

# Atletica



# Immagine

**22 maggio 2024 - Numero 205**



**Finisce la salita e capisco che,  
ancora una volta, sono riuscita  
a danzare con me stessa,  
in silenzio, con i miei piedi.  
Orgogliosa di avere ancora  
il coraggio di provarci.  
Se ci provo, trovo la resilienza  
per scoprire i miei limiti.  
Questo viaggio e' troppo speciale  
e non vorrei che finisse mai!**

***Andrea Salas***

**Editoriale**

# Di corsa attraverso la resilienza e la fatica

*Veziò Trifoni*



due termini che vogliamo sottolineare in questo numero sono resilienza e fatica. In copertina abbiamo inserito questa poesia "Finisce la salita e capisco che, ancora una volta, sono riuscita a danzare con me stessa, in silenzio, con i miei piedi. Orgogliosa di avere ancora il coraggio di provarci. Se ci provo, trovo la resilienza per scoprire i miei limiti. Questo viaggio è troppo speciale e non vorrei che finisse mai". Il viaggio che racconta la nostra protagonista è quello di correre e di completare il percorso. Qualsiasi manifestazione che si riesce a terminare è una grande scommessa che viene vinta e farlo attraverso il silenzio e la determinazione di raggiungere l'arco finale è qualcosa di unico. Se poi il finale è in salita la difficoltà aumenta perchè la meta si allontana e si vede sempre più distante ma quando ad un certo punto ci sei puoi davvero cantare e fare festa con tutti quelli che incontri e con te stessa. Tutti dovrebbero conservare dei versi della loro esperienza perchè solo attraverso la fatica, la costanza e certamente la resilienza, la capacità di un individuo di affrontare e superare un evento traumatico o un periodo di difficoltà, è uno stato d'animo davvero speciale che la corsa riesce a trasmettere e a dare forza a chi prova questa avventura. Atletica Immagine, come ogni settimana, racconta le manifestazioni organizzate dalle associazioni e vuole essere uno strumento per continuare a vivere esperienze uniche sia durante il fine settimana ma adesso anche durante la settimana attraverso le serali. Buona corsa a tutti.

**NS** *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN  
PARTNER PER I TUOI  
EVENTI?**



**METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE**

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER  
MAGGIORI INFORMAZIONI**

**TEL. 0558826000**

**NENCINI SPORT RUNNING**

Pappiana (PI) 11 maggio 2024

# Rossini Corre



## AMAT F

1	MAZZOTTA MERYLIN	SEMPREDICORSA	0:31:40
2	PARDUCCI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:07
3	DEL CORSO MARTINA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:34:38
4	ROMBOLI FEDERICA	SEMPREDICORSA	0:34:51
5	PORRI ASIA	ATLETICA AMARANTO	0:36:37
6	BARONTINI VERONICA	ATLETICA AMARANTO	0:37:01
7	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	0:37:18
8	BIANCHI VIRGINIA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:39:46
9	FRACASSINI GIADA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:40:13
10	SQUARCINI ELENA	SEMPREDICORSA	0:42:04
11	BETTINI SIMONA	LA GALLA	0:44:32

## AMAT M

1	NANNIZZI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:25:33
2	GIANNINI DIEGO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:25:38
3	DOLCI MIRKO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:26:22
4	TORRIONI MATTIA	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:26:50
5	DANIELE ROBERTO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:26:57
6	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:27:21
7	LUONGO MICHAEL	ATLETICA VINCI	0:27:28
8	FATTORINI FEDERICO	A.S. ATL. VINCI	0:28:10
9	MARCHI DAVID	ATLETICA AMARANTO	0:28:22
10	LANZANOVA MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:28:26
11	GIGLI GRAZIANO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:28:29





12	CIREGIA NICOLO'	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:28:30	14	GRANCHI FILIPPO	G. POD. LE SBARRE	0:31:03
13	CASALI GABRIELE	ATLETICA AMARANTO	0:29:10	15	ZUCCA DANIELE	LA GALLA	0:31:32
14	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:29:29	16	AIELLO FEDERICO	SEMPREDICORSA	0:31:41
15	FERRETTI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:30:31	17	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPREDICORSA	0:31:43
16	CAVINATO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:30:35	18	MARTINELLI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:32:05
17	MATTEONI FEDERICO	LA GALLA	0:30:38	19	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA	0:32:26
18	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:30:58	20	CITTI MATTEO	ATLETICA LIVORNO	0:32:28
19	NUCCI MARCO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:31:14	21	NOTTOLI ANTONIO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:32:36
20	BRILLI DARIO	ATLETICA AMARANTO	0:31:47	22	DEL CHIARO NICHOLAS	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	0:32:57
21	CRESTACCI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:31:48	23	D'ONOFRIO DANIEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:14
22	MATTEOLI NICOLO'	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:31:49				
23	DELFINO ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:31:52				
24	PASQUALETTI MARCO	SEMPREDICORSA	0:32:21				
25	FALORNI CRISTIAN	ATLETICA AMARANTO	0:32:24				
26	BACCHI MATTEO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:32:37				
27	NICOLETTI RICCARDO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:34:22				
28	MAGLI ALESSIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:35:48				
29	MATTEUCCI MAURO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:36:54				
30	SISTI GIACOMO	GAS RUNNERS MASSA	0:37:01				
31	PORTA FEDERICO	RUNCARD	0:39:45				
32	DAINELLI MATTIA	ATLETICA SOLVAY	0:41:29				
33	SABA MARCO	G. POD. LE SBARRE	0:42:57				

### SEN F

1	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:32:10
2	SOTGIA MICHELA	LA GALLA	0:32:18
3	BALLONI FRANCESCA	SAN GIULIANO SPORT	0:32:47
4	COPPOLA CARMELINA CINZIA	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:32:54
5	GENEMISI ELENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:43
6	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	0:34:31
7	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	0:35:20
8	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:37:25
9	CENCI MARTINA	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:39:10
10	MANCINI FRANCESCA	LA GALLA	0:39:26
11	NOCE PATRIZIA	SEMPREDICORSA	0:39:53
12	CASALI LAURENCE	ATLETICA AMARANTO	0:40:46
13	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:41:01
14	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	0:41:46
15	MICHELETTI PAOLA	RUNCARD	0:42:21
16	MELA ELISA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:42:54
17	PARDINI FEDERICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:37
18	LOSANNO SUSANNA	G. POD. LE SBARRE	0:44:03
19	LUSARDI PAGANETTO CRISTINA	GOLFO DEI POETI	0:52:14

### SEN M

1	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:27:21
2	ANACLERIO DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:28:00
3	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:28:50
4	FARINA FEDERICO	LA GALLA	0:28:53
5	BIASI MAURIZIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:28:56
6	CHIPARAO LEANDRO		0:29:08
7	BANESCHI SIMONE	SAN GIULIANO SPORT	0:29:35
8	VOZZA MAURO GIUSEPPE	SEMPREDICORSA	0:29:38
9	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:29:44
10	BELLINI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:29:55
11	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	0:30:38
12	DECARIA EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:30:54
13	PELLEGRINI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:31:01





24	FARAONI ALESSIO	ATLETICA AMARANTO	0:33:43
25	PISANO PAOLO	ATLETICA AMARANTO	0:34:19
26	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:34:22
27	PULITI MATTEO	STRACARRARA	0:34:33
28	LENTINI GIUSEPPE	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:35:21
29	MERCOLEDI LORENZINO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:35:24
30	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:35:58
31	FREGOSI SIMONE	A.FA.P.H.	0:36:11
32	AMMOGLI ANDREA	LA GALLA	0:36:39
33	MAZZOTTA DECIMINO DENIS	ATLETICA AMARANTO	0:37:30
34	BENACCI FRANCESCO	GOLFO DEI POETI	0:38:11
35	BENACCI ANDREA	GOLFO DEI POETI	0:39:42

## LADIES

1	MARZI CLAUDIA	G.S. LAMMARI	0:33:19
2	NERI CRISTINA	ATLETICA AMARANTO	0:33:54
3	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:34:05
4	SECCI GIANFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:34:43
5	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:35:24
6	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:35:41
7	SPADONI MARIA LUISA	ATL. CASTELLO	0:36:02
8	CARLONI CATIA	GS BELLARIA CAPPUCCINI	0:37:08
9	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	0:38:40
10	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	0:38:48
11	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	0:39:39
12	MALVENTI PATRIZIA	ATLETICA AMARANTO	0:42:11
13	FILIPPESCHI SILVIA	SEMPREDICORSA	0:42:20
14	GRASSINI PAOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:43:11
15	CINELLI ROBERTA	SEMPREDICORSA	0:43:58
16	MANCINI LUCILLA	ATLETICA AMARANTO	0:44:39
17	ISMAELI LAURA	ATLETICA AMARANTO	0:44:44
18	BAIOCCHI ALBERTA	MONTECATINI MARATHON	0:45:24
19	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	0:53:16
20	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	0:54:02

## VET M

1	MARSILI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:26:52
2	BARDARE' MARIANO	SEMPREDICORSA	0:27:43
3	MEOLI STEFANO	LA GALLA	0:27:46
4	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:27:50
5	MARINO MIMMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:28:08
6	CLEMENTI DANIELE	ATLETICA SOLVAY	0:28:11
7	SUSINI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	0:28:59
8	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA	0:29:15
9	CHECCACCI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:29:17
10	ORSOLINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:29:17
11	ERCOLE MARCO	SEMPREDICORSA	0:29:31
12	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:29:41
13	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:30:34
14	ALFIERI PAOLO	SEMPREDICORSA	0:30:47
15	VEZZANI EMILIANO	G.S.D. RUN...DAGI	0:30:51
16	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:31:10
17	BENVENUTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:31:22
18	FERI ALESSANDRO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:32:18
19	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:32:48
20	POLITANO ANTONIO	PODISMO IL PONTE	0:32:51
21	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:32:59
22	LOMBARDI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:10
23	CAROTI ROBERTO	SEMPREDICORSA	0:33:26





24	PINTORI FRANCESCO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	0:33:42	48	PAPERINI GIAMPAOLO	SEMPREDICORSA	0:38:39
25	ARNESANO FABIO	SEMPREDICORSA	0:33:42	49	CIARDI DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	0:39:53
26	SUARDI GABRIELE	ATLETICA AMARANTO	0:33:42	50	GERBI MARCO	SEMPREDICORSA	0:40:14
27	LOCATELLI RICCARDO	LA GALLA	0:33:42	51	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:40:25
28	BATTIMELLI MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:33:52	52	CONZATO MAURO	RUNCARD	0:40:27
29	DE FELICE PASQUALE	RUNCARD	0:33:56	53	PUPPARO CESARE		0:42:21
30	CARFORA GERARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:33:56	54	CECCHINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:43:10
31	MASCIA ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:34:02	55	MUGNAI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	0:44:50
32	BIANCOTTI MARINO	ATLETICA AMARANTO	0:34:04	56	MOLINBARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	0:45:52
33	PRATELLI FABIO	LA GALLA	0:34:09	57	TOMMASINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:49:17
34	MORO LUCA	SEMPREDICORSA	0:34:18	58	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:00:41
35	MOTRONI PATRIZIO	SEMPREDICORSA	0:34:36	59	MATTEUCCI MAURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:00:43
36	MONTI MASSIMO	ATL. PORCARI	0:34:40				
37	CORRIAS MARIO	ATLETICA AMARANTO	0:34:47				
38	COMPARINI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:34:55				
39	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:35:17				
40	BENVENUTI MASSIMILIANO	G. POD. LE SBARRE	0:35:34				
41	TROJA GIUSEPPE	RUN CARD	0:35:59				
42	RAPONE ANTONIO	ATLETICA AMARANTO	0:36:47				
43	SPADONI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:36:58				
44	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	0:37:12				
45	BARONCINI RICCARDO	ATLETICA AMARANTO	0:37:37				
46	GIGLIA ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:37:57				
47	BACCASSINO ENRICO	ATLETICA AMARANTO	0:38:25				





### ARG F

34	ISOLANI MANUELA	ATLETICA AMARANTO	0:40:08
35	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:41:35
36	CASCINELLI LUCIA	ATLETICA AMARANTO	0:42:32
37	MERLINO TIZIANA	ATLETICA AMARANTO	0:44:37

### ARG M

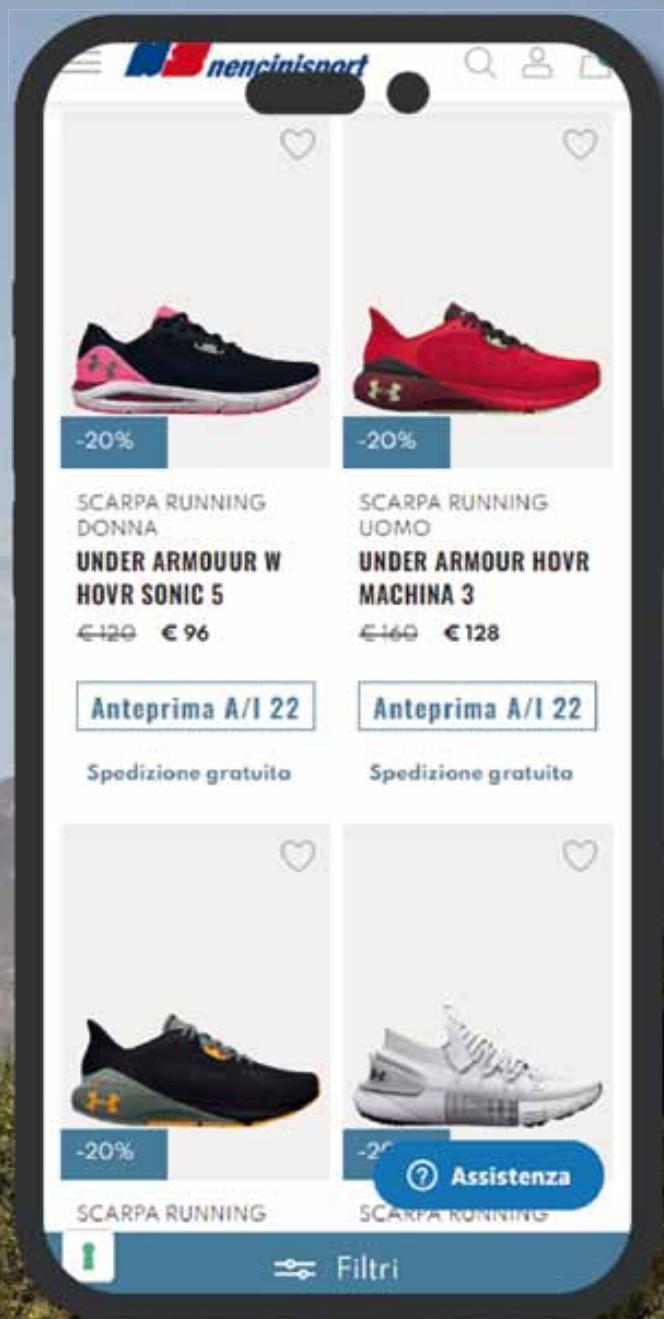
1	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:29:32
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:29:57
3	ORSI ROBERTO	LA GALLA	0:30:25
4	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	0:31:44
5	ORSI RENATO	ATLETICA AMARANTO	0:32:09
6	PISANI MARCO	LA GALLA	0:32:20
7	CORSI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:32:34
8	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	0:32:51
9	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:33:26
10	PINTORI GIOVANNI	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	0:33:47
11	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:33:53
12	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:58
13	MANFRE' ANTONINO	ATLETICA AMARANTO	0:34:21
14	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:34:58
15	BURCHIELLI GIANLUCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:35:31
16	RUGGIERO MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:35:33
17	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA	0:36:06
18	CAPOBIANCO DONATO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:36:07
19	FERRETTI VALTER	ATLETICA AMARANTO	0:36:22
20	LANDUCCI CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:13
21	NARDINI VINCENZO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:37:19
22	SORRENTINO VINCENZO	ATLETICA AMARANTO	0:37:30
23	RICCI ADRIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:38:05
24	MATTIELLO STEFANO	G. POD. LE SBARRE	0:38:48
25	CASELLA ALBERTO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	0:39:18
26	RICCI ALBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:40:45
27	MENICHELLI STEFANO	RUNCARD EPS	0:43:35
28	POLI STEFANO	ATLETICA AMARANTO	0:44:39
29	GIACONI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:44:42

### ORO F

1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	0:41:32
---	----------------	-------------------	---------

### ORO M

1	AIELLO MORENO	SEMPREDICORSA	0:32:54
2	SANTI FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:04
3	ISOLA ROBERTO	GOLFO DEI POETI	0:36:00
4	BETTINI RICCARDO	LA GALLA	0:36:01
5	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:37:42
6	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:33
7	AGOSTINELLI LUCA	UISP TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	0:43:54
8	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:51
9	PIERULIVO ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	0:49:15
10	CASTROPIGNANO EMILIO	G. POD. LE SBARRE	0:50:32



**Camaiore (LU) 12 maggio 2024**

# Corsa storica di Frati


**AMATORI F**

1	GULINO NINA	ATL.CASTELLO	1.03.24
2	ANTINOLI GIULIA	RUNCARD	1.09.45
3	FERRARI NAIMI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.13.55
4	RADATTI SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.14.17

**AMATORI M**

1	CARLONI FILIPPO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.54.15
2	BENEDETTI GABRIELE	GOLFRO DEI POETI	0.55.10
3	VASSALLE ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.56.48
4	NICOLODI DAMIANO	U.S.DOLOMITICA ASD	0.57.30
5	PELLETTI MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0.57.56
6	PIERONI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.59.30
7	PINTER VAKERIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.00.04
8	GODINO MARCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.02.14
9	LOMBARDI NICCOLO'	GP ROSSINI	1.02.49
10	AMMANNATI STEFANO	RUNCARD	1.03.03
11	FRANCESCONI LEONARDO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.04.32
12	GOMARA ROBERTO	STRACARRARA	1.05.03
13	DINI MICHELE	GP ROSSINI	1.05.11
14	NATUCCI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.08.00
15	MATTEINI LEONARDO	IL PONTE	1.10.10





## SENIOR F

1	GIANSANTE ROSALBA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.04.04
2	POLTRONIERI VALERIA	CIRCOLO MINERVA	1.05.00
3	GRASSELLI STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.11.38
4	DI BONO CARMELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.13.48
5	PINNA ALESSANDRA	LA GALLA	1.15.00
6	CORSI MARTINA	U.S. NAVE	1.22.18
7	LA MONACA GIORGIA	UP DOWN	1.23.32

8	PELLEGRINETTI LAURA	RUNCARD	1.30.51
9	FIALDINI BEATRICE	ATL.CAMAIORE	01.37.02
10	COONEY STEFANA	RUNCARD	1.42.30
11	FRESCHI AGNESE	RUNCARD	1.44.19

## SENIOR M

1	MICOTTI PAOLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.59.56
2	DATI LEONARDO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.01.47
3	MARCHETTI SEVERINO	ATL.CAMAIORE	1.03.00
4	VALLERONI STEFANO	ATL. CAMAIORE	1.03.54
5	BIGGI MATTEO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.06.10
6	ALDERIGHI LEONARDO	PODISTICA EMPOLESE	1.07.03
7	TOGNETTI GIACOMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.07.10
8	URBANI MICHELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.07.25
9	GEMIGNANI GIOVANNI	RUNCARD	1.09.59
10	DINU TIBERIU MIHAI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.12.05
11	PALMERINI TONY	ATL.CAMAIORE	1.13.01
12	BERTOLLITTI RICCARDO	RUNCARD	1.14.03
13	VENTURINI LORENZO	RUNCARD	1.15.40
14	COLOMBAN ADRIANO	RUNNING STATION TEAM	1.19.27
15	MANFREDI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.26.39
16	DELLA PERUTA DAMIANO	SPEZIA MARATHON	1.27.19
17	GIAMBASTIANI MARCO	RUNCARD	1.27.58
18	BERTELLA EMILIANO	RUNNING STATION TEAM	1.38.42
19	MANZO DAVIDE	RUNNING STATION TEAM	1.38.44

## VET F

1	CIABATTI ODETTE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.12.40
2	CRISTIANINI FLAVIA	ALPI APUANE	1.15.07
3	NERI CARLA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.21.05
4	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.23.38
5	DA MOMMIO LIDIA	ATL.CAMAIORE	1.36.55
6	BELLANDI MARA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.37.00
7	ZEMMI LUCIA	ATL.CAMAIORE	1.42.37
8	MONTAGNANI CRISTINA	ALPI APUANE	1.45.09





## VET M

1	ALBERTI ANDREA	ATL.VINCI	0.52.48
2	CUCCHIAR DARIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.57.09
3	GRILLI GUERRINO	ASD AFAPH	1.00.26
4	FERRARI PAOLO EMERIO UGO	CAMISANO RUNNING ASD	1.03.08
5	GUIDI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.04.00
6	MORELLI FABRIZIO	ATLETICA AMARANTO	1.06.49
7	CECCARELLI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.07.30
8	COGILLI ALESSANDRO	ANTRACCOLI	1.08.32
9	BARDI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	1.10.18
10	RUGANI IVANO	RUNCARD	1.11.13
11	BONDIELLI MASSIMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.11.28
12	GIOVANNONI LUCA	ASD MARC. ANTRACCOLI	1.12.32
13	BIANCHINI CARLO	ATL.CAMAIORE	1.12.35
14	PARDINI LUCA	GS LAMMARI	1.14.04
15	ZAMBONI ROBERTO	CIRCOLO MINERVA	1.16.03
16	CASELLI EDOARDO	ATL.CAMAIORE	1.17.49
17	SOLARI ROBERTO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.20.27
18	FERRARI GIOVANNI	RUNCARD	1.21.50
19	BINI LUCA GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.23.02
20	PEZZINI ROBERTO	RUNCARD	1.24.04
21	MORICONI PAOLO	ATL. CAMAIORE	1.28.48
22	ESPOSITO LUIGI	ALTA TOSCANA	1.32.12
23	CHELLI ALESSANDRO	ATL.AMARANTO	1.37.05
24	GATTI FABIO	RUNCARD	1.37.44
25	BALDACCI GIOVANNI	GS RIPOLI	1.40.53
26	MATTEUCCI ROBERTO	RUNCARD	1.42.43
27	FATTICIONI GABRIELE	RUNCARD	1.44.21

## ARG F

1	LUCACI MARICICA	ALPI APUANE	1.28.52
2	TARABELLA PAOLA FRANCESCA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.37.19

## ARG M

1	PANNOCCHIA GINO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.09.56
2	MARTINELLI MARCELLO	ATL. CAMAIORE	1.14.50
3	CAMAIORA ACHILE IVANO	ATL.SARZANA	1.18.25
4	GALLIONE ROBERTO	RUNCARD	1.21.01
5	GIORGI ROBERTO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	1.22.11
6	SCARPELLINI VITTORIO	ATL. CAMAIORE	1.33.15

## ORO M

1	D'ALVANO MICHELE	ATL.CASCINA	1.26.39
2	VITELLARO ROSARIO SALV.	ASD MARC. ANTRACCOLI	1.34.21
3	LUCCHESI LUIGI	RUNCARD	1.59.04
4	BERTACCA FERDINANDO	ATL.MASSAROSA	2.01.09





www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it  
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

**Valdibrana (PT) 15 maggio 2024**

# Staffetta Valdibrana Trofeo Paolo Piccardi



La seconda edizione della Staffetta Valdibrana Trofeo Paolo Piccardi ha visto nuovamente animarsi la periferia di Pistoia con un evento sportivo di grande rilevanza. Ancora una volta, la famiglia di Stefano Piccardi ha dimostrato il suo impegno e la sua generosità, allestendo i premi per le categorie delle prime cinque staffette classificate, contribuendo così a rendere la gara un successo.

La competizione, combattuta e affascinante, si è svolta su un percorso di 2,4 chilometri, caratterizzato da un'altezza variegata che ha messo alla prova i concorrenti. Ogni squadra era composta da tre





partecipanti, creando un'atmosfera di collaborazione e competizione sana. In totale, trenta squadre si sono sfidate sotto l'egida dell'USIP, confermando la partecipazione entusiasta e l'interesse crescente per questa manifestazione.

La partenza e l'arrivo della staffetta si sono svolti presso il circolo MCL "La Perlina" di Valdibrana, situato nei pressi del noto santuario. Questo luogo, già meta di numerosi pellegrinaggi, soprattutto





durante il mese mariano, ha aggiunto un elemento di spiritualità e tradizione all'evento sportivo. I partecipanti e gli spettatori hanno avuto l'opportunità di toccare il sasso benedetto posto dietro l'altare maggiore del santuario, un gesto che infonde speranza e simbolizza la forza nel superare le difficoltà e gli ostacoli. L'organizzazione impeccabi-





le e l'atmosfera di solidarietà hanno reso questa seconda edizione della staffetta un evento memorabile. La partecipazione delle squadre, l'entusiasmo del pubblico e il contesto suggestivo di Valdibrana hanno creato un mix perfetto di sport, cultura e comunità. Il Trofeo Paolo Piccardi si conferma così non solo una competizione atletica, ma anche un'occasione per celebrare i valori della condivisione e del sostegno reciproco.



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.  
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo  
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire  
**qual è il giusto modo di mangiare per TE!**

**Di cosa mi occupo:**

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

**.. E MOLTO ALTRO ANCORA!****Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

[martina.servini@gmail.com](mailto:martina.servini@gmail.com)

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty\\_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

**Prato 16 maggio 2024**

# Prato per la Vita

## Grande successo per la tappa di Mezzana



**L**a tappa odierna di "Prato per la Vita 2024", organizzata con la consueta maestria dal GS Le Lumache, ha animato le strade di Mezzana, con partenza e arrivo dal Circolo Ballerini. Questo appuntamento è ormai un classico per i podisti della zona, con un percorso che si snoda lungo le pittoresche ciclabili che costeggiano il fiume Bisenzio.



Nonostante un cielo incerto che ha regalato qualche tratto di pioggerella, la partecipazione è stata ottima. I corridori hanno dimostrato grande entusiasmo, confermando il successo di questa formula itinerante, organizzata in collaborazione con le società podistiche locali sotto l'egida della UISP di Prato. Il circuito podistico itinerante, che ogni settimana cambia location, ha riscosso ancora una volta un notevole successo. Con una modesta iscrizione di 2 euro, i partecipanti hanno contribuito a





una nobile causa: i proventi, al netto delle spese organizzative, sono stati destinati alla "San Vincenzo dei Paoli" per fornire supporto economico alle persone bisognose e alla "ASD Special Team ONLUS", un'associazione che promuove sport ed inclusività.

La giornata ha offerto due opzioni di percorso: uno principale di 8/9 km e una mini camminata di 4/5 km, adatta a chi preferisce una sfida meno impegnativa o vuole partecipare in modo più rilassato.





Il prossimo appuntamento è fissato per il 21 maggio a Borgonuovo, seguito da una serie di tappe che promettono di coinvolgere sempre più appassionati:

- **23 maggio: Seano**
- **28 maggio: Narnali**
- **30 maggio: ex ippodromo**
- **4 giugno: Vergaio**
- **6 giugno: Kepos**
- **11 giugno: Figline**

A documentare questi momenti speciali, ci sarà il servizio fotografico curato dalla ETS Regalami un Sorriso, un'iniziativa che unisce sport

e solidarietà, trasformando ogni scatto in un'opportunità per raccogliere fondi destinati a importanti progetti benefici.

La tappa di Mezzana ha confermato ancora una volta il valore sociale e sportivo di "Prato per la Vita", un evento che, oltre a promuovere la salute e il benessere attraverso la corsa, sostiene concretamente la comunità locale. Con un calendario così ricco, l'invito è di partecipare numerosi alle prossime tappe, contribuendo con il proprio impegno e la propria presenza a una causa che fa bene a tutti.





# Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

**S**iamo la redazione del sito [www.runners.it](http://www.runners.it), un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

**E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).**

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

**Pagina Facebook: +70.000 follower**

**<https://www.facebook.com/runnersbenessere>**

**Account Instagram: + 30.000 follower**

**<https://www.instagram.com/runners.it/>**

**Twitter + 8.000 follower**

**Youtube: +5000 follower**

## **Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?**

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



**Montignoso (MS) 19 maggio 2024**

# Strada Montignoso

**Ottima la prima edizione**

**L**a prima edizione della STRA MONTIGNOSO, organizzata dalla ASD Polisportiva Azzano, ha riscosso un grande successo, richiamando l'attenzione di numerosi appassionati di podismo. L'evento ha rievocato la storia e i fasti della più importante gara podistica della zona, resa celebre dai fratelli Filippone. Il percorso, parzialmente ripreso dalla storica gara, ha offerto ai partecipanti un'esperienza unica, immersa in un'atmosfera carica di entusiasmo e competizione.

Il ritrovo, la partenza e l'arrivo si sono svolti presso la

pasticceria Caffè Bonotti a Montignoso MS, dove un allestimento scenico e mediatico degno delle competizioni europee ha accolto i corridori. Un maxischermo ha trasmesso in diretta tutte le fasi della gara, mentre un DJ ha sapientemente mixato la musica, infondendo energia e voglia di correre ai partecipanti.

Oltre alla componente sportiva, l'evento ha avuto una forte connotazione solidale, sostenendo la ricerca e la cura di "Monastrio". La presenza di servizi di custodia borse, spogliatoi e docce ha garantito un'accoglienza impeccabile

agli atleti, che hanno potuto godere di tutte le comodità necessarie per affrontare al meglio la gara.

La meticolosa cura del percorso, insieme all'organizzazione impeccabile, ha fatto di questa prima edizione della STRA MONTIGNOSO un evento imperdibile nel calendario podistico. L'entusiasmo e la partecipazione riscontrati sono la testimonianza di un successo che promette di crescere e consolidarsi negli anni a venire. Un appuntamento che, senza dubbio, diventerà un punto di riferimento per tutti gli amanti della corsa.

## Classifica Stra Montignoso



### F 18/39

1	LUCACI IOANA	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:35:22
2	GULINO NINA	ATL. CASTELLO	00:36:44
3	BRIZZI GIADA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:38:45
4	NACCHIA ALESSANDRA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	00:40:38
5	FERRARI NAOMI	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:41:50
6	BOTTI MARIA VITTORIA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:42:41
7	RUFFINI SONIA		00:45:54
8	BALDI GIULIA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:47:29
9	PAUTASSO SARA		00:50:42
10	LEONCINI SOFIA	POL. PONTREMOLESE	00:51:34
11	LEONCINI LINDA	POL. PONTREMOLESE	00:52:01
12	SECCI NOEMI	9,92 RUNNING ASD	01:00:53

### M 18/39

1	CASTELLI GIRMA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:29:14
2	LAMNAOUAR YASSINE	TOSCANA ATLETICA JOLLY	00:30:20
3	GIANNINI DIEGO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:30:51
4	PIEROTTI MIRCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:32:02
5	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE A.S.D.	00:32:25
6	DEL FREO NICOLA	RUN CARD	00:32:56
7	LUONGO MICHAEL	A.S. ATL. VINCI	00:33:22
8	SCOTTI EMANUELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:33:28
9	OFRETTI STEFANO	GAS RUNNERS MASSA	00:33:50
10	CIREGIA NICOLO'	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:34:19
11	GODINO MARCO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:35:27
12	BERTONERI TYLER		00:35:57
13	BERTILORENZI LUCA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	00:36:21
14	TRENTACOSTI LORENZO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:36:22
15	GOMARA ROBERTO RENEE	STRACARRARA	00:38:18
16	MERUZZI GUGLIELMO	ASD A.FA.P.H.	00:38:25
17	NATUCCI ANDREA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:38:44
18	SACCHELLI FRANCESCO	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:38:54
19	MOSTI LORENZO		00:39:01
20	PICCIONE FEDERICO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:39:35
21	BORDIGONI MARCO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:40:00
22	BUFFONI IACOPO		00:40:21
23	GIUNTA LUCA		00:40:24
24	DEL BERGIOLO STEFANO	TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA	00:40:51
25	SISTI GIACOMO	GAS RUNNERS MASSA	00:41:08
26	BESTAZZONI GIAN MATTEO		00:41:32
27	GILARDI LUIGI	ATL. ALESSANDRIA	00:41:39
28	BALDI MATTEO		00:42:10





29	BALDINI MICHELANGELO	RUN CARD	00:42:12
30	PERAINO FRANCESCO JUNIOR	G. S. DILET. 'LA VOLATA'	00:42:31
31	RINACUTI ANTONIO	RUN CARD	00:42:49
32	MORI ARTIOM	TRM TEAM	00:43:14
33	PACE GABRIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:43:20
34	VECCHI MICHELE		00:43:35
35	BARSANTI MARTINO	RUN CARD	00:44:07
36	LARI GIACOMO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:44:15
37	CORDONI GIANMARCO		00:45:52
38	DEL GIUDICE STEFANO	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:45:52
39	GAGETTI DAVIDE	RUN CARD	00:45:58
40	GIORGINI ANDREA	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:46:01
41	PUCCI DAVIDE		00:46:39
42	SIMONELLI ALESSIO	RUN CARD	00:47:50
43	POLLASTRO SAMUELE		00:57:28

### F 40/49

1	BERTOLOTI ELENA	ATL. CASTELLO	00:35:53
2	GIANSANTE ROSALBA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:37:08
3	PIZZI TIZIANA	ASD A.FA.P.H.	00:41:54
4	QUIRICONI LAURA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:42:50
5	PEDRELLI FEDERICA	CIRCOLO MINERVA ASD	00:43:41
6	LAZZERINI STEFANIA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:46:16





### M 40/49

1	MANCINI MANUEL	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:33:09
2	LUNARDINI DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	00:34:33
3	MICOTTI PAOLO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:34:47
4	RIFREDI DANIELE	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:34:51
5	MOSTI CARLO	ASD A.FA.PH.	00:36:18
6	BAZZICHI DANIELE	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:36:20
7	TIROZZI NICOLA	TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA	00:36:34
8	RIGGIO CARMELO	ASD A.FA.PH.	00:37:07
9	FEDERIGI GIONATA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:37:11
10	ZOPPI EMANUELE	TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA	00:37:31
11	GRASSI LORENZO	GAS RUNNERS MASSA	00:37:34
12	TOGNETTI GIACOMO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:38:13
13	BARSI ALFREDO	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:38:33
14	BARDINI ANDREA	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:38:34
15	URBANI MICHELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:38:55
16	NAPOLITANO PASQUALE	TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA	00:40:02
17	GIAMMATTEI ANDREA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	00:40:30
18	BIAGIONI DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	00:41:03
19	PULITI MATTEO	STRACARRARA	00:41:03
20	GUARANO ANDREA	I SARACENI DI LUCERA	00:41:06
21	PORTUNATO ALESSANDRO	GAS RUNNERS MASSA	00:43:20
22	TONINI DANIELE	STRACARRARA	00:43:40
23	LAZZINI RICCARDO		00:43:49
24	PANARIELLO PAOLO		00:44:12
25	BONOTTI MASSIMO		00:44:30
26	BRAVI SIMONE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:44:59
27	BINELLI NICOLA	ATL. CASTELLO	00:45:56
28	FONTANA RAFFAELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:46:14
29	BALDINI ALESSANDRO	RUN CARD	00:46:20
30	SALVADORI MARCO	9,92 RUNNING ASD	00:46:47
31	PERA GIACOMO	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:47:46





32	NARDI RICCARDO	GAS RUNNERS MASSA	00:48:35
33	DACREMA LUIGI	RUN CARD	00:48:51
34	GENOVESI DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:50:04
35	CRUCIANI MAURIZIO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:50:55

### F 50/59

1	ALFIERI ROSA	CIRCOLO MINERVA ASD	00:36:15
2	BANCHETTI LORENZA	URBAN RUNNERS	00:38:17
3	PIERONI ROBERTA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:41:23
4	CIABATTI ODETTE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:41:44
5	NERI CARLA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:43:57
6	AGOSTINI SIMONA	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:45:30
7	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:46:35
8	RIGA SELENE	RUNNING STATION TEAM ASD	00:49:41

### M 50/59

1	ALBERTI ANDREA	A.S. ATL. VINCI	00:31:27
2	RICCI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	00:32:27
3	NANI OMAR	A.S. ATL. VINCI	00:35:09
4	ARMANETTI STEFANO	RUN CARD	00:35:59
5	GRILLI GUERRINO	ASD A.FA.P.H.	00:36:57
6	ANDREAZZOLI MAURIZIO	GAS RUNNERS MASSA	00:37:29
7	LANZANOVA THOMAS	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:37:40
8	LANDUCCI ILARIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB ASD	00:37:50
9	DERI DAVIDE	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:38:01
10	DONATI GRAZIANO	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	00:38:30
11	GALLENI MARCO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:38:40
12	GRUBISSA FABIO	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	00:38:47
13	GIACHI GABRIELE	MEETING CLUB	00:39:51
14	LEONCINI MAURIZIO	POL. PONTREMOLESE	00:39:56
15	MARTINELLI MAZZINO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:40:22
16	BONDIELLI MASSIMO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:40:55
17	TENDOLI PRIMO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:41:36
18	CALEGARI MICHELE	RUN CARD	00:42:07
19	VITROTTI EDOARDO	RUN CARD	00:42:52
20	BIGICCHI MARCO	RUN CARD	00:42:54
21	BACCI FRANCESCO ANTONIO	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:43:02
22	DEL GIUDICE DAVIDE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:43:37
23	GIAVARINI CARLO	STRACARRARA	00:43:59
24	LIBERATORI EMILIANO	ASD A.FA.P.H.	00:44:21
25	BATTELLI GABRIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:45:35
26	GELATI MASSIMO	C.U.S. PARMA	00:46:21
27	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	00:47:39
28	VANALESTA EMILIANO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:47:59
29	PEZZINI ROBERTO		00:48:27
30	ESPOSITO LUIGI	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:49:07
31	BINI LUCA GIOVANNI	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:49:17
32	BALDACCI GIOVANNI	G.S. PIEVE A RIPOLI	00:50:16
33	D'ALISA ALFONSO	ATL. ARCI FAVARO	00:50:17



34	CECCHINELLI MANUEL	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	00:51:11
35	ANGELI LUIGI	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:51:27
36	BENEDETTI DAVIDE	A. ATL. CAMAIORE	00:57:31
37	ROMANO RICCARDO	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01:11:08

### FO60

1	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:49:52
---	-----------------	------------------------	----------

### MO60

1	FERRARI ANTONY	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:38:03
2	CERVONE ERMANNO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:38:52
3	SALINI ENRICO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:39:18
4	MUTTI MARIO	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:39:23
5	GAGLIARDI RODOLFO	CREMONACORRE ASD	00:41:10
6	POCAI EMO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:41:57
7	MOGGIA GIANNI	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:46:10
8	MATTIOLO VITTORIO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	00:47:23
9	SCARPELLINI VITTORIO	A. ATL. CAMAIORE	00:48:39
10	STAGI EZIO OMAR	A.S.D. POLISPORTIVA AZZANO	00:48:47
11	BELLINI GIACOMO ALESSANDRO	PODISTICA QUARRATA	00:50:24
12	COSTANTINI PASQUALE	STRACARRARA	00:51:11



**Livorno 19 maggio 2024**

# Cronoscalata del Castellaccio

**Pendenze Importanti**

**G**razie all'iniziativa della ASD Livorno Marathon, per il Trofeo Podistico Livornese sotto l'egida della Lega Atletica dell'Uisp, si è tornati a gareggiare nella rinomata "Cronoscalata del Castellaccio" Trofeo Luciano Martelli. Questo evento, che ha richiamato numerosi appassionati di corsa in salita, rappresenta una sfida unica e stimolante per i podisti. Partendo dalla suggestiva Piazza delle Carrozze a Livorno, gli atleti si sono confrontati con un percorso arduo e impegnativo che li ha condotti fino alla vetta del Castellaccio. Questa cronoscalata, nota per le sue difficoltà, richiede una gestione oculata delle energie a cau-





sa dei numerosi tornanti che caratterizzano il tragitto. Le pendenze medie del 12 per cento mettono a dura prova anche i corridori più esperti, rendendo ogni metro conquistato una vittoria personale.

La "Cronoscalata del Castellaccio" non è solo una prova di resistenza fisica, ma anche di strategia e determinazione. Gli atleti devono infatti affrontare ogni tornante con precisione, bilanciando sforzo e recupero per evitare di esaurire le energie prima di raggiungere la cima. Questo rende la competizione non solo un evento sportivo di grande rilievo, ma anche un banco di prova per la disciplina mentale e la preparazione tattica.

L'edizione di quest'anno ha visto una partecipazione entusiasta, con numerosi podi-



sti pronti a sfidare le pendenze importanti del percorso. La manifestazione ha permesso di rinnovare lo spirito di competizione e di condivisione, valori fondamentali nel mondo del podismo. Eventi come questo non solo valorizzano l'impegno degli atleti, ma contribuiscono anche a promuovere la passione per la corsa e l'attività fisica, incoraggiando sempre più persone ad avvicinarsi a questo sport.

In conclusione, la "Cronoscalata del Castellaccio" Trofeo Luciano Martelli si conferma un appuntamento imperdibile per gli amanti delle sfide in salita. Grazie all'organizzazione impeccabile della ASD Livorno Marathon e al sostegno della Lega Atletica dell'Uisp, i partecipanti hanno potuto vivere un'esperienza sportiva intensa e gratificante, arricchendo il panorama delle competizioni podistiche italiane.



## Classifica Cronoscalata del Castellaccio

### AMAT F

1	MAZZOTTA MERYLIN	SEMPREDICORSA	0:21:56
2	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	0:23:00
3	ROMBOLI FEDERICA	SEMPREDICORSA	0:25:22
4	BIANCHI VIRGINIA	G.P. ROSSINI	0:26:57
5	SQUARCINI ELENA	SEMPREDICORSA	0:27:25
6	FRACASSINI GIADA	G.P. ROSSINI	0:29:08

### AMAT M

1	MOLINARO GIACOMO	A.S. ATL. VINCI	0:17:30
2	FILONI ALAIN	RUN CARD	0:17:33
3	DOLCI MIRKO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:18:06
4	MACAGNO FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:19:08
5	MARCHI DAVID	ATLETICA AMARANTO	0:19:24
6	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:19:34
7	CONFORTI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:19:38
8	LOMBARDI NICCOLO'	G.P. ROSSINI	0:19:41
9	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:20:00
10	MUGNAI LEONARDO	SEMPREDICORSA	0:20:06
11	ZULLO MICHELANGELO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:20:45
12	FALORNI CRISTIAN	ATLETICA AMARANTO	0:21:24
13	CAVINATO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:21:32
14	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:21:46
15	PASQUALETTI MARCO	SEMPREDICORSA	0:21:56
16	MICHELUCCI CRISTIAN	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:21:59
17	FAZZINI ELIA	PARCO ALPI APUANE	0:22:05
18	MAGLI ALESSIO	G.P. ROSSINI	0:23:39
19	CECCHINATO RAFFAELE		0:23:41

20	CANALE DANIELE	POL. VENTURINA TERME	0:25:56
21	MATTEUCCI MAURO	G.P. ROSSINI	0:26:20
22	DELFINO ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:37:23

### SEN F

1	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	0:20:44
2	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	0:23:06
3	CARRADOSSI SIMONA	PARCO ALPI APUANE	0:23:43
4	SOTGIA MICHELA	LA GALLA A.S.D.	0:23:55
5	GENEMISI ELENA	PARCO ALPI APUANE	0:24:01
6	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	0:25:57
7	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:26:04
8	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	0:26:10
9	LENZI FRANCESCA	G.P. ROSSINI	0:26:49
10	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:29:24
11	D'AMATO ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:41:15

### SEN M

1	MEI MASSIMO	ATL CASTELLO	0:16:57
2	TONI JONATHAN	PARCO ALPI APUANE	0:18:29
3	CARDUCCI RICCARDO	ATLETICA SOLVAY	0:19:03
4	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:19:07
5	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	0:19:41
6	LIPPI DAMIANO	PARCO ALPI APUANE	0:20:43
7	VOZZA MAURO	SEMPREDICORSA	0:20:48
8	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:21:03
9	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPREDICORSA	0:21:27
10	FATTICIONI SANDRO	SEMPREDICORSA	0:21:39
11	MARTINELLI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:22:03
12	PELLEGRINI LORENZO	PARCO ALPI APUANE	0:22:10
13	GIOVANNELLI DANIELE	RUN CARD	0:22:15
14	DEMURO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:22:21
15	CITTI MATTEO	ATLETICA LIVORNO	0:22:36
16	MAINARDI LUCA		0:22:40
17	NARDA GIOVANNI	SEMPREDICORSA	0:22:46
18	MARTELLI GIACOMO	RUN CARD	0:23:49
19	MONTEMAGGI DUCCIO	RUN CARD	0:24:14
20	LAUNARO GIOVANNI	POLIZIA PENITENZIARIA	0:24:16
21	MAENZA GABRIELE	SEMPREDICORSA	0:24:19
22	MORANDIN FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:24:57
23	NICCOLAI CRISTIANO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:25:22
24	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:25:24
25	AMMOGLI ANDREA	LA GALLA A.S.D.	0:25:57
26	CECCANTI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:26:31





27	SANDULACHE IONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:26:42
28	MANTOVANI VALERIO	RUN CARD	0:26:54

### LADIES

1	SALAS PALMA ANDREA BERN.	PARCO ALPI APUANE	0:21:30
2	NERI CRISTINA	ATLETICA AMARANTO	0:24:07
3	SCHIASELLONI MATILDE	ATLETICA AMARANTO	0:24:15
4	SERAFINI SAMANTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:24:24
5	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:24:52
6	CRISTIANINI FLAVIA	PARCO ALPI APUANE	0:25:14
7	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:25:20
8	LAZZINI PAOLA	PARCO ALPI APUANE	0:26:44
9	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	0:27:26
10	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	0:27:29
11	TESTAI VERONICA	SEMPREDICORSA	0:27:38
12	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	0:28:59
13	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	0:29:26
14	BUTI SERENA	MARCIATORI MARLIESI	0:30:31
15	FILIPPESCHI SILVIA	SEMPREDICORSA	0:30:34
16	CINELLI ROBERTA	SEMPREDICORSA	0:30:44
17	ORLANZA ALESSANDRA	SEMPREDICORSA	0:31:30

### VET M

1	BARDARE' MARIANO	SEMPREDICORSA	0:18:51
2	MEOLI STEFANO	LA GALLA A.S.D.	0:19:02
3	DAVINI GIORGIO	PARCO ALPI APUANE	0:19:42
4	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA A.S.D.	0:20:22
5	ERCOLE MARCO	SEMPREDICORSA	0:20:23
6	ORSOLINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:20:31
7	ALFIERI PAOLO	SEMPREDICORSA	0:21:30
8	MATTEI MARCO	PARCO ALPI APUANE	0:21:41
9	PORCIANI GIORGIO	ATLETICA AMARANTO	0:21:41
10	MORELLI FABRIZIO	PARCO ALPI APUANE	0:21:58
11	BENVENUTI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:22:21
12	GRI GIUSEPPE	ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:22:32
13	FERI ALESSANDRO	PARCO ALPI APUANE	0:22:34
14	LOMBARDI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:22:38
15	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:22:53
16	MENGHESHA MAMO	SEMPREDICORSA	0:22:59
17	PASSONI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:23:01

19	PARDINI ANDREA	PARCO ALPI APUANE	0:23:01
20	CRESCIOLI MASSIMO	RUN CARD	0:23:04
21	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:23:06
22	MORO LUCA	SEMPREDICORSA	0:23:10
23	GUIDI DANIELE	RUN CARD	0:23:13
24	COMPARINI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:23:39
25	DE FELICE PASQUALE	RUN CARD	0:23:50
26	CAROTI ROBERTO	SEMPREDICORSA	0:23:58
27	DE LAURENTIS DAVIDE	ATLETICA CASCINA	0:24:00
28	CHIOLA DAVIDE	MARATONINA UDINESE	0:24:02
29	CRISTIANO SOSSIO	G. POD. LE SBARRE	0:24:03
30	SUARDI FEDERICO		0:24:15
31	MOTRONI PATRIZIO	SEMPREDICORSA	0:24:24
32	ARNESANO FABIO	SEMPREDICORSA	0:24:32
33	CARFORA GERARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:24:35
34	FIORI ROBERTO	RUN CARD	0:24:45
35	AMPOLA MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:25:07
36	SPADONI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:25:51
37	PICCI MICHELE	ATLETICA SOLVAY	0:25:52
38	RAPONE ANTONIO	ATLETICA AMARANTO	0:26:06
39	COSTANTINO ANTONIO	ATL SCAFATI	0:26:16
40	CAUSARANO FRANCESCO	ATLETICA SOLVAY	0:26:40
41	DI PANFILO ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:26:49
42	TROJA GIUSEPPE	RUN CARD	0:26:49
43	RACITI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:27:19
44	BELLITI ANDREA		0:27:20
45	MESSINA FRANCESCO		0:27:46
46	CORSINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:27:48
47	GUALTIERI ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:27:50
48	PAPERINI GIAMPAOLO	SEMPREDICORSA	0:28:02
49	CIARDI DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	0:28:40
50	BRACCIOTTI FEDERICO	G.P. ROSSINI	0:30:46
51	MATTEUCCI MAURO	PARCO ALPI APUANE	0:42:26

### ARG F

1	FERRETTI NICOLETTA		0:27:29
2	FARCI SIMONETTA	G.P. ROSSINI	0:28:20
3	ISOLANI MANUELA	ATLETICA AMARANTO	0:28:29
4	MERLINO TIZIANA	ATLETICA AMARANTO	0:30:36
5	CASCINELLI LUCIA	ATLETICA AMARANTO	0:31:58
6	LODOVICI MARINA	SEMPREDICORSA	0:37:03





### ARG M

1	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:20:16
2	OSIMANTI MARCO	PARCO ALPI APUANE	0:20:54
3	TONCELLI FRANCO	LA GALLA A.S.D.	0:21:45
4	MALLOCI FLAVIO	ATLETICA AMARANTO	0:22:20
5	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	0:23:04
6	MAGNANINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:23:43
7	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:24:02
8	CORSI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:24:09
9	BELLETTI FABIO	PARCO ALPI APUANE	0:24:12
10	GARZELLI ALDO	ATLETICA AMARANTO	0:24:13
11	FERRETTI VALTER	ATLETICA AMARANTO	0:24:37
12	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:24:55
13	RUGGIERO MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:25:15
14	NUCERA MAURO	ATLETICA AMARANTO	0:26:10
15	LIPERINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:26:10
16	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA A.S.D.	0:26:11
17	CECCHINATO FABIO	RUN CARD	0:26:59
18	SORRENTINO VINCENZO	ATLETICA AMARANTO	0:26:59
19	CASELLA ALBERTO	A. ATL. CAMAIORE	0:27:48
20	LANDUCCI CLAUDIO	PARCO ALPI APUANE	0:27:53
21	REITANO DOMENICO	ATLETICA AMARANTO	0:28:07
22	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:29:03

### ORO F

1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	0:28:27
---	----------------	-------------------	---------

### ORO M

1	MEI ROBERTO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:24:14
2	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:27:07
3	SARGENTI ARTURO	PARCO ALPI APUANE	0:27:52
4	BIASCI GIORGIO	ATLETICA AMARANTO	0:29:30
5	IACOPETTI GIUSEPPE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:29:42
6	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:30:10
7	BERNINI MAURO		0:34:14
8	DUGINI LUCIANO	ATLETICA AMARANTO	0:35:30
9	PIERULIVO ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	0:37:59



**Rinnovo l'invito a controllare  
piastre e batterie dei  
defibrillatori che abbiamo  
donato negli anni**  
**Ci risulta infatti che  
specialmente le batterie  
sono giunte al termine  
del loro ciclo vitale**



**Pistoia 19 maggio 2024**

# Scarpinata podistica Circolo Bugiani

**28ª edizione della competizione pistoiese**

**N**el Rione Bugiani di Pistoia si è svolta la ventottesima edizione della Scarpinata podistica Bugiani, una gara competitiva di 14,5 km che si è snodata lungo le strade e le colline della città.

Organizzata dal locale Circolo Arci con la collaborazione della Lega di Atletica Leggera di Pistoia della UISP, la competizione ha visto la partecipazione di circa 200 concorrenti.



## Classifica Scarpinata Circolo Bugiani



### ASS M

1	CASSI SAMUELE OSCAR	ATLETICA CALENZANO	52'00
2	BORGIOI LAERTE	G.S. RUN.....DAGI	58'17"
3	DELL'AGLIO VINCENZO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	59'16"
4	MUNGAI LUCA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:00'44"
5	VENTURI ANDREA	LA STANCA VALENZATICO	1:00'52"
6	ALDERIGHI LEONARDO	PODISTICA EMPOLESE	1:01'20"
7	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	1:01'40"
8	ORSI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:03'45"
9	CACCAMO FRANCESCO	RUNCARD	1:04'26"
10	SERAFINI DANIELE	G.S. CAMIIGLIANO LUCCA	1:04'45"
11	GERMANO GIUSEPPE	AURORA MONTALE	1:05'17"
12	RUSCIO FRANCESCO	RUNCARD	1:05'44"
13	VACCAI FRANCESCO	PODISTICA AGLIANESE	1:05'46"
14	SOLDANI RICCARDO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:05'55"
15	SIMONI LUCA	PISTOIA ATLETICA 1983	1:07'18"
16	SCARDIGLI LORENZO	INDIVIDUALE	1:07'32"
17	CAPPELLI SIMONE	LA STANCA VALENZATICO	1:07'47"
18	IZZO MASSIMILIANO	LA STANCA VALENZATICO	1:08'20"
19	BROCCOLI MATTEO	AURORA MONTALE	1:08'29"
20	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNERS	1:10'03"
21	NOCERA EMILIO	LE LUMACHE MEZZANA	1:11'01"
22	BINDI DANIELE	RUNCARD	1:13'30"
23	MAGELLI LORENZO	POL.29 MARTIRI FIGLINE PO	1:15'16"

24	BASTA MICHELE	JOLLY RUNNERS SEANO	1:15'18"
25	LORENZI ALESSANDRO	OLTRARNO FIRENZE	1:17'11"
26	FEDI CLAUDIO	POL. HITACHI PISTOIA	1:18'15"
27	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:19'29"
28	ZRIBI WADA'	RUNCARD	1:34'35"

### ASS F

1	ROBU MIHAELA	RUNCARD	59'51"
2	CAMBI KETTY	SILVANO FEDI PISTOIA	1:05'04"
3	PALMIERI STEFANIA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:10'32"
4	BAMBI CATERINA	G.S. RUN.....DAGI	1:11'48"
5	BENTO SUELY	ATLETICA MONTECATINI	1:17'26"
6	MICHETTI SILVIA	ATLETICA PISTOIA	1:17'27"
7	BANDINELLI BENEDETTA	ATLETICA CAMPI RUN	1:19'31"
8	LAPENTA MANUELA	RUNCARD	1:34'36"

### VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	1:04'57"
2	GALLIGANI LETIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1:10'07"
3	BARBOI CAMELIA	U.P. ISOLOTTO FIRENZE	1:13'51"
4	GORI DANIELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:17'12"
5	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1:18'23"
6	VERDU MARIA	PERALTO GENOVA	1:23'58"
7	ROSADI MIRIA	LE LUMACHE MEZZANA	1:28'08"
8	GIUSTI CLAUDIA	PODISTICA QUARRATA	1:39'00"





### VET M

1	BRUSCHI GIACOMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	56'03"
2	CORRADINI FABIO	CINQUE CERCHI	56'29"
3	MIGLIORI FABRIZIO	PODISTICA MEDICEA	57'56"
4	CICCONE GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	58'07"
5	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	58'11"
6	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	59'49"
7	LA GRECA ENZO	AURORA MONTALE	1:00'04"
8	ANDREONI GABRIELE	PISTOIA ATLETICA 1983	1:00'38"
9	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	1:00'57"
10	LASTRUCCI LORENZO	PODISTICA PRATO NORD	1:02'57"
11	COGILLI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1:03'18"
12	BARSOTTI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:03'26"
13	LOMBARDI GIUSEPPE	PODISTICA MEDICEA	1:03'53"
14	BONACCHI TIZIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:04'43"
15	MENEGON SAURO	ATLETICA PRATO	1:05'16"
16	DEGL'ESPOSTI UMBERTO	POL.R. BOSCHI PRATO	1:07'19"
17	CAPOREALE ROBERTO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:07'45"
18	MONCINI MASSIMILIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:08'06"

19	DESSI' SAMUELE	AURORA MONTALE	1:08'07"
20	CARBONE MARIO	ATLETICA VINCI	1:08'38"
21	BONSANGUE STEFANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:09'19"
22	BECHERINI PAOLO	VALDELSA RUNNERS	1:10'06"
23	LAZZERINI GIULIO	INDIVIDUALE	1:13'36"
24	NOCERA ANTONIO	LE LUMACHE MEZZANA	1:15'55"
25	MARIANI MANUELE	POL. HITACHI PISTOIA	1:15'56"
26	DI MEO DENNIS	PODISTICA AGLIANESE	1:16'47"
27	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	1:18'02"
28	ROSADI MASSIMO	LE LUMACHE MEZZANA	1:18'52"
29	DAMI DANIELE	ATLETICA MONTECATINI	1:19'26"
30	BONI ENRICO	POL. HITACHI PISTOIA	1:19'33"
31	OLIVARI MASSIMO	PERALTO GENOVA	1:20'03"
32	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:21'01"
33	ORLANDI FABRIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:23'51"

### ARG F

1	FRANCHI PATRIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1:19'05"
2	DONATI LUCIA	LA STANCA VALENZATICO	1:24'10"

### ARG M

1	BURCHI GIULIANO	LA STANCA VALENZATICO	1:00'59"
2	SFORZI MARCO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:04'35"
3	ROSADI FAUSTO	LE LUMACHE MEZZANA	1:06'07"
4	PETRILLO ANTONIO	PODISTICA NARANALI	1:07'00"
5	SISI AURELIO	INDIVIDUALE	1:07'35"





6	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:07'56"
7	FORNAI DAVIDE	SILVANO FEDI PISTOIA	1:09'11"
8	NARDELLA CIRO	ATLETICA PRATO	1:10'19"
9	AGOSTINI LUCIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:10'46"
10	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:13'29"
11	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE	1:14'33"
12	VOLPI GINO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:15'08"
13	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	1:17'10"
14	FANTI MARCO	LA STANCA VALENZATICO	1:19'16"
15	MAGNI TIZIANO	ATLETICA SIGNA	1:23'46"
16	FASCIANA SALVATORE	LA STANCA VALENZATICO	1:26'07"
17	ALBERTO	PODISTICA VALDIPESA	1:26'31"
18	MUSTA' MASSIMO	INDIVIDUALE	1:27'20"
19	MATTEOLI FABIO	PODISTICA EMPOLESE	1:28'02"
20	CIAPPEI CLAUDIO	G.P. CAI PISTOIA	1:34'09"
21	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE	1:37'27"
22	AZZARRI GIANNI MASSIMO	RUNNERS BARBERINO	1:38'44"
23	MICHELINI GABRIELE	LE LUMACHE MEZZANA	1:40'46"
24	BECHINI LUCA	ATLETICA MONTECATINI	1:43'56"
25	CATONI LUCIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:44'00"

### ORO M

1	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	1:11'42"
2	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:11'49"
3	COCO DOMENICO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:14'38"
4	ISOLA ROBERTO	GOLFO DEI POETI SPEZIA	1:15'00"



**Prato 21 maggio 2024**

# Prato per la Vita

**La tappa di Borgonuovo**

La comunità podistica di Prato si è riunita nuovamente per una causa nobile, con la tappa di Borgonuovo del circuito "Prato per la Vita 2024" organizzata dal Circolo Arci Borgonuovo in collaborazione con la ASD Prato Nord. Questo evento, un appuntamento fisso per gli amanti della corsa e del cammino, ha offerto un percorso cittadino classico di 8 chilometri, con un'opzione ridotta di 4 chilometri pensata per i camminatori, sempre più numerosi, che desiderano godere dell'evento in compagnia.

La partecipazione è stata eccellente, in linea con le edizioni precedenti, confermando l'affetto e l'impegno della comunità verso questa iniziativa. La manifestazione si inserisce nel tradizionale





circuito podistico itinerante organizzato dalla UISP di Prato, che ogni settimana cambia il punto di partenza, portando l'entusiasmo della corsa in diversi angoli della provincia. Questa formula, che ha riscosso grande successo negli anni passati, continua a essere un punto di riferimento per gli sportivi locali.

Il costo di iscrizione, simbolico, è di soli 2 euro e tutto il ricavato, una volta detratte le spese organizzative, viene devoluto a fini benefici. Quest'anno, i fondi raccolti saranno destinati alla "San Vincenzo dei Paoli", che fornisce assistenza economica alle persone in difficoltà, e alla "ASD Special Team ON-LUS", che promuove lo sport e l'inclusività.

La varietà dei percorsi offerti, che spaziano dagli 8-9 chilometri per i più allenati ai 4-5 chilometri per i cammi-





natori, permette una partecipazione ampia e inclusiva, rendendo lo sport accessibile a tutti.

Il prossimo appuntamento del circuito è fissato per il 23 maggio a Seano, seguito da una serie di altre tappe:

- 28 maggio a Narnali
- 30 maggio presso l'ex ippodromo
- 4 giugno a Vergaio
- 6 giugno a Kepos
- 11 giugno a Figline

"Prato per la Vita 2024" non è solo una serie di gare, ma un movimento che unisce sport, solidarietà e comunità, dimostrando come la passione per la corsa possa trasformarsi in un potente strumento di aiuto e inclusione. Ci vediamo alla prossima tappa, pronti a correre insieme per una giusta causa.





# SILICONE CUP

FALL-WINTER 2023-2024



**TPU SILICONE CUP**  
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE CUP**  
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE CUP**  
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE CUP**  
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE CUP**  
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE CUP**  
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

**Attività Panathlon**

# Fair Play scuola e sport Panathlon Prato



**S**alone consiliare di Prato, sold out per la cerimonia della 27<sup>a</sup> edizione del Premio Fair Play Scuola e Sport organizzata dal Panathlon Club Prato. È stato un onore e un piacere premiare alcuni studenti che si sono distinti per la loro condotta nello sport e negli studi. Un premio che rappre-

senta un seme lanciato fra le nuove generazioni per affermare i concetti del Fair Play e della lotta al doping sia farmacologico che amministrativo. Concetti spesso dimenticati nel mondo sportivo di oggi e che il Panathlon, qui a Prato, col presidente Massimiliano Martini vuole invece tenere in alto. E così è stata

riconfermata la collaborazione col mondo della scuola grazie all'ottima intesa con la responsabile Simona Guarducci che ha coordinato il lavoro con i vari istituti e sono quindi arrivate le segnalazioni, due per ogni scuola, per i giovani da premiare. Ma prima di dare il riconoscimento agli studenti, sono state ase-





gnate due borse di studio alla memoria di Carla Pitigliani, storica cerimoniera del club pratese. Le borse di studio sono andate a: Marta Benati dell'Ic Margherita Hack e a Thomas Damiani dell'Ic Pontormo. Altro premio speciale assegnato è stato quello alla memoria del segretario Domenico Iannaccone; alla carriera di un insegnante di educazione fisica. E quest'anno il riconoscimento è andato alla professoressa Elisabetta Faggi che, peraltro, è stata colei che ventisette anni fa, insieme all'allora presidente del Club Panathlon Prato, Angiolo Buti e al suo vicepresidente Roberto Palma, dettero vita al Premio Fair Play Scuola e Sport.

Alla cerimonia di premiazione hanno partecipato anche il vicesindaco Simone Faggi, il Delegato Coni, Massimo Taiti, la delegata della Provincia Paola Tassi, col contributo del segretario del Panathlon Mattia Di Vivona, del dele-





gato al premio Francesco Panzera e di tutti gli altri soci che hanno partecipato: il past president Riccardo Tempestini, Pasquale Petrella, Marco Bertocchi, Urano Corsi, Giors Oneto, Antonio Cartei e Piero Giacomelli. Ecco chi sono stati gli studenti premiati e i loro istituti di appartenenza: per IC Bartolini: Alessia Imbriano e Gabriel Borrelli; per IC Cironi: Chiara Ferrini e Arianna Ciccone; per IC Nord: Emma Tarantino e Sansonetti Francesco; per IC Convenevole: Serena Dionizio e Gabriele Ciccone; per IC Don Milani: Andrea Barattucci ed Eusebio Lorenti; per IC Gandhi: Linda Moschi e Lorenzo Manente; per IC Il Pontormo: Linda Trampuz e Barni Thomas Damiani; per IC Levil: Maria Chiara Colavito e Lorenzo Loschiavo; per IC Lippi Gianmarco AnelKa Wah Guie e Kristian Dervishaj; per IC Malaparte: Carlotta Migliorino ed Adam Selhami; per IC Marco Polo: Sophie Jin





e Fabio Pan; per IC Mascagni: Grace Sula e Leonard Sula; per IC Mazzei: Bianca Accosti e Mattia Bacchi; per IC Mazzoni: Emily Zio e Andrea Bertini; per IC Pertini Emilia Azzaro e Anna Laghi; per IC Puddu Eva Li e Leonardo Lampis; per Conservatorio San Niccolò: Alexandra Mastrorosato e Ryan Li; per il Livi: Matilde Del Greco e Alexandru Bobocea; per il Brunelleschi: Francesca Marini e Julian Storai; per ITS Buzzi: Emma Ballerini e Dario Manetti; per Isiss Cicognini-Rodari: Margherita Pini e Federico Mazzinghi; per Liceo N. Copernico: Sara Gensini e Giovanni Lucianò; per Ites Dagomari: Camilla Sarti e Alessia Giusti; per Iis Gramsci Keynes: Martina Quattrini e Andrea Marchio; per Ipsia Marconi: Sofia Jelena De Feo e Filippo Zanco; per Conservatorio San Niccolò: Emma Overi e Guglielmo Arcadipane.





# SOFT FLASK

FALL-WINTER 2023-2024



**TPU SILICONE SOFT FLASK**

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE SOFT FLASK**

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE SOFT FLASK**

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE SOFT FLASK**

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE SOFT FLASK**

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML



**TPU SILICONE SOFT FLASK**

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE  
FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH  
A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

**Attività Lions**

# Meeting interclub Lions

**Uomini liberi a Prato relatore Piero Riccomini**



**U**n affascinante incontro interclub si è tenuto presso l'Hotel Ermitage di Poggio a Caiano, organizzato dai club Lions Poggio a Caiano I Medicei e Lions Le Signe. Il tema della serata, "Uomini liberi a Prato", è stato splendidamente sviluppato dal relatore Piero Riccomini, il quale ha condotto un avvincente excursus storico sulle vicissitudini della città di Prato. Riccomini ha esplorato le origini di Prato, soffermandosi in particolare partendo dall'episodio del sacco della città ad opera delle truppe spagnole. Questo tragico evento, seppur de-





vastante, ha rappresentato un punto di svolta per la comunità pratese, dimostrando una straordinaria capacità di risorgere dalle proprie ceneri. La rinascita di Prato, secondo Riccomini, è stata fortemente influenzata da alcune figure storiche di spicco, appartenenti alla massoneria, che hanno guidato e plasmato il destino della città attraverso le epoche. Le figure menzionate dal relatore sono state determinanti nel definire il carattere e l'identità di Prato, contribuendo in modo si-





gnificativo al suo sviluppo culturale e sociale. La loro influenza è percepibile ancora oggi, testimoniando un legame indissolubile con le radici storiche della città.

L'incontro ha offerto una preziosa occasione di riflessione sulla storia di Prato, mettendo in luce l'importanza di ricordare e valorizzare le personalità che hanno lasciato un segno indelebile nella sua evoluzione. La serata si è conclusa con un vivace dibattito tra i partecipanti, arricchito dalla passione e dall'interesse per il patrimonio storico e culturale pratese.

Eventi come questo sottolineano l'importanza della memoria storica e della condivisione del sapere, fondamentali per costruire una comunità consapevole e unita nel riconoscere e celebrare le proprie radici.



# RACE ADVISOR

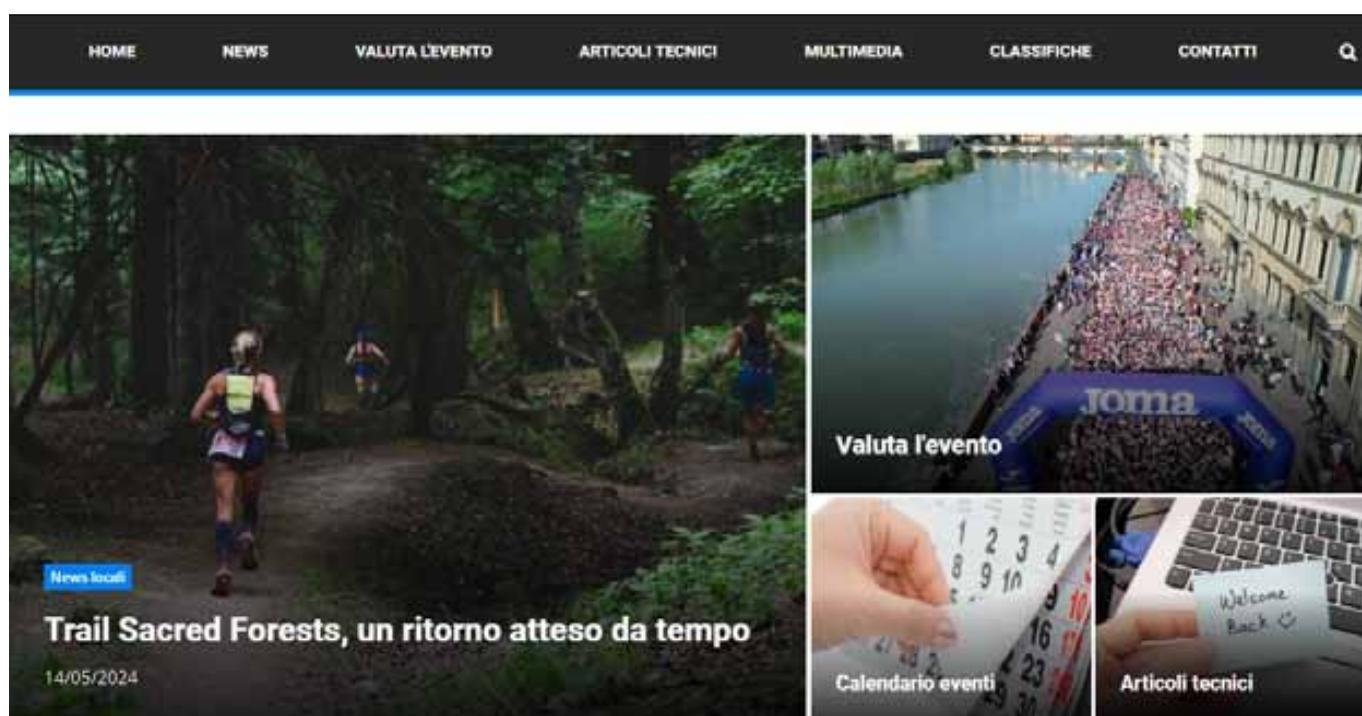
## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



**Le interviste ai pace maker**

# Patrizia Berardinetti

**Iniziate a correre senza aspettative, solo per quel gesto primordiale che abbiamo in eredità**



## **Parlaci un po' di te.**

Sono Patrizia, ho 47 anni, sono una ceramista ma lavoro in amministrazione, sono mamma di tre meravigliosi ragazzi/e e con mio marito ho una bellissima Famiglia, il centro del mio mondo.

## **Quando è arrivata la corsa nella tua vita?**

La corsa è arrivata proprio dopo la nascita della mia se-

conda figlia, avevo bisogno di ritagliarmi uno spazio tutto e solo per me.

## **Come ti alleni?**

Ho iniziato ad uscire correndo solo per il piacere di farlo senza allenamenti costruiti, poi nel 2016 ho iniziato a prenderci gusto, a diventare più forte, resistente e veloce e pertanto in maniera amatoriale ho iniziato a gestire



piccoli allenamenti per aumentare anche i km e a fare qualche garetta.

**Che tipo di gare/allenamenti fai?**

Esco 3/4 volte a settimana:



infrasettimanali allenamenti di qualità, (ripetute, fartlek, e progressivi) , mentre nel fine settimana mi dedico ad allenamenti più lunghi.

**Segui una alimentazione particolare?**

Sono una salutista, tengo molto ad alimentarmi in modo sano ed equilibrato, ma non rinuncio a piatti gustosi, anche perché adoro cucinare, e mi concedo ogni tanto un buon bicchiere di vino.

**Solo Trail o anche corsa su strada?**

Solo corsa su strada ma vorrei provare il trail, amo la montagna e mi piacerebbe.

**Il tuo sogno si chiama....**

Maratona, che avrei già fatto se non avessi avuto nel corso di questi anni degli stop legati a problemi di salute che hanno deviato i miei progetti.

**Il tuo rapporto con i social?**

Trovo siano un mezzo interessante, fruibile e divertente per conoscere molto su argomenti vari e soprattutto condividere passioni ed interessi e confrontarsi con persone di tutto il mondo.

**Un grazie a chi?**

Alla me bambina che sta facendo questo viaggio della Vita con la me di ogni oggi e mi permette di vedere il mondo con quegli occhi curiosi.





## Ci sono esperienze o situazione con la corsa, che ti piacerebbe raccontarci?

Quando corro sono felice, ed ogni corsa è un momento molto interessante nella mia quotidianità, mi permette di entrare in connessione con me stessa, di pensare, liberare i pensieri, quelli tossici vengono filtrati, riesco ad analizzarli e da lì nascono pensieri rigeneranti; sogno, medito, rinasco ogni volta.

## Per te la felicità è?

Vivere in armonia con le piccole cose, stupirsi davanti ad un tramonto, aspettare i miei figli che tornano da scuola per abbracciarli, bere un buon vino con mio marito davanti al camino, giocare con i miei cagnolini, correre e sentire l'energia che mi pervade, ascoltare Sting a tutto volume in auto... potrei andare avanti per ore, il punto è che io sono un "cuore Felice" e la felicità è solo la percezione che noi abbiamo della Vita stessa.

## Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Non pensare, ma farlo, uscire, senza badare alle scarpe all'abbigliamento, al tempo, a nulla, i dettagli poi si aggiustano, si calibrano... *bisogna uscire ed ascoltare il proprio corpo, senza aspettative solo per il gesto, quel gesto primordiale che abbiamo in eredità.* Scatterà qualcosa, quella scintilla che rende noi runners tutti un po' matti e sarà magia... provare per credere.

## Vuoi aggiungere qualcosa?

Ho con me una valigia piena di sogni.





**detecht**   
sports timing, services and consulting

**SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE**  
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi  
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - [www.detecht.it](http://www.detecht.it)



**Area  
volantini**

**2° Memorial****FABIO  
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale  
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)  
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485****REGOLAMENTO**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento [www.podismoai.it](http://www.podismoai.it). Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



# CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

# 2024

## CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 <sup>th</sup> Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Gio 20 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Sab 6 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 6 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



## “IN PISTA” CON LA 46<sup>a</sup> BRIGATA AEREA

### CORSA COMPETITIVA 10 KM

# CRITERIUM PODISTICO TOSCANO 2024

in collaborazione  
con



Donazione  
5XMille  
Codice Fiscale  
93070950501

## SABATO 25 MAGGIO 2024 ORE 18.30

46<sup>a</sup> BRIGATA AEREA  
AEROPORTO MILITARE - ARTURO DELL'ORO  
VIA CADUTI DI KINDU, 1 - 56121 PISA

Con il patrocinio del comune di:



S. Giuliano Terme

EVENTO ORGANIZZATO GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DI:



Gruppo Rossa Italiana  
Comitato di Pisa



Con il patrocinio della  
**PROVINCIA  
DI PRATO**



Con il patrocinio del  
comune di  
**PRATO**

**UISP**  
sportpertutti  
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI  
DI SPORT  
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45<sup>a</sup>** non competitiva ludico motoria - km 7,000  
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

**ISCRIZIONI:**

---

**COMPETITIVA € 9.00**  
dopo il 24 Maggio € 11.00

---

**Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00**  
dopo il 24 Maggio € 9.00

---

**NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00**  
Senza pacco gara € 3.00

---

**Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00**  
- fino ad un massimo di 100 richieste -  
sarà possibile avere una caciotta da 800 g

---

**Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718**  
**Iscrizioni e-mail: [podistica@asd29martiri.it](mailto:podistica@asd29martiri.it)**  
**INFO: Marcello Calamai 338 2185718****PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

- 20 Assoluti uomini
- 15 Veterani uomini
- 8 Veterani Argento
- 5 Veterani ORO
- 10 Assolute donne
- 7 Veterane donne
- 3 Veterane Argento

**PREMIAZIONI SOCIETÀ**

Coppe e trofei alle prime 10  
con almeno 10 iscritti



Montesport Montespertoli a.s.d.

Con il patrocinio del



Comune di  
Montespertoli



In occasione della 66ª Mostra del Chianti

organizza



## Corsa del Vino 2024

**Domenica 26 maggio 2024**

### **CORSA COMPETITIVA 10 KM**

Partenza ore 08:30 - Comune di Montespertoli - Piazza del Popolo, 1 - Montespertoli (FI)  
Arrivo davanti al Comune di Montespertoli - Piazza del Popolo, 1 - Montespertoli (FI)

Premiazione:	Assoluti Uomini: 3 premiati	-	Assolute Donne: 3 premiate
	Veterani Uomini: 3 premiati	-	Veterane Donne: 3 premiate
	Argento Uomini: 3 premiati	-	Argento Donne: 3 premiate

Per la partecipazione alla gara competitiva è obbligatorio il certificato medico agonistico.  
Sono previsti RISTORI lungo il percorso e all'arrivo.

Docce, spogliatoi e deposito bagagli a disposizione dei partecipanti. Parcheggio gratuito per gli iscritti alla gara.

### **PASSEGGIATA LUDICO/MOTORIA 5KM**

Partenza ore 08:30 - Comune di Montespertoli - Piazza del Popolo, 1 - Montespertoli (FI)

### **MINIRUN 800 MT**

Partenza ore 10:30 all'interno del Parco di Sonnino (ingresso da Via Aldo Moro)

Costo iscrizione competitiva e ludico/motoria: € 15,00 con pacco gara e maglietta tecnica - € 10,00 solo pacco gara  
Costo iscrizione Minirun: € 7,00 con premi per tutti i partecipanti

Iscrizione: Tramite modulo su [www.montesport2003.it](http://www.montesport2003.it)  
Tramite mail: [info@montesport2003.it](mailto:info@montesport2003.it), indicando Nome, Cognome, Data di Nascita, Società di appartenenza ed il numero tessera UISP (se presente). Possibilità di iscriversi sul luogo fino a 15 minuti prima della partenza.

La partecipazione alla gara competitiva è aperta ai soli Atleti con regolare tesseramento per l'anno 2024 o liberi in possesso di Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità.

Per la passeggiata Ludico/Motoria e per la Minirun non è richiesta la Certificazione Medica.

La società organizzatrice non è responsabile di eventuali danni a persone o cose.

E' obbligatorio rispettare il codice della strada.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica.

Vige Regolamento UISP.

Per informazioni: [info@montesport2003.it](mailto:info@montesport2003.it) oppure 338/4901254.



## **POLISPORTIVA G.S. PIAN DI SAN BARTOLO**

(Via dei Cipressini, 9 – PIAN DI SAN BARTOLO – Fiesole)

# **DOMENICA 26 MAGGIO 2024 ORE 9 XVII° SCARPINATA NEL VERDE XVI° TROFEO “RICORDANDO ALFIO” I° TROFEO “IL GIGANTE”**

Alfio Balloni indimenticato podista “supermaratoneta”, prematuramente e tragicamente scomparso alcuni anni fa e sepolto nel piccolo cimitero che si trova sul percorso.

## **CORSA NON COMPETITIVA DI KM 15 e 10 Ludico Motoria KM 5**

Percorso rinnovato con

### **“ATTRAVERSAMENTO PARCO MEDICEO DI PRATOLINO-VILLA DEMIDOFF”**

**Percorso impegnativo interamente segnalato con il 40% asfalto e  
60% sterrato e Single Trek. Percorso lungo + 570 m dislivello,  
medio + 400m dislivello**

Ritrovo ore 8 presso il Circolo Ricreativo di Pian di San Bartolo via dei Cipressini, 9.  
Orario di partenza ore 9 (da via di Basciano)  
Pacco gara con prodotti Coop e Proraso.  
Saranno premiate le prime 5 Società con maggior iscritti. Premi a sorteggio.

Iscrizioni fino a 15 minuti prima della partenza  
€ 7 con pacco gara € 2 senza.

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**  
Carpini 338.6286895 - Rossi 055.401124  
ore pasti.

E'Obbligatorio il certificato medico non agonistico o agonistico per la “Non Competitiva”  
Ai fini della tutela sanitaria sulle attività sportive, la manifestazione è considerata attività sportiva NON AGONISTICA. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme di legge che regolano la tutela sanitaria nello sport ed accettano il regolamento. Corsa aperta a tutti purché in regola con il certificato di idoneità sportiva.

L'Organizzazione respinge ogni responsabilità per danni a cose, persone ed animali che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.



**ANIEP APS**



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA PROMOZIONE  
E LA DIFESA DEI DIRITTI DELLE PERSONE DISABILI**

ONLUS - D.L. 4/12/1997 n. 460 - Via Pietro Fanfani, 26/a - Tel. 055 43.32.33 - Fax 055 25.78.858

**Giovedì  
30  
MAGGIO  
2024  
ORE 20,30**

# **GARA PODISTICA**

## **Primavera fiorentina**

**44° TROFEO SILVANO CONTICINI**

Percorso interamente pianeggiante

**GARA NON COMPETITIVA Km. 8,5**  
**Percorso ridotto per ragazzi Km. 3.5**

**ZONA LIPPI**

**PARTENZA: ore 20.30**

**RITROVO: Via Fanfani, 26a dalle ore 19.00**

**QUOTA ISCRIZIONE 5,00 EURO**

**ISCRIZIONE 2,00 EURO SENZA PREMIO DI PARTECIPAZIONE**

**A TUTTI I PARTECIPANTI SACCHETTO DI GENERI ALIMENTARI**

**ESTRAZIONE A SORTE FRA TUTTI I PARTECIPANTI DI 3 PROSCIUTTI**

*Saranno premiate le prime 15 Società con un numero di atleti non inferiore a 5. La prima Società riceverà il Trofeo ANIEP più un prosciutto, la seconda e terza Società riceveranno una Coppa più una spalla - Funzionerà a metà percorso un posto di ristoro.*

*Il Comitato Organizzatore, pur garantendo il regolare svolgimento della gara, declina ogni responsabilità da eventuali danni alle cose ed alle persone che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. Sarà garantita assistenza con ambulanza. Per prenotazioni le Società possono telefonare al 055 43.32.33. Le iscrizioni terminano cinque minuti prima della gara.*

**Patrocinio: COMUNE DI FIRENZE**



# **RUN PER COLLI**

## **31 MAGGIO 2024**

**ORE 19:30**

**UN PERCORSO TUTTO NUOVO**



**GARA PODISTICA COMPETITIVA E  
NON COMPETITIVA, DI 9 KM  
TEMPO LIMITE 1H30**

**WWW.CRONORUN.IT  
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT**

**SGRANAR  
PER  
COLLI**

**PER INFO  
3290519646  
0572507868**

**BELLA VISTA  
SOCIAL FEST**



**Info: Andrea 3288641904 - Simone 3396947473 - Alessandro 3280070503**  
**email: gasrunnersmassa@gmail.com**



Grafica a cura della AEMME GRAFIC a.emmegrafic@gmail.com

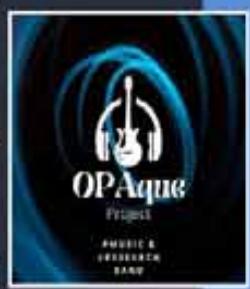
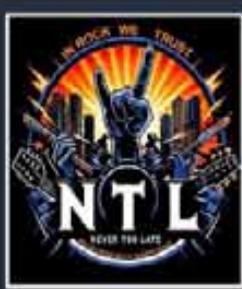


**5.7 km - GARA PODISTICA A CRONOMETRO. PARTENZA ORE 18.00 P.zza ARANCI**  
**GARA GIOVANILE. PARTENZA ORE 17:00 P.zza SAN CARLO**  
*In collaborazione con asd A.FA.P.H Atletica*

**CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI.**  
**AIUTIAMO L'ASSOCIAZIONE FOR-YOU, PARTECIPA E DONA IL TUO CONTRIBUTO.**  
**RISTORO FINALE E GADGET PER TUTTI.**  
**RITROVO P.zza ARANCI E PARTENZA ALLE 17:00 CON ARRIVO ALLE TERME DI SANCARLO.**



**FINITO L'EVENTO FESTEGGIAMO**  
**CON LA CENA DEL PODISTA**  
**C/O IL RISTORANTE DELLE TERME**  
**PRONATA IL TUO TAVOLO**  
**0585.869368 - 331.4053719**





# Walk or Run

*Camminata a passo libero, percorso  
interamente segnato,  
ideale anche per allenamento run.*

*5 / 10 Km  
con ristoro*

Gelateria di lusso

**Gelato  
THERAPY**

By La Dottoressa®



*Il 1° Giugno 2024 vi aspettiamo alle ore 16,00  
in Piazza Guido Masi – Vinci*

*Iscrizione alla partenza..... ed all'arrivo,  
GELATO offerto dalla GELATERIA LA VENDETTA*

*Contributo partecipazione euro 5,00  
Gratis fino ai 10 anni*



C.O.N.I.

COL PATROCINIO:

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT  
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN  
COLLABORAZIONE  
CON:



**A.S.D.  
PODISTICA EMPOLESE 1986  
ORGANIZZA:**



# 3<sup>a</sup> **10K RUN EMPOLESE**

**20° Trofeo Enrico Camangi**

## DOMENICA 2 GIUGNO 2024

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (interamente pianeggiante)  
LUDICO MOTORIA KM. 5 (interamente pianeggiante)**

**SOLO PER I PRIMI  
350 ISCRITTI:  
EURO 10,00  
ZAINETTO,  
BOTTIGLIA VINO.  
  
I RIMANENTI:  
EURO 3,00  
SENZA PACCO**

**X INFO:**

**333.4683796 (Piero)  
dal 22 Maggio  
ore 21,00/23,00**

**RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI  
PARTENZA: Ore 9,00 - Pista atletica lato maratona  
ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI**

**PREISCRIZIONI: [info@podisticaempolese.it](mailto:info@podisticaempolese.it)**

**ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI  
ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE**

**SOCIETA': 5 PREMIATE**

**DEPOSITO BAGAGLI**

**SERVIZI IGIENICI**



**AGRARIA MORELLI**

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.



Lavori Edili - Costruzione Strade e Piazzali - Urbanizzazioni  
Scavi - Movimento terra - Fognature - Demolizioni

**PUCCI**  
EDILIZIA E STRADE di Alessandro Pucci

Via della Motta, 196 - 50053 EMPOLI (FI)  
Tel. 335 394609  
[pucci@pucciediliziastrade.it](mailto:pucci@pucciediliziastrade.it)



REALE GROUP

AGENZIA DI VINCI



## Maiano (Fiesole)

### Domenica 2 giugno 2024



# 19° Memorial Martelli 47° Trofeo Giugni

Competitiva di 12 Km - Ludico motoria di 4,5 Km  
Ritrovo ore 7:30 c/o Circolo Arci Cave di Maiano.

### Partenza ore 9:00

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal CONI. Sono ammessi anche atleti liberi senza tesseramento. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico agonistico;

#### ISCRIZIONE PER SOCIETA' E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

Lista firmata da un dirigente recante dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza si fa garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie. Inviare a iscrizioni@gismaiano.org fino a venerdì 31 maggio alle ore 24.00 allegando copia del bonifico intestato a GS MAIANO ASD  
IBAN: IT43U030693784200000005218 Per info 3287408025 - 3483939867 - 3924967302.

#### QUOTA DI ISCRIZIONE

Competitiva 10€ con premio di partecipazione - Ludico motoria 5€ con premio di partecipazione. Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione. Per la ludico motoria ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino alle 8.30.

#### PREMI

Donne: 15 Assolute - 10 Veterane - 8 Argento - 3 Oro | Uomini: 15 Assoluti - 10 Veterani - 8 Argento - 3 Oro  
Prime 3 società a punteggio e prime 3 società a partecipanti preiscritti (non cumulabili)

#### RISTORI - SPOGLIATOI - PARCHEGGIO

E' previsto un ristoro a metà percorso, ed a fine gara, presso il circolo Arci Cave di Maiano saranno disponibili spogliatoi, bagni e deposito borse. Non sono previste docce. Ampio parcheggio.

#### RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento della stessa, l'iscritto nulla avrà da pretendere dalla società organizzatrice, nè per la restituzione delle somme versate nè a titolo di rimborso spese sostenute. La presentazione della domanda d'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

#### ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZIO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è demandato ai Vigili Urbani di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima durante e dopo la manifestazione; Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.



Ringraziamo la "FATTORIA DI MAIANO" per la sensibilità e collaborazione alla buona riuscita della manifestazione



Con il patrocinio di





# XI TROFEO ESTIVO U.S.NAVE



## « Sunset Run in riva d'arno »

corri con **TRISOMIA 21 APS** (a cui verrà devoluto l'intero incasso della ludico motoria)

**Lunedì 3 giugno 2024, Circolo Nave a Rovezzano**

*percorsi lungo le rive dell'Arno, dalla Nave al parco dell'Albereta, Bellariva e S. Andrea a Rovezzano*

**9 KM NON COMPETTTIVA**

**5 KM LUDICO MOTORIA**

**Corsa, Nordic, FitWalking, Camminata Sportiva, Passeggiata**

Ritrovo h 19.00 presso il Circolo S.R.M.S. della Nave a Rovezzano, via Villamagna 111 (FI)  
Partenza h 20.00

Premi per le 3 Società con il maggior numero di partecipanti. Sorteggio pettorali per il 44° Trofeo Nave 2025

Ristoro e Sangria Party all'arrivo (sangria garantita ai primi 250 iscritti)

Contributo 5€ preiscrizione, 6€ iscrizione sul posto, 3€ senza Sangria Party  
Preiscrizioni mail: [pre-iscrizioni@usnave.it](mailto:pre-iscrizioni@usnave.it) (IBAN IT30S0842502802000030930036)  
Servizio assistenza sanitaria a cura Misericordia di Badia a Ripoli

Certificato Medico NON agonistico per la 9k.

Regolamento integrale su: [WWW.USNAVE.IT](http://WWW.USNAVE.IT)

in collaborazione con



col contributo di



col patrocinio di



## 05/06/2024 5° TROFEO



- RITROVO ORE 18.30  
- PARTENZA ORE 20.00  
VIA BOSCHETTI E CAMPANO N° 1 - QUARRATA (PT)

**COMPETITIVA KM 8,6  
LUDICO MOTORIA KM 8,6 / KM 5**

Quote d'iscrizione:

- €5.00 con pacco gara (tesserati UISP)
- €7.00 con pacco gara (tesserati FIDAL e altri EPS)
- €5.00 con pacco gara (Ludicomotoria)
- €2.00 senza con pacco gara

**POSSIBILITA' PRENOTAZIONE DOPO GARA  
PRIMO O PIZZA + BEVUTA + CAFFE' €10**

**INFO:**

Walter: 347.5826768  
Selva Bassa: 0573.737116  
Giacomo: 347.5873599

**PREMI:**

**le prime 5 società  
con un minimo di 10 iscritti**

20 assoluti uomo  
15 veterani uomo  
5 argento uomo  
3 oro uomo

10 assolute donne  
5 veterane donne  
1 argento donne



# Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



## ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

**VENERDI' 7 GIUGNO 2024**

### **20° WILD RUN**

EQUI TERME  
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

**SABATO 14 SETTEMBRE 2024**

### **1° GIRO DI VINCA**

VINCA  
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

**DOMENICA 9 GIUGNO 2024**

### **22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE**

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

*(La gara assegnerà punteggio doppio)*

**MARTEDI' 13 AGOSTO 2024**

### **39° CAMINADA DI SAN CASSIANO**

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

**DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024**

### **3° EDIZIONE STRA - AZZANO**

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

**DOMENICA 18 AGOSTO 2024**

### **22° TROFEO PARCO APUANE**

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

**SABATO 14 DICEMBRE 2024**

### **4° CRONOSCALATA NATALIZIA**

### **ALL'ANTRO DEL CORCHIA**

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

**REGOLAMENTO:** [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)

**Cetilar**

**CUSTOM  
TEAK®**



# G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE

CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



LIONS GARFAGNANA



ORGANIZZA

## **22^ SCALATA** **CASTIGLIONE GARFAGNANA** **SAN PELLEGRINO IN ALPE** **2^ MARCIA LUDICO MOTORIA** **DA CASTIGLIONE AL SANTUARIO**

**DOMENICA 9 GIUGNO 2024**

COMPETITIVA Km 11,8 PARTENZA ORE 9

MARCIA LUDICO MOTORIA Km 11,8 PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8

RITROVO ORE 7:30 PRESSO IL MUNICIPIO DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343  
Regolamento [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)

**2 ^ Prova Highlander Apuane 2024**

**Memorial Dott. Gabriello Angelini**



**Memorial "GIUSEPPE TAGLIASACCHI"**



FORNACETTE (PI)

**CUSTOM  
TEAK®**



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**RUNNERS BARBERINO**  
www.runnersbarberino.net

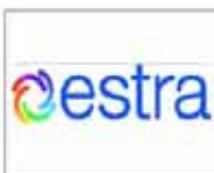


Con il Patrocinio della Amministrazione Comunale di Barberino di Mugello (FI)

# 19ª CORRILAGO

## 16° Trofeo Memorial "MAURO NENCINI"

### Valida per il 20° Trofeo "Camangi"



# Gara Competitiva Km. 12,00

## Camminata ludico motoria Km. 5,00

## Mini Run Km. 1,00 (non competitiva)



### Albo d'Oro MASCHILE

ANNO	NOME	TEMPO
2011	Er-Mili Said	41.44
2012	Er-Mili Said	40.56
2013	Jamali Jilali	41.12
2014	Jamali Jilali	40.32
2015	Jamali Jilali	42.02
2016	Midar Hicham	42.08
2017	Tobaldini Andrea	39.31
2018	Midar Hicham	40.08
2019	Jamali Jilali	41.11
2022	Dibra Andi	41.08
2023	Di Pardo Marco	42.19

### FEMMINILE

ANNO	NOME	TEMPO
2011	Gabrielli Elisa	48.37
2012	Gabrielli Elisa	49.41
2013	Mantelli Martina	48.29
2014	Fiaschi Laura	45.22
2015	Ghiardi Catia	51.07
2016	Cusello Rosa	51.00
2017	Mantelli Martina	46.53
2018	Marconi Gloria	47.02
2019	Mantelli Martina	48.37
2022	Mantelli Martina	49.02
2023	Pardini Laura	50.17



Il percorso potrà subire piccole variazioni in base alle condizioni meteo



# DOMENICA 9 GIUGNO 2024

**Ritrovo:** Ore 8.00 presso AREA EVENTI ANDOLACCIO (Lago di Bilancino)

**Iscrizioni:** 7 euro per la 12 km entro giovedì 6 Giugno tramite preiscrizione con invio dati e contabile a: [segreteria.runners@gmail.com](mailto:segreteria.runners@gmail.com), oppure la mattina stessa al costo maggiorato di 10 euro entro le 8.15.

**Camminata:** 5 euro con pacco gara e 3 euro senza - **Partenza:** Ore 9,00 Km.5 -12; ore 9,15 Km.1 MiniRun

Info: Beppe 338 6335972, Vincenzo 366 1030379, Veronica 328 3813068 - email: [segreteria.runners@gmail.com](mailto:segreteria.runners@gmail.com)





## Rari Nantes Florentia & Polisportiva Oltrarno



Organizzano



# 3° Light Duathlon

Manifestazione semiagonistica

*Mettiti in gioco e unisciti a noi in queste due discipline Nuoto in piscina e una Corsa sul percorso dello Short Trail attraverso strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli.*

*Un duathlon studiato per coniugare una prova suggestiva con la tua anima outdoor in queste due discipline.*

**Prova di nuoto**, 200 mt. martedì 11 Giugno 2024 ore 21.10

Ritrovo presso la piscina stadio Artemio Franchi, viale Maratona, Firenze.

**Prova di corsa**, martedì 18 Giugno 2024, ritrovo ore 19.15 nell'ambito

dello "short trail al tramonto" presso Blue Clinic, Via Guglielmo Giusiani 4, Bagno a Ripoli.

Requisiti: certificato medico agonistico, buona capacità natatoria.

Iscrizione €15 per entrambe le prove.

Entro il 8 giugno con bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D. viale Donato Giannotti 13, 50126 Firenze.

Inviare copia dello stesso a segreteria@polisportivaoltrarno.it con copia del certificato medico, copia della tessera della società di appartenenza, nome, cognome, luogo, data di nascita e residenza. Possibilità di iscrizione sul posto a partire dalle ore 20,30 al costo di €18.

Doppio pacco gara, spogliatoio e docce per entrambe le prove.

La prova di nuoto in piscina è a numero chiuso al raggiungimento di 30 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Info: Riccardo 335.432319 - Marco 339.2404531

[www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks](https://www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks)



BAGNO A RIPOLI



CITTÀ METROPOLITANA DI FIRENZE





PATROCINIO di



CITTA' di  
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



# Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

Organizzano

## 4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

# Mercoledì 12 Giugno 2024

## Staffetta "Urban (park) Running"

competitiva  
di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt  
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15



**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**Chianti Valdelsa srl**  
CASTELFIORENTINO  
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898

SEDE: 057105 - PORTOFINO, 680460 - RIVIERA/SPINELLO - SAN CASIMIRO 17 - TORREVALDI 17  
SARONNO 17 - TREVISO 17 - VERONA 17 - VICENZA 17 - VIGEVANO 17 - VOGHERA 17

02539@unipolai.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

**STUDIO GIOVANNONI**  
Amministrazioni Condominiali

VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)  
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT  
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**Chianti Valdelsa srl**  
Sauro Mastrini  
Cell. 347 5427924

**Chianti Valdelsa s.r.l.**  
V.le Matteotti 15 - 50025 Montepertuso (SI)  
Tel. e Fax 0571 609289

e-mail: chiantivaldelsa.un02539@agenzia.unipolai.it

**MASONI FREDIANELLI**

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26  
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266  
Mail: manetti-spinelli@libero.it  
Web: [www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it](http://www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it)  
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino  
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)  
Tel. + Fax 0571-628032  
Mail: [castelfiorentino.comunale@avis.it](mailto:castelfiorentino.comunale@avis.it)  
Web: [www.aviscastelfiorentino.it](http://www.aviscastelfiorentino.it)



18.06.2024

A.S.D. Polisportiva Otrarno

in collaborazione con Blue Clinic organizza



# Short Trail al tramonto

GARA NON COMPETITIVA DI SOLIDARIETÀ.

Percorso non competitivo di km 9, ludico motorio di km 4.

Il tracciato presidiato e segnalato, percorre alcune strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli. La bellezza del paesaggio che circonda il percorso, si ripropone di far provare al podista una corsa emozionante con paesaggi immersi nella natura (si consiglia di munirsi di lampada frontale).

**Ritrovo:** ore 19.15 presso **Blue Clinic** via Guglielmo Giusiani, 4 Bagno a Ripoli - Firenze  
**Preiscrizioni** € 8 entro sabato 15/06 ore 22,00 da fare pervenire a: segreteria@polisportivaoltrarno.it allegando la lista partecipanti e la ricevuta del bonifico bancario IBAN: IT38T0103002833000000678092 una iscrizione gratis ogni 10 atleti

**Iscrizioni Individuali:** Anche direttamente sul posto entro le ore 19,45, € 8 con pacco gara, € 3 senza pacco gara, dal 250° iscritto in poi € 3 senza pacco gara.

**Tolte le spese di organizzazione, il ricavato sarà devoluto alle Associazioni benefiche del Comune di Bagno a Ripoli**

**Il montepremi:** saranno premiate le prime 6 Società con maggior numero di preiscritti.

**Partenza:** ore 20.00 dall'area prospiciente **Blue Clinic**  
**All'arrivo:** ristoro **Pasta Party** offerto da **Blue Clinic**, spogliatoio con docce e ampio parcheggio.

Villa Tole

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati affiliati a Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. I non affiliati a società, possono partecipare purchè in regola con le vigenti norme relative alle diverse tipologie di gare. In assenza di certificazione medico sportiva, sarà consentita solo la partecipazione al percorso Ludico Motorio. La manifestazione è assicurata RCT. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione, non riconducibili all'organizzazione.

**Per info:** Sergio Carini 347 0655567, Riccardo Garampi 335 432319 o visita [www.polisportivaoltrarno.it](http://www.polisportivaoltrarno.it)

L'assistenza sul percorso sarà effettuata dalla Misericordia di Badia a Ripoli.





col patrocinio di



In collaborazione con



# 6° Trofeo Podistico

**Mercoledì****26 Giugno 2024****QUARRATA - PT****PizzalPonte****Ritrovo**  
**Baronte**

via Larga 25 - Quarrata - ore 19.00 - Partenza ore 20,15

PERCORSO: Competitiva Km 8 - Passeggiata ludico motoria Km 8 e Km 4

**Informazioni - PATRIZIO 347 5162071 - BAR PONTE 0573 774370****Quote d'iscrizione - € 5,00 con pacco gara (tesserati Uisp)**

€ 7,00 con pacco gara (tesserati Fidal e altri Eps)

€ 5,00 con pacco gara ( ludicomotoria )

€ 2,00 senza pacco gara

**Premi:** Le prime 5 Società con un minimo di 10 iscritti

20 Assoluti Uomo

10 Assolute Donne

15 Veterani Uomo

5 Veterane Donne

5 Argento Uomo

1 Argento Donne

1 Oro Uomo

**POSSIBILITA' PRENOTAZIONE dopo gara PIZZA + BEVUTA € 10,00**



**A.S.D. ATLETICA CAPRAIA E LIMITE**

**VENERDÌ  
28 GIUGNO  
2024**

**20° trofeo  
sagra campagnola**

**SAMMONTANA - MONTELUPO FIORENTINO**

**Corsa Podistica Semicompettiva  
di Km. 8,350**

**Non Competitiva di km. 4**

**Ritrovo ore 19,00, Zona Sagra - Partenza ore 20,15  
Iscrizioni: termineranno 15' prima della partenza**

**Setem-T**  
Servizio Terzo Mondo Toscana  
Organizzazione di Volontariato

*Quota iscrizione Euro 6,00 con pacco gara a tutti i partecipanti  
L'intero ricavato dell'iscrizione sarà devoluto all'associazione  
di Volontariato SETEM dei Padri Scolopi,  
per l'aiuto dei minori bisognosi*



**PREMIAZIONI:  
25 ASSOLUTI - 15 VETERANI - 8 ARGENTO - 3 ORO  
10 ASSOLUTE - 5 VETERANE - 3 ARGENTO**



**ASSISTENZA:  
MISERICORDIA DI MONTELUPO FIORENTINO**

**VIGE REGOLAMENTO:**



**UISP**  
aps

**sportpertutti**  
Comitato di Empoli Valdelsa

*Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge, presentando il cartellino societario, oppure il certificato medico.*

**Juri 349.6784720 Alberto 333 2158377 Francesco 347 8415066**



# MEMORIAL FRANCO BOLOGNESI



Venerdì  
28 Giugno 2024  
Ore 20:00  
21° Edizione



CORSA PODISTICA COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

**Presso la Sede dell'Atletica Castello  
Via Reginaldo Giuliani, 518 FIRENZE**

3 € per la corsa competitiva senza pacco gara  
3 € per la ludico motoria senza pacco gara  
(fino a 30' prima della manifestazione)



**Premiazioni:**  
Primi 10 assoluti maschili  
Prime 5 assolute femminili  
Primi 5 veterani maschili  
Prime 3 veterane femminili  
Primi 3 argento maschili  
Prime 3 argento femminili  
Premio per la società con maggior numero iscritti

**7,70 Km con 180d+**



**NS**  
**nencinisport.com**



 **Consorzio  
TUSCANIA  
Servizi**  
Sede legale: Via T.Pini, 71 - 59100 - PRATO  
tel. 0574.564055 | fax 0574.535197  
e-mail: consorzio.toscana@libero.it  
Pisa 02255710978 - CCIAA PRATO n° 517020



Iscrizioni e Informazioni

<https://forms.gle/PKt8brrXisXCAWno8> oppure [iscrizioni@atleticacastello.it](mailto:iscrizioni@atleticacastello.it)  
Per quanto non contemplato vige regolamento UISP



LA PODISTICA PRATESE  
ORGANIZZA:

**MERCOLEDÌ 3 LUGLIO 2024**



**PARTENZA  
H.20.00**

**10K RUN**

**24° "RICORDANDO  
SERENA"**

**4,5K PASSEGGIATA APERTA A TUTTI  
OPPURE FIT WALKING**

**BAMBINI DA 5 A 8 ANNI MINIPERCORSO DI MT 500  
CON PREMI AI PRIMI 5 ARRIVATI M/F**

**BAMBINI DA 9 A 12 ANNI E BAMBINI DA 13 A 15 ANNI  
MINIPERCORSO DI MT 1000 CON PREMI AI PRIMI 5 ARRIVATI M/F**

**PARTENZA & ARRIVO VIA DEL BARGO A POGGETTO DI POGGIO A CAIANO  
PRESSO CAMPO SPORTIVO (ZONA PONTE MANETTI)**



IL CIRCOLO AICS LUCCIANO E IL G. P. LA STANCA

con il patrocinio del Comune di Quarrata

Organizzano:

**Domenica  
7 Luglio 2024**



**UISP**  
sportpertutti  
Legg. Atletica Leggera - Pistoia



# 41<sup>a</sup> **SGAMBATA DELLE DUE TORRI**

Non dimenticando **SERENA**  
Trofeo **SERGIO BENINI**

Corsa Podistica competitiva di km 9,5 e  
ludico motoria di km 5, sulle strade del Montalbano  
con minirun per le categorie giovanili

Ritrovo ore 7,30, partenza ore 9,00 dal Circolo AICS  
in via Verso il Monte Lucciano - Quarrata (PT)



**Tuscanlogistics**

Shipping & Logistics



Croce Rossa Italiana

**ivsitalia.com**

LEADER NELLA RISTORAZIONE AUTOMATICA





Con il patrocinio:



COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:



Con la collaborazione:



MISERICORDIA DI VERNIO  
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:



Campione  
www.cunt.it

# Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial **STEFANO CANGIOLI**    **RICCARDO ROVINALTI**    **FABRIZIO CANGIOLI**    **VITTORIO ARRIGHETTI**    **THOMAS LANGIANNI**

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM**  
**NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM**

## MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

**NEW RITROVO:** Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso **PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO**

**PARTENZA:** Ore 20.00 dalla **PIAZZA di SANT'IPPOLITO**  
Dalle ore 21.30 **PREMIAZIONI**, cena per atleti e serata con "DJ Set"

**Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI**

**INFO:** [cesarebattistivernio@gmail.com](mailto:cesarebattistivernio@gmail.com)  
**FABRIZIO:** 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

**INFO e REGOLAMENTO sul RETRO**



LUILOR S.p.A.  
www.luilor.com



32 SERVICE

**Officina Meccanica TERRAROSSA s.r.l.**  
Unipersonale  
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884  
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)  
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173  
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

**Colorchimica s.r.l.**  
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)  
colorchimica@gmail.com  
Tel. 0574 636773

**Sfilacciatura "Marcovaldi"**  
di Borchini L. & C. snc  
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737  
VAIANO (PO)  
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com



**PENTACAR**  
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051



Via Franzuolo, 36  
CANTAGALLO (PO)  
Tel e Fax 0574 944676 -  
Cell. 348 8981162  
www.langiannicologia.it

DAL 1887



**La bottega de' NONNO GRASSI**  
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE



Via del Bisenzio, 2/L  
Mercatale di Vernio (PO)  
Tel. 0574 950091  
**The Red Lion**



**Manifattura Lane Pucci**



**M.&A. SANESI**  
RECYCLED INK



**RUN 10K - ATLETICA FUCECCHIO e GS PIEVE A RIPOLI  
in collaborazione con il COMUNE DI FUCECCHIO e con il  
CCN (Centro Commerciale Naturale) Organizzano**

# 13° STAFFETTA di Sera d'Estate

## MERCOLEDI' 10 Luglio 2024

Gara valida per il "CRITERIUM PODISTICO TOSCANO"  
CIRCUITO INTERAMENTE ASFALTATO NEL CENTRO DEL PAESE

**RITROVO ore 19.00 in P.ZZA MONTANELLI**

**PARTENZA ore 20.30**

Veterani anni 50/59 - Argento anni 60/69 - Oro anni 70 e oltre - Tutta la Cat. Femminile

**PARTENZA ore 21.15**

Assoluti anni 16/49 - Cat. mista

### **MASCHILE:**

Amatori anni fino a 39  
Senior anni 40/49  
Veterani anni 50/59  
Argento anni 60/69  
Oro anni 70 e oltre



### **MISTA:**

Uomini/Donne  
e di Società

### **DISTANZA:**

3 X 2200 mt

Ogni frazionista dovrà percorrere  
un giro di 2200 mt



### **FEMMINILE:**

Amatori anni fino a 39  
Senior anni 40/49  
Ladies anni da 50/59  
Argento anni da 60/69  
Oro anni 70 e oltre



**COSTO ISCRIZIONE - 18 EURO PER STAFFETTA**  
Comprensiva di pacco gara per ogni iscritto

PER INFO: [ivanolibraschi@virgilio.it](mailto:ivanolibraschi@virgilio.it) - LIBRASCHI 3392579833 - PISANO 3470377174



col patrocinio del  
comune di  
**Castiglione  
dei Pepoli**



**UISP**<sup>75</sup>  
sportpertutti  
Comitato di Bologna



**2024**

# **Notturna della Portaccia**

**10° Notturna della Portaccia**  
**13 Luglio 2024 ore 21.00 Castiglione dei Pepoli**  
**Gara Competitiva di 11.2 km**

Ritrovo e partenza in Piazza della Libertà.  
All'arrivo ricco ristoro per atleti e accompagnatori.

[www.laportaccia.it](http://www.laportaccia.it)





Comune di  
Castiglione dei Pepoli



Comitato di Bologna



Il comitato "Le Calvane di San Giacomo" in collaborazione con "ASD Parco dei Laghi", col patrocinio del Comune di Castiglione dei Pepoli e UISP Bologna, in concomitanza della Festa del Santo Patrono, organizzano

## Sabato 20 luglio 2024

# 2<sup>a</sup> Camminata di San Giacomo

### Competitiva di km 6

### Ludico motoria di km 6 e 3,5

La gara si svolgerà nelle strade asfaltate e sterrate adiacenti alla frazione di San Giacomo

Ritrovo ore 17.00 presso la chiesetta di San Giacomo

### Partenza ore 18.30



### ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si possono effettuare via e-mail a: [toni.petrilio.61@gmail.com](mailto:toni.petrilio.61@gmail.com) [riccardo.mazzetti@icloud.com](mailto:riccardo.mazzetti@icloud.com) oppure mezz'ora prima della partenza

Le iscrizioni alla gara competitiva si chiuderanno al raggiungimento di 200 atleti

Per la gara competitiva è richiesto obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità oppure carta intestata della società d'appartenenza firmata dal presidente della stessa Piano sanitario e assistenza gestiti dalla CROCE ROSSA di Castiglione dei Pepoli

Ristoro all'arrivo e lungo il percorso

### COSTO ISCRIZIONI

Competitiva 5 € con pacco gara (6 € il giorno della gara) - Ludico motoria 2,50 € con pacco gara

### PREMIAZIONI

**1° Assoluto maschile e 1<sup>a</sup> Assoluta femminile esclusi da categoria**

**Categorie maschili:** 10 assoluti - 5 veterani - 3 argento - 3 oro

**Categorie femminili:** - 5 assolute - 3 veterane - 3 argento

Saranno inoltre premiate le prime 3 società con maggior numero di iscritti entro le ore 12.00 di venerdì 19/07/2024

Il Comitato si riserva eventualmente di aumentare il monte premi

La località si trova a 3 km dall'uscita del casello autostradale di Roncobilaccio

**Per informazioni: Antonio 346 6733775**



# 4<sup>^</sup> SUNRISE RUN

## Start ore 06:10



### SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.

RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

*Forte dei Marmi*



**Memorial Roberto Puppo**



**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:**

📞 GRAZIANO POLI 347 379 6343 📞 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

[www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)



# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

## SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

**Caro amico**, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

### È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

### A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



**Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali**

Proprietario  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile  
**Piero Giacomelli**

Direttore responsabile  
**Veziro Trifoni**

Grafica e impaginazione  
**Andrea Grassi**