a 69 i primi 5
- CAT. da 70 e oltre i primi 3

DONNE: LE PRIME 3 ASSOLUTE

- Tutte le bambine da 0 a 9 anni
- Ragazze da 10 a 14 anni le prime 5
- Ragazze da 15 a 17 anni le prime 5
- CAT. da 18 a 35 le prime 5
- CAT. da 36 a 49 le prime 6
- CAT. da 50 a 59 le prime 6
- CAT. da 60 e oltre le prime 5

**MAGLIA RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE
AI PRIMI 150 ISCRITTI**

PARTENZE:

- Bambini fino 9 anni ... Km 0,8 ore 17.15
- Ragazzi fino 17 anni non competitiva Km 4 ore 17.45
- Uomini e Donne da 18 anni in poi ... circa 8 Km ore 17.45

Per Info: Roberto 329 0920687 Graziano 347 3796343

ISCRIZIONI SU WWW.ENDU.NET ENTRO 11/08/2024 A € 8.00

O MAIL : ISCRIZIONI@DETECHT.IT 11/08/2024 A € 8.00

ISCRIZIONE IL GIORNO DELLA GARA SUL POSTO, ENTRO LE 17.30 A € 10.00 (SOLAMENTE GARA ADULTI DA KM 8)

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

NB: L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante inerente la normativa di legge prevista dal D.M. (Ministero della Sanità) del 28.02.83 sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica



GARA APPROVATA DAL COMITATO UISP DI PISTOIA



LA PRO LOCO PIAN DEGLI ONTANI

Con l'approvazione del settore Atletica della UISP di Pistoia
e la collaborazione tecnica della A.S.C.D. "SILVANO FEDI"

ORGANIZZA per:

Giovedì' 15 AGOSTO 2024

14° SCARPINATA DEL FATTUCCHIO

"3° MEMORIAL PIERO NESTI"

Gara Podistica Competitiva di km 11,5 e Ludico Motoria di km 11,5 e km 5,5

PROGRAMMA

RITROVO: ore 8,00 in Piazza dell'Acerone Pian degli Ontani
PARTENZA: ore 9,30 in Piazza dell'Acerone Pian degli Ontani
CATEGORIE: UOMINI: ASSOLUTI 18-49 anni, VETERANI 50-59 anni, ARGENTO 60-69 anni, ORO 70 anni e oltre
 DONNE: ASSOLUTE 18-49 anni, VETERANE 50-59 anni, ARGENTO 60 anni e oltre
PRE-ISCRIZIONI: sono aperte a tutti i tesserati e non con certificato di idoneità fisica. Si ricevono entro le ore 12 di mercoledì 14 agosto
 alla seguente mail: servizio.iscrizioni@gmail.com
ISCRIZIONI: aperte fino a 30 minuti della partenza presso il campo gara

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 7,00 (solo per i tesserati alla UISP € 5) con diritto al premio di iscrizione – € 2,00 senza diritto al premio iscrizione (solo per i partecipanti alla ludico motoria).

IMPORTANTE: Si ricorda a tutte le Società ed ai singoli di specificare al momento dell'iscrizione: atleta "Competitivo" o "Ludico Motoria"

PREMI INDIVIDUALI

ISCRIZIONE: Pacco gara

PREMI INDIVIDUALI:

<u>ASSOLUTI UOMINI</u>	<u>ASSOLUTI DONNE</u>	<u>VETERANI UOMINI</u>	<u>VETERANE DONNE</u>	<u>ARGENTO UOMINI</u>	<u>ARGENTO DONNE</u>	<u>ORO UOMINI</u>
1°/20° premi a scalare	1° /10 premi a scalare	1°/20° premi a scalare	1°/10° premi a scalare	1°/10° premi a scalare	1°/5° premi a scalare	1°/5° premi a scalare

PREMI DI SOCIETA': Verranno premiate le prime 3 società secondo il numero dei partecipanti come da regolamento U.I.S.P. (minimo 10 atleti arrivati)

REGOLAMENTO

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti tesserati: U.I.S.P., enti di promozione, FIDAL e FIDAL amatori.
 Al momento dell'iscrizione le società devono presentare l'elenco dei propri atleti su carta intestata e firmata dal responsabile; i singoli devono presentare tesserino assicurativo e/o certificato medico.
 I cartellini gara devono essere compilati in tutte le parti con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, SOCIETA' DI APPARTENENZA.
 La gara sarà curata dal gruppo giudici U.I.S.P.
 Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento U.I.S.P.
 Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
 A discrezione dei giudici possono essere tolti dall'ordine d'arrivo cartellini incompleti o non leggibili.

IL PERCORSO E' PER LA MAGGIOR PARTE STERRATO MA PER LA PARTE ASFALTATA E' APERTO AL TRAFFICO: RISPETTARE IL CODICE STRADALE

PER INFORMAZIONI Telefonare al: 366 3507854 PRO LOCO PIAN DEGLI ONTANI

EMAIL: prolocovalsestaione@gmail.com

È prevista la possibilità di pranzare al costo di euro 18 con prenotazione obbligatoria al numero 333 6593865 entro martedì 13 agosto

CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Mer 19 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Sab 13 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 26 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



Con il Patrocinio del
Comune di Porcari



ATLETICA PORCARI

organizza



CRITERIUM
PODISTICO TOSCANO
Corsa valevole come
11ª tappa individuale CPT

LA CORSA DEI 100



10° TROFEO
SIMONE
MATTEONI

al 1° concorrente
m/f classe 1989



Giovedì, 22 AGOSTO 2024

Porcari, Lucca

Ritrovo presso il campo sportivo di Porcari
ore 17.00. Partenza non competitiva ore 18.00

PARTENZA GARA DI 12 km ORE 19.00

Quota d'iscrizione:

Non Competitiva: Iscrizioni € 3,50 (TPL € 3,00)

Competitiva € 10 con preiscrizione sul sito
oppure € 13 fino al 22/08 i pagamenti sul posto
gradita preiscrizione dal 20/07 al 20/08 sul sito:

lacorsadei100.altervista.org

PREMIAZIONI: 10 SQUADRE PIÙ NUMEROSE

Primi 3 arrivati Maschili e Femminili

10 ASS M - 10 ASS F - 20 SENIOR M

10 SENIOR F - 15 VET M - 10 LADIES

10 ARG M - 7 ARG F - 3 ORO M - 3 ORO F

Premio Buono Valore € 100 a chi migliora
il record gara nelle categorie:

M ASS VET ARG ORO - F ASS VET ARG

Per la gara competitiva è obbligatorio esibire il certificato
medico agonistico al momento del ritiro del pettorale

GARA COMPETITIVA DI 12 KM

E NON COMPETITIVA DI 3 KM / 7 KM

La gara competitiva si svolgerà su percorso
collinare: 60% asfalto e 40% sterrato nei
boschi intorno a Porcari e Montecarlo passando
anche dal mitico "QUERCIONE".

Sul percorso sono previsti due punti di ristoro.

7° TRAGUARDO VOLANTE, PER IL 100° CONCORRENTE
KM PREMIO DUE CUSCINI IN LATTICE "ECO FLEX"





Runners Maratoneti BERZANTINA

25 agosto 2024



5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

15° edizione

Partenza da Vidiciatico
Comune di Lizzano in Belvedere (BO)

Campionato Nazionale UISP di Corsa in montagna



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 / 1,3



Sponsored by

BCC FELSINEA 120
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



www.5passiinalcarlina.it





ISCRIZIONI TRAMITE:
info@run1.it
lucca@run1.it
oppure www.endo.net



UISP
sportpertutti
Atletica Leggera - Pistoia

Abetone Trail 2024

Km 17 Competitiva

Domenica
25 Agosto

Km 7 non Competitiva



 **Silvano Fedi**
Ascd Pistoia



il Campione
www.run1.it

Premiazioni

Maschile

Cat. Assoluti Premi a scalare ai primi 15
Cat. Veterani Premi a scalare ai primi 10
Cat. Argento Premi a scalare ai primi 5

Femminile

Cat. Assoluti Premi a scalare ai primi 10
Cat. Veterane Premi a scalare ai primi 5

Iscrizione

- Gara competitiva € 20,00
- Tesserati UISP € 18,00
- Gara non competitiva € 15,00

A tutti gli iscritti Pacco gara contenente: T-shirt, Biglietto Ovovia e Buono Pasta Party.

Premi

T-SHIRT COTONE PER TUTTI GLI ISCRITTI

Le prime 200 consegnate sul posto, le successive presso il negozio il Campione da Settembre.



2 SETTEMBRE 2024



CORSA NON COMPETITIVA
LUDICO MOTORIA 5 KM.



**CELEBRAZIONE 80 ANNI DELLA
LIBERAZIONE DI
CAMPI BISENZIO**

ISCRIZIONI 5 €

Ritrovo Piazza Dante Ore 18,30

Partenza ore 19,00 - arrivo in Piazza Dante.



Di Borgo in Borgo

Domenica 8 Settembre 2024
Barberino Tavarnelle



unicoopfirenze
Sezione Soci Tavarnelle V.P.



PASSEGGIATA NATURALISTICA 11 KM
CON SOSTE GASTRONOMICHE

PROGRAMMA:

ORE 9:00 ISCRIZIONE IN PIAZZA MATTEOTTI

ORA 9:30 PARTENZA

VISITA AL CENTRO STORICO DI BARBERINO

VISITA ALLE CANTINE PASOLINI DELL'ONDA

COLAZIONE IN PINETA A BARBERINO

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI

SANT'APPIANO E AL MUSEO

PRANZO A SANT'APPIANO

RITORNO I PIAZZA MATTEOTTI CON

MERENDA CONCLUSIVA

PRENOTAZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO 6 SETTEMBRE

CIRCOLOLARAMPA@GMAIL.COM

INFO@POLISPORTIVATAVARNELLE.IT

3409804833

3338870477

3381512002

Adulti €15,00

Bambini fino a 10 anni €10,00



COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE





G.S. ATLETICA LEGGERA SIGNA
-SOCIETA' DILETTANTISTICA-



con il Patrocinio
del Comune di Signa

DOMENICA 6 OTTOBRE 2024

**37^a MEZZA
DELLA PAGLIA
KM. 21,097
DEMI MARATHON**

GARA VALEVOLE PER IL TROFEO E. CAMANGI

**LA CLASSICA D'AUTUNNO - PERCORSO INTERAMENTE ASFALTATO
APERTA A TUTTI I TESSERATI IN REGOLA CON LE DISPOSIZIONI ATTUALI
SULLA TUTELA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE**

PARTENZA ORE 9.30

RITROVO PARTENZA E ARRIVO

PRESSO LO STATO LIBERO DEI RENAI

**CAMPIONATO
REGIONALE 2024
DI MEZZA MARATONA**

36° TROFEO BANCO FIORENTINO

36° TROFEO COMUNE DI SIGNA

6° T.V. Ass. EMILIANO



info: 366 6713078 atleticasigna@libero.it



[atleticasigna.it](https://www.facebook.com/atleticasigna)



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi