

Atletica Immagine



5 luglio 2024 - Numero 211



**La magia della
Pistoia-Abetone
si rinnova:
tutti vincitori
al piazzale
delle piramidi**

**Alessio Terrasi
e Sarah Giomi
campioni italiani
dei 50 km**

Editoriale

Si sale; da Pistoia all'Abetone

di Vezio Trifoni

L Ultra Marathon, 50 km, Pistoia Abetone è la nostra copertina e non poteva essere altrimenti. Questa storica ultramaratona, che rappresenta una sfida epica attraverso gli Appennini, ha dominato le cronache e gli animi di tutti gli appassionati di corsa. Tuttavia, non è stata l'unica gara a brillare questa settimana; diverse altre competizioni hanno catalizzato l'attenzione del pubblico. Siamo usciti il giovedì anziché il mercoledì perché il Trofeo Ottanelli di Firenze ha richiesto tutte le energie della redazione. Questo evento, caratterizzato da una partecipazione entusiasta e da prestazioni sportive di alto livello, ha meritato una copertura approfondita. Le cronache e le foto del Trofeo saranno pubblicate nella prossima edizione, garantendo così la giusta visibilità a questo significativo appuntamento podistico. Nel complesso, il movimento podistico si dimostra sempre vivace, ribollendo di manifestazioni interessanti, tutte vissute all'insegna dello sport, dell'amicizia e della solidarietà. Ogni corsa diventa un'occasione per celebrare questi valori, unendo atleti e appassionati in un abbraccio collettivo che va ben oltre la semplice competizione. Leggete i prossimi appuntamenti e Atletica Immagine continua a seguirvi anche a Luglio per raccontarvi le storie, le emozioni e le immagini che rendono unico il mondo del podismo.

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING



30 giugno 2024

Speciale Pistoia-Abetone

**Attenzione può dare dipendenza!
L'attimo fuggente: la magia della Pistoia-Abetone**



Ci sono fasi della gara in cui il cuore batte forte, quasi esplode dall'emozione, mentre il tempo scorre inesorabile. Con la fotocamera pronta, spero di non aver dimenticato nulla, di aver settato tutto al meglio. Ogni click cattura un pezzo di storia, una frazione delle prossime 9 ore che si srotoleranno come una sinfonia. L'aria è carica di aspettative e adrenalina.



Dopo la partenza il prossimo obiettivo è il ponte Calcaiola, un punto strategico prima dell'inizio della salita, raggiunto velocemente tramite la tangenziale, ma ci dobbiamo concentrare sulla partenza che è un momento sacro, un rituale che si ripete, ma non è mai uguale. La dinamica di queste gare non è mai routine. I podisti ci conoscono, ci chiamano per nome, ci urlano forza. Non siamo solo spettatori, siamo parte di una grande famiglia, quasi come se fossimo noi stessi in gara. I saluti calorosi, gli abbracci virtuali, rendono l'esperienza di fotografare qualcosa di unico. Vivere la gara dal di dentro, seduti nella bauliera dell'auto, è come avere una "poltrona in prima fila". Senti il fremito, vivi le sensazioni, assapori la passione che spinge gli atleti verso la vetta. Le prime ore della gara sono frenetiche e cariche di





emozione. Ogni passo, ogni respiro è un tributo alla fatica e alla determinazione. I volti dei corridori riflettono la tensione e l'energia, i muscoli tesi pronti a scattare. È un momento di pura concentrazione, in cui ogni dettaglio conta. Gli atleti si posizionano sulla linea di partenza, pronti a sfidare se stessi e il percorso che li attende. È un momento magico, in cui il tempo sembra sospeso.

L'arrivo all'inizio de Le Piastre segna una nuova fase della gara. Comincia la salita, è impegnativa, ma gli atleti sono determinati a superarla. I nostri scatti catturano l'essenza di questo momento, la lotta contro la fatica e la spinta verso la vetta. Ogni click è un tributo alla forza e alla resilienza degli atleti.

L'arrivo, poi sarà diluito nel tempo e potrebbe sembrare monotono a un osservatore esterno. Ma per chi sa leggere l'animo dei corridori, ogni





traguardo è un mondo a sé. La stanchezza e la gioia si fondono in un mix di passione e felicità. Ogni medaglia è una promessa: "Tornerò il prossimo anno!". E subito, alle 18:30, arriva il primo messaggio: "Ma le foto dove sono?". Ancora in viaggio verso casa, questo messaggio sottolinea l'importanza di quelle immagini, di quei momenti immortalati. Entro le 21, le foto sono state divise e l'elaborazione ha inizio. Il server lavora senza sosta, trasferendo le immagini a un ritmo di 9000 foto l'ora. Alle 2 del mattino, tutte le foto sono già online. All'alba, 1500 foto sono state prelevate e nelle 24 ore successive il numero supererà le 3000 e si va avanti perché lo scorso anno abbiamo toccato quota 8.000!

Il server registra 762 accessi nelle prime 24 ore, con una presenza costante di 10-16 utenti connessi. Le foto totali per i due traguardi raggiun-





gono le 43.734, inclusi gli scatti del 4° traguardo dedicato ai ragazzi disabili. L'assalto alla montagna è stato massiccio, ma la corsa per ottenere le foto non è da meno. Questa è la Pistoia Abetone, questa è "Regalami un sorriso": sport e solidarietà insieme a voi, perché il ricavato delle foto è interamente devoluto in beneficenza.

In ogni click, in ogni istante catturato, c'è la testimonianza di una passione condivisa, di una comunità unita dalla corsa e dall'altruismo. Le immagini raccontano storie di fatica, di trionfo, di solidarietà. Un piccolo gesto che, moltiplicato per migliaia, fa una grande differenza. Un sorriso regalato, un cuore che batte per una buona causa. E così, si attende con ansia il prossimo anno, pronti a vivere ancora una volta l'emozione della Pistoia Abetone, sempre con il cuore in gola e la fotocamera pronta.



**Pistoia-Abetone Ultramarathon:****Alessio Terrasi e Sarah Giomi
campioni italiani dei 50 km****Oltre 800 atleti in gara nella 47^a Edizione***Di Vezio Trifoni*

Una 47^a edizione Pistoia-Abetone Ultramarathon all'insegna del Tricolore, quella di domenica 30 giugno. Per la terza volta nella sua lunga storia, infatti, la storica gara internazionale organizzata dalla Ascd Silvano Fedi, ha assegnato i titoli di Campione italiano Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera) di 50 km su strada.

A indossare la maglia tricolore di campione d'Italia 2024 sono stati Alessio e Sarah Giomi.

Sono stati 800 gli appassio-

nati che si sono spinti a coprire tutti i massacranti 50 km che dai soli 65 metri sul livello del mare della zona di partenza, la piazza del duomo di Pistoia, conducono ai 1.388 metri s.l.m. dell'Abetone, per tagliare quel traguardo in piazza delle Piramidi, che rappresenta un mito nel mondo dell'ultra maratona.

Altri circa 300 concorrenti si sono invece fermati al traguardo di San Marcello, al 30° km, in molti casi con l'obiettivo di testare la propria condizione e prendere confidenza col tracciato e la

sua impegnativa altimetria, per poi preparare l'attacco alla vetta del monte Falco, in cima all'Abetone, per l'edizione 2025.

A raggiungere effettivamente la cima all'Abetone, e per di più prima dell'arrivo dei top runner sono stati i partecipanti al "Freewalking San Marcello-Abetone" (20 km) e i 500 appassionati protagonisti del "Quarto traguardo Le Regine-Abetone" (3 km), la camminata solidale per tutti aperta alla partecipazione degli atleti diversamente abili.



Gara uomini

Partita come da tradizione alle 7:30 dal centro storico di Pistoia, la prova maschile ha visto subito formarsi un ristretto gruppo di testa che comprendeva Simone Pessina, Matteo Lucchese, Filippo Bovanini, Marco Menegardi e Alessio Terrasi. La selezione è cominciata a opera di Alessio Terrasi, che già all'intermedio di San Marcello (30° km) è transitato con circa due minuti di vantaggio. Alle sue spalle Simone Pessina e Matteo Lucchese hanno cercato di collaborare per recuperare lo svantaggio accumulato, ma all'altezza del 40° chilometro Matteo Lucchese ha cominciato a camminare e dopo poco si è ritirato. Il calo di Menegardi aveva nel frattempo permesso di emergere al giovane palermitano Dario

Pietro Ferrante, terzo sul traguardo dopo Simone Pessina, già secondo nel 2023.

Alessio Terrasi ha così conquistato il proprio terzo titolo di campione d'Italia dopo quello del 2018 in maratona a Ravenna e quello del 2023 a Castel Bolognese (RA), al debutto sulla 50 km.

Gara donne

Anche Sarah Giomi ha assunto l'iniziativa fin dall'inizio nonostante fosse soltanto alla seconda 50 km della carriera dopo il debutto avvenuto alla 50 km di Romagna del 25 aprile scorso.

Al passaggio da San Marcello (30° km) disponeva già di più di un minuto di vantaggio su Federica Moroni, qui vincitrice lo scorso anno e quest'anno capace di aggiudicarsi anche la 100 km del Passatore il

25 maggio scorso.

Il vantaggio di Sarah Giomi è andato crescendo lungo la discesa verso Lima ed è incrementato fino a sei minuti nella successiva salita, la più dura del tracciato. Solo nei chilometri finali il gap tra le due atlete si è ridotto, a causa dell'incremento di Federica Moroni sia per la scelta della battistrada di procedere di conserva.

La Silvano Fedi archivia anche questa edizione con un grosso grazie a tutti gli sponsor, istituzioni e ai valorosi volontari presenti lungo il percorso nella logistica e a presidiare i 18 ristori lungo il percorso della gara.

Patrocinio Regione Toscana, Provincia di Pistoia, Comune di Pistoia, Comune di San Marcello - Piteglio, Comune di Abetone Cutigliano



Classifiche Pistoia-Abetone



PISTOIA-ABETONE 50 KM

SENIORES FEMMINILE

1	GIOMI SARAH	CUS PRO PATRIA MILANO (MI)	4.06.24
2	BERGAGLIO ILARIA	ATL. NOVESE (AL)	4.32.43
3	ZACCAGNI ILARIA	ATL. CASONE NOCETO (PR)	4.44.27
4	CRESCENTINI ELISA	A.R.C.U.S. RIMINI (RN)	4.50.50
5	LUCACI ANDREEA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	4.54.12
6	SIMONELLI STEFANIA	TEAM 42195 (GE)	4.54.49
7	CANONICO LUISA	ATLETICA AVIS PERUGIA (PG)	5.00.52
8	SCOLA FRANCESCA	VEGAN POWER TEAM (RM)	5.10.54
9	CERFEDA ELENA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.13.12
10	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI (FI)	5.19.24
11	INNOCENTI LAURA	RUNCARD	5.20.22
12	CHIAPPA SABRINA	RUNNING STATION TEAM (SP)	5.22.45
13	HILAJ MIRELA	TAPASCIONE RUNNING TEAM (MI)	5.24.38
14	LAURIA SONIA	TEAM MUD & SNOW (MO)	5.27.32
15	ZANELLA CHIARA	PASSO CAPPONI (BO)	5.29.39
16	BETTAZZI MARTINA	RUNCARD	5.30.46
17	SOHN MAJIDAE	MARATONA MUGELLO (FI)	5.31.43
18	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	5.32.56
19	CEPELE EDUELA	CAI PRATO (PO)	5.39.00
20	VANNINI FEDERICA	ATL. CASTELLO (FI)	5.44.17
21	VIRLAN LILIANA	G.A.P. SARONNO (VA)	5.47.01
22	BATTISTI DANIELA	ATLETICA AVIANO (PN)	5.47.23
23	SALNIKOVA ANASTASIIA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	5.49.57
24	BOZZONE NADIA	RUNCARD	5.51.30
25	POLI ELENA	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	5.52.08
26	DOKO MARTA	G.S. LAMONE (RA)	5.52.57
27	BADICA NICOLETA	G.S.IL FIORINO (FI)	5.56.43
28	BETTO FRANCESCA	RUNCARD	5.57.28
29	CASSAI MARTA	RUNCARD	5.58.13
30	CERETTO SONIA	MARATONETI DEL TIGULLIO (GE)	5.59.41
31	BINI TIZIANA	PODISTICA SOLIDARIETA' (RM)	5.59.56
32	GIACOMUZZI MICHELA	ATLETICO BASTIA (PD)	6.00.06
33	BARONTI BENEDETTA	RUNCARD	6.00.48
34	PARENTI SILVIA	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	6.03.32
35	PIERATTINI VERONICA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.06.42
36	GIARDINA VALENTINA	CAGLIARI MARATHON CLUB (CA)	6.10.54
37	AFFINITO CHIARA	CAGLIARI MARATHON CLUB (CA)	6.10.54
38	CANTONE ELENA	ARIES COMO ATHLETIC TEAM (CO)	6.11.57
39	ZANOTTI ROBERTA	NEW ATHLETICS SULZANO (BS)	6.12.43
40	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA (LI)	6.13.07
41	FAVA SERENA	G.S.IL FIORINO (FI)	6.23.20
42	CARATI SARA	U.S. NAVE (FI)	6.31.34
43	FERRAGINA MARIATERESA	UMF VENICE TEAM	6.34.05
44	KOTKOWIAK EMILIA ALEKSANDRA	IMPOSSIBLE TARGET (MI)	6.44.10
45	GORI GIULIA	RUNCARD	6.44.48
46	FUSARI BEATRICE	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.45.37

47	MAZZEI CECILIA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI (PI)	6.45.47
48	MENDOZA MARICEL GONDA	SABAUDIA ATHLETIC CLUB (LT)	6.58.28
49	BURGALASSI ROBERTA	RUNCARD	7.00.28
50	LIPPI FRANCESCA	RUNCARD	7.00.35
51	MATINONG MARIDEL	GLI AMICI DI MARCELLO (TO)	7.03.24
52	INNOCENTI FRANCESCA	BERGAMO STARS ATLETICA	7.05.28
53	DE SANCTIS MELANIA	PASSOLOGICO (PE)	7.07.29
54	GOURSAND PARENTE GIORGIA C.	METALFER RUNNER - POLLA (SA)	7.13.32
55	MONCINI LUCREZIA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	7.17.18
56	MASIELLO ILARIA	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	7.19.55
57	AMOROTTI ELISA	WOMEN IN RUN CESENA	7.20.37
58	PIERI ILARIA	SEVENTIES RUNNING TEAM (LU)	7.22.31
59	GRASSI SARA	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	7.23.09
60	ESTERASI CHIARA	RUNCARD	7.40.13
61	TRAPANI MARIA	RUNCARD	7.40.30
62	DEL CARLO LUCIA	RUNCARD	7.52.15
63	SOFRA CLOTILDE	NUOVA PODISTICA LATINA (LT)	8.00.27
64	D'AVELLO LOLA	X-SOLID SPORT LAB (RM)	8.03.09
65	VENTURINI NOEMI	RUNCARD	8.04.26
66	CARRARA TERESA	CENTRO FITNESS MONTELLO (LT)	8.17.32
67	MACEROLI MARIA GIOVANNA	NUOVA PODISTICA LATINA (LT)	8.17.44
68	TANCREDI LUCIA	RUNCARD	8.28.40





SENIORES MASCHILE

1	TERRASI ALESSIO	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	3.35.38
2	PESSINA SIMONE	BERGAMO STARS ATLETICA	3.40.05
3	FERRANTE DARIO PIETRO	A.S.DIL. UNIVERSITAS PA (PA)	3.41.33
4	FIESOLI DAVID	AURORA MONTALE (PT)	3.45.37
5	BOVANINI FILIPPO	ATL. AVIS CASTEL S.PIETRO (BO)	3.51.12
6	DI CONZA MATTEO	VARESE ATLETICA	3.54.57
7	MENEGARDI MARCO	G.S. OROBIE (BG)	3.58.11
8	PASSUELLO DOMENICO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI (LU)	3.58.49
9	STURM MARCO ANTONIUS FERDI	ATLETICOM (RM)	4.01.41
10	BENERECETTI ALESSANDRO	TOSCO-ROMAGNOLA (RA)	4.02.22
11	NOE' LORENZO	CUS PISA	4.06.39
12	LANZA DANIELE	SPORT CLUB BRESCIA	4.07.32
13	RICCI LORENZO	ASS.ATL.LIBERTAS ORVIETO (TR)	4.08.08
14	GAMENONI SIMONE	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	4.12.06
15	RAFANELLI STEFANO	PODISTICA QUARRATA (PT)	4.13.18
16	FILONI ALAIN	AMOROTTO (RE)	4.16.25
17	ROVEI GIORGIO	DK RUNNERS MILANO (MI)	4.17.28
18	SCARDOVI GIANLUCA	ATL. IMOLA SACMI AVIS (BO)	4.17.34
19	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO (FI)	4.18.15

20	BEVILACQUA RAFFAELLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA (LU)	4.19.26
21	CASTELLETTI PIETRO	RUNCARD	4.20.22
22	BALLERINI GABRIELE	RUNCARD	4.20.29
23	DAL MAS GIACOMO	MADRUK TRAIL RUNNING (TV)	4.21.06
24	CANNINI ALBERTO	MIRAMARE RUNNER (RN)	4.23.36
25	FANI ROBERTO	RUNCARD	4.24.27
26	RIDOLFI FABRIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA (LU)	4.24.42
27	FIorentINO DAVIDE	PODISTICA SAVONESE (SV)	4.26.03
28	TOMIO JACOPO	RUNCARD	4.26.09
29	GIROLAMI MARCO	CALCATERRA SPORT (RM)	4.26.25
30	SILVA VITTORIO	ATL. FRANCIACORTA (BS)	4.27.36
31	CORSI PAOLO	ATL. MARCIATORI MUGELLO (FI)	4.27.45
32	FRAPPI NICOLA	PODISTICA IL CAMPINO (AR)	4.28.07
33	SPITALETTO FEDERICO	MONTECATINI MARATHON (PT)	4.29.56
34	TONDINI MIRKO	RUNCARD	4.29.59
35	GLYVA EVGENII	G.S.FILIPPIDE (PG)	4.30.48
36	MUNGAI LUCA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	4.33.53
37	AMELIO MATTEO	POD. PONTELUNGO BOLOGNA (BO)	4.35.18
38	GRASSI GABRIELE	RUNCARD	4.36.50
39	QUERCIOLI EMANUELE	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	4.37.13
40	MAGNAGUAGNO MARCO	RUNCARD	4.38.30
41	CAPPELLI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	4.39.58
42	CIPRIANI PAOLO	XC TEAM (MN)	4.43.55
43	LUCCHI ALESSANDRO	G.P. AVIS FORLI (FC)	4.47.49
44	SANTARPIA RAFFAELE	RUNCARD	4.48.25
45	GIUSTI BRUNO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN (FI)	4.48.26
46	LONGINOTTI LEONARDO	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE (FI)	4.51.07
47	TORRI MATTEO	PASSO CAPPONI (BO)	4.51.41
48	LUNARDI DANIELE	ATL. PORCARI (LU)	4.52.29
49	GNESINI FULVIO	ATL. GNARRO JET MATTEI (BO)	4.52.42
50	VIVANI DANIELE	RIMINI MARATHON UNSTOPPABLE	4.53.05
51	ROSSI EMANUELE	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	4.53.26
52	GAVIOLI MASSIMO	SALCUS (RO)	4.54.10
53	FRESIA PIETRO	G.S. ERMENEGILDO ZEGNA (VC)	4.54.50
54	NICOSIA AGOSTINO	MARATHON TEAM CANICATTI (AG)	4.59.31
55	FRANCULLI RAFFAELE	SEMPREDICORSA (LI)	5.01.41
56	PINOCHI IACOPO	MONTECATINI MARATHON (PT)	5.04.47
57	BENELLI DARIO	RUNCARD	5.04.49
58	FELICE LUCA	PODISTICA SAN SALVO (CH)	5.06.48
59	GIUNTOLI WALTER	MONTECATINI MARATHON (PT)	5.07.38
60	PACIFICI FRANCESCO	RUNCARD	5.09.27
61	IAFRATI STEFANO	RUNCARD	5.10.08
62	LILLI GABRIELE	PODISTICA APRILIA (LT)	5.10.08
63	BALZARETTI CHRISTIAN	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	5.10.36
64	SPREAFICO MARCELLO	BERGAMO STARS ATLETICA	5.12.08
65	SANSONI MATTEO	U.S. NAVE (FI)	5.12.14
66	MARINI NICOLA	RUNCARD	5.12.41
67	VOZZA MAURO	SEMPREDICORSA (LI)	5.13.01
68	LIPPI ALESSANDRO	CORRI FORREST (FC)	5.13.17
69	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO (FI)	5.13.38





70	MUCCI LORENZO	GSD RUN...DAGI (PT)	5.13.51	120	MOCCIARO ALESSANDRO	RUNCARD	5.48.13
71	MORDENTI MICHELE	G.P. AVIS FORLI (FC)	5.14.33	121	BETTAZZI FILIPPO	RUNCARD	5.48.38
72	LAZZERI PAOLO	PODISMO IL PONTE S. MINIATO (PI)	5.15.13	122	MORSIANI LORENZO	RUNCARD	5.49.21
73	DE CHIARO SALVATORE	TORINO ROAD RUNNERS	5.16.09	123	ZERELLARI ALDO	RUNCARD	5.50.10
74	TAGLIARINI MILO	LIFERUNNER SSDARL (RA)	5.19.19	124	TAZIOLI DIEGO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	5.51.22
75	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS (SI)	5.19.55	125	ROSSI FRANCESCO	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	5.51.29
76	RUBINELLI DANIELE	LUCCA MARATHON (LU)	5.19.58	126	STEFANI DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	5.52.30
77	CIRESE ALESSIO	RUNCARD	5.20.15	127	DE LUCA SALVATORE	ATLETICA CAIVANO (NA)	5.52.50
78	SAMBO PAOLO ANDREAS	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	5.22.10	128	DE PAMPHILIS MANFREDO	RUNNERS CHIETI (CH)	5.54.03
79	LOGLI ANDREA	ATLETICA PRATO (PO)	5.22.11	129	ROSELLI MAURIZIO FEDERICO	ESERCITO 62° REGG. FANTERIA SICILIA (CT)	5.54.42
80	PALMA ANDREA	PODISTICA SOLIDARIETA' (RM)	5.23.03	130	CIANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	5.55.33
81	RUSSO LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	5.23.22	131	PALMAS NICOLA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE (FI)	5.55.51
82	MALENTACCHI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	5.24.09	132	MAGHERI DUCCIO	RUNCARD	5.56.17
83	DI RISIO MARIO	ATLETICA VENAFRO (IS)	5.24.20				
84	GIANNINI MARCO	RIMINI MARATHON UNSTOPPABLE	5.24.23				
85	AMATO ANDREA	MENS SANA 1871 (SI)	5.24.58				
86	PEZZULO MICHELE	PODISTI ALTO SANNIO (BN)	5.25.59				
87	PISCOPO DOMENICO	RUNCARD	5.26.07				
88	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986 (FI)	5.26.53				
89	FRANCESCHETTI OMAR	S.A. VALCHIESE (TN)	5.27.02				
90	VITELLARO MASSIMILIANO	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	5.27.38				
91	FERRO GIOVANNI	POD. PONTELUNGO BOLOGNA (BO)	5.28.28				
92	CAMASTA MICHELE	PASSO CAPPONI (BO)	5.29.40				
93	BETTAZZI TOMMASO	RUNCARD	5.29.48				
94	TAGLIANTI EROS	MENS SANA 1871 (SI)	5.31.10				
95	ALAVA MARMOLEJO ORLY R.	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	5.31.22				
96	BOVE STEFANO	RUNCARD	5.31.57				
97	D'AMBROGIO RENATO	FORUM SPORT CENTER (RM)	5.32.39				
98	ANDERINI AMOS	AC/DC (PO)	5.32.43				
99	NADIANI FRANCESCO	CORRI FORREST (FC)	5.33.08				
100	KONE ALI	SIENARUNNERS (SI)	5.34.01				
101	SANNA LUIGI	RUNCARD	5.34.25				
102	CAI MASSIMILIANO	RUNCARD	5.34.50				
103	ZAFFORA ALESSANDRO	PODISMO IL PONTE S. MINIATO (PI)	5.35.25				
104	BULLETTA MATTEO	PODISTICA LINO SPAGNOLI (PG)	5.36.28				
105	BONVINO ETTORE IVAN	RIDE YOUR DREAMS TREVISO	5.38.20				
106	GEMMA PIERLUIGI	ATLETICA ARCE (FR)	5.39.14				
107	SAMBO ROBERTO	RUNCARD	5.39.41				
108	BONACCHI LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	5.40.25				
109	FORESTIERO FRANCESCO	RUNCARD	5.40.46				
110	SERAFINI ANDREA	RUNCARD	5.42.54				
111	DEGLI INNOCENTI ANDREA	RUNCARD	5.44.14				
112	BLE' ALBERTO	ATLETICA CURINGA (CZ)	5.45.44				
113	ZOGHERI LEONARDO	RUNCARD	5.46.07				
114	INTORRELLA FRANCESCO	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	5.46.12				
115	VERONESE EMILIO	SOCIETA' VICTORIA (BO)	5.46.25				
116	MAZZINI SAMUELE	ATLETICA CORRIFERRARA (FE)	5.46.34				
117	CAVAZZA MASSIMILIANO	RUNCARD	5.46.46				
118	SCARAMELLI EMANUELE	RUNCARD	5.46.49				
119	BENCINI SAMUELE	RUNCARD	5.47.21				





133	VACCARO PAOLO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.56.38	162	FIASCHI LORENZO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	6.20.07
134	BARBINI RAFFAELE	RUNCARD	5.56.51	163	PERA SIMONE	RUNCARD	6.20.19
135	LICCIOLI ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE (FI)	5.57.27	164	FIorentino JACOPO	PORTO SAN GIORGIO RUNNERS (FM)	6.20.29
136	NANIA ALESSIO	RUNRIVIERARUN (SV)	5.58.38	165	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO (FI)	6.20.33
137	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	5.58.52	166	RICCI FABRIZIO	RUNCARD	6.21.17
138	PAPOTTO SAMUELE	RUNCARD	6.01.52	167	DI PRIMA DOMENICO	MARATHON TEAM CANICATTI (AG)	6.25.08
139	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI BISENZIO (FI)	6.03.21	168	MERCORELLI MICHELE	PODISTICA AVIS FABRIANO (AN)	6.25.52
140	GUARINO ALFONSO	RUNCARD	6.03.35	169	STROPPA SIMONE	PODISTICA AVIS FABRIANO (AN)	6.25.53
141	BELLAGAMBA MARCO	RUNCARD	6.04.00	170	ZAMPONI STEFANO	PIETRALUNGA RUNNERS ASD	6.26.26
142	RICCIARELLI ANDREA	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	6.04.46	171	DIVERSI GIOVANNI	RUNCARD	6.27.29
143	ERCOLANI EDUARDO	LIFE RUNNING ASSISI (PG)	6.05.50	172	BONOMI GIACOMO	RUNCARD	6.30.34
144	PERONI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	6.06.10	173	RENZI NICCOLO	RUNCARD	6.33.58
145	REITANO ALFIO	ATL. GNARRO JET MATTEI (BO)	6.06.30	174	BOMBELLI MATTEO	CAMISANO RUNNING (CR)	6.34.07
146	LORETO LEONARDO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	6.08.58	175	GAZZINI VITTORIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB (PI)	6.35.00
147	SASO GIUSEPPE	ATLETICA CAMPI BISENZIO (FI)	6.09.26	176	GOZZOLI MATTEO	POD.OSPEDALIERI PISA (PI)	6.35.52
148	PASSARELLA CARMINE	POLISPORTIVA VALDAGRI (PZ)	6.09.37	177	SUMMA GIUSEPPE ANDREA	RUNCARD	6.37.30
149	ANCILLOTTI SIMONE	RUNCARD	6.11.05	178	RUBINO ROBERTO	RIMINI MARATHON UNSTOPPABLE	6.37.42
150	D'ONOFRIO MATTEO ALESS.	RUNCARD	6.11.18	179	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS (SI)	6.38.50
151	VILLA FABRIZIO	ATI. CRAL BANCO POPOLARE (BG)	6.13.03	180	DE MEO ADRIANO	INDEPENDENT (USA)	6.39.06
152	LA PORTA GIUSEPPE	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	6.14.25	181	COZZI DOMENICO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	6.39.17
153	BARTOLUCCI PAOLO	GS BELLARIA CAPPUCINI (PI)	6.15.04	182	TESTA ARNALDO	IMPOSSIBLE TARGET (MI)	6.41.16
154	BARTOLONI FRANCESCO	RUNCARD	6.16.30	183	VERDICCHIO CLAUDIO	GRUPPO PODISTICO LA VERRU'A (PI)	6.43.27
155	CINQUINI ALESSANDRO	RUNCARD	6.17.18	184	ZAMPOLLO ELIA	SALCUS (RO)	6.43.55
156	PELLEGRINESCHI GABRIELE	GP RESCO 1909 - REGGELLO (FI)	6.18.10	185	BRIGHI MARCO	RUNCARD	6.43.58
157	WHITNEY CORY	PARKRUN MTBA ROAD RUNNERS USA	6.18.36	186	LORINI GABRIELE	RUNRIVIERARUN (SV)	6.44.07
158	AJAZI ANDI	CALCATERRA SPORT (RM)	6.19.06	187	ZACCHETTI GIANLUCA	TAPASCIONE RUNNING TEAM (MI)	6.44.10
159	GALLETTI FABIO	CINQUE CERCHI (BO)	6.19.29	188	GRAZIANI DAVIDE	RUNCARD	6.46.56
160	CECCHINI GIACOMO	RUNNING CLUB VENEZIA	6.19.44	189	MONGELLUZZO LUIGI	A.S. AMATORI VILLA PAMPILI (RM)	6.47.13
161	BRAGHITTONI ARES	RUNCARD	6.19.45	190	BONAMIGO MARCO	RUNCARD	6.47.17
				191	VITRANI MIRKO	RUNNING CLUB CESANESE (MI)	6.47.39
				192	DE MARCO LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	6.47.57
				193	PACINI SIMONE	RUNCARD	6.48.24
				194	RASETO ALESSANDRO	ATLETICA VALLE SCRIVIA (GE)	6.51.49
				195	MECCARIELLO MASSIMILIANO	RUNNER VARESE (VA)	6.52.12
				196	PILEGGIO IVANOVIC	RUNNER VARESE (VA)	6.52.12
				197	NENCETTI MASSIMO	RUNCARD	6.53.46
				198	WATTS WALTER	INDEPENDENT (USA)	6.53.56
				199	TRONCI RICCARDO	RUNCARD	6.55.17
				200	MELANI STEFANO	RUNCARD	6.56.43
				201	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	6.59.33
				202	NISTRI ALESSIO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	7.01.59
				203	MICHELONI MARCO	RUNCARD	7.03.01
				204	BUSCEMI VINCENZO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	7.03.09
				205	MUROLO DAMIANO	G.S. ATHLOS MATERA (MT)	7.03.39
				206	RUOTOLO TIZIANO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	7.06.26
				207	SACANNA MASSIMO	RUNCARD	7.07.34
				208	MIELE FRANCESCO	RUNCARD	7.12.06
				209	MINUCCIANI DAVID	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	7.12.42
				210	GONELLA FABIO	URBAN RUNNERS (MI)	7.16.08
				211	CENTONZE RAFFAELE	GRUPPO PODISTICO ROSSINI (PI)	7.16.10





212	BAGLIO GIUSEPPE	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	7.17.55
213	BORSELLI ANDREA	RUNCARD	7.19.42
214	CHIARI ALESSANDRO	MENS SANA 1871 (SI)	7.20.15
215	SHARMA PRAVEEN	INDEPENDENT (GBR)	7.21.21
216	LIBERATI LORENZO	GS POLI - PODI (FI)	7.23.15
217	COLOMBU EMANUELE	TIBURTINA RUNNING ROMA	7.24.09
218	PACIFICO CARMINE	METALFER RUNNER - POLLA (SA)	7.25.09
219	PASQUALI GIORGIO	PORTO SAN GIORGIO RUNNERS (FM)	7.26.02
220	POLI FEDERICO	RUNCARD	7.32.10
221	NOCENTINI GIULIO	FREE RUNNERS SAN GIUSTINO (PG)	7.38.59
222	MAZEO NICOLA	ATL. PORCARI (LU)	7.39.11
223	MARIOTTI ALFREDO	RUNCARD	7.40.43
224	BAGNOLI NICCOLO'	RUNCARD	7.41.34
225	SANTINI FEDERICO	BERGAMO STARS ATLETICA	7.56.46
226	BALZINI ANDREA LUIGI GUIDO	NUOVA PODISTICA LATINA (LT)	8.00.27
227	GIANNETTI DAMIANO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	8.01.28
228	CECCHETTO MATTEO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	8.04.45
229	FABBRI YURI	TOSCO-ROMAGNOLA (RA)	8.07.54
230	BUZZI EMANUELE	ASCD SILVANO FEDI (PT)	8.23.14
231	PERRONE STEFANO	ATLETICA CIVITANOVA (MC)	8.26.34
232	PANACCIONE ALESSANDRO	NUOVA PODISTICA LATINA (LT)	8.27.31
233	DENARO DANILO	IMPOSSIBLE TARGET (MI)	8.54.35



LADIES

1	MORONI FEDERICA	DINAMO SPORT (RN)	4.12.26
2	SILVANI ELEHANNA	AZALAI (AL)	4.52.37
3	PITONZO CRISTINA	RUNCARD	5.28.34
4	MARTIGNANI ELENA	G.S. LAMMARI (LU)	5.30.02
5	DODI ENRICA	PASSO CAPPONI (BO)	5.37.13
6	PONTI SARA	RUNCARD	5.42.37
7	GARGANI SABRINA	ATL. MARCIATORI MUGELLO (FI)	5.46.25
8	RIFFALDI PATRIZIA	RUNCARD	5.46.49
9	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO (PD)	5.57.21
10	CIARI NATASCIA	G. POD. LE SBARRE (PI)	6.06.05
11	FISCHER SZILVIA	GSD RUN...DAGI (PT)	6.07.47
12	SCOLARI ELENA	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	6.09.59
13	SPERANZA MONIKA	ARIES COMO ATHLETIC TEAM (CO)	6.13.24
14	LAVORINI MARZIA	AURORA MONTALE (PT)	6.18.49
15	EGNI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	6.33.09
16	MASETTI ANNAMARIA	G. P. FANO CORRE (PU)	6.34.38
17	ESPOSITO RAFFAELLA	RUNCARD	6.36.20
18	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON (PT)	6.37.02
19	PAGNOTTA MONICA	PODISTICA QUARRATA (PT)	6.40.05
20	FRISTAD MONA	G.P.A. SAN MARINO (RSM)	6.41.42
21	GIUDICE SILVIA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE (FI)	6.43.39
22	TURRONI HELEN	G.P. AVIS FORLI (FC)	6.45.52
23	NINIVAGGI LUCIA	HAPPY RUNNERS ALTAMURA (BA)	6.48.36
24	GRECO PAMELA	RUNCARD	6.50.55
25	FRANCHI ELEONORA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	6.51.07
26	TROMBETTA SARAH	ATHLETIC TEAM LARIO (CO)	6.51.55





27	FRANCHI LETIZIA	RUNCARD	6.54.01	57	MASSARI GRETA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	8.11.26
28	MUSSA CLAUDIA	RUNNING CENTER CLUB TORINO (TO)	6.58.45	58	MARIANI LILIANA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	8.13.01
29	BUFFOLINO DEBORA	U.S. NAVE (FI)	7.02.55	59	BARZAGLI MARCELLA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	8.13.02
30	DI SANTO MARTA	RUNCARD	7.07.41	60	BARNINI ANTONELLA	RUNCARD	8.19.01
31	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	7.09.17	61	ANDREI MIHAELA	ATL. PORCARI (LU)	8.24.59
32	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	7.09.17	62	RAVAIOLI TATIANA	CORRI FORREST (FC)	8.41.58
33	CHITI CINZIA	PRATO PROMOZIONE (PO)	7.10.12	63	PINGIORI DANIELA	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	8.50.21
34	DEMETER ORSOLYA	RUNCARD	7.13.05	64	BORGATTI MILVA	POD. FINALE EMILIA (MO)	8.52.30
35	LIBERALE DEBORAH	PODISTICA SOLIDARIETA' (RM)	7.13.36	65	SIMION FIORENZA	U.S. PRIMIERO (TN)	9.00.07
36	FROSIO STEFANIA ALICE	BERBENNO RUNNERS (BG)	7.15.33	VETERANI MASCHILE			
37	GIUSTELLI CRISTINA	G.P. RESCO 1909 - REGGELLO (FI)	7.15.55	1	RECUPERO ANTONINO	MEGA HOBBY SPORT (CL)	4.18.09
38	SCARNICCI ELISABETTA	MORELLO RUNNERS (FI)	7.19.21	2	SERVENTI RICCARDO	RUNCARD	4.20.26
39	GIUDICI PAOLA	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	7.24.07	3	RICCI GIANLUCA	POL. LIB. CERNUSCHESE (LC)	4.24.54
40	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI (PI)	7.25.16	4	GIUSTI DANIELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA (LU)	4.36.20
41	GHILARDI CATERINA	BERGAMO STARS ATLETICA	7.27.59	5	GAGLIARDINI MAURO	RUNNERS BERGAMO (BG)	4.42.20
42	MORAMARCO MARIA GIROLAMA	HAPPY RUNNERS ALTAMURA (BA)	7.29.25	6	RUSPANTINI ROBERTO	G.P. SANTI NUOVA OLONIO (SO)	4.45.58
43	DEMARTIS DOMENICA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	7.35.50	7	BOZZI MAURIZIO	RUNCARD	4.46.24
44	ANICETI MICHELA	RUNCARD	7.36.43	8	DONNINI EDIMARO	PODISTICA IL CAMPINO (AR)	4.49.05
45	ZANCHI PAOLA	FREE RUNNERS SAN GIUSTINO (PG)	7.38.59	9	AGOSTINI DANIELE	AURORA MONTALE (PT)	4.49.59
46	RADO ALESSANDRA	GS TORTELLINI VOLTAN MARTELLAGO (VE)	7.40.17	10	BERTOLI MATTEO	ATLETICA SARNICO (BG)	4.51.25
47	BRAGAGNI DONATELLA	PRATO PROMOZIONE (PO)	7.42.18	11	CATALDI SANDRO	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE (PI)	4.53.17
48	NEGRI PATRIZIA	MARATHON CLUB IMPERIA (IM)	7.45.41	12	PAITA LUCA	ATLETICA CASCINA (PI)	4.53.30
49	RINALDI TIZIANA	IL CORRIDORE RUNNING CLUB (FR)	7.51.32	13	SADOTTI GILBERTO	TRAIL RUNNING PROJECT (AR)	4.54.42
50	SANTORI SILVIA	ITALIANA RUNNING (RM)	7.51.33	14	SANTINATO DANIELE	G.S. ZELOFORAMAGNO (MI)	5.00.49
51	CORTELLETTI DANIELA	TRENTINO RUNNING TEAM (TN)	7.54.57	15	SPERINDEI DANIELE	ATL. AVIS CASTEL S.PIETRO (BO)	5.01.18
52	MAFFIOLI LAURA	ATL. S.MARCO BUSTO ARSIZIO (VA)	7.59.37	16	BOSSU' FRANCESCO	PASSO CAPPONI (BO)	5.01.27
53	SUGGELLI ROMINA	RUNCARD	8.05.09	17	RAPISARDA CARMELO	PALOMBELLA RUNNING (SR)	5.04.43
54	BECCHI SERENA	ATL. MARCIATORI MUGELLO (FI)	8.05.09	18	DI PAOLO MAURIZIO	US ACLI MARATHON (CH)	5.05.31
55	VENTOSILLA SHAW EDITH ROSARIO	PIANO MA ARRIVIAMO (RM)	8.06.32	19	STIACCI STEFANO	G.S.I.L FIORINO (FI)	5.06.31
56	DARDHA TEUTA	G. POD. LE SBARRE (PI)	8.10.15	20	MANZI CARLO	G.P. SANTI NUOVA OLONIO (SO)	5.08.50
				21	STUCCHI DARIO	DE RAN CLAB (MI)	5.09.16
				22	DI TOMA CLAUDIO	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	5.11.14
				23	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO (FI)	5.12.04
				24	TARGI MARCO	ISOLETTO A.P.D. (FI)	5.14.27
				25	CARBONE MASSIMO	RUN LIFE (PE)	5.14.57
				26	LANCI GABRIELE	PASSOLOGICO (PE)	5.15.05
				27	BENTIVOGLIO ENZO	TIRRENO ATL. CIVITAVECCHIA (RM)	5.15.10
				28	CIAPPI FEDERICO	RUNCARD	5.15.48
				29	CRESPA MAURIZIO	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	5.18.35
				30	ROSSIN DANIELE	G.P. ARCI GOODWIN (MN)	5.19.56
				31	VINATTIERI ALESSIO	GS ATL. SIGNA (FI)	5.21.12
				32	INTINI VITO	A.S. AMATORI PUTIGNANO (BA)	5.23.08
				33	BARONTINI RICCARDO	GRUPPO PODISTICO LA VERRU'A (PI)	5.23.10
				34	PAVESE PAOLO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.23.15
				35	D'AGOSTINO ANDREA	ATLETICA VAL TAVO (PE)	5.23.27
				36	DALMIGLIO FRANCESCO	G.P. CODOGNO 82 (LO)	5.23.59
				37	LEPORESI ANDREA	TOSCO-ROMAGNOLA (RA)	5.24.03
				38	RISSO IVAN DOMENICO	EQUILIBRA RUNNING TEAM (TO)	5.25.16
				39	SESSA SALVATORE	PALOMBELLA RUNNING (SR)	5.26.05





40	MENCHETTI GIACOMO	ATL. PORCARI (LU)	5.26.17	90	MINERVINI LUCA	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	6.01.05
41	DI PAOLA SEBASTIANO	PALOMBELLA RUNNING (SR)	5.28.19	91	LASCIALFARI MARCO	9,92 RUNNING (BO)	6.04.10
42	BONDONI PAOLO	RUNCARD	5.30.48	92	BELLI MASSIMILIANO	9,92 RUNNING (BO)	6.04.11
43	DONNINI LEONARDO	RUNCARD	5.30.50	93	VITILLO LIBERATO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.04.40
44	LENZI LUCA	RUNCARD	5.30.52	94	MELANI EZIO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.04.43
45	COSSALTER PIERO	M. C. MANOPPELLO SOGEDA (PE)	5.32.16	95	CHICCO FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI (FI)	6.04.53
46	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI (FI)	5.33.51	96	DELEDDA DANIELE	G.S. INTERFORZE TORINO (TO)	6.04.57
47	CAMPO IVAN	GRUPPO PODISTICO ARCENE (BG)	5.34.07	97	TRANI GIUSEPPE	ATLETICA SILCA CONEGLIANO (TV)	6.04.59
48	RAMUNDI ANTONIO	PROGETTO RUNNING (CH)	5.34.08	98	MALTAGLIATI PAOLO	GSD RUN...DAGI (PT)	6.07.47
49	MANETTI MASSIMO	A.S. ATL. VINCI (FI)	5.34.32	99	ANDREANINI NICOLA	PODISMO IL PONTE S. MINIATO (PI)	6.08.58
50	DI MATTEO SALVATORE	RUNCARD	5.34.34	100	GIUSTARINI MASSIMO	SOC. ATL. VOLTERRA (PI)	6.09.46
51	GELAO GIUSEPPE	G.P. I CAGNON (BO)	5.35.15	101	BANDINELLI ANDREA	RUNCARD	6.09.46
52	VALENTI MAURIZIO	G.S.IL FIORINO (FI)	5.36.38	102	CAVALLINI VITTORIO	ATLETICA CORRIFERRARA (FE)	6.09.56
53	ANTONELLI LEONARDO	RUNCARD	5.37.11	103	NUCIFORA CARMELO	UMF VENICE TEAM	6.10.38
54	FANTI FRANCESCO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.38.52	104	CUNSOLO SALVATORE ANTONIO	PFIZER ITALIA RUNNING TEAM (RM)	6.11.25
55	GIANNINI ANTONELLO	TIFERNO RUNNERS (PG)	5.39.49	105	DAMIANO RAFFAELE	RUN FOR LOVE PROJ.ANNA CERBONE (NA)	6.12.13
56	PONZALLI ROBERTO	9,92 RUNNING (BO)	5.40.35	106	MANGIONI MARCO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	6.14.19
57	MONCINI MASSIMILIANO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.40.40	107	PILATI MARIO	GSD RUN...DAGI (PT)	6.14.36
58	ORESTANO LUCA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE (FI)	5.40.43	108	GIOVANNINI EMILIANO	AURORA MONTALE (PT)	6.14.41
59	CARACCIOLI MIMMO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN (FI)	5.41.42	109	PETRUCCI ANTONIO	SSD ARTEMOVIMENTO (FG)	6.15.44
60	CASTALDO PASQUALE	RUNCARD	5.42.55	110	MOSCA ONESTO DAVIDE	GLI AMICI DI MARCELLO (TO)	6.17.17
61	PODESTA' MAURIZIO	PODISTICA PERALTO GENOVA (GE)	5.46.07	111	DI MICHELE FABRIZIO	LBM SPORT TEAM (RM)	6.17.20
62	CARINI MAURIZIO	NAVIGLIO RUNNING TEAM (MI)	5.46.12	112	MORI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	6.18.27
63	MICHELUCCI ALESSANDRO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	5.47.05	113	CARNEVALI LUCA	RUNCARD	6.19.32
64	MILIANI ALESSANDRO	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI (LU)	5.47.51				
65	CARRARA GABRIELE	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	5.48.46				
66	CIUCCHI FRANCESCO	RUNCARD	5.49.12				
67	ONELLI AUGUSTO	USA S.CLUB AVEZZANO (AQ)	5.49.36				
68	BARTOLETTI CRISTIAN	PRATO PROMOZIONE (PO)	5.50.18				
69	DI LAUDO RIVERA	RUNCARD	5.51.13				
70	CALDARONI VALENTINO	LIRI RUNNERS (FR)	5.51.16				
71	GIORGIANO FABRIZIO	RUNCARD	5.51.48				
72	MUSCELLA GIANNI	PODISTICA COPERTINO (LE)	5.53.37				
73	BONSANGUE STEFANO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.53.44				
74	MARGIOTTA SECONDO	ESERCITO 62° REGG. FANTERIA SICILIA (CT)	5.54.43				
75	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE (FI)	5.54.52				
76	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	5.55.16				
77	MARTELLI MASSIMO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	5.55.32				
78	DE VITA ANDREA	ORTICA TEAM MILANO	5.56.15				
79	PANNONE FABIO	POL. CIOCIARA ANTONIO FAVA (FR)	5.56.24				
80	GARGINI SAMUEL	ASCD SILVANO FEDI (PT)	5.56.26				
81	PONCHIONE ALESSANDRO	GATE-CRAL INPS (AT)	5.56.40				
82	ALLORI FRANCO	RUNCARD	5.58.22				
83	GORINI ROBERTO	IL GREGGE RIBELLE (SI)	5.58.44				
84	ZUNINO DAVIDE	RUNRIVIERARUN (SV)	5.58.53				
85	ANTENUCCI FABIO	PODISTICA SAN SALVO CH	5.59.15				
86	INNOCENTI SIMONE	PRATO PROMOZIONE (PO)	5.59.20				
87	ATTEPATI ANDREA	'LA CHIANINA' MONTEPULCIANO (SI)	5.59.53				
88	SANTERINI ALBERTO	LUCCA MARATHON (LU)	6.00.14				
89	GACCI OLAF	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	6.01.02				





114	VANGI MAURIZIO	RUNCARD	6.19.48
115	DE CARIA FRANCO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	6.19.49
116	CALABRIA FRANCESCO	GSD RUN...DAGI (PT)	6.20.15
117	FERNANDEZ HERNANDEZ FRANCISCO	RUNCARD	6.21.05
118	CORTOPASSI LUCA	RUNCARD	6.21.17
119	LEPORATTI SIMONE	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.21.48
120	DE SARIO VITO	RUNCARD	6.22.35
121	GRIMA DOMENICO	ATL. PREZZO (BG)	6.22.43
122	MICHELIGNOLI CRISTIANO	RUNCARD	6.23.20
123	GENNARI STEFANO	POL. UNIONE 90 (MO)	6.23.49
124	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	6.24.21
125	MONTUORI DAVIDE	AMICA - I SSSIAN (BO)	6.24.34
126	TOTTA MICHELE	RUNCARD	6.24.51
127	PEVERIERI PAOLO	PODISTICA AVIS FABRIANO (AN)	6.25.52
128	LANDI PAOLO	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	6.27.39
129	GARBARINO ALESSANDRO	ATLETICA VALLE SCRIVIA (GE)	6.27.41
130	LEONE LUCA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI (PI)	6.28.14
131	BORSINI EDOARDO	AC/DC (PO)	6.28.17
132	TRAINI GABRIELE	G.P. AVIS SPINETOLI PAGLIARE (AP)	6.28.29
133	GROSS RICHARD	CUS PRO PATRIA MILANO (MI)	6.31.55
134	MORACCI MARCO	CUS PRO PATRIA MILANO (MI)	6.32.23
135	FORMAI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	6.32.31
136	CAPEZZERA GIROLAMO	G.S. ATHLOS MATERA (MT)	6.32.54
137	CELLA LUIGI	BERUNNERS (FC)	6.34.37
138	MIELE ENRICO	RUNCARD	6.35.33
139	AVELLONE ALBERTO	G.P. AVIS FORLI (FC)	6.37.53
140	MENNA GIULIO	RUNCARD	6.38.54
141	SAVIELLO PAOLO	ROSA RUNNING TEAM (BS)	6.39.24
142	FABBRI ALESSANDRO	RUNCARD	6.39.41
143	COGLIANDRO DEMETRIO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	6.40.15
144	JERI MICHELE	RUNCARD	6.40.15





145	NANU STEFANO	RUNCARD	6.40.38
146	NOVI SIMONE	G. POD. LE SBARRE (PI)	6.43.22
147	BARTALUCCI STEFANO	LA FONTANINA (FI)	6.43.22
148	DRABCZYK TOMASZ ANDRZEJ	RUNCARD	6.43.40
149	CESERI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	6.43.56
150	DREINI MANUELE	PODISMO IL PONTE S. MINIATO (PI)	6.45.12
151	MANCINI MASSIMO	RUNCARD	6.46.43
152	MOROZZI MARCO	RUNCARD	6.47.11
153	LI BERGOLI GIUSEPPE	MANFREDONIA CORRE (FG)	6.50.19
154	BERTI FRANCESCO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	6.51.09
155	CELANO VINCENZO	RUNCARD	6.51.23
156	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON (PT)	6.52.22
157	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA (FI)	6.53.36
158	LOMBARDI PAOLO	G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO (FI)	6.54.03
159	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUNCARD	6.55.19
160	RICUPERO MARCO	POD. FORMIGINESE (MO)	6.56.06
161	MORELLI MAXIMILIANO	RUNCARD	6.56.20
162	QUERCI ALESSIO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.57.14
163	ZOPPI TONINO	AMICA - I SSSIAN (BO)	6.57.57
164	OLIVA GENNARO	SABAUDIA ATHLETIC CLUB (LT)	6.58.28
165	RICCI ANGELO MICHELE	RUNCARD	6.58.53
166	FERRETTI FERNANDO	GSD RUN...DAGI (PT)	7.01.49
167	AMIGHETTI BRUNO	RUNNERS BERGAMO (BG)	7.02.54
168	BALZANO FRANCESCO	ATLETICA DISFIDA DI BARLETTA (BA)	7.03.17
169	AMADIO GIANLUCA	MARATHON CL. ARIANO IRPINO (AV)	7.05.49
170	ACCARINO FRANCESCO	PIANO MA ARRIVIAMO (RM)	7.06.36
171	GAMBAIANI MAURO	PICO RUNNERS (MO)	7.07.34
172	VIZZINI MASSIMILIANO	RUNCARD	7.07.49
173	MUZZETTO CORRADO	ATLETICA CORRIFERRARA (FE)	7.08.35
174	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	7.09.18
175	FERRUCCI FRANCESCO	MARATHON CLUB PISA (PI)	7.09.47
176	RITA PIERO	G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO (FI)	7.10.47
177	LAPORTA NICOLA	ALL TRI SPORTS (BA)	7.11.21
178	NESTOLA DAVID	GSD RUN...DAGI (PT)	7.13.40
179	TEMPESTINI DAMIANO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	7.14.18
180	GIOFFRE ANTONINO	POLISPORTIVA TORRILE (PR)	7.14.55
181	BEVILACQUA ANDREA	POD. LIPPO CALDERARA (BO)	7.14.55
182	MANDATO MARCO	I GHBELLINI GP MASSAECOZZILE(PT)	7.15.07
183	ZAVATTARO FABRIZIO	GRUPPO CITTA' DI GENOVA (GE)	7.15.53
184	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA (PT)	7.16.03
185	ZAPPATORE ANTONIO	G. POD. LE SBARRE (PI)	7.16.30
186	BELLOMI RICCARDO	RUNNER VARESE (VA)	7.16.31
187	MASINI STEFANO	RUNCARD	7.16.50
188	MUSCOLO MAURO	RUNCARD	7.17.04
189	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI (FI)	7.17.33
190	CARDELLI MIRCO	MONTECATINI MARATHON (PT)	7.17.40
191	PENNELLA GIOVANNI	RUNCARD	7.18.10
192	BOIANO ROBERTO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	7.18.44
193	RIZZELLO NICOLA	RUNCARD	7.19.08
194	MONACO VINCENZO	SEVENTIES RUNNING TEAM (LU)	7.22.32





195	LANZOTTI CRISTIAN	ATLETICA MDS PANARIAGROUP (MO)	7.23.41
196	BIAGIOLI MARCO	S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA (RM)	7.24.09
197	TRISOLINI NICOLA	RUNCARD	7.24.46
198	SERGIO GIOVANNI	RUNCARD	7.24.48
199	BIANCO MICHELE	GLI AMICI DI MARCELLO (TO)	7.26.28
200	MARROCCINI ANDREA	PODISTICA PRIMAVALLE (RM)	7.32.35
201	PLEBANI JEAN PIERRE	PODISTICA SOLIDARIETA' (RM)	7.39.55
202	PANARIELLO VINCENZO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	7.40.13
203	ZOLI DEREK	RUNCARD	7.40.47
204	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	7.44.26
205	PANDINI MASSIMILIANO	POL. DIMENSIONE SPORT TURBIGO (MI)	7.45.18
206	ORSUCCI SIMONE	RUNCARD	7.46.22
207	BONI ENRICO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	7.46.55
208	LAI SALVATORE	ATL. RODENGO SAIANO (BS)	7.48.13
209	PANARELLO PLACIDO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	7.50.37
210	BALBONI ALESSANDRO	ATLETICA CORRIFERRARA (FE)	7.58.12
211	BIAGINI BRUNO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	8.02.12
212	BRIDI ALESSANDRO	TRENTINO RUNNING TEAM (TN)	8.08.35
213	MORELLI MASSIMILIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI (FI)	8.10.44
214	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO ATL. (AR)	8.11.02
215	ROVITO GIUSEPPE	ASCD SILVANO FEDI (PT)	8.17.46
216	BATTISTI PAOLO	RUNCARD	8.19.01
217	BELLIN SAMUEL	RUNCARD	8.19.24
218	PEZZUOLI ALESSANDRO	RUNCARD	8.23.02
219	VICARI FABIO	RUNCARD	8.23.04
220	MUGELLI YURI	RUNCARD	8.29.59
221	PRIMI ANTONIO	RUNCARD	8.40.10
222	CANAVERA LUCA	GRUPPO CITTA' DI GENOVA (GE)	8.45.07

ARGENTO MASCHILE

1	SABATINI RINALDO	GSD RUN...DAGI (PT)	4.31.49
2	MAIANDI LORENZO	BIO CORRENDO AVIS (AL)	4.33.02
3	GUADAGNINI GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON (PT)	4.40.57
4	COSTANTINI FABIO	ATL.'BANCA DI PESARO'C.STOR. (PU)	5.00.22
5	ROMANINI FLAVIO	ATHLETIC TEAM LARIO (CO)	5.18.30
6	CHAPLIN TIMOTHY	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE (FI)	5.24.14
7	TONELLI PAOLO	POD. PONTELUNGO BOLOGNA (BO)	5.24.39
8	D'ONOFRIO NICOLA	RUNCARD	5.28.27
9	MAZZEI STEFANO	G.S. ORECCIHELLA GARFAGNANA (LU)	5.29.45
10	FALCO MAURO	ATLETICA VALPELLICE (TO)	5.34.26
11	GELSUMINO VITTORIANO	M. C. MANOPPELLO SOGEDA (PE)	5.35.39
12	RISSETTO GIOVANNI	MARATONETI DEL TIGULLIO (GE)	5.41.00
13	AMIGHETTI FLAVIO	GSA SOVERE ATLETICA	5.52.32
14	PUGLIESE GIULIO	ATLETICA PRATO (PO)	5.57.38
15	CARFORA ANIELLO	GSD RUN...DAGI (PT)	6.03.03
16	TADDEI MARCO	RUNCARD	6.06.06
17	BORELLA SANTO	BERGAMO STARS ATLETICA	6.08.18
18	DI VIZIO MAURIZIO	RUNCARD	6.16.56
19	LEYSER PAT	RUNCARD	6.20.55
20	TORRICELLI WERTHER	CIRC.RICREATIVO CITTANOVA (MO)	6.21.38
21	GARDELLI PARIDE	ATL. AVIS CASTEL S.PIETRO (BO)	6.23.37



22	AMICIZIA ENRICO	ATL. TUSCULUM FRASCATI (RM)	6.24.36	72	BAGNATO VINCENZO	RUNCARD	8.40.53
23	SPINA VINCENZO	RUNCARD	6.25.02	73	SEGHI MARCO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	8.41.04
24	STEFANELLI FRANCO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	6.26.30	74	ONORATI ALDO	TEAM ATLETICA UISP (LT)	8.49.45
25	CASALI ROBERTO	PASSO CAPPONI (BO)	6.31.00	ORO MASCHILE			
26	GENOVESE ROBERTO	RUNNING TEAM MESTRE (VE)	6.32.16	1	BORDONI CARLUCCIO	2002 MARATHON CLUB (SO)	6.05.44
27	ZARRELLI SAVERIO	G.P. ARCI GOODWIN (MN)	6.32.48	2	CORONA MARCO	ATLETICA 4 MORI (CA)	6.24.07
28	DE NICOLA ANTONINO	SALERNO MARATHON (SA)	6.35.48	3	PELAGALLI LEANDRO GIORGIO	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	6.28.26
29	BALLI ALESSANDRO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	6.36.57	4	BROCCOLI AROLD	DINAMO SPORT (RN)	6.28.48
30	GALLIONE ROBERTO	RUNCARD	6.37.41	5	VALLI NADIR	G.P. ARCI GOODWIN (MN)	6.38.41
31	CHIOZZA NICOLA MARIA	MARATHON CREMONA (CR)	6.37.59	6	GELLI SERGIO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	6.43.08
32	SUSINI LUCIANO	G. POD. LE SBARRE (PI)	6.43.22	7	BELLONI GIORGIO	ATL. OVADESE ORMIG (AL)	6.57.36
33	GHINATTI GIANLUCA	SALCUS (RO)	6.43.54	8	BEVILACQUA NATALINO	RUNCARD	7.05.51
34	DINARDO MICHELE	ATLETICA TOMMASO ASSI TRANI (BA)	6.45.53	9	CHIAPPELLI GIORDANO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	7.20.15
35	CANNITO FRANCESCO	G.S. ATHLOS MATERA (MT)	6.48.37	10	SCARPA FRANCO	LA FONTANINA (FI)	7.22.00
36	PERACCHIA GIANCARLO	ATL. CIBENO (MO)	6.54.00	11	BUCCI PAOLO	POLISPORTIVA TORRILE (PR)	7.27.32
37	VITA LUIGI	ATL. FRANCIACORTA (BS)	6.54.22	12	MAMMARELLA CESARE	M. C. MANOPPELLO SOGEDA (PE)	7.38.30
38	DE ANGELIS ENRICO	S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA (RM)	6.55.02	13	GROTTO ANTONIO	VICENZA MARATHON (VI)	7.45.38
39	VALENTINI ANTONIO	PODISTI FRENTANI (CH)	6.56.43	14	GEMMA LORENZO	G.P. AVIS FORLI (FC)	7.59.12
40	ARNETOLI LEONARDO	ATTRAVERSO RUNNING (FI)	7.04.51	15	SIDOLI GIULIANO	SELF ATL. MONTANARI GRUZZA (RE)	8.00.45
41	VECCHI ANDREA	G.P. ARCI GOODWIN (MN)	7.09.35	16	VALENTI PAOLO	ROAD RUNNERS CLUB MILANO (MI)	8.04.16
42	BOLOGNESI ROBERTO	MARATONETI GENOVESI (GE)	7.11.49	17	MARRI FABIO	MODENA RUNNERS CLUB (MO)	8.06.44
43	MEDOLAGO VALTER	BERBENNO RUNNERS (BG)	7.15.33	18	PIERACCIONI EMANUELE	RUNCARD	8.14.18
44	PATETE ENRICO	ATLETICA MOLISE AMATORI (CB)	7.16.02	19	GUIDA DAMIANO GIOVANNI	CARTOTECNICA PIEMONTESE A (AL)	8.21.04
45	ROSSI MORENO	RUNCARD	7.16.12	20	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI (FI)	8.41.58
46	LO BIANCO CARMINE	TOSCO-ROMAGNOLA (RA)	7.16.58				
47	SALIMBENE GIORGIO	ATLETICA FIRENZE MARATHON (FI)	7.19.50				
48	BIANCHINI DONATO	RUNCARD	7.23.22				
49	CHIAVONI MARCELLO	ATL. DI MARCO SPORT (VT)	7.24.47				
50	GIACCHETTA ACHILLE	ATL. OVADESE ORMIG (AL)	7.25.51				
51	SAVINI GIOVANNI	ATL. BANCA DI PESARO C.STOR. (PU)	7.26.01				
52	PERRUCCI NICOLA GIOVANNI	HAPPY RUNNERS ALTAMURA (BA)	7.29.24				
53	BIANCHI LEONARDO	RUNCARD	7.30.30				
54	GORI RICCARDO	RUNCARD	7.31.18				
55	MOSNA TEODORO	VENTIMIGLIA MARATHON (IM)	7.42.35				
56	GUIDOTTI CLAUDIO	MARATONA MUGELLO (FI)	7.43.45				
57	COLOMBO MAURIZIO	ROAD RUNNERS CLUB MILANO (MI)	7.44.27				
58	MANCINI MASSIMO	RUNCARD	7.52.15				
59	BELGIORNO MARIO	AMATORI MARATHON FRATTESE (NA)	8.04.40				
60	COCCO VINCENZO	RUNCARD	8.05.16				
61	MANISERA GIUSEPPANTONIO	RUN LIFE (PE)	8.10.50				
62	NOVELLINO RAFFAELE	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	8.11.09				
63	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	8.14.50				
64	BROCCOLO VINCENZO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	8.15.26				
65	FORCHIA NICOLA	NUOVA PODISTICA LATINA (LT)	8.17.44				
66	CODOVINI ALBERTO	PIETRALUNGA RUNNERS ASD	8.23.08				
67	ZOLI DANIELE	CLUB SUPERMARATHON ITALIA (NO)	8.24.42				
68	FIORUCCI FAUSTO	ATL. DI MARCO SPORT (VT)	8.25.28				
69	PENSABENE UGO	SPORT TEAM TRIGORIA (RM)	8.36.10				
70	GANZERLI IVANO	PASSO CAPPONI (BO)	8.38.27				
71	MICHELINI GABRIELE	RUNCARD	8.40.30				





PISTOIA-SAN MARCELLO 30 KM

SENIOR FEMMINILE

1	ROBU MIHAELA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.20.49
2	GRAZZINI LINDA	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	2.21.30
3	ZILIO ANNA	TEAM KM SPORT (VR)	2.28.29
4	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO (FI)	2.39.46
5	TOGNINI SARA	STRACARRARA (MS)	2.48.10
6	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	2.51.24
7	NALIO MANUELA LUISELLA	9,92 RUNNING (BO)	2.56.05
8	BEONI LETIZIA	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	2.58.16
9	SECCI ANNAMARIA	MONTECATINI MARATHON (PT)	3.02.30
10	SODINI DANIELA	MONTECATINI MARATHON (PT)	3.04.46
11	PACCAVIA MARGHERITA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.09.26
12	BERGADANO VALERIA	PIETRO MICCA BIELLA RUNNING	3.09.45
13	BIRRI VERONICA	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 (FI)	3.13.07
14	CAPPABIANCA PAOLA	RUNCARD	3.13.07
15	FAUSTI ELISA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI (AR)	3.23.53
16	GUIDOTTI PAMELA	ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO (RN)	3.26.05
17	DABBICCO TIZIANA	CORRI FORREST (FC)	3.32.32
18	RONCONI SILVIA	LEOPOLDISTICA FAENZA (RA)	3.33.43
19	DI MARIA ANTONELLA	RUNCARD	3.36.14
20	SCARLATO ANNA	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	3.42.09
21	GAMBINO SILVIA	WOMEN IN RUN CESENA	3.42.56
22	PAGNINI SARA	RUNCARD	3.44.50
23	GENTILE GIULIA	POL. AVIS BOLOGNESE (BO)	3.49.56
24	BONO JESSICA	RUNCARD	3.56.00
25	LA MARCA CHIARA	RUNCARD	3.56.39
26	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA SESTO F.NO (FI)	4.00.56
27	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO (FI)	4.05.00
28	CICE KATIUSCIA	RUNCARD	4.05.52
29	MANCA MARIA MONICA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	4.15.04

SENIOR MASCHILE

1	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO (FI)	2.00.25
2	MAZZOLA CLAUDIO MARCO	RUNCARD	2.09.33
3	FIESOLI GABRIELE	PODISTICA MEDICEA (PO)	2.10.19
4	CECCHERELLI JURI	A.S.NUOVA ATLETICA LASTRA (FI)	2.12.09
5	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA (LU)	2.13.12
6	MAGRINI MATTEO	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	2.13.22
7	BARDI LAPO	ATLETICA LIVORNO (LI)	2.13.48
8	MONK ANDREW	SINGOLO	2.14.05
9	BERETTONI THOMAS	CUS PISA	2.19.47
10	BOWSER DEREK	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	2.20.35
11	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON (LU)	2.21.35
12	VERDICCHIO FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.25.09
13	FANTACCI PIERO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.25.22
14	SALVADORI DANIELE	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.26.07
15	MENNILLO ANDREA	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.26.40





16	TANGANELLI FABIO	A.S. ATL. VINCI (FI)	2.26.56
17	CASINI SIMONE	RUNCARD	2.27.11
18	DIPAOLA FERDINANDO	ATL. IMOLA SACMI AVIS (BO)	2.28.33
19	ROCCA DAVIDE	RUNCARD	2.28.40
20	STURNIOLO SANTINO	SPEZIA MARATHON DLF (SP)	2.32.59
21	GRANCHI FILIPPO	SINGOLO	2.36.34
22	Begliomini Gabriele	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.37.36
23	GIACOMELLI ALESSIO	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.38.48
24	SIMONINI PIER ANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	2.39.14
25	PALUMBO ALEXANDER	G.S. VALDELSA RUNNERS (SI)	2.40.16
26	SALVADORI MARCO	RUNCARD	2.42.08
27	MANNINI CLAUDIO	RUNCARD	2.43.14
28	BIAGI LORENZO	I GHIBELLINI GP MASSAECOZZILE(PT)	2.44.04
29	SOLDANI RICCARDO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.44.16
30	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	2.45.04
31	GORI GIANPAOLO	RUNCARD	2.47.17
32	SERAFINI DANIELE	RUNCARD	2.47.31
33	MENICINI NICCOLO'	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.49.06
34	CAPPELLI SIMONE	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	2.49.07
35	CIANTI DAVID	MONTELUPO RUNNERS (FI)	2.49.31
36	TOGNOZZI LEONARDO	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.50.13
37	MONTANUCCI STEFANO	RUNCARD	2.51.10
38	WANG HAI	ATLETICA PRATO (PO)	2.51.25
39	BONECHI MARCO	RUNCARD	2.52.45
40	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	2.53.15
41	LASTRUCCI GIACOMO	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.55.09
42	POLI LUCA	POL. PORTA SARAGOZZA (BO)	2.55.30
43	PAGLIAI RICCARDO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.56.59
44	BOZZI MASSIMILIANO	RUNCARD	2.58.53
45	LOLLI ANDREA	PASSO CAPPONI (BO)	2.59.58.
46	CASSETTARI GRAZIANO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.00.46
47	STINGO IVAN	RUNCARD	3.01.19
48	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 (FI)	3.01.43
49	TOMBELLI ALEANDRO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	3.01.52
50	STAGI MARCO	GSD RUN...DAGI (PT)	3.02.04
51	D'ELIA VINCENZO	GS AVIS PRATOVECCHIO (AR)	3.04.01
52	LUPI MATTEO	RUNCARD	3.04.38
53	MASONI MIRCO	G. POD. LE SBARRE (PI)	3.04.38
54	WU YONGZHAO	ATLETICA PRATO (PO)	3.05.02
55	BARONE EMILIO	RUNCARD	3.05.34
56	CHENG GUANGHUA	SINGOLO	3.05.52
57	VEGGIAN FRANCESCO	RUNCARD	3.08.47
58	BUSDRAGHI ALESSANDRO	RUNCARD	3.09.03
59	GRECHI DAVIDE	G. POD. LE SBARRE (PI)	3.09.37
60	MOCHI GIOVANNI	RUNCARD	3.09.55
61	MORETTI EMANUELE	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	3.11.09
62	CACIOLI RICCARDO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.16.22
63	LANDI STEFANO	RUNCARD	3.16.56
64	BULLETTI ALESSIO	ATLETICA PRATO (PO)	3.17.10
65	MATTEOLI NICOLO'	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI (LU)	3.20.41





66	LAPUCCI BRUNO VITTORIO	MARCIATORI ANTRACCOLI (LU)	3.22.55
67	BARTOLI SIMONE	RUNCARD	3.27.24
68	CROCE ANTONIO KEIJU	RUNCARD	3.28.44
69	CIPRIANI ANTONIO	RUNCARD	3.29.10
70	RUSSO DANIELE	RUNCARD	3.31.21
71	QUIETI ALESSIO	PODISTICA QUARRATA (PT)	3.33.57
72	MONNI MARCO	ATLETICA PRATO (PO)	3.34.00
73	TONFONI ALBERTO	RUNCARD	3.35.31
74	MASETTI NICOLA	ATLETICA PISTOIA (PT)	3.41.11
75	IUDICI NICOLA	LBM SPORT TEAM (RM)	3.42.04
76	BURALLI NICOLA	I GHIBELLINI GP MASSAECOZZILE(PT)	3.43.31
77	RAINONE LUIGI	USA S.CLUB AVEZZANO (AQ)	3.44.08
78	GRECHI DAVID	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.45.22
79	GHELLI FEDERICO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.45.22
80	NESI FABIO	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	3.55.09
81	ZADRIMA ALBAN	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	3.55.12
82	KERCAJ GABRIEL	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	3.55.22
83	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA SESTO F.NO (FI)	4.00.55
84	RASI EDOARDO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	4.09.42
85	FENU ANDREA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	4.15.04
86	MANCUSO PRIZZITANO SIMONE	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	4.31.53
87	MANGIARDI MIRKO	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	4.42.38
88	PALUMBO SALVATORE	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	4.42.39
89	RUDAJ DENALD	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	4.42.40

LADIES

1	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	2.38.27
2	BIAGINI FRANCESCA	U.S. NAVE (FI)	2.44.41
3	MEI MAIDA	ATLETICA PISTOIA (PT)	2.50.42
4	VESTRI LUCIA	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	3.01.28
5	MARIANGELI DANIELA	TIFERNO RUNNERS (PG)	3.19.32
6	BENSEN GERI DAWN	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.19.53
7	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	3.20.13
8	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE (PI)	3.21.20
9	OTTO KRISTIN	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.21.36
10	BLANKEMEIER JULIE	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.23.57
11	PIERLUISI FULVIA	GIOVANNI SCAVO VELLETRI (RM)	3.25.54
12	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON (PT)	3.26.18
13	MOSCATELLI FEDERICA	A.L.S. CREMELLA (CO)	3.26.39
14	FRANCHI PATRIZIA	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	3.28.06
15	SANTI NATASHA	RUNCARD	3.36.08
16	SELL JENNIFER	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.37.35
17	TITO MARIA	RUNCARD	3.38.37
18	DOLAN EILEEN	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.38.46
19	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO A.P.D. (FI)	3.39.26
20	ANDREOTTI FRANCESCA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.44.11
21	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON (PT)	3.46.07
22	YU ZHIFANG	ATLETICA PRATO (PO)	3.47.38
23	DAMIANI MERY	GSD RUN...DAGI (PT)	4.05.28
24	DANI FRANCESCA ROMANA	RUNCARD	4.07.57
25	MATTIOLI ELENA	ASCD SILVANO FEDI (PT)	4.10.23
26	VOTINO VANIA	RUNCARD	4.36.34
27	SULEWSKI BARBARA	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	5.00.00

VETERANI MASCHILE

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA (LU)	2.12.07
2	BRUSCHI GIACOMO	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	2.17.58
3	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO (PO)	2.18.20
4	TRENTANOVE LORENZO	G.S.I.L FIORINO (FI)	2.26.34
5	VENESELLI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON VALD. (PT)	2.30.05
6	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	2.35.12
7	BENCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 (FI)	2.37.16
8	PELLEGRINI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.37.51
9	TOMMASI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE (LU)	2.41.06
10	CECCONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA (LU)	2.43.19
11	PAYTA MATTEO	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	2.44.04
12	LUPPI ROSSANO	MODENA ATLETICA (MO)	2.47.32
13	PAOLINI ALESSIO	ATL.C.R.PISTOIA E LUCCHESIA (PT)	2.49.08
14	SANTUCCI DOMENICO	PODISTI S.GIORGIO D SANNIO (BN)	2.53.58
15	BARTOLINI SANDRO	ATLETICA SOLVAY (LI)	2.57.23.
16	BESSI ROBERTO	ATL. CALENZANO (FI)	2.57.30
17	MARCHESI LUCA	PODISTICA PERALTO GENOVA (GE)	2.57.35
18	LIANG BIN	RUNCARD	2.58.39
19	LECCI LUCA	G. POD. LE SBARRE (PI)	3.00.37
20	BANCHINI FRANCESCO	PROSPORT ATL. FIRENZE (FI)	3.01.50



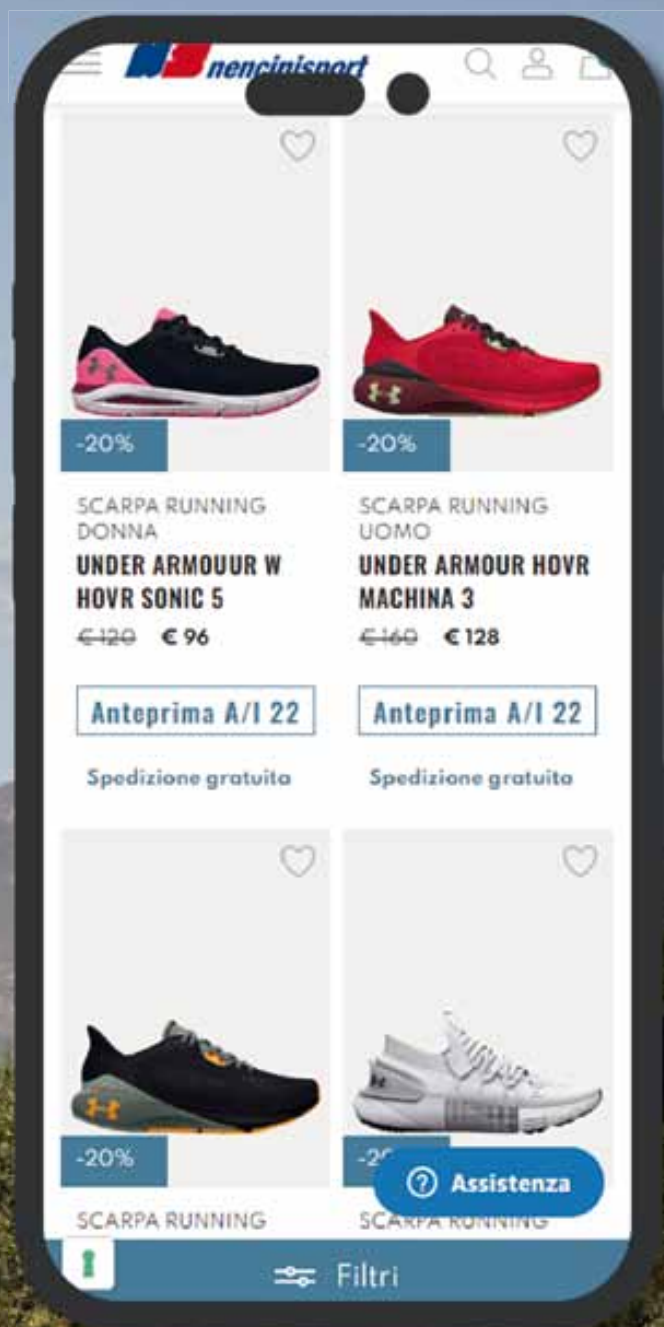


21	SALGHINI SILVIO	CORRI FORREST (FC)	3.01.54	9	SCHAUB DAVID	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.06.28
22	FAMBRINI MASSIMILIANO	RUNCARD	3.04.57	10	GORI CLAUDIO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.09.05
23	POLESEL ANDREA	RENSEN SPORT TEAM (GE)	3.05.14	11	BLACK JOHN	RUNCARD	3.10.45
24	ORZALESI ENRICO	ATLETICA SOLVAY (LI)	3.05.32	12	BENELLI STEFANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 (FI)	3.11.40
25	GUIDOTTI NAZZARENO	RUNCARD	3.05.35.	13	BUONAMICI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON (PT)	3.16.45
26	LAZZERINI GIULIO	ATL.BORGO A BUGGIANO (PT)	3.06.27	14	FANTI MARCO	G.P. LA STANCA VALENZATICO (PT)	3.19.22
27	FILIPPONE MASSIMO	U.S. NAVE (FI)	3.07.04	15	GAVAZZI GIANNI PAOLO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	3.19.28
28	MOLINARO TONINO	PODISTI S.GIORGIO D SANNIO (BN)	3.07.07	16	BENSEN NICOLAS EDWARD	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	3.25.01
29	ERMINI FABIO	G.P. RESCO 1909 -REGGELLO (FI)	3.07.55	17	TESTINI DANIELE	CUS PRO PATRIA MILANO (MI)	3.33.29
30	LOLLINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON (PT)	3.08.14	18	FILIPPELLI GIUSEPPE	POD. MORETTI CORVA (FM)	3.35.59
31	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 (FI)	3.08.31	19	CASINI ALESSANDRO	RUNCARD	3.37.52
32	NUZZOLO DOMENICO ANTONIO	PODISTI S.GIORGIO D SANNIO (BN)	3.11.06	20	BAGNATORI FABIO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.44.12
33	PICCINI LUCA	RUNCARD	3.12.40	21	BERTELLI ENRICO	RUN ATHLETIC TEAM (TO)	3.55.41
34	FEDI PAOLO	PCA HITACHI PISTOIA	3.14.59	22	PARRA FABIO	RUNCARD	3.56.40
35	SIMONCINI GIANCARLO	CLUB AUSONIA SESTO F.NO (FI)	3.16.36	23	RALVELLI ETTORE	RUNCARD	4.14.57
36	SOLDANI GABRIELE	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.17.22	24	LENTINI CAMPALLEGIO PAOLO	TRACK & FIELD MASTER GROSS (GR)	4.15.23
37	OCCHIONERO GIOVANNI	ATLETICA AVIS PERUGIA (PG)	3.18.36	25	BICCI GABRIELE	MARATONA DI FIRENZE	4.19.46
38	ALBANI MASSIMO	RUNNING STATION TEAM (SP)	3.19.44	26	NATOLI GIANFRANCO	ATLETICA VIS ABANO (PD)	4.21.34
39	CIPOLLI RICCARDO	RUNCARD	3.20.11	27	DONI MASSIMO	ASS. ITALIANA ARBITRI (PT)	4.42.37
40	RICCI LORENZO	G.P. C.A.I. PISTOIA (PT)	3.21.20				
41	BERTOZZI GUIDO	RUNCARD	3.21.42				
42	FEDI ALESSIO	PRATO PROMOZIONE (PO)	3.22.40				
43	FEDRIGO STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA (FI)	3.28.22				
44	NOCERA ANTONIO	RUNCARD	3.28.38				
45	ZOPPITELLI CARLO	PODISTICA VALMISA (AN)	3.36.23				
46	BRUNO GRAZIANO	RUNCARD	3.37.57				
47	PORPORINI ANDREA	ATLETICA PRATO (PO)	3.39.26				
48	ALBERTINELLI PAOLO UGO	ATLETICA COGNE AOSTA (AO)	3.40.39				
49	CENERINI ALESSANDRO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	3.47.15				
50	GUALANDI MASSIMILIANO	TEAM CAMELOT (RM)	3.48.42				
51	D' ONOFRIO ANTONIO	GSD RUN...DAGI (PT)	3.48.46				
52	FULCERI FABRIZIO	RUNCARD	3.51.37				
53	GONZALEZ VILATA FERNAN	SINGOLO	3.56.41				
54	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA SESTO F.NO (FI)	4.00.55				
55	PINI MASSIMO	CLUB AUSONIA SESTO F.NO (FI)	4.00.57				
56	RODRÍGUEZ HENDLEY MARCOS	SINGOLO	4.02.01				
57	CECCARELLI FABIO	RUNCARD	4.02.43				
58	KENNY GERARD	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	4.16.38				
59	GIANNINI GIUSEPPE	CORRERE E' SALUTE MOTTOLA (TA)	4.21.58				
60	BERGAMO MARCO	RUNCARD	4.38.44				

ARGENTO MASCHILE

1	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON (PT)	2.32.40
2	NUNZIATI ANGELO	GS ATL. SIGNA (FI)	2.50.14
3	BLEULL TONY	OAK PARK RUNNERS CLUB (USA)	2.51.48
4	SPINELLI RICCARDO	ASCD SILVANO FEDI (PT)	2.57.58
5	RUFFA PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980 (PT)	2.58.13
6	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI (PT)	2.58.44
7	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA (PO)	2.59.44
8	LOMBARDI ROBERTO	GS ATL. SIGNA (FI)	3.03.08.





Sesto Fiorentino (FI) 26 giugno 2024

Fiorino sotto le stelle

Le stelle brillano di solidarietà

La splendida struttura commerciale della BIG MAT di Focardi e Cerbai, situata alla periferia di Sesto Fiorentino, è stata messa a disposizione del GS il Fiorino per allestire una manifestazione sportiva non competitiva con un nobile scopo: raccogliere fondi a favore dell'associazione "Girotondo per sempre", che opera all'interno dell'ospedale Mayer di Firenze. Quest'anno, l'iniziativa ha visto anche la partecipazione della Frates, un'associazione che promuove la donazione di sangue. La squadra del GS il Fiorino, recentemente vincitrice per numero di partecipanti e punteggio alla Notturna di San Giovanni a Firenze,





ha accolto oltre 200 partecipanti in un evento che, pur essendo una corsa podistica non competitiva, ha saputo regalare emozioni uniche al tramonto. Il vero punto di forza della manifestazione è stata la ricca conviviale organizzata al termine della gara, un momento di aggregazione che ha permesso ai partecipanti di socializzare e condividere la passione per il podismo.

Questa formula si è rivelata vincente nel richiamare i podisti alle manifestazioni sportive organizzate dalla dinamica squadra del Fiorino. Il percorso, sicuro e ben pre-





sidiato, si è snodato lungo le ciclabili della piana di Sesto Fiorentino, intorno all'area verde de "La Querciola". Damiano Sforzi, assessore allo sport del Comune, presente anche come starter della gara, ha sottolineato durante le premiazioni l'importanza di questa manifestazione, capace di coniugare lo sport con la solidarietà.

Le stelle del Fiorino hanno brillato anche per la ETS Regalami un Sorriso, presente per la realizzazione del servizio fotografico. A questa associazione è stato consegnato un generoso contributo, a testimonianza dell'impegno e della solidarietà che caratterizzano da sempre il GS il Fiorino.

Alessandro Cerbai, titolare della BIG MAT e podista del Fiorino, insieme al presidente del sodalizio Alberto Visani, si sono dichiarati entusiasti del successo della manifestazione. Entrambi hanno espresso grande soddisfazione per la numerosa partecipazione





e per l'impegno sociale che contraddistingue la squadra. In conclusione, la 11^a edizione del "Fiorino sotto le stelle" non è stata solo un evento sportivo, ma una vera e propria festa della solidarietà, capace di unire atleti e comunità in una serata di sport, amicizia e beneficenza.



Associazione di Volontariato per la raccolta fondi a favore della oncologia pediatrica dell'ospedale Anna Meyer di Firenze

Versamento su C/C postale N° 91946947 intestato a: Ciemmesse Girotondo per Sempre onlus

C/C bancario Monte dei Paschi di Siena Ag.6 Via Cocchi 24 Firenze
IBAN: IT 49 W 0103002606000001561481

Tel/Fax 055414433
www.ciemmesse.com
Mail: info@ciemmesse.com
CODICE FISCALE 94148850483

SEDE OPERATIVA
Via Reginaldo Giuliani 193/A
50141 FIRENZE





www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

Quarrata (PT) 26 giugno 2024

Trofeo Podistico Pizza al Ponte



La sesta edizione del Trofeo Podistico Pizza al Ponte di Quarrata rappresenta una ghiotta opportunità per tutti gli appassionati di corsa serale competitiva. La manifestazione, organizzata con cura dalla Podistica Quarrata, offre ai partecipanti non solo l'occasione di cimentarsi in una gara entusiasmante, ma anche la possibilità di godere di una serata conviviale presso il Bar Il Ponte di Quarrata, gustando una deliziosa pizza in compagnia.

Un evento sotto l'egida della UISP di Pistoia

Con il patrocinio del Comune e sotto l'egida della UISP





di Pistoia, la gara competitiva di 8 km ha attratto numerosi podisti, non solo locali, ma provenienti anche dalle città di Pisa, Livorno, Lucca e Firenze. Questo evento dimostra come il richiamo della corsa, unito alla formula conviviale post-gara, continui a riscuotere un grande successo tra gli sportivi e gli appassionati.

Un'organizzazione impeccabile

Patrizio Manetti, esponente della Podistica Quarrata e uno degli organizzatori dell'evento, ha espresso tutta la sua felicità per l'ottima riuscita della manifestazione. La partecipazione numerosa e l'entusiasmo dei podisti sono una chiara testimonianza della bontà dell'organizzazione e dell'attrattiva del format, che coniuga sport e socializzazione in un'atmosfera accogliente e rilassata. Il 6° Trofeo Podistico Pizza al Ponte di Quarrata si conferma quindi un appuntamento

imperdibile nel calendario delle corse podistiche della regione. Un evento che unisce sport, convivialità e la

bellezza del territorio, offrendo ai partecipanti una serata di divertimento e sana competizione.





Classifica Trofeo Pizza al Ponte

ASS F

1	ROBU MIHAELA	SILVANO FEDI PISTOIA	30'23"
2	ABBATANTUONO GIADA	G.P. PARCO ALPI APUANE	36'15"
3	ORSI LINDA	FIRENZE TRIATHLON	36'47"
4	INNOCENTI SIMONA	ATLETICA PRATO	36'55"
5	RICCOMI ELENA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	39'01"
6	SMERIGLIO MONICA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	40'16"
7	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	40'25"
8	BANDINELLI BENEDETTA	CAMPI RUNNERS	41'50"
9	PESCIONI SARA	PODISTICA CHIESANUOVA PRATO	42'03"
10	TRAPANI MARIA	PODISTICA VIACCIA	44'28"
11	MANCINI STEFANIA	SILVANO FEDI PISTOIA	44'59"
12	FIGLIOLINO ANTONELLA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	45'23"
13	FONTANELLI ILARIA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	49'08"

ASS M

1	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	27'49"
2	RICCA ENRICO	PODISTICA QUARRATA	27'56"
3	MARINELLI FABIO	PODISTICA MEDICEA	28'19"

4	BRACHI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	28'47"
5	FALASCA MARTIN	ATLETICA VINCI	28'49"
6	CASTELLI ANDREA	INDIVIDUALE	29'33"
7	VENTURI BERNARDO	ATLETICA PRATO	30'03"
8	TORCHIA ANDREA	LA STANCA VALENZATICO	30'24"
9	FANALI SIMONE	G.S. RUN...DAGI	30'31"
10	CORRIERI SIMONE	PODISTICA QUARRATA	30'34"
11	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	30'54"
12	CHIPARO LEANDRO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	31'12"
13	IZZO MASSIMILIANO	LA STANCA VALENZATICO	31'22"
14	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	31'26"
15	ANDALORO TIZIANO	LA STANCA VALENZATICO	31'47"
16	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	31'55"
17	RASO SAMUELE	G.S. RUN...DAGI	32'37"
18	BROCCOLI MATTEO	AURORA MONTALE	33'01"
19	BECHINI ALESSIO	FIRENZA SOCIAL RUNNER	33'07"
20	COPPINI LORENZO	INDIVIDUALE	33'14"
21	DE PACE MATTEO	ATLETICA BORGIO A BUGGIANO	33'16"
22	MELE LUCA	INDIVIDUALE	33'44"
23	BARTOLINI ANDREA	INDIVIDUALE	35'15"





24	PAOLO GIUSEPPE	LA STANCA VALENZATICO	35'29"
25	POSSENTINI JOHN ANTONY	SILVANO FEDI PISTOIA	35'48"
26	ASSIRELLI FABIO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	35'54"
27	PETRUZZI GIOVANNI	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	36'40"
28	TRINCI LUCA	ATLETICA PRATO	36'57"
29	MICHELONI MARCO	G.S. RUN...DAGI	37'25"
30	GIACOMELLI ANDREA	RUNCARD	37'59"
31	MERCOLEDI' LORENZINO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	38'02"
32	BRAVI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	38'18"
33	PARENTINI DANIELE	PODISTICA MEDICEA	38'23"
34	ULIVI ANDREA	LA STANCA VALENZATICO	40'13"
35	PIERUCCI EMILIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	41'48"
36	CIPRIANI ANDREA	JOLLY RUNNERS SEANO	42'19"
37	BONINI FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	43'15"
38	BARLESI DANIELE	LA STANCA VALENZATICO	43'26"
39	GIULI IGOR	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	45'21"

VET F

1	MARCONI GLORIA	LA GALLA	31'30"
2	PIERONI ROBERTA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	34'00"
3	BARBOI CAMELIA	ISOLOTTO FIRENZE	38'17"
4	FOGACCI SILVIA	29 MARTIRI FIGLINE PRATO	38'52"
5	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	40'30"
6	ROSADI MIRIA	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	43'29"
7	MORINI MICHELA	INDIVIDUALE	47'26"
8	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	47'28"
9	GIUSTI CATIUSCIA	PODISTICA QUARRATA	50'54"

VET M

1	MATTEUCCI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	29'17"
2	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	29'42"
3	ROSSI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	29'52"
4	RIA ROBERTO	INDIVIDUALE	30'16"
5	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	30'22"
6	CICCONI GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	31'12"
7	SANTI NILO	INDIVIDUALE	31'20"
8	ANDREONI GABRIELE	PISTOIA ATLETICA 1983	31'27"
9	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	31'29"
10	BALLI MASSIMILIANO	PODISTICA QUARRATA	31'34"
11	LASTRUCCI LORENZO	PODISTICA PRATO NORD	31'38"
12	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	31'49"
13	TORRINI ANDREA	INDIVIDUALE	32'35"
14	LOMBARDI GIUSEPPE	PODISTICA MEDICEA	33'11"
15	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	33'17"
16	BONACCHI TIZIANO	INDIVIDUALE	33'27"
17	MENEGON SAURO	ATLETICA PRATO	33'30"
18	GROSSI SIMONE	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	34'56"
19	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	35'01"
20	MARIANI MANUELE	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	35'27"
21	SILVESTER FLAVIO	INDIVIDUALE	35'36"
22	DARINI GIULIO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	35'37"





23	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	35'52"
24	CHILISTOULJ FILIPPO	INDIVIDUALE	36'35"
25	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	37'12"
26	DI MEO DENIS	PODISTICA AGLIANESE	38'27"
27	BIANCALANI FRANCESCO	LA STANCA VALENZATICO	38'51"
28	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	38'58"
29	ROSADI MASSIMO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	39'05"
30	VITI FRANCESCO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	39'09"
31	FALORNI FABIO	PODISTICA PRATO NORD	39'11"
32	BENIGNI DAVIDE	G.S. RUN...DAGI	39'15"
33	SANTI LUCA	PODISTICA AGLIANESE	39'18"
34	FAZZI RICCARDO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	39'35"
35	DE SANCTIS GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	40'21"
36	OROBELLO FRANCESCO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	41'58"
37	GIOVANNETTI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE	42'07"
38	TEMPESTINI DAMIANO	JOLLY RUNNERS SEANO	43'25"
39	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	43'43"
40	MASCIOTRA FERNANDO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	43'47"

ARG F

1	FRANCHI PATRIZIA	G.P. C.A.I. PISTOIA	42'00"
2	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	45'40"





ARG M

1	FREDIANI MILENO	MONTECATINI MARATHON	31'56"
2	SFORZI MARCO	SILVANO FEDI PISTOIA	33'43"
3	BUSONI MARCO	ATLETICA MONTECATINI	33'56"
4	ROSADI FAUSTO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	33'58"
5	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	34'15"
6	NICCOLAI FABRIZIO	PODISTICA QUARRATA	35'04"
7	FALASCA CLAUDIO	INDIVIDUALE	35'18"
8	NARDELLA CIRO	ATLETICA PRATO	36'14"
9	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	37'34"
10	MANDOLA ENRICO	ATLETICA A SIGNA	37'37"
11	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	38'10"
12	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	38'27"
13	MANDOLA MAURIZIO	LA TORRE PONTASSIEVE	39'50"
14	PEGNI SANDRO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	39'51"
15	BECHINI LUCA	ATLETICA MONTECATINI	39'55"
16	FANTI MARCO	LA STANCA VALENZATICO	40'07"
17	DE MASI CARMINE	ATLETICA MONTECATINI	41'27"
18	VAIANA MARIO	ISOLOTTO FIRENZE	42'10"
19	ANNIBALLO ARTURO	SILVANO FEDI PISTOIA	43'33"
20	RATENI ANTONIO	LA STANCA VALENZATICO	44'41"
21	MICHELINI GABRIELE	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	45'14"
22	AMEDEI ANTONIO VALERIO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	47'19"
23	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE	49'51"

ORO M

1	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI PISTOIA	37'00"
2	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI PISTOIA	39'43"
3	VITELLARO ROSARIO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	49'09"
4	TESTA GIUSEPPE	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	49'50"





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



**Firenze 28 giugno 2024**

Memorial Franco Bolognesi

Una corsa nella memoria e bellezza del territorio

Il 21° Memorial Franco Bolognesi rappresenta un appuntamento imperdibile per gli appassionati di corsa e per chi ama immergersi nella bellezza artistica e storica del territorio. La gara si è svolta in un contesto unico: la Villa reale di Castello, la cui partenza al tramonto regala un'atmosfera davvero magica. Questo luogo, carico di fa-

scino e cultura, fa da cornice perfetta per un evento che non è solo sportivo ma anche un omaggio alla tradizione e alla memoria.

I partecipanti hanno avuto a disposizione percorsi differenziati, studiati per soddisfare le diverse esigenze degli atleti. Il tracciato principale si estende per 7,7 chilometri, con un dislivello positivo

di quasi 200 metri, una sfida avvincente per i podisti più allenati. Per i camminatori è previsto un percorso ridotto, che consente comunque di godere della splendida cornice naturale senza l'impegno fisico richiesto agli atleti.

L'organizzazione curata dall'Atletica Castello, che ha scelto la propria sede sociale come luogo di partenza e ar-





rivo della gara, sottolineando l'importanza della comunità e del territorio nella riuscita dell'evento. Quest'anno, in un'ottica di rinnovamento e semplificazione, è stata presa una decisione innovativa: chiedere solo le tasse d'iscrizione, eliminando il tradizionale "pacco gara". Questa scelta, oltre a ridurre i costi per i partecipanti, risponde all'esigenza di evitare sprechi e prodotti inutili, focalizzandosi sull'essenziale e valorizzando l'esperienza della corsa.

Alla cerimonia di premiazione, come di consueto, è stato presente un rappresentante della famiglia Bolognesi, rendendo il momento ancora più significativo e toccante. Questo evento non è solo una gara, ma una celebrazione dello sport, della memoria e della bellezza del nostro territorio, un'occasione per ritrovarsi e condividere una passione comune in un contesto unico.



Classifica Memorial Bolognesi



ASS. FEMM.

1	PIZZAMANO MADDALENA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:32:17
2	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	0:36:07
3	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:36:42
4	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	0:40:22
5	SCAFFAI EVELINA	NAVE U.S.	0:41:51
6	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	0:44:21
7	TORSELLINI MONICA	GSBR - G.S. BANCARI ROMANI	0:48:18

ASS. MASCH.

1	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:27:13
2	LABLAIDA ABDELUAHED	G.S. MAIANO	0:27:56
3	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:29:17
4	MARZOCCHI BRAYAN	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	0:29:49
5	COPPINI NICCOLO'	ATHLETIC CLUB 96 ALPERIA	0:32:01
6	BIDAL ANAS	ATLETICA FIRENZE MARATHON	0:32:03
7	BORROMEO NICCOLO'	TOSCANA ATLETICA JOLLY	0:32:04
8	GIOVANNINI SAMUELE	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:33:05
9	GAMBASSI LAPO	TOSCANA ATLETICA JOLLY	0:33:34
10	LO GRANDE GIOVANNI	NAVE U.S.	0:34:04
11	VITANGELI GIACOMO		0:34:35
12	BIGAZZI DANIELE	POL. FIRENZE TRIATHLON	0:35:55
13	SEMBOLONI LUCIO	NAVE U.S.	0:36:43
14	GORI LEONARDO	TUTTI IN BICI ASD	0:36:54
15	UCCIERO SIMONE	ATLETICA CASTELLO	0:38:11
16	BARTOLONI FRANCESCO	MORELLO RUNNERS	0:38:49
17	CARRAI MATTEO	ATLETICA CASTELLO	0:39:28
18	ARGARDI ROBERTO	TOSCANA ATLETICA JOLLY	0:40:32
19	MUGLIA MAURIZIO	G.S. IL FIORINO	0:42:36
20	PROFILATO FRANCESCO		0:47:40
21	COMANDUCCI DANIELE		0:47:42

VET. FEMM.

1	GIOVANNOZZI CLAUDIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:38:20
2	CARBONAI LAURA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:40:34
3	FORASIEPI SILVIA	LA FONTANINA	0:41:31
4	CAROVANI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:42:27
5	VIGNALI SILVIA	ATLETICA AMARANTO	0:45:31
6	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:49:20
7	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	0:52:58
8	BIANCHI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO	0:53:55





VET. MASCH.

1	DIBRA ANDI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:29:50
2	GIORGETTI SANDRO	ATLETICA CASTELLO	0:31:00
3	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	0:36:14
4	JEBBA GIUSEPPINO DOMENICO	ALMI TRAIL	0:37:03
5	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	0:37:47
6	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	0:38:13
7	BRICHERI COLOMBI MASSIMILIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:38:21
8	GASPARI NICOLA	ATLETICA CASTELLO	0:39:31
9	SANTINI JACOPO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:39:38
10	CAMPANI MASSIMO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:40:35
11	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:40:47
12	CECCHINI MICHELE		0:40:57
13	PICCARDI GABRIELE	LA FONTANINA	0:42:03
14	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:42:44
15	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	0:42:57
16	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:44:21
17	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:44:22
18	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:48:22
19	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	0:49:42



ARG. FEMM.

1	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:23
---	---------------	-----------------	---------

ARG. MASCH.

1	PETRILLO ANTONIO	ATLETICA PRATO	0:33:48
2	SILIANI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	0:35:36
3	COVARELLI MAURO	ATLETICA AVIS PERUGIA	0:37:12
4	GHINASSI GRAZIANO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:37:48
5	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:38:10
6	BIAGI ANDREA	G.S. MAIANO	0:40:23
7	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	0:42:13
8	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:48:20
9	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	0:53:56



**DOTT.SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Sammontana (FI) 28 giugno 2024

Trofeo Sagra Campagnola



La 20° edizione del Trofeo Sagra Campagnola di Sammontana si conferma come uno degli eventi più attesi nel panorama podistico della regione, unendo la passione per lo sport alla tradizione culinaria locale. Questa manifestazione, che si svolge tra le affascinanti campagne della frazione di Sammontana, nel comune di Montelupo Fiorentino, ha saputo conquistare nel tempo un posto di rilievo nel cuore dei partecipanti.

La location, sebbene alla prima visita possa apparire angusta e nascosta, si rivela in realtà ben organizzata, dotata di ampi parcheggi capaci di accogliere comodamente tutti i partecipanti e gli spettatori della sagra culinaria.





Questo dettaglio non è di poco conto, poiché permette a tutti di vivere l'evento senza stress logistici, godendosi appieno l'atmosfera festosa. Il percorso, di 8.350 chilometri, presenta una sfida significativa per i podisti, con una salita impegnativa di 3 chilometri che si snoda attraverso la campagna e le colline circostanti. Questa caratteristica rende la gara non solo un evento sportivo, ma anche un'occasione per immergersi nella





natura e nei paesaggi mozzafiato della zona, aggiungendo un valore paesaggistico all'impegno fisico richiesto. L'organizzazione, affidata alla Asd Capraia e Limite con il supporto degli uomini dell'Atletica Vinci, si è dimostrata impeccabile, garantendo un'esperienza positiva per tutti i partecipanti. Un elemento distintivo di questa gara è la sua finalità benefica: l'intero ricavato dell'evento è devoluto in beneficenza a favore dei minori bisognosi, grazie alla collaborazione con i Padri Scolopi. Questa scelta sottolinea l'importanza della solidarietà e dell'impegno sociale, valori che arricchiscono ulteriormente la manifestazione. Inoltre, la sicurezza dei partecipanti è garantita dall'assistenza medica della Misericordia di Montelupo Fiorentino, operativa sotto l'egida della UISP, che assicura un pronto intervento in caso di necessità.





Il Trofeo Sagra Campagnola di Sammontana non è solo una gara podistica, ma un momento di aggregazione e celebrazione, dove sport e tradizione si incontrano per regalare ai partecipanti un'esperienza indimenticabile.

La presenza di numerosi podisti che scelgono di trattenersi per festeggiare insieme il momento di sport appena vissuto testimonia il successo e l'importanza di questa manifestazione nel panorama locale.



Convegni

La riforma dello sport affrontata in un convegno

Organizzato da Panathlon Club Prato e Confartigianato Imprese

Presente anche la nuova Sindaca del Comune di Prato Ilaria Bugetti

Si è tenuto presso l'Auditorium di Confartigianato Imprese di Prato il convegno, organizzato da Panathlon Club Prato e dalla Confartigianato, riservato alle società sportive e incentrato sulla riforma dello sport alla luce della rivoluzione dell'ordinamento sportivo. Ha relazionato il Dott. Roberto Bresci,



apprezzato commercialista ed esperto di diritto sportivo che ha intrattenuto i tanti dirigenti e addetti ai lavori che hanno raccolto l'invito a presenziare a questo convegno moderato dal funzionario di Confartigianato Stefano Chini. Ha introdotto la serata anche il Presidente del Panathlon Club Prato Dott. Massimiliano Martini che ha sottolineato l'importanza della sinergia fra tutte le componenti associative presenti sul territorio. Presente anche la Sindaca del comune di Prato Ilaria Bugetti che ha fatto un focus sullo sport cittadino, confermando l'importan-



za delle società sportive nel tessuto sociale e di come l'Amministrazione sia intenzionata a lavorare al fianco delle realtà locali che più hanno bisogno di essere accompagnate in questo processo di trasformazione. Sull'impiantistica, Bugetti ha rimandato il discorso a breve, dopo che avrà consultato i bilanci e valutato la situazione nel suo complesso.



SOFT FLASK

FALL-WINTER 2023-2024



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Firenze 1 luglio 2024

Premiazione dei Trofei UISP Camangi e Pollastri



La cerimonia di premiazione del 19° Trofeo UISP Camangi e Pollastri, organizzata dalla Sezione Podismo della UISP di Firenze, si è svolta presso la Piscina delle Pannoniere alle Cascine. Durante l'evento, il presidente della UISP, Marco Ceccantini, ha sottolineato l'importanza storica di Camangi e Pollastri, due pionieri del podismo cittadino degli anni '70. Questi due atleti hanno contribuito significativamente alla creazione delle regole che ancora oggi governano le competizioni podistiche locali. Le classifiche del trofeo sono state suddivise per





merito e partecipazione, con l'obiettivo di premiare sia il valore agonistico che l'impegno alla partecipazione alle gare. Il GS Il Ponte di Scandicci ha vinto per punteggio, mentre il GS Le Panche Castelquarto ha ottenuto il trofeo per il maggior numero di presenze.

Alla premiazione erano presenti i rappresentanti delle 20 società fiorentine partecipanti. Marco Ceccantini ha evidenziato l'importanza della partecipazione, non solo per il valore sportivo, ma anche per il ruolo fondamentale del volontariato nell'assistenza alle principali manifestazioni fiorentine. Ha ricordato, ad esempio, la significativa presenza di 400 volontari alla partenza del Giro d'Italia. Questa cerimonia non celebra solo i risultati sportivi, ma anche lo spirito di comunità e l'impegno sociale che caratterizzano il mondo del podismo fiorentino.





SILICONE CUP

FALL-WINTER 2023-2024



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Prossimi eventi

Torna la pedalata in memoria di Giovanni Iannelli

A Carmignano, c'è un murales che racconta la storia di Giovanni Iannelli, un promettente giovane ciclista la cui vita è stata tragicamente spezzata in Piemonte all'arrivo di una gara ciclistica. Questo murales, oltre a essere un omaggio visivo, è un potente richiamo alla riflessione sulla sicurezza dei ciclisti sulle nostre strade. La tragica vicenda di Giovanni, per la quale la giustizia non ha ancora dato risposte, è portata avanti con instancabile determinazione dal padre Carlo, che continua a battersi affinché la memoria del figlio possa contribuire a evitare simili tragedie in futuro.

Ogni giorno, attraversiamo le strade cittadine senza la consa-

pevolezza dei rischi che i ciclisti affrontano. La storia di Giovanni ci ricorda quanto sia fragile l'equilibrio tra passione sportiva e sicurezza, un equilibrio che purtroppo, quel giorno, si è spezzato.

In memoria di Giovanni, il prossimo sabato 6 luglio, alle ore 8 del mattino, avrà luogo una pedalata commemorativa con partenza da piazza del Duomo a Prato. Carlo, il padre di Giovanni, insieme a molti altri, partirà alla volta di Carmignano, percorrendo quei 10 chilometri che sono diventati simbolo di una tradizione di solidarietà e ricordo. Questo evento non è solo un momento per ricordare una giovane vita strappata troppo presto, ma anche un'opportunità per sensibilizzare la comunità sull'importanza della sicurezza stradale.

La partenza è fissata per le ore 9 e l'arrivo a Carmignano è previsto intorno alle ore 10, seguito da una piccola cerimonia. È un gesto simbolico che unisce sport, memoria e impegno civile, è un potente richiamo alla riflessione sulla sicurezza dei ciclisti sulle nostre strade e dei corridoi alle corse ciclistiche, ricordandoci che ogni pedalata può fare la differenza.

The poster features logos at the top for the Comune di Prato, Regione Toscana, C.F.F. SEANESE A.S.D., Comune di Poggio a Caliano, and Comune di Carmignano. The text reads: 'SABATO 6 LUGLIO 2024', 'IV Edizione', 'PEDALANDO IN SICUREZZA CON GIOVANNI'. Below this is a photograph of a cyclist in a blue 'ITALIA' jersey riding a road bike. The text continues: 'La partecipazione è libera', 'Occorre presentarsi dalle ore 8.00 in Piazza del Duomo a Prato', 'ore 9.00 Partenza', 'ore 10.00 Arrivo al Murales dedicato a Giovanni Iannelli a Carmignano', 'A seguire', and 'CERIMONIA IN RICORDO DI GIOVANNI'.

RACE ADVISOR

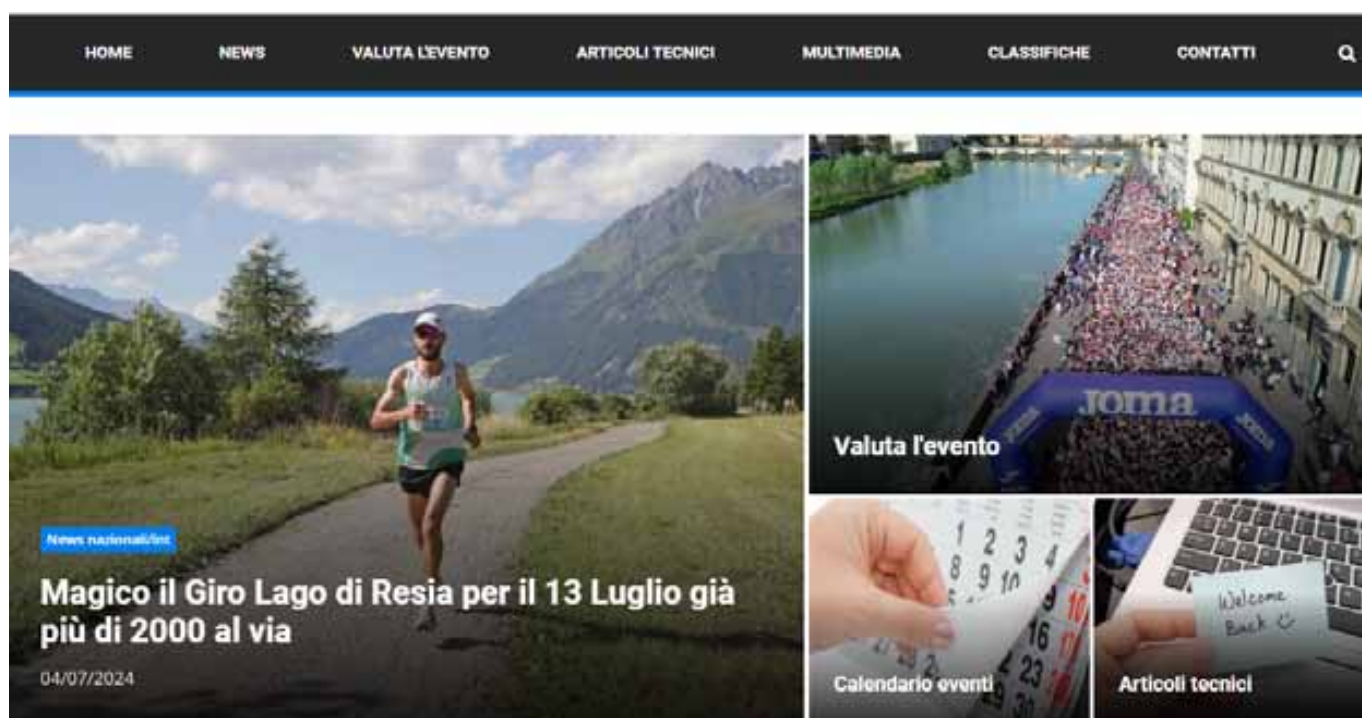
Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it



Area volantini



FESTA DE L'UNITÀ SAN CASCIANO V.P.

in collaborazione con PODISTICA VAL DI PESA
organizzano



Mini Trail al Tramonto

8° TROFEO "PATRIZIO LOTTI"

GIOVEDÌ 4 LUGLIO 2024

Parco IL POGGIONE di San Casciano



Corsa Podistica NON COMPETITIVA di km 8 e Camminata ludica motoria
Quota iscrizione: 5 € con premio di partecipazione (generi alimentari)
2 € senza premio di partecipazione



PROGRAMMA:

ore 19:00 ritrovo e iscrizioni presso il Parco IL POGGIONE di San Casciano
ore 20:00 partenza

I partecipanti alla gara potranno usufruire di un menù a prezzo ridotto presso il Ristorante della Festa (10 € antipasto o primo al pomodoro + pizza + bibita).

PREMI DI SOCIETÀ:

Alle prime 5 società con maggior numero di iscritti

REGOLAMENTO:

Al momento dell'iscrizione tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le leggi vigenti all'idoneità fisica per la partecipazione alle manifestazioni sportive competitive e/o non competitive. L'organizzazione pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per i danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

- È obbligatorio rispettare le norme del Codice della Strada.

- La corsa verrà effettuata con ogni condizione atmosferica, ed è aperta a tutti gli enti di promozione.

Certificato medico di idoneità non competitiva (passeggiata esclusa).

Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp

Per informazioni: Leonardo **333 4368237** - Tiberio **3925604653**



IL CIRCOLO AICS LUCCIANO E IL G. P. LA STANCA

con il patrocinio del Comune di Quarrata

Organizzano:

**Domenica
7 Luglio 2024**



UISP
sportpertutti
Legg. Atletica Leggera - Pistoia



41^a **SGAMBATA DELLE DUE TORRI**

Non dimenticando **SERENA**
Trofeo **SERGIO BENINI**

Corsa Podistica competitiva di km 9,5 e
ludico motoria di km 5, sulle strade del Montalbano
con minirun per le categorie giovanili

Ritrovo ore 7,30, partenza ore 9,00 dal Circolo AICS
in via Verso il Monte Lucciano - Quarrata (PT)



Tuscanlogistics

Shipping & Logistics



Croce Rossa Italiana

ivsitalia.com

LEADER NELLA RISTORAZIONE AUTOMATICA





Reggello Vallombrosa

48^a REGGELLO VALLOMBROSA 7 LUGLIO 2024



Dove finisce la salita inizia la leggenda

6° MEMORIAL MASSIMO MONTAGHI
COMPETITIVA E NON COMPETITIVA km 13,200

ore 9,00 Eco-Passeggiata Km 5 Partenza ed Arrivo all'Abbazia

Ritrovo a REGGELLO - Piazza Potente ORE 7.30 - PARTENZA ORE 9.00



PATROCINIO DEL COMUNE DI REGGELLO E DELLA CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE



COMUNE DI REGGELLO



CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

Iscrizioni on line: servizio.iscrizioni@gmail.com (entro giovedì 4 Luglio 2024)

CAMPIONATO REGIONALE UISP
CORSA SU STRADA IN SALITA



- 1° Trofeo Sergio Calussi
- 6° Memorial Massimo Montagni
Per la prima società più numerosa
- 48° Trofeo Comune di Reggello
- 38° Trofeo Fiat Fabiani
- 23° Trofeo Cecconi orologeria
- 24° Trofeo Cuoieria Fiorentina
- 24° Trofeo Casa - Cucina
- 26° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino
- 20° Trofeo Enrico Camangi
- 23° Trofeo Colorificio Brandini



Le Anzi della tranquillità

Loc. Ripaci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8666720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportive - Casa Vacanze
www.fighellatrasreggello.com info@fighellastrereggello.com

IMPRESA ARTIGIANALE
FIORENTINO

L'Arte della Qualità
PRODOTTO IN TUSCANY - ITALY

geometra predellini

CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI

TOSCANTIA

ALLA PASTA ANDI E MENO
* DAL 1979 *

S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERICCIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastasenesa.it

APERTURE STUCCO E RIVESTIMENTI

Via Matteotti 10/11, 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8696224 - Fax 055.8696224
www.studiocimari.it info@studiocimari.it

AUTOCARROZZERIA

Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.

50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Roma - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4605318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

STUDIO TECNICO D'INGEGNERIA

ANDREA CIMARRI

VIA DEL CASSENTINO, 2B
50066 REGGELLO (FI)

CUOIERIA FIORENTINA

OUTLET

nencinisport

DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.

TAMOIL

di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

MERLI

EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO

Via Casella al Casone 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8695613 - Fax 055.8696224
www.merlilab.it info@merlilab.it

Allianz

NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPPIRESE-ZO
Reggello - Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868053

Ristorante Pizzeria

S. CATERINA

Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Guaberto, 111 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055.862043 - Cell. 347.8924870 - Fax 055.8622728
www.ristorantepizzeriacatoma.it

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721
333.1434628

Impresa edile
Calcinai & Figli s.a.s.
di Calcinai Riccardo & C.

Carrefour

espress

CASCIA di REGGELLO
Via v. de Nicola, 12
Aperti 7 giorni su 7

SALUMIFICI

GranTerre

DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

BCC VALDARNO FIORENTINO

Renzo Preziosi

GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA

Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

OABESERVICE s.r.l.

Località Olmo, 113/a 50066 Reggello (FI)
TEL. 0558664630

Si ringraziano le Autorità ed i commercianti per il loro impegno alla buona riuscita della manifestazione



A.S.D. GP "LA STANCA" VALENZATICO (PT)

**IN OCCASIONE DELLA FESTA DEL PARTITO DEMOCRATICO
PRESSO IL "PARCO VERDE" - OLMI (PT) ORGANIZZA LA:**

16° CORSA "PARCO VERDE" IN FESTA

**MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 8
E CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM.4**

MARTEDI' 09 LUGLIO 2024 ore 20,00

RITROVO: Ore 18,30 presso il "Parco Verde" – Via Galigana – Olmi (PT) - Partenza ore 20,00

Quote ISCRIZIONI:

Per la gara competitiva:

- Euro 5,00 con premio di partecipazione per Tesserati Uisp.
- Euro 7,00 con premio di partecipazione per Tesserati Fidal e altri EPS.

Per la camminata ludico motoria:

- Euro 4,00 con premio di partecipazione.
- Euro 2,00 senza diritto al premio partecipazione.

Si ricorda che le iscrizioni saranno accettate fino a 10 minuti prima della partenza, sul luogo del ritrovo.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: *Pacco alimentare*

MONTEPREMI: *Per la gara competitiva di Km. 8 saranno premiati:*

***20 Assoluti uomini – 15 Veterani uomini – 8 Argento Uomini, 3 oro
10 Donne Assolute - 4 Donne Veterane***

Saranno inoltre premiate le società con il maggior numero di iscritti con trofei e coppe.

La gara è aperta a tutti, purché in regola con le norme sanitarie vigenti. Le società devono presentare le iscrizioni su carta intestata e firmata. Per la gara competitiva, gli atleti devono esibire il certificato medico e la tessera UISP, FIDAL, Run Card o altro EPS.

La Società organizzatrice respinge ogni responsabilità per quanto può accadere prima, durante e dopo la gara a persone o cose. I concorrenti saranno assistiti lungo il percorso e all'arrivo con punti di ristoro. Tutti i concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano il seguente regolamento, per quanto non contemplato nel presente, vale il regolamento UISP. Ai concorrenti è fatto obbligo di rispettare il Codice della Strada.

Per informazioni: Sig. BELLI MAURIZIO TEL 368 3046143

Si ricorda a tutti i partecipanti che saranno in funzione stand gastronomici e Pizzeria presso lo spazio della Festa.





Con il patrocinio:

COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:

Con la collaborazione:

MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:

Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO

LUILOR® S.p.A.
www.luilor.com

32 SERVICE

Officina Meccanica
TERRAROSSA S.R.L.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchì L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com

PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051

Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE

Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion

Manifattura Lane Pucci

M.&A. SANESI
RECYCLED INK



CONAD
VIA PROV. PISANA, 172
CERRETO GUIDI (PI)

**RUN 10K - ATLETICA FUCECCHIO e GS PIEVE A RIPOLI
in collaborazione con il COMUNE DI FUCECCHIO e con il
CCN (Centro Commerciale Naturale) Organizzano**

13° STAFFETTA di Sera d'Estate

MERCOLEDI' 10 Luglio 2024

Gara valida per il "CRITERIUM PODISTICO TOSCANO"
CIRCUITO INTERAMENTE ASFALTATO NEL CENTRO DEL PAESE

RITROVO ore 19.00 in P.ZZA MONTANELLI

PARTENZA ore 20.30

Veterani anni 50/59 - Argento anni 60/69 - Oro anni 70 e oltre - Tutta la Cat. Femminile

PARTENZA ore 21.15

Assoluti anni 16/49 - Cat. mista

MASCHILE:

Amatori anni fino a 39
Senior anni 40/49
Veterani anni 50/59
Argento anni 60/69
Oro anni 70 e oltre



MISTA:

Uomini/Donne
e di Società

DISTANZA:

3 X 2200 mt

Ogni frazionista dovrà percorrere
un giro di 2200 mt



FEMMINILE:

Amatori anni fino a 39
Senior anni 40/49
Ladies anni da 50/59
Argento anni da 60/69
Oro anni 70 e oltre



COSTO ISCRIZIONE - 18 EURO PER STAFFETTA
Comprensiva di pacco gara per ogni iscritto

PER INFO: ivanolibraschi@virgilio.it - LIBRASCHI 3392579833 - PISANO 3470377174



CRITERIUM 2024 PODISTICO TOSCANO

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Mer 19 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Sab 13 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 26 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S.Miniato	S.Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



col patrocinio del
comune di
Castiglione
dei Pepoli



UISP⁷⁵
sportpertutti
Comitato di Bologna



2024

Notturna della Portaccia

10° Notturna della Portaccia
13 Luglio 2024 ore 21.00 Castiglione dei Pepoli
Gara Competitiva di 11.2 km

Ritrovo e partenza in Piazza della Libertà.
All'arrivo ricco ristoro per atleti e accompagnatori.

www.laportaccia.it





**SPORT
PROFESSIONAL**



DOMENICA 14 LUGLIO 2024

XVIII° CORSA DEI CAPITANI

iscrizione

€ 7,00

Per tesserati

UISP €5,00

CUTIGLIANO

percorso competitivo 14,3 km

passeggiata ludico motoria 6 km

Gara podistica valida per:

- Il Campionato Provinciale e Regionale di Corsa in Montagna**
- 4^a prova del challenge "Correre con la Fedi"**





RINKORRI LUPPOLO

THE BEER RUN



CORSA DEGUSTAZIONE
LUDICO GOLIARDICA

6ª EDIZIONE



LUNEDÌ 15 LUGLIO 2024

PARTENZA ORE 20

IMPIANTI SPORTIVI

Circolo Aziendale Hitachi Via Ciliegiole, 77 - Pistoia

UN GIRO UNA BEVUTA! PIÙ GIRI E PIÙ TI DIVERTI

RITROVO

a partire dalle ore 19.00 presso il Bar del Circolo Aziendale Hitachi.

ISCRIZIONE

€ 5.00. Punzonatura prima della partenza e ad ogni passaggio al ristoro per la consumazione.

PERCORSO

Interamente all'interno dell'area degli impianti del Circolo Aziendale Hitachi.

REGOLAMENTO

Partenza ore 20.00. Durata 30 minuti. Sarà tenuto conto del numero di giri percorsi entro il tempo stabilito.

DIVIETI

È vietato uscire dal percorso stabilito.

RISTORO

Il ristoro sarà unico e posizionato in corrispondenza della partenza/arrivo e sarà composto esclusivamente di birra.

PREMIAZIONI

Premi a discrezione insindacabile del comitato organizzatore, oltre a premi a sorteggio per tutti gli altri.

INFO

✉ cral.pt.hri@hitachirail.com

☎ 338 5669626

📘 @pcahitachi





Comune di
Castiglione dei Pepoli



Comitato di Bologna



Il comitato "Le Calvane di San Giacomo" in collaborazione con "ASD Parco dei Laghi", col patrocinio del Comune di Castiglione dei Pepoli e UISP Bologna, in concomitanza della Festa del Santo Patrono, organizzano

Sabato 20 luglio 2024

2^a Camminata di San Giacomo

Competitiva di km 6

Ludico motoria di km 6 e 3,5

La gara si svolgerà nelle strade asfaltate e sterrate adiacenti alla frazione di San Giacomo

Ritrovo ore 17.00 presso la chiesetta di San Giacomo

Partenza ore 18.30



ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si possono effettuare via e-mail a: toni.petrilio.61@gmail.com riccardo.mazzetti@icloud.com oppure mezz'ora prima della partenza

Le iscrizioni alla gara competitiva si chiuderanno al raggiungimento di 200 atleti

Per la gara competitiva è richiesto obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità oppure carta intestata della società d'appartenenza firmata dal presidente della stessa Piano sanitario e assistenza gestiti dalla CROCE ROSSA di Castiglione dei Pepoli

Ristoro all'arrivo e lungo il percorso

COSTO ISCRIZIONI

Competitiva 5 € con pacco gara (6 € il giorno della gara) - Ludico motoria 2,50 € con pacco gara

PREMIAZIONI

1° Assoluto maschile e 1^a Assoluta femminile esclusi da categoria

Categorie maschili: 10 assoluti - 5 veterani - 3 argento - 3 oro

Categorie femminili: - 5 assolute - 3 veterane - 3 argento

Saranno inoltre premiate le prime 3 società con maggior numero di iscritti entro le ore 12.00 di venerdì 19/07/2024

Il Comitato si riserva eventualmente di aumentare il monte premi

La località si trova a 3 km dall'uscita del casello autostradale di Roncobilaccio

Per informazioni: Antonio 346 6733775





**SSD CALCIO NAVE E APS BLACK AND YELLOW
ORGANIZZANO**

IN COLLABORAZIONE CON



**CASTELNUOVO MAGRA
ARTICOLI SPORTIVI
SPECIALIZZATO RUNNING**



DOMENICA 21 LUGLIO 2024

**La 2° EDIZIONE Della CORSA PODISTICA
«Su e Giù Per Le Colline Di Nave»**



**Gara competitiva di circa 9 km percorso misto
Ludico-motoria di 4 km percorso pianeggiante**

PARTENZA GARA ORE 9:00 (NON COMPETITIVA ORE 9:05)

**Info/Preiscrizioni su Whatsapp entro 19/7/24 ore 23:59
333 108 7818 (Roberto) - 349 458 4026 (Simone)**

PAGAMENTO IL GIORNO DELLA GARA



AURORA
MONTALE ASD

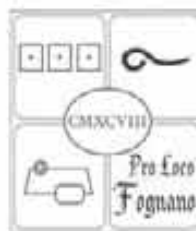
Gruppo
Podismo Trekking Cammine
Croce D'Oro Montale



UISP
sportpertutti



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



Pro Loco Fognano, con l'organizzazione tecnica di ASD Aurora Montale e G.P. Croce d'oro Montale, vi invita a "Corri con Alessio" all'interno degli eventi di "E...state al monumento"



4° Staffetta Competitiva

3,9 km per 2 frazionisti

GIOVEDÌ
25 LUGLIO 2024
RITROVO
ORE 18:00

presso il Parco
del Monumento,
Fognano Montale



Iscrizione on line
www.cronorun.it
entro il 24 luglio
ore 15:00

QUOTA D'ISCRIZIONE:
16 euro a coppia
per tesserati UISP
20 euro a coppia
per tesserati FIDAL e altri EPS

con premio di partecipazione

per info Samuele 3473737884
corriconalesio@gmail.com

Cena al parco

- Antipasto toscano
- Amatriciana
- Arista con patate
- Acqua e vino
- Cocomero

**CLICCA PER
PRENOTARE
IL TAVOLO**

€20



A.S.D. Stradone Massa
e Atletica Pietrasanta Versilia ORGANIZZANO

3° Trofeo biennale Medaglia d'Oro V.M. «Paolini»

ATTRAVERSO LE MURA CITTÀ DI MASSA

XXVII gara podistica notturna su strada nel centro storico di Massa - Gara competitiva

Sabato 27 Luglio 2024
PIAZZA ARANCI - Massa

Gara Nazionale FIDAL - Possono partecipare tutti i nati nel 2006 e precedenti, che abbiano i requisiti per partecipare alle gare nazionali della FIDAL: atleti tesserati FIDAL (tesserati per società affiliate o cittadini italiani in possesso di RUNCARD).

Tutti gli atleti devono essere in regola con la normativa sanitaria vigente al momento dello svolgimento della gara.

ISCRIZIONE GRATUITA

(€ 10,00 Cauzione chip rimborsabile a fine gara)

MONTEPREMI IN DENARO

Categorie Maschili

CLASSIFICA ASSOLUTI	PREMIO	SENIOR 40-49 ANNI e VETERANI 50-59 ANNI e ARGENTO 60 ANNI E OLTRE	PREMIO
1° Class.	€ 500	1°-2°-3°-4°-5° Class.	capo tecnico o premio in natura
2° Class.	€ 350		
3° Class.	€ 250		
4° Class.	€ 200		
5° Class.	€ 150		
6° Class.	€ 120		
7° Class.	€ 110		
8° Class.	€ 100		
9°-10° Class.	€ 80		
11°-20° Class.	€ 50		

Categorie Femminili

CLASSIFICA ASSOLUTE	PREMIO	SENIOR 40-49 ANNI e VETERANE 50 ANNI ED OLTRE	PREMIO
1° Class.	€ 500	1°-2°-3°-4°-5° Class.	capo tecnico o premio in natura
2° Class.	€ 350		
3° Class.	€ 250		
4° Class.	€ 200		
5° Class.	€ 150		
6° Class.	€ 120		
7° Class.	€ 110		
8° Class.	€ 100		
9°-10° Class.	€ 80		

Premi riservati agli atleti italiani (cumulabili)

CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILI	PREMIO	CATEGORIA ASSOLUTE FEMMINILI	PREMIO
1° Class.	€ 300	1° Class.	€ 300
2° Class.	€ 150	2° Class.	€ 150
3° Class.	€ 100	3° Class.	€ 100
4° Class.	€ 60	4° Class.	€ 60
5° Class.	€ 60	5° Class.	€ 60
6° Class.	€ 60	6° Class.	€ 60

Montepremi: premi di categoria e premi in denaro non cumulabili. I tesserati RUNCARD non potranno ricevere premi in denaro.

Servizi: km segnati, cronometraggio...
durante gara spugnaggio... e all'arrivo FRUIT PARTY



promossa da



con il patrocinio di



e la collaborazione di



GREEN RUN Vallombrosa Trail



domenica 28 luglio 2024

11^a edizione della

GREEN RUN-Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20,2 (D+ 752)
oltre ad una prova non competitiva di km. 10
(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)
ed una camminata ludico motoria di km. 5



Iscrizione on-line (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Singoli: Compilare l'apposito form sul sito www.avaibooksports.com quindi trasmettere, ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio CARTA DI CREDITO dal sito

<https://www.avaibooksports.com/iscrizione/green-run-vallombrosa-trail-3>,

tramite e-mail a iscrizioni@podistiresco.it copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario

a favore di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:

Per informazioni ed iscrizioni inviare una email a comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it

Iscrizione cartacea (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Società: Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta:

Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di

GRUPPO PODISTI RESCO 1909 causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail iscrizioni@podistiresco.it

Iscrizione di persona (entro le ore 19.00 di giovedì 25 luglio 2024) presso:

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Circonvallazione Ostiense, 80 - tel. 339.3803359 - simone.gavino@sportsenzafrontiere.it

Ora di partenza, tempo massimo: La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore. **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso:** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. s.l.m.), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

L'iscrizione dà diritto a: PACCO GARA contenente maglia tecnica, medaglia e ristoro, pettorale di gara, chip elettronico **DA RESTITUIRE ALL'ARRIVO**; ristori lungo il percorso; assicurazione ed assistenza medica; servizio cronometraggio elettronico; massaggi sportivi.



Dal pomeriggio di sabato 27 e tutta la domenica 28 sarà presente **GIORGIO CALCATERRA** 3 volte campione mondiale della 100 km e 12 volte vincitore della 100 km del Passatore!

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al **Campionato Nazionale del Credito Cooperativo** è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 27 luglio, una CENA a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa su prenotazione all'iscrizione al costo di € 30,00. PRANZO FINALE dopo la gara al costo di € 30,00 presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa, pranzo da prenotare all'iscrizione.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo: Grazie al patrocinio di FEDER-CASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria **Giovani Soci** (maschile e femminile). È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento CSI.

Riapertura iscrizioni singole presso il Rifugio La Foresta sabato 27 luglio dalle ore 15.00 alle 19.00 e domenica 28 luglio dalle ore 7.30 alle ore 8.45 con costo: COMPETITIVA € 25,00 e STAFFETTA € 20,00.



CHIESINA UZZANESE

NELL'AMBITO DELL'ESTATE CHIESINESE ORGANIZZA



16^a EDIZIONE

«STRACHIESINA»

"L'ULTIMO SCATTO"

PERCORSO

"LA DEXIMA"



DOMENICA 28 LUGLIO 2024

INCASSO INTERAMENTE DEVOLUTO IN BENEFICENZA



la Cappelleria
Piazza del Popolo 3, Montecatini Terme (Pt) - telefono 0572 77120



Con il patrocinio



Comune di Pistoia

Organizzata dal G.P.



9° NOTTURNA di San Jacopo

GARA COMPETITIVA DI 9 KM • NON COMPETITIVA DI 6 E 3 KM
APERTA A TUTTI!

2
AGOSTO
2024

ore 20:00

Piazza del Duomo, Pistoia



MICHELUCCI VIVAI



Si ringrazia



4[^] SUNRISE RUN

Start ore 06:10



SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.
RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

Forte dei Marmi



Memorial Roberto Puppo



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

📞 GRAZIANO POLI 347 379 6343 📞 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

www.gpparcoalpiapuane.it



Con il Patrocinio del
Comune di Porcari



ATLETICA PORCARI

organizza



**CRITERIUM
PODISTICO TOSCANO**
Corsa valevole come
11ª tappa individuale CPT

LA CORSA DEI 100



**10° TROFEO
SIMONE
MATTEONI**
al 1° concorrente
m/f classe 1989



Giovedì, 22 AGOSTO 2024 Porcari, Lucca

Ritrovo presso il campo sportivo di Porcari
ore 17.00. Partenza non competitiva ore 18.00

PARTENZA GARA DI 12 km ORE 19.00

Quota d'iscrizione:

Non Competitiva: Iscrizioni € 3,50 (TPL € 3,00)

Competitiva € 10 con preiscrizione sul sito
oppure € 13 fino al 22/08 i pagamenti sul posto
gradita preiscrizione dal 20/07 al 20/08 sul sito:

lacorsadei100.altervista.org

PREMIAZIONI: 10 SQUADRE PIÙ NUMEROSE

Primi 3 arrivati Maschili e Femminili

10 ASS M - 10 ASS F - 20 SENIOR M

10 SENIOR F - 15 VET M - 10 LADIES

10 ARG M - 7 ARG F - 3 ORO M - 3 ORO F

Premio Buono Valore € 100 a chi migliora
il record gara nelle categorie:

M ASS VET ARG ORO - F ASS VET ARG

Per la gara competitiva è obbligatorio esibire il certificato
medico agonistico al momento del ritiro del pettorale

GARA COMPETITIVA DI 12 KM

E NON COMPETITIVA DI 3 KM / 7 KM

La gara competitiva si svolgerà su percorso
collinare: 60% asfalto e 40% sterrato nei
boschi intorno a Porcari e Montecarlo passando
anche dal mitico "QUERCIONE".

Sul percorso sono previsti due punti di ristoro.

**7°
KM** TRAGUARDO VOLANTE, PER IL 100° CONCORRENTE
PREMIO DUE CUSCINI IN LATTICE "ECO FLEX"





Runners Maratoneti BERZANTINA

25 agosto 2024



5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

15° edizione

Partenza da Vidiciatico

Comune di Lizzano in Belvedere (BO)

Campionato Nazionale UISP di Corsa in montagna



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 / 1,3



Sponsored by

BCC FELSINEA 120
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



www.5passiinalcarlina.it





Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi