

Atletica Immagine



26 giugno 2024 - Numero 210



Editoriale

Il cambio di passo da forza a eventi storici: dalla Notturna di San Giovanni alla Pistoia-Abetone

Vezi Trifoni



Dall'84° Notturna di San Giovanni alla 47° Pistoia Abetone il passo cambia ma non la passione di chi corre. Tanta partecipazione per la classica manifestazione che si svolge nel cuore di "Firenze" il sabato sera con start e arrivo in Piazza del Duomo e che festeggia il patrono di Firenze ma anche lo sport. Tante le famiglie presenti e come al solito tanti i runners e i camminatori che hanno voluto correre o camminare lungo le vie del centro del capoluogo toscano. Uno spot bellissimo per l'atletica che arriva da tantissimi risultati ottenuti all'Europeo e adesso si avvia a preparare le Olimpiadi di Parigi. Domenica prossima, torna l'attesissima Pistoia Abetone "il sapore della sfida", esattamente la metà del Passatore, ma altrettanto o forse anche più temibile. Quanti saranno gli eroi che sconfiggeranno la montagna? E' una sfida con se stessi prima che una corsa e la mattina arrivare a Pistoia e poi iniziare a salire fino all'Abetone per 50 km è davvero un viaggio di chi dalla città vuole arrivare in montagna. Noi come Atletica Immagine ci saremo sia a livello fotografico ma anche comunicazionale e il prossimo numero sarà davvero bello con tante immagini e reportage dall'Abetone, San Marcello Pistoiese e Pistoia. In questo numero oltre alla magica Notturna di San Giovanni, abbiamo raccontato il tramonto della corsa in memoria del babbo di Filippo Occhiolini, la Stramontelupo ed il Trofeo Misericordia di Calenzano che ci hanno regalato sensazioni uniche pur sotto la pioggia. Non dimenticate di leggere Atletica Immagine dove vogliamo unire lo sport e la solidarietà. Lo possiamo fare solo se anche voi credete in questa sinergia e sono sicuro che sono in tanti a condividere con noi questo abbinamento. Buona corsa a tutti.

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Pistoia-Abetone 30 giugno 2024

La presentazione ufficiale della 47^a Pistoia-Abetone



Domenica 30 giugno torna il classico appuntamento con la Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 Km ed il suo carico di storia e sport. Un'avventura giunta alla 47esima edizione grazie al supporto appassionato di un'intera comunità. L'alternanza tra salite e discese disegna il percorso più difficile da affrontare per qualsiasi podista, la Montagna Pistoiese fa da teatro con la sua suggestiva bellezza, le tante iniziative collaterali coinvolgono tutti, sportivi e non, in un momento aggregante unico nel suo genere.

Un patrimonio di tutta la provincia di Pistoia, un evento fin dal lontano 1976 parte integrante del "Luglio Pistoiese".

Il percorso

Più lunga di una maratona, più dura di una cento chilometri "classica", la PISTOIA-ABETONE è una corsa dalle mille difficoltà, soprattutto per l'atipicità del percorso che presenta solamente 5 km di falsopiano nella fase iniziale, per poi dare luogo ad un alternarsi mozzafiato di salita e discesa. La prima prevale (ben 31 km!), ma anche i trat-

ti di discesa costituiscono un banco di prova severo ed impegnativo. Spezzano il ritmo e sono causa di crampi negli atleti.

Il via è alle 7.30 dalla storica Piazza del Duomo e, passando per Via Dalmazia e Capostrada, i super-maratoneti raggiungono Ponte Calciola dove imboccano la Statale 66 lungo la quale si snoderà gran parte della gara. Il traguardo volante è fissato a Le Piastre (Km 14), dopo quasi 9 km di ascesa con pendenza media del 7% e rampe anche all'11% (il tratto più im-



pegnativo è nell'attraversamento dell'abitato di Piazza). La successiva "Valle del Reno" (6 km in leggera discesa per raggiungere Pontepetri) facilita le alte velocità, ma può invogliare gli atleti a spendere più energie del necessario, dispendio pagato a caro prezzo nel finale della corsa. Verso Tafoni e Maresca (23° Km) la strada risale per poi tuffarsi in picchiata verso Gavinana e quindi San Marcello Pistoiese dove si trova il traguardo intermedio competitivo (Km 30).

Ancora infida discesa (tratti al 10%) verso Mammiano e La Lima (km 33), luogo di inizio della scalata finale.

Diciassette chilometri di salita (pendenza media 5,5%) con un primo tratto (fino a Casotti di Cutigliano) apparentemente abbordabile, ma in realtà ideale per "impiombare" i muscoli di atleti già provati per lo sforzo ed un

finale crudele con 13 km di arrampicata piena di tornanti (con punte del 12% nell'abitato di Pianosinatico), per raggiungere il traguardo di Piazza delle Piramidi, ove si celebra l'apoteosi per tutti coloro in grado di completare la massacrante competizione

L'organizzazione

La gara è patrocinata dalla Regione Toscana. Il Comitato Promotore Permanente è composto dalla Provincia di Pistoia, dai Comuni interessati dal passaggio della corsa, ovvero Abetone Cutigliano, San Marcello Piteglio, Pistoia e dall'A.S.C.D. Silvano Fedi di Pistoia che ne cura l'organizzazione.

Fanno parte del Comitato Promotore anche Comando Vigili del Fuoco di Pistoia, Comitato Provinciale U.N.P.L.I. Pro Loco, Comitato Regionale F.I.D.A.L., Comitato Provinciale C.O.N.I., Comitato Pro-

vinciale U.I.S.P., C.N.A. Pistoia ed A.V.I.S. Pistoia.

Collaborano all'organizzazione

Settore Atletica UISP Pistoia – Podistica Aglianese 1983 – Atletica Casalguidi – Podistica Quarrata – Podistica La Stanca Valenzatico - Atletica Borgo a Buggiano – Runners Maratoneti Berzantina – ARCI Campiglio – Jolly Runner Prato – GS Run...dagi – GP CAI Pistoia - Montecatini Marathon - Firenze Marathon - Pace Makers "Regalami un sorriso" – Le Lumache Mezzana – AC Capostrada – CNA Pensionati, ARCI Campiglio, Circolo ARCI Piazza, Club Alpino Italiano Pistoia, Gruppo Trekking Val Sestaione, Sezione Alpini Cutigliano, Sezione Alpini Abetone, Croce Rossa Italiana Cireglio e le Pro Loco di Cireglio, Le Piastre, Pontepetri, Maresca, Gavinana, San Marcello, Cutigliano, Pianosinatico, Pian degli Ontani ed Abetone.



Le validità

La corsa è valevole come Campionato Italiano FIDAL 50km Assoluti e Master, come Campionato Italiano I.U.T.A. 50km in Salita, per il Grand Prix IUTA Italia di Ultramaratona e Criterium Regionale zona Centro, per il Campionato Nazionale (traguardo Abetone) e Regionale (traguardo intermedio San Marcello Pistoiese) Gran Fondo Donatori A.V.I.S. e per il Challenge "Romagna-Toscana". Inoltre, dopo la positiva esperienza del 2014 in occasione del Bicentenario dell'arma dei Carabinieri, quest'anno la Pistoia-Abetone ha istituito il Trofeo Forze Armate e Corpi di Polizia, riservato appunto agli appartenenti alle Forze Armate (Esercito, Marina, Aeronautica e Arma dei Carabinieri) e corpi di Polizia (Guardia di Finanza, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria e Polizie locali).

Il traguardo intermedio di San Marcello vale come Campionato Regionale UISP Toscana di corsa su strada 30km.

La PISTOIA-ABETONE è un appuntamento importante anche a livello internazionale ed è stata più volte in passato valevole per lo IAU World Trophy, lo IAU Challenge Europeo, il Campionato Nazionale Uisp Gran Fondo, per quello dei Veterani dello Sport e Panathlon International, per il Campionato Italiano Vigili del Fuoco a staffetta.

Gli sponsor

La manifestazione è sostenuta dagli sponsor principali Hoka (sponsor tecnico), Chianti Banca e Beyfin (main sponsor), assieme a EthicSport, Banca Alta Toscana, Il Campione Prato, Supermercato Dpiù Campo Tizzoro, Sensi Vini, S.A.F. Società Abetone Funivie, Itas Assicurazio-

ni, Noleggio Sedoni, Officina Fattori, Tuci Elettrodomestici e da una miriade di piccole aziende locali. E' resa possibile dalla collaborazione di numerosi sponsor, enti, società sportive e realtà associative del territorio che insieme agli oltre 400 volontari aiutano il comitato organizzatore a superare tutti gli ostacoli che ogni anno si presentano in maniera sempre crescente

I percorsi

Ben 5 i percorsi pronti a soddisfare l'impegno di ogni tipo di podista.

La 50 chilometri (Pistoia-Abetone) è il sogno, il mito di ogni podista. Solamente 10.070 di loro (1125 donne) sono riusciti in 46 edizioni a completarne il terribile percorso. 934 uomini e 91 donne lo hanno fatto per almeno 5 volte. Ad oggi già raggiunte le 900 adesioni (limite massimo per questo traguardo).



La 30 chilometri (Pistoia-San Marcello) è test utile per chi prepara una maratona autunnale o per coloro che intendono cimentarsi in futuro nel percorso più lungo. Superati i casi 250 iscritti ad oggi.

La camminata "Free Walking" (San Marcello-Abetone, distanza 20 chilometri) è divenuta il successo delle ultime edizioni (oltre 200 partenti nel 2019). Un modo per cimentarsi negli ultimi chilometri della gara, tagliare il traguardo che è "solo dei più forti" e ricevere apposita medaglia, attestante un'impresa in questo caso veramente "alla portata di tutti".

Il "Quarto Traguardo" (Le Regine-Abetone, distanza 3 chilometri), è il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

Infine il Trekking, con la "Traversata notturna dal Rifugio Portafranca all'Abetone" (circa 8 ore), per richiamare alla partenza gli amanti delle suggestive escursioni fuori strada, in questo caso "al chiaro di luna" (la partenza è nel cuore della notte).

Il quarto traguardo

Fiore all'occhiello della Pistoia-Abetone, il Quarto traguardo è il volto più bello della manifestazione, aperto a tutti, in particolare ai disabili, ai loro accompagnatori, a tutti i volontari ed ai rappresentanti delle Istituzioni. Ideato nel 2002 dall'allora Assessore allo Sport della Provincia, Floriano Frosetti, è organizza-



to dal "Comitato Promotore Permanente" in questo caso Provincia di Pistoia, Comuni di Pistoia, Abetone Cutigliano, San Marcello Piteglio ed ASCD Silvano Fedi. Sostenuto anche dalla Regione Toscana, incarna un messaggio che va ben al di là del singolo appuntamento sportivo. E' un invito alla conoscenza ed alla più matura consapevolezza del diverso da sé, ed è stato sempre sostenuto dall'amministrazione provinciale di Pistoia con la collaborazione e il sostegno di enti e associazioni operanti sul territorio in aiuto dei più deboli. La partenza è prevista alle ore 9 dal piazzale della località Le Regine, per tre chilometri (gli ultimi del percorso gara)

di serenità, divertimento e attenzione verso chi più di ogni altro ha il diritto di divertirsi e sentirsi partecipe. Tutti possono aderirvi e sono attesi almeno 300 partecipanti.

Numeri in crescita

La crescita della PISTOIABETONE è una realtà ormai consolidata e non solo nel numero dei partecipanti.

Alla preparazione e alla gestione dell'evento lavorano 400 volontari, 200 dei quali sono impegnati nei 16 punti di ristoro allestiti lungo il percorso oltre ai due ristori agli arrivi di San Marcello e Abetone e al parta party di Abetone. Agli atleti vengono offerti acqua, tè, integratori,



pane con marmellata/miele/crema di nocciole, frutta (banane, albicocche, pesche, cocomero, melone, limoni), anche prodotti per celiaci (in collaborazione con l'AIC Associazione Italiana Celiachia) con bicchieri ecologici nel rispetto della natura che ospita quasi tutto il tracciato di gara. In totale, le persone che ruotano intorno alla manifestazione tra atleti, addetti ai lavori, volontari, pubblico e sportivi al seguito superano abbondantemente le 15.000. Questo solo per quanto riguarda il week-end gara, perché l'interesse per la manifestazione è alto durante tutto l'anno sia in Italia sia all'estero.

I Libri ed il materiale delle vecchie edizioni

Presso Pistoia-Abetone Expò (Sabato 29 Giugno dalle 9.30 alle 20) sarà possibile acquistare materiale delle vecchie edizioni ed i tre libri usciti sulla "Pistoia-Abetone", ovvero "Una sfida lunga 40 anni: Pistoia-Abetone 1976-2015"

di Cristiano Rabuzzi e Franco Ballati, "Quarto Traguado: la gara che unisce" di Franco Ballati e PISTOIA-ABETONE 2015-22: LA STORIA CONTINUA..., prosecuzione del volume uscito nel 2015 in occasione del quarantennale della gara. Contiene commenti, cronache, classifiche, curiosità, foto e l'elenco completo dei 9695 podisti giunti in vetta nelle 45 edizioni disputate. E' stato scritto da Cristiano Rabuzzi,



con la collaborazione di Antonio Iadanza (scelta foto-scattate da "Regalami un Sorriso"), Alfio Casagrande (statistiche) e Guido Amerini. La grafica è di Elio Capecci. Il contributo sarà interamente utilizzato per le spese organizzative del "Quarto Traguado" (Le Regine-Abetone, distanza 3 chilometri), il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

Una gara di solidarietà

Come sempre la manifestazione, aldilà dell'enorme valore sportivo e promozionale per il territorio, unisce l'attenzione alla solidarietà ed all'attenzione verso associazioni del settore, con l'abbinamento verso "Dynamo Camp" cui è intitolato il traguardo competitivo di San Marcello Pistoiese (30 chilometri). Superfluo poi parlare del "Quarto Traguado", l'emozionante "passeggiata" che porta in



vetta diversamente abili, accompagnatori, volontari e rappresentanti delle Istituzioni, forse il momento più significativo dell'intera gara. Infine va segnalata la proficua collaborazione con la ETS "Regalami Un Sorriso", photo web server ufficiale della Pistoia-Abetone da alcuni anni. Il ricavato ottenuto dall'acquisto delle foto della corsa da parte degli atleti, o comunque dei partecipanti/spettatori, serve a comprare e distribuire defibrillatori ad associazioni, enti od impianti sportivi del territorio (ne sono stati donati già 10). L'invito dell'organizzazione è quindi quello di rivolgersi esclusivamente alla ETS "Regalami un Sorriso" per le immagini della gara.

4° Concorso Letterario "Viaggiare ... nel tempo e nello spazio"

Alla gara è abbinato il 4° Concorso Letterario "Viaggiare ... nel tempo e nello spazio" (narrativa e poesia), patrocinato da Itas Assicurazioni, che ha riscontrato un lusinghiero

successo nelle edizioni precedenti. Sabato 29 giugno alle ore 17.00 si terrà la premiazione dei vincitori, nell'ambito del Pistoia-Abetone Expò.

Il pre-gara

Le Escursioni in montagna

Dopo il notevole successo delle precedenti edizioni, vengono riproposte le escursioni guidate per far conoscere il territorio attraversato dalla Pistoia-Abetone dal punto di vista ambientale, paesaggistico e gastronomico. Quest'anno sono tre gli appuntamenti:

28 giugno

alla scoperta della foresta demaniale regionale di Maresca

29 giugno

visita alla foresta orientata di Campolino

30 giugno

visita alla foresta demaniale regionale di Abetone Partenza alle ore 8.30 (durata circa 5 ore).

Informazioni

Adriano Sichi 329 3605948

Roberto Mazzocchi 371 1401083

L'Expo "Benvenuti a Pistoia"

Sabato 29 Giugno l'appuntamento è presso il centro espositivo "La Cattedrale" in Via Pertini con l'Expo "Pistoia-Abetone" (orario continuato ore 9,30-20), punto espositivo oltre che quartier generale per la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Vi saranno anche stand di altre gare podistiche.

La conferenza di Moreno Burattini

Sabato 29 giugno 2024, presso il Centro espositivo La Cattedrale a Pistoia, Moreno Burattini terrà una conferenza, conversando con il giornalista Pierluigi Gaspa e commentando la proiezione di numerose foto e illustrazioni, sulla propria attività ormai quarantennale nel mondo del fumetto e dell'editoria, legata ai personaggi di Zagor e di Tex ma anche al teatro, al



la letteratura, alla saggistica, alla pubblicazione di libri di aforismi, epigrammi e facezie.

Da vero "podista della scrittura", Burattini parlerà del recente traguardo delle trentamila pagine a fumetti sceneggiate per la Sergio Bonelli Editore, paragonandolo al percorso di 50 chilometri in

salita della gara Pistoia-Abetone, essendo peraltro lui nato e residente nel borgo di Gavinana che segna esattamente metà strada

Chiusura iscrizioni

Le iscrizioni per la 50 la 30 chilometri chiudono domenica 23 giugno mentre sarà possibile iscriversi fino al 28 Giugno solo per Free Wal-

king, Trekking e "Quarto Traguardo".

Per ogni informazione sulla gara si può contattare il Comitato organizzatore:

SITO INTERNET

www.pistoia-abetone.net

MAIL

info@pistoia-abetone.net

Tel. e Fax 0573 34761

Infoline 389 6452997



Un po' di numeri della Pistoia-Abetone

Terrasi e Moroni inseguono il tricolore, Chiappelli il 47° traguardo



La Pistoia Abetone è da sempre nel ristretto gruppo delle più importanti Ultramaratone d'Europa, temuta e rispettata dal popolo dei runners. Difficile, aspra, impermeabile alle mode ed orgogliosa di essere riuscita a raggiungere ben 47 edizioni, con l'ostinazione di chi decide di arrivare a ogni costo malgrado gli ostacoli.

La stessa voglia messa in campo dall'olimpionico Artidoro Berti che in solitario, il 20 Ottobre 1968, decise di raggiungere la "vetta del Falco", un'impresa allora epica. Dal 1976 gli appassionati dirigenti, soci e atleti della Silvano Fedi - con il fonda-

mentale supporto di tutto il movimento podistico pistoiese - ne ripetono simbolicamente il cammino, mettendo in scena una delle corse più affascinanti e suggestive in calendario e che, grazie al riconoscimento "IAU Bronze Label", si colloca al top europeo nel mondo delle ultramaratone. Domenica 30 giugno si assegneranno anche i titoli Italiani sulla distanza dei 50 km.

I memorial

Il traguardo finale di Abetone assegnerà come consueto alcuni "Memorial" in ricordo di persone che hanno lasciato il segno nella corsa, ovvero:

- 18° Memorial "Artidoro

Berti", olimpionico pistoiese ed inventore della gara (la corse da solo il 20 Ottobre 1968), alla 1ª società classificata;

- 23° Memorial "Sergio Pozzi", recordman della corsa dal 1980 al 2005 e tre volte vittorioso in tre partecipazioni, al 1° assoluto;

- 21° Memorial "Lucia Pioreschi", giornalista montana prematuramente scomparsa, alla 1ª donna classificata;

- 12° Memorial "Alessandro Del Cittadino", atleta della società organizzatrice "Silvano Fedi", al 1° uomo ed alla 1ª donna classificati, appartenenti a società della provincia di Pistoia;



- 8° Memorial "Roberto Argentieri", atleta della "Silvano Fedi", al 1° classificato categoria "Veterani";

- 8° Memorial "Fiorello Maestripieri", atleta del Gruppo Podistico Campiglio, al 1° classificato categoria "Argento";

- 5° Memorial "Tiziano Spampini", atleta della "Silvano Fedi" e speaker del traguardo di Le Piastre, al 1° uomo ed alla 1ª donna appartenenti a società toscane che si classificheranno al traguardo di Abetone.

Primati da battere

- Numero di iscritti (tutti i traguardi) - 1925 (Edizione 2019)

- Classificati ad Abetone - 835 (Edizione 2019)

- Miglior prestazione maschile Abetone (km 50) - 3h13'29" Roberto Barbi, 2007

- Miglior prestazione femminile Abetone (km 50) - 3h58'19" Simona Staicu (Hun), 2015

- Miglior prestazione maschile San Marcello (km 30) - 1h 49' 21" Massimo Mei, 2011

- Miglior prestazione femminile San Marcello (km 30) - 2h 15' 08" Ilaria Bianchi, 2011

- Massimo numero di nazioni estere rappresentate - 32 Edizione 2018

- Maggior numero di vittorie maschili - 3 Sergio Pozzi (1980, 1981, 1982); Alexei Kononov (1995, 1996, 1997), Matteo Lucchese (2015, 2016, 2019).

- Maggior numero di vittorie femminili - 4 Carla Leporatti (1977, 1985, 1986, 1987); Monica Casiraghi (2002, 2003, 2004, 2005); Monica Carlin (2006, 2007, 2012, 2013)

- Più volte nei primi 10 uomini - 9 Elvino Gennari (1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1983, 1984, 1985, 1986); Gaetano Cardia (1998, 2001, 2002, 2003, 2004, 2006, 2007, 2008, 2009)

- Più volte nelle prime 10 donne - 11 Aurelia Fiorini Marini (1977, 1978, 1979,

1980, 1981, 1982, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988)

- Più volte all'arrivo - Uomini: 46 (tutte le edizioni) Giordano Chiappelli - Donne: 33 Michela Aniceti - Stranieri/Uomini: 12 Zsolt Vegvari (Ungheria), Francisco Fernandez Hernandez (Spagna) - Stranieri/Donne: 6 Marija Vrajic (Croazia)

- Più vittorie fra le società - 27 G. P. CA.I. PISTOIA

I favoriti

Saranno tanti gli atleti in lizza per aggiudicarsi la 47ª PISTOIA- ABETONE ed il titolo italiano della 50 chilometri 2024.

Assente il campione in carica Michele Belluschi, il primo nome che balza agli occhi è quello del brianzolo SIMONE PESSINA (2° nelle ultime due edizioni), cui darà battaglia un nugolo di quotati avversari. Si parte dall'ex campione italiano di maratona e campione in carica della 50 chilometri, ovvero il siciliano ALESSIO TERRASI, dal mantovano MARCO



MENEGARDI (2° nel 2019, 4° l'anno scorso), per proseguire con l'emiliano FILIPPO BOVANINI (3° nel 2022, 5° nel 2023), presente anche l'ucraino EVGENII GLYVA (3° nel 2015) e il tedesco MARCO STURM all'esordio in questa gara. Attesa la prova del livornese DOMENICO PASSUELLO, triatleta e runner di grande livello, con titoli toscani nel carriera. In corsa atleti toscani di valore come EMANUELE QUERCIOLI (due vittorie nella "Terre di Siena Ultramarathon"), ROBERTO FANI, fedelissimo della gara e 4 volte nella top ten all'Abetone e FABRIZIO RIDOLFI, forte specialista di Trail. Ci saranno anche i pistoiesi DAVID FIESOLI (4° nel 2017, 8° nel 2018) e SIMONE GAMENONI (una vittoria nella 30 chilometri a San Marcello ed 8° all'Abetone due anni fa). Gli emiliani rispondono con specialisti come ALESSANDRO BENERE-CETTI (due piazzamenti nei primi 10 all'Abetone), GIANLUCA SCARDOVI e RICCARDO VANETTI. Da Pantelleria viene

il giovanissimo DARIO PIETRO FERRANTE, rivelazione della recente Firenze-Faenza, poi c'è il cubano REINEL CANIZARES DUQUE, 10^a alle Piramidi nel 2023. Brutti clienti il bresciano DANIELE LANZA, atleta con grandi referenze ed il piemontese STEFANO VELATTA, una volta 4° e due volte 5° al traguardo. A completare il piatto il lombardo GIORGIO ROVELI, il giovane veneto FEDERICO BORDIGNON ed un gruppetto di competitivi abituè su gare impegnative come DAVIDE FIORENTINO, VITTORIO SILVA, NICOLA FRAPPI, LORENZO MARZINI, ANTONIO NOCERA, CLAUDIO DELLA MORTE, RAFFAELLO BEVILACQUA, MAURO VOZZA e MARCO GIROLAMI. Sarà scontro frontale anche fra gli over 50 con in testa uno dei miti della corsa DANIELE GIUSTI (17 volte in vetta, 6 piazzamenti consecutivi nei 10, 2° assoluto nel 2008). Occhi puntati su ANTONIO RAMUNDI, l'abruzzese MAURIZIO DI PAOLO, i siciliani ANTONINO RECUPERO e CAR-

MELO RAPISARDA, l'aretino EDIMARO DONNINI, Il pistoiese MASSIMO FARNARARO ed altri grandi specialisti come RICCARDO SERVENTI, VITO INTINI, LORENZO MAIANDI, GABRIELE LANCI e la presenza di un sempre performante MASSIMO LEONARDI.

Fra le donne si prevede un confronto fra la romagnola FEDERICA MORONI (2^a nel 2019, vittoriosa nel 2022 e 2023), la bolzanina SARAH GIOMI (all'esordio) e ILARIA BERGAGLIO, seconda nel 2022 e recente vincitrice alla 6 ore di Pistoia. Una garanzia l'astigiana STEFANIA SIMONELLI (7^a nel 2019, 4^a nel 2022, 5^a l'anno scorso), sono da seguire con interesse le prestazioni della forte sciatrice biellese ILARIA ZACCAGNI e della vincitrice della "Terre di Siena" SABRINA CHIAPPA. Immane la ligure SONIA CERETTO (8 volte nelle prime 10 in 9 partecipazioni, miglior piazzamento 3^a nel 2010). Debutti di spessore



per la vicentina MICHELA GIACOMUZZI, la marchigiana di Fermo FRANCESCA SCOLA e dell'italo-romena di Bolzano ANDREEA LUCACI, sorella gemella di quella IOANA che fu 3ª all'Abetone l'anno scorso. Un gran numero di atlete di livello, sempre presenti alla gara, completano il cast come la polacca EMILIA ALEKSANDRA KOTKOWIAK, le italo-albanesi MIRELA HILAJ e MARTA DOKO, l'aretina FRANCESCA INNOCENTI, la laziale TIZIANA BINI, le venete MARIA TERESA FERRAGINA e BARBARA VERSOLATO le toscane CRISTINA PITONZO, SABRINA GARGANI, FRANCESCA BIAGINI, MARCELLA BARZAGLI, FRANCESCA BRACHI, MICHELA MANNUCCI, GIULIA PETRENI e la quarratina MARINA RATTO. Numerose le straniere al via, le migliori sembrano la giapponese MAJIDAE SON e la statunitense del Wisconsin ANGELA HILL, vincitrice di ben tre ultramaratone americane, mentre saranno ben 20 gli atleti a stelle e strisce portati in gara nei vari traguardi, in gran parte dalla società Oak Park Runners Club di Chicago, Illinois.

Gli altri

Molti i fedelissimi della gara già iscritti, a partire dal pistoiese GIORDANO CHIAPPELLI (46 arrivi in 46 edizioni, l'unico a poter vantare quest'incredibile performance) e la capofila femminile, la pratese MICHELA ANICETI (33 edizioni portate a termine). Presenti anche CLAUDIO GUIDOTTI (Borgo San Lorenzo-FI - 31 arrivi), SIMONE MONCINI (Pistoia - 28), GIANFRANCO TOSCHI (Castelfranco di Sotto-PI -25); FRANCO SCARPA (Vaglia-FI- 25),



MARCO SEGHI (Pistoia - 24), GIUSEPPE FEDELE (Uzzano-PT- 21); VINCENZO BROCCOLO (Prato - 21); LUCIO DE CHIGI (Firenze- 20); LILIANA MARIANI (Capannori-LU- 19); SANTO BORELLA (Romano di Lombardia-BG - 18), STEFANO MONTMURRO (Mottola-TA- 18), MASSIMILIANO MORELLI (Fucecchio - 20), DANIELE GIUSTI (Buggiano PT - 17), GRAZIANO GUERRIERI (San Giuliano t. PI - 17). Come sempre iscritta al traguardo di San Marcello la rappresentativa degli arbitri di calcio della Sezione A.I.A. di Pistoia, guidati dal grande capo MASSIMO DONI.

Le nazioni rappresentate

Oltre all'Italia, ad oggi sono 22 le nazioni estere rappresentate: San Marino, Spagna, Germania, Ungheria, Albania, Romania, Regno Unito, Polonia, Russia, Cuba, Australia, Cina, Ecuador, Filippine, Stati Uniti, Giappone, Norvegia, Svizzera, Azerbaigian, Costa D'avorio, Ucraina.

L'Expo "Benvenuti a Pistoia"

Sabato 29 Giugno l'appuntamento è presso il centro espositivo "La Cattedrale" in Via Pertini con l'Expo "Pisto-

iabetone" (orario continuato ore 9,30-20), punto espositivo oltre che quartier generale per la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Vi saranno anche stand di altre gare podistiche.

La conferenza di Moreno Burattini

Sabato 29 giugno 2024, presso il Centro espositivo La Cattedrale a Pistoia, Moreno Burattini terrà una conferenza, conversando con il giornalista Pierluigi Gaspa e commentando la proiezione di numerose foto e illustrazioni, sulla propria attività ormai quarantennale nel mondo del fumetto e dell'editoria, legata ai personaggi di Zagor e di Tex ma anche al teatro, alla letteratura, alla saggistica, alla pubblicazione di libri di aforismi, epigrammi e facezie.

Da vero "podista della scrittura", Burattini parlerà del recente traguardo delle trentamila pagine a fumetti sceneggiate per la Sergio Bonelli Editore, paragonandolo al percorso di 50 chilometri in salita della gara Pistoia-Abetone, essendo peraltro lui nato e residente nel borgo di Gavinana che segna esattamente metà strada



Tutte le edizioni della **Pistoia-Abetone** nell'archivio di **Regalami Un Sorriso**

PISTOIA ABETONE 2003

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2003%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2004

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2004%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2005

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2005%2F006.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2006

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2006%2F006.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2007

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2007%2F06.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2008

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2008%2F06.giugno%2Fpistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2009

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2009%2F06.giugno%2F29.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2010

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2010%2F06.giugno%2F31.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2011

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery1.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas1%2Fmypics%2Fpodismo_atletica%2F2011%2F06.giugno%2F44.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2012

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2012%2F06.giugno%2F36.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2013

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2013%2F06.giugno%2F39.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2014

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2014%2F06.giugno%2F50.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2015

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2015%2F06.giugno%2F33.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2016

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2016%2F06.giugno%2F41.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2017

https://www.regalamiunsorriso.it/gallery2.php?nomedir=%2Fmnt%2Fnas12%2Fnas2%2Fmypics2%2Fpodismo_atletica%2F2017%2F06.giugno%2F50.pistoia_abetone

PISTOIA ABETONE 2018

https://www.regalamiunsorriso.it/43%5E%20PISTOIA%20%20ABETONE_gara-4549---96-1.html

PISTOIA ABETONE 2019

https://www.regalamiunsorriso.it/44%5E%20PISTOIA%20-%20ABETONE_gara-23887---96-1.html

PISTOIA ABETONE 2020

VIRTUALE
https://www.regalamiunsorriso.it/PI-STOIA%20ABETONE%20VIRTUALE_gara-67785---96-1.html

PISTOIA ABETONE 2021

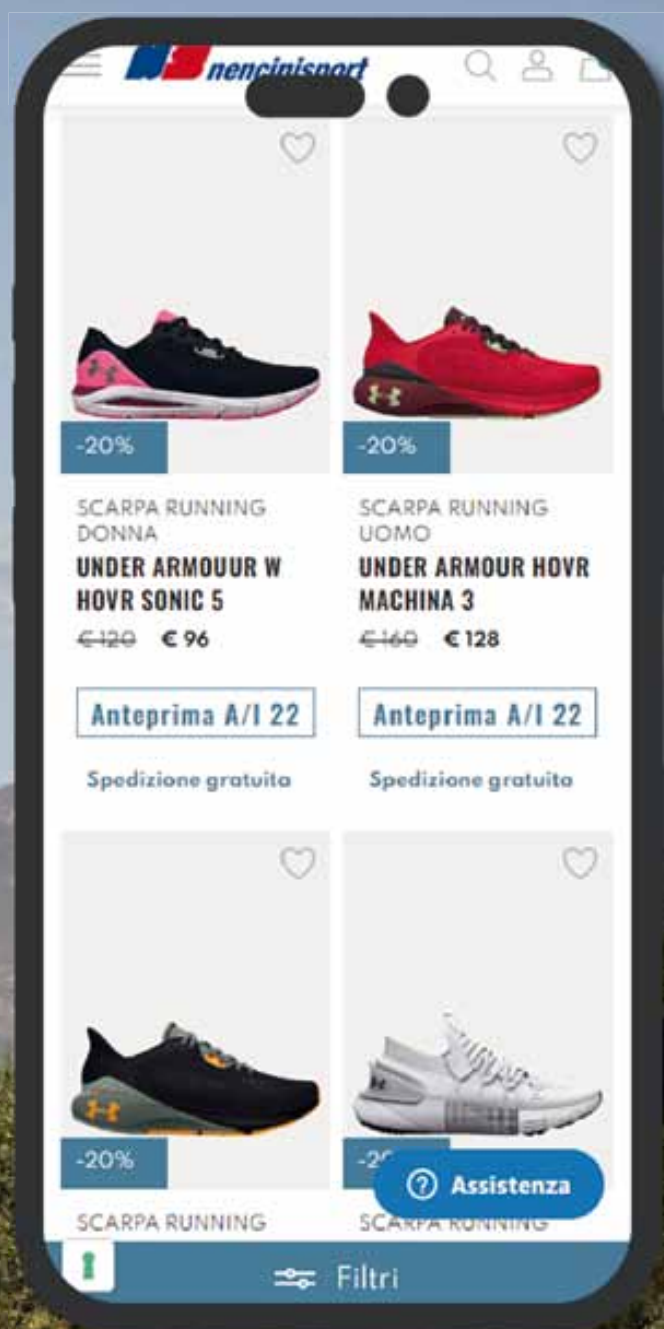
NON EFFETTUATA

PISTOIA ABETONE 2022

https://www.regalamiunsorriso.it/45%5E%20PISTOIA%20ABETONE_gara-538147---24-1.html

PISTOIA ABETONE 2023

https://www.regalamiunsorriso.it/46%20PI-STOIA%20ABETONE_gara-995674---24-1.html



Firenze 22 giugno 2024

84^a Cetilar Run Notturna di San Giovanni: trionfano Niyomukiza e Mukandanga



Si è svolta la 84esima edizione della CETILAR Run Notturna di San Giovanni, la seconda corsa podistica più antica d'Italia, che ha visto la partecipazione di circa 1500 atleti. L'evento, con partenza e arrivo in Piazza Duomo, si è snodato lungo un percorso di 9,9 km nel cuore storico di Firenze, mentre molti bambini e ragazzi hanno partecipato alla corsa non competitiva di 4 km.



Organizzata da Firenze Marathon in collaborazione con Atletica Firenze Marathon e con il patrocinio del Comune di Firenze, Coni e Fidal, l'evento ha beneficiato della partnership con l'azienda toscana Pharmanutra e il marchio Cetilar.

Gli uomini

Tra gli uomini, Jean Marie Vianney Niyomukiza, burundiano classe 1998 e tessera-

to per la Libertas Unicusano Livorno, ha confermato il suo dominio vincendo in 30'17", replicando il successo dell'anno precedente. Sul secondo gradino del podio è salito Ayoub Bouras, del G.S. Maiano, con un tempo di 30'35". Terzo posto e primo italiano per Vincenzo Grieco dell'Atletica Castello, che ha chiuso in 31'04". A seguire, Dennis Bosire Kayaka del G.S. Orecchiella Garfagnana in 32'16"

e Bedlu Valgimigli dell'Assi Giglio Rosso in 32'44".

Le donne

In campo femminile, la ruandese Clementine Mukandanga, classe 1985 e tesserata per il G.S. Orecchiella Garfagnana, ha trionfato con un tempo di 34'34", classificandosi diciottesima assoluta. La seconda posizione è stata conquistata dalla kenota Emily Chepkomei Cheroben dell'Atletica Castello, con 36'36". La terza piazza è andata all'italiana Marta Bernardi, triatleta del G.S. Panche Castelquarto, che ha concluso in 37'07". Completano il podio Mihaela Robu dell'A.S.C.D Silvano Fedi con 37'45" e Ioana Lucaci del G.S. Parco Alpi Apuane in 38'04".

Le società

Tra le società più numerose, il G.S. Il Fiorino ha primeggiato con 54 iscritti, seguito dalla Polisportiva Ellera ASD con 33 iscritti e dall'US Nave ASD con 24.





Riconoscimenti e festeggiamenti

Claudio Bini, Presidente della Società San Giovanni Battista, ha espresso orgoglio per l'evento: "La Notturna è una corsa che è entrata nel cuore dei fiorentini. Ringrazio il presidente Giancarlo Romiti e la Firenze Marathon che assieme a Cetilar portano avanti la

manifestazione che quest'anno compie 84 anni. La Società San Giovanni premia gli atleti che si sono distinti in questo immancabile appuntamento nel calendario dei festeggiamenti del Santo Patrono che culminano il 24 giugno."

La maglia tecnica

Tutti i partecipanti hanno ricevuto una maglia tecni-

ca Joma, disegnata da Elena Panchetti, designer e social manager di Firenze Marathon, con una grafica che rappresenta tre dei monumenti più iconici di Firenze: Ponte Vecchio, la cupola di Santa Maria del Fiore e la Torre di Arnolfo di Palazzo Vecchio.

Partner e supporto

La presenza del corpo dell'Esercito Italiano, lo staff di Pharmanutra, Game7Athletics, Conad, San Benedetto, Enervit e Fulvio Masini Consulenti Sportivi ha contribuito al successo della manifestazione, fornendo supporto tecnico e logistico.

Un evento di solidarietà

Circa 300 volontari di Firenze Marathon hanno garantito la sicurezza e il supporto necessario per l'intera durata della gara, confermando lo spirito di solidarietà e collaborazione che caratterizza questo evento storico, tenutosi in concomitanza con i festeggiamenti per San Giovanni Battista, patrono di Firenze.





Classifica Notturna di San Giovanni



ASS F			
1	MUKANDANGA CLEMENTINE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:34:34
2	CHEROBEN EMILY CHEPKOMEI	ATL. CASTELLO	0:36:36
3	BERNARDI MARTA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:37:07
4	ROBU MIHAELA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:37:45
5	LUCACI IOANA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:04
6	LUCACI ANDREEA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:50
7	AVERSA CLAUDIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:41:10
8	SCOLLO SABINA	G.S. IL FIORINO	0:41:14
9	GRILLI GRETA	ATL. CASTELLO	0:41:26
10	PIZZAMANO MADDALENA	ATL. FIRENZE MARATHON	0:41:43
11	CIAMPALINI SONIA	POL. I'GIGLIO	0:42:11
12	CABIDDU MARIA FRANCESCA	ATL. CASTELLO	0:42:21
13	VITONE MARIA CONCETTA	ATL. FIRENZE MARATHON	0:42:41
14	MISURI LUCREZIA	ATL. FIRENZE MARATHON	0:42:49
15	BOGINI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	0:43:48
16	BENDONI MARIA GIULIA	U.S. NAVE	0:44:03
17	VANNINI FEDERICA	ATL. CASTELLO	0:44:12
18	PETRUZZI MARIANNA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	0:44:24
19	GRASSO SARA	PODISTICA MAGLIESE	0:45:10
20	PALCHETTI TESSA	LUIVAN SETTIGNANO	0:45:25
21	GIAMBASTIANI IRENE	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	0:45:44
22	FROSINI GRETA	RUNCARD	0:46:09
23	ZEFI LULJETA	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	0:46:11
24	ROMBOLI FEDERICA	SEMPREDICORSA	0:46:41
25	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	0:46:43
26	KISSLING HENRIETTE	RUNCARD	0:47:10
27	ALAMANNI AGNESE	U.S. NAVE	0:47:30
28	MANNELLI SARA	RUNCARD	0:48:10
29	RUIU MARIA CECILIA	RUNCARD	0:48:16
30	BIRRI VERONICA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:48:23
31	LORI SARA	SANSONI TEAM	0:48:34
32	PAMPALONI GRETA	RUNCARD	0:48:42
33	SCARLINI SARA	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:48:51
34	ZAMPONI VERONICA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:48:55
35	CELLAI SILVIA	POL. ELLERA	0:48:58
36	MOUEZA CECILE	RUNCARD	0:49:36
37	BADIANI BRIGITTA	PODISTICA MEDICEA	0:49:36
38	CHIARA ELENA	G.S.A. VALSESIA	0:49:37
39	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	0:49:40
40	CECCONI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	0:49:52
41	CHELI STELLA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:49:59
42	BOSSI CHIARA	RUNCARD	0:50:00
43	BERTORELLI MAYLYN	RUNCARD	0:50:13
44	MARTINEZ PASCUAL SILVIA	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:50:35
45	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	0:50:46
46	NISTRI SILVIA	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:50:49
47	MARUCCI SARA	RUNCARD	0:50:50
48	LAZZI FRANCESCA	RUNCARD	0:50:52
49	CATTANI LAURA	ATL. CINISELLO	0:50:54
50	PIRAS ROBERTA	CAGLIARI MARATHON CLUB	0:51:14
51	GUERRINI ALESSANDRA	POL. I'GIGLIO	0:51:25
52	MANGANI FRANCESCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:51:31
53	LOMBARDO MARIA SOFIA THAI	RUNCARD	0:51:34
54	GREMOLI MARIANNA	POL. ELLERA	0:51:38
55	BARONI GIULIA	RUNCARD	0:51:43
56	MARTI CHIARA	ATL. CASTELLO	0:51:44
57	GIULIATTINI BURBUI MARGHERITA	RUNCARD	0:52:02
58	SARDELLA SIMONA	RUNCARD	0:52:11
59	PALMISANO MANUELA	LBM SPORT TEAM	0:52:12
60	ROSSITTO BIANCA MARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:52:18
61	PARETI SIMONA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:52:32
62	GRAZIANI FRANCESCA	POL. ELLERA	0:52:35
63	FLESSATI MONICA	POL. ELLERA	0:52:56
64	BARSOTTELLI MOIRA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:53:05
65	CHIAPPERO LUANA	ATL. CHIERESE & LEO	0:53:42
66	FUSCO FRANCESCA	RUNCARD	0:54:32
67	GUGLIELMINO JESSICA	RUNCARD	0:54:39
68	BONORA PAOLA	RUNCARD	0:54:39
69	TANGANELLI ILARIA	RUNCARD	0:54:42
70	DI VIRGILIO GIULIA	RUNCARD	0:55:05
71	GAGLIARDO SALVATRICE	RUNCARD	0:55:09
72	RAIMONDI MANUELA	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:55:16
73	FROSALI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	0:55:26
74	BONO JESSICA	RUNCARD	0:55:26
75	PERFETTI LUCREZIA	ATL. CASTELLO	0:55:35
76	PACHECO PATINO RITA	RESCO REGGELLO	0:55:46
77	FREDIANELLI GIULIA	RUNCARD	0:55:52
78	LIPPI FRANCESCA	RUNCARD	0:56:01
79	GALLO GIULIA	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:56:13
80	CRESTINI SONIA	G.S. IL FIORINO	0:56:25
81	SANFELICE DI BAGNOLI LUDMILLA	LBM SPORT TEAM	0:56:32
82	CARRAI SAMIRA	RUNCARD	0:56:37
83	GRIFFI SOFIA	G.S. IL FIORINO	0:56:38
84	FIANI ANNA	RUNCARD	0:56:38
85	GORETTI ALESSANDRA	RUNCARD	0:57:05
86	CALONI SARA	RUNCARD	0:57:21
87	MAIUOLO LAURA	U.S. NAVE	0:57:21
88	MARTINI ELENA	PASSO CAPPONI	0:57:21
89	BANDINELLI SOFIA	REALE STATO DEI PRESIDI	0:57:55
90	SENECI CATERINA	RUNCARD	0:58:23
91	TORSELLINI MONICA	GSBR	0:58:30
92	FERRARO ALO	WORLD RUNNING ACADEMY	0:58:37
93	BALDI SARA	RUNCARD	0:58:45
94	PELLEGRINI SILVIA	RUNCARD	0:58:55
95	VIGNA VERONICA	RUNCARD	0:59:17
96	MEIATTINI SARA	G.P. RESCO 1909	0:59:21
97	BILBAO PATRICIA	RUNCARD	0:59:28
98	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	0:59:32
99	MARRANI CARLOTTA	RUNCARD	1:00:15
100	BORRI ELENA	SEVENLIFE SSD	1:00:27
101	TRZOP EMANUELA	RUNCARD	1:00:28
102	CIRIGLIANO VALENTINA	RUNCARD	1:00:32
103	GUGLIERI ELENA	RUNCARD	1:00:40
104	SORACE PAMELA	RUNRIEVERARUN	1:00:41
105	CAPALBO LAURA	PODISTICA SOLIDARIETA'	1:01:30
106	ALFARANO EMANUELA	RUNCARD	1:01:36
107	NUNEZ ROJAS KAREN ARLETTE	GSBR	1:01:51



108	PARENTE DANIELA	RUNCARD	1:02:21
109	RASTELLI CARLOTTA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:02:35
110	MARCHIONNE ILARIA	RUNCARD	1:02:48
111	CIUCCI MICHELA	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	1:02:50
112	CARADINI IRENE	U.S. NAVE	1:02:58
113	VITI OLIVIA	RUNCARD	1:03:03
114	MANNELLI IRENE	GSBR	1:03:27
115	BALZARINI BARBARA	G.S. IL FIORINO	1:03:59
116	VALVERI SARA	CAGLIARI MARATHON CLUB	1:04:25
117	ADALIO CATERINA	POL. PORTA SARAGOZZA	1:04:36
118	BANDINI BENEDETTA	RUNCARD	1:04:51
119	DI MARI FEDERICA	RUNCARD	1:05:53
120	GUBERTI ELISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:06:36
121	FENIELLO LUCIANA	ATL. CASTELLO	1:07:52
122	CONTEDINI SARA		1:09:58
123	BECK SARAH	RUNCARD	1:11:25
124	CHIODO MARIA ROSA	RUNCARD	1:13:52
125	BERTONI ELENA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1:15:38

ASS M

1	NIYOMUKIZA JEAN MARIE VIANNEY	ATL.LIBERTAS UNICUSANO LI	0:30:17
2	BOURAS AYOUB	G.S. MAIANO	0:30:35
3	GRIECO VINCENZO	ATL. CASTELLO	0:31:04
4	KIYAKA DENNIS BOSIRE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:32:16
5	VALGIMIGLI BEDLU	ASSI GIGLIO ROSSO	0:32:44
6	MIDAR HICHAM	POL. ELLERA	0:33:04
7	FAZZI NICOLO'	ATL. CASTELLO	0:33:05
8	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	0:33:06



9	TEI TOMAS	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	0:33:07
10	LAGONA MARCO	CAIVANO RUNNERS	0:33:10
11	RONDINA ANDREA	ATL. LIVORNO	0:33:25
12	POGGI IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:33:29
13	DELLA MAGGIORA MATTIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:33:32
14	DI PARDO MARCO	ATL. CASTELLO	0:33:46
15	MARTELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	0:33:47
16	MOSCA ALBERTO	ATL. POTENZA PICENA	0:33:59
17	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	0:34:01
18	NANNIZZI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:34:39
19	WENDT CHRISTOPHER	RUNCARD	0:34:53
20	FISCHER MAXIMILIAN	LA FONTANINA	0:35:02
21	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	0:35:13
22	TRONCI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	0:35:22
23	LENZI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	0:35:26
24	BOWSHER DEREK	POL. ELLERA	0:35:30
25	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:35:31
26	D'INTINO MATTEO	ATL. FIRENZE MARATHON	0:35:32
27	QUERCIOLI EMANUELE	POL. ELLERA	0:35:47
28	FATTORINI FEDERICO	ATL. VINCI	0:35:53
29	MATTEUZZI TOMMASO	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:35:59
30	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	0:36:03
31	NENCIONI ANDREA	RUNCARD	0:36:09
32	CASATORI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:36:18
33	ROMANELLO MATTEO	TRE CASALI	0:36:20
34	NAPOLI NATALE	ATL. ISAURA VALLE DELL'IRNO	0:36:24
35	SCHALL ROBERT FRITZ	G.S. MAIANO	0:36:28
36	BIDAL NAOFAL	ATL. FIRENZE MARATHON	0:36:52
37	PICCOLO LUCA	RUNRIVIERARUN	0:36:55
38	CIRACI MIRKO	G.S. IL FIORINO	0:36:58
39	N'GUESSAN KOFFI LUIGI EDOUARD	GPDM LECCE	0:37:03
40	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	0:37:10
41	PEZZATINI NICOLA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:37:22
42	MICOTTI PAOLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:37:34
43	TAMBURELLO MATTEO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:37:37
44	GIAMPIERI ALBERTO	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:37:42
45	VAN ROSSUM WOUTER	RUNCARD	0:37:47
46	PALCHETTI ERNESTO	ATL. CASTELLO	0:37:55
47	BIANCHI PIETRO	RUNCARD	0:38:00
48	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:38:05
49	MAZZESCHI ANDREA	SUBBIANO MARATHON	0:38:07
50	GERLI FILIPPO	RUNCARD	0:38:14
51	ORLANDI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	0:38:20
52	BELLINI FILIPPO	ATL. CASTELLO	0:38:23
53	POLIMENI ALBERTO ALEK	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:38:25
54	PALAZZESCHI MATTEO	FILIRUN TEAM	0:38:33
55	TOTARO PASQUALE	ATTRAVERSO RUNNING	0:38:35
56	SCHENA LORENZO	RUNCARD	0:38:37
57	NARDONI FILIPPO	POL. ELLERA	0:38:44
58	MAHARJAN KRISHNA	RUNCARD	0:38:44
59	SBIRZIOLA GIUSEPPE	ATL. CASTELLO	0:38:45
60	POLIDORI MARCO	REALE STATO DEI PRESIDI	0:38:46
61	FAETI LORENZO	RUNCARD	0:38:48
62	COPPINI NICCOLO'	ATHLETIC CLUB 96 ALPERIA	0:39:00



63	ROSADI DAVID	SUBBIANO MARATHON	0:39:03	117	IOTTI JACOPO	RUNCARD	0:42:56
64	SCARZANELLA GIACOMO	POL. ELLERA	0:39:09	118	GARAMPI MICHELE	PODISTICA OLTRARNO	0:42:57
65	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	0:39:14	119	TADDEI FRANCESCO	RUNCARD	0:42:57
66	BIANCHI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:39:15	120	BERGANTINI SIMONE	MARATHON CREMONA	0:43:02
67	PETTORALI ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:39:18	121	BASSETTI ALBERTO	ATL. FRANCIACORTA OXYBURN	0:43:03
68	CERRETI DAVIDE	RUNNERS BARBERINO	0:39:21	122	BALDI LEONARDO	RUNCARD	0:43:04
69	PASQUARIELLO GIACOMO	RUNCARD	0:39:26	123	PASQUALETTI MARCO	SEMPREDICORSA	0:43:06
70	BIDAL ANAS	ATL. FIRENZE MARATHON	0:39:34	124	DE FRANCESCO ANTONIO	G.S. IL FIORINO	0:43:17
71	SALA FABIO	3 LIFE	0:39:37	125	CANNITO SERGIO	OLTRARNOPOL.	0:43:17
72	SERANGELI GIACOMO	ATL. FIRENZE MARATHON	0:39:40	126	VAGELLI EDOARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:43:19
73	GIUSTI JACOPO	PODISTICA MEDICEA	0:39:45	127	INSABELLA MIRKO	ATTRAVERSO RUNNING	0:43:21
74	POMA TESEO	ATL. FIRENZE MARATHON	0:39:47	128	DEL SANTO DAVIDE	RUNCARD	0:43:23
75	SUDANO ADRIANO	LIFERUNNER SSDARL	0:39:50	129	LAFRANCONI GIOVANNI	O.S.A. ORG.SPORTIVA ALPINISTI	0:43:23
76	PERUZZI LAPO	POL. ELLERA	0:40:07	130	ACCIAI ELIA	RUNCARD	0:43:25
77	DEL COLOMBO ILAI	SOC. ATL. VOLTERRA	0:40:19	131	MENICACCI STEFANO	ATL. PRATO	0:43:26
78	BARDI LAPO	ATL. LIVORNO	0:40:22	132	PIERONI DAVIDE	RUNCARD	0:43:30
79	MARINI STEFANO	PODISTICA MEDICEA	0:40:24	133	BIAGI LORENZO	I Ghibellini GP MASSA E C.	0:43:32
80	DIVERSI GIOVANNI	RUNCARD	0:40:26	134	RUSSO LUCA	RUNCARD	0:43:38
81	DI VIETRI GIUSEPPE	ASSI GIGLIO ROSSO	0:40:27	135	OUELLET REMI	RUNCARD	0:43:50
82	GIOVANNINI SAMUELE	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:40:30	136	PIAZZA PIERPAOLO	RUNCARD	0:43:51
83	MONTESANO GIOVANNI	RUNCARD	0:40:40	137	GIUSTI FILIPPO	PODISTICA MEDICEA	0:43:56
84	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:40:41	138	VENTRE DEMETRIO	U.S. NAVE	0:43:58
85	MEARINI ALESSIO	SUBBIANO MARATHON	0:40:47	139	CHINI TOMMASO	RUNCARD	0:43:59
86	CONSIGLIO SALVATORE	LA FONTANINA	0:40:51	140	TAGLIAFERRI TOMMASO	U.S. NAVE	0:44:09
87	FERRETTI FRANCESCO	ATL. AMARANTO	0:40:58	141	BALDI FABIO	PODISTICA MEDICEA	0:44:12
88	SPAZZALI FABIO	ASSI GIGLIO ROSSO	0:41:03	142	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	0:44:14
89	GIUSTI FABIO	ATL. AMARANTO	0:41:04	143	MONDINI ANDREA	RUNCARD	0:44:15
90	BASSINI SIMONE	ISOLOTTO APD	0:41:18	144	BASSI DARIO	RUNCARD	0:44:29
91	BACCIARINI BRIAN	RUNCARD	0:41:23	145	BIANCO DAVIDE	RUNCARD	0:44:29
92	BARGELLINI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:41:24	146	COSTANTINI FEDERICO	SOC. ATL. VOLTERRA	0:44:33
93	BOTTEGAL ATTILIO	#ILOVERUN ATHLETIC TERNI	0:41:25				
94	NUCCI MARCO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:41:30				
95	TEDESCHI ANDREA	RUNCARD	0:41:36				
96	MARRAGHINI MARCO	SUBBIANO MARATHON	0:41:47				
97	DAVINO DOMENICO	ATL. CASTELLO	0:41:48				
98	TAGLIENTI EROS	MENS SANA 1871	0:41:50				
99	INGLIMA ALESSIO	SOC. ATL. VOLTERRA	0:41:52				
100	DOBOS DIMITRU	RUNCARD	0:41:55				
101	BUFFI MARCO	RUNCARD	0:41:57				
102	TARAS RICCARDO	RINASCITA MONTEVARCHI	0:41:58				
103	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	0:42:04				
104	MERZARIO PAOLO	ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	0:42:12				
105	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	0:42:17				
106	CAPANNI LEONARDO	RINASCITA MONTEVARCHI	0:42:19				
107	CELAJ GENTJAN	ATL. CAMPI BISENZIO	0:42:24				
108	PIZZI CARLO	ASN ATL. LASTRA	0:42:25				
109	REITANO PAOLO FRANCESCO	A.S. DIL. MILONE	0:42:25				
110	RUBNER CHRISTIAN	RUNCARD	0:42:25				
111	CANNONI ENRICO	LA FONTANINA	0:42:29				
112	RAIOLA FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	0:42:32				
113	GALATI DANIELE	FIDAS GNARRO JET MATTEI	0:42:39				
114	RICCI FRANCESCO MARIA	RUNCARD	0:42:42				
115	BERTI ALBERTO	RUNCARD	0:42:47				
116	PELLEGRINI FILIPPO	U.S. NAVE	0:42:55				





147	MICHELI MATTIA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	0:44:40	171	IALEGGIO GIANLUCA		0:45:29
148	RICCI SAMUELE	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:44:42	172	BONGIOVANNI ALESSIO	RUNCARD	0:45:35
149	GINANNESCHI SIMONE	U.S. NAVE	0:44:45	173	BARTOLONI FRANCESCO	RUNCARD	0:45:43
150	VAGLIO STEFANO	U.S. NAVE	0:44:51	174	CALZOLAI FRANCESCO	ISOLOTTO APD	0:45:45
151	BIAGIOTTI MIRKO	RUNCARD	0:44:54	175	BALDASSINI MATTEO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:45:48
152	PIEROTTI BUNGARO COSIMO	ATTRAVERSO RUNNING	0:44:56	176	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:45:49
153	MIGLIORINI FRANCESCO	POL. I'GIGLIO	0:44:58	177	BANCI DANIELE	PRATO PROMOZIONE	0:45:55
154	FALCONIERI ALESSANDRO	RUNCARD	0:45:00	178	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:45:56
155	MAGHERI DUCCIO	RUNCARD	0:45:04	179	FABBRONI LUCA	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	0:46:01
156	SEMBOLONI LUCIO	U.S. NAVE	0:45:06	180	GALEOTTI GIULIO	RUNCARD	0:46:03
157	MELUCCI JACOPO	RUNCARD	0:45:06	181	CARRELLA RAIMONDO	ASSI GIGLIO ROSSO	0:46:04
158	GIACCARI MASSIMILIANO	POL. ELLERA	0:45:07	182	LIGORIO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:46:11
159	PIZZICOLI NAZARIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:45:08	183	BASILI GIOVANNI ANDREA	RUNCARD	0:46:14
160	NAVA PIETRO	SOC. ATL. VOLTERRA	0:45:09	184	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO	0:46:16
161	IANNOTTA MARCO	RUNCARD	0:45:10	185	MARCONI LORENZO	RUNCARD	0:46:17
162	STAROPOLI ANTONIO	POL. CYKELN TEAM	0:45:13	186	MOZZORECCHI FABIO	ASSI GIGLIO ROSSO	0:46:18
163	COLASUONNO LORENZO	ACTION RUNNING MONTERONI	0:45:15	187	CALLIARI DIEGO	RUNCARD	0:46:20
164	PICCOLO GIORGIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:45:16	188	BACHERINI SAURO	CLUB AUSONIA	0:46:21
165	DEL CHICCA LEONARDO	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	0:45:17	189	FRIGGERI ALESSANDRO	RUNCARD	0:46:22
166	MUZZURRU RENZI EMILIANO	G.S. IL FIORINO	0:45:18	190	SANTAGATI LORENZO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	0:46:24
167	GARZO GIUSEPPE	RUNCARD	0:45:19	191	BLASI MARCO	LA FONTANINA	0:46:27
168	IORIO ENTONI	ATL. FUTURA	0:45:20	192	BRACHI ANTONIO	PODISTICA MEDICEA	0:46:31
169	LANUZA JOHN	RUNCARD	0:45:21	193	CARDONATI FRANCESCO	RUNCARD	0:46:43
170	DI PUNZIO COSIMO	U.S. NAVE	0:45:22	194	CRISTAUDO PIERFRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:46:48
				195	TAZIOLI JURI	PODISTICA AGLIANESE 1980	0:46:52
				196	CASINI FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	0:46:54
				197	FRULLANI WILLIAM	RUNCARD	0:46:56
				198	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	0:46:57
				199	PINEIRO MONTEAGUDO HENRIQUE	RUNCARD	0:46:58
				200	BONOMO DANIELE	RINASCITA MONTEVARCHI	0:47:01
				201	SEGHI PIETRO	RUNCARD	0:47:04
				202	MATTEINI DANIELE	G.S. MAIANO	0:47:05
				203	TOMMEI MICHELE	RUNCARD	0:47:06
				204	PESSA TIZIANO	RUNCARD	0:47:08
				205	SCHAUPP LUKAS	RUNCARD	0:47:09
				206	VAZZANA ANDREA	RUNCARD	0:47:17
				207	IEVA VITO	RUNCARD	0:47:18
				208	SPALLANZANI NICCOLO'	U.S. NAVE	0:47:31
				209	TACCETTI ALBERTO	PRATO PROMOZIONE	0:47:33
				210	CORTI LORENZO	RUNCARD	0:47:34
				211	ACOCCELLA ANTONIO	RUNCARD	0:47:36
				212	LUCA FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:47:37
				213	CAVIGLI ANDREA	RUNCARD	0:47:37
				214	PENSA SIMONE	U.S. NAVE	0:47:38
				215	MODEO TOMMASO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:47:39
				216	BORGIA ORLANDO	RUNCARD	0:47:39
				217	RUSSETTI IVAN	RUNCARD	0:47:43
				218	PANNOCCHIA TOMMASO	PODISMO IL PONTE	0:47:43
				219	CRULLI NICCOLÒ	RUNCARD	0:47:50
				220	D'AGOSTINO ANDREA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:48:01
				221	BAI MICHELANGELO	RUNCARD	0:48:05
				222	CORSINI GIACOMO	RUNCARD	0:48:06
				223	RIZZO GIOVANNI	RUNCARD	0:48:08
				224	APIGALLI NICCOLÒ	RUNCARD	0:48:20





225	SCARSELLI SAMUELE	RUNCARD	0:48:21	279	BORCHI GABRIELE	RUNCARD	0:52:47
226	DEL FREO TOMMASO	GS ATL. SIGNA	0:48:24	280	KRASILNIKOV EGOR	RUNCARD	0:52:49
227	MORGANTI LUCA	I GHBELLINI GP MASSA E C.	0:48:28	281	MOSCHIERA GABRIELE	RUNCARD	0:53:08
228	D'ELIA VINCENZO	GS AVIS PRATOVECCHIO	0:48:31	282	NIDIACI GIACOMO	RUNCARD	0:53:10
229	MARCHI DAVIDE	FIDAS GNARRO JET MATTEI	0:48:35	283	PORTA FEDERICO	RUNCARD	0:54:32
230	MARIANI CLAUDIO	G.S. IL FIORINO	0:48:36	284	PALANDRI AIACE	9,92 RUNNING	0:54:45
231	OGGIANO GIORGIO	ASSI GIGLIO ROSSO	0:48:43	285	GADDUCCI DIMITRI	RUNCARD	0:54:58
232	MUHAMMAD TAHIR REHAN	RUNCARD	0:48:46	286	MIRANDA MARCO	RUNCARD	0:55:04
233	PISTOLESI DAVIDE	SOC. ATL. VOLTERRA	0:48:49	287	GUZZO STEFANO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	0:55:36
234	MUZZILLO FEDELE CANIO	G.S. IL FIORINO	0:48:53	288	MATTEI LUCA	ATL. CASTELLO	0:56:06
235	ALBERTI DANIEL	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	0:48:57	289	SINGH MARK JOSEPH	RUNCARD	0:56:08
236	FRIGIERI DENNYNS	RUNCARD	0:48:59	290	MASINI MATTEO	RUNCARD	0:56:11
237	CECCARELLI CORRADO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	0:49:00	291	SASSO SIMONE	RUNCARD	0:56:33
238	BORGHIERINI PAOLO	RUNCARD	0:49:00	292	DE NICOLÒ SIMONE	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:56:37
239	TANGANELLI GIOVANNI DAVIDE	RUNCARD	0:49:03	293	FANI ALESSANDRO	RUNCARD	0:56:39
240	APOSTI LEONARDO	REALE STATO DEI PRESIDI	0:49:05	294	BRESCIANI NICOLA	RUNCARD	0:56:59
241	BRAVI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:49:13	295	GAROZZO DARIO	RUNCARD	0:56:59
242	GIOVANNESCHI GABRIELE	RUNCARD	0:49:15	296	PROVENZANO DAVIDE	RUNCARD	0:57:12
243	SASSO GIOVANNI	NUOVA ATL. LASTRA	0:49:16	297	PAROLI GIAN MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	0:57:20
244	CROCIANI GABRIELE	U.S. NAVE	0:49:16	298	BAZZECCHI ALESSIO	CLUB AUSONIA	0:57:43
245	GIAINETTI DAMIANO	POL. ELLERA	0:49:25	299	SERENI NICOLA ANGIOLÒ	GSBR	0:57:43
246	BIGI NICOLA	FREE RUNNERS SAN GIUSTINO	0:49:31	300	LEONARDI LEONARDO	RUNCARD	0:57:51
247	FANTINI PAOLO	POL. ELLERA	0:49:33	301	REETZ NIKLAS	RUNCARD	0:57:58
248	ORSI DAMIANO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:49:37	302	CICALI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	0:58:29
249	MORA FABIO	G.S.A. VALSESIA	0:49:37				
250	DEL PRETE STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:49:47				
251	MAZZANTINI RICCARDO	RUNCARD	0:49:48				
252	GULLOTTO SAMUELE	RUNCARD	0:49:58				
253	MEMMOLA CRISTIANO	RUNCARD	0:49:59				
254	PIANI LUCA	RUNCARD	0:50:05				
255	PARRINI NICO	RUNCARD	0:50:16				
256	BEATINI DANIELE	U.S. NAVE	0:50:18				
257	NERI GIACOMO	RUNCARD	0:50:40				
258	INNOCENTI FULVIO	RUNCARD	0:50:42				
259	DE LUCA SAMUELE	PODISMO IL PONTE	0:50:43				
260	BRESCHI GIACOMO	RUNCARD	0:50:48				
261	CINELLI ALBERTO	RUNCARD	0:50:48				
262	SCEUSA FEDERICO	LA FONTANINA	0:51:06				
263	VARRICA GIORGIO	U.S. NAVE	0:51:15				
264	ROMANI MATTIA	MARATONA DI FIRENZE	0:51:42				
265	RASTRELLI ALESSANDRO	U.S. NAVE	0:51:43				
266	RICCIARELLI ANDREA	PODISTICA AGLIANESE 1980	0:51:49				
267	RONCATI DANIELE	RUNCARD	0:51:54				
268	COSTANTINO ANTONIO COSIMO	RUNCARD	0:52:03				
269	CORSINI IUORI	RUNCARD	0:52:07				
270	RAMACCIOTTI MARCO	ATL. PORCARI	0:52:14				
271	DE MARTINO VALENTINO	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:52:15				
272	RUSSO DANIELE	RUNCARD	0:52:16				
273	TREVISAN JAN	RUNCARD	0:52:18				
274	LAZZONI ALESSANDRO	RUNCARD	0:52:28				
275	BICCHI ENRICO	RUNNERS BARBERINO	0:52:29				
276	DI CAMILLO MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	0:52:29				
277	CANESCHI LAPO	RUNCARD	0:52:43				
278	CASAMENTI MARCO	REALE STATO DEI PRESIDI	0:52:46				





303	FRESA GAETANO	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:58:47
304	MASCAGNI NICO	RUNCARD	0:58:49
305	CALAMANDREI TOMMASO	RUNCARD	0:58:55
306	INNOCENTI LORENZO	RUNCARD	1:00:08
307	DALPADULO LUCA		1:00:15
308	MALOSSÌ JACOPO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:00:20
309	NANNI LUCA	REALE STATO DEI PRESIDI	1:00:26
310	MARTINI FILIPPO	SEVENLIFE SSD	1:00:28
311	BASSI ANDREA	RUNNING OLTREPO'	1:00:35
312	RASTELLI DAVIDE	RUNCARD	1:01:36
313	RADASSAO NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1:02:29
314	MOTTA VINCENZO	G.S. IL FIORINO	1:02:49
315	FONTANA STEFANO	POL. ELLERA	1:02:56
316	FANI EDOARDO	U.S. NAVE	1:03:00
317	TANFANI ALESSIO	GS ATL. SIGNA	1:03:53
318	SCATARZI CLAUDIO		1:04:16
319	DEGL'INNOCENTI MIRCO	RUNCARD	1:05:42
320	BICCI ENRICO	ASSI GIGLIO ROSSO	1:10:21
321	LA MATTINA PAOLO	RUNCARD	1:10:48

VET F			
1	BELARDINELLI ROBERTA	FILIRUN TEAM	0:40:06
2	DEL CARLO SONIA	A.S. LA FRATELLANZA 1874	0:43:49
3	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	ATL. 85 FAENZA	0:44:09
4	TERCHI BARBARA	ASSI GIGLIO ROSSO	0:45:59

5	GIOVANNOZZI CLAUDIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:46:09
6	ANDORLINI CRISTINA	G.S. IL FIORINO	0:46:45
7	MORETTI SILVIA	G.S. IL FIORINO	0:47:12
8	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	0:47:24
9	PORRY PASTOREL SARA	POL. ELLERA	0:48:09
10	OLIVERIO MARIA LUISA	"LA CHIANINA"	0:48:13
11	DE PRETO MARIA	RUNCARD	0:48:37
12	CILOTTI CHIARA	G.S. IL FIORINO	0:48:48
13	CARBONAI LAURA	RINASCITA MONTEVARCHI	0:48:48
14	CIARI NATASCIA	G. POD. LE SBARRE	0:49:44
15	FISCHER SZILVIA	G.S.D. RUN...DAGI	0:50:04
16	CELLI CHETI	POL. ELLERA	0:50:17
17	GAMBINERI ELEONORA	ASSI GIGLIO ROSSO	0:50:24
18	SANTI PATRIZIA	"LA CHIANINA"	0:50:57
19	STORTI ANGELA	PODISTICA IL CAMPINO	0:51:35
20	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:51:53
21	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	0:52:03
22	PAPI ARIANNA	RUNCARD	0:52:05
23	DI SANTO MARTA	RUNCARD	0:52:15
24	SORBARA DOMENICA	ATL. CHIERESE & LEO	0:52:19
25	BIZZARRI BIANCA CATERINA	LA FONTANINA	0:52:28
26	ACQUARELLI TATIANA	PODISTICA IL CAMPINO	0:52:30
27	MORELLI ELISABETTA	RUNRIVIERARUN	0:52:42
28	DIAMANTI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:48
29	MARIANI FRANCESCA	LA FONTANINA	0:52:50
30	FABBRI CRISTINA	G.S. IL FIORINO	0:53:17
31	PALUMBO CINZIA		0:53:26
32	RAZZOLINI ILARIA	PFIZER ITALIA RUNNING TEAM	0:53:32
33	BENEDETTI SILVANA	ATL. CASONE NOCETO	0:53:44
34	MARSILI TANIA	RUNCARD	0:53:47
35	SIMONETTI MICHELA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	0:53:48
36	GALOPPI COSTANZA	MARATONETI DEL TIGULLIO	0:54:26
37	PAGANI ALESSANDRA	RUNCARD	0:54:30
38	LUNGHY MARIA SERENA	LA FONTANINA	0:54:40
39	DEL MONTE BIANCA MARIA	RUNCARD	0:54:44
40	RANFAGNI GRAZIA	G.P. RESCO 1909	0:54:55
41	FORNARI VANNA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:54:58
42	RICCI EDI	ATL. FUTURA	0:55:38
43	DAINESE VANIA	RUN IT	0:55:44
44	FANI VALERIA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:56:39
45	PUGLIA GRAZIELLA	GS ATL. SIGNA	0:56:43
46	RAFFAELLI STEFANIA	RUNCARD	0:56:58
47	JOHNSON ELISABETTA	RUNCARD	0:57:24
48	PELLEGRINI ELISABETTA	RUNCARD	0:57:35
49	BECCHI SERENA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	0:57:38
50	OLIVIERI PATRIZIA	RUNCARD	0:57:42
51	XELLA CLAUDIA	POL. PORTA SARAGOZZA	0:57:51
52	LA GATTA MARIA LUCIA	POL. PORTA SARAGOZZA	0:57:51
53	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	0:58:25
54	MILNER REBECCA	RUNCARD	0:58:32
55	BONACCHI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE 1980	0:58:46
56	BIANCO GIOVANNA	RUNCARD	0:58:59
57	MORELLI ANGELA	G.S. IL FIORINO	0:59:15
58	MAESTRINI SILVIA	POL. ELLERA	0:59:22





59	TOCCAFONDI CATERINA	U.S. NAVE	0:59:42	18	ZACCHI ONORIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:50
60	FRATINI NICOLETTA	G.S. IL FIORINO	0:59:46	19	STIACCI STEFANO	G.S. IL FIORINO	0:39:57
61	MELONI STEFANIA	CAGLIARI MARATHON CLUB	1:00:17	20	ALFIERI PAOLO	SEMPREDICORSA	0:39:59
62	MARTINI SUSANNA	GS ATL. SIGNA	1:00:20	21	PELACCHI LUCA	G.S. IL FIORINO	0:40:10
63	BIAGI ROSSELLA	G.S.D. RUN...DAGI	1:00:27	22	CIAVATTINI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	0:40:22
64	ANZOLIN PAOLA	POL. VALDAGNO	1:00:57	23	BOUZID RIDHA	NUOVA ATL. LASTRA	0:40:25
65	POPONCINI SABRINA	G.S.AMATORI POD. AREZZO	1:01:02	24	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:40:31
66	BIANCHI BEATRICE	ATL. CASTELLO	1:01:33	25	ZANELATO MIRCO	FACERUNNERS -	0:40:31
67	DAMIANI MERY	G.S.D. RUN...DAGI	1:01:37	26	BARUFFI ANDREA	A.S. LA FRATELLANZA 1874	0:40:32
68	LELLI CHIARA	RUNCARD	1:01:46	27	MATTONAI GIOVANNI GUALBERTO	LUIVANI SETTIGNANO	0:40:37
69	TANINI PAOLA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:02:35	28	BERNARDINI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:40:53
70	LOMBARDI ILARIA	G.S. IL FIORINO	1:03:42	29	SANTONI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	0:41:20
71	GRAZIANI VERONICA	9,92 RUNNING	1:04:09	30	ROSSI CURZIO	G.S. IL FIORINO	0:41:21
72	CELLINI MARZIA	GS POLI PODI	1:04:17	31	BENVENUTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:23
73	MARINO DONATELLA	RUNCARD	1:04:29	32	D'AIUTO GIUSEPPE	ASSI GIGLIO ROSSO	0:41:38
74	SAMMICHELI DONATA	RUNCARD	1:04:29	33	CONVERTINO COSIMO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:41:56
75	MASSOUMNIA HORA	G.S. MAIANO	1:04:30	34	CIULLA MATTEO	G.S. IL FIORINO	0:42:13
76	LAZZERINI PATRIZIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:04:32	35	BORETTI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:42:21
77	ZORDAN PAOLA	RUNCARD	1:04:42	36	LEONI MAURO	ANDROMEDA SPORT	0:42:22
78	ESPINOZA HIDALGO SONIA LILIANA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:04:51	37	MUCCIARELLI SIMONE	RUNCARD	0:42:22
79	FERRI VALERIA	RUNCARD	1:05:01	38	PACINI ALESSANDRO	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:42:23
80	BAROZZI ALESSIA	REALE STATO DEI PRESIDI	1:06:09	39	BARTOLINI CELESTINO	ATL. AVIS SANSEPOLCRO	0:42:28
81	CONTINI PATRIZIA	ATL. CASTELLO	1:06:48	40	CENDALI GABRIELE	POL. OLTRARNO	0:42:38
82	PERHAT FRANCESCA	POL. ELLERA	1:07:10	41	POLITANO ANTONIO	PODISMO IL PONTE	0:42:40
83	BARTALUCCI LINDA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:07:10				
84	MASSONI ANTONELLA	ATL. CASTELLO	1:07:20				
85	PARRINI SONIA	POL. TASSISTI	1:11:08				
86	MICHELI LARA	9,92 RUNNING	1:12:07				
87	MELIS MARIA	POL. ELLERA	1:13:44				
88	GABRIELLI GABRIELLA	VICENZA MARATHON	1:17:18				
89	SIGHIERI SILVIA	REALE STATO DEI PRESIDI	1:17:46				
90	CANINI BRENDIA	REALE STATO DEI PRESIDI	1:19:28				
91	CALVELLI ELISA	ATL. CASTELLO	1:22:56				
92	CASCHILI DONATELLA	CAGLIARI MARATHON CLUB	1:24:23				
93	MINIATI AMBRA	G.S. IL FIORINO	1:25:58				

VET M

1	NSHMIRIMANA JOAQUIM	TRACK & FIELD MASTER GROSS	0:34:42
2	ROTELLI MARCO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	0:35:54
3	LANGELLA VITTORIO	U.S. NAVE	0:37:05
4	MATERAZZI GIANCARLO	POD.CAVA PIC.COSTA AMALFI	0:37:14
5	FANTONI LORENZO	AURORA MONTALE	0:37:17
6	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:38:00
7	DESSI' SAMUELE	AURORA MONTALE	0:38:06
8	LA MANTIA PATRIZIO	LA FONTANINA	0:38:21
9	ABDALI MOHAMMED	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:38:28
10	CUFFARO ANTONINO	RUNCARD	0:38:30
11	ALDEBRANDI ALESSANDRO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	0:38:36
12	GIACHI GABRIELE	ASSI GIGLIO ROSSO	0:38:41
13	PONZALLI ROBERTO	9,92 RUNNING	0:38:46
14	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	0:38:50
15	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:51
16	RANFAGNI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	0:39:25
17	CAPPELLI ANDREA	ATL. FUTURA	0:39:44





FIRENZE MARATHON

Cetilar | **NOTTURNA**
di San Giovanni

Cetilar | **NOTTURNA**
di San Giovanni

FIRENZE MARATHON

42	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA	0:42:40	68	TRABUCCO GIANCARLO	CILENTO RUN	0:45:09
43	BELLI MASSIMILIANO	9,92 RUNNING	0:42:54	69	BENVENUTI FILIPPO	U.S. NAVE	0:45:11
44	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	0:43:24	70	NEBIU EDMOND	G.S. IL FIORINO	0:45:18
45	ORSETTI EDDY	RUNCARD	0:43:32	71	GIGLIO GIUSEPPE	SUBBIANO MARATHON	0:45:18
46	CIRIVELLO GIUSEPPE	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:43:36	72	GREGORI GIORGIO	SUBBIANO MARATHON	0:45:20
47	CAPPELLI MIRKO	RUNCARD	0:43:42	73	MELLI ENRICO	RUNCARD	0:45:27
48	ZANELLI STEFANO	FIDAS GNARRO JET MATTEI	0:43:45	74	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	0:45:40
49	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	0:43:45	75	MANNINI ANDREA	G.S. PO_DI_STA SIENA	0:45:46
50	PASTORE VINCENZO	G.S. IL FIORINO	0:43:47	76	NICCOLAI FABIO	RUNCARD	0:45:47
51	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:43:50	77	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	0:45:53
52	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:43:54	78	FIORINI FABIO	PRATO PROMOZIONE	0:45:56
53	NERI GIOVANNI	RUNCARD	0:43:55	79	BAGIARDI FILIPPO	MARATONA MUGELLO	0:45:57
54	DONNINI LEONARDO	RUNCARD	0:43:59	80	CORBANI ATTILIO	RUNCARD	0:45:59
55	FERI ALESSANDRO	C.G. ATL. COSTA ETRUSCA	0:44:01	81	MARTINI MASSIMILIANO	RUNCARD	0:46:02
56	SCALELLA SIMONE	G.S. IL FIORINO	0:44:02	82	SCATIZZI RICCARDO	PRATO PROMOZIONE	0:46:07
57	CAMPANI MASSIMO	RINASCITA MONTEVARCHI	0:44:10	83	BRICHERI COLOMBI MASSIMILIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:46:09
58	LO RE ANTONIO	STILELIBERO	0:44:11	84	GHINASSI GRAZIANO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:46:11
59	ERRICO VINCENZO	RUNCARD	0:44:23	85	CENVINZO CARMINE	ASS. BOSCOREALE RUNNING	0:46:22
60	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE	0:44:32	86	BIANCHI MAURIZIO	ATTRAVERSO RUNNING	0:46:26
61	CECCHINI MICHELE	RUNCARD	0:44:32	87	CHERICI ANTONIO	RUNCARD	0:46:28
62	ANGELI ALESSANDRO	RUNCARD	0:44:37	88	PRATESI SIMONE	RUNCARD	0:46:30
63	VALENTI MAURIZIO	G.S. IL FIORINO	0:44:39	89	FERRI GIANLUCA	POL. ELLERA	0:46:31
64	CALDERONE MAURIZIO	G.S. IL FIORINO	0:44:52	90	DOMMI MASSIMO	U.S. NAVE	0:46:35
65	CHIOSI GIAMPAOLO	CUS PRO PATRIA MILANO	0:45:00	91	CHIMENTI STEFANO	LA GALLA	0:46:38
66	NENCIONI MARCO	ATL. FUTURA	0:45:04	92	CANGIOLI ENRICO	CESARE BATTISTI VERNIO	0:46:42
67	FIBBI ALESSANDRO	U.S. NAVE	0:45:05	93	PIANI SAMUELE	G.S. IL FIORINO	0:46:51
				94	FARINA UMBERTO	ATTRAVERSO RUNNING	0:47:03
				95	LAZZARELLI STEFANO	RUNCARD	0:47:04
				96	MARZANO GIUSEPPE	A.S. PODISTICA PARABITA	0:47:06
				97	FERRI MIRCO	POL. VENTURINA TERME	0:47:07
				98	MOROZZI CARLO	G.S. IL FIORINO	0:47:09
				99	FOCARDI FILIPPO	ATL. FUTURA	0:47:14
				100	CECCHI TOMMASO	RUNCARD	0:47:14
				101	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	0:47:16
				102	PAOLETTI ALBERTO	ASSI GIGLIO ROSSO	0:47:19
				103	FABBRI ALESSANDRO	RUNCARD	0:47:19
				104	TAFANI SANDRO	RUNCARD	0:47:20
				105	TROVATO GIANFRANCO	RUNCARD	0:47:30
				106	MEUCCI GIORGIO	U.S. NAVE	0:47:32
				107	ORLANDI MARCO		0:47:36
				108	MAZZANTINI MAURIZIO	GS BELLARIA CAPPUCCINI	0:47:41
				109	PALLANTI MASSIMO	RUNCARD	0:47:47
				110	BENVENUTI JOSEPH PAUL RENATO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:47:47
				111	FARINA FRANCO	ATTRAVERSO RUNNING	0:47:51
				112	BALLERINI CLAUDIO	G.S. IL FIORINO	0:47:52
				113	GAON ADAM	RUNCARD	0:47:57
				114	INCEOGLU ISKENDER	RUNCARD	0:47:58
				115	FILIPPELLI CLAUDIO	G.S.D. RUN...DAGI	0:47:59
				116	LASCIALFARI MARCO	9,92 RUNNING	0:48:01
				117	CECCHELLI GIANCARLO	SOC. ATL. VOLTERRA	0:48:04
				118	GASPARI NICOLA	ATL. CASTELLO	0:48:09
				119	DI MARIO GIAMPIERO	RUNCARD	0:48:09
				120	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:48:11
				121	PERRONE VINCENZO	ISOLOTTO APD	0:48:15





122	PELEGRINI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	0:48:23	176	ABONDIO LORIS ORAZIO	ATL. CALENZANO	0:51:06
123	SASSETTI ROBERTO	POL. ELLERA	0:48:23	177	GHINASSI STEFANO	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:51:08
124	RUNFOLA ANDREA	RUNCARD	0:48:25	178	COSTOLI GIANNI		0:51:09
125	CANTORE ALESSANDRO	REALE STATO DEI PRESIDI	0:48:33	179	BENEDUSI GIOVANNI	ATL. BRESCIA MARATHON	0:51:11
126	MARI GIANLUCA	LA FONTANINA	0:48:34	180	LANGIU WALTER	CAGLIARI MARATHON CLUB	0:51:14
127	FISCARELLI NICOLA	RINASCITA MONTEVARCHI	0:48:35	181	VINATTIERI ALESSIO	GS ATL. SIGNA	0:51:18
128	NORCINI FABIO	RUNCARD	0:48:37	182	MATTEUCCI ROBERTO	RUNCARD	0:51:18
129	SALVADORI ALESSIO	G.S. MAIANO	0:48:42	183	VOLPE ROBERTO	RUNCARD	0:51:22
130	PINI ALBERTO	RUNCARD	0:48:44	184	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:51:25
131	SILEI MASSIMO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:48:45	185	VESPRO FRANCO	RUNCARD	0:51:26
132	MENCHERINI LORENZO	RUNCARD	0:48:53	186	BUNAZZA MARCO	GS POLI PODI	0:51:41
133	BURGASSI TOMMASO	GS POLI PODI	0:48:56	187	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:51:47
134	DREONI GIAN LUCA	RUNCARD	0:48:57	188	FORTINI FABIO	RUNCARD	0:51:48
135	SOFI MARCELLO	RINASCITA MONTEVARCHI	0:49:01	189	CAPEZZUOLI FABIO	REALE STATO DEI PRESIDI	0:51:51
136	CAPACCI MIRKO	RUNCARD	0:49:02	190	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	0:52:00
137	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:49:03	191	PARRINI BERNARDO	G.S. IL FIORINO	0:52:00
138	SANNA STEFANO	RUNCARD	0:49:05	192	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	0:52:03
139	MANGONI MARCO	PODISTICA AGLIANESE 1980	0:49:08	193	STORCHI CRISTIANO	RUNCARD	0:52:08
140	GIANNINI STEFANO	GS AVIS PRATOVECCHIO	0:49:10	194	RANIERI LUIGI	RUNCARD	0:52:11
141	DI BLASI GILBERTO	RUNCARD	0:49:19	195	AUGUSTONI DANIELE	RUNRIVIERARUN	0:52:12
142	RACITI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:49:21	196	DOMINICI MAURIZIO	RINASCITA MONTEVARCHI	0:52:16
143	PITTALIS LUIGI	ATL. CASTELLO	0:49:21	197	SPAGNI MEACCI GIAMPAOLO	RUNCARD	0:52:16
144	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:49:25	198	NEPI SAMUELE	OLTRARNOPOL.	0:52:19
145	ERMINI FABIO	G.P. RESCO 1909	0:49:29	199	MINERVINI LUCA	POL. ELLERA	0:52:20
146	PECORARI MASSIMO	ATL. AVIS SANSEPOLCRO	0:49:36	200	IMPROTA VINCENZO	RUNCARD	0:52:21
147	CANOCCHI ALESSANDRO	GS POLI PODI	0:49:39	201	CARDARELLO PIERLUIGI	RUNCARD	0:52:23
148	DEIDDA GIUSEPPE	CAGLIARI MARATHON CLUB	0:49:42	202	GIACHI LUCA	ATL. CASTELLO	0:52:24
149	BALLERINI ADRIANO	IL PONTE SCANDICCI	0:49:45	203	CALLAIOLI RICCARDO	MENS SANA 1871	0:52:29
150	CASELLI PAOLO	RUNCARD	0:49:48	204	ANGIOLINI MASSIMO	RUNCARD	0:52:34
151	APICELLA PASQUALE	SALERNO MARATHON	0:49:49				
152	PORPORINI ANDREA	ATL. PRATO	0:49:51				
153	PIERANTI ALESSANDRO	G.S. IL FIORINO	0:49:51				
154	PASI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:49:52				
155	DEL LUNGO VALTER	G.S. IL FIORINO	0:49:52				
156	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNING	0:49:53				
157	FEDRIGO STEFANO	POL. ELLERA	0:49:56				
158	CASINI ALESSANDRO	RUNCARD	0:49:59				
159	LEONINI FABRIZIO	RUNCARD	0:50:04				
160	MATAGLIATI PAOLO	G.S.D. RUN...DAGI	0:50:04				
161	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	0:50:15				
162	DE CESARIS FRANCESCO	RUNCARD	0:50:17				
163	NOVELLI GIAN ANDREA	LEOPODISTICA	0:50:18				
164	TRABALZINI ROBERTO	VICENZA MARATHON	0:50:19				
165	BENELLI STEFANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:50:21				
166	SENSINI GIOVANNI BATTISTA	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:50:23				
167	MAFFEI MARCO	RUNCARD	0:50:26				
168	CASINI LEONARDO	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:50:36				
169	CASU SANDRO	RUNCARD	0:50:38				
170	PIFERI CLAUDIO	RUNCARD	0:50:40				
171	PACI GABRIELE	RUNCARD	0:50:42				
172	TROMBETTA VINCENZO	SALERNO MARATHON	0:50:45				
173	VIVOLI PAOLO	RUNCARD	0:50:54				
174	BRACCINI SAURO	RUNCARD	0:51:04				
175	MURGIA EFISIO	ORTICA TEAM MILANO	0:51:06				





205	GELLI ANDREA	RUNCARD	0:52:45
206	CANELLA GIOVANNI	POL. FIRENZE TRIATHLON	0:52:45
207	MARTELLI MASSIMO	POL. ELLERA	0:52:56
208	SOTTANI GABRIELE	POL. ELLERA	0:52:57
209	CALDESI FULVIO	"LA CHIANTINA"	0:53:01
210	BARBIERI ROBERTO ENRICO		0:53:05
211	TRAVAGLINI GIANLUCA	RUNCARD	0:53:06
212	SPADONI MAURIZIO	PODISMO IL PONTE	0:53:10
213	PINI MASSIMO	CLUB AUSONIA	0:53:18
214	MALVOLTI LUCA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:53:19
215	BINI LUCA GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:53:25
216	RINGRESSI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	0:53:26
217	PICCARDI GABRIELE	G.P. RESCO 1909	0:53:30
218	BRASCHI ANDREA	G.S. IL FIORINO	0:53:33
219	CORSI ALESSANDRO	RUNCARD	0:54:02
220	BALDACCI GIOVANNI	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:54:06
221	DEL MECIO MASSIMILIANO	"LA CHIANTINA"	0:54:08
222	RENZETTI STEFANO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	0:54:08
223	BIANCHI LEONARDO	GS POLI PODI	0:54:16
224	TOMA FRANCESCO	RUNCARD	0:54:18
225	POLLI ALDO	MORELLO RUNNERS	0:54:22
226	GIAMBENEDETTI FABIO	RINASCITA MONTEVARCHI	0:54:35
227	FOIANESI ROSSANO	SUBBIANO MARATHON	0:54:37
228	MALTINTI ALESSANDRO	RUNCARD	0:54:44
229	TOTI SAURO	RESCO REGGELLO	0:54:56
230	COSTANZO MICHELANGELO	RUNCARD	0:54:56
231	FERRETTI FERNANDO	G.S.D. RUN...DAGI	0:55:00
232	LATTANZI ALESSANDRO	RUNCARD	0:55:02
233	NERI LUCA	RUNCARD	0:55:02
234	VILLANI ALESSANDRO	G.P. RESCO 1909	0:55:12
235	DUTRA LUIZ FERNANDO	RUNCARD	0:55:13
236	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:55:16
237	EVANGELISTA LUCIANO	ATTRAVERSO RUNNING	0:55:23
238	BINI FABRIZIO	G.P. RESCO 1909	0:55:25
239	PIAMPANI ALESSANDRO	RUNCARD	0:55:28
240	FIORETTI MARCO	ATL. PRATO	0:55:29
241	PIERI ENRICO	RUNCARD	0:55:29
242	ROSSI LEONARDO	ASSI GIGLIO ROSSO	0:55:33
243	GALGANI LUCIANO	LA STANCA VALENZATICO	0:55:53
244	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA	0:55:59
245	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:56:03
246	REGNICOLI PAOLO	LA FONTANINA	0:56:16
247	GESI MARCO	CUS PISA	0:56:33
248	BELLINI GIACOMO ALESSANDRO	PODISTICA QUARRATA	0:56:35
249	BITTARELLI NATALE	U.S. NAVE	0:56:36
250	MANETTI IACOPO	POL. I'GIGLIO	0:56:39
251	PELLEGRINI LEONARDO	ATL.BORGO A BUGGIANO	0:56:41
252	NICCOLI GIANLUCA	GS ATL. SIGNA	0:56:44
253	CHIARI MARIO	IL PONTE SCANDICCI	0:56:56
254	ARMENI EMANUELE	CAGLIARI MARATHON CLUB	0:56:57
255	BERTUCCELLI ALESSANDRO	RUNCARD	0:56:59
256	TERRONE NICOLA	RUNCARD	0:57:05
257	SALUCCI FABRIZIO	RUNNERS BARBERINO	0:57:06
258	CECCOTTI PAOLO	RUNCARD	0:57:11



259	NICCOLI IACOPO	LA FONTANINA	0:57:22
260	CALONADI SAVERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:57:27
261	PROFILO ALESSANDRO	RUNCARD	0:57:31
262	ANDRIANI VINCENZO	CITTA' DI TRENTO	0:57:40
263	SERVINO SALVATORE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:57:50
264	SCHEMBARI STEFANO		0:57:56
265	FRATINI SIMONE	G.P. S.ANGELA AVIS DESENZANO	0:57:59
266	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:58:11
267	PANCHETTI ALESSIO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:58:13
268	USELI BRUNO	CAGLIARI MARATHON CLUB	0:58:23
269	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	0:58:26
270	CERBAI ALESSANDRO	G.S. IL FIORINO	0:58:29
271	BISCONTI MAURIZIO	LA FONTANINA	0:58:37
272	CODOVINI ALBERTO	PIETRALUNGA RUNNERS	0:58:40
273	BRUTTINI PAOLO	U.S. NAVE	0:58:41
274	CALVELLI RAIMONDO	U.S. NAVE	0:58:46
275	AMIDEI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:58:51
276	CAGNOLATI DAVIDE	RUNCARD	0:58:54
277	AMERINI ZENO	RUNCARD	0:58:59
278	CALDERINI MAURO	PIETRALUNGA RUNNERS	0:58:59
279	MONTI PAOLO	SEVENLIFE SSD	0:59:00
280	MIGLIORI GIOVANNI	RUNCARD	0:59:09
281	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	0:59:55
282	MANETTI DANIELE	RUNCARD	0:59:59
283	GRISENTI CRISTIANO	RUNCARD	1:00:15
284	ADALIO MAURO	POL. PORTA SARAGOZZA	1:00:20
285	TAMBURELLO GIUSEPPE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:00:22
286	USAI ROBERTO	REALE STATO DEI PRESIDI	1:00:34
287	CERAGIOLI PAOLO	RUNCARD	1:00:47
288	TRIVELLI RICCARDO		1:01:03
289	SENSOLI FRANCESCO	RUNCARD	1:01:21
290	LUCCI ANTONIO	PODISTICA SOLIDARIETA'	1:01:30
291	PRATESI ANDREA	RUNCARD	1:01:30
292	SEVERI MARCO	G.S. IL FIORINO	1:02:26
293	CALOSI SIMONE	SEVENLIFE SSD	1:03:08
294	DA VELA GABRIELE	RUNCARD	1:03:47
295	GIACOPUZZI ANDREA	ATL. BALDO-GARDA CAPRINO V.SE	1:03:47
296	MENCHI ROGAJ SERGIO	RINASCITA MONTEVARCHI	1:04:13
297	GARAMPI RICCARDO		1:04:29
298	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:04:41
299	CAILOTTO NEREO	RUNCARD	1:04:42
300	BARDAZZI MARCO	RUNCARD	1:04:43
301	MILOZZI ORESTE	REALE STATO DEI PRESIDI	1:05:32
302	HADAVANDI ASGAR	G.S. MAIANO	1:07:34
303	SCOPELLITI LETTERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:08:53
304	PASSIGNANI STEFANO	ATL. CAMPI BIENZIO	1:08:54
305	FERRARO MARCO	MARATONA MUGELLO	1:09:06
306	TOGNACCINI MAURIZIO	RUNCARD	1:10:54
307	RAGOGNA GIOVANNI	RUNCARD	1:11:43
308	GASPARRI RICCARDO	RUNCARD	1:22:15
309	MINIATI WALTER	G.S. IL FIORINO	1:25:58



**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



Montelupo (FI) 23 giugno 2024

Stramontelupo

Un successo nonostante la pioggerellina

Dal circolo ricreativo ARCI "Il Progresso" di Montelupo Fiorentino, ha preso il via la sedicesima edizione della gara podistica denominata STRAMONTELUPO. Sui 12 km del percorso, affiancati dalla camminata su distanza ridotta, gli atleti hanno affrontato un tracciato prevalentemente pianeggiante, attraversando il centro storico, le principali frazioni del Comune e le suggestive ciclabili lungo i fiumi Arno e Pesa.

L'organizzazione, curata dalla ASD Montelupo Runners e patrocinata dal Comune di Montelupo Fiorentino, ha garantito un'esperienza di corsa sicura e ben strutturata. Nonostante una noiosa e in-

cessante pioggerellina abbia caratterizzato l'intera mattinata, la temperatura gradevole ha offerto un piacevole diversivo rispetto all'afa dei giorni precedenti.

Il percorso è stato ampiamente apprezzato dai partecipanti per la sua bellezza e per il presidio impeccabile. La pioggia leggera non ha scoraggiato i podisti, anzi, ha aggiunto un tocco di sfida in più, rendendo la competizione ancora più avvincente. Questa sedicesima edizione della STRAMONTELUPO si conferma così come un appuntamento imperdibile per gli appassionati di podismo della zona, unendo sport e comunità in un'esperienza memorabile.



Classifica Stramontelupo



ASS. FEMM.

1	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:47:38
2	CECCONI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	0:55:19
3	ROMAN STEFANIA	SEVENLIFE SSD	0:58:21
4	CIONI ELEONORA	ATL. SIGNA	0:59:37
5	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	0:59:55
6	MAZZONI ELISA	NUOVA ATL. LASTRA	1:04:35
7	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:08:05
8	GRANAI GENNY	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:10:20
9	FATTORI FRANCESCA	POD. EMPOLESE 1986	1:10:22

ASS. MASCH.

1	BANDINI NICOLO'	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:52
2	MAGGINI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:41:27
3	MOLINARO GIACOMO	ATL. VINCI	0:42:31
4	BORETTI EDOARDO	POD. MEDICEA	0:43:04
5	RAFANELLI STEFANO	POD. QUARRATA	0:43:44
6	BAFUMI DANIELE	GS. PIEVE A RIPOLI	0:44:29
7	MARINELLI GIUSEPPE	ATL. CALENZANO	0:44:49
8	CATTANO MARIANO	SEMPREDICORSA	0:44:58
9	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:45:18
10	BORGIOILI LAERTE	G.S.D. RUN...DAGI	0:45:25
11	GIUSTI BRUNO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:46:19
12	VENTURI ANDREA	G.P. LA STANCA	0:46:24
13	TORQUATI SIMONE	G.POD. LE SBARRE	0:46:27
14	SALVINI MIRCO	POD. EMPOLESE 1986	0:46:47
15	MALENTACCHI ALESSIO	POD. AGLIANESE 1980	0:46:50
16	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:50
17	ALDROVANDI ANDREA	POL. MONTE SAN PIETRO	0:46:59
18	DEL'ACCIO VINCENZO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:47:04
19	ORSI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:47:29
20	FRANCESCHI LORENZO	ACSI ATL.	0:47:34
21	ROCCO LORENZO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:47:53
22	CANNELLA MARCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:48:32
23	ANDALORO TIZIANO	G.P. LA STANCA	0:49:07
24	SANI SIMONE	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:49:14
25	IANDELLI DAVIDE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	0:49:31
26	CAINI MARCO	SEVENLIFE SSD	0:49:56
27	LAMBARDI GIANNI	ATL. CAPRAIA E LIMITE	0:50:01
28	BECATELLI MARCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:50:23
29	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:50:40
30	OPURATRI SIMONE	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:51:12
31	VITI FABRIZIO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:51:53
32	SCARDIGLI LORENZO		0:51:56
33	AIELLO FEDERICO	SEMPREDICORSA	0:52:24
34	MARINO EDDY	ATL. CAMPI	0:53:00
35	PERUZZI GIANLUCA	POD. EMPOLESE 1986	0:53:07
36	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:53:30
37	GIACOMELLI LORENZO	G.S.D. RUN...DAGI	0:53:34
38	SASO GIUSEPPE	ATL. CAMPI	0:53:47
39	ROMEI GIACOMO	POD. EMPOLESE 1986	0:54:44
40	NENCIONI ELIA	ATL. FUTURA	0:55:27



41	LOMBARDI MASSIMO	NAVE U.S.	0:57:18
42	MICHELONI MARCO	G.S.D. RUN...DAGI	0:57:26
43	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:57:38
44	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI POD.	0:57:41
45	CHIARI ALESSANDRO	MENS SANA IN CORPORE SANO	0:58:36
46	CURRIERI DANIELE	MEETING CLUB	0:58:44
47	MAINARDI SIMONE	POD. EMPOLESE 1986	0:59:01
48	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	0:59:32
49	BERTI MASSIMILIANO		0:59:37
50	CIAMPALINI ENEA	ATL. CAMPI	0:59:42
51	FANFANI ANDREA		0:59:43
52	CONFORTI FEDERICO	SEVENLIFE SSD	1:00:30
53	TAMAR AYOUB	MONTELUPO RUNNERS	1:01:11
54	CERVIONI MARCO		1:01:29
55	BORSELLI ANDREA	MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:05:25
56	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	1:05:39
57	RICCI DANIELE	POD. EMPOLESE 1986	1:06:39
58	GAZZI GUIDO	MARATONA DI FIRENZE	1:10:34

VET. FEMM.

1	LUPI DAMIANA	ATL. VINCI	0:50:16
2	TIBERI LUCIA	G.S. IL FIORINO	0:57:35
3	BARBOI CAMELIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:06
4	VANNINI STEFANIA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:58:19
5	GORI DANIELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:59:40
6	CAROVANI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:00:41
7	POGGESI FARIDA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:01:24
8	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI POD.	1:02:13
9	ROSADI MIRIA	MEZZANA LE LUMACHE	1:03:52
10	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1:04:10
11	MICHELUCCI LUCIA	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:13:37

VET. MASCH.

1	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:44:53
2	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	0:45:06
3	CICCONE GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:47:26
4	DI NOIA ERNESTO	POD. PONTELUNGO BOLOGNA	0:47:42
5	VILLA RAFFAELLO	POL. MONTE SAN PIETRO	0:48:03
6	LASTRUCCI LORENZO	POD. PRATONORD	0:48:45
7	VIVARELLI NICOLA	SILVANO FEDI	0:48:47
8	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:48:59
9	CRISA' PIERLUIGI	POD. VAL DI PESA	0:49:16
10	CECCHERINI LORENZO	ATL. CALENZANO	0:49:29
11	LOMBARDI GIUSEPPE	POD. MEDICEA	0:49:43
12	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE	0:49:59
13	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	0:50:25
14	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	0:50:43
15	DEL TORRIONE DUILIO	AZZANO	0:50:47
16	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:51:00
17	AMATO ROBERTO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:51:14
18	CARACCIOLI MIMMO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:51:55
19	ZINGONI NICOLA	SEVENLIFE SSD	0:52:31
20	GERINI NICOLA	LA FONTANINA	0:52:37





21	FILIPPONE MASSIMO	NAVE U.S.	0:52:56
22	COLLETTI CALOGERO	ATL. CAMPI	0:53:36
23	PASI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:53:40
24	MAGGINI MARCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:54:12
25	PARENTE MARIO	MEZZANA LE LUMACHE	0:54:15
26	CRESTI SIMONE	MORELLO RUNNERS	0:54:26
27	BICHI LORENZO	POD. VAL DI PESA	0:54:36
28	DE CHIGI LUCIO	CAI G.P. PISTOIA	0:54:41
29	BERTINI PAOLO	ATL. VINCI	0:54:55
30	CAVINI ANDREA	POD. VAL DI PESA	0:55:03
31	NARDI GIULIANO	ATL. CAMPI	0:55:06
32	VINATTIERI ALESSIO	ATL. SIGNA	0:55:20
33	LESO MASSIMO	ATL. PORCARI	0:55:29
34	NIERI GABRIELE	POD. EMPOLESE 1986	0:56:33
35	RONCELLA MASSIMILIANO	ATL. CAMPI	0:56:42
36	MENCHETTI SANDRO		0:56:48
37	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUNCARD	0:57:07
38	BALDI DAVIDE	UGNANO U.S.	0:57:30
39	BECHERINI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:57:38
40	PARRI DAVID	GUMASIO	0:57:41
41	BRUNI LUCA	NUOVA ATL. LASTRA	0:57:53
42	L'ALA ANTONINO	RUNCARD	0:57:57
43	MAZZONI ANDREA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:59:04
44	MORZETTA GIUSEPPE	CAPRAIA RUN	0:59:46
45	MICHELUCCI ROBERTO	POD. EMPOLESE 1986	0:59:59
46	AMMANNATI NICOLA		1:00:39
47	GHERI GIANPIERO	IL PONTE SCANDICCI POD.	1:01:26
48	NARDI MASSIMO		1:03:20
49	ZODA GIUSEPPE	SEVENLIFE SSD	1:03:28





50	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI POD.	1:03:36
51	CERINO SIMONE	ATL. CAMPI	1:04:15
52	DAMBROSIO NICOLA	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:05:05
53	MASOTTI DANIELE	CAPRAIA RUN	1:05:20
54	ORLANDI FABRIZIO	MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:05:50
55	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:06:21
56	FALCHI MASSIMILIANO	POD. EMPOLESE 1986	1:06:40
57	GORGONI MASSIMILIANO		1:07:01
58	DINI MASSIMO	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:14:02

ARG. FEMM.

1	SASSI ANTONELLA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:55:46
2	DONATI LUCIA	G.P. LA STANCA	1:06:43
3	PADOAN ROSANNA	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:14:01

ARG. MASCH.

1	ER RMLI SAID		0:44:02
2	BURCHI GIULIANO	G.P. LA STANCA	0:48:06
3	SFORZI MARCO	SILVANO FEDI	0:51:08
4	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:52:51
5	SCORTICINI AGOSTINO	POD. VAL DI PESA	0:53:11
6	LOMBARDI ROBERTO	ATL. SIGNA	0:55:38
7	MARMUGI MASSIMO	POD. EMPOLESE 1986	0:58:51
8	MESSINA FRANCESCO	POD. CAPANNESSE IL GIRASOLE	0:59:22
9	MAZZONI FEDERICO	NUOVA ATL. LASTRA	1:04:36
10	PISACANE PIERO	POD. EMPOLESE 1986	1:06:13
11	MUSETTI ANTONIO MASSIMO	FORTI E LIBERI	1:08:13
12	BELLOSI ALBERTO	POD. VAL DI PESA	1:08:33
13	MATTEOLI FABIO	POD. EMPOLESE 1986	1:08:47
14	MICHELINI GABRIELE	MEZZANA LE LUMACHE	1:08:56
15	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI POD.	1:11:12
16	BOLOGNI SILVANO	POD. EMPOLESE 1986	1:19:04

ORO MASCH.

1	BOLOGNESI RICCARDO	ATL. VINCI	0:54:21
2	BALESTRI STEFANO	ATL. VINCI	0:55:40
3	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	1:00:22
4	CANESCHI SILVANO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	1:07:50
5	DI GIOIA NICOLA	ATL. SIGNA	1:08:24
6	SANTINI LUCIANO	POD. EMPOLESE 1986	1:11:06
7	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:14:08
8	VIGLIONE GENNARO	POD. EMPOLESE 1986	1:22:28





www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO

& WEB

corri con noi

NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

Calenzano (FI) 24 giugno 2024

Trofeo Misericordia Calenzano

Trionfo di sport e solidarietà

In una giornata caratterizzata da nubi minacciose e dalla concomitante attrattiva degli Europei di calcio, il 17° Trofeo Misericordia Calenzano ha comunque saputo risplendere come un faro di sport e comunità. La corsa podistica, di 8,8 km per i competitivi e con una versione ridotta per i camminatori, è stata un vero successo, grazie all'organizzazione impeccabile della Misericordia di Calenzano e alla logistica curata dall'Atletica Calenzano. Il percorso, splendidamente allestito nel parco di Traval-





le, ha offerto ai partecipanti un'esperienza unica. Tra i momenti più suggestivi, il passaggio sull'antico ponticino che attraversa il torrente Marinella. Secondo la tradizione, il primo a transitare su questo ponticino sarebbe stato il vincitore della gara. Quest'anno, l'onore è toccato a Emanuel Daniel Ghergut. Tuttavia, in un gesto di grande sportività, Ghergut ha voluto condividere il prestigio del traguardo con i suoi compagni di squadra, dimostrando che lo spirito di squadra prevale sempre.

Nonostante la pioggia imminente e la distrazione offerta dagli Europei di calcio, la partecipazione è stata notevole. La presenza dei corridori e degli appassionati di podismo ha dimostrato come la voglia di stare insieme e di fare sport sia più forte di qualsiasi altra attrattiva, anche quella calcistica. Durante la gara, l'eco del gol di testa

di Zoff, evocato con ironia in stile Fantozzi, non è riuscito a distogliere i partecipanti dal loro impegno e dalla loro determinazione.

In conclusione, il 17° Trofeo Misericordia Calenzano si è confermato un evento di grande rilevanza per la

comunità, capace di unire sport, tradizione e solidarietà. Un ringraziamento particolare va a tutti gli organizzatori, agli atleti e ai volontari che, nonostante le avversità, hanno reso possibile questa magnifica giornata di festa e competizione.



Classifica Trofeo Misericordia Calenzano



ASS. FEMM.

1	MARCHIONE EMMA	ATLETICA CASTELLO	0:35:14
2	STEFANINI ILARIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:37:53
3	COPPOLA CARMELINA CINZIA	GS. PIEVE A RIPOLI	0:38:47
4	GAMBONE ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	0:40:47
5	BELLANDI ILENIA	CLUB AUSONIA	0:41:11
6	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	0:41:57
7	PEDRAZZINI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	0:43:16
8	DI VIRGILIO GIULIA		0:46:57
9	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	0:46:58
10	PANICO MANUELA	CLUB AUSONIA	0:50:50
11	CECCONI MARIA CHIARA		0:55:05
12	COSTANTINI IRENE		0:58:00
13	MEONI ALETA		0:59:35

ASS. MASCH.

1	MAZZONI LEONARDO	ATLETICA CALENZANO	0:29:28
2	CASSI SAMUELE OSKAR	ATLETICA CALENZANO	0:29:29
3	GHERGUT EMANUEL DANIEL	ATLETICA CALENZANO	0:29:29
4	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:29:55
5	PIZZICORI GIACOMO	ATLETICA PRATO	0:30:10
6	MARTELLI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	0:31:12
7	MICHELINI DANIELE	ATLETICA CASTELLO	0:32:38
8	IOZZELLI ETTORE	RUNNERS BARBERINO	0:32:38
9	PARIGI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:33:22
10	COPPINI NICCOLO'	ATL. CLUB ALPERIA	0:34:28
11	GENCA LUIGI	ATLETICA PRATO	0:35:00
12	IACOPINI ALESSANDRO		0:35:18
13	ALESSANDRO CARMELO	OLIMPIA TEAM R. CALENZANO	0:35:31
14	UCCIERO SIMONE	ATLETICA CASTELLO	0:37:02
15	PETTORALI SIMONE	ATLETICA SIGNA	0:37:03
16	ASSIRELLI FABIO	MEZZANA LE LUMACHE	0:37:08
17	AMANTINI MANUEL	PIETRALUNGA RUNNERS	0:37:28
18	VITANGELI GIACOMO		0:37:37
19	NALDI MARCO	OLIMPIA TEAM R. CALENZANO	0:38:11
20	SPINA DANIELE		0:38:20
21	BIANCALANI ROMEO	ATLETICA CALENZANO	0:38:23
22	SCARDIGLI LORENZO		0:38:56
23	GORI LEONARDO	TUTTI IN BICI	0:39:15
24	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	0:39:35
25	PARIS PAOLO	ATLETICA CALENZANO	0:39:46
26	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	0:40:44
27	MODEO TOMMASO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:41:15
28	GIORGI MICHELANGELO		0:43:14
29	ULIVI MARCO	ESSECI NUOTO TRIATHLON	0:44:52
30	CAVICCHIO MARCO		0:47:27





VET. FEMM.

1	GALLIANI LETIZIA	ATLETICA VINCI	0:39:03
2	LA GORGA ROMINA	ATLETICA CAMPI	0:39:45
3	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	0:41:48
4	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	0:43:54
5	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	0:44:46
6	ROSADI MIRIA	MEZZANA LE LUMACHE	0:46:45
7	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	0:50:18
8	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:07
9	NANNUCCI VERUSCA	ATLETICA CALENZANO	0:52:25
10	CHIANI CLAUDIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:53:50
11	PADOAN ROSANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:54:04
12	BORGONCINI MARIA CRISTINA	S.S.D. INVICTA	0:55:47
13	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	0:58:01

VET. MASCH.

1	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	0:32:48
2	SARLI ENNIO	ATLETICA CAMPI	0:33:03
3	TRENTANOVI LEONARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:26
4	SANTONI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	0:35:52
5	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:35:54
6	VEZZANA EMILIANO	G.S.D. RUN...DAGI	0:36:27
7	DEGLI ESPOSTI ROBERTO	POL. RODOLFO BOSCHI	0:36:30
8	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	0:36:38
9	STEFANINI MORENO	G.P. LA STANCA	0:37:12
10	CAPITANI RICCARDO	ATLETICA CALENZANO	0:38:10
11	FATTORE VINCENZO	G.S. IL FIORINO	0:38:33
12	NEBIU EDMOND	G.S. IL FIORINO	0:39:28
13	FIORDI STEFANO	NAVE U.S.	0:39:31
14	PIERAZZUOLI MARCO		0:39:43
15	BIACCHESI FRANCESCO		0:40:39
16	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	0:40:51
17	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:40:52
18	MOROZZI CARLO	G.S. IL FIORINO	0:41:00
19	ZOPPI ANDREA	ATLETICA CALENZANO	0:41:03
20	GIAMPIERI MARCO	GS. PIEVE A RIPOLI	0:41:25
21	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	0:41:50
22	CHELINI TOMMASO	ATLETICA CALENZANO	0:42:17
23	VITI FRANCESCO	MEZZANA LE LUMACHE	0:42:54
24	ROSADI MASSIMO	MEZZANA LE LUMACHE	0:42:55
25	SILEI MASSIMO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:43:10
26	CALAMINI MASSIMO	OLIMPIA TEAM R. CALENZANO	0:43:32
27	SESTAIONI STEFANO	ATLETICA CALENZANO	0:43:34
28	CAVACIOCCHI RICCARDO	ATLETICA CALENZANO	0:43:38
29	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:44:39
30	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	0:44:45
31	PEDRAZZINI GABRIELE	CLUB AUSONIA	0:45:23
32	BIANCALANI RICCARDO	ATLETICA CALENZANO	0:46:18
33	FANTINI MARCO		0:46:50
34	MARTINI MASSIMILIANO		0:46:59



35	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	0:48:04
36	VITALI GIONATA	ATLETICA PRATO	0:48:48
37	VALENTI SIMONE	ATLETICA CALENZANO	0:49:13
38	CASTAGNOLI ALESSIO	OLIMPIA TEAM R. CALENZANO	0:50:19

ARG. MASCH.

1	PETRILLO ANTRONIO	ATLETICA PRATO	0:35:44
2	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:36:39
3	ROSADI FAUSTO	MEZZANA LE LUMACHE	0:37:16
4	SILIANI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	0:37:35
5	NARDELLA CIRO	ATLETICA PRATO	0:39:47
6	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:40:22
7	FRANCO TIBERIO	CLUB AUSONIA	0:40:43
8	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	0:41:01
9	COVARELLI MAURO	RUNNERS RIETI TOUR	0:41:23
10	MAZZONI FEDERICO	NUOVA ATLETICA LASTRA	0:41:51
11	MANDOLA ENRICO	ATLETICA SIGNA	0:42:30
12	RICCI ADRIANO	GS. PIEVE A RIPOLI	0:43:33
13	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:13
14	GORI PAOLO	ATLETICA CALENZANO	0:45:18
15	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	0:50:30
16	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	0:50:48
17	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	0:51:00
18	AZZARRI GIANNI MASSIMO	RUNNERS BARBERINO	0:53:47
19	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	0:58:00
20	BOMBONATI FABRIZIO	S.S.D. INVICTA	0:58:04
21	GORI PAOLO	TUTTI IN BICI	0:59:35
22	NESI MARCO	G.S. MAIANO	1:02:30





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno. Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Subbiano (AR) 19 giugno 2024

Memorial Paolo Occhiolini

La corsa del cuore



Il 4° Memorial Paolo Occhiolini si è tenuto a Subbiano, a circa 12 km da Arezzo, un evento che ha unito passione, tradizione e sport in una cornice di solidarietà e ricordo. La manifestazione, organizzata dal negozio di articoli sportivi FILIRUN e dalla squadra podistica omonima, è stata dedicata alla memoria di Paolo Occhiolini e Jacopo Tognalini. La squadra, che porta il nome di Filippo Occhiolini, un atleta di alto livello regionale, continua a mantenere vivo il legame con Subbiano, luogo dove Filippo aveva la sua attività commerciale prima di trasferirsi ad Arezzo. Nonostante il cambio di sede, la tradizione della gara podisti-

ca rimane radicata a Subbiano, attirando oltre 220 atleti, preceduti dalle gare dedicate ai più piccoli.

L'organizzazione della gara è stata impeccabile, con un'attenzione ai dettagli e un coinvolgimento affettuoso



dell'intera squadra podistica. La partecipazione è stata vasta, non solo da parte delle squadre locali di Arezzo, ma anche da altre province come Siena, dimostrando un forte spirito di comunità e amicizia nel mondo della corsa.

Il Memorial Paolo Occhiolini rappresenta non solo una competizione sportiva, ma un evento di grande valore umano e sociale, capace di unire atleti di diverse generazioni e provenienze in un abbraccio collettivo di sport e memoria. La dedizione degli organizzatori e la partecipazione calorosa dei podisti confermano l'importanza di queste manifestazioni nel mantenere viva la memoria e la passione per lo sport.

Classifica Memorial Occhiolini



FEMMINILE 1984-1980

1	MENCHETTI DANIELA	AVIS FOIANO	0:28:52
2	BANELLI CLAUDIA	FILIRUN TEAM	0:29:50
3	MARTINI MARCELLA	FILIRUN TEAM	0:33:19
4	OCCHINI VALENTINA	FILIRUN TEAM	0:34:39
5	CAPANNOLI TATIANA	MONTE DEI PASCHI DI SIENA	0:40:58

MASCHILE 2006-1990

1	MORI LORENZO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:21:34
2	SCATIZZI GIOVANNI	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:21:36
3	PASTORINI MICHELE	U.P. POLICIANO AREZZO	0:21:43
4	ZANTI SAMUELE	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:22:01
5	CESARONI SAMUELE	POL. CHIANCIANO	0:22:38
6	DEL BUONO FILIPPO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:22:49
7	ROSADINI ENRICO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	0:23:48
8	BENASSI LUCA	POL. CHIANCIANO	0:23:54
9	FERRINI STEFANO	RUN CARD	0:24:01
10	POLESE NICCOLO'	TOSCANA ATL. JOLLY	0:24:45
11	BACCIARELLI DAVIDE	SUBBIANO MARATHON	0:24:54
12	MAZZESCHI ANDREA	SUBBIANO MARATHON	0:25:09
13	BOLOGNA ANTONIO	PODISTICA MARCIANISE	0:25:13
14	METUSHI SATILJANO	ATL. FREE RUNNERS AREZZO	0:25:47
15	MOSCA SIMONE	POL. CHIANCIANO	0:25:49
16	ROSADI DAVID	SUBBIANO MARATHON	0:26:03
17	DELLA GIOVAMPAOLA ALESSIO	SUBBIANO MARATHON	0:26:03
18	SANTINI GIULIO	UISP CHIANCIANO	0:27:22
19	VAGNONI RICCARDO	FILIRUN TEAM	0:28:20
20	ZANELLI ENRICO	RUN CARD	0:30:49
21	MONNANNI TOMMASO	PODISTICA IL CAMPINO	0:31:50
22	BRUCI MATTEO	ALGA ATL. AREZZO	0:32:36
23	DE ANGELIS GIACOMO	LA CHIANINA	0:32:49
24	PALLARI SAMUELE	FILIRUN TEAM	0:33:28
25	BATTAGLIA GIANNI	MENS SANA SIENA	0:34:02
26	SISTI RICCARDO	SUBBIANO MARATHON	0:39:14

FEMMINILE 1979-1975

1	ENRIQUEZ QUINONEZ IRENE V.	ATL. CAPANNE PRO LOCO A. TEAM	0:28:18
2	BELIGNI SERENA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:30:36
3	LOVARI SARA	SUBBIANO MARATHON	0:31:40
4	RADICCHI MARIANNA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:32:55
5	CHERUBINI IRENE	G.S. AMATORI POD. AREZZO	0:34:45
6	SCACCIONI CHIARA	FILIRUN TEAM	0:35:26
7	STIATTI ELISA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:36:40
8	SCARAGGI RITA	SUBBIANO MARATHON	0:40:35
9	FABIANELLI JASMINE	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:40:41
10	MOSCATELLI MIRKA	SUBBIANO MARATHON	0:44:54

MASCHILE 1989-1985

1	TARTAGLINI ALESSANDRO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:23:34
2	TORZONI SIMONE	LA CHIANINA	0:24:05
3	ZOMBARDI ANDREA	MENS SANA SIENA	0:25:05
4	SAPONE GAETANO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:25:58
5	ZAVAGLI NICO	FILIRUN TEAM	0:27:01





6	SADOTTI GIACOMO	TRAIL RUNNING PROJECT	0:27:04
7	MARRAGHINI MARCO	SUBBIANO MARATHON	0:27:18
8	BETTI GIOVANNI	LA CHIANINA	0:27:57
9	CECCARELLI ANDREA	FILIRUN TEAM	0:28:09
10	CIPRIANI ALFREDO	STELLA AZZURRA	0:30:21
11	BURACCHI MICHELE	RUN CARD	0:30:28
12	GALLONATI MICHELE		0:30:36
13	FRANCINI GIACOMO	FILIRUN TEAM	0:31:17
14	VIGNIERI VINCENZO	S.P. TORRE DEL MANGIA	0:31:19
15	ROSAI RICCARDO	G.S.AMATORI POD. AREZZO	0:32:30

MASCHILE 1984-1980

1	FAZZI ALESSANDRO	FILIRUN TEAM	0:22:43
2	FRULLANTI CESARE	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:24:42
3	GUERRINI LUCA	FILIRUN TEAM	0:24:44
4	ORLANDI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	0:24:49
5	PROSA GIORGIO	LA CHIANINA	0:25:30
6	TAGLIENTI EROS	MENS SANA SIENA	0:25:32
7	PASCALÉ MASSIMO	FILIRUN TEAM	0:26:15
8	CIAMBRIELLO GIOVANNI	U.P. POLICIANO AREZZO	0:26:18
9	FORZINI ANDREA	ATL. PONTICINO	0:27:08
10	RAMPINI ANDREA	FILIRUN TEAM	0:27:32
11	CORRADINI ENRICO	FILIRUN TEAM	0:27:55
12	GIANNITTI PIETRO	MENS SANA SIENA	0:29:07
13	BIANCHI LORENZO	G.S.AMATORI POD. AREZZO	0:29:11
14	ROSSI DAVIDE	RUN CARD	0:29:30
15	NECCHI DARCO		0:30:05

16	CASINI FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	0:30:33
17	DURANTI EMILIANO	SUBBIANO MARATHON	0:32:26
18	MANCINI ANDREA	G.S.AMATORI POD. AREZZO	0:35:37

FEMMINILE 1974-1970

1	ROSSI VALENTINA	U.P. POLICIANO AREZZO	0:28:31
2	INNOCENTI SILVIA	PODISTICA AREZZO	0:30:46
3	BACHINI MARCELLA	SUBBIANO MARATHON	0:31:35
4	CARBONAI LAURA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:31:40
5	CORSI ILARIA	S.P. TORRE DEL MANGIA	0:32:34
6	MANFREDELLI ANTONELLA	G.S. PO. DI STA SIENA	0:33:04
7	GOZZI ALESSIA	S.P. TORRE DEL MANGIA	0:33:28
8	ACCIAI MARUSCA	SUBBIANO MARATHON	0:34:03
9	RUSSO ANGELA	ATL. PONTICINO	0:37:32
10	BIRO BORIKA	SUBBIANO MARATHON	0:40:13
11	BIDINI MICHELA	U.P. POLICIANO AREZZO	0:45:01

MASCHILE 1979-1975

1	LAZZERI SIMONE	SUBBIANO MARATHON	0:24:02
2	SERLUCA ANDREA	U.P. POLICIANO AREZZO	0:24:21
3	FATICENTI LEONARDO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:25:21
4	OCCHIOLINI FILIPPO	FILIRUN TEAM	0:25:55
5	BRANDINI MIRKO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:26:06
6	MARRAGHINI DAVID	SUBBIANO MARATHON	0:26:30
7	LORENZINI STEFANO	SUBBIANO MARATHON	0:26:49
8	PICCHIONI MIRKO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:27:03
9	COSENZA ANGELO	FILIRUN TEAM	0:27:07
10	BORGOGNI ROBERTO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:27:09
11	NESPOLI ALESSANDRO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:27:40
12	FIESCHI FABRIZIO	ATL. PONTICINO	0:28:10
13	DEL GAMBA SERGIO	RUN CARD	0:28:47
14	PICINOTTI DUCCIO	FILIRUN TEAM	0:29:13
15	TARAS RICCARDO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:29:23
16	DONATI MARCO	FILIRUN TEAM	0:30:17
17	GALLI MIRCO	FILIRUN TEAM	0:30:19
18	PACINI MASSIMILIANO	ATL. PONTICINO	0:30:54
19	DETTI SIMONE	RUN CARD	0:31:09
20	SILENO ALTERINA	FILIRUN TEAM	0:35:25

FEMMINILE 1969-1965

1	BELARDINELLI ROBERTA	FILIRUN TEAM	0:26:43
2	ROSSI SONIA SIMONA	PIETRALUNGA RUNNERS	0:34:38
3	SANTI PATRIZIA	LA CHIANINA	0:35:04
4	CALZONI SIMONA	IL GREGGE RIBELLE	0:35:54

MASCHILE 1974-1970

1	RENZACCI LUCA	FILIRUN TEAM	0:25:12
2	MAOLONI LEONARDO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:25:35
3	DONNINI EDIMARO	PODISTICA IL CAMPINO	0:25:50
4	MAZZARELLI GIACOMO	SUBBIANO MARATHON	0:26:00
5	CIAVATTINI MICHELE	SUBBIANO MARATHON	0:26:16
6	CARIAGGI CLAUDIO	FILIRUN TEAM	0:26:28
7	BATISTINI MARCO	FILIRUN TEAM	0:26:49
8	VOLPI ROBERTO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:26:55
9	GIGLIO GIUSEPPE	SUBBIANO MARATHON	0:27:08





10	ATTEPATI ANDREA	LA CHIANINA	0:27:08
11	GIOVANNINI LUIGINO	SUBBIANO MARATHON	0:27:45
12	CAMPANI MASSIMO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:27:56
13	SCALZO ANTONIO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:28:40
14	RENZONI FRANCESCO	PODISTICA IL CAMPINO	0:29:04
15	CACIOLI MAURO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:29:12
16	ROSSI ANDREA	SUBBIANO MARATHON	0:29:13
17	BARACCHI MATTEO	FILIRUN TEAM	0:29:18
18	PELUZZI NICOLA	SUBBIANO MARATHON	0:29:34
19	NOFRONI MASSIMILIANO	LA CHIANINA	0:30:50
20	BOLZANO PASQUALE	MENS SANA SIENA	0:31:00
21	DONATI MANUELE	SUBBIANO MARATHON	0:31:11
22	ROSINI STEFANO	G.S.FILIPPIDE	0:31:25
23	LANDI ALESSIO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:31:55
24	LOMBARDI IVAN	FILIRUN TEAM	0:32:13
25	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO	0:32:14
26	SESTINI GIACOMO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:32:39
27	CIUFFONI STANGHINI FRANCESCO	G.S.AMATORI POD. AREZZO	0:33:37
28	TISTARELLI FAUSTO	POL. CHIANCIANO	0:33:43
29	GNASSI SIMONA	SUBBIANO MARATHON	0:35:12
30	IOTINI BARBARA	FILIRUN TEAM	0:35:24
31	BELARDI FRANCESCO	SUBBIANO MARATHON	0:36:03
32	MILANESCHI DANIELE	RUN CARD	0:36:50
33	FELICI MASSIMILIANO	PODISTICA IL CAMPINO	0:42:59

FEMMINILE 1964 E PRECEDENTI

1	MIRRI MARUSCA	ATL. PONTICINO	0:33:45
2	MASCOLO CARMELA	SUBBIANO MARATHON	0:34:32
3	COLLINI GABRIELLA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:37:09

MASCHILE 1969-1965

1	BASILE SALVATORE	U.P. POLICIANO AREZZO	0:25:07
2	CASSINI ENZO LUCIANO	FILIRUN TEAM	0:26:47
3	CARLINI STEFANO	POL. CHIANCIANO	0:26:53
4	FILAURO GIAMPAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:27:34
5	DEI FLAVIO	SUBBIANO MARATHON	0:27:36
6	BORRI MARCO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:28:57
7	BORRI MASSIMO	G.S.AMATORI POD. AREZZO	0:29:35
8	MENCACCI GIANNI	ATL. SINALUNGA	0:29:40





9	MONNANNI ENRICO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:29:54
10	GENNAI MASSIMO	ATL. PONTICINO	0:30:11
11	CAFONCELLI ALFONSO	ATL. SINALUNGA	0:30:33
12	FRONTANI MASSIMO	ATL. PONTICINO	0:30:46
13	FURFARO GABRIELE	SUBBIANO MARATHON	0:30:53
14	PARATI LUCIANO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:32:47
15	DE MARTINO MATTEO	SUBBIANO MARATHON	0:33:16
16	ROSSI STEFANO	SUBBIANO MARATHON	0:33:46
17	MARIOTTI MARIO	PIETRALUNGA RUNNERS	0:34:38
18	CALDESI FULVIO	LA CHIANTINA	0:35:04
19	FOIANESI ROSSANO	SUBBIANO MARATHON	0:36:01
20	BIONDINI LUCA	SUBBIANO MARATHON	0:37:19
21	CANESCHI REMIGIO	SUBBIANO MARATHON	0:40:39

MASCHILE 1964-1955

1	BURRONI GIOVANNI	S.P. TORRE DEL MANGIA	0:27:11
2	CALABRO' ANTONIO CARMELO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:27:21
3	TIBERI MORENO	ATL. PONTICINO	0:28:42
4	BARBERINI PIETRO	ASD CAPPUCCINI 1972	0:29:28
5	FORZINI EGISTO	ATL. PONTICINO	0:30:28
6	LAMARCA ALDO	SUBBIANO MARATHON	0:31:29
7	MENCHETTI ADRIANO	PODISTICA IL CAMPINO	0:32:15
8	MORANDI GIANNI ANDREA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:32:36
9	POMARANZI ERO	PODISTICA IL CAMPINO	0:32:43
10	PIERGIOVANNI ALESSANDRO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	0:33:20
11	CAFAGNA ANTONIO	ATL. SINALUNGA	0:33:28
12	GIORNO GIACOMO	SUBBIANO MARATHON	0:33:34
13	FRANCINI SERGIO	ATL. SINALUNGA	0:34:48
14	TACCARI MARIO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:37:26
15	CALDERINI MAURO	PIETRALUNGA RUNNERS	0:38:45
16	SATURNO ANTONIO	SUBBIANO MARATHON	0:43:31

MASCHILE 1954 E PRECEDENTI

1	LOMBARDI MARIO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:32:32
2	FRULLANTI ENZO	ASDSP TORRE DEL MANGIA	0:33:04
3	MARRAGHINI PIETRO	SUBBIANO MARATHON	0:37:11
4	CANESCHI MARCELLO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	0:37:22
5	FIORDELLI CLAUDIO	ATL. AVIS SANSEPOLCRO	0:45:23

FEMMINILE 2006-1990

1	CECCARELLI ANGELA	FILIRUN TEAM	0:30:17
2	BARTOLI MATILDE	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:34:57
3	BIAGIONI SILVIA	FILIRUN TEAM	0:35:51
4	GIOVANNONI AGNESE	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	0:42:39

FEMMINILE 1989-1985

1	MATTESINI VALENTINA	U.P. POLICIANO AREZZO	0:26:08
2	LEONARDI VIRGINIA	U.P. POLICIANO AREZZO	0:27:29
3	MACCHERINI ELISA	TRAIL RUNNING PROJECT	0:32:57
4	BASETTI SONIA	FILIRUN TEAM	0:34:00
5	CECCOLINI LAURA	SUBBIANO MARATHON	0:40:39



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Lucca 19 giugno 2024

Un giro di mura a tutta



A Lucca, per i podisti, la magnifica cinta muraria della città non è solo un'attrazione turistica, ma un percorso di allenamento abituale. Qui, la distanza non si misura in chilometri, ma in giri di mura. È così che è nata la competizione "Un Giro di Mura a Tutta", una gara di 4.223 metri da percorrere senza risparmio di energie.

Giunta alla sua quarta edi-

zione, questa competizione richiama i migliori interpreti toscani del mezzofondo. Sotto l'egida della UISP, "Un Giro di Mura a Tutta" è diventata una tappa importante del Criterium di podismo Toscano.

La gara rappresenta non solo una sfida sportiva, ma anche un modo per celebrare la bellezza storica e architettonica di Lucca, unendo sport e cul-

tura in un evento unico.

La manifestazione è un'occasione per i podisti di confrontarsi su un percorso suggestivo, dove la storia incontra la passione per la corsa. La partecipazione a questa gara non è solo un test di resistenza e velocità, ma anche un tributo alla tradizione podistica della città, dove ogni giro di mura racconta una storia di impegno e dedizione.



Classifica "Un giro di mura a tutta"



AMAT F

1	BOTTONI ENRICA	CALCESTRUZZI CORRADINI EX.	0:14:00
2	FRAQUELLI CAROLINA	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:14:09
3	MICCHI MARTA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:15:23
4	GULINO NINA	ATL. CASTELLO	0:15:38
5	PUCCHETTI EMMA	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:16:18
6	BENNICI GIULIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:16:28
7	MAZZOTTA MERYLIN	SEMPREDICORSA	0:16:36
8	NACCHIA ALESSANDRA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:16:41
9	CARLI ELISA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:13
10	ANTINOLI GIULIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:34
11	GIAMBASTIANI IRENE	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:18:03
12	BARONTINI VERONICA	ATLETICA AMARANTO	0:19:00
13	PIERONI VALERIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:19:28
14	BIANCHI VIRGINIA	G.P. ROSSINI	0:19:48
15	AGOSTINI ILARIA	RUN CARD	0:19:56
16	FRACASSINI GIADA	G.P. ROSSINI	0:20:34
17	CASOLARO FLAMINIA	RUN CARD	0:22:59

AMAT M

1	TEI TOMAS	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:13:01
2	MARSILI PAOLO	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:13:03
3	CASSI SAMUELE OSKAR	TOSCANA ATLETICA JOLLY	0:13:06
4	CASELLA AUGUSTO	ATLETICA LIVORNO	0:13:07
5	DOLCI MIRKO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:13:11
6	DELLA MAGGIORA MATTIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:13:15
7	SODINI FILIPPO	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:13:26
8	VANNI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:13:40
9	DEL FREO NICOLA	RUNCARD	0:13:59
10	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:14:02
11	LUONGO MICHAEL	ATL. VINCI	0:14:04
12	GABRIELE LUCA	LUCCA MARATHON	0:14:04
13	TORRIONI MATTIA	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:14:06
14	ALESSI MARCO	GS BELLARIA CAPPUCCINI	0:14:13
15	MACAGNO FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:14:14
16	DELLA BARTOLA EMANUELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:14:22
17	LUNARDI DANIELE	ATLETICA. PORCARI	0:14:35
18	FOSETTI DARIO	SEMPREDICORSA	0:14:45
19	CIREGIA NICOLO'	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:14:54
20	BORGIANI ANDREA	ATLETICA LIVORNO	0:14:58
21	PIERONI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:15:08
22	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:15:17
23	FERRANDI GIANMARCO	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:15:28
24	LUCCHESI MICHELE	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:15:55
25	PIZZO FABIO	ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:16:07
26	BACCHI MATTEO	G.P. ROSSINI	0:16:08
27	MATTEOLI NICOLO'	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:16:10
28	FALORNI CRISTIAN	ATLETICA AMARANTO	0:16:11

29	CAPORASO MANUEL	MONTECATINI MARATHON	0:16:11
30	CRESTACCI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:16:16
31	APICELLA ANDREA	PASSO CAPPONI	0:16:28
32	NUCCI MARCO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:16:29
33	GASPERINI MICHELE	LUCCA MARATHON	0:16:32
34	BRILLI DARIO	ATLETICA AMARANTO	0:16:38
35	RUBINELLI DANIELE	LUCCA MARATHON	0:16:39
36	RISO LORENZO	GS BELLARIA CAPPUCCINI	0:16:49
37	MICHELETTI PAOLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:16
38	MAGLI ALESSIO	G.P. ROSSINI	0:17:18
39	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:19
40	CONSANI JACOPO	RUN CARD	0:17:28
41	SCALI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:17:44
42	VURCHIO STEFANO	GPL SSD SRL	0:18:04
43	MATTEUCCI MAURO	G.P. ROSSINI	0:18:26
44	ORSI DAMIANO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:18:47
45	ZOMINI NICOLA	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:18:49
46	DEL PRETE STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:19:21
47	PATTI MARCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:19:56
48	MOFFA MICHAEL	RUN CARD	0:20:11
49	CICCONI GIACOMO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:20:53
50	FANTOZZI STEFANO CELESTINO	RUN CARD	0:23:35
51	GIORGI FRANCESCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:27:19





SEN F

1	TEDESCO ILARIA	ATL. VINCI	0:16:10
2	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:16:49
3	GRASSELLI STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:16:52
4	SOTGIA MICHELA	LA GALLA	0:17:11
5	CARRADOSSI SIMONA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:17:48
6	SCALI STEFANIA	ATL. VINCI	0:18:08
7	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	0:18:29
8	SECCI ANNAMARIA	MONTECATINI MARATHON	0:18:47
9	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:18:51
10	LUNARDINI ALICE	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	0:18:55
11	MICHELINI ANNALISA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:19:08
12	PARASCANDOLO CAROLINA	MONTECATINI MARATHON	0:19:12
13	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:19:28
14	SMERIGLIO MONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:19:56
15	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	0:19:59
16	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	0:20:11
17	D'AMATO ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:20:16
18	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:20:18

19	FREDIANELLI GIULIA	RUNCARD EPS	0:22:07
20	BENEDETTI VIRGINIA	ATLETICA SOLVAY	0:22:20
21	PARDINI FEDERICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:22:31
22	LOSANNO SUSANNA	G. POD. LE SBARRE	0:23:27
23	FONTANELLI ILARIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:25:43
24	DONNINI REBECCA		0:28:47

SEN M

1	SAGRAMONI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:13:36
2	PALLINI MARCO	ATLETICA. PORCARI	0:13:48
3	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:13:57
4	ANACLERIO DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:14:07
5	PATERNI ALESSANDRO	VERSILIA SPORT	0:14:15
6	GALLINI LUCA	RUN CARD	0:14:18
7	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:14:33
8	BAFUMI DANIELE	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:14:39
9	BENDONI MARIO	G.S.IL FIORINO	0:14:43
10	AGRUSTI VINCENZO	ATLETICA AMARANTO	0:14:47
11	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:14:49
12	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	0:14:51
13	CASSARINO ALESSANDRO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:14:53
14	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:14:55
15	BIASI MAURIZIO	G.P. ROSSINI	0:15:02
16	LAZZERI PAOLO	PODISMO IL PONTE	0:15:40
17	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:15:41
18	COLOMBINI GIACOMO	RUN CARD	0:15:52
19	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPREDICORSA	0:15:54
20	GHIONZOLI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:15:55
21	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	0:16:03
22	FARINA ANDREA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:16:05
23	VOZZA MAURO GIUSEPPE	SEMPREDICORSA	0:16:08
24	FORTESCHI LUCA	RUN CARD	0:16:09
25	MORINI MAURO	RUNCARD EPS	0:16:10
26	TREVISANI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:16:19
27	GRANCHI FILIPPO	G. POD. LE SBARRE	0:16:20
28	NOTTOLI ANTONIO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	0:16:20
29	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA	0:16:25
30	SALVONI MASSIMILIANO	GS BELLARIA CAPPUCCINI	0:16:26
31	DEMURO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:16:48
32	SIMONETTI GIANLUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:16:54
33	CASSETTARI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:16:55
34	GIAMMATTEI ANDREA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:16:56
35	RILLI NICOLA	ATLETICA. PORCARI	0:17:07
36	DINI BRUNO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:10
37	CIOFFI LAZZARO	LA GALLA	0:17:20
38	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:23
39	SORINI GIACOMO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:36
40	DE SANTIS ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	0:17:39





41	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:44
42	PISANO PAOLO	ATLETICA AMARANTO	0:17:45
43	DI MEO GABRIELE	G. POD. LE SBARRE	0:17:46
44	GERINI MICHELE	RUN CARD	0:18:02
45	ONORATO RICCARDO	RUN CARD	0:18:13
46	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:18:18
47	BIAGINI MIRKO	RUN CARD	0:18:19
48	LENTINI GIUSEPPE	G.P. ROSSINI	0:18:23
49	DE TRANE RUDY	ATLETICA SOLVAY	0:18:29
50	BRAVI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:18:30
51	CECCANTI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:18:36
52	MINUCCIANI DAVID	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:19:00
53	ZACCURI VINCENZO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:19:05
54	MASSARIELLO ALBERTO	RUNCARD	0:21:17
55	VALDISERRA MASSIMO	RUN CARD	0:21:24
56	CASALI LAURENCE	ATLETICA AMARANTO	0:21:27
57	GARITO VITO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:21:52
58	BOLOGNESI RICCARDO	G. POD. LE SBARRE	0:22:29
59	MEROLA MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:23:33
60	MATTEUCCI MAURIZIO		0:28:46

LADIES

1	PIERONI ROBERTA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:02
2	GALLIGANI LETIZIA	G.P. C.A.I. PISTOIA	0:17:35
3	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:17:51
4	SCHIASELLONI MATILDE	ATLETICA AMARANTO	0:17:52
5	FRANCHI AMANDA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:18:12
6	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:18:46
7	CARLONI CATIA	GS BELLARIA CAPPUCINI	0:19:10
8	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	0:19:35
9	LAZZINI PAOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:19:54
10	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	0:19:58
11	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	0:20:01
12	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	0:20:06
13	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	0:20:12
14	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	0:20:25
15	VIGNALI SILVIA	ATLETICA AMARANTO	0:21:18
16	BUTI SERENA	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	0:21:38
17	GRASSINI PAOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:21:52
18	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:22:43
19	FERRONI CATERINA	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	0:22:54
20	ALDERICI DANIELA	STRACARRARA	0:23:08
21	BIGONGIALI SUSANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:24:52
22	ANDREI MIHAELA	ATLETICA. PORCARI	0:27:37

VET M

1	MARINO MIMMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:14:07
2	SIMI STEFANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:14:14
3	CUCCHIAR DARIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:14:38
4	MARAZZINI GIANLUCA	ATLETICA AMARANTO	0:14:42
5	MEOLI STEFANO	LA GALLA	0:14:48
6	ANTONINI SILIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:14:59
7	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:15:18
8	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:15:22
9	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:15:37
10	ORSOLINI ALESSANDRO PAOLO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:15:44
11	BENVENUTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:16:01
12	CATALDI SANDRO	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE	0:16:09
13	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:16:17
14	PARDINI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:16:26
15	LOCATELLI RICCARDO	LA GALLA	0:16:29
16	GRUBISSA FABIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:16:34
17	FERRARINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:16:35
18	CRISTIANO SOSSIO	G. POD. LE SBARRE	0:16:37
19	PELCO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:16:38
20	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:16:38
21	COGILLI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:16:41
22	GRI GIUSEPPE	ATLETICA AMARANTO	0:16:45
23	JEBBA GIUSEPPINO DOMEN	IL GREGGE RIBELLE	0:16:58





24	FRANCESCHINI SIMONE	LUCCA MARATHON	0:17:05
25	CARFORA GERARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:17:09
26	BERTUCCELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:15
27	CACCIAGUERRA GIANLUCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:27
28	BIANCHINI CARLO	A. ATL. CAMAIORE	0:17:28
29	VENTURI FABIO	MONTECATINI MARATHON	0:17:28
30	TOTA ROBERTO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:17:29
31	PASSONI MASSIMO	SEMPREDICORSA	0:17:30
32	BATTIMELLI MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:17:34
33	MOTRONI PATRIZIO	SEMPREDICORSA	0:17:36
34	COMPARINI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:17:40
35	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:56
36	ARNESANO FABIO	SEMPREDICORSA	0:17:59
37	MONTI MASSIMO	ATLETICA. PORCARI	0:18:07
38	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:18:09
39	CUCINOTTA MARIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:18:17
40	TROJA GIUSEPPE	RUN CARD	0:18:17
41	LUTI FEDERICO	GRUPPO MARCIATORI BARGA	0:18:35
42	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	0:18:44
43	FAZZI RICCARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:18:51
44	CHIOCCHETTI EMANUELE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:18:53
45	RAPONE ANTONIO	ATLETICA AMARANTO	0:18:53
46	DI PANFILO ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:19:00
47	SPADONI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	0:19:07
48	MUGNAI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	0:19:22
49	VAIANI FAUSTO	ATLETICA CASCINA	0:19:31
50	SIMONCINI ALBERTO	RUNCARD	0:19:43
51	TOMMASINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:19:57
52	FAMBRINI MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:20:12
53	PAOLI LIVIO	RUN CARD	0:20:30
54	CIARDI DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	0:20:32
55	MARLIA FABRIZIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:20:50
56	CABIB SERGIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:20:54
57	BALDI FRANCESCO	G.P. ROSSINI	0:28:46
58	MATARESI FEDERICO	G.P. ROSSINI	0:28:46
59	BRACCIOTTI FEDERICO	G.P. ROSSINI	0:28:46
60	CIPOLLI GIANNI	G.P. ROSSINI	0:28:47
61	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:32:08

ARG F

1	FARCI SIMONETTA	G.P. ROSSINI	0:20:48
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	0:20:57
3	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:21:22



4	MERLINO TIZIANA	ATLETICA AMARANTO	0:23:56
5	RAGAGLI GLORIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:26:38
6	CORRADINI LIANA	G.P. ROSSINI	0:28:46

ARG M

1	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:15:20
2	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	0:15:49
3	ORSI ROBERTO	LA GALLA	0:16:13
4	CORSI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:16:27
5	PISANI MARCO	LA GALLA	0:16:48
6	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	0:16:58
7	CASTELLI MARCO	CANAPINO	0:17:26
8	MATTEUCCI SERGIO	G.P. ROSSINI	0:17:31
9	MAGNANINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:17:34
10	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:17:34
11	D'ORAZIO MAURO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:17:41
12	MANFRE' ANTONINO	ATLETICA AMARANTO	0:17:47
13	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:17:48
14	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:17:54
15	BURCHIELLI GIANLUCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:18:05
16	RUGGIERO MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:18:22
17	TOMMASI LUIGI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:18:45

18	LANDUCCI CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:18:57
19	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA	0:19:16
20	DE TRANE ANTONIO	ATLETICA SOLVAY	0:19:33
21	CASELLA ALBERTO	G.P. ROSSINI	0:19:37
22	NUCERA MAURO	ATLETICA AMARANTO	0:20:42
23	LAVORINI UMBERTO	MONTECATINI MARATHON	0:20:45
24	AMIDEI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:23:21
25	CERAGIOLI PAOLO	RUNCARD	0:25:46
26	GAMBINI VALTERE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:26:38
27	ARRIGONI ANGILO	G.P. ROSSINI	0:28:45
28	DEL CARLO CORRADO	G.P. ROSSINI	0:28:46

ORO F

1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	0:21:32
---	----------------	-------------------	---------

ORO M

1	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:19:09
2	BETTINI RICCARDO	LA GALLA	0:19:25
3	ISOLA ROBERTO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:20:02
4	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:20:23
5	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:22:14
6	PIERLIVIO ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	0:25:53





SILICONE CUP

FALL-WINTER 2023-2024



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE CUP
CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE
FOLDABLE CUP BPA FREE WITH
A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Atletica Prato

Tanti risultati nei vari meeting giovanili e due titoli italiani tra i Master

Sabato 29 e domenica 30 giugno allo stadio Ferrari il CDS Prove Multiple Cadetti



LAtletica Prato protagonista sia a livello regionale che nazionale nei vari meeting e campionati. Al Meeting Nazionale Città di Pistoia sono i velocisti i protagonisti con l'Allieva Valentina Pinelli che con il tempo di 12"15 vince i 100, Claudia Santoni sugli 80 mt Cadette chiude quinta mentre Andrea Di Pace, è 3° nei 100hs e quinto nei 300. Buone prestazioni nei 400 Allievi di Lorenzo Biondo, nei 1500 per Christian Cogliati e per Gabriele Mottillo nel salto in lungo "I risultati raggiunti sono una testimonianza dell'impegno e dei miglioramenti che i ragazzi hanno

ottenuto - spiega Claudia Visicchio, uno dei tecnici della velocità - ora bisogna dare continuità, sempre con lo spirito giusto, alle varie competizioni a cui partecipiamo". Al Campionato Italiano Master su pista, tenutosi a Roma arrivano quattro medaglie e due titoli italiani. Nella categoria SM40 Mayo Banti conquista l'oro nel salto triplo con la misura di 12.37 mentre Leonardo Marini è il più veloce in Italia nei 100 metri categoria SM55 con il tempo di 12"15. Prestazione davvero eccezionale per Giacomo Angeli sui 200 nella categoria SM35 che chiude in 22"38 conquistando la medaglia

d'argento e sui 100 termina in 11"24 ed è beffato con il quarto posto. Mayo Banti salta 5.80 in lungo e conquista il 2° posto. Nei 5000 metri marcia SM65 Gabriele Caldarelli termina quarto come Claudia Mazzei nella 5000 marcia SF40. A Lana, in Alto-Adige, si sono svolti i Campionati Italiani di Prove Multiple con la partecipazione nel Decathlon di Pietro Giulio Pacini che conclude la due giorni di gare all'8° posto nella categoria Allievi. A Lucca per i Campionati Toscani Assoluti e Promesse 3° posto nei 400hs per Iman Rida, Nei 200 protagoniste Morgana Gnan che con il tempo di 24"42



ha ottenuto il titolo di Campionessa Toscana categoria Promesse e grazie al quarto posto (col tempo di 25"45) Valentina Pinelli strappa il pass per i Campionati Italiani Allievi, Terzo gradino del podio per Giacomo Lo Voi nel lancio del martello (44.93). Stessa posizione, nella stessa disciplina anche per Rachele Seoli (29.26). Infine bravo Edoardo Parri nei 400hs che con il tempo di 55"33 è riuscito ad ottenere il 4° posto, 3° nella categoria Promesse. Altri atleti hanno scelto di andare a gareggiare a Perugia e le staffette giallo blu si sono difese al campionato Regionale di Staffette Ragazzi/e e Cadetti/e. Nel fine settimana l'appuntamento con l'atletica

sarà allo stadio Mauro Ferrari di Prato con l'organizzazione dell'Atletica Prato con il Cds prove multiple Cadetti/e in

programma sabato 29 e domenica 30 giugno che comprenderà anche il campionato provinciale Esordienti A.





SOFT FLASK

- FALL-WINTER 2023-2024



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML



TPU SILICONE SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 100% TPU SILICONE FOLDABLE SOFT FLASK BPA FREE WITH A CAPACITY OF 180ML

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Regalami un Sorriso

La mediocrità delle immagini nell'era digitale

Una riflessione sulla qualità e la percezione visiva



"Di notte tutti i gatti sembrano grigi." Questo antico proverbio ben rappresenta la realtà odierna nel campo della fotografia e delle immagini digitali. In un mondo in cui le fotografie sono consumate rapidamente e senza troppo discernimento, la mediocrità spesso prevale sulla qualità, semplicemente perché è più facilmente disponibile. La valutazione della qualità di un'immagine va oltre il semplice soggetto ritratto. Elementi tecnici come la messa a fuoco, la profondità di campo, la definizione, il contrasto e la cromatica sono essenziali per determinare il valore di una fotografia. Tuttavia, uno degli aspetti determinanti è il supporto su cui l'immagine viene visualizzata. Quando le foto sono guardate su piccoli schermi, come quelli dei telefonini, è facile che tutte sembrino simili, appiattite da una visualizzazione non ottimale.

Un altro fattore che contribuisce alla diffusione di immagini mediocri è il costo. Le immagini distribuite senza alcun costo tendono ad essere accettate e condivise senza un'adeguata valutazione della loro qualità. Il vecchio adagio "gratis è tutto bello" trova qui una triste conferma. L'analfabetismo funzionale gioca anch'esso un ruolo non trascurabile. Coloro che hanno difficoltà a gestire strumenti digitali complessi tendono a preferire immagini facili da ottenere e condividere, anche se queste sono di scarsa qualità. È comune vedere foto sgranate o nebbiose su piattaforme social come Facebook, frutto di una diffusione indiscriminata e poco attenta alla qualità visiva.

La qualità, purtroppo, fatica a emergere in un contesto dove il mediocre è dominante. Tuttavia, è importante ricordare che la vera qualità, quella che tiene conto di tutti gli elementi tecnici e artistici, alla fine prevale sempre. Solo attraverso un impegno costante per l'eccellenza possiamo sperare di elevare gli standard e educare il pubblico a riconoscere e apprezzare le immagini di valore.

In conclusione, mentre la mediocrità può essere preferita per la sua facile accessibilità, la qualità vera è l'unica che alla fine raggiunge il traguardo. È compito dei fotografi e degli operatori del settore continuare a promuovere e difendere la qualità, anche di fronte alla diffusione massiccia di contenuti mediocri.

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

84^ CETILAR Run Notturna di San Giovanni vincono Niyomukiza e Mukandanga
23/06/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici



detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

mencini sport.com



Area volantini



11° FIORINO SOTTO LE STELLE

Mercoledì 26 giugno 2024

**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA
DI 8,5 KM E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA
DI 5 KM INTERAMENTE PIANEGGIANTI SU
PERCORSO PREVALENTEMENTE CHIUSO
AL TRAFFICO, ATTORNO ALL'AREA NATURALE
"LA QUERCIOLA".**

RITROVO: ore 19:00
Via della Querciola, 101
Sesto Fiorentino antistante
BIGMAT Focardi e Cerbai.

PARTENZA: ore 20.30

**INSIEME PER UNA MANIFESTAZIONE IN FAVORE
DELL'OSPEDALE PEDIATRICO MEYER DI FIRENZE**



Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza a Ciemmeese Girotondo per Sempre O.d.V. per il progetto 2024 in favore della ricerca oncematologica dell'ospedale pediatrico Meyer di Firenze.



col patrocinio di



In collaborazione con



6° Trofeo Podistico



Mercoledì

26 Giugno 2024

QUARRATA - PT

PizzalPonte

Ritrovo
Baronte

via Larga 25 - Quarrata - ore 19.00 - Partenza ore 20,15

PERCORSO: Competitiva Km 8 - Passeggiata ludico motoria Km 8 e Km 4

Informazioni - PATRIZIO 347 5162071 - BAR PONTE 0573 774370

Quote d'iscrizione - € 5,00 con pacco gara (tesserati Uisp)

€ 7,00 con pacco gara (tesserati Fidal e altri Eps)

€ 5,00 con pacco gara (ludicomotoria)

€ 2,00 senza pacco gara

Premi: Le prime 5 Società con un minimo di 10 iscritti

20 Assoluti Uomo

10 Assolute Donne

15 Veterani Uomo

5 Veterane Donne

5 Argento Uomo

1 Argento Donne

1 Oro Uomo

POSSIBILITA' PRENOTAZIONE dopo gara PIZZA + BEVUTA € 10,00

Confartigianato
IMPRESE PRATO @



PANATHLON INTERNATIONAL

1980/1987

CLUB PRATO

Arca 6 club 171 dal 1979

LA RIFORMA DELLO SPORT: A CHE PUNTO SIAMO?

Cambiamenti ed adempimenti per enti sportivi

GIOVEDI' 27 GIUGNO 2024 - ORE 21:00

AUDITORIUM CONFARTIGIANATO IMPRESE PRATO

Viale Montegrappa, 138 - Prato

PROGRAMMA

- Saluti istituzionali

- **Davide Majone** (*Segretario Confartigianato Imprese Prato*)
- **Massimiliano Martini** (*Presidente Panathlon International Club di Prato*)
- **Franco Morabito** (*Presidente USSI Toscana*)

- Focus sullo sport a Prato

- Intervento istituzionale del Comune di Prato

- "Come cambia l'ordinamento sportivo alla luce della riforma dello sport"

- **Roberto Bresci** (*Dottore commercialista - Esperto in Diritto Sportivo*)

- Conclusioni con interventi delle società presenti

Moderà la serata il Funzionario di
Confartigianato Imprese Prato
Stefano Chini

E' gradita la conferma
della partecipazione
(LINK PER REGISTRARSI)



Per informazioni: Dott. Stefano Chini (Confartigianato Imprese Prato)
telefono 05745177801; mail: s.chini@prato.confartigianato.it



A.S.D. ATLETICA CAPRAIA E LIMITE

**VENERDÌ
28 GIUGNO
2024**

**20° trofeo
sagra campagnola**

SAMMONTANA - MONTELUPO FIORENTINO

**Corsa Podistica Semicompettiva
di Km. 8,350**

Non Competitiva di km. 4

**Ritrovo ore 19,00, Zona Sagra - Partenza ore 20,15
Iscrizioni: termineranno 15' prima della partenza**

Setem-T
Servizio Terzo Mondo Toscana
Organizzazione di Volontariato

*Quota iscrizione Euro 6,00 con pacco gara a tutti i partecipanti
L'intero ricavato dell'iscrizione sarà devoluto all'associazione
di Volontariato SETEM dei Padri Scolopi,
per l'aiuto dei minori bisognosi*



**PREMIAZIONI:
25 ASSOLUTI - 15 VETERANI - 8 ARGENTO - 3 ORO
10 ASSOLUTE - 5 VETERANE - 3 ARGENTO**



**ASSISTENZA:
MISERICORDIA DI MONTELUPO FIORENTINO**

VIGE REGOLAMENTO:



UISP
aps

sportpertutti
Comitato di Empoli Valdelsa

Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge, presentando il cartellino societario, oppure il certificato medico.

Juri 349.6784720 Alberto 333 2158377 Francesco 347 8415066



MEMORIAL FRANCO BOLOGNESI



Venerdì
28 Giugno 2024
Ore 20:00
21° Edizione



CORSA PODISTICA COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

**Presso la Sede dell'Atletica Castello
Via Reginaldo Giuliani, 518 FIRENZE**

3 € per la corsa competitiva senza pacco gara
3 € per la ludico motoria senza pacco gara
(fino a 30' prima della manifestazione)



Premiazioni:
Primi 10 assoluti maschili
Prime 5 assolute femminili
Primi 5 veterani maschili
Prime 3 veterane femminili
Primi 3 argento maschili
Prime 3 argento femminili
Premio per la società con maggior numero iscritti




nencinisport.com



	Consorzio TUSCANIA Servizi	Sede legale: Via T.Pini, 71 - 59100 - PRATO
		tel. 0574.564055 fax 0574.535197
		e-mail: consorzio.toscana@libero.it
		Piva 02255710978 - CCIAA PRATO n° 517020

	FELICI SALUMI PRODUZIONE SALUMI TRADIZIONALI ALLA MANIERA TOSCANA tel e fax 0574.482348 PRATO
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Iscrizioni e Informazioni

<https://forms.gle/PKt8brrXisXCAWno8> oppure iscrizioni@atleticacastello.it
Per quanto non contemplato vige regolamento UISP



CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
CAMPIONATO ITALIANO IUTA DI CORSA IN SALITA ULTRA

TRAGUARDO INTERMEDIO
30KM



CAMPIONATO ITALIANO FIDAL 50KM ASSOLUTI E MASTER



DOMENICA 30 GIUGNO 2024

47^a EDIZIONE



IL SAPORE DELLA SFIDA





46 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO UISP 30KM

Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della prossima Pistoia-Abetone? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre **"QUARTO TRAGUARDO"**, da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!





ISOLOTTO APD CON IL PATROCINIO
DEL CORPO DI POLIZIA MUNICIPALE



Martedì 2 luglio 2024

14° Trofeo Lorenzo Ottanelli

10° Trofeo Runners e Benessere
Competitiva di 10 km e Ludico motoria di 5 km



Partenza ore 20.30

Ritrovo Pavoniere (Cascine)

ISCRIZIONE:

**Competitiva 10 € con premio di partecipazione
Ludico motoria 10 € con premio di partecipazione
di partecipazione e 2 € senza premio**

Premio di partecipazione: canottiera tecnica ai primi 500 iscritti
Premio in natura al superamento dei 500 partecipanti.

Preiscrizione via mail, fino al 30 giugno entro le 23.00

trofeottanelli@isolotto.eu

Info: www.isolotto.eu - Andrea 388.9248380

**Le preiscrizioni per la competitiva
saranno ritenute valide solo se complete di:**

Singoli: cognome, nome, anno nascita e certificato agonistico valido

Società: lista con tutti i dati firmata da un dirigente

Ludico motoria: iscrizione senza certificato

La sera della gara solo iscrizioni per la ludico motoria

Regolamento della gara su www.isolotto.eu

PREMIAZIONI (1° Ass. M e 1ª Ass. F esclusi da cat.)

Uomini: 20 assoluti, 10 veterani, 5 argento, 3 Oro

Donne: 20 donne assolute, 10 veterane, 5 argento

Premiazione Corpo di Polizia Municipale: primi 3 uomini e prime 3 donne

Società: 3 a punteggio e 3 a iscritti (entro il 30 giugno alle ore 23.00)

...e alla fine una bella cocomerata!





Luglio Altopascese 2024

Mercoledì 3 luglio 2024 - Altopascio (Lu) - ore 19 Piazza V.Emanuele

**Gara competitiva a staffetta di km 3 per 3 frazionisti su percorso cittadino
Speaker della serata.... "Marco Rovai"**

**PARTENZE: ORE 20:00 TUTTE LE CATEGORIE ESCLUSO ASSOLUTO UOMINI
ORE 21:00 ASSOLUTI UOMINI**

PACCO GARA A TUTTI

Come Iscrivarsi:

Quota d'iscrizione 25€ a staffetta ENTRO IL 2 LUGLIO.

Il giorno della gara 30€ a staffetta entro le ore 19:45. Le pre-iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento delle 100 staffette e si riceveranno online al sito www.cronorun.it - per e-mail: nilofranceschini123@gmail.com

CRONORUN

per telefono a Nilo Franceschini 389 046 3125





IL CIRCOLO AICS LUCCIANO E IL G. P. LA STANCA

con il patrocinio del Comune di Quarrata

Organizzano:

**Domenica
7 Luglio 2024**



UISP
sportpertutti
Legg. Atletica Leggera - Pistoia



41^a **SGAMBATA DELLE DUE TORRI**

Non dimenticando **SERENA**
Trofeo **SERGIO BENINI**

Corsa Podistica competitiva di km 9,5 e
ludico motoria di km 5, sulle strade del Montalbano
con minirun per le categorie giovanili

Ritrovo ore 7,30, partenza ore 9,00 dal Circolo AICS
in via Verso il Monte Lucciano - Quarrata (PT)



Tuscanlogistics

Shipping & Logistics



Croce Rossa Italiana

ivsitalia.com

LEADER NELLA RISTORAZIONE AUTOMATICA





Reggello Vallombrosa

48^a REGGELLO VALLOMBROSA 7 LUGLIO 2024

6° MEMORIAL MASSIMO MONTAGHI COMPETITIVA E NON COMPETITIVA km 13,200

ore 9,00 Eco-Passeggiata Km 5 Partenza ed Arrivo all'Abbazia

Ritrovo a REGGELLO - Piazza Potente ORE 7.30 - PARTENZA ORE 9.00



PATRUCINO DEL
COMUNE DI REGGELLO
E DELLA CITTA'
METROPOLITANA DI FIRENZE



COMUNE DI REGGELLO



CITTA' METROPOLITANA
DI FIRENZE



Dove finisce
la salita
inizia la leggenda

Iscrizioni on line: servizio.iscrizioni@gmail.com (entro giovedì 4 Luglio 2024)

CAMPIONATO REGIONALE UISP
CORSA SU STRADA IN SALITA



- 1° Trofeo Sergio Calussi
- 6° Memorial Massimo Montagni
Per la prima società più numerosa
- 48° Trofeo Comune di Reggello
- 38° Trofeo Fiat Fabiani
- 23° Trofeo Cecconi orologeria
- 24° Trofeo Cuoieria Fiorentina
- 24° Trofeo Casa - Cucina
- 26° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino
- 20° Trofeo Enrico Camangi
- 23° Trofeo Colorificio Brandini



Le Anzi della tranquillità

Loc. Ripaci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8666720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportive - Casa Vacanze
www.fagnollettrereggiolo.com info@fagnollettrereggiolo.com

IMPRESA ARTIGIANALE
FIorentINO

L'Arte della Qualità
PRODOTTO IN TUSCANY - ITALY

TOSCANTIA

ALLA PASTA ANDI E MENO
* DAL 1979 *

S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERICCIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastasenesa.it

geometra predellini

CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI

APERTURE SIFONI E RIVESTIMENTI
Via Matteotti 10/101 - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8696224

CLAUDIO
SARRETTI
SARRETTI

FERRINI
AUTOCARROZZERIA

Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Roma - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4605318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

STUDIO TECNICO
D'INGEGNERIA
ANDREA CIMARRI

VIA DEL CASSENTINO, 2B
50066 REGGELLO (FI)

CUOIERIA M FIorentINA
OUTLET

nencinisport

DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.

TAMOIL

di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

MERLI s.r.l.

EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO

Via Casella al Casino, 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8695613 - Fax 055.8696224
www.merlilab.it - info@merlilab.it

Allianz

NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPPIESANO
Reggello: Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868053

Ristorante Pizzeria

S. CATERINA
Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Guaberto, 131 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055.862043 - Cell. 347.8924870 - Fax 055.8622728
www.ristorantepizzeriacatoma.it

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721

Impresa edile
Calcinai & Figli s.a.s.
di Calcinai Riccardo & C.

333.1434628

Carrefour epress

CASCIA DI REGGELLO
Via S. de Nicola, 12

Aperti 7 giorni su 7

SALUMIFICIO

GranTerre

DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

BCC VALDARNO FIORENTINO

Renzo Preziosi
GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

OABESERVICE s.r.l.

Località Olmo, 113/a 50066 Reggello (FI)
TEL. 0558664630

Si ringraziano le Autorità ed i commercianti per il loro impegno alla buona riuscita della manifestazione



A.S.D. GP "LA STANCA" VALENZATICO (PT)

**IN OCCASIONE DELLA FESTA DEL PARTITO DEMOCRATICO
PRESSO IL "PARCO VERDE" - OLMI (PT) ORGANIZZA LA:**

16° CORSA "PARCO VERDE" IN FESTA

**MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 8
E CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM.4**

MARTEDI' 09 LUGLIO 2024 ore 20,00

RITROVO: Ore 18,30 presso il "Parco Verde" – Via Galigana – Olmi (PT) - Partenza ore 20,00

Quote ISCRIZIONI:

Per la gara competitiva:

- Euro 5,00 con premio di partecipazione per Tesserati Uisp.
- Euro 7,00 con premio di partecipazione per Tesserati Fidal e altri EPS.

Per la camminata ludico motoria:

- Euro 4,00 con premio di partecipazione.
- Euro 2,00 senza diritto al premio partecipazione.

Si ricorda che le iscrizioni saranno accettate fino a 10 minuti prima della partenza, sul luogo del ritrovo.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: *Pacco alimentare*

MONTEPREMI: *Per la gara competitiva di Km. 8 saranno premiati:*

***20 Assoluti uomini – 15 Veterani uomini – 8 Argento Uomini, 3 oro
10 Donne Assolute - 4 Donne Veterane***

Saranno inoltre premiate le società con il maggior numero di iscritti con trofei e coppe.

La gara è aperta a tutti, purché in regola con le norme sanitarie vigenti. Le società devono presentare le iscrizioni su carta intestata e firmata. Per la gara competitiva, gli atleti devono esibire il certificato medico e la tessera UISP, FIDAL, Run Card o altro EPS.

La Società organizzatrice respinge ogni responsabilità per quanto può accadere prima, durante e dopo la gara a persone o cose. I concorrenti saranno assistiti lungo il percorso e all'arrivo con punti di ristoro. Tutti i concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano il seguente regolamento, per quanto non contemplato nel presente, vale il regolamento UISP. Ai concorrenti è fatto obbligo di rispettare il Codice della Strada.

Per informazioni: Sig. BELLI MAURIZIO TEL 368 3046143

Si ricorda a tutti i partecipanti che saranno in funzione stand gastronomici e Pizzeria presso lo spazio della Festa.





Con il patrocinio:

COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:

Con la collaborazione:

MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:

Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO

LUILOR® S.p.A.
www.luilor.com

32 SERVICE

Officina Meccanica
TERRAROSSA s.r.l.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchini L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com

PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051

Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE

Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion

Manifattura Lane Pucci

M.&A. SANESI
RECYCLED INK



**RUN 10K - ATLETICA FUCECCHIO e GS PIEVE A RIPOLI
in collaborazione con il COMUNE DI FUCECCHIO e con il
CCN (Centro Commerciale Naturale) Organizzano**

13° STAFFETTA di Sera d'Estate

MERCOLEDI' 10 Luglio 2024

Gara valida per il "CRITERIUM PODISTICO TOSCANO"
CIRCUITO INTERAMENTE ASFALTATO NEL CENTRO DEL PAESE

RITROVO ore 19.00 in P.ZZA MONTANELLI

PARTENZA ore 20.30

Veterani anni 50/59 - Argento anni 60/69 - Oro anni 70 e oltre - Tutta la Cat. Femminile

PARTENZA ore 21.15

Assoluti anni 16/49 - Cat. mista

MASCHILE:

Amatori anni fino a 39
Senior anni 40/49
Veterani anni 50/59
Argento anni 60/69
Oro anni 70 e oltre



MISTA:

Uomini/Donne
e di Società

DISTANZA:

3 X 2200 mt

Ogni frazionista dovrà percorrere
un giro di 2200 mt



FEMMINILE:

Amatori anni fino a 39
Senior anni 40/49
Ladies anni da 50/59
Argento anni da 60/69
Oro anni 70 e oltre



COSTO ISCRIZIONE - 18 EURO PER STAFFETTA
Comprensiva di pacco gara per ogni iscritto

PER INFO: ivanolibraschi@virgilio.it - LIBRASCHI 3392579833 - PISANO 3470377174



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO 2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Mer 19 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 22 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Sab 13 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 26 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S.Miniato	S.Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



col patrocinio del
comune di
**Castiglione
dei Pepoli**



UISP⁷⁵
sportpertutti
Comitato di Bologna



2024

Notturna della Portaccia

10° Notturna della Portaccia
13 Luglio 2024 ore 21.00 Castiglione dei Pepoli
Gara Competitiva di 11.2 km

Ritrovo e partenza in Piazza della Libertà.
All'arrivo ricco ristoro per atleti e accompagnatori.

www.laportaccia.it





RINKORRI LUPPOLO

THE BEER RUN



CORSA DEGUSTAZIONE
LUDICO GOLIARDICA

6^A EDIZIONE



LUNEDÌ 15 LUGLIO 2024

PARTENZA ORE 20

IMPIANTI SPORTIVI

Circolo Aziendale Hitachi Via Ciliegiole, 77 - Pistoia

UN GIRO UNA BEVUTA! PIÙ GIRI E PIÙ TI DIVERTI

RITROVO

a partire dalle ore 19.00 presso il Bar del Circolo Aziendale Hitachi.

ISCRIZIONE

€ 5.00. Punzonatura prima della partenza e ad ogni passaggio al ristoro per la consumazione.

PERCORSO

Interamente all'interno dell'area degli impianti del Circolo Aziendale Hitachi.

REGOLAMENTO

Partenza ore 20.00. Durata 30 minuti. Sarà tenuto conto del numero di giri percorsi entro il tempo stabilito.

DIVIETI

È vietato uscire dal percorso stabilito.

RISTORO

Il ristoro sarà unico e posizionato in corrispondenza della partenza/arrivo e sarà composto esclusivamente di birra.

PREMIAZIONI

Premi a discrezione insindacabile del comitato organizzatore, oltre a premi a sorteggio per tutti gli altri.

INFO

✉ cral.pt.hri@hitachirail.com

☎ 338 5669626

📘 @pcahitachi





Comune di
Castiglione dei Pepoli



Comitato di Bologna



SPORT - CULTURA - TEMPO LIBERO



Il comitato "Le Calvane di San Giacomo" in collaborazione con "ASD Parco dei Laghi", col patrocinio del Comune di Castiglione dei Pepoli e UISP Bologna, in concomitanza della Festa del Santo Patrono, organizzano

Sabato 20 luglio 2024

2^a Camminata di San Giacomo

Competitiva di km 6

Ludico motoria di km 6 e 3,5

La gara si svolgerà nelle strade asfaltate e sterrate adiacenti alla frazione di San Giacomo

Ritrovo ore 17.00 presso la chiesetta di San Giacomo

Partenza ore 18.30



ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si possono effettuare via e-mail a: toni.petrilio.61@gmail.com riccardo.mazzetti@icloud.com oppure mezz'ora prima della partenza

Le iscrizioni alla gara competitiva si chiuderanno al raggiungimento di 200 atleti

Per la gara competitiva è richiesto obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità oppure carta intestata della società d'appartenenza firmata dal presidente della stessa Piano sanitario e assistenza gestiti dalla CROCE ROSSA di Castiglione dei Pepoli

Ristoro all'arrivo e lungo il percorso

COSTO ISCRIZIONI

Competitiva 5 € con pacco gara (6 € il giorno della gara) - Ludico motoria 2,50 € con pacco gara

PREMIAZIONI

1° Assoluto maschile e 1^a Assoluta femminile esclusi da categoria

Categorie maschili: 10 assoluti - 5 veterani - 3 argento - 3 oro

Categorie femminili: - 5 assolute - 3 veterane - 3 argento

Saranno inoltre premiate le prime 3 società con maggior numero di iscritti entro le ore 12.00 di venerdì 19/07/2024

Il Comitato si riserva eventualmente di aumentare il monte premi

La località si trova a 3 km dall'uscita del casello autostradale di Roncobilaccio

Per informazioni: Antonio 346 6733775





**SSD CALCIO NAVE E APS BLACK AND YELLOW
ORGANIZZANO**

IN COLLABORAZIONE CON



**CASTELNUOVO MAGRA
ARTICOLI SPORTIVI
SPECIALIZZATO RUNNING**



OTTICA BIANCHI
sarzana

DOMENICA 21 LUGLIO 2024

**La 2° EDIZIONE Della CORSA PODISTICA
«Su e Giù Per Le Colline Di Nave»**



**Gara competitiva di circa 9 km percorso misto
Ludico-motoria di 4 km percorso pianeggiante**

PARTENZA GARA ORE 9:00 (NON COMPETITIVA ORE 9:05)

**Info/Preiscrizioni su Whatsapp entro 19/7/24 ore 23:59
333 108 7818 (Roberto) - 349 458 4026 (Simone)**

PAGAMENTO IL GIORNO DELLA GARA



AURORA
MONTALE ASD

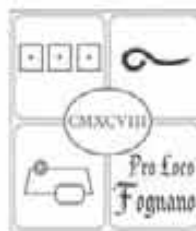
Gruppo
Podismo Trekking Cammine
Croce D'Oro Montale



UISP
sportpertutti



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



Pro Loco Fognano, con l'organizzazione tecnica di ASD Aurora Montale e G.P. Croce d'oro Montale, vi invita a "Corri con Alessio" all'interno degli eventi di "E...state al monumento"



4° Staffetta Competitiva

3,9 km per 2 frazionisti

GIOVEDÌ
25 LUGLIO 2024
RITROVO
ORE 18:00

presso il Parco
del Monumento,
Fognano Montale

Cena al parco

- Antipasto toscano
- Amatriciana
- Arista con patate
- Acqua e vino
- Cocomero

€20

**CLICCA PER
PRENOTARE
IL TAVOLO**

*Corri con
Alessio!*



Iscrizione on line
www.cronorun.it
entro il 24 luglio
ore 15:00

QUOTA D'ISCRIZIONE:
16 euro a coppia
per tesserati UISP
20 euro a coppia
per tesserati FIDAL e altri EPS

con premio di partecipazione

per info Samuele 3473737884
corriconalesio@gmail.com



A.S.D. Stradone Massa
e Atletica Pietrasanta Versilia ORGANIZZANO

3° Trofeo biennale
Medaglia d'Oro V.M. «Paolini»

ATTRAVERSO LE MURA

CITTÀ DI MASSA

XXVII gara podistica notturna su strada nel centro storico di Massa - Gara competitiva

Sabato 27 Luglio 2024
PIAZZA ARANCI - Massa

Gara Nazionale FIDAL - Possono partecipare tutti i nati nel 2006 e precedenti, che abbiano i requisiti per partecipare alle gare nazionali della FIDAL: atleti tesserati FIDAL (tesserati per società affiliate o cittadini italiani in possesso di RUNCARD).

Tutti gli atleti devono essere in regola con la normativa sanitaria vigente al momento dello svolgimento della gara.

ISCRIZIONE GRATUITA

(€ 10,00 Cauzione chip rimborsabile a fine gara)

MONTEPREMI IN DENARO

Categorie Maschili

CLASSIFICA ASSOLUTI		SENIOR 40-49 ANNI e VETERANI 50-59 ANNI e ARGENTO 60 ANNI E OLTRE	
1° Class.	€ 500	1°-2°-3°-4°-5° Class.	capo tecnico o premio in natura
2° Class.	€ 350		
3° Class.	€ 250		
4° Class.	€ 200		
5° Class.	€ 150		
6° Class.	€ 120		
7° Class.	€ 110		
8° Class.	€ 100		
9°-10° Class.	€ 80		
11°-20° Class.	€ 50		

Categorie Femminili

CLASSIFICA ASSOLUTE		SENIOR 40-49 ANNI e VETERANE 50 ANNI ED OLTRE	
1° Class.	€ 500	1°-2°-3°-4°-5° Class.	capo tecnico o premio in natura
2° Class.	€ 350		
3° Class.	€ 250		
4° Class.	€ 200		
5° Class.	€ 150		
6° Class.	€ 120		
7° Class.	€ 110		
8° Class.	€ 100		
9°-10° Class.	€ 80		

Premi riservati agli atleti italiani (cumulabili)

CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILI		CATEGORIA ASSOLUTE FEMMINILI	
1° Class.	€ 300	1° Class.	€ 300
2° Class.	€ 150	2° Class.	€ 150
3° Class.	€ 100	3° Class.	€ 100
4° Class.	€ 60	4° Class.	€ 60
5° Class.	€ 60	5° Class.	€ 60
6° Class.	€ 60	6° Class.	€ 60

Montepremi: premi di categoria e premi in denaro non cumulabili. I tesserati RUNCARD non potranno ricevere premi in denaro.

Servizi: km segnati, cronometraggio...
durante gara spugnaggio... e all'arrivo FRUIT PARTY



promossa da



con il patrocinio di



e la collaborazione di



GREEN RUN Vallombrosa Trail

domenica 28 luglio 2024

11^a edizione della

GREEN RUN-Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20,2 (D+ 752)
oltre ad una prova non competitiva di km. 10
(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)
ed una camminata ludico motoria di km. 5



Iscrizione on-line (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Singoli: Compilare l'apposito form sul sito www.avaibooksports.com quindi trasmettere, ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio CARTA DI CREDITO dal sito

<https://www.avaibooksports.com/inscrizione/green-run-vallombrosa-trail-3>,

tramite e-mail a iscrizioni@podistiresco.it copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario

a favore di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:

Per informazioni ed iscrizioni inviare una email a comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it

Iscrizione cartacea (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Società: Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta:

Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di

GRUPPO PODISTI RESCO 1909 causale: *nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024*, IBAN: IT81M084573802000000003423 ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail iscrizioni@podistiresco.it

Iscrizione di persona (entro le ore 19.00 di giovedì 25 luglio 2024) presso:

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Circonvallazione Ostiense, 80 - tel. 339.3803359 - simone.gavino@sportsenzafrontiere.it

Ora di partenza, tempo massimo: La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore. **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso:** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. s.l.m.), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

L'iscrizione dà diritto a: PACCO GARA contenente maglia tecnica, medaglia e ristoro, pettorale di gara, chip elettronico **DA RESTITUIRE ALL'ARRIVO**; ristori lungo il percorso; assicurazione ed assistenza medica; servizio cronometraggio elettronico; massaggi sportivi.



Dal pomeriggio di sabato 27 e tutta la domenica 28 sarà presente **GIORGIO CALCATERRA** 3 volte campione mondiale della 100 km e 12 volte vincitore della 100 km del Passatore!

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al **Campionato Nazionale del Credito Cooperativo** è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 27 luglio, una CENA a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa su prenotazione all'iscrizione al costo di € 30,00. PRANZO FINALE dopo la gara al costo di € 30,00 presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa, pranzo da prenotare all'iscrizione.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo: Grazie al patrocinio di FEDER-CASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria **Giovani Soci** (maschile e femminile). È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento CSI.

Riapertura iscrizioni singole presso il Rifugio La Foresta sabato 27 luglio dalle ore 15.00 alle 19.00 e domenica 28 luglio dalle ore 7.30 alle ore 8.45 con costo: COMPETITIVA € 25,00 e STAFFETTA € 20,00.





CHIESINA UZZANESE

NELL'AMBITO DELL'ESTATE CHIESINESE ORGANIZZA



16^a EDIZIONE

«STRACHIESINA»

"L'ULTIMO SCATTO"

PERCORSO

"LA DEXIMA"



DOMENICA 28 LUGLIO 2024

INCASSO INTERAMENTE DEVOLUTO IN BENEFICENZA





Con il patrocinio



Comune di Pistoia

Organizzata dal G.P.



9° NOTTURNA di San Jacopo

GARA COMPETITIVA DI 9 KM • NON COMPETITIVA DI 6 E 3 KM
APERTA A TUTTI!

1
AGOSTO
2024

ore 20:00

Piazza del Duomo, Pistoia



BAMBÙ
MICHELUCCI VIVAI

Si ringrazia
Diocesi di Pistoia



4[^] SUNRISE RUN

Start ore 06:10



SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.
RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

Forte dei Marmi



Memorial Roberto Puppo



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

GRAZIANO POLI 347 379 6343 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

www.gpparcoalpiapuane.it



Con il Patrocinio del
Comune di Porcari



ATLETICA PORCARI

organizza



**CRITERIUM
PODISTICO TOSCANO**
Corsa valevole come
11ª tappa individuale CPT

LA CORSA DEI 100



**10° TROFEO
SIMONE
MATTEONI**

al 1° concorrente
m/f classe 1989



Giovedì, 22 AGOSTO 2024 Porcari, Lucca

Ritrovo presso il campo sportivo di Porcari
ore 17.00. Partenza non competitiva ore 18.00

PARTENZA GARA DI 12 km ORE 19.00

Quota d'iscrizione:

Non Competitiva: Iscrizioni € 3,50 (TPL € 3,00)

Competitiva € 10 con preiscrizione sul sito
oppure € 13 fino al 22/08 i pagamenti sul posto
gradita preiscrizione dal 20/07 al 20/08 sul sito:

lacorsadei100.altervista.org

PREMIAZIONI: 10 SQUADRE PIÙ NUMEROSE

Primi 3 arrivati Maschili e Femminili

10 ASS M - 10 ASS F - 20 SENIOR M

10 SENIOR F - 15 VET M - 10 LADIES

10 ARG M - 7 ARG F - 3 ORO M - 3 ORO F

Premio Buono Valore € 100 a chi migliora
il record gara nelle categorie:

M ASS VET ARG ORO - F ASS VET ARG

Per la gara competitiva è obbligatorio esibire il certificato
medico agonistico al momento del ritiro del pettorale

GARA COMPETITIVA DI 12 KM

E NON COMPETITIVA DI 3 KM / 7 KM

La gara competitiva si svolgerà su percorso
collinare: 60% asfalto e 40% sterrato nei
boschi intorno a Porcari e Montecarlo passando
anche dal mitico "QUERCIONE".

Sul percorso sono previsti due punti di ristoro.

**7°
KM** TRAGUARDO VOLANTE, PER IL 100° CONCORRENTE
PREMIO DUE CUSCINI IN LATTICE "ECO FLEX"





Runners Maratoneti BERZANTINA

25 agosto 2024



5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

15° edizione

Partenza da Vidiciatico
Comune di Lizzano in Belvedere (BO)

Campionato Nazionale UISP di Corsa in montagna



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 / 1,3



Sponsored by

BCC FELSINEA 120
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



www.5passiinalcarlina.it





Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi