

Atletica Immagine



26 giugno 2024 - Numero 210



Editoriale

Il cambio di passo da forza a eventi storici: dalla Notturna di San Giovanni alla Pistoia-Abetone

Veziò Trifoni



Dall'84° Notturna di San Giovanni alla 47° Pistoia Abetone il passo cambia ma non la passione di chi corre. Tanta partecipazione per la classica manifestazione che si svolge nel cuore di "Firenze" il sabato sera con start e arrivo in Piazza del Duomo e che festeggia il patrono di Firenze ma anche lo sport. Tante le famiglie presenti e come al solito tanti i runners e i camminatori che hanno voluto correre o camminare lungo le vie del centro del capoluogo toscano. Uno spot bellissimo per l'atletica che arriva da tantissimi risultati ottenuti all'Europeo e adesso si avvia a preparare le Olimpiadi di Parigi. Domenica prossima, torna l'attesissima Pistoia Abetone "il sapore della sfida", esattamente la metà del Passatore, ma altrettanto o forse anche più temibile. Quanti saranno gli eroi che sconfiggeranno la montagna? E' una sfida con se stessi prima che una corsa e la mattina arrivare a Pistoia e poi iniziare a salire fino all'Abetone per 50 km è davvero un viaggio di chi dalla città vuole arrivare in montagna. Noi come Atletica Immagine ci saremo sia a livello fotografico ma anche comunicazionale e il prossimo numero sarà davvero bello con tante immagini e reportage dall'Abetone, San Marcello Pistoiese e Pistoia. In questo numero oltre alla magica Notturna di San Giovanni, abbiamo raccontato il tramonto della corsa in memoria del babbo di Filippo Occhiolini, la Stramontelupo ed il Trofeo Misericordia di Calenzano che ci hanno regalato sensazioni uniche pur sotto la pioggia. Non dimenticate di leggere Atletica Immagine dove vogliamo unire lo sport e la solidarietà. Lo possiamo fare solo se anche voi credete in questa sinergia e sono sicuro che sono in tanti a condividere con noi questo abbinamento. Buona corsa a tutti.

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Pistoia-Abetone 30 giugno 2024

La presentazione ufficiale della 47^a Pistoia-Abetone



Domenica 30 giugno torna il classico appuntamento con la Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 Km ed il suo carico di storia e sport. Un'avventura giunta alla 47esima edizione grazie al supporto appassionato di un'intera comunità. L'alternanza tra salite e discese disegna il percorso più difficile da affrontare per qualsiasi podista, la Montagna Pistoiese fa da teatro con la sua suggestiva bellezza, le tante iniziative collaterali coinvolgono tutti, sportivi e non, in un momento aggregante unico nel suo genere.

Un patrimonio di tutta la provincia di Pistoia, un evento fin dal lontano 1976 parte integrante del "Luglio Pistoiese".

Il percorso

Più lunga di una maratona, più dura di una cento chilometri "classica", la PISTOIA-ABETONE è una corsa dalle mille difficoltà, soprattutto per l'atipicità del percorso che presenta solamente 5 km di falsopiano nella fase iniziale, per poi dare luogo ad un alternarsi mozzafiato di salita e discesa. La prima prevale (ben 31 km!), ma anche i trat-

ti di discesa costituiscono un banco di prova severo ed impegnativo. Spezzano il ritmo e sono causa di crampi negli atleti.

Il via è alle 7.30 dalla storica Piazza del Duomo e, passando per Via Dalmazia e Capostrada, i super-maratoneti raggiungono Ponte Calciola dove imboccano la Statale 66 lungo la quale si snoderà gran parte della gara. Il traguardo volante è fissato a Le Piastre (Km 14), dopo quasi 9 km di ascesa con pendenza media del 7% e rampe anche all'11% (il tratto più im-



pegnavo è nell'attraversamento dell'abitato di Piazza). La successiva "Valle del Reno" (6 km in leggera discesa per raggiungere Pontepetri) facilita le alte velocità, ma può invogliare gli atleti a spendere più energie del necessario, dispendio pagato a caro prezzo nel finale della corsa. Verso Tafoni e Maresca (23° Km) la strada risale per poi tuffarsi in picchiata verso Gavinana e quindi San Marcello Pistoiese dove si trova il traguardo intermedio competitivo (Km 30).

Ancora infida discesa (tratti al 10%) verso Mammiano e La Lima (km 33), luogo di inizio della scalata finale.

Diciassette chilometri di salita (pendenza media 5,5%) con un primo tratto (fino a Casotti di Cutigliano) apparentemente abbordabile, ma in realtà ideale per "impiombare" i muscoli di atleti già provati per lo sforzo ed un

finale crudele con 13 km di arrampicata piena di tornanti (con punte del 12% nell'abitato di Pianosinatico), per raggiungere il traguardo di Piazza delle Piramidi, ove si celebra l'apoteosi per tutti coloro in grado di completare la massacrante competizione

L'organizzazione

La gara è patrocinata dalla Regione Toscana. Il Comitato Promotore Permanente è composto dalla Provincia di Pistoia, dai Comuni interessati dal passaggio della corsa, ovvero Abetone Cutigliano, San Marcello Piteglio, Pistoia e dall'A.S.C.D. Silvano Fedi di Pistoia che ne cura l'organizzazione.

Fanno parte del Comitato Promotore anche Comando Vigili del Fuoco di Pistoia, Comitato Provinciale U.N.P.L.I. Pro Loco, Comitato Regionale F.I.D.A.L., Comitato Provinciale C.O.N.I., Comitato Pro-

vinciale U.I.S.P., C.N.A. Pistoia ed A.V.I.S. Pistoia.

Collaborano all'organizzazione

Settore Atletica UISP Pistoia – Podistica Aglianese 1983 – Atletica Casalguidi – Podistica Quarrata – Podistica La Stanca Valenzatico - Atletica Borgo a Buggiano – Runners Maratoneti Berzantina – ARCI Campiglio – Jolly Runner Prato – GS Run...dagi – GP CAI Pistoia - Montecatini Marathon - Firenze Marathon - Pace Makers "Regalami un sorriso" – Le Lumache Mezzana – AC Capostrada – CNA Pensionati, ARCI Campiglio, Circolo ARCI Piazza, Club Alpino Italiano Pistoia, Gruppo Trekking Val Sestaione, Sezione Alpini Cutigliano, Sezione Alpini Abetone, Croce Rossa Italiana Cireglio e le Pro Loco di Cireglio, Le Piastre, Pontepetri, Maresca, Gavinana, San Marcello, Cutigliano, Pianosinatico, Pian degli Ontani ed Abetone.



Le validità

La corsa è valevole come Campionato Italiano FIDAL 50km Assoluti e Master, come Campionato Italiano I.U.T.A. 50km in Salita, per il Grand Prix IUTA Italia di Ultramaratona e Criterium Regionale zona Centro, per il Campionato Nazionale (traguardo Abetone) e Regionale (traguardo intermedio San Marcello Pistoiese) Gran Fondo Donatori A.V.I.S. e per il Challenge "Romagna-Toscana". Inoltre, dopo la positiva esperienza del 2014 in occasione del Bicentenario dell'arma dei Carabinieri, quest'anno la Pistoia-Abetone ha istituito il Trofeo Forze Armate e Corpi di Polizia, riservato appunto agli appartenenti alle Forze Armate (Esercito, Marina, Aeronautica e Arma dei Carabinieri) e corpi di Polizia (Guardia di Finanza, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria e Polizie locali).

Il traguardo intermedio di San Marcello vale come Campionato Regionale UISP Toscana di corsa su strada 30km.

La PISTOIA-ABETONE è un appuntamento importante anche a livello internazionale ed è stata più volte in passato valevole per lo IAU World Trophy, lo IAU Challenge Europeo, il Campionato Nazionale Uisp Gran Fondo, per quello dei Veterani dello Sport e Panathlon International, per il Campionato Italiano Vigili del Fuoco a staffetta.

Gli sponsor

La manifestazione è sostenuta dagli sponsor principali Hoka (sponsor tecnico), Chianti Banca e Beyfin (main sponsor), assieme a EthicSport, Banca Alta Toscana, Il Campione Prato, Supermercato Dpiù Campo Tizzoro, Sensi Vini, S.A.F. Società Abetone Funivie, Itas Assicurazio-

ni, Noleggio Sedoni, Officina Fattori, Tuci Elettrodomestici e da una miriade di piccole aziende locali. E' resa possibile dalla collaborazione di numerosi sponsor, enti, società sportive e realtà associative del territorio che insieme agli oltre 400 volontari aiutano il comitato organizzatore a superare tutti gli ostacoli che ogni anno si presentano in maniera sempre crescente

I percorsi

Ben 5 i percorsi pronti a soddisfare l'impegno di ogni tipo di podista.

La 50 chilometri (Pistoia-Abetone) è il sogno, il mito di ogni podista. Solamente 10.070 di loro (1125 donne) sono riusciti in 46 edizioni a completarne il terribile percorso. 934 uomini e 91 donne lo hanno fatto per almeno 5 volte. Ad oggi già raggiunte le 900 adesioni (limite massimo per questo traguardo).



La 30 chilometri (Pistoia-San Marcello) è test utile per chi prepara una maratona autunnale o per coloro che intendono cimentarsi in futuro nel percorso più lungo. Superati i casi 250 iscritti ad oggi.

La camminata "Free Walking" (San Marcello-Abetone, distanza 20 chilometri) è divenuta il successo delle ultime edizioni (oltre 200 partenti nel 2019). Un modo per cimentarsi negli ultimi chilometri della gara, tagliare il traguardo che è "solo dei più forti" e ricevere apposita medaglia, attestante un'impresa in questo caso veramente "alla portata di tutti".

Il "Quarto Traguardo" (Le Regine-Abetone, distanza 3 chilometri), è il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

Infine il Trekking, con la "Traversata notturna dal Rifugio Portafranca all'Abetone" (circa 8 ore), per richiamare alla partenza gli amanti delle suggestive escursioni fuori strada, in questo caso "al chiaro di luna" (la partenza è nel cuore della notte).

Il quarto traguardo

Fiore all'occhiello della Pistoia-Abetone, il Quarto traguardo è il volto più bello della manifestazione, aperto a tutti, in particolare ai disabili, ai loro accompagnatori, a tutti i volontari ed ai rappresentanti delle Istituzioni. Ideato nel 2002 dall'allora Assessore allo Sport della Provincia, Floriano Frosetti, è organizza-



to dal "Comitato Promotore Permanente" in questo caso Provincia di Pistoia, Comuni di Pistoia, Abetone Cutigliano, San Marcello Piteglio ed ASCD Silvano Fedi. Sostenuto anche dalla Regione Toscana, incarna un messaggio che va ben al di là del singolo appuntamento sportivo. E' un invito alla conoscenza ed alla più matura consapevolezza del diverso da sé, ed è stato sempre sostenuto dall'amministrazione provinciale di Pistoia con la collaborazione e il sostegno di enti e associazioni operanti sul territorio in aiuto dei più deboli. La partenza è prevista alle ore 9 dal piazzale della località Le Regine, per tre chilometri (gli ultimi del percorso gara)

di serenità, divertimento e attenzione verso chi più di ogni altro ha il diritto di divertirsi e sentirsi partecipe. Tutti possono aderirvi e sono attesi almeno 300 partecipanti.

Numeri in crescita

La crescita della PISTOIABETONE è una realtà ormai consolidata e non solo nel numero dei partecipanti.

Alla preparazione e alla gestione dell'evento lavorano 400 volontari, 200 dei quali sono impegnati nei 16 punti di ristoro allestiti lungo il percorso oltre ai due ristori agli arrivi di San Marcello e Abetone e al parta party di Abetone. Agli atleti vengono offerti acqua, tè, integratori,



pane con marmellata/miele/crema di nocciole, frutta (banane, albicocche, pesche, cocomero, melone, limoni), anche prodotti per celiaci (in collaborazione con l'AIC Associazione Italiana Celiachia) con bicchieri ecologici nel rispetto della natura che ospita quasi tutto il tracciato di gara. In totale, le persone che ruotano intorno alla manifestazione tra atleti, addetti ai lavori, volontari, pubblico e sportivi al seguito superano abbondantemente le 15.000. Questo solo per quanto riguarda il week-end gara, perché l'interesse per la manifestazione è alto durante tutto l'anno sia in Italia sia all'estero.

I Libri ed il materiale delle vecchie edizioni

Presso Pistoia-Abetone Expò (Sabato 29 Giugno dalle 9.30 alle 20) sarà possibile acquistare materiale delle vecchie edizioni ed i tre libri usciti sulla "Pistoia-Abetone", ovvero "Una sfida lunga 40 anni: Pistoia-Abetone 1976-2015"

di Cristiano Rabuzzi e Franco Ballati, "Quarto Traguado: la gara che unisce" di Franco Ballati e PISTOIA-ABETONE 2015-22: LA STORIA CONTINUA..., prosecuzione del volume uscito nel 2015 in occasione del quarantennale della gara. Contiene commenti, cronache, classifiche, curiosità, foto e l'elenco completo dei 9695 podisti giunti in vetta nelle 45 edizioni disputate. E' stato scritto da Cristiano Rabuzzi,



con la collaborazione di Antonio Iadanza (scelta foto-scattate da "Regalami un Sorriso"), Alfio Casagrande (statistiche) e Guido Amerini. La grafica è di Elio Capecci. Il contributo sarà interamente utilizzato per le spese organizzative del "Quarto Traguado" (Le Regine-Abetone, distanza 3 chilometri), il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

Una gara di solidarietà

Come sempre la manifestazione, aldilà dell'enorme valore sportivo e promozionale per il territorio, unisce l'attenzione alla solidarietà ed all'attenzione verso associazioni del settore, con l'abbinamento verso "Dynamo Camp" cui è intitolato il traguardo competitivo di San Marcello Pistoiese (30 chilometri). Superfluo poi parlare del "Quarto Traguado", l'emozionante "passeggiata" che porta in



vetta diversamente abili, accompagnatori, volontari e rappresentanti delle Istituzioni, forse il momento più significativo dell'intera gara. Infine va segnalata la proficua collaborazione con la ETS "Regalami Un Sorriso", photo web server ufficiale della Pistoia-Abetone da alcuni anni. Il ricavato ottenuto dall'acquisto delle foto della corsa da parte degli atleti, o comunque dei partecipanti/spettatori, serve a comprare e distribuire defibrillatori ad associazioni, enti od impianti sportivi del territorio (ne sono stati donati già 10). L'invito dell'organizzazione è quindi quello di rivolgersi esclusivamente alla ETS "Regalami un Sorriso" per le immagini della gara.

4° Concorso Letterario "Viaggiare ... nel tempo e nello spazio"

Alla gara è abbinato il 4° Concorso Letterario "Viaggiare ... nel tempo e nello spazio" (narrativa e poesia), patrocinato da Itas Assicurazioni, che ha riscontrato un lusinghiero

successo nelle edizioni precedenti. Sabato 29 giugno alle ore 17.00 si terrà la premiazione dei vincitori, nell'ambito del Pistoia-Abetone Expò.

Il pre-gara

Le Escursioni in montagna

Dopo il notevole successo delle precedenti edizioni, vengono riproposte le escursioni guidate per far conoscere il territorio attraversato dalla Pistoia-Abetone dal punto di vista ambientale, paesaggistico e gastronomico. Quest'anno sono tre gli appuntamenti:

28 giugno

alla scoperta della foresta demaniale regionale di Maresca

29 giugno

visita alla foresta orientata di Campolino

30 giugno

visita alla foresta demaniale regionale di Abetone
Partenza alle ore 8.30 (durata circa 5 ore).

Informazioni

Adriano Sichi 329 3605948

Roberto Mazzocchi 371 1401083

L'Expo "Benvenuti a Pistoia"

Sabato 29 Giugno l'appuntamento è presso il centro espositivo "La Cattedrale" in Via Pertini con l'Expo "Pistoia-Abetone" (orario continuato ore 9,30-20), punto espositivo oltre che quartier generale per la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Vi saranno anche stand di altre gare podistiche.

La conferenza di Moreno Burattini

Sabato 29 giugno 2024, presso il Centro espositivo La Cattedrale a Pistoia, Moreno Burattini terrà una conferenza, conversando con il giornalista Pierluigi Gaspa e commentando la proiezione di numerose foto e illustrazioni, sulla propria attività ormai quarantennale nel mondo del fumetto e dell'editoria, legata ai personaggi di Zagor e di Tex ma anche al teatro, al



la letteratura, alla saggistica, alla pubblicazione di libri di aforismi, epigrammi e facezie.

Da vero "podista della scrittura", Burattini parlerà del recente traguardo delle trentamila pagine a fumetti sceneggiate per la Sergio Bonelli Editore, paragonandolo al percorso di 50 chilometri in

salita della gara Pistoia-Abetone, essendo peraltro lui nato e residente nel borgo di Gavinana che segna esattamente metà strada

Chiusura iscrizioni

Le iscrizioni per la 50 la 30 chilometri chiudono domenica 23 giugno mentre sarà possibile iscriversi fino al 28 Giugno solo per Free Wal-

king, Trekking e "Quarto Trarguardo".

Per ogni informazione sulla gara si può contattare il Comitato organizzatore:

SITO INTERNET

www.pistoia-abetone.net

MAIL

info@pistoia-abetone.net

Tel. e Fax 0573 34761

Infoline 389 6452997



Un po' di numeri della Pistoia-Abetone

Terrasi e Moroni inseguono il tricolore, Chiappelli il 47° traguardo



La Pistoia Abetone è da sempre nel ristretto gruppo delle più importanti Ultramaratone d'Europa, temuta e rispettata dal popolo dei runners. Difficile, aspra, impermeabile alle mode ed orgogliosa di essere riuscita a raggiungere ben 47 edizioni, con l'ostinazione di chi decide di arrivare a ogni costo malgrado gli ostacoli.

La stessa voglia messa in campo dall'olimpionico Artidoro Berti che in solitario, il 20 Ottobre 1968, decise di raggiungere la "vetta del Falco", un'impresa allora epica. Dal 1976 gli appassionati dirigenti, soci e atleti della Silvano Fedi - con il fonda-

mentale supporto di tutto il movimento podistico pistoiese - ne ripetono simbolicamente il cammino, mettendo in scena una delle corse più affascinanti e suggestive in calendario e che, grazie al riconoscimento "IAU Bronze Label", si colloca al top europeo nel mondo delle ultramaratone. Domenica 30 giugno si assegneranno anche i titoli Italiani sulla distanza dei 50 km.

I memorial

Il traguardo finale di Abetone assegnerà come consueto alcuni "Memorial" in ricordo di persone che hanno lasciato il segno nella corsa, ovvero:

- 18° Memorial "Artidoro

Berti", olimpionico pistoiese ed inventore della gara (la corse da solo il 20 Ottobre 1968), alla 1ª società classificata;

- 23° Memorial "Sergio Pozzi", recordman della corsa dal 1980 al 2005 e tre volte vittorioso in tre partecipazioni, al 1° assoluto;

- 21° Memorial "Lucia Pioreschi", giornalista montana prematuramente scomparsa, alla 1ª donna classificata;

- 12° Memorial "Alessandro Del Cittadino", atleta della società organizzatrice "Silvano Fedi", al 1° uomo ed alla 1ª donna classificati, appartenenti a società della provincia di Pistoia;



- 8° Memorial "Roberto Argentieri", atleta della "Silvano Fedi", al 1° classificato categoria "Veterani";
- 8° Memorial "Fiorello Maestripieri", atleta del Gruppo Podistico Campiglio, al 1° classificato categoria "Argento";
- 5° Memorial "Tiziano Spampini", atleta della "Silvano Fedi" e speaker del traguardo di Le Piastre, al 1° uomo ed alla 1ª donna appartenenti a società toscane che si classificheranno al traguardo di Abetone.

Primati da battere

- Numero di iscritti (tutti i traguardi) - 1925 (Edizione 2019)
- Classificati ad Abetone - 835 (Edizione 2019)
- Miglior prestazione maschile Abetone (km 50) - 3h13'29" Roberto Barbi, 2007
- Miglior prestazione femminile Abetone (km 50) - 3h58'19" Simona Staicu (Hun), 2015

- Miglior prestazione maschile San Marcello (km 30) - 1h 49' 21" Massimo Mei, 2011
- Miglior prestazione femminile San Marcello (km 30) - 2h 15' 08" Ilaria Bianchi, 2011
- Massimo numero di nazioni estere rappresentate - 32 Edizione 2018
- Maggior numero di vittorie maschili - 3 Sergio Pozzi (1980, 1981, 1982); Alexei Kononov (1995, 1996, 1997), Matteo Lucchese (2015, 2016, 2019).
- Maggior numero di vittorie femminili - 4 Carla Leporatti (1977, 1985, 1986, 1987); Monica Casiraghi (2002, 2003, 2004, 2005); Monica Carlin (2006, 2007, 2012, 2013)
- Più volte nei primi 10 uomini - 9 Elvino Gennari (1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1983, 1984, 1985, 1986); Gaetano Cardia (1998, 2001, 2002, 2003, 2004, 2006, 2007, 2008, 2009)
- Più volte nelle prime 10 donne - 11 Aurelia Fiorini Marini (1977, 1978, 1979,

1980, 1981, 1982, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988)

- Più volte all'arrivo - Uomini: 46 (tutte le edizioni) Giordano Chiappelli - Donne: 33 Michela Aniceti - Stranieri/Uomini: 12 Zsolt Vegvari (Ungheria), Francisco Fernandez Hernandez (Spagna) - Stranieri/Donne: 6 Marija Vrajic (Croazia)

- Più vittorie fra le società - 27 G. P. CA.I. PISTOIA

I favoriti

Saranno tanti gli atleti in lizza per aggiudicarsi la 47ª PISTOIA- ABETONE ed il titolo italiano della 50 chilometri 2024.

Assente il campione in carica Michele Belluschi, il primo nome che balza agli occhi è quello del brianzolo SIMONE PESSINA (2° nelle ultime due edizioni), cui darà battaglia un nugolo di quotati avversari. Si parte dall'ex campione italiano di maratona e campione in carica della 50 chilometri, ovvero il siciliano ALESSIO TERRASI, dal mantovano MARCO



MENEGARDI (2° nel 2019, 4° l'anno scorso), per proseguire con l'emiliano FILIPPO BOVANINI (3° nel 2022, 5° nel 2023), presente anche l'ucraino EVGENII GLYVA (3° nel 2015) e il tedesco MARCO STURM all'esordio in questa gara. Attesa la prova del livornese DOMENICO PASSUELLO, triatleta e runner di grande livello, con titoli toscani nel carriera. In corsa atleti toscani di valore come EMANUELE QUERCIOLI (due vittorie nella "Terre di Siena Ultramarathon"), ROBERTO FANI, fedelissimo della gara e 4 volte nella top ten all'Abetone e FABRIZIO RIDOLFI, forte specialista di Trail. Ci saranno anche i pistoiesi DAVID FIESOLI (4° nel 2017, 8° nel 2018) e SIMONE GAMENONI (una vittoria nella 30 chilometri a San Marcello ed 8° all'Abetone due anni fa). Gli emiliani rispondono con specialisti come ALESSANDRO BENERE-CETTI (due piazzamenti nei primi 10 all'Abetone), GIANLUCA SCARDOVI e RICCARDO VANETTI. Da Pantelleria viene

il giovanissimo DARIO PIETRO FERRANTE, rivelazione della recente Firenze-Faenza, poi c'è il cubano REINEL CANIZARES DUQUE, 10^a alle Piramidi nel 2023. Brutti clienti il bresciano DANIELE LANZA, atleta con grandi referenze ed il piemontese STEFANO VELATTA, una volta 4° e due volte 5° al traguardo. A completare il piatto il lombardo GIORGIO ROVELI, il giovane veneto FEDERICO BORDIGNON ed un gruppetto di competitivi abituè su gare impegnative come DAVIDE FIORENTINO, VITTORIO SILVA, NICOLA FRAPPI, LORENZO MARZINI, ANTONIO NOCERA, CLAUDIO DELLA MORTE, RAFFAELLO BEVILACQUA, MAURO VOZZA e MARCO GIROLAMI. Sarà scontro frontale anche fra gli over 50 con in testa uno dei miti della corsa DANIELE GIUSTI (17 volte in vetta, 6 piazzamenti consecutivi nei 10, 2° assoluto nel 2008). Occhi puntati su ANTONIO RAMUNDI, l'abruzzese MAURIZIO DI PAOLO, i siciliani ANTONINO RECUPERO e CAR-

MELO RAPISARDA, l'aretino EDIMARO DONNINI, Il pistoiese MASSIMO FARNARARO ed altri grandi specialisti come RICCARDO SERVENTI, VITO INTINI, LORENZO MAIANDI, GABRIELE LANCI e la presenza di un sempre performante MASSIMO LEONARDI.

Fra le donne si prevede un confronto fra la romagnola FEDERICA MORONI (2^a nel 2019, vittoriosa nel 2022 e 2023), la bolzanina SARAH GIOMI (all'esordio) e ILARIA BERGAGLIO, seconda nel 2022 e recente vincitrice alla 6 ore di Pistoia. Una garanzia l'astigiana STEFANIA SIMONELLI (7^a nel 2019, 4^a nel 2022, 5^a l'anno scorso), sono da seguire con interesse le prestazioni della forte sciatrice biellese ILARIA ZACCAGNI e della vincitrice della "Terre di Siena" SABRINA CHIAPPA. Immane la ligure SONIA CERETTO (8 volte nelle prime 10 in 9 partecipazioni, miglior piazzamento 3^a nel 2010). Debutti di spessore



per la vicentina MICHELA GIACOMUZZI, la marchigiana di Fermo FRANCESCA SCOLA e dell'italo-romena di Bolzano ANDREEA LUCACI, sorella gemella di quella IOANA che fu 3^a all'Abetone l'anno scorso. Un gran numero di atlete di livello, sempre presenti alla gara, completano il cast come la polacca EMILIA ALEKSANDRA KOTKOWIAK, le italo-albanesi MIRELA HILAJ e MARTA DOKO, l'aretina FRANCESCA INNOCENTI, la laziale TIZIANA BINI, le venete MARIA TERESA FERRAGINA e BARBARA VERSOLATO le toscane CRISTINA PITONZO, SABRINA GARGANI, FRANCESCA BIAGINI, MARCELLA BARZAGLI, FRANCESCA BRACHI, MICHELA MANNUCCI, GIULIA PETRENI e la quarratina MARINA RATTO. Numerose le straniere al via, le migliori sembrano la giapponese MAJIDAE SON e la statunitense del Wisconsin ANGELA HILL, vincitrice di ben tre ultramaratone americane, mentre saranno ben 20 gli atleti a stelle e strisce portati in gara nei vari traguardi, in gran parte dalla società Oak Park Runners Club di Chicago, Illinois.

Gli altri

Molti i fedelissimi della gara già iscritti, a partire dal pistoiese GIORDANO CHIAPPELLI (46 arrivi in 46 edizioni, l'unico a poter vantare quest'incredibile performance) e la capofila femminile, la pratese MICHELA ANICETI (33 edizioni portate a termine). Presenti anche CLAUDIO GUIDOTTI (Borgo San Lorenzo-FI - 31 arrivi), SIMONE MONCINI (Pistoia - 28), GIANFRANCO TOSCHI (Castelfranco di Sotto-PI -25); FRANCO SCARPA (Vaglia-FI- 25),



MARCO SEGHI (Pistoia - 24), GIUSEPPE FEDELE (Uzzano-PT- 21); VINCENZO BROCCOLO (Prato - 21); LUCIO DE CHIGI (Firenze- 20); LILIANA MARIANI (Capannori-LU- 19); SANTO BORELLA (Romano di Lombardia-BG - 18), STEFANO MONTMURRO (Mottola-TA- 18), MASSIMILIANO MORELLI (Fucecchio - 20), DANIELE GIUSTI (Buggiano PT - 17), GRAZIANO GUERRIERI (San Giuliano t. PI - 17). Come sempre iscritta al traguardo di San Marcello la rappresentativa degli arbitri di calcio della Sezione A.I.A. di Pistoia, guidati dal grande capo MASSIMO DONI.

Le nazioni rappresentate

Oltre all'Italia, ad oggi sono 22 le nazioni estere rappresentate: San Marino, Spagna, Germania, Ungheria, Albania, Romania, Regno Unito, Polonia, Russia, Cuba, Australia, Cina, Ecuador, Filippine, Stati Uniti, Giappone, Norvegia, Svizzera, Azerbaigian, Costa D'avorio, Ucraina.

L'Expo "Benvenuti a Pistoia"

Sabato 29 Giugno l'appuntamento è presso il centro espositivo "La Cattedrale" in Via Pertini con l'Expo "Pisto-

iabetone" (orario continuato ore 9,30-20), punto espositivo oltre che quartier generale per la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Vi saranno anche stand di altre gare podistiche.

La conferenza di Moreno Burattini

Sabato 29 giugno 2024, presso il Centro espositivo La Cattedrale a Pistoia, Moreno Burattini terrà una conferenza, conversando con il giornalista Pierluigi Gaspa e commentando la proiezione di numerose foto e illustrazioni, sulla propria attività ormai quarantennale nel mondo del fumetto e dell'editoria, legata ai personaggi di Zagor e di Tex ma anche al teatro, alla letteratura, alla saggistica, alla pubblicazione di libri di aforismi, epigrammi e facezie.

Da vero "podista della scrittura", Burattini parlerà del recente traguardo delle trentamila pagine a fumetti sceneggiate per la Sergio Bonelli Editore, paragonandolo al percorso di 50 chilometri in salita della gara Pistoia-Abetone, essendo peraltro lui nato e residente nel borgo di Gavinana che segna esattamente metà strada



Tutte le edizioni della **Pistoia-Abetone** nell'archivio di **Regalami Un Sorriso**

PISTOIA ABETONE 2003

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2003%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2004

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2004%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2005

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2005%2F006.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2006

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2006%2F006.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2007

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2007%2F06.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2008

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2008%2F06.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2009

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2009%2F06.giugno%2F29.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2010

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2010%2F06.giugno%2F31.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2011

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2011%2F06.giugno%2F44.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2012

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2012%2F06.giugno%2F36.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2013

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2013%2F06.giugno%2F39.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2014

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2014%2F06.giugno%2F50.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2015

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2015%2F06.giugno%2F33.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2016

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2016%2F06.giugno%2F41.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2017

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2017%2F06.giugno%2F50.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2018

https://www.regalamiunsorriso.it/43%5E%20PISTOIA%20%20ABETONE_gara-4549---96-1.html

PISTOIA ABETONE 2019

https://www.regalamiunsorriso.it/44%5E%20PISTOIA%20-%20ABETONE_gara-23887---96-1.html

PISTOIA ABETONE 2020

VIRTUALE
https://www.regalamiunsorriso.it/PISTOIA%20ABETONE%20VIRTUALE_gara-67785---96-1.html

PISTOIA ABETONE 2021

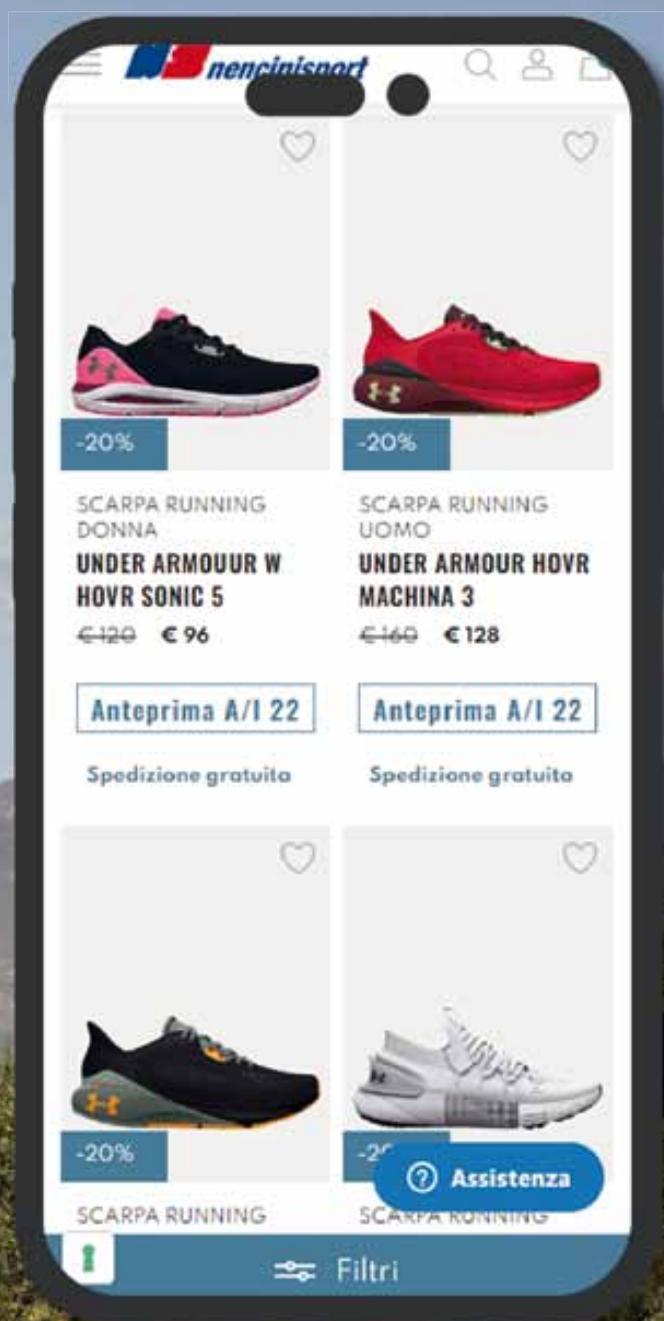
NON EFFETTUATA

PISTOIA ABETONE 2022

https://www.regalamiunsorriso.it/45%5E%20PISTOIA%20ABETONE_gara-538147---24-1.html

PISTOIA ABETONE 2023

https://www.regalamiunsorriso.it/46%20PISTOIA%20ABETONE_gara-995674---24-1.html



Firenze 22 giugno 2024

84^a Cetilar Run Notturna di San Giovanni: trionfano Niyomukiza e Mukandanga



Si è svolta la 84esima edizione della CETILAR Run Notturna di San Giovanni, la seconda corsa podistica più antica d'Italia, che ha visto la partecipazione di circa 1500 atleti. L'evento, con partenza e arrivo in Piazza Duomo, si è snodato lungo un percorso di 9,9 km nel cuore storico di Firenze, mentre molti bambini e ragazzi hanno partecipato alla corsa non competitiva di 4 km.



Organizzata da Firenze Marathon in collaborazione con Atletica Firenze Marathon e con il patrocinio del Comune di Firenze, Coni e Fidal, l'evento ha beneficiato della partnership con l'azienda toscana Pharmanutra e il marchio Cetilar.

Gli uomini

Tra gli uomini, Jean Marie Vianney Niyomukiza, burundiano classe 1998 e tessera-

to per la Libertas Unicusano Livorno, ha confermato il suo dominio vincendo in 30'17", replicando il successo dell'anno precedente. Sul secondo gradino del podio è salito Ayoub Bouras, del G.S. Maiano, con un tempo di 30'35". Terzo posto e primo italiano per Vincenzo Grieco dell'Atletica Castello, che ha chiuso in 31'04". A seguire, Dennis Bosire Kayaka del G.S. Orecchiella Garfagnana in 32'16"

e Bedlu Valgimigli dell'Assi Giglio Rosso in 32'44".

Le donne

In campo femminile, la ruandese Clementine Mukandanga, classe 1985 e tesserata per il G.S. Orecchiella Garfagnana, ha trionfato con un tempo di 34'34", classificandosi diciottesima assoluta. La seconda posizione è stata conquistata dalla keniota Emily Chepkomei Cheroben dell'Atletica Castello, con 36'36". La terza piazza è andata all'italiana Marta Bernardi, triatleta del G.S. Panche Castelquarto, che ha concluso in 37'07". Completano il podio Mihaela Robu dell'A.S.C.D Silvano Fedi con 37'45" e Ioana Lucaci del G.S. Parco Alpi Apuane in 38'04".

Le società

Tra le società più numerose, il G.S. Il Fiorino ha primeggiato con 54 iscritti, seguito dalla Polisportiva Ellera ASD con 33 iscritti e dall'US Nave ASD con 24.





Riconoscimenti e festeggiamenti

Claudio Bini, Presidente della Società San Giovanni Battista, ha espresso orgoglio per l'evento: "La Notturna è una corsa che è entrata nel cuore dei fiorentini. Ringrazio il presidente Giancarlo Romiti e la Firenze Marathon che assieme a Cetilar portano avanti la

manifestazione che quest'anno compie 84 anni. La Società San Giovanni premia gli atleti che si sono distinti in questo immancabile appuntamento nel calendario dei festeggiamenti del Santo Patrono che culminano il 24 giugno."

La maglia tecnica

Tutti i partecipanti hanno ricevuto una maglia tecni-

ca Joma, disegnata da Elena Panchetti, designer e social manager di Firenze Marathon, con una grafica che rappresenta tre dei monumenti più iconici di Firenze: Ponte Vecchio, la cupola di Santa Maria del Fiore e la Torre di Arnolfo di Palazzo Vecchio.

Partner e supporto

La presenza del corpo dell'Esercito Italiano, lo staff di Pharmanutra, Game7Athletics, Conad, San Benedetto, Enervit e Fulvio Masini Consulenti Sportivi ha contribuito al successo della manifestazione, fornendo supporto tecnico e logistico.

Un evento di solidarietà

Circa 300 volontari di Firenze Marathon hanno garantito la sicurezza e il supporto necessario per l'intera durata della gara, confermando lo spirito di solidarietà e collaborazione che caratterizza questo evento storico, tenutosi in concomitanza con i festeggiamenti per San Giovanni Battista, patrono di Firenze.





Classifica Notturna di San Giovanni



| ASS F | | | |
|-------|-------------------------------|------------------------------|---------|
| 1 | MUKANDANGA CLEMENTINE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:34:34 |
| 2 | CHEROBEN EMILY CHEPKOMEI | ATL. CASTELLO | 0:36:36 |
| 3 | BERNARDI MARTA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:37:07 |
| 4 | ROBU MIHAELA | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 0:37:45 |
| 5 | LUCACI IOANA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:38:04 |
| 6 | LUCACI ANDREEA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:38:50 |
| 7 | AVERSA CLAUDIA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:41:10 |
| 8 | SCOLLO SABINA | G.S. IL FIORINO | 0:41:14 |
| 9 | GRILLI GRETA | ATL. CASTELLO | 0:41:26 |
| 10 | PIZZAMANO MADDALENA | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:41:43 |
| 11 | CIAMPALINI SONIA | POL. I'GIGLIO | 0:42:11 |
| 12 | CABIDDU MARIA FRANCESCA | ATL. CASTELLO | 0:42:21 |
| 13 | VITONE MARIA CONCETTA | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:42:41 |
| 14 | MISURI LUCREZIA | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:42:49 |
| 15 | BOGINI VALENTINA | G.S. IL FIORINO | 0:43:48 |
| 16 | BENDONI MARIA GIULIA | U.S. NAVE | 0:44:03 |
| 17 | VANNINI FEDERICA | ATL. CASTELLO | 0:44:12 |
| 18 | PETRUZZI MARIANNA | ATL. MARCIATORI MUGELLO | 0:44:24 |
| 19 | GRASSO SARA | PODISTICA MAGLIESE | 0:45:10 |
| 20 | PALCHETTI TESSA | LUIVAN SETTIGNANO | 0:45:25 |
| 21 | GIAMBASTIANI IRENE | A.S. ATL. VIRTUS LUCCA | 0:45:44 |
| 22 | FROSINI GRETA | RUNCARD | 0:46:09 |
| 23 | ZEFI LULJETA | UISP ABBADIA SAN SALVATORE | 0:46:11 |
| 24 | ROMBOLI FEDERICA | SEMPREDICORSA | 0:46:41 |
| 25 | GENTILE DANIELA | CLUB AUSONIA | 0:46:43 |
| 26 | KISSLING HENRIETTE | RUNCARD | 0:47:10 |
| 27 | ALAMANNI AGNESE | U.S. NAVE | 0:47:30 |
| 28 | MANNELLI SARA | RUNCARD | 0:48:10 |
| 29 | RUIU MARIA CECILIA | RUNCARD | 0:48:16 |
| 30 | BIRRI VERONICA | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:48:23 |
| 31 | LORI SARA | SANSONI TEAM | 0:48:34 |
| 32 | PAMPALONI GRETA | RUNCARD | 0:48:42 |
| 33 | SCARLINI SARA | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:48:51 |
| 34 | ZAMPONI VERONICA | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:48:55 |
| 35 | CELLAI SILVIA | POL. ELLERA | 0:48:58 |
| 36 | MOUEZA CECILE | RUNCARD | 0:49:36 |
| 37 | BADIANI BRIGITTA | PODISTICA MEDICEA | 0:49:36 |
| 38 | CHIARA ELENA | G.S.A. VALSESIA | 0:49:37 |
| 39 | RUSU MARIANA | LUIVAN SETTIGNANO | 0:49:40 |
| 40 | CECCONI VALENTINA | G.S. IL FIORINO | 0:49:52 |
| 41 | CHELI STELLA | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:49:59 |
| 42 | BOSSI CHIARA | RUNCARD | 0:50:00 |
| 43 | BERTORELLI MAYLYN | RUNCARD | 0:50:13 |
| 44 | MARTINEZ PASCUAL SILVIA | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:50:35 |
| 45 | BELLANDI JLENIA | CLUB AUSONIA | 0:50:46 |
| 46 | NISTRI SILVIA | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:50:49 |
| 47 | MARUCCI SARA | RUNCARD | 0:50:50 |
| 48 | LAZZI FRANCESCA | RUNCARD | 0:50:52 |
| 49 | CATTANI LAURA | ATL. CINISELLO | 0:50:54 |
| 50 | PIRAS ROBERTA | CAGLIARI MARATHON CLUB | 0:51:14 |
| 51 | GUERRINI ALESSANDRA | POL. I'GIGLIO | 0:51:25 |
| 52 | MANGANI FRANCESCA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:51:31 |
| 53 | LOMBARDO MARIA SOFIA THAI | RUNCARD | 0:51:34 |
| 54 | GREMOLI MARIANNA | POL. ELLERA | 0:51:38 |
| 55 | BARONI GIULIA | RUNCARD | 0:51:43 |
| 56 | MARTI CHIARA | ATL. CASTELLO | 0:51:44 |
| 57 | GIULIATTINI BURBUI MARGHERITA | RUNCARD | 0:52:02 |
| 58 | SARDELLA SIMONA | RUNCARD | 0:52:11 |
| 59 | PALMISANO MANUELA | LBM SPORT TEAM | 0:52:12 |
| 60 | ROSSITTO BIANCA MARIA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:52:18 |
| 61 | PARETI SIMONA | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:52:32 |
| 62 | GRAZIANI FRANCESCA | POL. ELLERA | 0:52:35 |
| 63 | FLESSATI MONICA | POL. ELLERA | 0:52:56 |
| 64 | BARSOTTELLI MOIRA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:53:05 |
| 65 | CHIAPPERO LUANA | ATL. CHIERESE & LEO | 0:53:42 |
| 66 | FUSCO FRANCESCA | RUNCARD | 0:54:32 |
| 67 | GUGLIELMINO JESSICA | RUNCARD | 0:54:39 |
| 68 | BONORA PAOLA | RUNCARD | 0:54:39 |
| 69 | TANGANELLI ILARIA | RUNCARD | 0:54:42 |
| 70 | DI VIRGILIO GIULIA | RUNCARD | 0:55:05 |
| 71 | GAGLIARDO SALVATRICE | RUNCARD | 0:55:09 |
| 72 | RAIMONDI MANUELA | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:55:16 |
| 73 | FROSALI VALENTINA | G.S. IL FIORINO | 0:55:26 |
| 74 | BONO JESSICA | RUNCARD | 0:55:26 |
| 75 | PERFETTI LUCREZIA | ATL. CASTELLO | 0:55:35 |
| 76 | PACHECO PATINO RITA | RESCO REGGELLO | 0:55:46 |
| 77 | FREDIANELLI GIULIA | RUNCARD | 0:55:52 |
| 78 | LIPPI FRANCESCA | RUNCARD | 0:56:01 |
| 79 | GALLO GIULIA | ATL. SANGIOVANNESE 1967 | 0:56:13 |
| 80 | CRESTINI SONIA | G.S. IL FIORINO | 0:56:25 |
| 81 | SANFELICE DI BAGNOLI LUDMILLA | LBM SPORT TEAM | 0:56:32 |
| 82 | CARRAI SAMIRA | RUNCARD | 0:56:37 |
| 83 | GRIFFI SOFIA | G.S. IL FIORINO | 0:56:38 |
| 84 | FIANI ANNA | RUNCARD | 0:56:38 |
| 85 | GORETTI ALESSANDRA | RUNCARD | 0:57:05 |
| 86 | CALONI SARA | RUNCARD | 0:57:21 |
| 87 | MAIUOLO LAURA | U.S. NAVE | 0:57:21 |
| 88 | MARTINI ELENA | PASSO CAPPONI | 0:57:21 |
| 89 | BANDINELLI SOFIA | REALE STATO DEI PRESIDI | 0:57:55 |
| 90 | SENECI CATERINA | RUNCARD | 0:58:23 |
| 91 | TORSELLINI MONICA | GSBR | 0:58:30 |
| 92 | FERRARO ALO | WORLD RUNNING ACADEMY | 0:58:37 |
| 93 | BALDI SARA | RUNCARD | 0:58:45 |
| 94 | PELLEGRINI SILVIA | RUNCARD | 0:58:55 |
| 95 | VIGNA VERONICA | RUNCARD | 0:59:17 |
| 96 | MEIATTINI SARA | G.P. RESCO 1909 | 0:59:21 |
| 97 | BILBAO PATRICIA | RUNCARD | 0:59:28 |
| 98 | BANCHELLI MONICA | LUIVAN SETTIGNANO | 0:59:32 |
| 99 | MARRANI CARLOTTA | RUNCARD | 1:00:15 |
| 100 | BORRI ELENA | SEVENLIFE SSD | 1:00:27 |
| 101 | TRZOP EMANUELA | RUNCARD | 1:00:28 |
| 102 | CIRIGLIANO VALENTINA | RUNCARD | 1:00:32 |
| 103 | GUGLIERI ELENA | RUNCARD | 1:00:40 |
| 104 | SORACE PAMELA | RUNRIEVERARUN | 1:00:41 |
| 105 | CAPALBO LAURA | PODISTICA SOLIDARIETA' | 1:01:30 |
| 106 | ALFARANO EMANUELA | RUNCARD | 1:01:36 |
| 107 | NUNEZ ROJAS KAREN ARLETTE | GSBR | 1:01:51 |



| | | | |
|-----|-------------------|---------------------------|---------|
| 108 | PARENTE DANIELA | RUNCARD | 1:02:21 |
| 109 | RASTELLI CARLOTTA | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 1:02:35 |
| 110 | MARCHIONNE ILARIA | RUNCARD | 1:02:48 |
| 111 | CIUCCI MICHELA | A.S. ATL. VIRTUS LUCCA | 1:02:50 |
| 112 | CARADINI IRENE | U.S. NAVE | 1:02:58 |
| 113 | VITI OLIVIA | RUNCARD | 1:03:03 |
| 114 | MANNELLI IRENE | GSR | 1:03:27 |
| 115 | BALZARINI BARBARA | G.S. IL FIORINO | 1:03:59 |
| 116 | VALVERI SARA | CAGLIARI MARATHON CLUB | 1:04:25 |
| 117 | ADALIO CATERINA | POL. PORTA SARAGOZZA | 1:04:36 |
| 118 | BANDINI BENEDETTA | RUNCARD | 1:04:51 |
| 119 | DI MARI FEDERICA | RUNCARD | 1:05:53 |
| 120 | GUBERTI ELISA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:06:36 |
| 121 | FENIELLO LUCIANA | ATL. CASTELLO | 1:07:52 |
| 122 | CONTEDELLI SARA | | 1:09:58 |
| 123 | BECK SARAH | RUNCARD | 1:11:25 |
| 124 | CHIODO MARIA ROSA | RUNCARD | 1:13:52 |
| 125 | BERTONI ELENA | TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN | 1:15:38 |

ASS M

| | | | |
|---|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | NIYOMUKIZA JEAN MARIE VIANNEY | ATL.LIBERTAS UNICUSANO LI | 0:30:17 |
| 2 | BOURAS AYOUB | G.S. MAIANO | 0:30:35 |
| 3 | GRIECO VINCENZO | ATL. CASTELLO | 0:31:04 |
| 4 | KIYAKA DENNIS BOSIRE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:32:16 |
| 5 | VALGIMIGLI BEDLU | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:32:44 |
| 6 | MIDAR HICHAM | POL. ELLERA | 0:33:04 |
| 7 | FAZZI NICOLO' | ATL. CASTELLO | 0:33:05 |
| 8 | LABLAIDA ABDELOUAHED | G.S. MAIANO | 0:33:06 |

| | | | |
|----|-------------------------------|-----------------------------|---------|
| 9 | TEI TOMAS | A.S. ATL. VIRTUS LUCCA | 0:33:07 |
| 10 | LAGONA MARCO | CAIVANO RUNNERS | 0:33:10 |
| 11 | RONDINA ANDREA | ATL. LIVORNO | 0:33:25 |
| 12 | POGGI IVAN | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:33:29 |
| 13 | DELLA MAGGIORA MATTIA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:33:32 |
| 14 | DI PARDO MARCO | ATL. CASTELLO | 0:33:46 |
| 15 | MARTELLI LORENZO | LUIVAN SETTIGNANO | 0:33:47 |
| 16 | MOSCA ALBERTO | ATL. POTENZA PICENA | 0:33:59 |
| 17 | CASTRO LORENZO | G.S. MAIANO | 0:34:01 |
| 18 | NANNIZZI ANDREA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:34:39 |
| 19 | WENDT CHRISTOPHER | RUNCARD | 0:34:53 |
| 20 | FISCHER MAXIMILIAN | LA FONTANINA | 0:35:02 |
| 21 | BELLINI FRANCESCO | AURORA MONTALE | 0:35:13 |
| 22 | TRONCI ANDREA | PODISTICA MEDICEA | 0:35:22 |
| 23 | LENZI MATTEO | PODISTICA MEDICEA | 0:35:26 |
| 24 | BOWSER DEREK | POL. ELLERA | 0:35:30 |
| 25 | COMPARINI GIANMATTIA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:35:31 |
| 26 | D'INTINO MATTEO | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:35:32 |
| 27 | QUERCIOLI EMANUELE | POL. ELLERA | 0:35:47 |
| 28 | FATTORINI FEDERICO | ATL. VINCI | 0:35:53 |
| 29 | MATTEUZZI TOMMASO | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:35:59 |
| 30 | ARGIENTO PIERO | CLUB AUSONIA | 0:36:03 |
| 31 | NENCIONI ANDREA | RUNCARD | 0:36:09 |
| 32 | CASATORI LORENZO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:36:18 |
| 33 | ROMANELLO MATTEO | TRE CASALI | 0:36:20 |
| 34 | NAPOLI NATALE | ATL. ISAURA VALLE DELL'IRNO | 0:36:24 |
| 35 | SCHALL ROBERT FRITZ | G.S. MAIANO | 0:36:28 |
| 36 | BIDAL NAOFAL | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:36:52 |
| 37 | PICCOLO LUCA | RUNRIVIERARUN | 0:36:55 |
| 38 | CIRACI MIRKO | G.S. IL FIORINO | 0:36:58 |
| 39 | N'GUESSAN KOFFI LUIGI EDOUARD | GPDM LECCE | 0:37:03 |
| 40 | CABRAS GIANLUCA | TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN | 0:37:10 |
| 41 | PEZZATINI NICOLA | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 0:37:22 |
| 42 | MICOTTI PAOLO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:37:34 |
| 43 | TAMBURELLO MATTEO | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:37:37 |
| 44 | GIAMPIERI ALBERTO | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:37:42 |
| 45 | VAN ROSSUM WOUTER | RUNCARD | 0:37:47 |
| 46 | PALCHETTI ERNESTO | ATL. CASTELLO | 0:37:55 |
| 47 | BIANCHI PIETRO | RUNCARD | 0:38:00 |
| 48 | CESETTI FRANCESCO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:38:05 |
| 49 | MAZZESCHI ANDREA | SUBBIANO MARATHON | 0:38:07 |
| 50 | GERLI FILIPPO | RUNCARD | 0:38:14 |
| 51 | ORLANDI MICHELE | SUBBIANO MARATHON | 0:38:20 |
| 52 | BELLINI FILIPPO | ATL. CASTELLO | 0:38:23 |
| 53 | POLIMENI ALBERTO ALEK | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:38:25 |
| 54 | PALAZZESCHI MATTEO | FILIRUN TEAM | 0:38:33 |
| 55 | TOTARO PASQUALE | ATTRAVERSO RUNNING | 0:38:35 |
| 56 | SCHENA LORENZO | RUNCARD | 0:38:37 |
| 57 | NARDONI FILIPPO | POL. ELLERA | 0:38:44 |
| 58 | MAHARJAN KRISHNA | RUNCARD | 0:38:44 |
| 59 | SBIRZIOLA GIUSEPPE | ATL. CASTELLO | 0:38:45 |
| 60 | POLIDORI MARCO | REALE STATO DEI PRESIDI | 0:38:46 |
| 61 | FAETI LORENZO | RUNCARD | 0:38:48 |
| 62 | COPPINI NICCOLO' | ATHLETIC CLUB 96 ALPERIA | 0:39:00 |





| | | | | | | | |
|-----|-------------------------|-----------------------------|---------|-----|----------------------|-------------------------------|---------|
| 63 | ROSADI DAVID | SUBBIANO MARATHON | 0:39:03 | 117 | IOTTI JACOPO | RUNCARD | 0:42:56 |
| 64 | SCARZANELLA GIACOMO | POL. ELLERA | 0:39:09 | 118 | GARAMPI MICHELE | PODISTICA OLTRARNO | 0:42:57 |
| 65 | CONSOLI MASSIMILIANO | AURORA MONTALE | 0:39:14 | 119 | TADDEI FRANCESCO | RUNCARD | 0:42:57 |
| 66 | BIANCHI ANTONIO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:39:15 | 120 | BERGANTINI SIMONE | MARATHON CREMONA | 0:43:02 |
| 67 | PETTORALI ANDREA | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:39:18 | 121 | BASSETTI ALBERTO | ATL. FRANCIACORTA OXYBURN | 0:43:03 |
| 68 | CERRETI DAVIDE | RUNNERS BARBERINO | 0:39:21 | 122 | BALDI LEONARDO | RUNCARD | 0:43:04 |
| 69 | PASQUARIELLO GIACOMO | RUNCARD | 0:39:26 | 123 | PASQUALETTI MARCO | SEMPREDICORSA | 0:43:06 |
| 70 | BIDAL ANAS | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:39:34 | 124 | DE FRANCESCO ANTONIO | G.S. IL FIORINO | 0:43:17 |
| 71 | SALA FABIO | 3 LIFE | 0:39:37 | 125 | CANNITO SERGIO | OLTRARNOPOL. | 0:43:17 |
| 72 | SERANGELI GIACOMO | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:39:40 | 126 | VAGELLI EDOARDO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:43:19 |
| 73 | GIUSTI JACOPO | PODISTICA MEDICEA | 0:39:45 | 127 | INSABELLA MIRKO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:43:21 |
| 74 | POMA TESEO | ATL. FIRENZE MARATHON | 0:39:47 | 128 | DEL SANTO DAVIDE | RUNCARD | 0:43:23 |
| 75 | SUDANO ADRIANO | LIFERUNNER SSDARL | 0:39:50 | 129 | LAFRANCONI GIOVANNI | O.S.A. ORG.SPORTIVA ALPINISTI | 0:43:23 |
| 76 | PERUZZI LAPO | POL. ELLERA | 0:40:07 | 130 | ACCIAI ELIA | RUNCARD | 0:43:25 |
| 77 | DEL COLOMBO ILAI | SOC. ATL. VOLTERRA | 0:40:19 | 131 | MENICACCI STEFANO | ATL. PRATO | 0:43:26 |
| 78 | BARDI LAPO | ATL. LIVORNO | 0:40:22 | 132 | PIERONI DAVIDE | RUNCARD | 0:43:30 |
| 79 | MARINI STEFANO | PODISTICA MEDICEA | 0:40:24 | 133 | BIAGI LORENZO | I Ghibellini GP MASSA E C. | 0:43:32 |
| 80 | DIVERSI GIOVANNI | RUNCARD | 0:40:26 | 134 | RUSSO LUCA | RUNCARD | 0:43:38 |
| 81 | DI VIETRI GIUSEPPE | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:40:27 | 135 | OUELLET REMI | RUNCARD | 0:43:50 |
| 82 | GIOVANNINI SAMUELE | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:40:30 | 136 | PIAZZA PIERPAOLO | RUNCARD | 0:43:51 |
| 83 | MONTESANO GIOVANNI | RUNCARD | 0:40:40 | 137 | GIUSTI FILIPPO | PODISTICA MEDICEA | 0:43:56 |
| 84 | CASTRO LEONARDO | G.S. MAIANO | 0:40:41 | 138 | VENTRE DEMETRIO | U.S. NAVE | 0:43:58 |
| 85 | MEARINI ALESSIO | SUBBIANO MARATHON | 0:40:47 | 139 | CHINI TOMMASO | RUNCARD | 0:43:59 |
| 86 | CONSIGLIO SALVATORE | LA FONTANINA | 0:40:51 | 140 | TAGLIAFERRI TOMMASO | U.S. NAVE | 0:44:09 |
| 87 | FERRETTI FRANCESCO | ATL. AMARANTO | 0:40:58 | 141 | BALDI FABIO | PODISTICA MEDICEA | 0:44:12 |
| 88 | SPAZZALI FABIO | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:41:03 | 142 | PAOLOTTI SIMONE | CLUB AUSONIA | 0:44:14 |
| 89 | GIUSTI FABIO | ATL. AMARANTO | 0:41:04 | 143 | MONDINI ANDREA | RUNCARD | 0:44:15 |
| 90 | BASSINI SIMONE | ISOLOTTO APD | 0:41:18 | 144 | BASSI DARIO | RUNCARD | 0:44:29 |
| 91 | BACCIARINI BRIAN | RUNCARD | 0:41:23 | 145 | BIANCO DAVIDE | RUNCARD | 0:44:29 |
| 92 | BARGELLINI ANDREA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:41:24 | 146 | COSTANTINI FEDERICO | SOC. ATL. VOLTERRA | 0:44:33 |
| 93 | BOTTEGAL ATTILIO | #ILOVERUN ATHLETIC TERNI | 0:41:25 | | | | |
| 94 | NUCCI MARCO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:41:30 | | | | |
| 95 | TEDESCHI ANDREA | RUNCARD | 0:41:36 | | | | |
| 96 | MARRAGHINI MARCO | SUBBIANO MARATHON | 0:41:47 | | | | |
| 97 | DAVINO DOMENICO | ATL. CASTELLO | 0:41:48 | | | | |
| 98 | TAGLIENTI EROS | MENS SANA 1871 | 0:41:50 | | | | |
| 99 | INGLIMA ALESSIO | SOC. ATL. VOLTERRA | 0:41:52 | | | | |
| 100 | DOBOS DIMITRU | RUNCARD | 0:41:55 | | | | |
| 101 | BUFFI MARCO | RUNCARD | 0:41:57 | | | | |
| 102 | TARAS RICCARDO | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:41:58 | | | | |
| 103 | VISANI ALBERTO | G.S. IL FIORINO | 0:42:04 | | | | |
| 104 | MERZARIO PAOLO | ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ. | 0:42:12 | | | | |
| 105 | GERI LORENZO | G.S. MAIANO | 0:42:17 | | | | |
| 106 | CAPANNI LEONARDO | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:42:19 | | | | |
| 107 | CELAJ GENTJAN | ATL. CAMPI BISENZIO | 0:42:24 | | | | |
| 108 | PIZZI CARLO | ASN ATL. LASTRA | 0:42:25 | | | | |
| 109 | REITANO PAOLO FRANCESCO | A.S. DIL. MILONE | 0:42:25 | | | | |
| 110 | RUBNER CHRISTIAN | RUNCARD | 0:42:25 | | | | |
| 111 | CANNONI ENRICO | LA FONTANINA | 0:42:29 | | | | |
| 112 | RAIOLA FRANCESCO | SUBBIANO MARATHON | 0:42:32 | | | | |
| 113 | GALATI DANIELE | FIDAS GNARRO JET MATTEI | 0:42:39 | | | | |
| 114 | RICCI FRANCESCO MARIA | RUNCARD | 0:42:42 | | | | |
| 115 | BERTI ALBERTO | RUNCARD | 0:42:47 | | | | |
| 116 | PELLEGRINI FILIPPO | U.S. NAVE | 0:42:55 | | | | |





| | | | | | | | |
|-----|-------------------------|---------------------------|---------|-----|-----------------------------|------------------------------|---------|
| 147 | MICHELI MATTIA | TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN | 0:44:40 | 171 | IALEGGIO GIANLUCA | | 0:45:29 |
| 148 | RICCI SAMUELE | ATL. SANGIOVANNESE 1967 | 0:44:42 | 172 | BONGIOVANNI ALESSIO | RUNCARD | 0:45:35 |
| 149 | GINANNESCHI SIMONE | U.S. NAVE | 0:44:45 | 173 | BARTOLONI FRANCESCO | RUNCARD | 0:45:43 |
| 150 | VAGLIO STEFANO | U.S. NAVE | 0:44:51 | 174 | CALZOLAI FRANCESCO | ISOLOTTO APD | 0:45:45 |
| 151 | BIAGIOTTI MIRKO | RUNCARD | 0:44:54 | 175 | BALDASSINI MATTEO | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 0:45:48 |
| 152 | PIEROTTI BUNGARO COSIMO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:44:56 | 176 | D'ARRIGO ALESSANDRO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:45:49 |
| 153 | MIGLIORINI FRANCESCO | POL. I'GIGLIO | 0:44:58 | 177 | BANCI DANIELE | PRATO PROMOZIONE | 0:45:55 |
| 154 | FALCONIERI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:45:00 | 178 | MIRABILE FRANCESCO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:45:56 |
| 155 | MAGHERI DUCCIO | RUNCARD | 0:45:04 | 179 | FABBRONI LUCA | U.P. POLICIANO AREZZO ATL. | 0:46:01 |
| 156 | SEMBOLONI LUCIO | U.S. NAVE | 0:45:06 | 180 | GALEOTTI GIULIO | RUNCARD | 0:46:03 |
| 157 | MELUCCI JACOPO | RUNCARD | 0:45:06 | 181 | CARRELLA RAIMONDO | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:46:04 |
| 158 | GIACCARI MASSIMILIANO | POL. ELLERA | 0:45:07 | 182 | LIGORIO PIETRO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:46:11 |
| 159 | PIZZICOLI NAZARIO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:45:08 | 183 | BASILI GIOVANNI ANDREA | RUNCARD | 0:46:14 |
| 160 | NAVA PIETRO | SOC. ATL. VOLTERRA | 0:45:09 | 184 | GERINI PAOLO | G.S. MAIANO | 0:46:16 |
| 161 | IANNOTTA MARCO | RUNCARD | 0:45:10 | 185 | MARCONI LORENZO | RUNCARD | 0:46:17 |
| 162 | STAROPOLI ANTONIO | POL. CYKELN TEAM | 0:45:13 | 186 | MOZZORECCHI FABIO | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:46:18 |
| 163 | COLASUONNO LORENZO | ACTION RUNNING MONTERONI | 0:45:15 | 187 | CALLIARI DIEGO | RUNCARD | 0:46:20 |
| 164 | PICCOLO GIORGIO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:45:16 | 188 | BACHERINI SAURO | CLUB AUSONIA | 0:46:21 |
| 165 | DEL CHICCA LEONARDO | SEVENTIES RUNNING TEAM LU | 0:45:17 | 189 | FRIGGERI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:46:22 |
| 166 | MUZZURRU RENZI EMILIANO | G.S. IL FIORINO | 0:45:18 | 190 | SANTAGATI LORENZO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 0:46:24 |
| 167 | GARZO GIUSEPPE | RUNCARD | 0:45:19 | 191 | BLASI MARCO | LA FONTANINA | 0:46:27 |
| 168 | IORIO ENTONI | ATL. FUTURA | 0:45:20 | 192 | BRACHI ANTONIO | PODISTICA MEDICEA | 0:46:31 |
| 169 | LANUZA JOHN | RUNCARD | 0:45:21 | 193 | CARDONATI FRANCESCO | RUNCARD | 0:46:43 |
| 170 | DI PUNZIO COSIMO | U.S. NAVE | 0:45:22 | 194 | CRISTAUDO PIERFRANCESCO | G.S. IL FIORINO | 0:46:48 |
| | | | | 195 | TAZIOLI JURI | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 0:46:52 |
| | | | | 196 | CASINI FRANCESCO | SUBBIANO MARATHON | 0:46:54 |
| | | | | 197 | FRULLANI WILLIAM | RUNCARD | 0:46:56 |
| | | | | 198 | SERAFINI DIEGO | CLUB AUSONIA | 0:46:57 |
| | | | | 199 | PINEIRO MONTEAGUDO HENRIQUE | RUNCARD | 0:46:58 |
| | | | | 200 | BONOMO DANIELE | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:47:01 |
| | | | | 201 | SEGHI PIETRO | RUNCARD | 0:47:04 |
| | | | | 202 | MATTEINI DANIELE | G.S. MAIANO | 0:47:05 |
| | | | | 203 | TOMMEI MICHELE | RUNCARD | 0:47:06 |
| | | | | 204 | PESSA TIZIANO | RUNCARD | 0:47:08 |
| | | | | 205 | SCHAUPP LUKAS | RUNCARD | 0:47:09 |
| | | | | 206 | VAZZANA ANDREA | RUNCARD | 0:47:17 |
| | | | | 207 | IEVA VITO | RUNCARD | 0:47:18 |
| | | | | 208 | SPALLANZANI NICCOLO' | U.S. NAVE | 0:47:31 |
| | | | | 209 | TACCETTI ALBERTO | PRATO PROMOZIONE | 0:47:33 |
| | | | | 210 | CORTI LORENZO | RUNCARD | 0:47:34 |
| | | | | 211 | ACOCCELLA ANTONIO | RUNCARD | 0:47:36 |
| | | | | 212 | LUCA FRANCESCO | G.S. IL FIORINO | 0:47:37 |
| | | | | 213 | CAVIGLI ANDREA | RUNCARD | 0:47:37 |
| | | | | 214 | PENSA SIMONE | U.S. NAVE | 0:47:38 |
| | | | | 215 | MODEO TOMMASO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:47:39 |
| | | | | 216 | BORGIA ORLANDO | RUNCARD | 0:47:39 |
| | | | | 217 | RUSSETTI IVAN | RUNCARD | 0:47:43 |
| | | | | 218 | PANNOCCHIA TOMMASO | PODISMO IL PONTE | 0:47:43 |
| | | | | 219 | CRULLI NICCOLÒ | RUNCARD | 0:47:50 |
| | | | | 220 | D'AGOSTINO ANDREA | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:48:01 |
| | | | | 221 | BAI MICHELANGELO | RUNCARD | 0:48:05 |
| | | | | 222 | CORSINI GIACOMO | RUNCARD | 0:48:06 |
| | | | | 223 | RIZZO GIOVANNI | RUNCARD | 0:48:08 |
| | | | | 224 | APIGALLI NICCOLÒ | RUNCARD | 0:48:20 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 198 | 199 | 200 | 201 | 202 | 203 | 204 | 205 | 206 | 207 | 208 | 209 | 210 | 211 | 212 | 213 | 214 | 215 | 216 | 217 | 218 | 219 | 220 | 221 | 222 | 223 | 224 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|



| | | | | | | | |
|-----|----------------------------|----------------------------|---------|-----|-----------------------|---------------------------|---------|
| 225 | SCARSELLI SAMUELE | RUNCARD | 0:48:21 | 279 | BORCHI GABRIELE | RUNCARD | 0:52:47 |
| 226 | DEL FREO TOMMASO | GS ATL. SIGNA | 0:48:24 | 280 | KRASILNIKOV EGOR | RUNCARD | 0:52:49 |
| 227 | MORGANTI LUCA | I GHBELLINI GP MASSA E C. | 0:48:28 | 281 | MOSCHIERA GABRIELE | RUNCARD | 0:53:08 |
| 228 | D'ELIA VINCENZO | GS AVIS PRATOVECCHIO | 0:48:31 | 282 | NIDIACI GIACOMO | RUNCARD | 0:53:10 |
| 229 | MARCHI DAVIDE | FIDAS GNARRO JET MATTEI | 0:48:35 | 283 | PORTA FEDERICO | RUNCARD | 0:54:32 |
| 230 | MARIANI CLAUDIO | G.S. IL FIORINO | 0:48:36 | 284 | PALANDRI AIACE | 9,92 RUNNING | 0:54:45 |
| 231 | OGGIANO GIORGIO | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:48:43 | 285 | GADDUCCI DIMITRI | RUNCARD | 0:54:58 |
| 232 | MUHAMMAD TAHIR REHAN | RUNCARD | 0:48:46 | 286 | MIRANDA MARCO | RUNCARD | 0:55:04 |
| 233 | PISTOLESI DAVIDE | SOC. ATL. VOLTERRA | 0:48:49 | 287 | GUZZO STEFANO | TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN | 0:55:36 |
| 234 | MUZZILLO FEDELE CANIO | G.S. IL FIORINO | 0:48:53 | 288 | MATTEI LUCA | ATL. CASTELLO | 0:56:06 |
| 235 | ALBERTI DANIEL | U.P. POLICIANO AREZZO ATL. | 0:48:57 | 289 | SINGH MARK JOSEPH | RUNCARD | 0:56:08 |
| 236 | FRIGIERI DENNYNS | RUNCARD | 0:48:59 | 290 | MASINI MATTEO | RUNCARD | 0:56:11 |
| 237 | CECCARELLI CORRADO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 0:49:00 | 291 | SASSO SIMONE | RUNCARD | 0:56:33 |
| 238 | BORGHIERINI PAOLO | RUNCARD | 0:49:00 | 292 | DE NICOLÒ SIMONE | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:56:37 |
| 239 | TANGANELLI GIOVANNI DAVIDE | RUNCARD | 0:49:03 | 293 | FANI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:56:39 |
| 240 | APOSTI LEONARDO | REALE STATO DEI PRESIDI | 0:49:05 | 294 | BRESCIANI NICOLA | RUNCARD | 0:56:59 |
| 241 | BRAVI SIMONE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:49:13 | 295 | GAROZZO DARIO | RUNCARD | 0:56:59 |
| 242 | GIOVANNESCHI GABRIELE | RUNCARD | 0:49:15 | 296 | PROVENZANO DAVIDE | RUNCARD | 0:57:12 |
| 243 | SASSO GIOVANNI | NUOVA ATL. LASTRA | 0:49:16 | 297 | PAROLI GIAN MATTEO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:57:20 |
| 244 | CROCIANI GABRIELE | U.S. NAVE | 0:49:16 | 298 | BAZZECCHI ALESSIO | CLUB AUSONIA | 0:57:43 |
| 245 | GIAINETTI DAMIANO | POL. ELLERA | 0:49:25 | 299 | SERENI NICOLA ANGIOLÒ | GSBR | 0:57:43 |
| 246 | BIGI NICOLA | FREE RUNNERS SAN GIUSTINO | 0:49:31 | 300 | LEONARDI LEONARDO | RUNCARD | 0:57:51 |
| 247 | FANTINI PAOLO | POL. ELLERA | 0:49:33 | 301 | REETZ NIKLAS | RUNCARD | 0:57:58 |
| 248 | ORSI DAMIANO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI | 0:49:37 | 302 | CICALI ALESSIO | G.S. IL FIORINO | 0:58:29 |
| 249 | MORA FABIO | G.S.A. VALSESIA | 0:49:37 | | | | |
| 250 | DEL PRETE STEFANO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:49:47 | | | | |
| 251 | MAZZANTINI RICCARDO | RUNCARD | 0:49:48 | | | | |
| 252 | GULLOTTO SAMUELE | RUNCARD | 0:49:58 | | | | |
| 253 | MEMMOLA CRISTIANO | RUNCARD | 0:49:59 | | | | |
| 254 | PIANI LUCA | RUNCARD | 0:50:05 | | | | |
| 255 | PARRINI NICO | RUNCARD | 0:50:16 | | | | |
| 256 | BEATINI DANIELE | U.S. NAVE | 0:50:18 | | | | |
| 257 | NERI GIACOMO | RUNCARD | 0:50:40 | | | | |
| 258 | INNOCENTI FULVIO | RUNCARD | 0:50:42 | | | | |
| 259 | DE LUCA SAMUELE | PODISMO IL PONTE | 0:50:43 | | | | |
| 260 | BRESCHI GIACOMO | RUNCARD | 0:50:48 | | | | |
| 261 | CINELLI ALBERTO | RUNCARD | 0:50:48 | | | | |
| 262 | SCEUSA FEDERICO | LA FONTANINA | 0:51:06 | | | | |
| 263 | VARRICA GIORGIO | U.S. NAVE | 0:51:15 | | | | |
| 264 | ROMANI MATTIA | MARATONA DI FIRENZE | 0:51:42 | | | | |
| 265 | RASTRELLI ALESSANDRO | U.S. NAVE | 0:51:43 | | | | |
| 266 | RICCIARELLI ANDREA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 0:51:49 | | | | |
| 267 | RONCATI DANIELE | RUNCARD | 0:51:54 | | | | |
| 268 | COSTANTINO ANTONIO COSIMO | RUNCARD | 0:52:03 | | | | |
| 269 | CORSINI IUORI | RUNCARD | 0:52:07 | | | | |
| 270 | RAMACCIOTTI MARCO | ATL. PORCARI | 0:52:14 | | | | |
| 271 | DE MARTINO VALENTINO | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:52:15 | | | | |
| 272 | RUSSO DANIELE | RUNCARD | 0:52:16 | | | | |
| 273 | TREVISAN JAN | RUNCARD | 0:52:18 | | | | |
| 274 | LAZZONI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:52:28 | | | | |
| 275 | BICCHI ENRICO | RUNNERS BARBERINO | 0:52:29 | | | | |
| 276 | DI CAMILLO MATTEO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:52:29 | | | | |
| 277 | CANESCHI LAPO | RUNCARD | 0:52:43 | | | | |
| 278 | CASAMENTI MARCO | REALE STATO DEI PRESIDI | 0:52:46 | | | | |





| | | | | | | | |
|-----|----------------------|-------------------------|---------|----|--------------------------|----------------------------|---------|
| 303 | FRESA GAETANO | ATL. SANGIOVANNESE 1967 | 0:58:47 | 5 | GIOVANNOZZI CLAUDIA | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:46:09 |
| 304 | MASCAGNI NICO | RUNCARD | 0:58:49 | 6 | ANDORLINI CRISTINA | G.S. IL FIORINO | 0:46:45 |
| 305 | CALAMANDREI TOMMASO | RUNCARD | 0:58:55 | 7 | MORETTI SILVIA | G.S. IL FIORINO | 0:47:12 |
| 306 | INNOCENTI LORENZO | RUNCARD | 1:00:08 | 8 | BULKU ALBANA | LA FONTANINA | 0:47:24 |
| 307 | DALPADULO LUCA | | 1:00:15 | 9 | PORRY PASTOREL SARA | POL. ELLERA | 0:48:09 |
| 308 | MALOSI JACOPO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 1:00:20 | 10 | OLIVERIO MARIA LUISA | "LA CHIANTINA" | 0:48:13 |
| 309 | NANNI LUCA | REALE STATO DEI PRESIDI | 1:00:26 | 11 | DE PRETO MARIA | RUNCARD | 0:48:37 |
| 310 | MARTINI FILIPPO | SEVENLIFE SSD | 1:00:28 | 12 | CILOTTI CHIARA | G.S. IL FIORINO | 0:48:48 |
| 311 | BASSI ANDREA | RUNNING OLTREPO' | 1:00:35 | 13 | CARBONAI LAURA | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:48:48 |
| 312 | RASTELLI DAVIDE | RUNCARD | 1:01:36 | 14 | CIARI NATASCIA | G. POD. LE SBARRE | 0:49:44 |
| 313 | RADASSAO NICOLA | LUIVAN SETTIGNANO | 1:02:29 | 15 | FISCHER SZILVIA | G.S.D. RUN...DAGI | 0:50:04 |
| 314 | MOTTA VINCENZO | G.S. IL FIORINO | 1:02:49 | 16 | CELLI CHETI | POL. ELLERA | 0:50:17 |
| 315 | FONTANA STEFANO | POL. ELLERA | 1:02:56 | 17 | GAMBINERI ELEONORA | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:50:24 |
| 316 | FANI EDOARDO | U.S. NAVE | 1:03:00 | 18 | SANTI PATRIZIA | "LA CHIANTINA" | 0:50:57 |
| 317 | TANFANI ALESSIO | GS ATL. SIGNA | 1:03:53 | 19 | STORTI ANGELA | PODISTICA IL CAMPINO | 0:51:35 |
| 318 | SCATARZI CLAUDIO | | 1:04:16 | 20 | LUCACI MARICICA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:51:53 |
| 319 | DEGL'INNOCENTI MIRCO | RUNCARD | 1:05:42 | 21 | AMERINI SARA | CLUB AUSONIA | 0:52:03 |
| 320 | BICCI ENRICO | ASSI GIGLIO ROSSO | 1:10:21 | 22 | PAPI ARIANNA | RUNCARD | 0:52:05 |
| 321 | LA MATTINA PAOLO | RUNCARD | 1:10:48 | 23 | DI SANTO MARTA | RUNCARD | 0:52:15 |
| | | | | 24 | SORBARA DOMENICA | ATL. CHIERESE & LEO | 0:52:19 |
| | | | | 25 | BIZZARRI BIANCA CATERINA | LA FONTANINA | 0:52:28 |
| | | | | 26 | ACQUARELLI TATIANA | PODISTICA IL CAMPINO | 0:52:30 |
| | | | | 27 | MORELLI ELISABETTA | RUNRIVIERARUN | 0:52:42 |
| | | | | 28 | DIAMANTI DANIELA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:52:48 |
| | | | | 29 | MARIANI FRANCESCA | LA FONTANINA | 0:52:50 |
| | | | | 30 | FABBRI CRISTINA | G.S. IL FIORINO | 0:53:17 |
| | | | | 31 | PALUMBO CINZIA | | 0:53:26 |
| | | | | 32 | RAZZOLINI ILARIA | PFIZER ITALIA RUNNING TEAM | 0:53:32 |
| | | | | 33 | BENEDETTI SILVANA | ATL. CASONE NOCETO | 0:53:44 |
| | | | | 34 | MARSILI TANIA | RUNCARD | 0:53:47 |
| | | | | 35 | SIMONETTI MICHELA | SEVENTIES RUNNING TEAM LU | 0:53:48 |
| | | | | 36 | GALOPPI COSTANZA | MARATONETI DEL TIGULLIO | 0:54:26 |
| | | | | 37 | PAGANI ALESSANDRA | RUNCARD | 0:54:30 |
| | | | | 38 | LUNGHY MARIA SERENA | LA FONTANINA | 0:54:40 |
| | | | | 39 | DEL MONTE BIANCA MARIA | RUNCARD | 0:54:44 |
| | | | | 40 | RANFAGNI GRAZIA | G.P. RESCO 1909 | 0:54:55 |
| | | | | 41 | FORNARI VANNA | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 0:54:58 |
| | | | | 42 | RICCI EDI | ATL. FUTURA | 0:55:38 |
| | | | | 43 | DAINESE VANIA | RUN IT | 0:55:44 |
| | | | | 44 | FANI VALERIA | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 0:56:39 |
| | | | | 45 | PUGLIA GRAZIELLA | GS ATL. SIGNA | 0:56:43 |
| | | | | 46 | RAFFAELLI STEFANIA | RUNCARD | 0:56:58 |
| | | | | 47 | JOHNSON ELISABETTA | RUNCARD | 0:57:24 |
| | | | | 48 | PELLEGRINI ELISABETTA | RUNCARD | 0:57:35 |
| | | | | 49 | BECCHI SERENA | ATL. MARCIATORI MUGELLO | 0:57:38 |
| | | | | 50 | OLIVIERI PATRIZIA | RUNCARD | 0:57:42 |
| | | | | 51 | XELLA CLAUDIA | POL. PORTA SARAGOZZA | 0:57:51 |
| | | | | 52 | LA GATTA MARIA LUCIA | POL. PORTA SARAGOZZA | 0:57:51 |
| | | | | 53 | FORNAI GRAZIA | CLUB AUSONIA | 0:58:25 |
| | | | | 54 | MILNER REBECCA | RUNCARD | 0:58:32 |
| | | | | 55 | BONACCHI ALESSANDRA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 0:58:46 |
| | | | | 56 | BIANCO GIOVANNA | RUNCARD | 0:58:59 |
| | | | | 57 | MORELLI ANGELA | G.S. IL FIORINO | 0:59:15 |
| | | | | 58 | MAESTRINI SILVIA | POL. ELLERA | 0:59:22 |

VET F

| | | | |
|---|-------------------------|--------------------------|---------|
| 1 | BELARDINELLI ROBERTA | FILIRUN TEAM | 0:40:06 |
| 2 | DEL CARLO SONIA | A.S. LA FRATELLANZA 1874 | 0:43:49 |
| 3 | TOCCAFONDI GRUNWALD EVA | ATL. 85 FAENZA | 0:44:09 |
| 4 | TERCHI BARBARA | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:45:59 |





| | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------------------------|---------|----|-----------------------------|------------------------------|---------|
| 59 | TOCCAFONDI CATERINA | U.S. NAVE | 0:59:42 | 18 | ZACCHI ONORIO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:39:50 |
| 60 | FRATINI NICOLETTA | G.S. IL FIORINO | 0:59:46 | 19 | STIACCI STEFANO | G.S. IL FIORINO | 0:39:57 |
| 61 | MELONI STEFANIA | CAGLIARI MARATHON CLUB | 1:00:17 | 20 | ALFIERI PAOLO | SEMPREDICORSA | 0:39:59 |
| 62 | MARTINI SUSANNA | GS ATL. SIGNA | 1:00:20 | 21 | PELACCHI LUCA | G.S. IL FIORINO | 0:40:10 |
| 63 | BIAGI ROSSELLA | G.S.D. RUN...DAGI | 1:00:27 | 22 | CIAVATTINI MICHELE | SUBBIANO MARATHON | 0:40:22 |
| 64 | ANZOLIN PAOLA | POL. VALDAGNO | 1:00:57 | 23 | BOUZID RIDHA | NUOVA ATL. LASTRA | 0:40:25 |
| 65 | POPONCINI SABRINA | G.S.AMATORI POD. AREZZO | 1:01:02 | 24 | TORRINI ANDREA | G.S. MAIANO | 0:40:31 |
| 66 | BIANCHI BEATRICE | ATL. CASTELLO | 1:01:33 | 25 | ZANELATO MIRCO | FACERUNNERS - | 0:40:31 |
| 67 | DAMIANI MERY | G.S.D. RUN...DAGI | 1:01:37 | 26 | BARUFFI ANDREA | A.S. LA FRATELLANZA 1874 | 0:40:32 |
| 68 | LELLI CHIARA | RUNCARD | 1:01:46 | 27 | MATTONAI GIOVANNI GUALBERTO | LUIVANI SETTIGNANO | 0:40:37 |
| 69 | TANINI PAOLA | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 1:02:35 | 28 | BERNARDINI MARCO | G.S. IL FIORINO | 0:40:53 |
| 70 | LOMBARDI ILARIA | G.S. IL FIORINO | 1:03:42 | 29 | SANTONI LEONARDO | G.S. IL FIORINO | 0:41:20 |
| 71 | GRAZIANI VERONICA | 9,92 RUNNING | 1:04:09 | 30 | ROSSI CURZIO | G.S. IL FIORINO | 0:41:21 |
| 72 | CELLINI MARZIA | GS POLI PODI | 1:04:17 | 31 | BENVENUTI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:41:23 |
| 73 | MARINO DONATELLA | RUNCARD | 1:04:29 | 32 | D'AIUTO GIUSEPPE | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:41:38 |
| 74 | SAMMICHELI DONATA | RUNCARD | 1:04:29 | 33 | CONVERTINO COSIMO | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:41:56 |
| 75 | MASSOUMNIA HORA | G.S. MAIANO | 1:04:30 | 34 | CIULLA MATTEO | G.S. IL FIORINO | 0:42:13 |
| 76 | LAZZERINI PATRIZIA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 1:04:32 | 35 | BORETTI ALESSANDRO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:42:21 |
| 77 | ZORDAN PAOLA | RUNCARD | 1:04:42 | 36 | LEONI MAURO | ANDROMEDA SPORT | 0:42:22 |
| 78 | ESPINOZA HIDALGO SONIA LILIANA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:04:51 | 37 | MUCCIARELLI SIMONE | RUNCARD | 0:42:22 |
| 79 | FERRI VALERIA | RUNCARD | 1:05:01 | 38 | PACINI ALESSANDRO | ATL. SANGIOVANNESE 1967 | 0:42:23 |
| 80 | BAROZZI ALESSIA | REALE STATO DEI PRESIDI | 1:06:09 | 39 | BARTOLINI CELESTINO | ATL. AVIS SANSEPOLCRO | 0:42:28 |
| 81 | CONTINI PATRIZIA | ATL. CASTELLO | 1:06:48 | 40 | CENDALI GABRIELE | POL. OLTRARNO | 0:42:38 |
| 82 | PERHAT FRANCESCA | POL. ELLERA | 1:07:10 | 41 | POLITANO ANTONIO | PODISMO IL PONTE | 0:42:40 |
| 83 | BARTALUCCI LINDA | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 1:07:10 | | | | |
| 84 | MASSONI ANTONELLA | ATL. CASTELLO | 1:07:20 | | | | |
| 85 | PARRINI SONIA | POL. TASSISTI | 1:11:08 | | | | |
| 86 | MICHELI LARA | 9,92 RUNNING | 1:12:07 | | | | |
| 87 | MELIS MARIA | POL. ELLERA | 1:13:44 | | | | |
| 88 | GABRIELLI GABRIELLA | VICENZA MARATHON | 1:17:18 | | | | |
| 89 | SIGHIERI SILVIA | REALE STATO DEI PRESIDI | 1:17:46 | | | | |
| 90 | CANINI BRENDA | REALE STATO DEI PRESIDI | 1:19:28 | | | | |
| 91 | CALVELLI ELISA | ATL. CASTELLO | 1:22:56 | | | | |
| 92 | CASCHILI DONATELLA | CAGLIARI MARATHON CLUB | 1:24:23 | | | | |
| 93 | MINIATI AMBRA | G.S. IL FIORINO | 1:25:58 | | | | |

VET M

| | | | |
|----|-----------------------|----------------------------|---------|
| 1 | NSHMIRIMANA JOAQUIM | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 0:34:42 |
| 2 | ROTELLI MARCO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 0:35:54 |
| 3 | LANGELLA VITTORIO | U.S. NAVE | 0:37:05 |
| 4 | MATERAZZI GIANCARLO | POD.CAVA PIC.COSTA AMALFI | 0:37:14 |
| 5 | FANTONI LORENZO | AURORA MONTALE | 0:37:17 |
| 6 | SANTI NICO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:38:00 |
| 7 | DESSI' SAMUELE | AURORA MONTALE | 0:38:06 |
| 8 | LA MANTIA PATRIZIO | LA FONTANINA | 0:38:21 |
| 9 | ABDALI MOHAMMED | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:38:28 |
| 10 | CUFFARO ANTONINO | RUNCARD | 0:38:30 |
| 11 | ALDEBRANDI ALESSANDRO | U.P. POLICIANO AREZZO ATL. | 0:38:36 |
| 12 | GIACHI GABRIELE | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:38:41 |
| 13 | PONZALLI ROBERTO | 9,92 RUNNING | 0:38:46 |
| 14 | PAPI ALESSIO | AURORA MONTALE | 0:38:50 |
| 15 | TILOCCA MANUEL | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:38:51 |
| 16 | RANFAGNI ALESSIO | G.S. IL FIORINO | 0:39:25 |
| 17 | CAPPELLI ANDREA | ATL. FUTURA | 0:39:44 |





FIRENZE MARATHON

Cetilar | **NOTTURNA**
di San Giovanni

Cetilar | **NOTTURNA**
di San Giovanni

FIRENZE MARATHON

| | | | | | | | |
|----|------------------------|----------------------------|---------|-----|-------------------------------|-------------------------|---------|
| 42 | LUNARDINI MASSIMILIANO | LA GALLA | 0:42:40 | 68 | TRABUCCO GIANCARLO | CILENTO RUN | 0:45:09 |
| 43 | BELLI MASSIMILIANO | 9,92 RUNNING | 0:42:54 | 69 | BENVENUTI FILIPPO | U.S. NAVE | 0:45:11 |
| 44 | CONTINI MAURIZIO | LA FONTANINA | 0:43:24 | 70 | NEBIU EDMOND | G.S. IL FIORINO | 0:45:18 |
| 45 | ORSETTI EDDY | RUNCARD | 0:43:32 | 71 | GIGLIO GIUSEPPE | SUBBIANO MARATHON | 0:45:18 |
| 46 | CIRIVELLO GIUSEPPE | PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA | 0:43:36 | 72 | GREGORI GIORGIO | SUBBIANO MARATHON | 0:45:20 |
| 47 | CAPPELLI MIRKO | RUNCARD | 0:43:42 | 73 | MELLI ENRICO | RUNCARD | 0:45:27 |
| 48 | ZANELLI STEFANO | FIDAS GNARRO JET MATTEI | 0:43:45 | 74 | TIBERIO FRANCO | CLUB AUSONIA | 0:45:40 |
| 49 | MUGLIA DANIELE | G.S. IL FIORINO | 0:43:45 | 75 | MANNINI ANDREA | G.S. PO_DI_STA SIENA | 0:45:46 |
| 50 | PASTORE VINCENZO | G.S. IL FIORINO | 0:43:47 | 76 | NICCOLAI FABIO | RUNCARD | 0:45:47 |
| 51 | RENZINI ROBERTO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:43:50 | 77 | BALDINI ANDREA | PODISTICA MEDICEA | 0:45:53 |
| 52 | SALANI ALESSANDRO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:43:54 | 78 | FIORINI FABIO | PRATO PROMOZIONE | 0:45:56 |
| 53 | NERI GIOVANNI | RUNCARD | 0:43:55 | 79 | BAGIARDI FILIPPO | MARATONA MUGELLO | 0:45:57 |
| 54 | DONNINI LEONARDO | RUNCARD | 0:43:59 | 80 | CORBANI ATTILIO | RUNCARD | 0:45:59 |
| 55 | FERI ALESSANDRO | C.G. ATL. COSTA ETRUSCA | 0:44:01 | 81 | MARTINI MASSIMILIANO | RUNCARD | 0:46:02 |
| 56 | SCALELLA SIMONE | G.S. IL FIORINO | 0:44:02 | 82 | SCATIZZI RICCARDO | PRATO PROMOZIONE | 0:46:07 |
| 57 | CAMPANI MASSIMO | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:44:10 | 83 | BRICHERI COLOMBI MASSIMILIANO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:46:09 |
| 58 | LO RE ANTONIO | STILELIBERO | 0:44:11 | 84 | GHINASSI GRAZIANO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:46:11 |
| 59 | ERRICO VINCENZO | RUNCARD | 0:44:23 | 85 | CENVINZO CARMINE | ASS. BOSCOREALE RUNNING | 0:46:22 |
| 60 | FIORDI STEFANO | U.S. NAVE | 0:44:32 | 86 | BIANCHI MAURIZIO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:46:26 |
| 61 | CECCHINI MICHELE | RUNCARD | 0:44:32 | 87 | CHERICI ANTONIO | RUNCARD | 0:46:28 |
| 62 | ANGELI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:44:37 | 88 | PRATESI SIMONE | RUNCARD | 0:46:30 |
| 63 | VALENTI MAURIZIO | G.S. IL FIORINO | 0:44:39 | 89 | FERRI GIANLUCA | POL. ELLERA | 0:46:31 |
| 64 | CALDERONE MAURIZIO | G.S. IL FIORINO | 0:44:52 | 90 | DOMMI MASSIMO | U.S. NAVE | 0:46:35 |
| 65 | CHIOSI GIAMPAOLO | CUS PRO PATRIA MILANO | 0:45:00 | 91 | CHIMENTI STEFANO | LA GALLA | 0:46:38 |
| 66 | NENCIONI MARCO | ATL. FUTURA | 0:45:04 | 92 | CANGIOLI ENRICO | CESARE BATTISTI VERNIO | 0:46:42 |
| 67 | FIBBI ALESSANDRO | U.S. NAVE | 0:45:05 | 93 | PIANI SAMUELE | G.S. IL FIORINO | 0:46:51 |
| | | | | 94 | FARINA UMBERTO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:47:03 |
| | | | | 95 | LAZZARELLI STEFANO | RUNCARD | 0:47:04 |
| | | | | 96 | MARZANO GIUSEPPE | A.S. PODISTICA PARABITA | 0:47:06 |
| | | | | 97 | FERRI MIRCO | POL. VENTURINA TERME | 0:47:07 |
| | | | | 98 | MOROZZI CARLO | G.S. IL FIORINO | 0:47:09 |
| | | | | 99 | FOCARDI FILIPPO | ATL. FUTURA | 0:47:14 |
| | | | | 100 | CECCHI TOMMASO | RUNCARD | 0:47:14 |
| | | | | 101 | BEN MOUSSA MOHAMED | G.S. MAIANO | 0:47:16 |
| | | | | 102 | PAOLETTI ALBERTO | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:47:19 |
| | | | | 103 | FABBRI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:47:19 |
| | | | | 104 | TAFANI SANDRO | RUNCARD | 0:47:20 |
| | | | | 105 | TROVATO GIANFRANCO | RUNCARD | 0:47:30 |
| | | | | 106 | MEUCCI GIORGIO | U.S. NAVE | 0:47:32 |
| | | | | 107 | ORLANDI MARCO | | 0:47:36 |
| | | | | 108 | MAZZANTINI MAURIZIO | GS BELLARIA CAPPUCCINI | 0:47:41 |
| | | | | 109 | PALLANTI MASSIMO | RUNCARD | 0:47:47 |
| | | | | 110 | BENVENUTI JOSEPH PAUL RENATO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:47:47 |
| | | | | 111 | FARINA FRANCO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:47:51 |
| | | | | 112 | BALLERINI CLAUDIO | G.S. IL FIORINO | 0:47:52 |
| | | | | 113 | GAON ADAM | RUNCARD | 0:47:57 |
| | | | | 114 | INCEOGLU ISKENDER | RUNCARD | 0:47:58 |
| | | | | 115 | FILIPPELLI CLAUDIO | G.S.D. RUN...DAGI | 0:47:59 |
| | | | | 116 | LASCIALFARI MARCO | 9,92 RUNNING | 0:48:01 |
| | | | | 117 | CECCHELLI GIANCARLO | SOC. ATL. VOLTERRA | 0:48:04 |
| | | | | 118 | GASPARI NICOLA | ATL. CASTELLO | 0:48:09 |
| | | | | 119 | DI MARIO GIAMPIERO | RUNCARD | 0:48:09 |
| | | | | 120 | PEZZUCCHI GIOVANNI | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:48:11 |
| | | | | 121 | PERRONE VINCENZO | ISOLOTTO APD | 0:48:15 |





| | | | | | | | |
|-----|---------------------------|--------------------------|---------|-----|---------------------------|-------------------------|---------|
| 122 | PELEGRINI ALESSANDRO | ATL. AMARANTO | 0:48:23 | 176 | ABONDIO LORIS ORAZIO | ATL. CALENZANO | 0:51:06 |
| 123 | SASSETTI ROBERTO | POL. ELLERA | 0:48:23 | 177 | GHINASSI STEFANO | ATL. SANGIOVANNESE 1967 | 0:51:08 |
| 124 | RUNFOLA ANDREA | RUNCARD | 0:48:25 | 178 | COSTOLI GIANNI | | 0:51:09 |
| 125 | CANTORE ALESSANDRO | REALE STATO DEI PRESIDI | 0:48:33 | 179 | BENEDUSI GIOVANNI | ATL. BRESCIA MARATHON | 0:51:11 |
| 126 | MARI GIANLUCA | LA FONTANINA | 0:48:34 | 180 | LANGIU WALTER | CAGLIARI MARATHON CLUB | 0:51:14 |
| 127 | FISCARELLI NICOLA | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:48:35 | 181 | VINATTIERI ALESSIO | GS ATL. SIGNA | 0:51:18 |
| 128 | NORCINI FABIO | RUNCARD | 0:48:37 | 182 | MATTEUCCI ROBERTO | RUNCARD | 0:51:18 |
| 129 | SALVADORI ALESSIO | G.S. MAIANO | 0:48:42 | 183 | VOLPE ROBERTO | RUNCARD | 0:51:22 |
| 130 | PINI ALBERTO | RUNCARD | 0:48:44 | 184 | TOMEI LORENZO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:51:25 |
| 131 | SILEI MASSIMO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:48:45 | 185 | VESPRO FRANCO | RUNCARD | 0:51:26 |
| 132 | MENCHERINI LORENZO | RUNCARD | 0:48:53 | 186 | BUNAZZA MARCO | GS POLI PODI | 0:51:41 |
| 133 | BURGASSI TOMMASO | GS POLI PODI | 0:48:56 | 187 | BIAGIONI CRISTINA BARBARA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:51:47 |
| 134 | DREONI GIAN LUCA | RUNCARD | 0:48:57 | 188 | FORTINI FABIO | RUNCARD | 0:51:48 |
| 135 | SOFI MARCELLO | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:49:01 | 189 | CAPEZZUOLI FABIO | REALE STATO DEI PRESIDI | 0:51:51 |
| 136 | CAPACCI MIRKO | RUNCARD | 0:49:02 | 190 | MAURELLO VINCENZO | IL PONTE SCANDICCI | 0:52:00 |
| 137 | PONZIO GIOVANNI | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:49:03 | 191 | PARRINI BERNARDO | G.S. IL FIORINO | 0:52:00 |
| 138 | SANNA STEFANO | RUNCARD | 0:49:05 | 192 | CIANFERONI GIACOMO | CLUB AUSONIA | 0:52:03 |
| 139 | MANGONI MARCO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 0:49:08 | 193 | STORCHI CRISTIANO | RUNCARD | 0:52:08 |
| 140 | GIANNINI STEFANO | GS AVIS PRATOVECCHIO | 0:49:10 | 194 | RANIERI LUIGI | RUNCARD | 0:52:11 |
| 141 | DI BLASI GILBERTO | RUNCARD | 0:49:19 | 195 | AUGUSTONI DANIELE | RUNRIVIERARUN | 0:52:12 |
| 142 | RACITI MARCO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:49:21 | 196 | DOMINICI MAURIZIO | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:52:16 |
| 143 | PITTALIS LUIGI | ATL. CASTELLO | 0:49:21 | 197 | SPAGNI MEACCI GIAMPAOLO | RUNCARD | 0:52:16 |
| 144 | VINCIGUERRA ROBERTO | IL PONTE SCANDICCI | 0:49:25 | 198 | NEPI SAMUELE | OLTRARNOPOL. | 0:52:19 |
| 145 | ERMINI FABIO | G.P. RESCO 1909 | 0:49:29 | 199 | MINERVINI LUCA | POL. ELLERA | 0:52:20 |
| 146 | PECORARI MASSIMO | ATL. AVIS SANSEPOLCRO | 0:49:36 | 200 | IMPROTA VINCENZO | RUNCARD | 0:52:21 |
| 147 | CANOCCHI ALESSANDRO | GS POLI PODI | 0:49:39 | 201 | CARDARELLO PIERLUIGI | RUNCARD | 0:52:23 |
| 148 | DEIDDA GIUSEPPE | CAGLIARI MARATHON CLUB | 0:49:42 | 202 | GIACHI LUCA | ATL. CASTELLO | 0:52:24 |
| 149 | BALLERINI ADRIANO | IL PONTE SCANDICCI | 0:49:45 | 203 | CALLAIOLI RICCARDO | MENS SANA 1871 | 0:52:29 |
| 150 | CASELLI PAOLO | RUNCARD | 0:49:48 | 204 | ANGIOLINI MASSIMO | RUNCARD | 0:52:34 |
| 151 | APICELLA PASQUALE | SALERNO MARATHON | 0:49:49 | | | | |
| 152 | PORPORINI ANDREA | ATL. PRATO | 0:49:51 | | | | |
| 153 | PIERANTI ALESSANDRO | G.S. IL FIORINO | 0:49:51 | | | | |
| 154 | PASI MARCO | G.S. IL FIORINO | 0:49:52 | | | | |
| 155 | DEL LUNGO VALTER | G.S. IL FIORINO | 0:49:52 | | | | |
| 156 | MARTINI MASSIMO | FIRENZE SOCIAL RUNNING | 0:49:53 | | | | |
| 157 | FEDRIGO STEFANO | POL. ELLERA | 0:49:56 | | | | |
| 158 | CASINI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:49:59 | | | | |
| 159 | LEONINI FABRIZIO | RUNCARD | 0:50:04 | | | | |
| 160 | MATAGLIATI PAOLO | G.S.D. RUN...DAGI | 0:50:04 | | | | |
| 161 | DEIANA MORENO | PODISTICA MEDICEA | 0:50:15 | | | | |
| 162 | DE CESARIS FRANCESCO | RUNCARD | 0:50:17 | | | | |
| 163 | NOVELLI GIAN ANDREA | LEOPODISTICA | 0:50:18 | | | | |
| 164 | TRABALZINI ROBERTO | VICENZA MARATHON | 0:50:19 | | | | |
| 165 | BENELLI STEFANO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:50:21 | | | | |
| 166 | SENSINI GIOVANNI BATTISTA | ATL. SANGIOVANNESE 1967 | 0:50:23 | | | | |
| 167 | MAFFEI MARCO | RUNCARD | 0:50:26 | | | | |
| 168 | CASINI LEONARDO | PROSPORT ATL. FIRENZE | 0:50:36 | | | | |
| 169 | CASU SANDRO | RUNCARD | 0:50:38 | | | | |
| 170 | PIFERI CLAUDIO | RUNCARD | 0:50:40 | | | | |
| 171 | PACI GABRIELE | RUNCARD | 0:50:42 | | | | |
| 172 | TROMBETTA VINCENZO | SALERNO MARATHON | 0:50:45 | | | | |
| 173 | VIVOLI PAOLO | RUNCARD | 0:50:54 | | | | |
| 174 | BRACCINI SAURO | RUNCARD | 0:51:04 | | | | |
| 175 | MURGIA EFISIO | ORTICA TEAM MILANO | 0:51:06 | | | | |





| | | | |
|-----|----------------------------|----------------------------|---------|
| 205 | GELLI ANDREA | RUNCARD | 0:52:45 |
| 206 | CANELLA GIOVANNI | POL. FIRENZE TRIATHLON | 0:52:45 |
| 207 | MARTELLI MASSIMO | POL. ELLERA | 0:52:56 |
| 208 | SOTTANI GABRIELE | POL. ELLERA | 0:52:57 |
| 209 | CALDESI FULVIO | "LA CHIANTINA" | 0:53:01 |
| 210 | BARBIERI ROBERTO ENRICO | | 0:53:05 |
| 211 | TRAVAGLINI GIANLUCA | RUNCARD | 0:53:06 |
| 212 | SPADONI MAURIZIO | PODISMO IL PONTE | 0:53:10 |
| 213 | PINI MASSIMO | CLUB AUSONIA | 0:53:18 |
| 214 | MALVOLTI LUCA | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 0:53:19 |
| 215 | BINI LUCA GIOVANNI | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:53:25 |
| 216 | RINGRESSI MARCO | IL PONTE SCANDICCI | 0:53:26 |
| 217 | PICCARDI GABRIELE | G.P. RESCO 1909 | 0:53:30 |
| 218 | BRASCHI ANDREA | G.S. IL FIORINO | 0:53:33 |
| 219 | CORSI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:54:02 |
| 220 | BALDACCI GIOVANNI | G.S. PIEVE A RIPOLI | 0:54:06 |
| 221 | DEL MECIO MASSIMILIANO | "LA CHIANTINA" | 0:54:08 |
| 222 | RENZETTI STEFANO | U.P. POLICIANO AREZZO ATL. | 0:54:08 |
| 223 | BIANCHI LEONARDO | GS POLI PODI | 0:54:16 |
| 224 | TOMA FRANCESCO | RUNCARD | 0:54:18 |
| 225 | POLLI ALDO | MORELLO RUNNERS | 0:54:22 |
| 226 | GIAMBENEDETTI FABIO | RINASCITA MONTEVARCHI | 0:54:35 |
| 227 | FOIANESI ROSSANO | SUBBIANO MARATHON | 0:54:37 |
| 228 | MALTINTI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:54:44 |
| 229 | TOTI SAURO | RESCO REGGELLO | 0:54:56 |
| 230 | COSTANZO MICHELANGELO | RUNCARD | 0:54:56 |
| 231 | FERRETTI FERNANDO | G.S.D. RUN...DAGI | 0:55:00 |
| 232 | LATTANZI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:55:02 |
| 233 | NERI LUCA | RUNCARD | 0:55:02 |
| 234 | VILLANI ALESSANDRO | G.P. RESCO 1909 | 0:55:12 |
| 235 | DUTRA LUIZ FERNANDO | RUNCARD | 0:55:13 |
| 236 | ROCCHI RICCARDO | IL PONTE SCANDICCI | 0:55:16 |
| 237 | EVANGELISTA LUCIANO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:55:23 |
| 238 | BINI FABRIZIO | G.P. RESCO 1909 | 0:55:25 |
| 239 | PIAMPANI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:55:28 |
| 240 | FIORETTI MARCO | ATL. PRATO | 0:55:29 |
| 241 | PIERI ENRICO | RUNCARD | 0:55:29 |
| 242 | ROSSI LEONARDO | ASSI GIGLIO ROSSO | 0:55:33 |
| 243 | GALGANI LUCIANO | LA STANCA VALENZATICO | 0:55:53 |
| 244 | AMADORI MASSIMO | CLUB AUSONIA | 0:55:59 |
| 245 | FAVELLI MARIANO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:56:03 |
| 246 | REGNICOLI PAOLO | LA FONTANINA | 0:56:16 |
| 247 | GESI MARCO | CUS PISA | 0:56:33 |
| 248 | BELLINI GIACOMO ALESSANDRO | PODISTICA QUARRATA | 0:56:35 |
| 249 | BITTARELLI NATALE | U.S. NAVE | 0:56:36 |
| 250 | MANETTI IACOPO | POL. I'GIGLIO | 0:56:39 |
| 251 | PELLEGRINI LEONARDO | ATL.BORGO A BUGGIANO | 0:56:41 |
| 252 | NICCOLI GIANLUCA | GS ATL. SIGNA | 0:56:44 |
| 253 | CHIARI MARIO | IL PONTE SCANDICCI | 0:56:56 |
| 254 | ARMENI EMANUELE | CAGLIARI MARATHON CLUB | 0:56:57 |
| 255 | BERTUCCELLI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:56:59 |
| 256 | TERRONE NICOLA | RUNCARD | 0:57:05 |
| 257 | SALUCCI FABRIZIO | RUNNERS BARBERINO | 0:57:06 |
| 258 | CECCOTTI PAOLO | RUNCARD | 0:57:11 |



| | | | |
|-----|---------------------|-------------------------------|---------|
| 259 | NICCOLI IACOPO | LA FONTANINA | 0:57:22 |
| 260 | CALONADI SAVERIO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:57:27 |
| 261 | PROFILO ALESSANDRO | RUNCARD | 0:57:31 |
| 262 | ANDRIANI VINCENZO | CITTA' DI TRENTO | 0:57:40 |
| 263 | SERVINO SALVATORE | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:57:50 |
| 264 | SCHEMBARI STEFANO | | 0:57:56 |
| 265 | FRATINI SIMONE | G.P. S. ANGELA AVIS DESENZANO | 0:57:59 |
| 266 | ROSAI FRANCESCO | G.S. IL FIORINO | 0:58:11 |
| 267 | PANCHETTI ALESSIO | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 0:58:13 |
| 268 | USELI BRUNO | CAGLIARI MARATHON CLUB | 0:58:23 |
| 269 | BELLANDI FABIO | CLUB AUSONIA | 0:58:26 |
| 270 | CERBAI ALESSANDRO | G.S. IL FIORINO | 0:58:29 |
| 271 | BISCONTI MAURIZIO | LA FONTANINA | 0:58:37 |
| 272 | CODOVINI ALBERTO | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:58:40 |
| 273 | BRUTTINI PAOLO | U.S. NAVE | 0:58:41 |
| 274 | CALVELLI RAIMONDO | U.S. NAVE | 0:58:46 |
| 275 | AMIDEI ANTONIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:58:51 |
| 276 | CAGNOLATI DAVIDE | RUNCARD | 0:58:54 |
| 277 | AMERINI ZENO | RUNCARD | 0:58:59 |
| 278 | CALDERINI MAURO | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:58:59 |
| 279 | MONTI PAOLO | SEVENLIFE SSD | 0:59:00 |
| 280 | MIGLIORI GIOVANNI | RUNCARD | 0:59:09 |
| 281 | FRATONI MAURIZIO | CLUB AUSONIA | 0:59:55 |
| 282 | MANETTI DANIELE | RUNCARD | 0:59:59 |
| 283 | GRISENTI CRISTIANO | RUNCARD | 1:00:15 |
| 284 | ADALIO MAURO | POL. PORTA SARAGOZZA | 1:00:20 |
| 285 | TAMBURELLO GIUSEPPE | G.S. VALDELSA RUNNERS | 1:00:22 |
| 286 | USAI ROBERTO | REALE STATO DEI PRESIDI | 1:00:34 |
| 287 | CERAGIOLI PAOLO | RUNCARD | 1:00:47 |
| 288 | TRIVELLI RICCARDO | | 1:01:03 |
| 289 | SENSOLI FRANCESCO | RUNCARD | 1:01:21 |
| 290 | LUCCI ANTONIO | PODISTICA SOLIDARIETA' | 1:01:30 |
| 291 | PRATESI ANDREA | RUNCARD | 1:01:30 |
| 292 | SEVERI MARCO | G.S. IL FIORINO | 1:02:26 |
| 293 | CALOSI SIMONE | SEVENLIFE SSD | 1:03:08 |
| 294 | DA VELA GABRIELE | RUNCARD | 1:03:47 |
| 295 | GIACOPUZZI ANDREA | ATL. BALDO-GARDA CAPRINO V.SE | 1:03:47 |
| 296 | MENCHI ROGAI SERGIO | RINASCITA MONTEVARCHI | 1:04:13 |
| 297 | GARAMPI RICCARDO | | 1:04:29 |
| 298 | CHEROTTI STEFANO | IL PONTE SCANDICCI | 1:04:41 |
| 299 | CAILOTTO NEREO | RUNCARD | 1:04:42 |
| 300 | BARDAZZI MARCO | RUNCARD | 1:04:43 |
| 301 | MILOZZI ORESTE | REALE STATO DEI PRESIDI | 1:05:32 |
| 302 | HADAVANDI ASGAR | G.S. MAIANO | 1:07:34 |
| 303 | SCOPELLITI LETTERIO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:08:53 |
| 304 | PASSIGNANI STEFANO | ATL. CAMPI BIENZIO | 1:08:54 |
| 305 | FERRARO MARCO | MARATONA MUGELLO | 1:09:06 |
| 306 | TOGNACCINI MAURIZIO | RUNCARD | 1:10:54 |
| 307 | RAGOGNA GIOVANNI | RUNCARD | 1:11:43 |
| 308 | GASPARRI RICCARDO | RUNCARD | 1:22:15 |
| 309 | MINIATI WALTER | G.S. IL FIORINO | 1:25:58 |



**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



Montelupo (FI) 23 giugno 2024

Stramontelupo

Un successo nonostante la pioggerellina


Dal circolo ricreativo ARCI "Il Progresso" di Montelupo Fiorentino, ha preso il via la sedicesima edizione della gara podistica denominata STRAMONTELUPO. Sui 12 km del percorso, affiancati dalla camminata su distanza ridotta, gli atleti hanno affrontato un tracciato prevalentemente pianeggiante, attraversando il centro storico, le principali frazioni del Comune e le suggestive ciclabili lungo i fiumi Arno e Pesa. L'organizzazione, curata dalla ASD Montelupo Runners e patrocinata dal Comune di Montelupo Fiorentino, ha garantito un'esperienza di corsa sicura e ben strutturata. Nonostante una noiosa e in-

cessante pioggerellina abbia caratterizzato l'intera mattinata, la temperatura gradevole ha offerto un piacevole diversivo rispetto all'afa dei giorni precedenti. Il percorso è stato ampiamente apprezzato dai partecipanti per la sua bellezza e per il presidio impeccabile. La pioggia leggera non ha scoraggiato i podisti, anzi, ha aggiunto un tocco di sfida in più, rendendo la competizione ancora più avvincente. Questa sedicesima edizione della STRAMONTELUPO si conferma così come un appuntamento imperdibile per gli appassionati di podismo della zona, unendo sport e comunità in un'esperienza memorabile.



Classifica Stramontelupo



ASS. FEMM.

| | | | |
|---|---------------------|---------------------------|---------|
| 1 | MANTELLI MARTINA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:47:38 |
| 2 | CECCONI VALENTINA | G.S. IL FIORINO | 0:55:19 |
| 3 | ROMAN STEFANIA | SEVENLIFE SSD | 0:58:21 |
| 4 | CIONI ELEONORA | ATL. SIGNA | 0:59:37 |
| 5 | CELLAI SILVIA | POLISPORTIVA ELLERA | 0:59:55 |
| 6 | MAZZONI ELISA | NUOVA ATL. LASTRA | 1:04:35 |
| 7 | PACHECO PATINO RITA | GRUPPO PODISTI RESCO 1909 | 1:08:05 |
| 8 | GRANAI GENNY | TOSCANA ATL. EMPOLI | 1:10:20 |
| 9 | FATTORI FRANCESCA | POD. EMPOLESE 1986 | 1:10:22 |

ASS. MASCH.

| | | | |
|----|---------------------|-------------------------|---------|
| 1 | BANDINI NICOLO' | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:40:52 |
| 2 | MAGGINI ANDREA | SEMPREDICORSA | 0:41:27 |
| 3 | MOLINARO GIACOMO | ATL. VINCI | 0:42:31 |
| 4 | BORETTI EDOARDO | POD. MEDICEA | 0:43:04 |
| 5 | RAFANELLI STEFANO | POD. QUARRATA | 0:43:44 |
| 6 | BAFUMI DANIELE | GS. PIEVE A RIPOLI | 0:44:29 |
| 7 | MARINELLI GIUSEPPE | ATL. CALENZANO | 0:44:49 |
| 8 | CATTANO MARIANO | SEMPREDICORSA | 0:44:58 |
| 9 | CABRAS GIANLUCA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:45:18 |
| 10 | BORGIOLO LAERTE | G.S.D. RUN...DAGI | 0:45:25 |
| 11 | GIUSTI BRUNO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:46:19 |
| 12 | VENTURI ANDREA | G.P. LA STANCA | 0:46:24 |
| 13 | TORQUATI SIMONE | G.POD. LE SBARRE | 0:46:27 |
| 14 | SALVINI MIRCO | POD. EMPOLESE 1986 | 0:46:47 |
| 15 | MALENTACCHI ALESSIO | POD. AGLIANESE 1980 | 0:46:50 |
| 16 | PIEROTTI MAURIZIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:46:50 |
| 17 | ALDROVANDI ANDREA | POL. MONTE SAN PIETRO | 0:46:59 |
| 18 | DEL'ACCIO VINCENZO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:47:04 |
| 19 | ORSI ANDREA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:47:29 |
| 20 | FRANCESCHI LORENZO | ACSI ATL. | 0:47:34 |
| 21 | ROCCO LORENZO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:47:53 |
| 22 | CANNELLA MARCO | POLISPORTIVA I' GIGLIO | 0:48:32 |
| 23 | ANDALORO TIZIANO | G.P. LA STANCA | 0:49:07 |
| 24 | SANI SIMONE | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:49:14 |
| 25 | IANDELLI DAVIDE | ATL. MARCIATORI MUGELLO | 0:49:31 |
| 26 | CAINI MARCO | SEVENLIFE SSD | 0:49:56 |
| 27 | LAMBARDI GIANNI | ATL. CAPRAIA E LIMITE | 0:50:01 |
| 28 | BECATELLI MARCO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:50:23 |
| 29 | BECHINI ALESSIO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 0:50:40 |
| 30 | OPURATRI SIMONE | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:51:12 |
| 31 | VITI FABRIZIO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:51:53 |
| 32 | SCARDIGLI LORENZO | | 0:51:56 |
| 33 | AIELLO FEDERICO | SEMPREDICORSA | 0:52:24 |
| 34 | MARINO EDDY | ATL. CAMPI | 0:53:00 |
| 35 | PERUZZI GIANLUCA | POD. EMPOLESE 1986 | 0:53:07 |
| 36 | PAPI MASSIMO | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:53:30 |
| 37 | GIACOMELLI LORENZO | G.S.D. RUN...DAGI | 0:53:34 |
| 38 | SASO GIUSEPPE | ATL. CAMPI | 0:53:47 |
| 39 | ROMEI GIACOMO | POD. EMPOLESE 1986 | 0:54:44 |
| 40 | NENCIONI ELIA | ATL. FUTURA | 0:55:27 |



| | | | |
|----|--------------------|---------------------------|---------|
| 41 | LOMBARDI MASSIMO | NAVE U.S. | 0:57:18 |
| 42 | MICHELONI MARCO | G.S.D. RUN...DAGI | 0:57:26 |
| 43 | PULCINELLI MARCO | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:57:38 |
| 44 | SENA PASQUALE | IL PONTE SCANDICCI POD. | 0:57:41 |
| 45 | CHIARI ALESSANDRO | MENS SANA IN CORPORE SANO | 0:58:36 |
| 46 | CURRIERI DANIELE | MEETING CLUB | 0:58:44 |
| 47 | MAINARDI SIMONE | POD. EMPOLESE 1986 | 0:59:01 |
| 48 | BARTOLI ALBERTO | CLUB AUSONIA | 0:59:32 |
| 49 | BERTI MASSIMILIANO | | 0:59:37 |
| 50 | CIAMPALINI ENEA | ATL. CAMPI | 0:59:42 |
| 51 | FANFANI ANDREA | | 0:59:43 |
| 52 | CONFORTI FEDERICO | SEVENLIFE SSD | 1:00:30 |
| 53 | TAMAR AYOUB | MONTELUPO RUNNERS | 1:01:11 |
| 54 | CERVIONI MARCO | | 1:01:29 |
| 55 | BORSELLI ANDREA | MISERICORDIA CHIESANUOVA | 1:05:25 |
| 56 | PAOLOTTI SIMONE | CLUB AUSONIA | 1:05:39 |
| 57 | RICCI DANIELE | POD. EMPOLESE 1986 | 1:06:39 |
| 58 | GAZZI GUIDO | MARATONA DI FIRENZE | 1:10:34 |

VET. FEMM.

| | | | |
|----|---------------------|-------------------------|---------|
| 1 | LUPI DAMIANA | ATL. VINCI | 0:50:16 |
| 2 | TIBERI LUCIA | G.S. IL FIORINO | 0:57:35 |
| 3 | BARBOI CAMELIA | ISOLOTTO A.P.D. | 0:58:06 |
| 4 | VANNINI STEFANIA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:58:19 |
| 5 | GORI DANIELA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:59:40 |
| 6 | CAROVANI ALESSANDRA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:00:41 |
| 7 | POGGESI FARIDA | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:01:24 |
| 8 | TRAMONTANO ROBERTA | IL PONTE SCANDICCI POD. | 1:02:13 |
| 9 | ROSADI MIRIA | MEZZANA LE LUMACHE | 1:03:52 |
| 10 | AZZERLINI ELENA | NAVE U.S. | 1:04:10 |
| 11 | MICHELUCCI LUCIA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 1:13:37 |

VET. MASCH.

| | | | |
|----|---------------------|-------------------------|---------|
| 1 | DAVINI GIORGIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:44:53 |
| 2 | CANALE ANDREA | NRT FIRENZE | 0:45:06 |
| 3 | CICCONE GIANFRANCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:47:26 |
| 4 | DI NOIA ERNESTO | POD. PONTELUNGO BOLOGNA | 0:47:42 |
| 5 | VILLA RAFFAELLO | POL. MONTE SAN PIETRO | 0:48:03 |
| 6 | LASTRUCCI LORENZO | POD. PRATONORD | 0:48:45 |
| 7 | VIVARELLI NICOLA | SILVANO FEDI | 0:48:47 |
| 8 | TILOCCA MANUEL | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:48:59 |
| 9 | CRISA' PIERLUIGI | POD. VAL DI PESA | 0:49:16 |
| 10 | CECCHERINI LORENZO | ATL. CALENZANO | 0:49:29 |
| 11 | LOMBARDI GIUSEPPE | POD. MEDICEA | 0:49:43 |
| 12 | ANDREINI VANNI | CRAL NUOVO PIGNONE | 0:49:59 |
| 13 | SASSETTI ROBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 0:50:25 |
| 14 | BROGIONI PATRIZIO | G.S. MAIANO | 0:50:43 |
| 15 | DEL TORRIONE DUILIO | AZZANO | 0:50:47 |
| 16 | MARTINI ANTONIO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:51:00 |
| 17 | AMATO ROBERTO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:51:14 |
| 18 | CARACCIOLI MIMMO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:51:55 |
| 19 | ZINGONI NICOLA | SEVENLIFE SSD | 0:52:31 |
| 20 | GERINI NICOLA | LA FONTANINA | 0:52:37 |





| | | | |
|----|-----------------------|-------------------------|---------|
| 21 | FILIPPONE MASSIMO | NAVE U.S. | 0:52:56 |
| 22 | COLLETTI CALOGERO | ATL. CAMPI | 0:53:36 |
| 23 | PASI MARCO | G.S. IL FIORINO | 0:53:40 |
| 24 | MAGGINI MARCO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:54:12 |
| 25 | PARENTE MARIO | MEZZANA LE LUMACHE | 0:54:15 |
| 26 | CRESTI SIMONE | MORELLO RUNNERS | 0:54:26 |
| 27 | BICHI LORENZO | POD. VAL DI PESA | 0:54:36 |
| 28 | DE CHIGI LUCIO | CAI G.P. PISTOIA | 0:54:41 |
| 29 | BERTINI PAOLO | ATL. VINCI | 0:54:55 |
| 30 | CAVINI ANDREA | POD. VAL DI PESA | 0:55:03 |
| 31 | NARDI GIULIANO | ATL. CAMPI | 0:55:06 |
| 32 | VINATTIERI ALESSIO | ATL. SIGNA | 0:55:20 |
| 33 | LESO MASSIMO | ATL. PORCARI | 0:55:29 |
| 34 | NIERI GABRIELE | POD. EMPOLESE 1986 | 0:56:33 |
| 35 | RONCELLA MASSIMILIANO | ATL. CAMPI | 0:56:42 |
| 36 | MENCHETTI SANDRO | | 0:56:48 |
| 37 | CHLISTOVSKJ FILIPPO | RUNCARD | 0:57:07 |
| 38 | BALDI DAVIDE | UGNANO U.S. | 0:57:30 |
| 39 | BECHERINI PAOLO | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:57:38 |
| 40 | PARRI DAVID | GUMASIO | 0:57:41 |
| 41 | BRUNI LUCA | NUOVA ATL. LASTRA | 0:57:53 |
| 42 | L'ALA ANTONINO | RUNCARD | 0:57:57 |
| 43 | MAZZONI ANDREA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:59:04 |
| 44 | MORZETTA GIUSEPPE | CAPRAIA RUN | 0:59:46 |
| 45 | MICHELUCCI ROBERTO | POD. EMPOLESE 1986 | 0:59:59 |
| 46 | AMMANNATI NICOLA | | 1:00:39 |
| 47 | GHERI GIANPIERO | IL PONTE SCANDICCI POD. | 1:01:26 |
| 48 | NARDI MASSIMO | | 1:03:20 |
| 49 | ZODA GIUSEPPE | SEVENLIFE SSD | 1:03:28 |





| | | | |
|----|----------------------|--------------------------|---------|
| 50 | VINCIGUERRA ROBERTO | IL PONTE SCANDICCI POD. | 1:03:36 |
| 51 | CERINO SIMONE | ATL. CAMPI | 1:04:15 |
| 52 | DAMBROSIO NICOLA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 1:05:05 |
| 53 | MASOTTI DANIELE | CAPRAIA RUN | 1:05:20 |
| 54 | ORLANDI FABRIZIO | MISERICORDIA CHIESANUOVA | 1:05:50 |
| 55 | CARLOTTI SANDRO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:06:21 |
| 56 | FALCHI MASSIMILIANO | POD. EMPOLESE 1986 | 1:06:40 |
| 57 | GORGONI MASSIMILIANO | | 1:07:01 |
| 58 | DINI MASSIMO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 1:14:02 |

ARG. FEMM.

| | | | |
|---|-----------------|-----------------------|---------|
| 1 | SASSI ANTONELLA | G.S. VALDELSA RUNNERS | 0:55:46 |
| 2 | DONATI LUCIA | G.P. LA STANCA | 1:06:43 |
| 3 | PADOAN ROSANNA | TOSCANA ATL. EMPOLI | 1:14:01 |

ARG. MASCH.

| | | | |
|----|-------------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | ER RMLI SAID | | 0:44:02 |
| 2 | BURCHI GIULIANO | G.P. LA STANCA | 0:48:06 |
| 3 | SFORZI MARCO | SILVANO FEDI | 0:51:08 |
| 4 | TOFANELLI ALBERTO | TOSCANA ATL. EMPOLI | 0:52:51 |
| 5 | SCORTICINI AGOSTINO | POD. VAL DI PESA | 0:53:11 |
| 6 | LOMBARDI ROBERTO | ATL. SIGNA | 0:55:38 |
| 7 | MARMUGI MASSIMO | POD. EMPOLESE 1986 | 0:58:51 |
| 8 | MESSINA FRANCESCO | POD. CAPANNESSE IL GIRASOLE | 0:59:22 |
| 9 | MAZZONI FEDERICO | NUOVA ATL. LASTRA | 1:04:36 |
| 10 | PISACANE PIERO | POD. EMPOLESE 1986 | 1:06:13 |
| 11 | MUSETTI ANTONIO MASSIMO | FORTI E LIBERI | 1:08:13 |
| 12 | BELLOSI ALBERTO | POD. VAL DI PESA | 1:08:33 |
| 13 | MATTEOLI FABIO | POD. EMPOLESE 1986 | 1:08:47 |
| 14 | MICHELINI GABRIELE | MEZZANA LE LUMACHE | 1:08:56 |
| 15 | MECONI MARCO | IL PONTE SCANDICCI POD. | 1:11:12 |
| 16 | BOLOGNI SILVANO | POD. EMPOLESE 1986 | 1:19:04 |

ORO MASCH.

| | | | |
|---|--------------------|----------------------------------|---------|
| 1 | BOLOGNESI RICCARDO | ATL. VINCI | 0:54:21 |
| 2 | BALESTRI STEFANO | ATL. VINCI | 0:55:40 |
| 3 | GELLI SERGIO | SILVANO FEDI | 1:00:22 |
| 4 | CANESCHI SILVANO | CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE | 1:07:50 |
| 5 | DI GIOIA NICOLA | ATL. SIGNA | 1:08:24 |
| 6 | SANTINI LUCIANO | POD. EMPOLESE 1986 | 1:11:06 |
| 7 | PALMERI GIUSEPPE | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:14:08 |
| 8 | VIGLIONE GENNARO | POD. EMPOLESE 1986 | 1:22:28 |





www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

Calenzano (FI) 24 giugno 2024

Trofeo Misericordia Calenzano

Trionfo di sport e solidarietà

In una giornata caratterizzata da nubi minacciose e dalla concomitante attrattiva degli Europei di calcio, il 17° Trofeo Misericordia Calenzano ha comunque saputo risplendere come un faro di sport e comunità. La corsa podistica, di 8,8 km per i competitivi e con una versione ridotta per i camminatori, è stata un vero successo, grazie all'organizzazione impeccabile della Misericordia di Calenzano e alla logistica curata dall'Atletica Calenzano. Il percorso, splendidamente allestito nel parco di Traval-





le, ha offerto ai partecipanti un'esperienza unica. Tra i momenti più suggestivi, il passaggio sull'antico ponticino che attraversa il torrente Marinella. Secondo la tradizione, il primo a transitare su questo ponticino sarebbe stato il vincitore della gara. Quest'anno, l'onore è toccato a Emanuel Daniel Ghergut. Tuttavia, in un gesto di grande sportività, Ghergut ha voluto condividere il prestigio del traguardo con i suoi compagni di squadra, dimostrando che lo spirito di squadra prevale sempre.

Nonostante la pioggia imminente e la distrazione offerta dagli Europei di calcio, la partecipazione è stata notevole. La presenza dei corridori e degli appassionati di podismo ha dimostrato come la voglia di stare insieme e di fare sport sia più forte di qualsiasi altra attrattiva, anche quella calcistica. Durante la gara, l'eco del gol di testa

di Zoff, evocato con ironia in stile Fantozzi, non è riuscito a distogliere i partecipanti dal loro impegno e dalla loro determinazione.

In conclusione, il 17° Trofeo Misericordia Calenzano si è confermato un evento di grande rilevanza per la

comunità, capace di unire sport, tradizione e solidarietà. Un ringraziamento particolare va a tutti gli organizzatori, agli atleti e ai volontari che, nonostante le avversità, hanno reso possibile questa magnifica giornata di festa e competizione.



Classifica Trofeo Misericordia Calenzano



ASS. FEMM.

| | | | |
|----|--------------------------|-----------------------|---------|
| 1 | MARCHIONE EMMA | ATLETICA CASTELLO | 0:35:14 |
| 2 | STEFANINI ILARIA | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:37:53 |
| 3 | COPPOLA CARMELINA CINZIA | GS. PIEVE A RIPOLI | 0:38:47 |
| 4 | GAMBONE ALESSIA | ATLETICA CALENZANO | 0:40:47 |
| 5 | BELLANDI ILENIA | CLUB AUSONIA | 0:41:11 |
| 6 | GENTILE DANIELA | CLUB AUSONIA | 0:41:57 |
| 7 | PEDRAZZINI GIULIA | ATLETICA CALENZANO | 0:43:16 |
| 8 | DI VIRGILIO GIULIA | | 0:46:57 |
| 9 | TOMMASINI CHIARA | POLISPORTIVA ELLERA | 0:46:58 |
| 10 | PANICO MANUELA | CLUB AUSONIA | 0:50:50 |
| 11 | CECCONI MARIA CHIARA | | 0:55:05 |
| 12 | COSTANTINI IRENE | | 0:58:00 |
| 13 | MEONI ALETA | | 0:59:35 |

ASS. MASCH.

| | | | |
|----|------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | MAZZONI LEONARDO | ATLETICA CALENZANO | 0:29:28 |
| 2 | CASSI SAMUELE OSKAR | ATLETICA CALENZANO | 0:29:29 |
| 3 | GHERGUT EMANUEL DANIEL | ATLETICA CALENZANO | 0:29:29 |
| 4 | MIDAR HICHAM | POLISPORTIVA ELLERA | 0:29:55 |
| 5 | PIZZICORI GIACOMO | ATLETICA PRATO | 0:30:10 |
| 6 | MARTELLI LEONARDO | G.S. IL FIORINO | 0:31:12 |
| 7 | MICHELINI DANIELE | ATLETICA CASTELLO | 0:32:38 |
| 8 | IOZZELLI ETTORE | RUNNERS BARBERINO | 0:32:38 |
| 9 | PARIGI MARCO | G.S. IL FIORINO | 0:33:22 |
| 10 | COPPINI NICCOLO' | ATL. CLUB ALPERIA | 0:34:28 |
| 11 | GENCA LUIGI | ATLETICA PRATO | 0:35:00 |
| 12 | IACOPINI ALESSANDRO | | 0:35:18 |
| 13 | ALESSANDRO CARMELO | OLIMPIA TEAM R. CALENZANO | 0:35:31 |
| 14 | UCCIERO SIMONE | ATLETICA CASTELLO | 0:37:02 |
| 15 | PETTORALI SIMONE | ATLETICA SIGNA | 0:37:03 |
| 16 | ASSIRELLI FABIO | MEZZANA LE LUMACHE | 0:37:08 |
| 17 | AMANTINI MANUEL | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:37:28 |
| 18 | VITANGELI GIACOMO | | 0:37:37 |
| 19 | NALDI MARCO | OLIMPIA TEAM R. CALENZANO | 0:38:11 |
| 20 | SPINA DANIELE | | 0:38:20 |
| 21 | BIANCALANI ROMEO | ATLETICA CALENZANO | 0:38:23 |
| 22 | SCARDIGLI LORENZO | | 0:38:56 |
| 23 | GORI LEONARDO | TUTTI IN BICI | 0:39:15 |
| 24 | SERAFINI DIEGO | CLUB AUSONIA | 0:39:35 |
| 25 | PARIS PAOLO | ATLETICA CALENZANO | 0:39:46 |
| 26 | SENA PASQUALE | IL PONTE SCANDICCI | 0:40:44 |
| 27 | MODEO TOMMASO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:41:15 |
| 28 | GIORGI MICHELANGELO | | 0:43:14 |
| 29 | ULIVI MARCO | ESSECI NUOTO TRIATHLON | 0:44:52 |
| 30 | CAVICCHIO MARCO | | 0:47:27 |





VET. FEMM.

| | | | |
|----|---------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | GALLIANI LETIZIA | ATLETICA VINCI | 0:39:03 |
| 2 | LA GORGA ROMINA | ATLETICA CAMPI | 0:39:45 |
| 3 | PORRY PASTOREL SARA | POLISPORTIVA ELLERA | 0:41:48 |
| 4 | SOZZI NADIA | RUNNERS BARBERINO | 0:43:54 |
| 5 | TRAMONTANO ROBERTA | IL PONTE SCANDICCI | 0:44:46 |
| 6 | ROSADI MIRIA | MEZZANA LE LUMACHE | 0:46:45 |
| 7 | SABATINI LETIZIA | ATLETICA CASTELLO | 0:50:18 |
| 8 | LABARDI LAURA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:52:07 |
| 9 | NANNUCCI VERUSCA | ATLETICA CALENZANO | 0:52:25 |
| 10 | CHIANI CLAUDIA | TOSCANA ATLETICA EMPOLI | 0:53:50 |
| 11 | PADOAN ROSANNA | TOSCANA ATLETICA EMPOLI | 0:54:04 |
| 12 | BORGONCINI MARIA CRISTINA | S.S.D. INVICTA | 0:55:47 |
| 13 | PERHAT FRANCESCA | POLISPORTIVA ELLERA | 0:58:01 |

VET. MASCH.

| | | | |
|----|-----------------------|---------------------------|---------|
| 1 | CANALE ANDREA | NRT FIRENZE | 0:32:48 |
| 2 | SARLI ENNIO | ATLETICA CAMPI | 0:33:03 |
| 3 | TRENTANOVI LEONARDO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:35:26 |
| 4 | SANTONI LEONARDO | G.S. IL FIORINO | 0:35:52 |
| 5 | TORRINI ANDREA | G.S. MAIANO | 0:35:54 |
| 6 | VEZZANA EMILIANO | G.S.D. RUN...DAGI | 0:36:27 |
| 7 | DEGLI ESPOSTI ROBERTO | POL. RODOLFO BOSCHI | 0:36:30 |
| 8 | SASSETTI ROBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 0:36:38 |
| 9 | STEFANINI MORENO | G.P. LA STANCA | 0:37:12 |
| 10 | CAPITANI RICCARDO | ATLETICA CALENZANO | 0:38:10 |
| 11 | FATTORE VINCENZO | G.S. IL FIORINO | 0:38:33 |
| 12 | NEBIU EDMOND | G.S. IL FIORINO | 0:39:28 |
| 13 | FIORDI STEFANO | NAVE U.S. | 0:39:31 |
| 14 | PIERAZZUOLI MARCO | | 0:39:43 |
| 15 | BIACCHESI FRANCESCO | | 0:40:39 |
| 16 | BEN MOUSSA MOHAMED | G.S. MAIANO | 0:40:51 |
| 17 | SOTTANI GABRIELE | POLISPORTIVA ELLERA | 0:40:52 |
| 18 | MOROZZI CARLO | G.S. IL FIORINO | 0:41:00 |
| 19 | ZOPPI ANDREA | ATLETICA CALENZANO | 0:41:03 |
| 20 | GIAMPIERI MARCO | GS. PIEVE A RIPOLI | 0:41:25 |
| 21 | RIGHINI SIMONE | G.S. MAIANO | 0:41:50 |
| 22 | CHELINI TOMMASO | ATLETICA CALENZANO | 0:42:17 |
| 23 | VITI FRANCESCO | MEZZANA LE LUMACHE | 0:42:54 |
| 24 | ROSADI MASSIMO | MEZZANA LE LUMACHE | 0:42:55 |
| 25 | SILEI MASSIMO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 0:43:10 |
| 26 | CALAMINI MASSIMO | OLIMPIA TEAM R. CALENZANO | 0:43:32 |
| 27 | SESTAIONI STEFANO | ATLETICA CALENZANO | 0:43:34 |
| 28 | CAVACIOCCHI RICCARDO | ATLETICA CALENZANO | 0:43:38 |
| 29 | VINCIGUERRA ROBERTO | IL PONTE SCANDICCI | 0:44:39 |
| 30 | IACOVINO MICHELE | PODISTICA CHIESANUOVA | 0:44:45 |
| 31 | PEDRAZZINI GABRIELE | CLUB AUSONIA | 0:45:23 |
| 32 | BIANCALANI RICCARDO | ATLETICA CALENZANO | 0:46:18 |
| 33 | FANTINI MARCO | | 0:46:50 |
| 34 | MARTINI MASSIMILIANO | | 0:46:59 |



| | | | |
|----|--------------------|---------------------------|---------|
| 35 | GRASSI ROBERTO | NUOVA ATLETICA LASTRA | 0:48:04 |
| 36 | VITALI GIONATA | ATLETICA PRATO | 0:48:48 |
| 37 | VALENTI SIMONE | ATLETICA CALENZANO | 0:49:13 |
| 38 | CASTAGNOLI ALESSIO | OLIMPIA TEAM R. CALENZANO | 0:50:19 |

ARG. MASCH.

| | | | |
|----|------------------------|-----------------------|---------|
| 1 | PETRILLO ANTRONIO | ATLETICA PRATO | 0:35:44 |
| 2 | MISCEO LEONARDO | G.S. MAIANO | 0:36:39 |
| 3 | ROSADI FAUSTO | MEZZANA LE LUMACHE | 0:37:16 |
| 4 | SILIANI SERGIO | ATLETICA CASTELLO | 0:37:35 |
| 5 | NARDELLA CIRO | ATLETICA PRATO | 0:39:47 |
| 6 | ROSAI FRANCESCO | G.S. IL FIORINO | 0:40:22 |
| 7 | FRANCO TIBERIO | CLUB AUSONIA | 0:40:43 |
| 8 | ROMANO CARMINE | ATLETICA PRATO | 0:41:01 |
| 9 | COVARELLI MAURO | RUNNERS RIETI TOUR | 0:41:23 |
| 10 | MAZZONI FEDERICO | NUOVA ATLETICA LASTRA | 0:41:51 |
| 11 | MANDOLA ENRICO | ATLETICA SIGNA | 0:42:30 |
| 12 | RICCI ADRIANO | GS. PIEVE A RIPOLI | 0:43:33 |
| 13 | VAIANA MARIO | ISOLOTTO A.P.D. | 0:45:13 |
| 14 | GORI PAOLO | ATLETICA CALENZANO | 0:45:18 |
| 15 | CHISARI SALVATORE | LA FONTANINA | 0:50:30 |
| 16 | BELLOSI ALBERTO | PODISTICA VAL DI PESA | 0:50:48 |
| 17 | FRATONI MAURIZIO | CLUB AUSONIA | 0:51:00 |
| 18 | AZZARRI GIANNI MASSIMO | RUNNERS BARBERINO | 0:53:47 |
| 19 | CHEROTTI STEFANO | IL PONTE SCANDICCI | 0:58:00 |
| 20 | BOMBONATI FABRIZIO | S.S.D. INVICTA | 0:58:04 |
| 21 | GORI PAOLO | TUTTI IN BICI | 0:59:35 |
| 22 | NESI MARCO | G.S. MAIANO | 1:02:30 |





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Subbiano (AR) 19 giugno 2024

Memorial Paolo Occhiolini

La corsa del cuore



Il 4° Memorial Paolo Occhiolini si è tenuto a Subbiano, a circa 12 km da Arezzo, un evento che ha unito passione, tradizione e sport in una cornice di solidarietà e ricordo. La manifestazione, organizzata dal negozio di articoli sportivi FILIRUN e dalla squadra podistica omonima, è stata dedicata alla memoria di Paolo Occhiolini e Jacopo Tognalini. La squadra, che porta il nome di Filippo Occhiolini, un atleta di alto livello regionale, continua a mantenere vivo il legame con Subbiano, luogo dove Filippo aveva la sua attività commerciale prima di trasferirsi ad Arezzo. Nonostante il cambio di sede, la tradizione della gara podisti-

ca rimane radicata a Subbiano, attirando oltre 220 atleti, preceduti dalle gare dedicate ai più piccoli.

L'organizzazione della gara è stata impeccabile, con un'attenzione ai dettagli e un coinvolgimento affettuoso



dell'intera squadra podistica. La partecipazione è stata vasta, non solo da parte delle squadre locali di Arezzo, ma anche da altre province come Siena, dimostrando un forte spirito di comunità e amicizia nel mondo della corsa.

Il Memorial Paolo Occhiolini rappresenta non solo una competizione sportiva, ma un evento di grande valore umano e sociale, capace di unire atleti di diverse generazioni e provenienze in un abbraccio collettivo di sport e memoria. La dedizione degli organizzatori e la partecipazione calorosa dei podisti confermano l'importanza di queste manifestazioni nel mantenere viva la memoria e la passione per lo sport.

Classifica Memorial Occhiolini



FEMMINILE 1984-1980

| | | | |
|---|-------------------|---------------------------|---------|
| 1 | MENCHETTI DANIELA | AVIS FOIANO | 0:28:52 |
| 2 | BANELLI CLAUDIA | FILIRUN TEAM | 0:29:50 |
| 3 | MARTINI MARCELLA | FILIRUN TEAM | 0:33:19 |
| 4 | OCCHINI VALENTINA | FILIRUN TEAM | 0:34:39 |
| 5 | CAPANNOLI TATIANA | MONTE DEI PASCHI DI SIENA | 0:40:58 |

MASCHILE 2006-1990

| | | | |
|----|---------------------------|------------------------------|---------|
| 1 | MORI LORENZO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:21:34 |
| 2 | SCATIZZI GIOVANNI | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:21:36 |
| 3 | PASTORINI MICHELE | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:21:43 |
| 4 | ZANTI SAMUELE | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:22:01 |
| 5 | CESARONI SAMUELE | POL. CHIANCIANO | 0:22:38 |
| 6 | DEL BUONO FILIPPO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:22:49 |
| 7 | ROSADINI ENRICO | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 0:23:48 |
| 8 | BENASSI LUCA | POL. CHIANCIANO | 0:23:54 |
| 9 | FERRINI STEFANO | RUN CARD | 0:24:01 |
| 10 | POLESE NICCOLO' | TOSCANA ATL. JOLLY | 0:24:45 |
| 11 | BACCIARELLI DAVIDE | SUBBIANO MARATHON | 0:24:54 |
| 12 | MAZZESCHI ANDREA | SUBBIANO MARATHON | 0:25:09 |
| 13 | BOLOGNA ANTONIO | PODISTICA MARCIANISE | 0:25:13 |
| 14 | METUSHI SATILJANO | ATL. FREE RUNNERS AREZZO | 0:25:47 |
| 15 | MOSCA SIMONE | POL. CHIANCIANO | 0:25:49 |
| 16 | ROSADI DAVID | SUBBIANO MARATHON | 0:26:03 |
| 17 | DELLA GIOVAMPAOLA ALESSIO | SUBBIANO MARATHON | 0:26:03 |
| 18 | SANTINI GIULIO | UISP CHIANCIANO | 0:27:22 |
| 19 | VAGNONI RICCARDO | FILIRUN TEAM | 0:28:20 |
| 20 | ZANELLI ENRICO | RUN CARD | 0:30:49 |
| 21 | MONNANNI TOMMASO | PODISTICA IL CAMPINO | 0:31:50 |
| 22 | BRUCI MATTEO | ALGA ATL. AREZZO | 0:32:36 |
| 23 | DE ANGELIS GIACOMO | LA CHIANINA | 0:32:49 |
| 24 | PALLARI SAMUELE | FILIRUN TEAM | 0:33:28 |
| 25 | BATTAGLIA GIANNI | MENS SANA SIENA | 0:34:02 |
| 26 | SISTI RICCARDO | SUBBIANO MARATHON | 0:39:14 |

FEMMINILE 1979-1975

| | | | |
|----|----------------------------|-------------------------------|---------|
| 1 | ENRIQUEZ QUINONEZ IRENE V. | ATL. CAPANNE PRO LOCO A. TEAM | 0:28:18 |
| 2 | BELIGNI SERENA | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:30:36 |
| 3 | LOVARI SARA | SUBBIANO MARATHON | 0:31:40 |
| 4 | RADICCHI MARIANNA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:32:55 |
| 5 | CHERUBINI IRENE | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 0:34:45 |
| 6 | SCACCIONI CHIARA | FILIRUN TEAM | 0:35:26 |
| 7 | STIATTI ELISA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:36:40 |
| 8 | SCARAGGI RITA | SUBBIANO MARATHON | 0:40:35 |
| 9 | FABIANELLI JASMINE | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:40:41 |
| 10 | MOSCATELLI MIRKA | SUBBIANO MARATHON | 0:44:54 |

MASCHILE 1989-1985

| | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | TARTAGLINI ALESSANDRO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:23:34 |
| 2 | TORZONI SIMONE | LA CHIANINA | 0:24:05 |
| 3 | ZOMBARDO ANDREA | MENS SANA SIENA | 0:25:05 |
| 4 | SAPONE GAETANO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:25:58 |
| 5 | ZAVAGLI NICO | FILIRUN TEAM | 0:27:01 |





| | | | |
|----|------------------------------|------------------------------|---------|
| 10 | ATTEPATI ANDREA | LA CHIANINA | 0:27:08 |
| 11 | GIOVANNINI LUIGINO | SUBBIANO MARATHON | 0:27:45 |
| 12 | CAMPANI MASSIMO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:27:56 |
| 13 | SCALZO ANTONIO | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:28:40 |
| 14 | RENZONI FRANCESCO | PODISTICA IL CAMPINO | 0:29:04 |
| 15 | CACIOLI MAURO | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:29:12 |
| 16 | ROSSI ANDREA | SUBBIANO MARATHON | 0:29:13 |
| 17 | BARACCHI MATTEO | FILIRUN TEAM | 0:29:18 |
| 18 | PELUZZI NICOLA | SUBBIANO MARATHON | 0:29:34 |
| 19 | NOFRONI MASSIMILIANO | LA CHIANINA | 0:30:50 |
| 20 | BOLZANO PASQUALE | MENS SANA SIENA | 0:31:00 |
| 21 | DONATI MANUELE | SUBBIANO MARATHON | 0:31:11 |
| 22 | ROSINI STEFANO | G.S.FILIPPIDE | 0:31:25 |
| 23 | LANDI ALESSIO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:31:55 |
| 24 | LOMBARDI IVAN | FILIRUN TEAM | 0:32:13 |
| 25 | MILANI MANUEL | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:32:14 |
| 26 | SESTINI GIACOMO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:32:39 |
| 27 | CIUFFONI STANGHINI FRANCESCO | G.S.AMATORI POD. AREZZO | 0:33:37 |
| 28 | TISTARELLI FAUSTO | POL. CHIANCIANO | 0:33:43 |
| 29 | GNASSI SIMONA | SUBBIANO MARATHON | 0:35:12 |
| 30 | IOTINI BARBARA | FILIRUN TEAM | 0:35:24 |
| 31 | BELARDI FRANCESCO | SUBBIANO MARATHON | 0:36:03 |
| 32 | MILANESCHI DANIELE | RUN CARD | 0:36:50 |
| 33 | FELICI MASSIMILIANO | PODISTICA IL CAMPINO | 0:42:59 |

MASCHILE 1969-1965

| | | | |
|---|----------------------|----------------------------|---------|
| 1 | BASILE SALVATORE | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:25:07 |
| 2 | CASSINI ENZO LUCIANO | FILIRUN TEAM | 0:26:47 |
| 3 | CARLINI STEFANO | POL. CHIANCIANO | 0:26:53 |
| 4 | FILAURO GIAMPAOLO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:27:34 |
| 5 | DEI FLAVIO | SUBBIANO MARATHON | 0:27:36 |
| 6 | BORRI MARCO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:28:57 |
| 7 | BORRI MASSIMO | G.S.AMATORI POD. AREZZO | 0:29:35 |
| 8 | MENCACCI GIANNI | ATL. SINALUNGA | 0:29:40 |



FEMMINILE 1964 E PRECEDENTI

| | | | |
|---|-------------------|----------------------------|---------|
| 1 | MIRRI MARUSCA | ATL. PONTICINO | 0:33:45 |
| 2 | MASCOLO CARMELA | SUBBIANO MARATHON | 0:34:32 |
| 3 | COLLINI GABRIELLA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:37:09 |





| | | | |
|----|--------------------|------------------------------|---------|
| 9 | MONNANNI ENRICO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:29:54 |
| 10 | GENNAI MASSIMO | ATL. PONTICINO | 0:30:11 |
| 11 | CAFONCELLI ALFONSO | ATL. SINALUNGA | 0:30:33 |
| 12 | FRONTANI MASSIMO | ATL. PONTICINO | 0:30:46 |
| 13 | FURFARO GABRIELE | SUBBIANO MARATHON | 0:30:53 |
| 14 | PARATI LUCIANO | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:32:47 |
| 15 | DE MARTINO MATTEO | SUBBIANO MARATHON | 0:33:16 |
| 16 | ROSSI STEFANO | SUBBIANO MARATHON | 0:33:46 |
| 17 | MARIOTTI MARIO | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:34:38 |
| 18 | CALDESI FULVIO | LA CHIANINA | 0:35:04 |
| 19 | FOIANESI ROSSANO | SUBBIANO MARATHON | 0:36:01 |
| 20 | BIONDINI LUCA | SUBBIANO MARATHON | 0:37:19 |
| 21 | CANESCHI REMIGIO | SUBBIANO MARATHON | 0:40:39 |

MASCHILE 1964-1955

| | | | |
|----|--------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | BURRONI GIOVANNI | S.P. TORRE DEL MANGIA | 0:27:11 |
| 2 | CALABRO' ANTONIO CARMELO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:27:21 |
| 3 | TIBERI MORENO | ATL. PONTICINO | 0:28:42 |
| 4 | BARBERINI PIETRO | ASD CAPPUCINI 1972 | 0:29:28 |
| 5 | FORZINI EGISTO | ATL. PONTICINO | 0:30:28 |
| 6 | LAMARCA ALDO | SUBBIANO MARATHON | 0:31:29 |
| 7 | MENCHETTI ADRIANO | PODISTICA IL CAMPINO | 0:32:15 |
| 8 | MORANDI GIANNI ANDREA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:32:36 |
| 9 | POMARANZI ERO | PODISTICA IL CAMPINO | 0:32:43 |
| 10 | PIERGIOVANNI ALESSANDRO | G.S.AMATORI POD. AREZZO | 0:33:20 |
| 11 | CAFAGNA ANTONIO | ATL. SINALUNGA | 0:33:28 |
| 12 | GIORNO GIACOMO | SUBBIANO MARATHON | 0:33:34 |
| 13 | FRANCINI SERGIO | ATL. SINALUNGA | 0:34:48 |
| 14 | TACCARI MARIO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:37:26 |
| 15 | CALDERINI MAURO | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:38:45 |
| 16 | SATURNO ANTONIO | SUBBIANO MARATHON | 0:43:31 |

MASCHILE 1954 E PRECEDENTI

| | | | |
|---|-------------------|------------------------------|---------|
| 1 | LOMBARDI MARIO | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:32:32 |
| 2 | FRULLANTI ENZO | ASDSP TORRE DEL MANGIA | 0:33:04 |
| 3 | MARRAGHINI PIETRO | SUBBIANO MARATHON | 0:37:11 |
| 4 | CANESCHI MARCELLO | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 0:37:22 |
| 5 | FIORDELLI CLAUDIO | ATL. AVIS SANSEPOLCRO | 0:45:23 |

FEMMINILE 2006-1990

| | | | |
|---|-------------------|----------------------------|---------|
| 1 | CECCARELLI ANGELA | FILIRUN TEAM | 0:30:17 |
| 2 | BARTOLI MATILDE | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:34:57 |
| 3 | BIAGIONI SILVIA | FILIRUN TEAM | 0:35:51 |
| 4 | GIOVANNONI AGNESE | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:42:39 |

FEMMINILE 1989-1985

| | | | |
|---|---------------------|-----------------------|---------|
| 1 | MATTESINI VALENTINA | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:26:08 |
| 2 | LEONARDI VIRGINIA | U.P. POLICIANO AREZZO | 0:27:29 |
| 3 | MACCHERINI ELISA | TRAIL RUNNING PROJECT | 0:32:57 |
| 4 | BASETTI SONIA | FILIRUN TEAM | 0:34:00 |
| 5 | CECCOLINI LAURA | SUBBIANO MARATHON | 0:40:39 |



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Lucca 19 giugno 2024

Un giro di mura a tutta



A Lucca, per i podisti, la magnifica cinta muraria della città non è solo un'attrazione turistica, ma un percorso di allenamento abituale. Qui, la distanza non si misura in chilometri, ma in giri di mura. È così che è nata la competizione "Un Giro di Mura a Tutta", una gara di 4.223 metri da percorrere senza risparmio di energie.

Giunta alla sua quarta edi-

zione, questa competizione richiama i migliori interpreti toscani del mezzofondo. Sotto l'egida della UISP, "Un Giro di Mura a Tutta" è diventata una tappa importante del Criterium di podismo Toscano.

La gara rappresenta non solo una sfida sportiva, ma anche un modo per celebrare la bellezza storica e architettonica di Lucca, unendo sport e cul-

tura in un evento unico.

La manifestazione è un'occasione per i podisti di confrontarsi su un percorso suggestivo, dove la storia incontra la passione per la corsa. La partecipazione a questa gara non è solo un test di resistenza e velocità, ma anche un tributo alla tradizione podistica della città, dove ogni giro di mura racconta una storia di impegno e dedizione.



Classifica "Un giro di mura a tutta"



AMAT F

| | | | |
|----|--------------------|----------------------------|---------|
| 1 | BOTTONI ENRICA | CALCESTRUZZI CORRADINI EX. | 0:14:00 |
| 2 | FRAQUELLI CAROLINA | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:14:09 |
| 3 | MICCHI MARTA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:15:23 |
| 4 | GULINO NINA | ATL. CASTELLO | 0:15:38 |
| 5 | PUCCHETTI EMMA | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:16:18 |
| 6 | BENNICI GIULIA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:16:28 |
| 7 | MAZZOTTA MERYLIN | SEMPREDICORSA | 0:16:36 |
| 8 | NACCHIA ALESSANDRA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:16:41 |
| 9 | CARLI ELISA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:13 |
| 10 | ANTINOLI GIULIA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:34 |
| 11 | GIAMBASTIANI IRENE | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:18:03 |
| 12 | BARONTINI VERONICA | ATLETICA AMARANTO | 0:19:00 |
| 13 | PIERONI VALERIA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:19:28 |
| 14 | BIANCHI VIRGINIA | G.P. ROSSINI | 0:19:48 |
| 15 | AGOSTINI ILARIA | RUN CARD | 0:19:56 |
| 16 | FRACASSINI GIADA | G.P. ROSSINI | 0:20:34 |
| 17 | CASOLARO FLAMINIA | RUN CARD | 0:22:59 |

AMAT M

| | | | |
|----|------------------------|--------------------------|---------|
| 1 | TEI TOMAS | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:13:01 |
| 2 | MARSILI PAOLO | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:13:03 |
| 3 | CASSI SAMUELE OSKAR | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 0:13:06 |
| 4 | CASELLA AUGUSTO | ATLETICA LIVORNO | 0:13:07 |
| 5 | DOLCI MIRKO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:13:11 |
| 6 | DELLA MAGGIORA MATTIA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:13:15 |
| 7 | SODINI FILIPPO | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:13:26 |
| 8 | VANNI NICOLA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:13:40 |
| 9 | DEL FREO NICOLA | RUNCARD | 0:13:59 |
| 10 | SQUARCINI DAVIDE | SEMPREDICORSA | 0:14:02 |
| 11 | LUONGO MICHAEL | ATL. VINCI | 0:14:04 |
| 12 | GABRIELE LUCA | LUCCA MARATHON | 0:14:04 |
| 13 | TORRIONI MATTIA | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:14:06 |
| 14 | ALESSI MARCO | GS BELLARIA CAPPUCCINI | 0:14:13 |
| 15 | MACAGNO FEDERICO | ATLETICA AMARANTO | 0:14:14 |
| 16 | DELLA BARTOLA EMANUELE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:14:22 |
| 17 | LUNARDI DANIELE | ATLETICA. PORCARI | 0:14:35 |
| 18 | FOSETTI DARIO | SEMPREDICORSA | 0:14:45 |
| 19 | CIREGIA NICOLO' | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:14:54 |
| 20 | BORGIANI ANDREA | ATLETICA LIVORNO | 0:14:58 |
| 21 | PIERONI FEDERICO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:15:08 |
| 22 | SORBI ANTONIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:15:17 |
| 23 | FERRANDI GIANMARCO | ATLETICA ALTA TOSCANA | 0:15:28 |
| 24 | LUCCHESI MICHELE | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:15:55 |
| 25 | PIZZO FABIO | ATLETICA VIRTUS LUCCA | 0:16:07 |
| 26 | BACCHI MATTEO | G.P. ROSSINI | 0:16:08 |
| 27 | MATTEOLI NICOLO' | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:16:10 |
| 28 | FALORNI CRISTIAN | ATLETICA AMARANTO | 0:16:11 |

| | | | |
|----|----------------------------|--------------------------|---------|
| 29 | CAPORASO MANUEL | MONTECATINI MARATHON | 0:16:11 |
| 30 | CRESTACCI MARCO | ATLETICA AMARANTO | 0:16:16 |
| 31 | APICELLA ANDREA | PASSO CAPPONI | 0:16:28 |
| 32 | NUCCI MARCO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:16:29 |
| 33 | GASPERINI MICHELE | LUCCA MARATHON | 0:16:32 |
| 34 | BRILLI DARIO | ATLETICA AMARANTO | 0:16:38 |
| 35 | RUBINELLI DANIELE | LUCCA MARATHON | 0:16:39 |
| 36 | RISO LORENZO | GS BELLARIA CAPPUCCINI | 0:16:49 |
| 37 | MICHELETTI PAOLO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:16 |
| 38 | MAGLI ALESSIO | G.P. ROSSINI | 0:17:18 |
| 39 | LUPORINI LEONARDO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:19 |
| 40 | CONSANI JACOPO | RUN CARD | 0:17:28 |
| 41 | SCALI MARCO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:44 |
| 42 | VURCHIO STEFANO | GPL SSD SRL | 0:18:04 |
| 43 | MATTEUCCI MAURO | G.P. ROSSINI | 0:18:26 |
| 44 | ORSI DAMIANO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:18:47 |
| 45 | ZOMINI NICOLA | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:18:49 |
| 46 | DEL PRETE STEFANO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:19:21 |
| 47 | PATTI MARCO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:19:56 |
| 48 | MOFFA MICHAEL | RUN CARD | 0:20:11 |
| 49 | CICCONI GIACOMO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:20:53 |
| 50 | FANTOZZI STEFANO CELESTINO | RUN CARD | 0:23:35 |
| 51 | GIORGI FRANCESCO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:27:19 |





SEN F

| | | | |
|----|-----------------------|-------------------------------|---------|
| 1 | TEDESCO ILARIA | ATL. VINCI | 0:16:10 |
| 2 | MERONI LORENA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:16:49 |
| 3 | GRASSELLI STEFANIA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:16:52 |
| 4 | SOTGIA MICHELA | LA GALLA | 0:17:11 |
| 5 | CARRADOSSI SIMONA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:17:48 |
| 6 | SCALI STEFANIA | ATL. VINCI | 0:18:08 |
| 7 | FRANCHINA STEFANIA | SEMPREDICORSA | 0:18:29 |
| 8 | SECCI ANNAMARIA | MONTECATINI MARATHON | 0:18:47 |
| 9 | RICCOMI ELENA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:18:51 |
| 10 | LUNARDINI ALICE | ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA | 0:18:55 |
| 11 | MICHELINI ANNALISA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:19:08 |
| 12 | PARASCANDOLO CAROLINA | MONTECATINI MARATHON | 0:19:12 |
| 13 | FRESCHI ELISA | ATLETICA AMARANTO | 0:19:28 |
| 14 | SMERIGLIO MONICA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:19:56 |
| 15 | TODISCO ERIKA | ATLETICA AMARANTO | 0:19:59 |
| 16 | TOMMASINI CHIARA | POLISPORTIVA ELLERA | 0:20:11 |
| 17 | D'AMATO ELISA | ATLETICA AMARANTO | 0:20:16 |
| 18 | MARENGO MICHELA | ATLETICA AMARANTO | 0:20:18 |

| | | | |
|----|--------------------|------------------------|---------|
| 19 | FREDIANELLI GIULIA | RUNCARD EPS | 0:22:07 |
| 20 | BENEDETTI VIRGINIA | ATLETICA SOLVAY | 0:22:20 |
| 21 | PARDINI FEDERICA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:22:31 |
| 22 | LOSANNO SUSANNA | G. POD. LE SBARRE | 0:23:27 |
| 23 | FONTANELLI ILARIA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:25:43 |
| 24 | DONNINI REBECCA | | 0:28:47 |

SEN M

| | | | |
|----|-----------------------|--------------------------|---------|
| 1 | SAGRAMONI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:13:36 |
| 2 | PALLINI MARCO | ATLETICA. PORCARI | 0:13:48 |
| 3 | SIMONCINI DAVIDE | ATLETICA SOLVAY | 0:13:57 |
| 4 | ANACLERIO DARIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:14:07 |
| 5 | PATERNI ALESSANDRO | VERSILIA SPORT | 0:14:15 |
| 6 | GALLINI LUCA | RUN CARD | 0:14:18 |
| 7 | MANCINI MANUEL | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:14:33 |
| 8 | BAFUMI DANIELE | G.S. PIEVE A RIPOLI | 0:14:39 |
| 9 | BENDONI MARIO | G.S.IL FIORINO | 0:14:43 |
| 10 | AGRUSTI VINCENZO | ATLETICA AMARANTO | 0:14:47 |
| 11 | CARETTI STEFANO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:14:49 |
| 12 | NARDI MATTEO | SEMPREDICORSA | 0:14:51 |
| 13 | CASSARINO ALESSANDRO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:14:53 |
| 14 | ANCHESI ZIVAGO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:14:55 |
| 15 | BIASI MAURIZIO | G.P. ROSSINI | 0:15:02 |
| 16 | LAZZERI PAOLO | PODISMO IL PONTE | 0:15:40 |
| 17 | PIEROTTI MAURIZIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:15:41 |
| 18 | COLOMBINI GIACOMO | RUN CARD | 0:15:52 |
| 19 | IAVAGNILIO GIORGIO | SEMPREDICORSA | 0:15:54 |
| 20 | GHIONZOLI ANDREA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:15:55 |
| 21 | MURA SILVIO | G. POD. LE SBARRE | 0:16:03 |
| 22 | FARINA ANDREA | GOLFO DEI POETI ARCIGNI | 0:16:05 |
| 23 | VOZZA MAURO GIUSEPPE | SEMPREDICORSA | 0:16:08 |
| 24 | FORTESCHI LUCA | RUN CARD | 0:16:09 |
| 25 | MORINI MAURO | RUNCARD EPS | 0:16:10 |
| 26 | TREVISANI DANIELE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:16:19 |
| 27 | GRANCHI FILIPPO | G. POD. LE SBARRE | 0:16:20 |
| 28 | NOTTOLI ANTONIO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:16:20 |
| 29 | COZZOLINO FILIPPO | LA GALLA | 0:16:25 |
| 30 | SALVONI MASSIMILIANO | GS BELLARIA CAPPUCCINI | 0:16:26 |
| 31 | DEMURO ALESSANDRO | SEMPREDICORSA | 0:16:48 |
| 32 | SIMONETTI GIANLUCA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:16:54 |
| 33 | CASSETTARI FRANCESCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:16:55 |
| 34 | GIAMMATTEI ANDREA | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:16:56 |
| 35 | RILLI NICOLA | ATLETICA. PORCARI | 0:17:07 |
| 36 | DINI BRUNO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:10 |
| 37 | CIOFFI LAZZARO | LA GALLA | 0:17:20 |
| 38 | PREGNOLATO ALESSANDRO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:23 |
| 39 | SORINI GIACOMO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:36 |
| 40 | DE SANTIS ADRIANO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:39 |





| | | | |
|----|---------------------|--------------------------|---------|
| 41 | TURCO DAVIDE | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:44 |
| 42 | PISANO PAOLO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:45 |
| 43 | DI MEO GABRIELE | G. POD. LE SBARRE | 0:17:46 |
| 44 | GERINI MICHELE | RUN CARD | 0:18:02 |
| 45 | ONORATO RICCARDO | RUN CARD | 0:18:13 |
| 46 | BALDASSARI MATTEO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:18:18 |
| 47 | BIAGINI MIRKO | RUN CARD | 0:18:19 |
| 48 | LENTINI GIUSEPPE | G.P. ROSSINI | 0:18:23 |
| 49 | DE TRANE RUDY | ATLETICA SOLVAY | 0:18:29 |
| 50 | BRAVI SIMONE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:18:30 |
| 51 | CECCANTI ALESSANDRO | ATLETICA AMARANTO | 0:18:36 |
| 52 | MINUCCIANI DAVID | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:19:00 |
| 53 | ZACCURI VINCENZO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 0:19:05 |
| 54 | MASSARIELLO ALBERTO | RUNCARD | 0:21:17 |
| 55 | VALDISERRA MASSIMO | RUN CARD | 0:21:24 |
| 56 | CASALI LAURENCE | ATLETICA AMARANTO | 0:21:27 |
| 57 | GARITO VITO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:21:52 |
| 58 | BOLOGNESI RICCARDO | G. POD. LE SBARRE | 0:22:29 |
| 59 | MEROLA MARCO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:23:33 |
| 60 | MATTEUCCI MAURIZIO | | 0:28:46 |

LADIES

| | | | |
|----|----------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | PIERONI ROBERTA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:02 |
| 2 | GALLIGANI LETIZIA | G.P. C.A.I. PISTOIA | 0:17:35 |
| 3 | BRUZZONE MICHELA | ATLETICA AMARANTO | 0:17:51 |
| 4 | SCHIASELLONI MATILDE | ATLETICA AMARANTO | 0:17:52 |
| 5 | FRANCHI AMANDA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:18:12 |
| 6 | BORGHESI GIANNA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:18:46 |
| 7 | CARLONI CATIA | GS BELLARIA CAPPUCINI | 0:19:10 |
| 8 | PACINI TIZIANA | MONTECATINI MARATHON | 0:19:35 |
| 9 | LAZZINI PAOLA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:19:54 |
| 10 | AMBROSIO RAFFAELLA | SEMPREDICORSA | 0:19:58 |
| 11 | AIELLO NUNZIA | ATLETICA AMARANTO | 0:20:01 |
| 12 | DAMI TIZIANA | MONTECATINI MARATHON | 0:20:06 |
| 13 | IULLI CHIARA | SEMPREDICORSA | 0:20:12 |
| 14 | DI CESARE DANIELA | G. POD. LE SBARRE | 0:20:25 |
| 15 | VIGNALI SILVIA | ATLETICA AMARANTO | 0:21:18 |
| 16 | BUTI SERENA | ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI | 0:21:38 |
| 17 | GRASSINI PAOLA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:21:52 |
| 18 | LABARDI LAURA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:22:43 |
| 19 | FERRONI CATERINA | ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI | 0:22:54 |
| 20 | ALDERICI DANIELA | STRACARRARA | 0:23:08 |
| 21 | BIGONGIALI SUSANNA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:24:52 |
| 22 | ANDREI MIHAELA | ATLETICA. PORCARI | 0:27:37 |

VET M

| | | | |
|----|---------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | MARINO MIMMO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:14:07 |
| 2 | SIMI STEFANO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:14:14 |
| 3 | CUCCHIAR DARIO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:14:38 |
| 4 | MARAZZINI GIANLUCA | ATLETICA AMARANTO | 0:14:42 |
| 5 | MEOLI STEFANO | LA GALLA | 0:14:48 |
| 6 | ANTONINI SILIANO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:14:59 |
| 7 | DAVINI GIORGIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:15:18 |
| 8 | TILOCCA MANUEL | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:15:22 |
| 9 | MATTEI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:15:37 |
| 10 | ORSOLINI ALESSANDRO PAOLO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:15:44 |
| 11 | BENVENUTI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:16:01 |
| 12 | CATALDI SANDRO | ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE | 0:16:09 |
| 13 | MARTINI ANTONIO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:16:17 |
| 14 | PARDINI ANDREA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:16:26 |
| 15 | LOCATELLI RICCARDO | LA GALLA | 0:16:29 |
| 16 | GRUBISSA FABIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:16:34 |
| 17 | FERRARINI FEDERICO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:16:35 |
| 18 | CRISTIANO SOSSIO | G. POD. LE SBARRE | 0:16:37 |
| 19 | PELCO ALESSANDRO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:16:38 |
| 20 | BOZZI FRANCESCO | SEMPREDICORSA | 0:16:38 |
| 21 | COGILLI ALESSANDRO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:16:41 |
| 22 | GRI GIUSEPPE | ATLETICA AMARANTO | 0:16:45 |
| 23 | JEBBA GIUSEPPINO DOMEN | IL GREGGE RIBELLE | 0:16:58 |





| | | | |
|----|-------------------------|-------------------------|---------|
| 24 | FRANCESCHINI SIMONE | LUCCA MARATHON | 0:17:05 |
| 25 | CARFORA GERARDO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:17:09 |
| 26 | BERTUCCELLI DANIELE | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:15 |
| 27 | CACCIAGUERRA GIANLUCA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:27 |
| 28 | BIANCHINI CARLO | A. ATL. CAMAIORE | 0:17:28 |
| 29 | VENTURI FABIO | MONTECATINI MARATHON | 0:17:28 |
| 30 | TOTA ROBERTO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:17:29 |
| 31 | PASSONI MASSIMO | SEMPREDICORSA | 0:17:30 |
| 32 | BATTIMELLI MASSIMILIANO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:34 |
| 33 | MOTRONI PATRIZIO | SEMPREDICORSA | 0:17:36 |
| 34 | COMPARINI ANDREA | ATLETICA AMARANTO | 0:17:40 |
| 35 | DAVINI GIULIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:56 |
| 36 | ARNESANO FABIO | SEMPREDICORSA | 0:17:59 |
| 37 | MONTI MASSIMO | ATLETICA. PORCARI | 0:18:07 |
| 38 | PELLEGRINI ALESSANDRO | ATLETICA AMARANTO | 0:18:09 |
| 39 | CUCINOTTA MARIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:18:17 |
| 40 | TROJA GIUSEPPE | RUN CARD | 0:18:17 |
| 41 | LUTI FEDERICO | GRUPPO MARCIATORI BARGA | 0:18:35 |
| 42 | MARIOTTI DAVIDE | POLISPORTIVA TORRILE | 0:18:44 |
| 43 | FAZZI RICCARDO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:18:51 |
| 44 | CHIOCCHETTI EMANUELE | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:18:53 |
| 45 | RAPONE ANTONIO | ATLETICA AMARANTO | 0:18:53 |
| 46 | DI PANFILO ANDREA | ATLETICA AMARANTO | 0:19:00 |
| 47 | SPADONI FRANCESCO | ATLETICA AMARANTO | 0:19:07 |
| 48 | MUGNAI CLAUDIO | SEMPREDICORSA | 0:19:22 |
| 49 | VAIANI FAUSTO | ATLETICA CASCINA | 0:19:31 |
| 50 | SIMONCINI ALBERTO | RUNCARD | 0:19:43 |
| 51 | TOMMASINI RICCARDO | SEMPREDICORSA | 0:19:57 |
| 52 | FAMBRINI MARCO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:20:12 |
| 53 | PAOLI LIVIO | RUN CARD | 0:20:30 |
| 54 | CIARDI DAVIDE | ATLETICA AMARANTO | 0:20:32 |
| 55 | MARLIA FABRIZIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:20:50 |
| 56 | CABIB SERGIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:20:54 |
| 57 | BALDI FRANCESCO | G.P. ROSSINI | 0:28:46 |
| 58 | MATARESI FEDERICO | G.P. ROSSINI | 0:28:46 |
| 59 | BRACCIOTTI FEDERICO | G.P. ROSSINI | 0:28:46 |
| 60 | CIPOLLI GIANNI | G.P. ROSSINI | 0:28:47 |
| 61 | ROMANO RICCARDO | GOLFO DEI POETI ARCIGNI | 0:32:08 |

ARG F

| | | | |
|---|-----------------|------------------------|---------|
| 1 | FARCI SIMONETTA | G.P. ROSSINI | 0:20:48 |
| 2 | FERA PATRIZIA | MONTECATINI MARATHON | 0:20:57 |
| 3 | LUCACI MARICICA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:21:22 |



| | | | |
|---|-----------------|------------------------|---------|
| 4 | MERLINO TIZIANA | ATLETICA AMARANTO | 0:23:56 |
| 5 | RAGAGLI GLORIA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:26:38 |
| 6 | CORRADINI LIANA | G.P. ROSSINI | 0:28:46 |

ARG M

| | | | |
|----|----------------------|------------------------|---------|
| 1 | COSTAGLI STEFANO | SEMPREDICORSA | 0:15:20 |
| 2 | TOCCHINI MASSIMO | MONTECATINI MARATHON | 0:15:49 |
| 3 | ORSI ROBERTO | LA GALLA | 0:16:13 |
| 4 | CORSI FABIO | ATLETICA AMARANTO | 0:16:27 |
| 5 | PISANI MARCO | LA GALLA | 0:16:48 |
| 6 | TRAMONTI LEONARDO | ATLETICA AMARANTO | 0:16:58 |
| 7 | CASTELLI MARCO | CANAPINO | 0:17:26 |
| 8 | MATTEUCCI SERGIO | G.P. ROSSINI | 0:17:31 |
| 9 | MAGNANINI ALESSANDRO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:34 |
| 10 | MATTEONI ADRIANO | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:17:34 |
| 11 | D'ORAZIO MAURO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:17:41 |
| 12 | MANFRE' ANTONINO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:47 |
| 13 | FALLENI ANDREA | ATLETICA AMARANTO | 0:17:48 |
| 14 | LENZI MASSIMO | ATLETICA AMARANTO | 0:17:54 |
| 15 | BURCHIELLI GIANLUCA | ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:18:05 |
| 16 | RUGGIERO MARCO | ATLETICA AMARANTO | 0:18:22 |
| 17 | TOMMASI LUIGI | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:18:45 |

| | | | |
|----|--------------------------|------------------------|---------|
| 18 | LANDUCCI CLAUDIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:18:57 |
| 19 | CATALANO FRANCESCO PAOLO | LA GALLA | 0:19:16 |
| 20 | DE TRANE ANTONIO | ATLETICA SOLVAY | 0:19:33 |
| 21 | CASELLA ALBERTO | G.P. ROSSINI | 0:19:37 |
| 22 | NUCERA MAURO | ATLETICA AMARANTO | 0:20:42 |
| 23 | LAVORINI UMBERTO | MONTECATINI MARATHON | 0:20:45 |
| 24 | AMIDEI ANTONIO | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:23:21 |
| 25 | CERAGIOLI PAOLO | RUNCARD | 0:25:46 |
| 26 | GAMBINI VALTERE | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 0:26:38 |
| 27 | ARRIGONI ANGILO | G.P. ROSSINI | 0:28:45 |
| 28 | DEL CARLO CORRADO | G.P. ROSSINI | 0:28:46 |

ORO F

| | | | |
|---|----------------|-------------------|---------|
| 1 | GEPPETTI SONIA | ATLETICA AMARANTO | 0:21:32 |
|---|----------------|-------------------|---------|

ORO M

| | | | |
|---|-----------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | D'ALVANO MICHELE | ATLETICA CASCINA | 0:19:09 |
| 2 | BETTINI RICCARDO | LA GALLA | 0:19:25 |
| 3 | ISOLA ROBERTO | GOLFO DEI POETI ARCIGNI | 0:20:02 |
| 4 | SARGENTI ARTURO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:20:23 |
| 5 | VITELLARO ROSARIO SALVATORE | MARCIATORI ANTRACCOLI | 0:22:14 |
| 6 | PIERLIVIO ADRIANO | ATLETICA AMARANTO | 0:25:53 |





SILICONE CUP

FALL-WINTER 2023-2024



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Atletica Prato

Tanti risultati nei vari meeting giovanili e due titoli italiani tra i Master

Sabato 29 e domenica 30 giugno allo stadio Ferrari il CDS Prove Multiple Cadetti



LAtletica Prato protagonista sia a livello regionale che nazionale nei vari meeting e campionati. Al Meeting Nazionale Città di Pistoia sono i velocisti i protagonisti con l'Allieva Valentina Pinelli che con il tempo di 12"15 vince i 100, Claudia Santoni sugli 80 mt Cadette chiude quinta mentre Andrea Di Pace, è 3° nei 100hs e quinto nei 300. Buone prestazioni nei 400 Allievi di Lorenzo Biondo, nei 1500 per Christian Cogliati e per Gabriele Mottillo nel salto in lungo "I risultati raggiunti sono una testimonianza dell'impegno e dei miglioramenti che i ragazzi hanno

ottenuto - spiega Claudia Visicchio, uno dei tecnici della velocità - ora bisogna dare continuità, sempre con lo spirito giusto, alle varie competizioni a cui partecipiamo". Al Campionato Italiano Master su pista, tenutosi a Roma arrivano quattro medaglie e due titoli italiani. Nella categoria SM40 Mayo Banti conquista l'oro nel salto triplo con la misura di 12.37 mentre Leonardo Marini è il più veloce in Italia nei 100 metri categoria SM55 con il tempo di 12"15. Prestazione davvero eccezionale per Giacomo Angeli sui 200 nella categoria SM35 che chiude in 22"38 conquistando la medaglia

d'argento e sui 100 termina in 11"24 ed è beffato con il quarto posto. Mayo Banti salta 5.80 in lungo e conquista il 2° posto. Nei 5000 metri marcia SM65 Gabriele Caldarelli termina quarto come Claudia Mazzei nella 5000 marcia SF40. A Lana, in Alto-Adige, si sono svolti i Campionati Italiani di Prove Multiple con la partecipazione nel Decathlon di Pietro Giulio Pacini che conclude la due giorni di gare all'8° posto nella categoria Allievi. A Lucca per i Campionati Toscani Assoluti e Promesse 3° posto nei 400hs per Iman Rida, Nei 200 protagoniste Morgana Gnan che con il tempo di 24"42



ha ottenuto il titolo di Campionessa Toscana categoria Promesse e grazie al quarto posto (col tempo di 25"45) Valentina Pinelli strappa il pass per i Campionati Italiani Allievi, Terzo gradino del podio per Giacomo Lo Voi nel lancio del martello (44.93). Stessa posizione, nella stessa disciplina anche per Rachele Seoli (29.26). Infine bravo Edoardo Parri nei 400hs che con il tempo di 55"33 è riuscito ad ottenere il 4° posto, 3° nella categoria Promesse. Altri atleti hanno scelto di andare a gareggiare a Perugia e le staffette giallo blu si sono difese al campionato Regionale di Staffette Ragazzi/e e Cadetti/e. Nel fine settimana l'appuntamento con l'atletica

sarà allo stadio Mauro Ferrari di Prato con l'organizzazione dell'Atletica Prato con il Cds prove multiple Cadetti/e in

programma sabato 29 e domenica 30 giugno che comprenderà anche il campionato provinciale Esordienti A.





SOFT FLASK

- FALL-WINTER 2023-2024



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Regalami un Sorriso

La mediocrità delle immagini nell'era digitale

Una riflessione sulla qualità e la percezione visiva



"Di notte tutti i gatti sembrano grigi." Questo antico proverbio ben rappresenta la realtà odierna nel campo della fotografia e delle immagini digitali. In un mondo in cui le fotografie sono consumate rapidamente e senza troppo discernimento, la mediocrità spesso prevale sulla qualità, semplicemente perché è più facilmente disponibile. La valutazione della qualità di un'immagine va oltre il semplice soggetto ritratto. Elementi tecnici come la messa a fuoco, la profondità di campo, la definizione, il contrasto e la cromatica sono essenziali per determinare il valore di una fotografia. Tuttavia, uno degli aspetti determinanti è il supporto su cui l'immagine viene visualizzata. Quando le foto sono guardate su piccoli schermi, come quelli dei telefonini, è facile che tutte sembrino simili, appiattite da una visualizzazione non ottimale.

Un altro fattore che contribuisce alla diffusione di immagini mediocri è il costo. Le immagini distribuite senza alcun costo tendono ad essere accettate e condivise senza un'adeguata valutazione della loro qualità. Il vecchio adagio "gratis è tutto bello" trova qui una triste conferma. L'analfabetismo funzionale gioca anch'esso un ruolo non trascurabile. Coloro che hanno difficoltà a gestire strumenti digitali complessi tendono a preferire immagini facili da ottenere e condividere, anche se queste sono di scarsa qualità. È comune vedere foto sgranate o nebbiose su piattaforme social come Facebook, frutto di una diffusione indiscriminata e poco attenta alla qualità visiva.

La qualità, purtroppo, fatica a emergere in un contesto dove il mediocre è dominante. Tuttavia, è importante ricordare che la vera qualità, quella che tiene conto di tutti gli elementi tecnici e artistici, alla fine prevale sempre. Solo attraverso un impegno costante per l'eccellenza possiamo sperare di elevare gli standard e educare il pubblico a riconoscere e apprezzare le immagini di valore.

In conclusione, mentre la mediocrità può essere preferita per la sua facile accessibilità, la qualità vera è l'unica che alla fine raggiunge il traguardo. È compito dei fotografi e degli operatori del settore continuare a promuovere e difendere la qualità, anche di fronte alla diffusione massiccia di contenuti mediocri.

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

84^ CETILAR Run Notturna di San Giovanni vincono Niyomukiza e Mukandanga
23/06/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici



detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

mencinisport.com



Area volantini



11° FIORINO SOTTO LE STELLE

Mercoledì 26 giugno 2024

**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA
DI 8,5 KM E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA
DI 5 KM INTERAMENTE PIANEGGIANTI SU
PERCORSO PREVALENTEMENTE CHIUSO
AL TRAFFICO, ATTORNO ALL'AREA NATURALE
"LA QUERCIOLA".**

RITROVO: ore 19:00
Via della Querciola, 101
Sesto Fiorentino antistante
BIGMAT Focardi e Cerbai.

PARTENZA: ore 20.30

**INSIEME PER UNA MANIFESTAZIONE IN FAVORE
DELL'OSPEDALE PEDIATRICO MEYER DI FIRENZE**



Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza a Ciemmeese Girotondo per Sempre O.d.V. per il progetto 2024 in favore della ricerca oncematologica dell'ospedale pediatrico Meyer di Firenze.



col patrocinio di



In collaborazione con



6° Trofeo Podistico

**Mercoledì****26 Giugno 2024****QUARRATA - PT****PizzalPonte****Ritrovo**
Baronte

via Larga 25 - Quarrata - ore 19.00 - Partenza ore 20,15

PERCORSO: Competitiva Km 8 - Passeggiata ludico motoria Km 8 e Km 4

Informazioni - PATRIZIO 347 5162071 - BAR PONTE 0573 774370**Quote d'iscrizione - € 5,00 con pacco gara (tesserati Uisp)**

€ 7,00 con pacco gara (tesserati Fidal e altri Eps)

€ 5,00 con pacco gara (ludicomotoria)

€ 2,00 senza pacco gara

Premi: Le prime 5 Società con un minimo di 10 iscritti

20 Assoluti Uomo

10 Assolute Donne

15 Veterani Uomo

5 Veterane Donne

5 Argento Uomo

1 Argento Donne

1 Oro Uomo

POSSIBILITA' PRENOTAZIONE dopo gara PIZZA + BEVUTA € 10,00

Confartigianato
IMPRESE PRATO @



PANATHLON INTERNATIONAL

CLUB PRATO

Arca 6 club 171 dal 1979

LA RIFORMA DELLO SPORT: A CHE PUNTO SIAMO?

Cambiamenti ed adempimenti per enti sportivi

GIOVEDÌ 27 GIUGNO 2024 - ORE 21:00

AUDITORIUM CONFARTIGIANATO IMPRESE PRATO

Viale Montegrappa, 138 - Prato

PROGRAMMA

- Saluti istituzionali

- **Davide Majone** (*Segretario Confartigianato Imprese Prato*)
- **Massimiliano Martini** (*Presidente Panathlon International Club di Prato*)
- **Franco Morabito** (*Presidente USSI Toscana*)

- Focus sullo sport a Prato

- Intervento istituzionale del Comune di Prato

- “Come cambia l’ordinamento sportivo alla luce della riforma dello sport”

- **Roberto Bresci** (*Dottore commercialista - Esperto in Diritto Sportivo*)

- Conclusioni con interventi delle società presenti

Modererà la serata il Funzionario di
Confartigianato Imprese Prato
Stefano Chini

E' gradita la conferma
della partecipazione
(LINK PER REGISTRARSI)



Per informazioni: Dott. Stefano Chini (Confartigianato Imprese Prato)
telefono 05745177801; mail: s.chini@prato.confartigianato.it



A.S.D. ATLETICA CAPRAIA E LIMITE

**VENERDÌ
28 GIUGNO
2024**

**20° trofeo
sagra campagnola**

SAMMONTANA - MONTELUPO FIORENTINO

**Corsa Podistica Semicompettiva
di Km. 8,350**

Non Competitiva di km. 4

**Ritrovo ore 19,00, Zona Sagra - Partenza ore 20,15
Iscrizioni: termineranno 15' prima della partenza**

Setem-T
Servizio Terzo Mondo Toscana
Organizzazione di Volontariato

*Quota iscrizione Euro 6,00 con pacco gara a tutti i partecipanti
L'intero ricavato dell'iscrizione sarà devoluto all'associazione
di Volontariato SETEM dei Padri Scolopi,
per l'aiuto dei minori bisognosi*



**PREMIAZIONI:
25 ASSOLUTI - 15 VETERANI - 8 ARGENTO - 3 ORO
10 ASSOLUTE - 5 VETERANE - 3 ARGENTO**



**ASSISTENZA:
MISERICORDIA DI MONTELUPO FIORENTINO**

VIGE REGOLAMENTO:



UISP
aps

sportpertutti
Comitato di Empoli Valdelsa

Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge, presentando il cartellino societario, oppure il certificato medico.

Juri 349.6784720 Alberto 333 2158377 Francesco 347 8415066



MEMORIAL FRANCO BOLOGNESI



Venerdì
28 Giugno 2024
Ore 20:00
21° Edizione



CORSA PODISTICA COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

**Presso la Sede dell'Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 FIRENZE**

3 € per la corsa competitiva senza pacco gara
3 € per la ludico motoria senza pacco gara
(fino a 30' prima della manifestazione)



Premiazioni:
Primi 10 assoluti maschili
Prime 5 assolute femminili
Primi 5 veterani maschili
Prime 3 veterane femminili
Primi 3 argento maschili
Prime 3 argento femminili
Premio per la società con maggior numero iscritti



nencinisport.com



| | | |
|--|-----------------------------------|---|
| | Consorzio TUSCANIA Servizi | Sede legale: Via T.Pini, 71 - 59100 - PRATO |
| | | tel. 0574.564055 fax 0574.535197 |
| | | e-mail: consorzio.toscana@libero.it |
| | | Piva 02255710978 - CCIAA PRATO nr. 517020 |

| | |
|--|--|
| | FELICI SALUMI |
| | PRODUZIONE SALUMI TRADIZIONALI ALLA MANIERA TOSCANA |
| | tel e fax 0574.482348 PRATO |

Iscrizioni e Informazioni

<https://forms.gle/PKt8brrXisXCAWno8> oppure iscrizioni@atleticacastello.it
Per quanto non contemplato vige regolamento UISP



CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
CAMPIONATO ITALIANO IUTA DI CORSA IN SALITA ULTRA

TRAGUARDO INTERMEDIO
30KM



CAMPIONATO ITALIANO FIDAL 50KM ASSOLUTI E MASTER



DOMENICA 30 GIUGNO 2024

47^a EDIZIONE



IL SAPORE DELLA SFIDA





46 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO UISP 30KM

Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della prossima Pistoia-Abetone? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre **"QUARTO TRAGUARDO"**, da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!





ISOLOTTO APD CON IL PATROCINIO
DEL CORPO DI POLIZIA MUNICIPALE



Martedì 2 luglio 2024

14° Trofeo Lorenzo Ottanelli

10° Trofeo Runners e Benessere
Competitiva di 10 km e Ludico motoria di 5 km



Partenza ore 20.30

Ritrovo Pavoniere (Cascine)

ISCRIZIONE:

**Competitiva 10 € con premio di partecipazione
Ludico motoria 10 € con premio di partecipazione
di partecipazione e 2 € senza premio**

Premio di partecipazione: canottiera tecnica ai primi 500 iscritti
Premio in natura al superamento dei 500 partecipanti.

Preiscrizione via mail, fino al 30 giugno entro le 23.00

trofeottanelli@isolotto.eu

Info: www.isolotto.eu - Andrea 388.9248380

**Le preiscrizioni per la competitiva
saranno ritenute valide solo se complete di:**

Singoli: cognome, nome, anno nascita e certificato agonistico valido

Società: lista con tutti i dati firmata da un dirigente

Ludico motoria: iscrizione senza certificato

La sera della gara solo iscrizioni per la ludico motoria

Regolamento della gara su www.isolotto.eu

PREMIAZIONI (1° Ass. M e 1° Ass. F esclusi da cat.)

Uomini: 20 assoluti, 10 veterani, 5 argento, 3 Oro

Donne: 20 donne assolute, 10 veterane, 5 argento

Premiazione Corpo di Polizia Municipale: primi 3 uomini e prime 3 donne

Società: 3 a punteggio e 3 a iscritti (entro il 30 giugno alle ore 23.00)

...e alla fine una bella cocomerata!





Luglio Altopascese 2024

Mercoledì 3 luglio 2024 - Altopascio (Lu) - ore 19 Piazza V.Emanuele

**Gara competitiva a staffetta di km 3 per 3 frazionisti su percorso cittadino
Speaker della serata.... "Marco Rovai"**

**PARTENZE: ORE 20:00 TUTTE LE CATEGORIE ESCLUSO ASSOLUTO UOMINI
ORE 21:00 ASSOLUTI UOMINI**

PACCO GARA A TUTTI

Come Iscrivarsi:

Quota d'iscrizione 25€ a staffetta ENTRO IL 2 LUGLIO.

Il giorno della gara 30€ a staffetta entro le ore 19:45. Le pre-iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento delle 100 staffette e si riceveranno online al sito www.cronorun.it - per e-mail: nilofranceschini123@gmail.com

CRONORUN

per telefono a Nilo Franceschini 389 046 3125





IL CIRCOLO AICS LUCCIANO E IL G. P. LA STANCA

con il patrocinio del Comune di Quarrata

Organizzano:

**Domenica
7 Luglio 2024**



UISP
sportpertutti
Legg. Atletica Leggera - Pistoia



41^a **SGAMBATA DELLE DUE TORRI**

Non dimenticando **SERENA**
Trofeo **SERGIO BENINI**

Corsa Podistica competitiva di km 9,5 e
ludico motoria di km 5, sulle strade del Montalbano
con minirun per le categorie giovanili

Ritrovo ore 7,30, partenza ore 9,00 dal Circolo AICS
in via Verso il Monte Lucciano - Quarrata (PT)



Tuscanlogistics

Shipping & Logistics



Croce Rossa Italiana

ivsitalia.com

LEADER NELLA RISTORAZIONE AUTOMATICA





Reggello Vallombrosa

48^a REGGELLO VALLOMBROSA 7 LUGLIO 2024

6° MEMORIAL MASSIMO MONTAGHI
COMPETITIVA E NON COMPETITIVA km 13,200

ore 9,00 Eco-Passeggiata Km 5 Partenza ed Arrivo all'Abbazia

Ritrovo a REGGELLO - Piazza Potente ORE 7.30 - PARTENZA ORE 9.00



PATROCINIO DEL
COMUNE DI REGGELLO
E DELLA CITTA'
METROPOLITANA DI FIRENZE



COMUNE DI REGGELLO



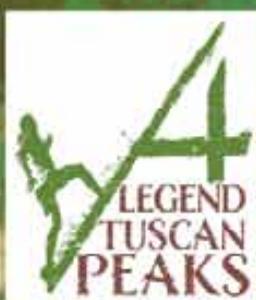
CITTA' METROPOLITANA
DI FIRENZE



Dove finisce
la salita
inizia la leggenda

Iscrizioni on line: servizio.iscrizioni@gmail.com (entro giovedì 4 Luglio 2024)

CAMPIONATO REGIONALE UISP
CORSA SU STRADA IN SALITA



- 1° Trofeo Sergio Calussi
- 6° Memorial Massimo Montagni
Per la prima società più numerosa
- 48° Trofeo Comune di Reggello
- 38° Trofeo Fiat Fabiani
- 23° Trofeo Cecconi orologeria
- 24° Trofeo Cuoieria Fiorentina
- 24° Trofeo Casa - Cucina
- 26° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino
- 20° Trofeo Enrico Camangi
- 23° Trofeo Colorificio Brandini



Le Anzi della tranquillità

Loc. Ripaci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8666720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.fighellobaltonapalati.com info@fighellobaltonapalati.com

IMPRESA ARTIGIANALE
FIorentINO

L'Arte della Qualità
PRODOTTO IN TUSCANY - ITALY

TOSCANTIA^{le}

ALLA PASTA ANDI E MENO
* DAL 1979 *

S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERICCIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastasenesa.it

geometra
predellini

CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI

APERTURE SIFONI E RIVESTIMENTI
Via Matteotti 10/101 - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8696224

CLAUDIO
SARACENI
SALIZADA

AUTOCARROZZERIA
Ferrini

Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Roma - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4605318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

STUDIO TECNICO
D'INGEGNERIA
ANDREA CIMARRI

VIA DEL CASSENTINO, 2B
50066 REGGELLO (FI)

CUOIERIA
M
FIorentINO
OUTLET

nencinisport

DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.

TAMOIL

di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

MERLI

EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO

Via Casella al Casone 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8695613 - Fax 055.8696224
www.merlilab.it info@merlilab.it

Allianz

NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPPIRESE-SDO
Reggello - Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868053

Ristorante Pizzeria

S. CATERINA

Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Guaberto, 131 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055.862043 - Cell. 347.8924870 - Fax 055.8622728
www.ristorantepizzeriacatoma.it

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721

Impresa edile
Calcinai & Figli s.a.s.
di Calcinai Riccardo & C.
333.1434628

Carrefour
express

CASCIA di REGGELLO
Via v. de Nicola, 12

Aperti 7 giorni su 7

SALUMIFICI
GranTerre

DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

BCC VALDARNO FIORENTINO

Renzo Preziosi
GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA

Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

OABESERVICE s.r.l.

Località Olmo, 113/a 50066 Reggello (FI)
TEL. 0558664630

Si ringraziano le Autorità ed i commercianti per il loro impegno alla buona riuscita della manifestazione



A.S.D. GP "LA STANCA" VALENZATICO (PT)

**IN OCCASIONE DELLA FESTA DEL PARTITO DEMOCRATICO
PRESSO IL "PARCO VERDE" - OLMI (PT) ORGANIZZA LA:**

16° CORSA "PARCO VERDE" IN FESTA

**MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 8
E CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM.4**

MARTEDI' 09 LUGLIO 2024 ore 20,00

RITROVO: Ore 18,30 presso il "Parco Verde" – Via Galigana – Olmi (PT) - Partenza ore 20,00

Quote ISCRIZIONI:

Per la gara competitiva:

- Euro 5,00 con premio di partecipazione per Tesserati Uisp.
- Euro 7,00 con premio di partecipazione per Tesserati Fidal e altri EPS.

Per la camminata ludico motoria:

- Euro 4,00 con premio di partecipazione.
- Euro 2,00 senza diritto al premio partecipazione.

Si ricorda che le iscrizioni saranno accettate fino a 10 minuti prima della partenza, sul luogo del ritrovo.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: *Pacco alimentare*

MONTEPREMI: *Per la gara competitiva di Km. 8 saranno premiati:*

***20 Assoluti uomini – 15 Veterani uomini – 8 Argento Uomini, 3 oro
10 Donne Assolute - 4 Donne Veterane***

Saranno inoltre premiate le società con il maggior numero di iscritti con trofei e coppe.

La gara è aperta a tutti, purché in regola con le norme sanitarie vigenti. Le società devono presentare le iscrizioni su carta intestata e firmata. Per la gara competitiva, gli atleti devono esibire il certificato medico e la tessera UISP, FIDAL, Run Card o altro EPS.

La Società organizzatrice respinge ogni responsabilità per quanto può accadere prima, durante e dopo la gara a persone o cose. I concorrenti saranno assistiti lungo il percorso e all'arrivo con punti di ristoro. Tutti i concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano il seguente regolamento, per quanto non contemplato nel presente, vale il regolamento UISP. Ai concorrenti è fatto obbligo di rispettare il Codice della Strada.

Per informazioni: Sig. BELLI MAURIZIO TEL 368 3046143

Si ricorda a tutti i partecipanti che saranno in funzione stand gastronomici e Pizzeria presso lo spazio della Festa.





Con il patrocinio:

COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:

Con la collaborazione:

MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:

Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO

LUILOR® S.p.A.
www.luilor.com

32 SERVICE

Officina Meccanica
TERRAROSSA s.r.l.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchì L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com

PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051

Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE

Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion

Manifattura Lane Pucci

M.&A. SANESI
RECYCLED INK



**RUN 10K - ATLETICA FUCECCHIO e GS PIEVE A RIPOLI
in collaborazione con il COMUNE DI FUCECCHIO e con il
CCN (Centro Commerciale Naturale) Organizzano**

13° STAFFETTA di Sera d'Estate

MERCOLEDI' 10 Luglio 2024

Gara valida per il "CRITERIUM PODISTICO TOSCANO"
CIRCUITO INTERAMENTE ASFALTATO NEL CENTRO DEL PAESE

RITROVO ore 19.00 in P.ZZA MONTANELLI

PARTENZA ore 20.30

Veterani anni 50/59 - Argento anni 60/69 - Oro anni 70 e oltre - Tutta la Cat. Femminile

PARTENZA ore 21.15

Assoluti anni 16/49 - Cat. mista

MASCHILE:

Amatori anni fino a 39
Senior anni 40/49
Veterani anni 50/59
Argento anni 60/69
Oro anni 70 e oltre



MISTA:

Uomini/Donne
e di Società

DISTANZA:

3 X 2200 mt

Ogni frazionista dovrà percorrere
un giro di 2200 mt



FEMMINILE:

Amatori anni fino a 39
Senior anni 40/49
Ladies anni da 50/59
Argento anni da 60/69
Oro anni 70 e oltre



COSTO ISCRIZIONE - 18 EURO PER STAFFETTA
Comprensiva di pacco gara per ogni iscritto

PER INFO: ivanolibraschi@virgilio.it - LIBRASCHI 3392579833 - PISANO 3470377174



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO 2024

CALENDARIO

| | | |
|------------------|------------------------------------|-------------------|
| Sab 2 Marzo | Gran Premio del MonteSerra Vega 10 | Calci |
| Sab 23 Marzo | Staffetta di Primavera | Vicopisano |
| Dom 14 Aprile | Vivicitta | Livorno |
| Dom 21 Aprile | 1 th Trophy Custom Teak | Fornacette |
| Dom 5 Maggio | Lucca Half Marathon | Lucca |
| Sab 11 Maggio | Rossini corre | Pappiana |
| Dom 19 Maggio | Cronoscalata del Castellaccio | Livorno |
| Sab 25 Maggio | In pista con la 46a | Pisa |
| Sab 1 Giugno | Cronoscalata Massa San Carlo | Massa |
| Mer 19 Giugno | Un giro di mura a tutta | Lucca |
| Sab 22 Giugno | Correre a Castellina | Cast. Marittima |
| Mer 10 Luglio | Staffetta Sere d Estate | Fucecchio |
| Sab 13 Luglio | Canapino corre | Canapino Lucca |
| Gio 22 Agosto | La Corsa dei 100 | Porcari |
| Dom 15 Settembre | Corri in Castello | Lari |
| Sab 21 Settembre | Staffetta del Pioppino | Antraccoli |
| Dom 29 Settembre | Cronoscalata della Tabaccaia | Guardistallo |
| Dom 13 Ottobre | Pisa Half Marathon | Pisa |
| Sab 19 Ottobre | Stracastelnuovo | Castelnuovo Garf. |
| Dom 26 Ottobre | T-Run | Marina di Pisa |
| Dom 10 Novembre | Mezza maratona di Livorno | Livorno |
| Dom 1 Dicembre | Corri a Salviano | Livorno |
| Dom 8 Dicembre | Mezza maratona di S.Miniato | S.Miniato |
| Sab 14 dicembre | Cronoscalata del Corchia | Levigliani |



col patrocinio del
comune di
**Castiglione
dei Pepoli**



UISP⁷⁵
sportpertutti
Comitato di Bologna



2024

Notturna della Portaccia

10° Notturna della Portaccia
13 Luglio 2024 ore 21.00 Castiglione dei Pepoli
Gara Competitiva di 11.2 km

Ritrovo e partenza in Piazza della Libertà.
All'arrivo ricco ristoro per atleti e accompagnatori.

www.laportaccia.it





RINKORRI LUPPOLO

THE BEER RUN



CORSA DEGUSTAZIONE
LUDICO GOLIARDICA

6^A EDIZIONE



LUNEDÌ 15 LUGLIO 2024

PARTENZA ORE 20

IMPIANTI SPORTIVI

Circolo Aziendale Hitachi Via Ciliegiole, 77 - Pistoia

UN GIRO UNA BEVUTA! PIÙ GIRI E PIÙ TI DIVERTI

RITROVO

a partire dalle ore 19.00 presso il Bar del Circolo Aziendale Hitachi.

ISCRIZIONE

€ 5.00. Punzonatura prima della partenza e ad ogni passaggio al ristoro per la consumazione.

PERCORSO

Interamente all'interno dell'area degli impianti del Circolo Aziendale Hitachi.

REGOLAMENTO

Partenza ore 20.00. Durata 30 minuti. Sarà tenuto conto del numero di giri percorsi entro il tempo stabilito.

DIVIETI

È vietato uscire dal percorso stabilito.

RISTORO

Il ristoro sarà unico e posizionato in corrispondenza della partenza/arrivo e sarà composto esclusivamente di birra.

PREMIAZIONI

Premi a discrezione insindacabile del comitato organizzatore, oltre a premi a sorteggio per tutti gli altri.

INFO

✉ cral.pt.hri@hitachirail.com

☎ 338 5669626

📘 @pcahitachi





Comune di
Castiglione dei Pepoli



Comitato di Bologna



SPORT - CULTURA - TEMPO LIBERO



Il comitato "Le Calvane di San Giacomo" in collaborazione con "ASD Parco dei Laghi", col patrocinio del Comune di Castiglione dei Pepoli e UISP Bologna, in concomitanza della Festa del Santo Patrono, organizzano

Sabato 20 luglio 2024

2^a Camminata di San Giacomo

Competitiva di km 6

Ludico motoria di km 6 e 3,5

La gara si svolgerà nelle strade asfaltate e sterrate adiacenti alla frazione di San Giacomo

Ritrovo ore 17.00 presso la chiesetta di San Giacomo

Partenza ore 18.30



ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si possono effettuare via e-mail a: toni.petrilio.61@gmail.com riccardo.mazzetti@icloud.com oppure mezz'ora prima della partenza

Le iscrizioni alla gara competitiva si chiuderanno al raggiungimento di 200 atleti

Per la gara competitiva è richiesto obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità oppure carta intestata della società d'appartenenza firmata dal presidente della stessa Piano sanitario e assistenza gestiti dalla CROCE ROSSA di Castiglione dei Pepoli

Ristoro all'arrivo e lungo il percorso

COSTO ISCRIZIONI

Competitiva 5 € con pacco gara (6 € il giorno della gara) - Ludico motoria 2,50 € con pacco gara

PREMIAZIONI

1° Assoluto maschile e 1^a Assoluta femminile esclusi da categoria

Categorie maschili: 10 assoluti - 5 veterani - 3 argento - 3 oro

Categorie femminili: - 5 assolute - 3 veterane - 3 argento

Saranno inoltre premiate le prime 3 società con maggior numero di iscritti entro le ore 12.00 di venerdì 19/07/2024

Il Comitato si riserva eventualmente di aumentare il monte premi

La località si trova a 3 km dall'uscita del casello autostradale di Roncobilaccio

Per informazioni: Antonio 346 6733775



Riccardo Mazzetti 333 7295221

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

Via della Spola 3 - Vaiano (PO) - Tel. 054 988357

info@elettrotecnica2002.it - elettrotecnica2002@pec.it



Vini e distillati
Cioccolato e specialità dolciarie
Prodotti di gastronomia
Drogheria, confetteria, caffè
Forniture aziendali

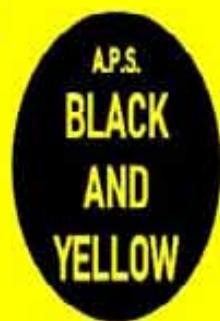
Piazza del Mercato 3 - Sesto Fiorentino
Tel. 055 4489408 - info@gensinienoteca.it
www.gensinienoteca.it





**SSD CALCIO NAVE E APS BLACK AND YELLOW
ORGANIZZANO**

IN COLLABORAZIONE CON



**CASTELNUOVO MAGRA
ARTICOLI SPORTIVI
SPECIALIZZATO RUNNING**



DOMENICA 21 LUGLIO 2024

**La 2° EDIZIONE Della CORSA PODISTICA
«Su e Giù Per Le Colline Di Nave»**



**Gara competitiva di circa 9 km percorso misto
Ludico-motoria di 4 km percorso pianeggiante**

PARTENZA GARA ORE 9:00 (NON COMPETITIVA ORE 9:05)

**Info/Preiscrizioni su Whatsapp entro 19/7/24 ore 23:59
333 108 7818 (Roberto) - 349 458 4026 (Simone)**

PAGAMENTO IL GIORNO DELLA GARA



AURORA
MONTALE ASD

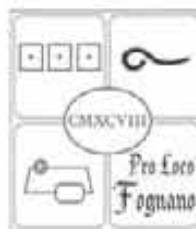
Gruppo
Podismo Trekking Cammine
Croce D'Oro Montale



UISP
sportpertutti



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



Pro Loco Fognano, con l'organizzazione tecnica di ASD Aurora Montale e G.P. Croce d'oro Montale, vi invita a "Corri con Alessio" all'interno degli eventi di "E...state al monumento"



4° Staffetta Competitiva

3,9 km per 2 frazionisti

GIOVEDÌ
25 LUGLIO 2024
RITROVO
ORE 18:00

presso il Parco
del Monumento,
Fognano Montale

Cena al parco

- Antipasto toscano
- Amatriciana
- Arista con patate
- Acqua e vino
- Cocomero

€20

**CLICCA PER
PRENOTARE
IL TAVOLO**

*Corri con
Alessio!*



Iscrizione on line
www.cronorun.it
entro il 24 luglio
ore 15:00

QUOTA D'ISCRIZIONE:
16 euro a coppia
per tesserati UISP
20 euro a coppia
per tesserati FIDAL e altri EPS

con premio di partecipazione

per info Samuele 3473737884
corriconalesio@gmail.com



Provincia di
Massa-Carrara
P. Thomas M.D.V.M.

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



A.S.D. Stradone Massa
e Atletica Pietrasanta Versilia ORGANIZZANO

3° Trofeo biennale Medaglia d'Oro V.M. «Paolini»

ATTRAVERSO LE MURA CITTÀ DI MASSA

XXVII gara podistica notturna su strada nel centro storico di Massa - Gara competitiva

Sabato 27 Luglio 2024 PIAZZA ARANCI - Massa

Gara Nazionale FIDAL - Possono partecipare tutti i nati nel 2006 e precedenti, che abbiano i requisiti per partecipare alle gare nazionali della FIDAL: atleti tesserati FIDAL (tesserati per società affiliate o cittadini italiani in possesso di RUNCARD).
Tutti gli atleti devono essere in regola con la normativa sanitaria vigente al momento dello svolgimento della gara.

ISCRIZIONE GRATUITA

(€ 10,00 Cauzione chip rimborsabile a fine gara)

MONTEPREMI IN DENARO

Categorie Maschili

| CLASSIFICA ASSOLUTI | PREMIO | SENIOR 40-49 ANNI e VETERANI 50-59 ANNI e ARGENTO 60 ANNI E OLTRE |
|---------------------|--------|---|
| 1° Class. | € 500 | 1°-2°-3°-4°-5° Class. capo tecnico o premio in natura |
| 2° Class. | € 350 | |
| 3° Class. | € 250 | |
| 4° Class. | € 200 | |
| 5° Class. | € 150 | |
| 6° Class. | € 120 | |
| 7° Class. | € 110 | |
| 8° Class. | € 100 | |
| 9°-10° Class. | € 80 | |
| 11°-20° Class. | € 50 | |

Categorie Femminili

| CLASSIFICA ASSOLUTE | PREMIO | SENIOR 40-49 ANNI e VETERANE 50 ANNI ED OLTRE |
|---------------------|--------|---|
| 1° Class. | € 500 | 1°-2°-3°-4°-5° Class. capo tecnico o premio in natura |
| 2° Class. | € 350 | |
| 3° Class. | € 250 | |
| 4° Class. | € 200 | |
| 5° Class. | € 150 | |
| 6° Class. | € 120 | |
| 7° Class. | € 110 | |
| 8° Class. | € 100 | |
| 9°-10° Class. | € 80 | |

Premi riservati agli atleti italiani (cumulabili)

| CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILI | PREMIO | CATEGORIA ASSOLUTE FEMMINILI | PREMIO |
|-----------------------------|--------|------------------------------|--------|
| 1° Class. | € 300 | 1° Class. | € 300 |
| 2° Class. | € 150 | 2° Class. | € 150 |
| 3° Class. | € 100 | 3° Class. | € 100 |
| 4° Class. | € 60 | 4° Class. | € 60 |
| 5° Class. | € 60 | 5° Class. | € 60 |
| 6° Class. | € 60 | 6° Class. | € 60 |

Montepremi: premi di categoria e premi in denaro non cumulabili. I tesserati RUNCARD non potranno ricevere premi in denaro.

Servizi: km segnati, cronometraggio...
durante gara spugnaggio... e all'arrivo FRUIT PARTY



promossa da



con il patrocinio di



e la collaborazione di



GREEN RUN Vallombrosa Trail

domenica 28 luglio 2024

11^a edizione della

GREEN RUN-Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20,2 (D+ 752)
oltre ad una prova non competitiva di km. 10
(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)
ed una camminata ludico motoria di km. 5



Iscrizione on-line (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Singoli: Compilare l'apposito form sul sito www.avaibooksports.com quindi trasmettere, ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio CARTA DI CREDITO dal sito

<https://www.avaibooksports.com/iscrizione/green-run-vallombrosa-trail-3>,

tramite e-mail a iscrizioni@podistiresco.it copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario

a favore di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:

Per informazioni ed iscrizioni inviare una email a comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it

Iscrizione cartacea (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Società: Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta:

Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di

GRUPPO PODISTI RESCO 1909 causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail iscrizioni@podistiresco.it

Iscrizione di persona (entro le ore 19.00 di giovedì 25 luglio 2024) presso:

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Circonvallazione Ostiense, 80 - tel. 339.3803359 - simone.gavino@sportsenzafrontiere.it

Ora di partenza, tempo massimo: La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore. **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso:** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. slm), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

L'iscrizione dà diritto a: PACCO GARA contenente maglia tecnica, medaglia e ristoro, pettorale di gara, chip elettronico **DA RESTITUIRE ALL'ARRIVO**; ristori lungo il percorso; assicurazione ed assistenza medica; servizio cronometraggio elettronico; massaggi sportivi.



Dal pomeriggio di sabato 27 e tutta la domenica 28 sarà presente **GIORGIO CALCATERRA** 3 volte campione mondiale della 100 km e 12 volte vincitore della 100 km del Passatore!

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al **Campionato Nazionale del Credito Cooperativo** è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 27 luglio, una CENA a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa su prenotazione all'iscrizione al costo di € 30,00. PRANZO FINALE dopo la gara al costo di € 30,00 presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa, pranzo da prenotare all'iscrizione.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo: Grazie al patrocinio di FEDER-CASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria **Giovani Soci** (maschile e femminile). È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento CSI.

Riapertura iscrizioni singole presso il Rifugio La Foresta sabato 27 luglio dalle ore 15.00 alle 19.00 e domenica 28 luglio dalle ore 7.30 alle ore 8.45 con costo: COMPETITIVA € 25,00 e STAFFETTA € 20,00.





CHIESINA UZZANESE

NELL'AMBITO DELL'ESTATE CHIESINESE ORGANIZZA



16^a EDIZIONE

«STRACHIESINA»

"L'ULTIMO SCATTO"

PERCORSO

"LA DEXIMA"



DOMENICA 28 LUGLIO 2024

INCASSO INTERAMENTE DEVOLUTO IN BENEFICENZA





Con il patrocinio



Comune di Pistoia

Organizzata dal G.P.



9° NOTTURNA di San Jacopo

GARA COMPETITIVA DI 9 KM • NON COMPETITIVA DI 6 E 3 KM
APERTA A TUTTI!

1
AGOSTO
2024

ore 20:00

Piazza del Duomo, Pistoia



BAMBÙ
MICHELUCCI VIVAI

Si ringrazia
Diocesi di Pistoia



4[^] SUNRISE RUN

Start ore 06:10



SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.
RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

Forte dei Marmi



Memorial Roberto Puppo



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

📞 GRAZIANO POLI 347 379 6343 📞 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

www.gpparcoalpiapuane.it



Con il Patrocinio del
Comune di Porcari



ATLETICA PORCARI

organizza



Corsa valevole come
11ª tappa individuale CPT

LA CORSA DEI 100



10° TROFEO
SIMONE
MATTEONI

al 1° concorrente
m/f classe 1989



Giovedì, 22 AGOSTO 2024 Porcari, Lucca

Ritrovo presso il campo sportivo di Porcari
ore 17.00. Partenza non competitiva ore 18.00

PARTENZA GARA DI 12 km ORE 19.00

Quota d'iscrizione:

Non Competitiva: Iscrizioni € 3,50 (TPL € 3,00)

Competitiva € 10 con preiscrizione sul sito
oppure € 13 fino al 22/08 i pagamenti sul posto
gradita preiscrizione dal 20/07 al 20/08 sul sito:

lacorsadei100.altervista.org

PREMIAZIONI: 10 SQUADRE PIÙ NUMEROSE

Primi 3 arrivati Maschili e Femminili

10 ASS M - 10 ASS F - 20 SENIOR M

10 SENIOR F - 15 VET M - 10 LADIES

10 ARG M - 7 ARG F - 3 ORO M - 3 ORO F

Premio Buono Valore € 100 a chi migliora
il record gara nelle categorie:

M ASS VET ARG ORO - F ASS VET ARG

Per la gara competitiva è obbligatorio esibire il certificato
medico agonistico al momento del ritiro del pettorale

GARA COMPETITIVA DI 12 KM

E NON COMPETITIVA DI 3 KM / 7 KM

La gara competitiva si svolgerà su percorso
collinare: 60% asfalto e 40% sterrato nei
boschi intorno a Porcari e Montecarlo passando
anche dal mitico "QUERCIONE".

Sul percorso sono previsti due punti di ristoro.

**7° KM TRAGUARDO VOLANTE, PER IL 100° CONCORRENTE
PREMIO DUE CUSCINI IN LATTICE "ECO FLEX"**





Runners Maratoneti BERZANTINA

25 agosto 2024



5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

15° edizione

Partenza da Vidiciatico

Comune di Lizzano in Belvedere (BO)

Campionato Nazionale UISP di Corsa in montagna



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 / 1,3



Sponsored by

BCC FELSINEA 120
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



www.5passiinalcarlina.it





Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi